

▶点訳奉仕員養成講座の受講生募集

視覚障がい者が使用する文字「点字」を習ってみませんか。点字の基本を点字板を使い、手で打ちながら習得します。
日時 ▶10月8日、22日▶11月12日、26日▶12月10日▶平成24年1月14日、21日、28日(すべて土曜日)午後1時30分～3時30分
場所 八幡市民図書館3階会議室
参加費 無料
申込み・問合せ 9月30日(金)までに障がい福祉課へ

▶平成23年度自衛官等募集

募集種目 防衛大学校学生(推薦・一般)、防衛医科大学校学生、看護学生
受付期間 9月5日(月)～30日(金)
申込み・問合せ 応募資格、試験日等詳細は自衛隊宇治地域事務所(☎0774-44-7139)へ

イベント

▶邦楽大会

日時 9月11日(日)午後1時開演(0時30分開場)
場所 市文化センター小ホール
※入場無料。
問合せ 市文化協会(☎・FAX983-9202、火・木・金の午前9時～午後4時)



国民文化祭・京都PR隊長 まゆまる

▶「投資の日」記念イベント

これから役立つ貯蓄と投資のキホン。
日時 10月16日(日)午後1時30分～4時
場所 生涯学習センター
定員 250人(参加費無料)
講演
①午後1時30分～2時30分
「会計士直伝!貯蓄と投資のセンスアップ術」▶講師=山田真哉さん(公認会計士・税理士・160万部突破の「さおだけ屋はなぜ潰れないのか?」の著者)
②午後2時40分～3時
「未公開株等の勧誘に関する注意喚起」▶日本証券業協会
③午後3時～4時
「60分でわかる!始める前に知っておきたい投資のキホン」▶講師=前野彩さん(ファイナンシャル・プランナー・FPオフィスwill代表)
申込み・問合せ 日本証券業協会(☎06-6202-3188、ホームページhttp://www.e-104.net)

めざそう男女共同参画社会

男女共同参画社会啓発講座

「心豊かな人生」を歩むために～行き詰まりや悩みの迷宮からの脱出方法～

日時 9月9日(金)午後1時30分～3時(開場1時)
場所 生涯学習センター
定員 20人(入場無料、先着順)
講師 ナカムラトモコさん(パフォーマンスアップ コーチ、師生涯学習開発財団認定コーチ)

※保育(1歳～就学前児)の希望は1週間前までにお申し込みください。

男女共同参画社会

リーダー養成講座

本当は怖い?新聞記事～報道の裏側～

日時 10月7日(金)午後1時30分～3時(開場1時)
場所 八幡人権・交流センター
定員 20人(入場無料、先着順)
講師 細見三英子さん(ジャーナリスト・元産経新聞編集委員)

申込み・問合せ 電話またはFAXで八幡人権・交流センター(☎981-3127、FAX983-4545)

▶農産物品評会

野菜づくりにチャレンジ!品評会にむけてみんなで種まきをしよう!!
開催日 12月2日(金)
場所 京都やましろ農業協同組合八幡市支店(内里姉姉尻20)
対象 市内の農業者および家庭菜園、市民農園等に携わる人
※詳細は11月号でお知らせします。
問合せ 農業振興課、京都やましろ農業協同組合八幡市支店(☎981-1315)

お知らせ

▶第28回 歯のひろば

先着500人のお子様にはカルシウムたっぷりおやつプレゼント!
幼児から成人まで、歯に関するあらゆる相談に応じます。
日時 10月23日(日)午前10時～午後2時
場所 市文化センター小ホール
内容 ▶歯の健診および相談▶歯みがき指導▶フッ素塗布▶入れ歯・矯正・歯周病相談
※来場者には歯ブラシ、健診を受けた人にはミラーもプレゼント。
問合せ 健康推進課



▶機能訓練

(リハビリテーション) 参加者募集

随時受付中
対象 40歳～64歳で、脳卒中などの病気や外傷が原因で身体に障がいがあり、日常生活の動作に何らかの支障がある人で、次の①～③のいずれかに該当する人
①介護保険の認定を受けていない、非該当となった②認定期限が切れている③要支援～要介護1で過去1年間介護サービスを利用していない
内容 家庭でもできる運動や歩行練習の方法、体に負担がかからない動作の仕方などを理学療法士、作業療法士が個別指導。
場所 母子健康センター
実施 月2回(午後～)登録制
※詳しくは、健康推進課へ。

