



令和3年度

予約制！



けんこう大使 やわたん

市民健康相談のご案内

●若い世代にも生活習慣病が増えています！●

高血圧、高脂血症、糖尿病は中高年の病気で自分には関係ないと思いませんか？これらの生活習慣病は、若い頃からの生活習慣(食事、運動、喫煙等)の積み重ねで、自覚症状のないまま進行していくことが多い病気です。

市民健康相談では、血液検査(貧血、LDL・HDL コレステロール、中性脂肪、HbA1c、空腹時血糖等)及び血圧測定、尿検査、身体計測を行い、保健師・医師(希望者)が相談に応じます。

学校や職場で健診の機会のない方はこの相談を利用して、これからの生活習慣を考えるきっかけにしてください。

【対象】 中学校卒業後から受診日時時点で 40 歳未満の方で、職場・学校などにおいて健診を受診する機会のない方。

(40 歳以上の方は加入する健康保険組合が実施する特定健康診査等を受診することができます)

【実施日時】 7月6日(火)、7日(水)、8日(木)

13:30 ~ 14:30 ※予約制で実施します。

正確な検査結果を得るために健康相談を受ける前5~6時間程度は食事を摂らないようにしてください。水・お茶は摂っていただいてもかまいません。

【申込み】 裏面の日時枠をご確認の上、下記の申込書に希望番号を記入して直接窓口または郵送で健康推進課にお出し下さい(ハガキ可)。Web 予約も可能です。

いずれの申込方法も6月18日(金)までに健康推進課必着。



【会場】 母子健康センター

【費用】 無料

【結果】 血液検査の結果を含め、約1ヵ月後に郵送にてお知らせいたします。

検査結果等は、今後の健康相談事業に役立てるために、市にも情報提供を受けています。

個人の情報は、法令や条例のもとに保護されています。

問い合わせ 八幡市役所 健康推進課 TEL983-1115 (直通)

----- 切り取り線 -----

事前予約必要

市民健康相談申込書

フリガナ		男	生年	S・H	年	月	日生
氏名		女	月日			(満)	歳)
住所	八幡市						
	TEL	— ※連絡のつく電話番号をご記入ください					
今までに、市民健康相談を受けたことが (ある 年 月頃 ・ ない)							
裏面を参照して希望の日時枠をお書きください(裏面参照)。							
第1希望 ()							
第2希望 ()							
第3希望 ()							

※ 血液検査結果につきましては、八幡市に報告されることに同意します。

6月18日(金)までに健康推進課必着。

市民健康相談日程表

	7月6日(火)	7月7日(水)	7月8日(木)
13:30~13:40	①	⑦	⑬
13:40~13:50	②	⑧	⑭
13:50~14:00	③	⑨	⑮
14:00~14:10	④	⑩	⑯
14:10~14:20	⑤	⑪	⑰
14:20~14:30	⑥	⑫	⑱

決定した日時は、

受診日までに個人通知させていただきます。