

人権フェスタ2011 12月4日(日)～10日(土)は人権週間です

日時 12月3日(土)午前10時～午後4時

場所 八幡人権・交流センター

内容 第1部(開場午前9時30分)▶映画上映～さらばシュレック。さらばおとぎの国。～「シュレック フォーエバー」



第2部(開場午後1時)▶八幡市小・中学生人権啓発ポスターコンクール表彰式▶オープニング:ゴスペルライブ▶記念講演「ひとつのいのち ささえることば」講師=新垣勉さん(テノール歌手)



※映画、記念講演ともに入場整理券が必要です。配布は11月8日(火)から生涯学習センター、有都交流センター、八幡人権・交流センターで(先着250人、1人3枚まで)。

その他 ▶家庭児童相談室、NPO法人京都八幡こどものひろば、八幡市人権擁護委員連絡会ほかの展示等

人権啓発ポスター コンクール展示

入選作品を12月10日(土)まで同センターで展示します。



市長賞に選ばれた八幡小学校6年 岩崎 楓さんの作品

問合せ 八幡人権・交流センター(☎981-3127)

イベント

▶農産物品評会・販売会

農産物品評会

あなたも出品してみませんか。参加お待ちしています！

日時 12月2日(金)午後1時30分～

場所 京都やましる農業協同組合八幡市支店(内里姉妹店20)

対象 市内の農業者および家庭菜園、市民農園に携わる人

出品資格 市ホームページをご覧ください。ただ、農業振興課または京都やましる農業協同組合八幡市支店までお問い合わせください。

申込み 12月1日(木)午前9時～11時に京都やましる農業協同組合八幡市支店窓口へ

農産物販売会

品評会に出品された自慢の一品を販売。ぜひご賞味ください。

日時 12月3日(土)午前10時～

場所 京都やましる農業協同組合八幡市支店

問合せ 農業振興課または京都やましる農業協同組合八幡市支店(☎981-1315)

寄付

匿名希望の市民(故人)のご遺志により、市民図書館へ100万円の寄付がありました。これを市では、子育て支援関連図書の実に活用させていただきます。ありがとうございました。



▶あかりの祭典2011

あかりの発祥地、八幡から、ほっところやすらぎあかりの夢空間へ。

期間 11月26日(土)～12月27日(火)

場所 さざなみ公園、さくら公園

オープニングセレモニー ▶11月26日(土)午後5時30分、さざなみ公園主催・問合せ NPO法人八幡まちおこしの会=尾形(☎090-6906-8002)

▶音の祭典 in YAWATA

みんなで創ろう!!
音楽のまち・やわた

日時 11月13日(日)午後1時～(開場0時30分)

場所 市文化センター大ホール

出演 和っ鼓、八幡市民吹奏楽団、WIND PLAYERS、八幡市少年少女合唱団、南山小学校金管クラブ、くすのき小学校6年生、中央小学校3年生、男山中学校吹奏楽部、男山第三中学校吹奏楽部、男山東中学校吹奏楽部

問合せ 市文化協会(☎983-9202、火・木・金の午前9時～午後4時)

▶いざいぎコンサート

わがふるさと やわた

日時 11月27日(日)午後2時開演(開場1時30分)

場所 市文化センター大ホール

内容 第1部=オープニングセレモニー、和太鼓、舞踊、合唱
第2部=コンサート、合唱、吹奏楽、オーケストラ

※入場無料。
問合せ 市文化協会(☎983-9202、火・木・金の午前9時～午後4時)

▶第31回八幡市民団幕大会

日時 11月20日(日)午前9時30分開会(受け付け9時)

場所 市文化センター3階和室

参加資格 市内在住・在勤・在学者もしくは将開連開幕部会員

定員 70人

参加費 1,000円(中学生以下500円、昼食弁当、参加賞つき。当日徴収)

グループ分け ▶Aグループ(3段以上)▶Bグループ(2段～1級)

▶Cグループ(2級以下)

対戦方法 1人3局打ち、1局1時間制、各グループごとに抽選後、対戦

申込み ハガキに①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤段級(自己申告)を明記し、市民交流センター内市民団幕大会係(〒614-8022八幡東浦5 ☎983-9202、火・木・金の午前9時～午後4時)へ
問合せ 市開幕部会長=高谷(☎981-1024)

▶八幡市郷土史会歴史講座

松花堂昭乗をめぐの人々

松花堂昭乗と徳川家康の側室となり、尾張徳川家初代義直を生んだ相応院(お亀の方)、昭乗が後事を託した義直の異父兄尾張徳川家附家老の竹腰正信らの交流についてのお話です。

日時 11月20日(日)午後2時～(受け付けは1時30分)

場所 松花堂庭園・美術館講習室

講師 関河礼子さん(市文化財保護課)

※参加費無料、申込不要。直接会場へ。
問合せ 市郷土史会事務局(文化財保護課内、☎972-2580)

あなたも一言

油揚げとごはんの重ね焼き
(4人分/1人323kcal)



▶油揚げ4枚▶ごはん480g▶万能ねぎ(小口切り)大さじ2▶しょうゆ大さじ1▶スライスチーズ(とろけるタイプ)4枚

①油揚げを2枚に開いて切り分け、テフロン加工のフライパンで両面をこんがり焼く②ごはんを万能ねぎを混ぜる③油揚げの片面にしょうゆを塗り、油揚げ・ごはん・スライスチーズの順に重ねていく。最後に油揚げのせ形を整える④オーブントースターでチーズが溶けるまで焼き4つに切り分ける。

八幡市内
菅原 和子さん(右)
八幡橋緑谷
永田まさみさん(左)



友だち同士で誘いあって料理教室に参加しています。教わったレシピで、自宅でも作っています。家族に「おいしい」と言ってもらえると嬉しいですね。

男山竹園
市食生活改善推進員
山野上 里子さん(左)