女性のためのがん検診対象者へ 早めの受診を

子宮がん・乳がんの節目検診対象者には、7月上旬に無料クーポン券を送付しました。医療機関が込み合いますので、早めの受診をお願いします。

市民ギヤラリー
【写真】
【大鼓まつり】
前川 豊治(八幡広門)
【俳句】
如雪も過ぎ 吹く風涼し
岩城 光子(勇山香呂) 秋徳ぶ

あなたも一言



チーズ入りホットケーキ(4人分/1人138kcal)
▶ホットケーキミックス100g▶人参80g▶チーズ40g▶青じそ少々▶牛乳70CC
①人参をすりおろす②チーズを小さなサイコロ状に切る③青じそを細かく切る④ホットケーキミックスに①②③を混ぜ牛乳で伸ばす⑤フライパンで低温でゆっくり焼く。

今月のテーマ

おいしく作ろう!栄養たっぷり料理教室



西山丸尾 村上 蝶さん
お母さんと一緒に料理教室に参加しました。チーズ入りホットケーキに入れる人参をすりおろすのがちょっとたいへんだったけど、一生懸命がんばって作った料理はとておいしかったです。

西山丸尾 市食生活改善推進員



藤本 キクエさん
市食生活改善推進員では、子どもから大人まで手軽に作れて美味しい献立を考え、料理教室などで紹介しています。素材の味を活かし薄味でも美味しく、しかも栄養価の高い一品、ぜひご家庭でも試してみてください。

お店や会社のPR
広報やわたに広告(有料)を掲載しませんか
掲載場所は、お知らせ面の下1段。モノクロで料金は1枠(縦4.5cm×横6cm)、1回(号)1万円です。
◆詳しくは市役所秘書広報課まで

情報ひろば

市役所への問い合わせは
☎983-1111(代)へ
市の主催・共催・後援のみ掲載

市政情報

悪質商法撃退マニュアルが完成



生活情報センターでは、「手口を知ってだまされない!!わが家の悪質商法撃退マニュアル」を作成しました。架空請求、不当請求、振り込み詐欺やキャッチセールスなど、代表的な悪質商法についてコンパクトにまとめた家庭に必携の冊子です。ご希望の方は生活情報センターまで。問合せ 生活情報センター(☎983-8400)

在宅介護者に慰労金を支給

対象者 在宅で常時、直接介護している3親等内の親族で次の要件をすべて満たす人
①要介護4または5の認定を受けた人を、介護保険のサービスを1年間利用せずに、在宅で介護している人(入院期間や年間7日以内のショートステイの利用、住宅改修費の支給および特定福祉用具の購入を除く)
②要介護者が市民税非課税で、介護者ともに介護保険料の滞納がない人
支給額 10万円(年1回)
問合せ 高齢介護課

パソコン集中講座

就労促進対策事業の一環として開講。「ワード」「エクセル」の基礎的な技術の習得を目指します。
日時 10月18日(火)～21日(金)の4日間
▶Aコース=ワード講座 午前9時～正午▶Bコース=エクセル講座 午後1時30分～4時30分
場・所 八幡人權・交流センター
定員 各コース10人(定員超過の場合は求職活動中の40歳以下を優先で抽選)
受講料 無料(教材費として各コース別途300円が必要)
申込み・問合せ 次の必要事項を電話、FAX、ハガキのいずれかで9月30日(金)までに八幡人權・交流センター(〒614-8073八幡橋63 ☎981-3127、FAX983-4545)へ※当日消印有効。
①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤参加区分(1)ワード講座、エクセル講座両方(2)ワード講座のみ(3)エクセル講座のみ

障がい福祉施設への通所交通費を助成

公共交通機関を利用して、障がい福祉施設へ通っている人の交通費を助成します。

対象 市内在住の障がい者
対象施設 生活介護施設、自立訓練施設、就労移行・継続支援施設、地域活動支援センターⅢ型、小規模通所授産施設、市から運営補助を受けている共同作業所等
対象期間 平成23年3月分～8月分
助成額 障がい者割引道用後の鉄道・バスの往復運賃の2分の1
必要書類 施設が証明する通所証明書、定期券を購入している場合は定期券の写し
申込み・問合せ 9月1日(木)～16日(金)に、申請書に必要書類を添付して障がい福祉課へ
※申請書、通所証明書の様式は障がい福祉課にあります。

