

▶市アルバイト登録者募集

募集職種 一般事務、幼稚園教諭、保育士、保育補助員、看護師、保健師、庁務員、給食調理員、図書館司書、清掃作業員、放課後児童健全育成施設児童保護指導員

※勤務時間や賃金については、職種、職場、資格の有無によって異なります。なお、必要に応じて登録者の中から雇用していきますので、必ず雇用があるとは限りません。あらかじめご了承ください。

応募条件 平成24年4月1日現在、満18歳以上65歳未満の健康な人

※高校生は応募できません。

登録有効期間 平成24年4月1日～平成26年3月31日までの2年間

応募方法 市指定の登録申込書に必要事項を記入し写真(縦4cm×横3cmで単身、無帽、正面、胸上サイズ)を添付のうえ人事課へ提出

※登録申込書は人事課にあります。

問合せ 人事課

▶ちぎり絵講習会 参加者募集

色とりどりの和紙で作るちぎり絵。初心者のための一日教室です。テーマは「春」。あなたもちぎり絵を始めてみませんか。

日時 2月12日(日)午前10時30分～午後0時30分

場所 流れ橋交流プラザ四季彩館

定員 先着10人

参加費 1,500円

持ち物 小さいタオル、はさみ、鉛筆、目打ち

申込み・問合せ 華うさぎちぎり絵サークル=本郷(☎981-1829)

▶みんなで創る福祉のついで

フリーマーケット出店募集

～広げようつながり

深めようぎずな～

開催日時 3月24日(土)午前10時～午後3時

場所 市役所前広場

出店スペース 1ブース=3m(間口)×1.8m(奥行)

出店数 先着16店(1グループ1店限り)

出店料 1,000円(事前徴収)

※飲食物、医薬品、危険物、生き物、在庫処分品、法令で禁止されている物は出品不可。

応募方法 ハガキに①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥参加人数⑦販売内容を記入し、3月9日(金)までに社会福祉協議会(〒614-8093八幡三本橋59-9、☎983-4450)へ※定員になり次第締め切ります。

イベント

▶東日本大震災 チャリティコンサート

生涯学習センター
ふれあいホールより
復興の願いを

～♪音楽にのせて♪～

日時 3月11日(日)午後1時30分～

場所 生涯学習センターふれあいホール

出演 ▶マリンパデュオ(えんどうまいこ&大森和歌子)=写真上=▶リトルキャンドルズ▶Chassow=同下=▶唄つむぎ和音(うたごえサロン主宰者)

協力券 500円(市社会福祉協議会を通じて全額被災地に寄付します)申込み・問合せ 協力券は市文化センターまたは生涯学習センター(☎983-6002)で



第9回 子ども文化祭

開催日 2月26日(日)
場所 市文化センター小ホールおよび1階ロビー
内容

【展示部門】
午前10時～午後4時

書道、絵画、陶芸、手工芸、華道等の発表

【舞台部門】
午後1時～4時

舞踊、三曲、三味線、合唱、ダンス等の発表

【竹細工教室】
午後1時～4時



問合せ 市文化協会(☎・FAX983-9202、火・木・金の午前9時～午後4時)

あなたも一言

男山竹園

百々 貴紀さん



わたしがこの八幡の地に生まれて20年が経ちました。その間、多くの人との出会いを重ねてきました。教師になるという夢を実現させ、このかけがえのない経験をもとに、多くの子どもたちの成長を支えていきたいです。

八幡小松

内藤 しおりさん



「起業家になる」。この夢を実現するために、いまは某企業で一社員として様々なことを学ばせてもらっています。社会人としてたくさんのごを身につけ「わたしにしか出来ない何か」を見つけ、自分の手で、自らの夢に大きな花を咲かせたいです。

橋本栗ヶ谷

大池 加恵さん



新薬を開発すること、それがわたしの夢です。わたしの好きな祖母は、癌と闘いながらも「医療に携わる仕事に就くように」という言葉を残し旅立ちました。多くの命を救い笑顔に出会えるよう、未来の医療に貢献したいです！

今月のテーマ

新成人「わたしの夢」

市民ギャラリー

【俳句】

手つかずの子の名記したる 祝誓

小島美恵子(八幡城ノ内)

初御空 うすくなのの 嬰兒の耳

澤井ちづ子(八幡平田)

空泳ぐ 孫に手作り 奴風

河田眞由美(八幡北浦)

はんなりと 話す 婿殿 こがす餅

片桐理勝(男山八望)

口ずさむ 「さのさ」一節 初湯かな

澤井和典(八幡平田)

初日記くもり後晴れ 特になし

吉川せい子(八幡長田)

あらたまの 句会ごとほぐ 寒椿

河田兼市(八幡北浦)

ひくい鼻 綿菓子 花正月

勝村宮路(八幡土井)

※みなさんの作品で、広報やわたの紙面を飾ってみませんか。応募作品の一部を、このコーナーで紹介いたします。作品は俳句、川柳、短歌、イラスト、写真、詩など(写真、イラストに関しては、100字程度で説明を添えてください)。1人1作まで。毎月5日までに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記して、〒614-8501市役所秘書広報課「作品」係へ送ってください。