今回は「お米を使ったアイディアレシピ」をご紹介します。素材の味を活かし、薄味でも栄養価が高くヘルシーで、しかもボリュームのある一品、ぜひご家庭でもお試しください。

今月のテーマ

みんなで作ろう! お米を使ったアイディア料理

情報ひろば

市役所への問い合わせは
☎983-1111(代)へ
市の主催・共催・後援のみ掲載

市政情報

女性に対する暴力を なくす運動週間

11月12日(土)～25日(金)

近年、DV(ドメスティックバイオレンス)等の被害報告が急増し、社会問題となっています。DVとは、夫婦や恋人等のパートナー間において、特に男性から女性に加えられる暴力をいいます。身体的暴力は見えやすいのですが、裏側には心理的暴力・経済的暴力・性的暴力・子どもを手段とした暴力等、様々なかたちの非身体的暴力が潜んでいて、外から認知されにくくなっています。あなたの身近にあるDVと一緒に考えてみませんか。

八幡市を含む近隣6市(交野市、寝屋川市、枚方市、生駒市、京田辺市)の女性相談窓口も利用できます(詳しくは市ホームページに掲載しています)。

「女性に対する暴力を なくす運動」啓発講座

あなたの身近にあるDVを知ろう!

日時 11月12日(土)午後1時30分～3時
場所 市文化センター3階会議室3
定員 20人
講師 竹之下雅代さん(フェミニストカウンセラー)
※参加費無料。
申込み・問合せ 八幡人権・交流センター(☎981-3127)

▶普通救命講習会

日時 11月26日(土)午前9時～正午
場所 消防本部(八幡植松19-1)
対象 16歳以上の市民
定員 30人
内容 心肺蘇生法(人工呼吸、胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の取り扱い
講師 救急救命士および消防職員
参加費 無料
その他 テキストは当日配布します。筆記用具を持参し、実技に適した服装で参加してください。修了後、普通救命講習修了証を交付します。
申込み・問合せ 電話で消防本部警備課救急係(☎981-0399)へ

高齢者(65歳以上)のインフルエンザ予防接種

季節性と新型の混合ワクチンです

〈高齢者予防接種の申込方法〉

【図1】

① 市内指定医療機関で接種希望 自己負担1000円(市民税課税世帯)	→ 直接医療機関へ(市への申込不要) (保険証または各種受給者証を持参)
② 市内指定医療機関で接種希望 無料(市民税非課税世帯・生活保護世帯)	→ 健康推進課へ 事前申し込み
③ 他市の医療機関で接種希望	→ 健康推進課へ 事前申し込み

※世帯とは、同じ住民票にのっている家族。

八幡市高齢者インフルエンザ予防接種指定医療機関

医療機関名	住所	電話番号	予約	医療機関名	住所	電話番号	予約
あさか内科医院	男山泉	468-3712	要	立本内科小児科医院	橋本小金川	981-8818	不要
いばら木整形外科医院	八幡三本橋	983-5656	不要	たまがきあやこキッズクリニック	欽明台中央	205-1646	要
入江医院	男山長沢	983-1718	不要	となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	不要
男山病院	男山泉	983-0001	要	中村診療所	八幡山柴	981-0510	要
大塚産婦人科医院	男山長沢	982-1866	要	にのゆ耳鼻咽喉科医院	八幡三本橋	981-8878	要
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	不要	みぎはし医院	男山竹園	981-0282	要
長村内科医院	内里内	981-1023	要	道澤内科医院	男山美桜	983-2315	要
川上内科	欽明台中央	874-7538	要	みよし内科・消化器科	八幡柿ヶ谷	981-6860	要
京都八幡病院	川口別所	971-2001	要	もりおか耳鼻咽喉科医院	男山金振	972-5733	要
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	不要	やすだこどもクリニック	欽明台西	971-1102	要
小糸医院	男山金振	983-5110	要	山下医院	橋本向山	982-2310	不要
里井医院	西山和気	983-2277	要	八幡中央病院	八幡五反田	983-0119	不要
しげまつ耳鼻咽喉科医院	男山長沢	981-8733	要	渡部医院	男山八望	982-2525	要
下野医院	八幡平谷	981-0030	要				

全国母子世帯等調査に ご協力を

厚生労働省では、母子世帯、父子世帯、父母ともいない児童のいる世帯の人たちの福祉対策の充実を図るため、調査を実施します。平成23年11月1日現在で該当する世帯に調査員がお伺いし、調査票を配布させていただきますので、ご協力よろしくお願いいたします。
問合せ 子育て支援課

▶雇用保険を受給できない 求職者の人へ

平成23年10月から「求職者支援制度」がスタートしました。安定した就職を目指して就職活動をするための制度です。ぜひご利用ください。
問合せ ハローワーク伏見(☎602-8609)

▶ガイドヘルパー養成講座

応募資格 本講座修了後、ガイドヘルパーとして市の移動支援事業所に登録し、活動できる人(高校生可)
※修了後、修了証明書を交付。
定員 20人(申込多数の場合は抽選)
受講料 2,500円(テキスト代含む、

募 集

▶男山展望台の周辺整備 ボランティア募集

八幡市里山再生協議会では、展望台からの眺望を観光のシンボルにするため、竹や樹木の伐採等、男山展望台の周辺整備に取り組みます。

日時 11月26日(土)午前10時～午後3時(集合=午前9時30分)
集合場所 男山展望台(ケーブル山上駅すぐ上)

活動内容 午前の部▶清掃作業 午後の部▶竹細工指導(竹カッパ)
※参加費無料。申し込みなしの参加は保険、お弁当・お茶の用意ができません。作業に適した服装でお越しください。

