

冬休み子どもお楽しみ劇場 クリスマスコンサート

～Rinからのおくりもの～



アンサンブルグループRin(リン)による、親子で楽しめるクリスマスの演奏とお話のおくりもの。

日時 12月17日(土)午後1時30分～3時

場所 生涯学習センター

定員 250人(全席自由)

入場料 ▶大人500円(当日700円)
▶中学生以下400円(当日500円)

※4歳以上チケット要。市文化センターおよび生涯学習センターで販売中。

問合せ 生涯学習センター ☎983-6002

こどもすくすくひろば パート15

親子体操と大型紙芝居で交流会！

日時 12月22日(木)午前10時30分～11時30分

場所 市文化センター

対象 1歳～小学校就学前の幼児とその家族

定員 20世帯

※参加費無料。

申込み・問合せ 12月20日(火)までに電話で福祉総務課へ



橋本児童センターの 休館について

大規模改修工事のため、以下の期間は、橋本児童センターを休館します。

12月7日～平成24年2月29日

工事期間中は、さつきグラウンド向かいの指月児童センター等をご利用ください。なお、放課後児童クラブは、11月21日から橋本小学校内に仮移しました。

問合せ 子育て支援課

今日からはじめる 健康づくり

9

【感染症予防】

寒くなると、インフルエンザをはじめ、感染症が流行する時期がやってきます。様々な感染症がありますが、基本的な予防対策は共通しているので、生活習慣の中に取り入れて、ふだんの生活の中で予防していきましょう。

冬に多い感染症

▶インフルエンザ=普通の風邪と違い、突然の発熱や全身のだるさ、関節痛、筋肉痛などの全身の症状が現れるのが特徴です。感染力が強く、例年集団感染がみられます。

▶感染性胃腸炎=主に「ノロウイルス」「ロタウイルス」によって引き起こされます。症状は、嘔吐、下痢、発熱で、高齢者や体力の弱い乳幼児などでは、下痢による脱水症状や合併症により、重症化することもあります。ウイルスが口から体内に入ることによって感染します。

予防方法

●手洗い・うがい：からだについた

ウイルスを取り除くために、外出後、調理や食事の前など、手洗い、うがいをこまめにしましょう。

●適度な湿度の保持：のどの粘膜保護のために、外出時はマスクを着用し、室内では加湿器などを使って、適度な湿度(50～60%)を保ちましょう。

●十分な栄養とバランスのよい食事：からだの抵抗力を高めるために、十分な栄養とバランスの良い食事を日頃から心がけましょう。

●咳のエチケット：周りの人への感染予防のために、マスクを正しく着用し、咳やくしゃみの際にはティッシュなどで口と鼻をおさえましょう。また、使用後のティッシュは、フタ付きのゴミ箱に捨てましょう。

●人混みや繁華街への外出は控えましょう。

●予防接種はできるだけ受けましょう。

問合せ 高齢介護課



●子育て支援センター「あいあいポケット」(男山指月3-11 指月児童センター内/☎983-8747)

●第二子育て支援センター「そよかせ」(八幡三反長10 南ヶ丘第二保育園内/☎981-5009)

＜子育て相談＞

子育てについての悩みごとや困ったことなど、気軽にご相談ください。※来所相談は事前にお電話を。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時

＜常時開設＞

市内在住の未就園児とその保護者が、開設時間内に親子で一緒に遊んだり、交流できます。

▶開設日=月曜日～金曜日(両支援センター)および第2土曜日(子育て支援センター「あいあいポケット」のみ)

▶利用時間=午前9時～正午、午後1時～4時

▶休館日=祝日および年末年始(12月29日～1月3日)

※山城中部に暴風警報が発令されている場合は休館になります。

【サロ】 子育てについて、親どうしで気軽におしゃべりしましょう。時間は午前10時～11時15分。※各開催場所に事前申込み要。

＜あいあいサロン＞

▶8日(木)子育て支援センター

対象 7カ月から1歳6カ月くらいの子

＜そよかせサロン＞

▶13日(火)第二子育て支援センター

対象 妊婦さんと生後2カ月から1歳6カ月くらいの子

※重複参加可能です。

【お父さんも子育ての主役です】

毎月第2土曜日は、お父さんとお子さんと一緒に遊んでもらえるよう「あいあいポケット」を開設しています。たくさんのお父さんの参加をお待ちしています。

▶10日(土)午前9時～正午、午後1時～4時、子育て支援センター

【お話の出前】 市内のあちこちに、お話をもって出かけます。手遊びや絵本の読み聞かせなど。

▶6日(火)午前10時30分～11時30分、美濃山コミュニティセンター

※申込不要。就学前のお子さん・お孫さんとお越しください。子育て相談も行っています。問い合わせは子育て支援センターへ。

【赤ちゃんの広場】 妊婦さんと生後2カ月から1歳半くらいまでの親子が対象。赤ちゃんと一緒に手遊びやふれあい遊びを楽しみましょう。時間は午前10時～11時15分です(受け付けは9時45分～)。保育園の赤ちゃんの広場は各保育園に、保育園以外での赤ちゃんの広場は子育て支援センターに、事前に申し込んでください(それぞれ1カ所ずつ参加可能)。