情報 ひろば

市役所への問い合わせは
☎983-1111 (代)へ
市の主催・共催・後援のみ掲載

市政情報

ひとり親家庭を励ます 知事と新入学児童等のつどい

京都府知事と一緒にレクリエーション。記念品プレゼントもあります。
日時 3月4日(日)午前10時30分～午後2時30分

場所 京都テルサ(京都市南区新町通九条下ル)

申込期限 2月13日(月)必着

※申込方法等の詳細は下記まで。

問合せ ▶母子=京都府母子寡婦福祉連合会(☎223-1360) ▶父子=京都府民生児童委員協議会(☎256-7083)

高等学校奨学金が支給されます

京都府では、市民税非課税世帯で、母子・父子・身体障がい者世帯等のお子さんが高等学校で修学するのを支援するために、高等学校奨学金制度を設けています。

対象 新高校1年生(第1次申請) ※新高校2年生・3年生の申請については後日お知らせします。

受付期間 2月1日(水)～29日(水) ※福祉総務課での受け付けは2月24日(金)まで。

場所 福祉総務課 ※申請時に印かん、銀行口座番号が必要です。

問合せ 府山城北保健所経営分室地域福祉担当(☎0774-63-5747)

子ども手当の申請はお済みですか

支給額

対象	支給額(月額)平成23年10月～平成24年3月	
0歳～3歳未満	15,000円	
3歳～小学校修了前	第1子・第2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
	(子どもの数は、18歳に達する日以降の3月31日までの人数です)	
中学校	10,000円	

平成23年10月から子ども手当の制度が変わりました。今まで子ども手当を受給していた人も含め、すべての人の申請が必要です。申請がなければ、手当を受けることができませんので必ず申請してください。

※平成23年10月1日に支給要件に該当する人は、今年3月30日までに申請すると、10月からさかのぼって受給できます。

※公務員の方は職場で申請してください。

支給要件 ▶中学校修了前(15歳に達した次の3月31日まで)の子ども

▶介護サービス費が高額になったとき

在宅サービスや施設サービスの1カ月当たりの利用者負担額の合計額(※①)が表の上限額を超えた場合、申請により、その超えた額分が高額介護サービス費として払い戻されます(申請済みの人は手続き不要)。
※①同一世帯に複数の利用者がいる

場合は、世帯の合算額。ただし、次の負担額については対象外です。▶食費・居住費や日常生活費などの保険給付対象外の利用者負担額▶住宅改修費、福祉用具購入費の1割負担額▶保険給付の支給限度額を超える利用者負担額

利用者負担団体区分	負担上限額
生活保護を受けている人	個人 15,000円
利用者負担を15,000円減額することで生活保護受給者とならない人	世帯 15,000円
市民税非課税世帯の人	世帯 24,600円
市民税非課税世帯で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	個人 15,000円
市民税非課税世帯で老齢福祉年金を受給している人	世帯 24,600円
上記に該当しない人	世帯 37,200円

問合せ 高齢介護課

▶パソコン集中講座

就職につながる技能を身につけるため、パソコンの基礎的な技術の習得を目指します。

日時 3月6日(火)～9日(金)の4日間

▶ワード2007講座=午前9時～正午
▶エクセル2007講座=午後1時30分～4時30分

場所 八幡人権・交流センター
定員 各コース10人(応募多数の場合、現在就職活動中の40歳～60歳の人を優先して抽選)

参加費 各コース300円(教材費)
申込み・問合せ 次の必要事項を電話、FAX、ハガキのいずれかで2月20日(月)までに八幡人権・交流センター(〒614-8073八幡館63、☎981-3127、FAX983-4545)へ
※当日消印有効。

①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤参加区分(A)ワード講座のみ(B)エクセル講座のみ(C)ワード講座、エクセル講座両方参加⑥持参パソコンの有無

※ウィンドウズ2007対応のノートパソコンをお持ちの方はご持参ください。

新鮮野菜等の販売

松花堂ふれあい市

○毎週土曜日

▶2月4日(土)

午前9時～10時

○場所 松花堂美術館前

※2月11日から時間と場所が変わります

▶2月11日(土・祝)

午前8時30分～10時30分

○場所 昭乗広場(松花堂隣接用地) ※先着200人に粗品を贈呈!

流れ橋ふれあい市

○毎週日曜日 午前10時～正午

○場所 やわた流れ橋交流プラザ「四季彩館」

※売り切れの節は、ご容赦ください。

問合せ 農業振興課

スポーツ

▶平成24年度 八幡市協会 ソフトボールチーム 登録受け付け

各大会の開催については、3月にお知らせします。

日時 2月24日(金)午後7時30分～8時(時間厳守)

場所 男山公民館会議室

対象 市内在住・在勤者で編成する男子チーム・女子チーム

募集人数 1チーム25人以上

登録費 12,000円(全国大会予選参加チームは▶日本協会加入費8,000円▶個人登録費300円/1人が必要)

申込み 郵送の場合は、所定の用紙に必要事項を記入し、2月21日(火)必着で市ソフトボール協会(〒614-8371八幡市男山雄徳5-17田村吉一)へ(郵送申込希望者には用紙を送付します)

問合せ 市ソフトボール協会=三輪(☎981-4743・携帯090-2355-3403)



▶オープンダブルス団体 卓球大会

日時 3月11日(日)午前9時～午後6時

場所 市民体育館

定員・対象 70組(オープン参加)