申込み・問合せ 11月1日(火)～15日(火)に八幡市里山再生協議会会長=寶田(☎080-1482-5801)へ

スポーツ

▶京都東山社寺と 大梵鐘を訪ねて



ひと足早く大晦日の除夜の鐘を想い、日本三大梵鐘のうちの2つ(知恩院と方広寺の鐘)を訪ねる市民ふれあいウォーキングを開催します。とくに方広寺の鐘は、NHKの大河ドラマで話題となった、徳川家康と豊臣家の因縁の「国家安康」が刻まれた有名な鐘です。今年の色々な出来事を振り返り、健康と平穏を願いながら市スポーツ推進委員と一緒に歩きましょう。

日時 12月10日(土)午前9時京阪出町柳駅集合※小雨決行、午後3時30分頃解散。
コース

集合・京阪出町柳駅▶百万遍知恩寺▶吉田山▶真如堂▶金戒光明寺▶平安神宮▶知恩院▶大鐘楼(※)▶円山公園(昼食)▶高台寺▶ねねの道▶産寧坂▶方広寺大鐘楼(※)▶豊国神社▶京阪清水五条駅▶解散。距離約9km、行程3時間45分。

(※)日本三大梵鐘とされる大きな鐘を見学します。
定員 先着100人
持ち物 帽子、水筒、タオル、運動靴、昼食、交通費、雨具
申込み・問合せ 12月8日(木)までに電話で社会教育課へ

全身障がいコース	日時	場所
基本講義	12月3日(土) 午前10時～午後5時30分	市文化センター 3階会議室3
講義・実習	12月4日(日) 午前9時～午後5時	
実習	12月11日(日) 午前9時～午後5時	福祉センターおよび その周辺

生活情報センターだより



新卒の儲け話にご注意!

今年に入り、特に高齢者をターゲットに、電話や訪問でしつこく儲け話を勧誘しトラブルになるケースが増えています。

相談事例

①医療機関債の勧誘

突然電話で「医療について興味はないか。年利4%の債券を買わないか」と医療機関債の購入を勧誘された。当初は怪しいと思い断ったが、その後もしつこく勧誘。国債と同じで元本割れしないと説明されたため、断りきれず契約したが、話が違ふことがわかった。やめたい。

②CO₂(二酸化炭素)排出権取引の勧誘業者が訪問し「投資に興味がないか。原発事故で電力が不足し、今後は火力発電が中心になる。CO₂が増え価格が上がるので、CO₂排出の取引をしている。信用できる取引で儲かる」と勧誘を受けた。環境に役立つと思い契約したものの、価格が下がり追加金を次々に請求されるので不審になった。やめたい。

取引の仕組み

①医療機関債は、医療法人にお金を貸すという金銭消費貸借契約であり、預貯金や国債のような金融商品ではありません。医療法人が破たんすれば、大きなリスクが伴

います。一般個人向けの取引引きではありません。

②CO₂排出権取引とは、地球温暖化の原因とされている温室効果ガス(主にCO₂)の排出を削減するための制度であり、その排出権のCFD(差金決済)取引は、ロコ・ロンドン金取引と同様ハイリスクで複雑な取引引きです。

問題点と注意

これらは、投資経験のない消費者、とくに高齢者を中心に勧誘されるケースが多く、リスクや契約内容を十分説明しない。強引でしつこい。

取引の仕組みがわからないときは、契約しないことです。クーリング・オフが可能な場合もあるので、おかしいと思ったときは、できるだけ早くセンターに相談してください。

多重債務法律相談【無料】

京都弁護士会より派遣された弁護士が相談に応じます。1人45分。

日時 ▶11月1日▶12月6日

(火)午後1時~4時、生活情報センター

申込み・問合せ 相談日の2日前までに要予約。詳しくは生活情報センターまで(☎983-8400)。

▶「看護力」トライアル研修

しばらく臨床から離れている、または臨床経験がなく不安をもつ看護師さんが対象です。

日時 ▶11月28日(月)午前10時~午後3時30分▶29日(火)午前9時30分~午後3時

場所 国立病院機構南京都病院

内容 ①「呼吸器の基礎をふり返ろう」②「近年の看護の動向を知ろう」③感染管理「標準予防策と手洗いの実際」④医療安全管理「管理体制とリスクマネジメント」⑤看護技術「バイタルサイン測定、採血、静脈注射、医療機器取り扱い等」

※参加費無料。
申込み・問合せ 11月24日(木)までにFAXまたはメールで国立病院機構南京都病院看護部(☎0774-52-0065・FAX 0774-55-2765・E-mail: kang-b2@mkkyoto.hosp.go.jp)へ

▶農家等事業者向け

剪定枝チップ実費配布

雑草抑制、水分保持、堆肥材料等にご利用いただけます。

日時 11月21日(月)~12月2日(金)午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く)※無くなり次第終了。

場所 奥山リユースセンター(城陽市寺田山1)

費用 ▶本人引き取り=1㎡500円 ▶配達=1㎡1,000円

申込み・問合せ 11月1日(火)~8日(火)に奥山リユースセンター(☎0774-53-3581・FAX 0774-53-3589)へ

▶関西医科大学市民公開講座

日時 12月3日(土)午後2時~4時30分(受け付けは1時30分~)

場所 関西医科大学附属枚方病院

内容 ①「狭心症や心筋梗塞の力テール治療」循環器内科 神島宏教授②「喉頭がんについて」耳鼻咽喉科 井上俊哉准教授

定員 先着150人

※参加費無料、申込不要、直接会場へ。

問合せ 関西医科大学附属枚方病院管理課広報係(☎072-804-2980)

▶カトレア展

秋咲きのカトレアを中心に、60~70鉢の胡蝶蘭等を展示します。

日時 11月13日(日)午前9時~午後4時

場所 男山泉集会所

問合せ 男山蘭友会=山本(☎072-857-7501)、小泉(☎983-1876)