場所	日程
指月児童センター※	9日(金)
竹園児童センター	14日(水)
美濃山コミュニティセンター	16日(金)
美濃山グリーンタウン集会所	22日(木)

※橋本児童センターが改修工事のため、11月～3月は指月児童センターで開催。

【保育園】

有都保育園	2日(金)
わかたけ保育園	
南ヶ丘第二保育園	5日(月)
南ヶ丘保育園★	12日(月)

※★は離乳食展示があります。

【あそびの広場】 おおむね1歳半から就学前までの親子が対象。時間は午前10時～11時30分です(受け付けは9時45分)。第二子育て支援センターに事前に申し込んでください。今月は「クリスマス飾りを作ろう」です。

▶2日(金)指月児童センター(橋本児童センター改修工事のため11月～2月は指月児童センターで開催)

▶7日(水)竹園児童センター

▶21日(水)美濃山コミュニティセ

● 保育園の開放日

※育児相談もしています。

南ヶ丘保育園(☎981-3125) …▶19日(月)園庭開放

南ヶ丘第二保育園(☎982-3330) …▶12日(月)園庭開放▶21日(水)「クリスマス会に参加しよう」

みその保育園(☎981-8101) …▶22日(木)「クリスマス会に参加しよう」▶27日(火)園庭開放

みやこ保育園(☎981-2511) …▶19日(月)「ホールで遊ぼう」▶27日(火)園庭開放

有都保育園(☎981-0873) …▶7日(水)「親子でクリスマスの飾りを作ろう」▶16日(金)園庭開放

わかたけ保育園(☎983-1313) …▶6日(火)園庭開放▶21日(水)「クリスマス会に参加しよう」

八幡保育園(☎981-7491) …▶6日(火)「もちつき」▶13日(火)園庭開放※雨天時講堂

西遊寺保育園(☎981-4837) …▶22日(木)人形劇観賞

男山保育園(☎982-0701) …▶17日(土)園庭開放

ぶどうの木保育園(☎982-9013) …▶8日(木)「クリスマスを楽しもう」▶毎週木曜日園庭開放(雨天中止)

くすのき保育園(☎983-1200) …▶21日(水)「ホットケーキ作り」

山鳩第二保育園(☎981-0700) …▶

ンター

【ままくらぶ】 親子で集って遊んだり、親どうしで交流しましょう。育児相談もできます。申込不要。

▶開設日=1日(木)・5日(月)・8日(木)・12日(月)・15日(木)・19日(月)午前9時30分～11時30分

▶場所=美濃山小学校内放課後児童健全育成施設

▶問合せ=第二子育て支援センター(☎981-5009)

21日(水)「ホットケーキ作り」▶毎月第2金曜日かるがもランド

● 幼稚園の開放日

八幡幼稚園(☎981-0180) …▶15日(木)「クリスマスの飾りを作ろう」▶20日(火)園庭開放

八幡第二幼稚園(☎981-6950) …▶2日(金)園庭開放▶7日(水)「クリスマスの飾りを作ろう」

八幡第三幼稚園(☎982-8566) …▶7日(水)園庭開放▶14日(水)「クリスマスの飾りを作ろう」

八幡第四幼稚園(☎982-2447) …▶12日(月)▲園庭開放▶15日(木)「クリスマスの飾りを作ろう」

橋本幼稚園(☎982-0607) …▶7日(水)「ミニクリスマスを楽しもう」▶15日(木)園庭開放

有都幼稚園(☎981-0873) …▶7日(水)「親子でクリスマスの飾りを作ろう」▶16日(金)園庭開放

早苗幼稚園(☎981-2268) …▶7日(水)△GO!GO!キッズ「お母さんと遊ぼう!」

なるみ幼稚園(☎982-3368) …▶7日(水)△「なるみにおいでよ!ともだちつこう!」

※時間は午前10時～11時30分です(▲は午後1時～2時、△は午前10時30分～正午)。※申込不要。直接、各園にお越しください。