参加費 1組3,000円(郵便振込)

試合方法 ▶3～4人による男女年齢別ダブルス団体戦=リーグ戦後、順位別トーナメント戦

種目 ▶一般男子・女子(年齢制限なし)▶シニア男子・女子(当日全員50歳以上)▶ベテラン男子・女子(当日全員60歳以上) ※参加人数により、種目、試合方法を変更する場合あり。

申込み ハガキに①大会名②種目③チーム名④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別の電話番号を記入し、2月29日(水)必着で〒614-8155上奈良城垣内22市卓球連盟=橋健三(☎983-5670)へ※電話での申込不可。



▶ソフトテニス八幡教室

初心者、経験者、年齢は問いません。お子様連れでも、ぜひご参加ください。

日時 2月17日～3月30日(毎週金曜日) 正午～午後2時

場所 さつき公園テニスコート

参加費 1回500円

※当日参加可。

服装 運動に適したものを、靴(テニスシューズが望ましい)

持ち物 ソフトテニスラケット(貸し出しあり)、タオル、飲み物、帽子、着替えなど

申込み・問合せ 京都レディースソフト

テニス連盟クレッシュンド=大杉

(☎090-4276-8451)、中川(☎090-3946-2267)



募集

▶平成24年度自衛官募集

募集種目等 ①一般・技術(20歳以上26歳未満) ②歯科・薬剤科(専門の大卒20歳以上30歳未満、薬剤は26歳未満) ③予備自衛官補(18歳以上34歳未満) など

試験日 ①②▶1次=5月12日～13日▶2次=6月12日～15日▶3次7月9日～8月9日③▶第1回=4月13日～16日▶第2回=10月12日～15日(いずれか1日)

※応募資格、試験日等、詳細は自衛隊宇治地域事務所(☎0774-44-7139)へ。

生活情報センターだより



消火器回収トラブルにご注意!

事例

突然電話があり、「消火器の期限を確認してください。期限切れなら爆発の危険性もあるので回収が必要。1本につき1,000円～3,000円の料金がかかる。」と言われた。確かに、かなり前の消火器があり処分を依頼した。明日引き取りに来るが高額請求されないか不安だ。
(50代・女性)

対処法

市内で、昨年末に同様の消火器回収目的の電話勧誘が多発しました。以前は、会社や個人事業者、一般家庭を来訪し「消防署から来た」「自治会から来た」「消火器の無料点検、詰め替えに来た」などと言い、点検後、高額な消火器を売り付けられるケースが多かったのですが、今回は回収目的での勧誘のようです。

この事例については、業者名や連絡先がわからず、断りの連絡ができなかったため、業者の来訪時には「回収は不要」と、きっぱり

断るよう助言しました。それでも強引に居残り、大声で怒鳴ったりされた場合は、警察署に連絡してください。

当センターで相談、問い合わせを受けたものについては、契約までには至らず、高額被害などはありませんでしたが、回収後に商品購入を迫られるケースも考えられるので、注意が必要です。

消火器の処分方法

不用になった消火器の処分方法としては、市役所東側別館の環境事務所へ、直接持ち込んでください。容量、大きさにかかわらず、処分代金1本1,000円で引き取っています。

多重債務法律相談【無料】

京都弁護士会より派遣された弁護士が相談に応じます。1人45分。日時 ▶ 2月7日、28日(火)午後1時～4時、生活情報センター申込み・問合せ 相談日の2日前までに要予約。詳しくは生活情報センターまで(☎983-8400)。

▶農業等事業者向け

剪定枝チップ実費配布

雑草抑制、水分保持、堆肥材料等にご利用いただけます。

日時 2月27日(月)～3月9日(金) 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) ※無くなり次第終了。

場所 奥山リユースセンター(城陽市寺田奥山1)

費用 ▶本人引き取り=1㎡500円

▶配達=1㎡1,000円

申込み・問合せ 2月7日(火)～14日(火)に奥山リユースセンター(☎0774-53-3581・FAX0774-53-3589)へ

▶竹炭焼き体験 参加者募集

日時 2月29日(水)～3月1日(木) 2日間(小雨決行)

※雨天中止の場合3月6日(火)～7日(水)に延期。

場所 男山レクリエーションセンターグラウンド横

定員 先着30人

参加費 300円

内容 竹炭焼き体験会と竹細工(カップ・花器の製作、初日は昼食時に「釜揚げうどん」を用意します)持ち物 お弁当、飲み物、軍手、長靴、炊事用手袋、作業しやすい服装、ペットボトル(竹酢液入れ)、レジ袋

申込み・問合せ NPO法人八幡たけくらぶ=西岡(☎・FAX982-5152)、合田(☎・FAX982-6176)

▶市民課の地域窓口

住民票写し等の証明書発行業務を行います。

場所	取扱日時
男山窓口(生活情報センター内)	月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時30分
橋本窓口(橋本公民館内)	※休業日 土・日曜日、祝日および年末年始。
美濃山窓口(美濃山コミセン内)	
東部窓口(JA京都やましろ八幡市支店内)	