▶市民課の地域窓口

住民票写し等の証明書発行業務を行います。

場所 取扱い日時

場所	取扱い日時
男山窓口(生活情報センター内)	月~金曜日、午前9時~正午・午後1時~4時30分
橋本窓口(橋本公民館内)	月~金曜日、午前9時~正午・午後1時~4時30分
美濃山窓口(美濃山コミセン内)	※休業日 土・日曜日、祝日および年末年始。
東部窓口(JA京都やましろ八幡市支店内)	※休業日 土・日曜日、祝日および年末年始。

生活

▶し尿収集日程のお知らせ

問合せ 城南衛管(☎631-5171)

11月16日(水)

川口高原

11月17日(木)

科手

11月18日(金)

橋本、土井、高坊、大谷

11月21日(月)

長町、樋ノ口、八幡木津川以北、森垣内、名残、川口(高原を除く)、双栗、戸津(国道以西)、下奈良(国道以西)、二階堂

11月22日(火)

山柴、千束、垣内山、吉野垣内、吉野、柴屋、旦所、山路、森、御馬所、菰池、山本、今田、園内、西島、三本橋、馬場、三ノ甲、香田、五反田、平田、長田、石不動、軸、岸本、東林、高畑、神原、舞台、吉原、渡戸瀬、式部谷、中ノ山、盛戸、澤氏垣外、平谷、柿木垣内、小松、城ノ内、河原崎、枚方バイパス沿線

11月1日(火)、24日(木)

清水井、松原、広門、植松、女郎花、三反長、隅田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福祿谷、月夜田、南山、美濃山

11月2日(水)、25日(金)

内里、戸津(国道以東)、下奈良(国道以東)

11月4日(金)、28日(月)

上奈良、野尻、岩田、里上津屋、浜上津屋

▶不用品情報

▼ゆずります

楽器▼エレクトーン(無料)ガス・

石油▼石油ストーブ(無料)電気▼

ヘアアイロン(1千円)家電▼ア

ンティークドレッサー(無料)▼タ

ブルベッド(3千円)▼ビニール用品▼

ベッドメリー(2千円)▼椅子(パ

ンポー)とテーブル(2千円)

△ゆずってください

楽器△一輪車電気△ノートパソコン

△ミシン▼ビニール用品△ベビーベッド

問合せ 生活情報センター(☎983-8400)

▶大型ごみの持ち込み

1日5点まで(すべて有料)

曜日 ▶11月3日(木・祝)▶23日(水・祝)午前9時~正午

曜日 月曜日~金曜日、午前8時30分~午後4時30分

※戸別収集は要予約。

場所 市役所別館環境業務課

問合せ 環境業務課(☎983-5340)

▶食用廃油の回収日程表

問合せ 環境業務課

11月9日(水)

上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、清水ビューハイツ、双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所庁舎東側、八幡市橋・交流センター、八幡御馬所、南山小西側、柿谷集会所、福祿谷114・166番地

11月11日(金)

長町北・樋ノ口集会所、長町児童公園、長町11番地、橋本公民館、橋本栗谷26番地、ひつじ・やき公園、足立寺史跡公園

※前日に18ℓポリ回収容器を設置し回収日に持ち帰りますので、回収日の午前8時までに回収してください。

※食用廃油回収箱を各箇所に設置してありますので、食用油の容器に入れて出していいただいても回収します。

図書館コーナー

図書館へのお問い合わせは

◆八幡市民図書館(☎982-7322)

◆男山市民図書館(☎982-4123)

▶11月の図書館休館日

八幡市民図書館 ▶3日・4日・11日・18日・23日・24日・25日

男山市民図書館 ▶4日・7日・14日・21日・24日・25日・28日

NEW BOOK 新着図書紹介

【児童図書】

くかくのほん>

「はやぶさ君の冒険日誌」

小野瀬 直美/著

寺岡 淳也/監修

2010年6月、惑星「イ

トカワ」の探査機「は

やぶさ」が地球に帰還

した時、日本だけでな

く世界中が感動しました。JAXA

の小野瀬さんは、ミッションのはじ

まりから帰還まで、スタッフにミッ

ションを身近に感じてもらおうと、

「はやぶさ君の冒険日誌」を書いて

いました。ミッション進行中の「そ

の時」を書いた「冒険日誌」は、「は

やぶさ」をもっと詳しく知りたい君

におすすめです。

小学中級くらいから大人まで。

【成人図書】

神君家康の密書 加藤 廣

緑の毒 桐野 夏生

峠うどん物語 上・下 重松 清

星火騒ぐ 葉室 麟

マスカレード・ホテル 東野 圭吾

慈雨の音一転転の海 第6部一

宮本 輝

平成狼盤合戦図 吉田 修一

人生の収獲 曾野 綾子

ノアの羅針盤 アン・タイラー

ソーラー イアン・マキューアン

本づくりの匠たち グラフィック社

▶自動車文庫の巡回日程

・大雨注意報・警報発令時は運休

・★の巡回日に市民課の証明受付業務

を行います(証明書は、後日郵送)

30分間停車します

11月15日(火)

内里(有都福祉交流センター) 14:00~

都々城地区センター 14:40~

★八幡長町・北 (シンエイ化学内) 15:30~

橋本栗谷 (メロディハイム前) 16:20~

11月16日(水)

岩田岩ノ前(石田神社御旅所) 14:10~

西山足立(橋本児童センター) 15:00~

橋本意込(あらかし公園) 15:40~

橋本西山本(橋本橋東側) 16:20~

11月17日(木)

南ヶ丘保育園 14:10~

美濃山御幸(みゆき南公園) 15:00~

欽明台東(欽明つつじ公園) 15:40~

川口(まつむし児童公園) 16:20~

11月22日(火)

南ヶ丘児童センター 14:00~

橋本堤釜(島岡歯科医院前) 14:40~

八幡山田(しのめ公園) 15:30~

美濃山幸水(幸水集会所) 16:20~

11月28日、29日(火)