茶話会「いこいの場ひととき」

八幡市にお住まいの心の病をもつ人のご家族が対象。お茶でも飲みながら交流しませんか。参加費無料。
日時 9月14日(水)午後2時～4時
場 所 福祉センター(男山笹谷2)
申込み・問合せ 障がい福祉課

特定計量器の定期検査

事業所などで取引や証明に使われる「はかり」の定期検査。
日時 9月28日(水)・29日(木) 午前10時～午後3時
場 所 市役所敷地内(はかりの移動が困難な場合は各事業所)
対象 ひょう量が5t未満のはかりで、検定証印または基準適合印が付されており、取引や証明に使われるもの※8月上旬の巡回検査対象はかりは除く。
手数料 定期検査対象特定計量器および手数料一覧表に基づく金額
※前回(平成21年)の検査を受けていない事業者は、9月7日(水)までに商工観光課へ連絡ください。
問合せ 商工観光課

普通救命講習会

日時 9月24日(土)午前9時～正午
場 所 消防本部(八幡植松19-1)
対象 16歳以上の市民
定員 30人
内容 心肺蘇生法(人工呼吸、胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の取り扱い
講師 救急救命士および消防職員
参加費 無料
その他 テキストは当日配布します。筆記用具を持参し、実技に適した服装で参加してください。修了後、普通救命講習修了証を交付します。
申込み 電話で消防本部警備課救急係(☎981-1849)へ

スポーツ

市民マラソン大会 参加者募集



日時 12月4日(日)午前9時30分～正午(雨天決行)
場 所 市民スポーツ公園発着、木津川左岸堤防ほか
対象 3歳以上※ハーフマラソン参加者は2時間30分以内で完走できること。
種目

種目	対象者	定員
チャレンジ部門	10km 高校生一般	先着1100人
エンジョイ部門(※)	2km 小学1～2年生	先着900人
	3km 小学3～6年生 中学生 高校生 一般	
	2km親子ペア 小学2年生以下の子と保護者	

※エンジョイ部門参加者は市内在住・在学・在勤者に限る。
参加費 ▶高校生・一般・親子ペア=1,000円▶中学生以下=300円
申込み 9月12日(月)～10月12日(水)に、専用の振替払込用紙で郵便局にてお申し込みください。ただし、期間中であっても定員になり次第受け付けを終了します。
問合せ 大会実行委員会事務局(社会教育課内)

市民マラソン大会のボランティア募集

大会当日の選手受付を手伝ってくださるボランティアを募集します。
対象 高校生以上～70歳
申込み・問合せ 10月21日(金)までに電話で大会実行委員会事務局(社会教育課内)へ

秋季YAWATAフレンドリーテニス大会

日時 10月13日(木)午前9時～午後3時※予備日=10月20日(木)
対象 市内在住・在勤者またはテニス協会会員の一般女性および60歳以上の男性
参加費 ▶会員=500円▶非会員=700円
試合方法 当日チーム分けし、1セット4ゲーム先取形式によるチーム対抗リーグ戦
申込み ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、所属団体名(協会員のみ、非会員は「フリー」)を記入し、9月29日(木)必着で〒614-8501社会教育課「秋季YAWATAフレンドリーテニス大会」係へ
問合せ 市テニス協会=白井礼子(☎・FAX971-1164)



卓球教室

日時 10月8日(土)午前9時～午後3時
場 所 男山第二中学校体育館
対象 市内在住・在勤・在クラブ
参加費 1人300円(当日徴収)
内容 ▶初心者指導(ラケットの握り方、構え方など)▶一般的な技術指導と解説▶中級者への戦型別技術指導▶練習方法などの指導▶ルール・マナーなどを含めた質疑応答
※ユニフォームは自由、運動靴、タオル、水分補給のための飲み物は各自で用意。
申込み・問合せ ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し卓球連盟=橋健三(〒614-8155奈良城垣内22 ☎983-5670)へ