▶近畿地区国立大学法人等技術職員募集

京大、阪大、神大ほか近畿地区の国立大学・高等専門学校で、あなたの技術力を生かしてみませんか。募集区分 電気、機械、建築など詳細はHPに掲載

受験資格 昭和57年4月2日以降に生まれた人

受付期間 4月1日(日)～10日(火) 第1次試験日 5月20日(日)

問合せ 近畿地区国立大学法人等職員統一採用試験事務室(☎753-2227・HP: http://www.kyoto-u.ac.jp/siken/)

生活

▶大型ごみの持ち込み

1日5点まで(すべて有料)

※今月はありません。

※月曜日～金曜日、午前8時30分～午後4時30分

※戸別収集は要予約。

場所 市役所別館環境業務課

問合せ 環境業務課(☎983-5340)

▶し尿収集日程のお知らせ

問合せ 城南衛管(☎631-5171)

2月14日(火)、3月6日(火)

川口高原

2月15日(水)、3月7日(水)

科手

2月16日(木)

橋本、土井、高坊、大谷

2月17日(金)

長町、樋ノ口、八幡木津川以北、森垣内、名残、川口(高原を除く)、双栗、戸津(国道以西)、下奈良(国道以西)、二階堂

2月20日(月)

山柴、千束、垣内山、吉野垣内、吉野、柴座、旦所、山路、森、御馬所、菖蒲池、山本、今田、園内、西島、三本橋、馬場、三ノ甲、岩田、五反田、平田、長田、石不動、軸、岸本、東林、高畑、神原、舞台、吉原、渡瀬、式部谷、中ノ山、盛戸、源氏垣外、平谷、柿木垣内、小松、城ノ内、河原崎、枚方バイパス沿線

2月21日(火)

清水井、松原、広門、植松、女郎花、三反長、隅田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福祿谷、月夜田、南山、美濃山

2月1日(水)、22日(水)

内里、戸津(国道以东)、下奈良(国道以东)

2月2日(木)、23日(木)

上奈良、野尻、岩田、里上津屋、浜上津屋

▶不用品情報

▼ゆずります

楽器▼電子ピアノ(無料)▼キーボード

▼子供用スキー板と靴(無料)▼大人用スキー板と靴(無料)

▼電気▼ブラウン管式19インチテレビ(無料)

▼家具▼学習机(2千円)▼パソコン用品

▼木製ローチェア(無料)▼その他

▼飾り(無料)▼女性用剣道着(無料)

▼桃山高校制服と体操服【男子】(無料)

△ゆずってください

△運動△大人用自転車△12～16インチ

自転車△電気△ミシン△テレビ△家具△

食卓テーブルとイス

問合せ 生活情報センター(☎983-8400)

▶食用廃油の回収日程表

問合せ 環境業務課

2月8日(水)

上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公民堂、石清水ビューハイツ、双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所庁舎東側、八幡人権・交流センター、八幡御馬所、南山小西側、柿ヶ谷集会所、福祿谷114・166番地

2月10日(金)

長町北・樋ノ口集会所、長町児童公園、長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やぎ公園、足立寺史跡公園

※前日に18リットル回収容器を設置し回収日に持ち帰りますので、回収日の午前8時までにお願いします。※食用廃油回収箱を各箇所に設置していますので、食用油の容器に入れて出してください。

図書館コーナー

図書館へのお問い合わせは

◆八幡市民図書館(☎982-7322)

◆男山市民図書館(☎982-4123)

▶2月の図書館休館日

八幡市民図書館 ▶3日・10日・17日・23日・24日

男山市民図書館 ▶6日・13日・20日・23日・27日

NEW BOOK 新着図書紹介

【児童図書】

「フェルトの部活マスコット」



小池 洋子/編
あなたは、何か部活に入っていますか?この本を見れば、サッカー部やテニス部のキャラクターマスコットや、吹奏楽部や

美術部のキャラクターマスコットなど、運動部・文化部のキャラクターマスコットが作れます。パレタインや卒業記念にぴったりです。

中学生くらいから。

【成人図書】

ピア・カムズ・ザ・サン 有川 浩

極北ラブソティ 海堂 尊

さざなみの国 勝山 海百合

しらない町 錦木 蓮

とっぴんしゃん 上・下

山本 一力

赤絵そうめんーとびきり屋見立て帖

ー 山本 兼一

オトことば。 乙武 洋匡

これでおしまいー我が老後ー

佐藤 愛子

10代の本棚 あさの あつこ

はじめての大きな字でらくらくパソコン

井上 龍登志

神も仏も大好きな日本人

島田 裕巳

池田屋事件の研究 中村 武生

日本人はなぜ戦争へと向かったのか

戦中編 NHK取材班

図説ー平清盛 樋口 州男ほか

官僚を国民のために働かせる法

古賀 茂明

いま、先生は 朝日新聞教育チーム

原発と日本はこうなる 河野 太郎

京都洋館ウォッチング 井上 章一

はじめての色えんぴつ 秋草 愛

▶自動車文庫の巡回日程

・大雨注意報・警報発令時は運休
・★の巡回日に市民課の証明受付業務を行います(証明書は、後日郵送)

30分間停車します

2月14日(火)

内里(有都福祉交流センター) 14:00～

都々城地区センター 14:40～

★八幡長町・北 (シエンイ化学内) 15:30～

橋本栗ヶ谷 (メロティハイム前) 16:20～

2月15日(水)