ケアハウスボロロ21 14:10~

岩田松原(魚清前) 15:00~

★八幡長町・南(児童遊園) 15:50~

★八幡樋ノ口(今井氏宅前) 16:30~

11月9日、30日(水)

有都交流センター 14:10~

美濃山小学校 15:00~

有都小学校 15:40~

男山笹谷(わかたけ保育園) 16:20~

国民年金からのお知らせ

<社会保険料(国民年金保険料)控除証明書>が発行されます

年末調整・確定申告まで
大切に保管を

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日～12月31日に納付した保険料が対象です。この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。このため、平成23年1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した人については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本

年11月上旬に、日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には、必ずこの証明書(または領収書)を添付してください。

また、10月1日～12月31日に、今年初めての国民年金保険料を納付した人については、翌年の2月上旬に送付されます。なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ、申告してください。内容についての照会は、控除証明書のハガキに表示されている番号にお問い合わせください。

▼控除証明書専用ダイヤル
☎0570-070-117(平成23年11月1日(火)～平成24年3月

15日(木)) ※通話料金は一般の固定電話の場合、市内通話料金でご利用いただけます(携帯電話の場合は、通常の通話料金がかかります)。※IP電話、PHSの電話の場合は、☎03-6700-1130へ(通常通話料金)。

年金受給者のみなさんへ
「扶養親族等申告書」の提出について

老齢年金で、その年に支払いを受ける年金額が一定以上の場合、各支払月に支払われる額から所得税が源泉徴収されます。▶65歳未満の人(年金額108万円以上)▶65歳以上の人(年金額158万円以

上) ※以上の年金額より少ない人は、源泉徴収されません。

そのため、配偶者控除や扶養控除等の各種控除を受けるためには、毎年「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」のハガキを提出していただく必要があります。この申告書のハガキは、対象となる人へ11月上旬に日本年金機構から送付されます(源泉徴収の対象外の人にはハガキは送付されません)。

この「扶養親族等申告書」を提出されなかった場合は、各種控除が受けられず、提出された場合より源泉徴収額が多くなることがありますので、期限までに必ず提出してください。

問合せ ねんきんダイヤル
(☎0570-05-1165)

困ったときは
ご相談ください

市役所代表番号(☎983-1111)
から各課にお問い合わせください。

◆弁護士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着8人】

京都弁護士会より派遣された弁護士が相談に応じます。時間はいつでも午後1時15分～4時です。1人20分(相談は1人2カ月に1回)。

相談日	場 所	予約 開始日
11月1日 (火)	市文化 センター	10月25日 (火)～
11月8日 (火)	2階会議室1	11月1日 (火)～
11月15日 (火)	生活情報 センター	11月8日 (火)～
12月6日 (火)	市文化 センター	11月29日 (火)～
	2階会議室1	

※予約は、午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。

◆介護相談

高齢介護課

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の生活不安に関する相談と情報を提供します。

月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時、地域包括支援センター(市役所高齢介護課内)、地域包括支援センターやまぼと(☎982-8000)

※以下の在宅介護支援センターでも相談を受け付けています。

京都八勝館(☎982-3883)、京都ひまわり園(☎983-8111)、有智の郷(☎972-1000)

◆障がい児者相談

障がい福祉課

障がいのある人やその家族からの相談に応じます。時間は午後1時～3時です。

▶11月1日(火)美濃山コミュニティセンター(知的・肢体)▶12月6日(火)男山公民館(肢体・聴覚)

◆行政相談

市民協働推進課

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。

▶11月18日(金)市文化センター2階会議室1

※時間は午前10時～正午・午後1時～4時です。

◆司法書士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着5人】

土地建物、登記、契約、相続、消費者金融問題等の法律相談に応じます。時間は午後1時30分～4時です(相談時間は1人30分)。

▶11月25日(金)市文化センター2階会議室1 ※予約は18日(金)午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。

◆母子父子家庭相談

子育て支援課

母子・父子家庭の皆さんの相談を受け付け、悩みごとを解決する情報を提供します。月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～正午・午後1時～4時、子育て支援課

◆児童虐待の通告について

子育て支援課

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時 ※緊急時は土日祝日、夜間の対応をします。

※府宇治児童相談所(☎0774-44-3340)でも対応します。

◆女性相談

人権啓発課

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性問題について相談に応じます。場所は八幡人権・交流センターです。

【女性専門相談】(要予約)
▶11月10日(木)▶24日(木)午後1時30分～4時30分、詳しくは同センター(☎983-1784)へ。

【常設相談】月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～午後5時

◆年金相談

市民課

【電話予約制】

待ち時間を短縮するため予約制になっています。年金相談を希望される人は下記に予約してください。

▶11月25日(金)午前10時～午後4時、市文化センター3階講習室2

予約先 京都南年金事務所お客様相談室(☎643-2620)

◆ふれあい福祉相談

ふれあい福祉センター

困りごとの内容を問わず、専任相談員が相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター(☎983-2000)

【常設相談】月曜～金曜日 午前9時～午後4時、福祉・商工会館内社会福祉協議会(時間外の夜間・休日はセンターが委託する機関への転送電話で受け付けます)

【出張相談】▶11月16日(水)午前10時～午後2時、八寿園

◆家庭児童相談室

子育て支援課

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～午後5時、子育て支援課

◆消費生活相談

生活情報センター

消費生活全般に関わる相談に、公的資格を持つ専門相談員が応じます。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～5時、生活情報センター(☎983-8400)

◆人権相談

人権啓発課

人権に関わる相談やいろいろな悩みに入権擁護委員が応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。時間は午後1時～4時です。