募集

成人式の実行委員募集

平成24年1月9日(月・祝)に開催予定の八幡市成人式で、企画運営をしていただく実行委員を募集。
対象 市内在住の新成人(平成3年4月2日～平成4年4月1日生) 申込み・問合せ ハガキに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を記入し、9月30日(金)までに〒614-8501社会教育課(実行委員会事務局)へ

市観光協会 賛助会員募集



八幡市の観光振興に関心があり、観光協会の事業に積極的に支援していただける人を募ります。
会費 1口3,000円/年(4月～翌年3月末、1人何口でも可)
申込み・問合せ 市観光協会(☎981-1141)

第24回環境まつり フリーマーケット出店者募集

開催日時 10月23日(日)午前10時30分～午後3時※雨天中止。
※抽選により出店会場を決定します。会場の指定や変更はできません。ご了承のうえ、お申し込みください。
場 所 洛南浄化センター運動広場・敷地内(八幡焼木1)および城南衛生管理組合敷地内(八幡沢1)
対象 管内に住む人※ただし、営業を目的とした販売業者およびこれに類する人は固くお断りします。生き物や食べ物、電化製品は販売できません。
出店料 1,000円(1区画3m×3m)
応募数 50店(追加募集)
申込み・問合せ 往復ハガキに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、出店する品物を明記し9月22日(木)必着で、城南衛生管理組合広報情報課「フリーマーケット応募係」(〒614-8511八幡沢1 ☎631-0825)へ

生活情報センターだより



冠婚葬祭互助会の解約

相談事例

知人の勧めで加入した冠婚葬祭互助会の積み立てが満期になっている。受けるサービスもなく、必要ないので解約しようとしたが、高額な解約手数料(約20%)がかかるとのこと。こんなものなのか。(50代男性)

ら払込料金(金額ではない)が返還される、などの条件が課されています。

対処法

【預貯金とは違い利息はつかない】
もともとサービスの提供を受けるシステムですが、サービスを受けずに解約することも可能です。しかし、預貯金と違い、掛け金に利息はつかず、反対に解約手数料が発生します。このことは、契約書や約款に書かれているので、契約時にはよく確認してください。
相談事例のように、満期時にトラブルになるケースが多いので、ご注意ください。

解説

【冠婚葬祭互助会とは】
会員が毎月一定の掛け金を積み立てて、将来に結婚や葬儀などで必要になった時に、契約した内容でサービスの提供を受けられるシステムです。

【前払式の規制】

冠婚葬祭互助会と同様のものでは、デパートの「友の会」がありますが、これらは「前払式特定取引」として、割賦販売法で規制されています。年間の取引額が1千万円以上の事業者は、経済産業大臣による取引業の許可が必要であり、営業保証金の保全措置が義務づけられ、破たんした場合には、購入者へ前受金等か

多重債務法律相談【無料】

京都弁護士会より派遣された弁護士が相談に応じます。1人45分。
日時 ▶ 9月6日(火)午後1時~4時、生活情報センター
申込み・問合せ 相談日の2日前までに要予約。詳しくは生活情報センターまで(☎983-8400)。

不用品即売会

リサイクルしよう!
あなたの家庭の不用品

日時 9月29日(木)午前10時30分~午後1時
場所 男山公民館2階
不用品の受付

場所	日程	時間
橋本公民館	9月21日(水)	午前
男山公民館	9月24日(土) ・28日(水)	9時30分~正午
川口集会所	9月26日(月)	

受付物品 賞味期限内の食品、日用雑貨、乳幼児関係商品、新品の衣料品など
問合せ 市消費生活研究所一野間田(☎090-8794-5753)

剪定チップ実費配布

雑草抑制、水分保持、堆肥材料等にご利用いただけます。
日時 9月8日(木)~14日(水)午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く) ※無くなり次第終了
場所・問合せ ①クリーン21長谷山(城陽市富野長谷山1-270 ☎0774-52-3581) ②クリーンピア沢(八幡沢1 ☎631-0835) ③折居清掃工場(宇治市宇治折居18 ☎0774-20-4799)
費用 1袋あたり100円