岩田岩ノ前(石田神社御旅所) 14:10～

西山足立(橋本児童センター) 15:00～

橋本意定(あらかし公園) 15:40～

橋本西山本(橋本橋東側) 16:20～

2月21日(火)

南ヶ丘保育園 14:10～

美濃山御幸(みゆき南公園) 15:00～

欽明台東(欽明つつじ公園) 15:40～

川口(まつむし児童公園) 16:20～

2月1日、22日(水)

南ヶ丘児童センター 14:00～

橋本増益(島岡徳科医院前) 14:40～

八幡山田(しのめ公園) 15:30～

美濃山幸水(幸水集会所) 16:20～

2月7日、28日(火)

ケアハウスホボロ21 14:10～

岩田松原(魚清前) 15:00～

★八幡長町・南(児童遊園) 15:50～

★八幡樋ノ口(今井氏宅前) 16:30～

2月8日、29日(水)

有都交流センター 14:10～

美濃山小学校 15:00～

有都小学校 15:40～

男山笹谷(わかたけ保育園) 16:20～

国民年金からのお知らせ

公的年金等の源泉徴収票が送付されます

厚生年金・国民年金の「老齢年金」などの老齢(退職)を支給事由とする公的年金は、税法上「雑所得」として所得税の課税対象となります。

このうち、「老齢年金」の額が108万円以上(65歳以上の方は158万円以上)の人については、所得税を源泉徴収することになっています。日本年金機構から、平成23年1月~12月中に「老齢年金」を受け取られている人全員に、平成24年1月下旬に源泉徴収票が送付されます。源泉徴収票は、税務署で年金以外に給与収入があり確定

申告するときや、源泉徴収の還付を受けられるときに添付する必要があります。

もし、源泉徴収票を紛失された場合は再交付できますので、お近くの年金事務所や年金相談センターまたは『ねんきんダイヤル』(☎0570-05-1165)までお申し出ください。なお、「障害年金」や「遺族年金」については非課税ですので、源泉徴収票の送付はありません。

「前納制度」と「口座振替」

国民年金保険料の納付には、前払いすると割引になる「前納制度」があり、口座振替によるものと、現金納付やクレジットカード納付

によるものがあります。口座振替を利用されると、保険料が自動的に引き落とされるので、金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなくとても便利です。また、口座振替には、当月分保険料を当月末に引き落とさせていただくことにより、月々50円引きされる早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納、1年前納もあります。

口座振替を希望する人は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。問合せ 市民課年金係・京都南年金事務所お客様相談室(☎644-1165)

短 信

▶全国一斉!法務局休日相談所

登記相談、人権相談、戸籍・成年後見・国籍相談、供託相談、遺言書・公正証書に関する相談等に応じます(要予約、相談無料、秘密厳守)。日時 2月12日(日)午前10時~午後4時

場所 ①イオンモール京都五条3階イオンホール特設会場 ②イトーヨーカドー六地藏店1階円形広場特設会場

相談員 法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、公証人

※予約制ですが、当日の相談も可。申込み・問合せ 2月10日(金)までに京都地方法務局(☎231-0148)または京都地方法務局宇治支局(☎0774-24-4122)へ

▶司法書士無料法律相談

相続登記はお済みですか月間

京都司法書士会会員による相続登記等に関する無料法律相談です(予約不要)。

日時 2月18日(土)午後1時~4時 場所 市文化センター3階講習室1 問合せ 京都司法書士会(☎241-2666)

▶パソコン教室

日時 毎週月・火・木・金・土 ◆午前コース(午前9時30分~正午) ◆午後コース(午後1時30分~4時) ※上記の曜日以外も相談可。

場所 シルバー人材センター(八幡御馬所18)

内容 ①パソコン操作初級~中級 ②表計算入門③画像処理④動画や音楽メール⑤発表会資料作成⑥自治会・サークルの文書、家計簿、ちらし作成、その他レベルに応じた指導 受講料 1回2,400円(テキスト代300円別途要)

問合せ シルバー人材センター事務局(☎983-0822)



<寄贈>

11月29日に、京都八幡ロータリークラブから市にのどキリシマツツジの木を寄贈いただき、市役所前広場東側に植樹しました。ありがとうございます。5月頃にきれいな赤い花が咲きます。

困ったときは ご相談ください

市役所代表番号(☎983-1111)から各課にお問い合わせください。

◆弁護士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着8人】京都弁護士会より派遣された弁護士が相談に応じます。時間はいずれも午後1時15分~4時です。1人20分(相談は1人2カ月に1回)。

Table with 3 columns: 相談日, 場所, 予約開始日. Rows include dates like 2月7日(火) and locations like 市文化センター2階会議室1.