▶11月14日(月)▶28日(月)八幡人権・交流センター※電話相談も受け付けます(☎981-3127)。

短 信

「やわたものしり博士」検定

八幡市の歴史や文化、観光、催事、自然、産業、暮らしなど、八幡市にまつわる問題にチャレンジして、郷土のものしり博士になろう。日 時 平成24年1月22日(日)午前10時～
場 所 市文化センター
定 員 100人
参加費 500円(検定料)
※希望者には過去問題集やDVDもあわせて頒布します(頒布料500円)。

参加者には「参加記念品」を、検定合格者には「合格記念品」を、上位合格者にはさらに3,000円のクーポン券を進呈します。

申込み・問合せ 12月16日(金)までに八幡市シルバー人材センター(☎983-0822)へ

▶聴こえに不自由を感じている
人のための学習交流会

聴こえに関する講演、生活のお役立ち情報、交流会など盛りだくさん。本人・ご家族、その他聴こえに関心を持っている人、ぜひご参加ください。

日 時 11月25日(金)午後1時30分～午後4時

場 所 市文化センター3階

※参加費無料、当日参加も大歓迎。※要約筆記や磁気誘導ループあり。

申込み・問合せ 11月15日(火)までに、さんさん山城内中南部聴言支援係(FAX 0774-65-4102・☎0774-39-7113)へ

▶京都府視覚障害者協会
八幡支部 講演会

美人で力持ち!「相応院・お龜の方」

日 時 11月11日(金)午後1時30分～3時30分

場 所 福祉センター

定 員 30人程度

※参加費無料、申込不要。直接会場へ。

問合せ 市社会福祉協議会(☎983-4450・FAX 983-5798)

▶11月の経口ポリオ

生ワクチンを飲んで接種します。
対象 生後3カ月以上～満7歳6
カ月未満の乳幼児(ワクチン接種日
基準)

接種回数 対象年齢内に2回

※5月と11月にそれぞれ接種日を設定しています。他の予防接種に無理のないように受けてください。

接種日	接種場所
1日(火) 9日(水) 14日(月) 28日(月)	母子健康センター
4日(金) 17日(木) 25日(金)	男山公民館

※受付時間は午後1時20分～2時20分。

高齢者・成人

▶子宮がん検診

申込期間 12月22日(木)まで
期間 平成24年1月31日(火)まで

場所 京都府下の指定医療機関
(八幡市内は大塚産婦人科医院、お
さむら産婦人科の2カ所)

対象 20歳以上の女性

※基準日：平成24年3月31日

内容 問診、内診、子宮頸部細胞
診

費用 800円(一部負担金)

※検診案内の送付は、申し込みから
約1週間～10日後。

子宮体がん検診について

子宮頸がん検診時に医師が必要と
判断した人にご案内します。別途
500円が必要。

子宮がん検診は、平成20年度から
2年に1度の実施になりました。平成22年度中に市の健診を受けた人(クーポン券含む)は、申し込みません。平成23年度無料クーポン券の対象者は申込不要です。7月送付の「無料クーポン券付き検診案内」をご参照ください。

申込み 健康推進課窓口で申し込み
いただくか、ハガキに①「子宮がん
検診」②住所③氏名④生年月日⑤満
年齢⑥電話番号⑦受診医療機関名
(八幡市外の場合は所在地)を記入
し郵送(申込期間内の消印有効)も
しくは持参してください。

※⑦の記載がない場合は、市内で受
診できる医療機関の案内を送付しま
す。

【一部負担金免除について】

下記①～③に該当する人は無料に
なります。

※①②の人は健康推進課へ事前申
請が必要、③の人は手続き不要。

①市民税非課税世帯および生活保
護世帯

②65歳～69歳で後期高齢者医療制
度に入っている(後期高齢者医
療被保険者証をお持ちの人)

③70歳以上

▶不妊治療費を一部助成

今年の4月1日診療分から、人工
授精による治療が新たに対象にな
り、助成金額も拡充しました。

対象 市内在住で、かつ京都府内
に1年以上住所を有する夫婦(婚姻
未届けで事実婚関係にある男女を含
む。ただし、人工授精にかかる医療
費の助成をする場合は戸籍上の夫婦
に限る)

対象となる治療および助成金額

保険適用分	自己負担額の2分の1 (限度額6万円)
人工授精	自己負担額の2分の1 (限度額10万円)

※限度額は1年度当たり(4月1
日以降分)。
※両方併せて受けた場合、人工授
精と同額。

申請に必要な書類

①不妊治療助成金交付申請書②不妊
治療医療機関等証明書③不妊治療
助成金交付請求書④その他

申請 診療日から起算して1年以
内に上記①～④を健康推進課へ郵送
または持参。1年以上経過すると対
象外となります。ご注意ください。

※申請書は健康推進課にあります。

▶11月の各種健康相談

▼窓口リハビリ相談

17日(木)母子健康センター
40歳以上が対象。作業療法士が
運動や福祉用具などの相談に応
じます。

▼窓口健康相談

17日(木)母子健康センター
40歳以上が対象。保健師が健康
に関する相談に応じます。

▼高齢者健康相談

17日(木)南ヶ丘老人の家
24日(木)八寿園
65歳以上が対象。血圧測定と検
尿の後、保健師が健康相談に応
じます。

※時間は午前9時30分～11時。
※窓口リハビリ相談は事前に健康
推進課へ予約してください。

お知らせ

▶血管元気!! 教室

動脈硬化予防教室のお知らせ

【第1回】講演

「動脈硬化について」

日時 11月4日(金)午後2時～
3時30分※身長・体重・腹囲測定の
希望者は午後1時30分～。

場所 母子健康センター2階
講師 砺波博一さん(となみクリ
ニック院長)

定員 先着50人

持ち物 健康手帳、あれば自身の健康
診断の血液検査結果

申込期限 11月2日(水)まで

【第2回】運動・栄養

「案々エクササイズで血管元気! &
たっぷり野菜で血管元気!」

日時 11月28日(月)午前9時30
分～午後0時30分

場所 市文化センター3階講習室
5

持ち物 健康手帳、タオル、飲み物、
筆記用具、運動できる服装と上靴

定員 先着30人

申込期限 11月21日(月)まで

※健康手帳をお持ちでない人は、当
日お渡しします。

今日からはじめる 健康づくり 8

【認知症を予防しましょう】

▶認知症とは?