<寄付>

8月5日、「ふるさと応援寄附金」に、向日市の菱田昭さんから100,000円を寄付していただきました。ありがとうございました。

関西医科大学市民講座

健康いきいき生活のすすめ

日時 10月1日(土)午後2時~4時(受付は1時30分~)
場所 関西医科大学附属枚方病院 内容 生活習慣病予防コーナー(血糖測定、体ゆがみチェック、頸動脈エコー検査など)、講演会
定員 先着150人
※参加費無料、申込不要、直接会場へ。
問合せ 関西医科大学附属枚方病院 管理課広報係(☎072-804-2980)

法務局 日曜相談所

登記や相続、公正証書、人権などに関わる相談に、法務局職員、公証人、人権擁護委員が応じます。
日時 10月2日(日)午前10時~午後4時
場所 京都地方法務局宇治支局(宇治市宇治琵琶33番地2)
申込み・問合せ 9月16日(金)~30日(金)に電話で京都地方法務局宇治支局(☎0774-24-4122)へ※申込多数の場合は先着順。

労働トラブル処理制度



解雇、雇止めなど、労働者と事業主の間のトラブルを公平、中立のあっせん員が話し合いで円満に解決します。手続きは簡単、迅速、無料、秘密厳守で7割以上が解決済み。労使どちらからも利用できます。
問合せ 京都府労働委員会(☎414-5733)

生活

尿収集日程のお知らせ

問合せ 城南衛管(☎631-5171)

9月8日(木)、10月3日(月)
川口高原

9月9日(金)、10月4日(火)
科手

9月12日(月)、10月5日(水)
橋本、土井、高坊、大谷

9月13日(火)、10月6日(木)
長町、樋ノ口、八幡木津川以北、森垣内、名残、川口(高原を除く)、双栗、戸津(国道以西)、下奈良(国道以西)、二階堂

9月14日(水)、10月7日(金)
山柴、千束、垣内山、吉野垣内、吉野、柴座、旦所、山路、森、御馬所、葛蒲池、山本、今田、園内、西島、三本橋、馬場、三ノ甲、皆田、五反田、平田、長田、石不動、軸、岸本、東林、高畑、神原、舞台、吉原、渡川瀬、式部谷、中ノ山、盛戸、源氏垣外、平谷、柿木垣内、小松、城ノ内、河原崎、枚方バイパス沿線

9月15日(木)
清水井、松原、広門、植松、女郎花、三反長、隅田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福祿谷、月夜田、南山、美濃山

9月16日(金)
内里、戸津(国道以东)、下奈良(国道以东)

9月20日(火)
上奈良、野尻、岩田、里上津屋、浜上津屋

不用品情報

▼ゆずります 楽器▼エレクトーン(無料)▼スポーツ・レジャー▼スキー板と靴(無料)▼ランニングマシン(3千円)▼カラオケセット(5百円)▼学習机(無料)▼洋服ダンス(無料)▼レンジ台(無料)▼アンティーク学習机(無料)▼不用品▼ベッドメリー(2千円)▼椅子(パンボン)とテーブル(2千円)
△ゆずってください 軽物△一輪車△14インチ自転車(補助輪つき)△大人用自転車スポーツ・レジャー△硬式野球グローブ電気△MDコンポ△パソコン△電子ミシン▼不用品△ハイチェア▼その他△体操服(小学生)
問合せ 生活情報センター(☎983-8400)

大型ごみの持ち込み

1日5点まで(すべて有料)

☎9月19日(月・祝)、23日(金・祝)午前9時~正午
※戸別収集は取り扱っていません。
☎9月19日(月)~金曜日、午前8時30分~午後4時30分
※戸別収集は要予約。
場所 市役所別館環境業務課
問合せ 環境業務課(☎983-5340)

食用廃油の回収日程表

問合せ 環境業務課

9月14日(水)
上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水・区庁・ハイツ、双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所庁舎東側、八幡人権・交流センター、八幡御馬所、南山小西側、柿ヶ谷集会所、福祿谷114・166番地

9月16日(金)
長町北・樋ノ口集会所、長町児童公園、長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やき公園、足立寺史跡公園
※前日に18リットル回収容器を設置し回収日に持ち帰りますので、回収日の午前8時までに回収してください。
※食用廃油用回収箱を各箇所に設置してありますので、食用油の容器に入れて出してください。