※予約は、午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。

◆介護相談

高齢介護課

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の生活不安に関する相談と情報を提供します。

月曜~金曜日(祝日除く)午前8時30分~午後5時、地域包括支援センター(市役所高齢介護課内)、地域包括支援センターやまぼと(☎982-8000)

※以下の在宅介護支援センターでも相談を受け付けています。

京都八幡館(☎982-3883)、京都ひまわり園(☎983-8111)、有智の郷(☎972-1000)

◆障がい児者相談

障がい福祉課

障がいのある人やその家族からの相談に応じます。対象は肢体、聴覚、知的障がい者です。

▶2月7日(火)午後1時~3時、川口コミュニティセンター

◆行政相談

市民協働推進課

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。

▶2月17日(金)市文化センター2階会議室1

※時間は午前10時~正午・午後1時~4時です。

◆司法書士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着5人】土地建物、登記、契約、相続、消費者金融問題等の法律相談に応じます。時間は午後1時30分~4時です(相談時間は1人30分)。

▶2月23日(木)生活情報センター

※予約は16日(木)午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。

◆母子父子家庭相談

子育て支援課

母子・父子家庭の皆さんの相談を受け付け、悩みごとを解決する情報を提供します。月曜~金曜日(祝日除く)午前10時~正午・午後1時~4時、子育て支援課

◆児童虐待の通告について

子育て支援課

月曜~金曜日 午前8時30分~午後5時※緊急時は土日祝日、夜間の対応をします。

※府宇治児童相談所(☎0774-44-3340)でも対応します。

◆女性相談

人権啓発課

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性問題について相談に応じます。場所は八幡人権・交流センターです。

【女性専門相談】(要予約) ▶2月9日(木)▶23日(木)午後1時30分~4時30分、詳しくは同センター(☎983-1784)へ。

【常設相談】月曜~金曜日(祝日除く)午前10時~午後5時

◆年金相談

市民課

【電話予約制】待ち時間を短縮するため予約制になっています。年金相談を希望される人は下記に予約してください。

▶2月24日(金)午前10時~午後4時、市文化センター3階講習室1

予約先 京都南年金事務所お客様相談室(☎643-2620)

◆ふれあい福祉相談

ふれあい福祉センター

困りごとの内容を問わず、専任相談員が相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター(☎983-2000)

【常設相談】月曜~金曜日 午前9時~午後4時、福祉・商工会館内社会福祉協議会(時間外の夜間・休日はセンターが委託する機関への転送電話で受け付けます)

【出張相談】▶2月16日(木)午前10時~午後2時、八寿園

◆家庭児童相談室

子育て支援課

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。

月曜~金曜日(祝日除く)午前10時~午後5時、子育て支援課

◆消費生活相談

生活情報センター

消費生活全般に関わる相談に、公的資格を持つ専門相談員が応じます。月曜~金曜日(祝日除く)午前9時~正午・午後1時~5時、生活情報センター(☎983-8400)

◆人権相談

人権啓発課

人権に関わる相談やいろいろな悩みにも人権擁護委員が応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。時間は午後1時~4時です。

▶2月13日(月)▶27日(月)八幡人権・交流センター▶21日(火)生涯学習センター※電話相談も受け付けます(☎981-3127)。

▶三種混合、二種混合

■三種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)

対象 生後3カ月から7歳6カ月未満

■期初回=20日から56日(3~8週)の間隔をあけて3回接種

■期追加=1期初回接種(3回)終了後12カ月~18カ月に1回接種

接種方法 「予診票」を市内指定医療機関(かかりつけ医)に持参して接種を受けてください。

<平成24年1月生>3月初めに「予診票」を郵送します。転入等で「予診票」を持っていない人は健康推進課に連絡してください。「予診票」を郵送します。

※百日せきにかかった場合も、二種混合または三種混合の接種ができます。かかりつけ医にご相談ください。

■二種混合(ジフテリア、破傷風)

対象 11歳以上13歳未満に1回接種方法 「予診票」を市内指定医療機関(かかりつけ医)に持参して接種を受けてください。

※接種時には保護者が必ずお連れください。

<平成13年2月生>3月初めに「予診票」を郵送します。

▶BCG

生後6カ月未満の乳児が対象。直接BCG接種を行います。毎月1回実施します。

BCGは早期接種が大切です。他の予防接種よりも優先して接種してください。

日時 2月10日(金)午後1時20分~2時20分

場所 母子健康センター

※次回は3月12日(月)です。

※生後6カ月~1歳未満のお子さんで、医学的判断にて接種できなかった場合は健康推進課へ早めに相談してください。

<平成24年1月生>3月初めに「予診票」を郵送します。

高齢者・成人

▶2月の各種健康相談

▼窓口リハビリ相談(要予約)

9日(木)母子健康センター

40歳以上が対象。作業療法士が運動や福祉用具などの相談に応じます。

▼窓口健康相談(要予約)

16日(木)母子健康センター

40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。

▼高齢者健康相談

14日(火)都老人の家・有都福祉交流センター

16日(木)南ヶ丘老人の家

23日(木)八寿園

65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間は午前9時30分~11時。都老人の家、有都福祉交流センターのみ午後1時30分~。

※窓口リハビリ相談および窓口健康相談は、事前に健康推進課へ予約してください。

▶不妊治療費を一部助成

昨年の4月1日診療分から、人工授精による治療が新たに対象になり、助成金額も拡充しました。

対象 市内在住で、かつ京都府内に1年以上住所を有する夫婦(婚姻未届けで事実婚関係にある男女を含む。ただし、人工授精にかかる医療費の助成をする場合は戸籍上の夫婦に限る)

対象となる治療および助成金額

Table with 2 columns: 保険適用分, 人工授精. 自己負担額の2分の1(限度額6万円), 自己負担額の2分の1(限度額10万円)