脳や身体の病気によって能力が
低下した状態です。認知症は治ら
ないと思われがちですが、早期に
対処することで、進行を抑えたり
回復させることも可能です。また、
高齢者だけでなく、若い年代でも
認知症になることがあります(若年性
認知症)、初期症状を見逃してしま
うこともあります。気になる症状
がある場合は、医療機関などに
相談を。

▶物忘れと認知症

「物忘れ」とは、「会ったこと
があるが名前が思い出せない」な
ど、体験の一部が思い出せない状

態で、本人は物忘れを自覚してい
ます。「認知症」とは、「人と会
ったことを忘れる」など、体験し
たこと全体が記憶から抜け落ちて
しまう状態で、本人は物忘れを自
覚しにくい傾向にあります。

▶認知症の予防

①病気の早期発見、早期治療
脳血管疾患は、認知症の原因のひ
とつです。誘因となる高血圧、糖
尿病などの生活習慣病は放置せ
ず、適切な治療を受けましょう。

②適度な運動を心がけましょう。

③日常生活を活動的にしましょう。

④バランスの良い食事を心がけ
ましょう。

問合せ 高齢介護課

▶ふたご・みつこの交流会

ふたご・みつこのお母さんたちの
リフレッシュタイム!

たまにはお子さんたちと少し離れ
てゆっくりお話ししてみませんか。
ふたご・みつこを妊娠中の人も大歓迎。

日時 11月14日(月)午前10時～
正午(受け付け9時30分)

対象 就学前(平成17年4月生以
降)の多胎児をもつ保護者および多
胎児妊娠中の妊婦、多胎児に関わ
る関係機関などの従事者

内容 ①からだをほぐそう!～ス
トレッチ体操②先輩ママからのお
話③参加者同士の交流

※保育ルームを設置します(申込
要)。▶対象=生後6カ月以上で保
育所・幼稚園に入所していないお子
さん▶定員=先着50人

問合せ 11月9日(水)までに電話
で京都府山城北保健所(☎0774-21-
2192)

▶難病相談

膠原病およびその疑いがある人
や家族が対象。専門医による個別相
談と指導助言をします。

日時 12月5日(月)午後1時～
3時30分

場所 京都府山城北保健所(宇治
市宇治若森7-6)

定員 先着6人

担当医師 柳田英寿さん(国立病院
機構宇多野病院リウマチ・膠原病内
科診療部長)

申込み・問合せ 11月11日(金)から
電話で京都府山城北保健所(☎
0774-21-2911)へ

献血

11月24日(木)

○城南衛生管理組合沢清掃工場
午前10時～11時45分

○京都八幡病院

午後1時30分～3時30分

輸血の安全を高めるため、400

ml献血にご協力をお願いします。

▶牛乳・乳製品を使った

栄養料理教室

日時 11月11日(金)午前10時～
正午

場所 橋本公民館

定員 先着20人

参加費 500円

献立 ホワイトオムライス、温野
菜、キャベツとひじきの酢の物、ニ
ラと生姜のスープ、フルーツ豆乳か
ん

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、
筆記用具

申込み・問合せ 11月7日(月)ま
でに電話で健康推進課へ

▶小児医療講座2011

子どもの急な病気の話
～いざというとき
慌てないために～

日時 11月19日(土)午後2時30
分～5時

場所 京都府宇治総合庁舎(宇治
市宇治若森7-6)

講師 近江園善一さん(医療法人
社団石鏡会田辺中央病院副院長兼小
児科部長)

※保育ルームを設置します(申込
要)。▶対象=生後6カ月～就学前
のお子さん

申込み・問合せ 11月11日(金)ま
でに京都府山城北保健所(☎0774-
21-2199)へ

小児救急医療

次の医療機関では休日・夜間に小児専門医
が当直し、小児救急患者を診察します。

●宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)

月～金曜日(午後6時～翌日午前8時)

●田辺中央病院(☎0774-63-1111)

土曜日(午後6時～翌日午前8時)

日曜日(午前8時～翌日午前8時)

祝日(午前8時～翌日午前8時)

※休診日(休診日・夜間に小児専門医
が当直し、小児救急患者を診察します。)

●宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)

月～金曜日(午後6時～翌日午前8時)

●田辺中央病院(☎0774-63-1111)

土曜日(午後6時～翌日午前8時)

日曜日(午前8時～翌日午前8時)

祝日(午前8時～翌日午前8時)

※休診日(休診日・夜間に小児専門医
が当直し、小児救急患者を診察します。)

●宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)

月～金曜日(午後6時～翌日午前8時)

●田辺中央病院(☎0774-63-1111)

土曜日(午後6時～翌日午前8時)

日曜日(午前8時～翌日午前8時)



休 日 応 急 診 療 所

☎983-3001

診 療 日 曜日・祝日・年末年始

受付時間 午前11時30分～午後5時30分
(診療時間 正午～)

場 所 八幡市内73-3(市役所北側)

診療科目 内科・小児科、歯科

保健医療

市役所への問い合わせは
☎983-1111 (代)へ

保健

- ◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ(個別に問い合わせがあるものを除く)。
◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

乳幼児・児童

▶離乳食教室

これから離乳食を始める人や、離乳食について不安や心配のある人を対象にした離乳食の講習会です。
日 時 12月8日(木)午後1時30分～4時
場 所 市文化センター3階講習室4、6
定 員 おおむね先着15組
持ち物 エプロン、手拭き、筆記用具、おむつ、ミルク、母子健康手帳申込み 12月5日(月)までに電話で健康推進課へ
※当日欠席の場合は必ず連絡してください。