図書館コーナー

図書館へのお問い合わせは
◆八幡市民図書館(☎982-7322)
◆男山市民図書館(☎982-4123)

9月の図書館休館日

八幡市民図書館 ▶ 2日・9日・16日・19日・23日・29日・30日
男山市民図書館 ▶ 5日・12日・20日・23日・26日・29日

NEW BOOK 新着図書紹介

【児童図書】
「かがくのほん」
「食物連鎖の大研究」



目黒 伸一/監修
植物は「生産者」、動物は「消費者」、地中の微生物は「分解者」とよばれ、食物連鎖を通じてめぐり回っています。

小学上級から。

【成人図書】

明日のマーチ 石田 衣良
サヴァイヴ 近藤 史恵
血は欲の色―公事宿事件書留帳― 澤田 ふじ子
はぐれ猿は熱帯雨林の夢を見るか 篠田 節子
母のはなし 群 ようこ
きょう一日。 五木 寛之
「孤独の力」を抱きしめて 落合 恵子
死ぬ気まんまん 佐野 洋子
野良猫ケンさん 村松 友視
おおきななぶ、むずかしいアボカド 一村上ラチオ 2
村上 春樹、大橋 歩
ウルフ・ホール 上・下 ヒラリー・マンテル
原発報道とメディア 武田 徹
平安京遷都 川尻 秋生
されど彼らが人生 佐野 真一

自動車文庫の巡回日程

・大雨注意報・警報発令時は運休
・★の巡回日に市民課の証明受付業務を行います(証明書は、後日郵送)

30分間停車します	
9月6日、27日(火)	
内里(有都福祉交流センター)	14:00~
都々城地区センター	14:40~
★八幡長町・北(シンエイ化学内)	15:30~
橋本栗ヶ谷(メロティハイム前)	16:20~
9月7日、28日(水)	
岩田岩ノ前(石田神社御旅所)	14:10~
西山足立(橋本児童センター)	15:00~
橋本意足(あらかし公園)	15:40~
橋本西山本(橋本橋東側)	16:20~
9月13日(火)	
南ヶ丘保育園	14:10~
美濃山御幸(みゆき南公園)	15:00~
欽明台(欽明つつじ公園)	15:40~
川口(まつむし児童公園)	16:20~
9月14日(水)	
南ヶ丘児童センター	14:00~
橋本垣釜(島岡徳科医院前)	14:40~
八幡山田(しのめ公園)	15:30~
美濃山幸水(幸水集会所)	16:20~
9月20日(火)	
ケアハウスボボロ21	14:10~
岩田松原(魚清前)	15:00~
★八幡長町・南(児童遊園)	15:50~
★八幡樋ノ口(今井氏宅前)	16:30~
9月21日(水)	
有都交流センター	14:10~
美濃山小学校	15:00~
男山小学校	15:40~
男山笹谷(わかたけ保育園)	16:20~

国民年金からのお知らせ

年金を受けていた人が亡くなったら

年金を受けている人が亡くなったときは、遺族が「死亡届」を提出しなければなりません(死亡の日から7日以内に届け出があり、住基ネットより本人確認情報の取得が可能な場合は省略可)。年金は、亡くなった月分まで支給されます。支払われるはずの年金が残っているときは、遺族がその分の年金(未支給年金)を受け取ることができます。未支給年金を受けられる遺族は、亡くなった人の死亡当時、その人と生計を同じくしていた配偶者、子、父母、孫、祖父母または兄弟姉妹で、請求優先順位もこのとおりです。手続きに必要な書類は、受けていた年金の種類により手続き先、提出書類等が異なります。

離婚時の厚生年金分割制度

離婚等をした時に、厚生年金保険料納付記録を当事者間で分割できる制度があります。この厚生年金分割制度には、「合意分割制度」と「3号分割制度」があります。合意分割制度 次のすべての条件を満たした場合に、当事者からの請求により厚生年金の保険料納付記録を当事者間で分割できます。◆平成19年4月1日以後に離婚した人や事実婚関係を解消した人など ◆当事者間の話し合いや裁判手続により年金分割の割合(上限50%)を定めていること ◆請求期限(原則として離婚等の