※限度額は1年度当たり(4月1日以降分から)。※両方併せて受けた場合、人工授精と同額。

申請に必要な書類

①不妊治療助成金交付申請書②不妊治療医療機関等証明書③不妊治療助成金交付請求書④その他

申請 診療日から起算して1年以内に上記①~④を健康推進課へ郵送または持参。1年以上経過すると対象外となります。ご注意ください。

※申請書は健康推進課にあります。

お知らせ

▶難病相談

膠原病およびその疑いがある人や家族が対象。専門医による個別相談と指導助言をします。

日時 2月22日(水)午後1時~3時30分

場所 京都府山城北保健所(宇治市宇治若森7-6)

定員 先着6人

担当医師 福田寛さん(京都第一赤十字病院糖尿病・内分泌・リウマチ科部長)

申込み・問合せ 2月3日(金)から電話で京都府山城北保健所(☎0774-21-2911)へ

▶普通救命講習会

日時 2月25日(土)午前9時~正午

場所 消防本部(八幡植松19-1)

対象 16歳以上の市民

定員 30人

内容 心肺蘇生法(人工呼吸、胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の取り扱い

講師 救急救命士および消防職員

参加費 無料

その他 テキストは当日配布します。筆記用具を持参し、実技に適した服装で参加してください。修了後、普通救命講習修了証を交付します。

申込み・問合せ 電話で消防本部警備課救急係(☎981-0399)へ

▶血管元気!!教室 運動・栄養編

楽々エクササイズで血管元気!とたっぷり野菜で血管元気!

日時 2月28日(火)午前9時30分~午後0時30分

場所 市文化センター2階リハサル室

定員 先着30人

講師 山根光子さん(健康運動実践指導者)、健康推進課栄養士

※11月に開催したものと同じ内容です。試食もしていただけます。

持ち物 健康手帳、タオル、飲み物、筆記用具、運動できる服装と上靴

申込み・問合せ 2月21日(火)までに電話で健康推進課へ

▶茶話会「いこいの場ひととき」

八幡市にお住まいの心の病を持つ人の家族が対象。「将来の不安に向き合う」をテーマに、講座やいろいろな話し合いをします。参加費は無料。気軽にご参加ください。

日時 2月29日(水)午後2時~4時

場所 福祉センター(男山笹谷2)

申込み・問合せ 障がい福祉課、障がい者生活支援センターやまびこ(☎972-2880)

▶運動機能向上教室

脚の筋力の低下を防ぎ、自分らしい生活を続けるために、毎日簡単にできるトレーニング方法等を理学療法士が紹介します。

日時 2月29日(水)午後2時~3時

場所 金振公会堂(男山金振16-5)

対象者 市内在住の65歳以上の人

講師 中浦國俊さん(訪問看護ステーションWish阿倍野理学療法士)

申込み・問合せ 2月13日(月)~28日(火)に電話で地域包括支援センターやまびこ(☎982-8000)へ

小児救急医療. 下記の医療機関では休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します. Table with columns: 曜日, 病院名, 時間帯. 宇治徳洲会病院, 田辺中央病院.

今日からはじめる健康づくり

【閉じこもり予防】

「閉じこもり」とは、1日のほとんどを家の中で過ごすなど、生活の活動範囲が非常に狭くなっている状態をいいます。閉じこもり状態が続くと、体を動かす機会が減り、足腰の衰え、食欲の低下、心身の機能低下が進み、介護が必要な状態につながるおそれがあります。

閉じこもり気味の人は、「起きて時間を増やす」「家の中で動く時間を増やす」「外に出てみる」など、少しずつ活動範囲を広げていきましょう。また、近くに閉じこもりがちの人を見かけたら、声かけをして外出のきっかけづくりのお手伝いをしてください。

閉じこもりを予防するには...

①規則正しい生活リズムをつくりましょう。②体を動かす時間をつくりましょう。まずは自分の身の回りの



ことから始めましょう。③外出する機会をつくりましょう。④趣味を楽しみましょう。⑤ボランティア活動など自分の役割を持ちましょう。⑥地域のサービスや情報を利用しましょう。市役所や地域で行っている介護予防教室や運動教室などを活用しましょう。

問合せ 高齢介護課

休日応急診療所. Map showing location near 八幡市駅. 診療日 日曜日・祝日・年末年始. 場所 八幡区内73-3 (市役所北側). 受付時間 午前11時30分~午後5時30分 (診療時間 正午~). 診療科目 内科・小児科、歯科.

保健医療 福祉

市役所への問い合わせは
☎983-1111 (代)へ

保 健

- ◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ(個別に問い合わせがあるものを除く)。
- ◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
- ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
- ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

乳幼児・児童

▶マタニティスクール

これからお母さん、お父さんになる人が対象。申し込みは電話で健康推進課へ(いずれも先着20組)。

パート1「体重管理のコツと簡単レシピ(試食)&先輩ママとの交流会」

▶2月2日(木)午後1時30分~4時、市文化センター3階講習室6

パート2「デンタルケア&絵本」

▶2月9日(木)午後1時30分~4時、母子健康センター2階

パート3「出産の準備と育児」

▶2月25日(土)午前9時30分~正午、母子健康センター2階

※次回は4月です。

▶離乳食教室(再募集)