予防接種

▶BCG

生後6カ月未満の乳児が対象。直接BCG接種を行います。毎月1回実施します。

BCGは早期接種が大切です。他の予防接種よりも優先して接種してください。

日 時 11月10日(木)午後1時20分～2時20分

場 所 母子健康センター

※次回は12月12日(月)です。

※生後6カ月～1歳未満のお子さんで、医学的判断にて接種できなかった場合は健康推進課へ早めに相談してください。

<平成23年10月生>12月初めに「予診票」を郵送します。

11月の乳幼児健康診査・育児健康相談のご案内

事業名	会 場	日 程	受付時間	対 象	12月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	8日(火) 22日(火)	午後1時～2時	平成23年6月21日～7月10日生 平成23年7月11日～7月31日生	16日(金)
10カ月児育児健康相談※①	橋本公民館 子育て支援センター(男山指月) 母子健康センター 美濃山コミュニティセンター 男山公民館 八幡人権・交流センター 有都福祉交流センター	1日(火) 2日(水) 4日(金) 7日(月) 10日(木) 11日(金)	午前9時30分～10時30分	平成22年12月生 ※上記以外の乳幼児も希望があれば、当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。計測・相談に応じます(予約不要)。	6日(火) 7日(水) 2日(金) 5日(月) 1日(木) 9日(金) 16日(金)
1歳6カ月児健康診査	母子健康センター	7日(月) 30日(水)	午後1時～2時	平成22年3月22日～4月7日生 平成22年4月8日～4月26日生	19日(月)
3歳児健康診査		15日(火) 16日(水)		平成20年5月生	20日(火) 21日(水)

※各健診の対象者には通知しています。

※①男山公民館・子育て支援センターには駐車場がありません。

【持ち物】母子健康手帳、4カ月・1歳6カ月・3歳児健康診査と10カ月児育児健康相談の対象の人は質問用紙
【健診内容】身体計測、内科診察(健診のみ)、育児相談、発達確認をします。

◎4カ月児健康診査は離乳食の話があります。

◎1歳6カ月児健康診査では手作りおやつを試食があります。(協力:市食生活改善推進員協議会)

◎1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査は栄養相談、歯科健診(ブラッシング指導)があります。歯ブラシをお持ちください。

◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

▶麻しん風しん混合(MR)



2・3・4期対象の人が無料で接種できる期間は、平成24年3月31日までです。それを過ぎると有料になります。冬場は力ぜなど体調を崩しやすいするため、早めに接種しましょう。

1期 生後12カ月～生後24カ月未満に1回接種

<平成22年11月生の人>12月初めに「予診票」を郵送します。

2期 保育園・幼稚園等の年長児相当(平成17年4月2日生～平成18年4月1日生)に1回接種

◆すでに「予診票」を郵送済み。

3期 中学1年生相当(平成10年4月2日生～平成11年4月1日生)に1回接種

◆市立中学校生以外は、すでに「予診票」を郵送済み。

4期 高校3年生相当(平成5年4月2日生～平成6年4月1日生)に1回接種

◆すでに「予診票」を郵送済み。

接種方法 「予診票」を市内指定医療機関に持参して接種を受けてください。

◆転入等で「予診票」を持っていない人は健康推進課に連絡を。「予診票」を郵送します。

▶日本脳炎

平成23年5月20日から、平成17年～21年度に予防接種の機会を逃した人への接種時期が緩和されました。
◆特例対象者(平成7年6月1日～平成19年4月1日生)は20歳未満の間(これまで接種できなかった7歳半～9歳未満、13歳以上を含む)、日本脳炎の予防接種を受けることができるようになりました。

◆平成23年度は、3・4歳児に加え、小学校3・4年生児童にも市から予防接種のご案内をしました。なお、それ以外の対象年齢の人でも予防接種が受けられます。母子健康手帳で接種状況を確認したうえで電話または窓口にてお申し込みください。

【特例対象者】(平成7年6月1日～平成19年4月1日生)

1期 接種方法

例1 1期を1回も接種していない
→1期初回は6～28日の間隔をおき2回、1期追加はその後おお

むね1年の間隔をおいて1回接種

例2 1期を1回だけ接種している
→6日以上の間隔をおいて2回接種

例3 1期を2回接種している
→1回接種

2期 接種方法

1期接種を終えた9歳以上が対象。1期終了後おおむね5年の間隔をおいて接種することが望ましい(1期終了後6日以上の間隔をあければ接種可能)。ただし、1期初回1回目と2回目の間隔が5年以上あいている場合は、2期の接種は、1期追加からおおむね1年の間隔をおいて接種することが望ましいとされています。

【個別通知】

◆満3歳の誕生日翌月初めに1期初回2回分の「予診票」を送付します。

◆満4歳の誕生日翌月初めに1期追加分の「予診票」を送付します。

▶三種混合、二種混合

■三種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)
対 象 生後3カ月～7歳6カ月未満

1期初回=20日から56日(3～8週)の間隔をあけて3回接種

1期追加=1期初回接種(3回)終了後12カ月～18カ月に1回接種

接種方法 「予診票」を市内指定医療機関(かかりつけ医)に持参して接種を受けてください。

<平成23年10月生>12月初めに「予診票」を郵送します。転入等で「予診票」を持っていない人は健康推進課に連絡してください。「予診票」を郵送します。

※百日せきにかかった場合も、二種

混合または三種混合の接種ができます。かかりつけ医にご相談ください。

■二種混合(ジフテリア、破傷風)
対 象 11歳以上13歳未満に1回接種方法 「予診票」を市内指定医療機関(かかりつけ医)に持参して接種を受けてください。
※接種時には保護者が必ずお連れください。

<平成12年11月生>12月初めに「予診票」を郵送します。