翌日から2年)を経過していないこと ※この制度により分割される保険料納付記録は婚姻期間中の当事者の厚生年金の保険料納付記録に限られます。3号分割制度 次のすべての条件を満たした場合に、国民年金の第3号被保険者であった人からの請求により、平成20年4月1日以後の相手方の厚生年金の保険料納付記録を、2分の1ずつ当事者間で分割できます。◆平成20年5月1日以後に離婚した人や事実婚関係を解消した人など ◆平成20年4月1日以後に国民年金の第3号被保険者であった期間があること ※この制度により分割される保険

料納付記録は、平成20年4月1日以後の「第3号被保険者期間中の相手方の厚生年金の保険料納付記録」に限られます。

保険料納付記録を当事者間で分割した後は、分割後の保険料納付記録に基づき、それぞれの老齢厚生年金や障害厚生年金等の年金額が計算されます。ただし、分割を受けた人が、分割後の記録に基づく年金を受けるには、自身の保険料納付記録等によって受給資格期間を満たしていることが必要です。

詳しくは、お近くの年金事務所へお問い合わせください。

問合せ 市民課年金係、京都南年金事務所お客様相談室(☎644-1165)

困ったときは ご相談ください

市役所代表番号(☎983-1111)から各課にお問い合わせください。

◆弁護士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着8人】 京都弁護士会より派遣された弁護士が相談に応じます。時間はいずれも午後1時15分~4時です。1人20分(相談は1人2カ月に1回)。

Table with 3 columns: 相談日, 場所, 予約開始日. Rows include dates from 9月6日 to 10月4日 and locations like 市文化センター and 生活情報センター.

※予約は、午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。

◆介護相談

高齢介護課

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の生活不安に関する相談と情報を提供します。月曜~金曜日(祝日除く)午前8時30分~午後5時、地域包括支援センター(市役所高齢介護課内)、地域包括支援センターやまぼと(☎982-8000) ※以下の在宅介護支援センターでも相談を受け付けています。京都八勝館(☎982-3883)、京都ひまわり園(☎983-8111)、有智の郷(☎972-1000)

◆障がい児者相談

障がい福祉課

障がいのある人やその家族からの相談に応じます。時間は午後1時~3時です。▶9月6日(火)生涯学習センター(視覚・聴覚)▶10月4日(火)福祉センター(知的・聴覚)

◆行政相談

市民協働推進課

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。▶9月16日(金)市文化センター2階会議室1 ※時間は午前10時~正午・午後1時~4時です。

◆司法書士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着5人】 土地建物、登記、契約、相続、消費者金融問題等の法律相談に応じます。時間は午後1時30分~4時です(相談時間は1人30分)。▶9月22日(木)市文化センター2階会議室1 ※予約は15日(木)午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。

◆母子父子家庭相談

子育て支援課

母子・父子家庭の皆さんの相談を受け付け、悩みごとを解決する情報を提供します。月曜~金曜日(祝日除く)午前10時~正午・午後1時~4時、子育て支援課

◆児童虐待の通告について

子育て支援課

月曜~金曜日 午前8時30分~午後5時 ※緊急時は土日祝日、夜間の対応をします。 ※府宇治児童相談所(☎0774-44-3340)でも対応します。

◆女性相談

人権啓発課

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性問題について相談に応じます。場所は八幡人権・交流センターです。【女性専門相談】(要予約) ▶9月8日(木)▶22日(木)午後1時30分~4時30分、詳しくは同センター(☎983-1784)へ。【常設相談】月曜~金曜日(祝日除く)午前10時~午後5時

◆年金相談

市民課

【電話予約制】 待ち時間を短縮するため予約制になっています。年金相談を希望される人は下記に予約してください。▶9月30日(金)午前10時~午後4時、市文化センター3階講習室1 予約先 京都南年金事務所お客様相談室(☎643-2620)

◆ふれあい福祉相談

ふれあい福祉センター

困りごとの内容を問わず、専任相談員が相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター(☎983-2000) 【常設相談】月曜~金曜日 午前9時~午後4時、福祉・商工会館内社会福祉協議会(時間外の夜間・休日はセンターが委託する機関への転送電話で受け付けます)

【出張相談】▶9月22日(木)午前10時~午後2時、八寿園

◆家庭児童相談室

子育て支援課

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。月曜~金曜日(祝日除く)午前10時~午後5時、子育て支援課