これから離乳食を始める人や、離乳食について不安や心配のある人を対象にした離乳食の講習会です。

日 時 2月2日(木)午後1時30分~4時

場 所 市文化センター3階講習室4、6

定 員 おおむね先着15組

持ち物 エプロン、手拭き、筆記用具、おむつ、ミルク、母子健康手帳
申込み 2月1日(水)までに電話で健康推進課へ

※当日欠席の場合は必ず連絡してください。

2月の乳幼児健康診査・育児健康相談のご案内

事業名	会場	日程	受付時間	対象	3月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	15日(水)	午後1時~2時	平成23年10月1日~10月20日生	7日(水) 27日(火)
10カ月児育児健康相談※①	子育て支援センター(男山指月)	1日(水)	午前9時30分~10時30分	平成23年3月生 ※上記以外の乳幼児も希望があれば、当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。計測・相談に応じます(予約不要)。	7日(水)
	男山公民館	2日(木)			1日(木)
	母子健康センター	3日(金)			2日(金)
	美濃山コミュニティセンター	6日(月)			5日(月)
	橋本公民館	7日(火)			6日(火)
	有都福祉交流センター	8日(水)			6日(火)
	八幡人権・交流センター	10日(金)		9日(金)	
1歳6カ月児健康診査	母子健康センター	20日(月)	午後1時~2時	平成22年7月4日~7月24日生	9日(金)
		21日(火)			28日(水)
		22日(水)			13日(火)
3歳児健康診査				平成20年8月生	14日(水)

※各健診の対象者には通知しています。

※①男山公民館・子育て支援センターには駐車場がありません。

【持ち物】母子健康手帳、4カ月・1歳6カ月・3歳児健康診査と10カ月児育児健康相談の対象の人は質問用紙
【健診内容】身体計測、内科診察(健診のみ)、育児相談、発達確認をします。

◎4カ月児健康診査は離乳食の話があります。

◎1歳6カ月児健康診査では手作りおやつを試食があります。(協力:市食生活改善推進員協議会)

◎1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査は栄養相談、歯科健診(ブラッシング指導)があります。歯ブラシをお持ちください。

◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

予 防 接 種

▶麻疹風しん混合(MR)

2・3・4期対象の人が無料で接種できる期間は、平成24年3月31日までです。それを過ぎると有料になります。冬場はかせなどで体調を崩しやすくなるため、早めに接種しましょう。

1期 生後12カ月~生後24カ月未満に1回接種

<平成23年2月生の人>3月初めに「予診票」を郵送します。

2期 保育園・幼稚園等の年長児相当(平成17年4月2日生~平成18年4月1日生)に1回接種

◆すでに「予診票」を郵送済み。

3期 中学1年生相当(平成10年4月2日生~平成11年4月1日生)に1回接種

◆市立中学校生以外は、すでに「予診票」を郵送済み。

4期 高校3年生相当(平成5年4月2日生~平成6年4月1日生)に1回接種

◆すでに「予診票」を郵送済み。

接種方法 「予診票」を市内指定医療機関に持参して接種を受けてください。

◆転入等で「予診票」を持っていない人は健康推進課に連絡。「予診票」を郵送します。

▶日本脳炎

平成23年5月20日から、平成17年~21年度に予防接種の機会を逃した人への接種時期が緩和されました。

◆特例対象者(平成7年6月1日~平成19年4月1日生)は20歳未満の間(これまで接種できなかった7歳半~9歳未満、13歳以上を含む)、日本脳炎の予防接種を受けることができるようになりました。

◆平成23年度は、3・4歳児に加え、小学校3・4年生児童にも市から予防接種のご案内をしました。なお、それ以外の対象年齢の人も予防接種が受けられます。母子健康手帳で接種状況を確認したうえで電話または窓口にてお申し込みください。

特例対象者(平成7年6月1日~平成19年4月1日生)

1期 接種方法

例1 1期を1回も接種していない→1期初回は6~28日の間隔をおき2回、1期追加はその後おおむね1年の間隔において1回接種

例2 1期を1回だけ接種している→6日以上の間隔において2回接種



例3 1期を2回接種している→1回接種

2期 接種方法

1期接種を終えた9歳以上が対象。1期終了後おおむね5年の間隔をおいて接種することが望ましい(1期終了後6日以上の間隔をあければ接種可能)。ただし、1期初回1回目と2回目の間隔が5年以上あいている場合は、2期の接種は、1期追加からおおむね1年の間隔をおいて接種することが望ましいとされています。

【個別通知】

◆満3歳の誕生日翌月初めに1期初回2回分の「予診票」を送付します。

◆満4歳の誕生日翌月初めに1期追加分の「予診票」を送付します。

お店や会社のPR

広告を掲載しませんか

広報やわた

毎月1回、市内の家庭にお届けしています「広報やわた」に掲載する広告を募集しています。掲載場所はお知らせ面の下、モノクロの広告です。料金は1回(号)、1枠(縦4.5寸×横6寸)1万円です。

市ホームページのトップページに広告を掲載しませんか。1枠(縦4.5ピクセル×横16.5ピクセル)年間12万円、広報やわたと合わせて6カ月以上掲載する場合は半額、年間18万円で、広報やわたと市ホームページの両方に掲載します。

市HPトップページに バナー広告

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。◆詳しくは秘書広報課まで◆