◆消費生活相談

生活情報センター

消費生活全般に関わる相談に、公的資格を持つ専門相談員が応じます。月曜~金曜日(祝日除く)午前9時~正午・午後1時~5時、生活情報センター(☎983-8400)

◆人権相談

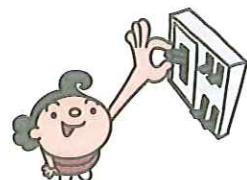
人権啓発課

人権に関わる相談やいろいろな悩みにも人権擁護委員が応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。時間は午後1時~4時です。▶9月12日(月)▶26日(月)八幡人権・交流センター※電話相談も受け付けます(☎981-3127)。

短 信

▶くらしのセミナー

- ①楽しく食べて健康に! ~からだのメカニズムや肥満と痩せすぎがもたらすリスクなど~ ▶9月14日(水)午後1時30分~3時30分、生活情報センター2階 講師 犬飼進さん(キユーピー株式会社研究所・農学博士) ②ケータイのごと正しく知ってる? ~振り込め詐欺トラブルや災害時に携帯でできること!~ ▶9月28日(水)午後1時30分~3時30分、生活情報センター2階 講師 木下香恵さん・伊藤千佳子さん(株式会社NTTドコモ関西支社) ③家計と環境にやさしい省エネのすすめ ~あなたの省エネ度チェック! 電気製品の賢い省エネ方法~ ▶10月12日(水)午後1時30分~3時30分、生活情報センター2階 講師 中村一雄さん(パナソニック電工株式会社CS部消費生活アドバイザー)



④工場見学

~抹茶工場・茶室の見学 抹茶の点て方体験~ ▶10月21日(金)午後1時~3時30分 場所 丸久小山園(宇治市)

定員 各20人(参加費無料、先着順、工場見学は、他の3講座のうち2講座の受講者に限る) ※参加者全員に「保存版わが家の悪質商法撃退マニュアル」を差し上げます。申込み・問合せ 電話で生活情報センター(☎983-8400)へ

高齢者・成人

9月の各種健康相談

▼窓口リハビリ相談
15日(木)母子健康センター 40歳以上が対象。作業療法士が運動や福祉用具などの相談に応じます。
▼窓口健康相談
15日(木)母子健康センター 40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。
▼高齢者健康相談
15日(木)南ヶ丘老人の家 22日(木)八寿園 65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間は午前9時30分～11時。
※窓口リハビリ相談は事前に健康推進課へ予約してください。

健康診査を受けましょう

期間 10月末まで実施中
申込期限 9月30日(金)まで

特定健康診査

対象 国民健康保険に加入している40歳～74歳(昭和11年8月1日～昭和47年3月31日生)の人

※すでにお届けしている「受診券」「受診票」と健康保険証を受診の際に持参してください。年度途中で国民健康保険に加入した人で、今年度特定健康診査を受けていない人は、9月30日(金)までに健康推進課で手続きが必要です。

後期高齢者健康診査

対象 75歳以上および65歳以上の一定障がい認定者で、後期高齢者医療被保険者証を持つ人
申込み 次の①②の人は6月末に「受診票」等を郵送しています。

①昨年、後期高齢者健康診査を申し込んだ②75歳に到達する(昭和10年7月1日～昭和11年7月31日生) ※①②以外の人は健康推進課窓口で申し込みいただくか、ハガキに①「後期高齢者健康診査」②住所③氏名④生年月日⑤満年齢⑥電話番号を記入し郵送(申込期限内の消印有効)もしくは持参してください。

生活習慣病予防健康診査

対象 40歳以上の生活保護世帯等の無保険者※年齢は平成24年3月31日基準。

申込み 保護課で「生活保護受給者証明書」の交付を受け、健康推進課にある申込書に記入し提出

場所	指定医療機関
費用	無料
内容	問診、身体計測、検尿、血圧測定、血液検査(血糖・血中脂質・肝機能・貧血)、心電図など

不妊治療費を一部助成

今年の4月1日診療分から、人工授精による治療が新たに対象になり、助成金額も拡充しました。

対象 市内在住で、かつ京都府内に1年以上住所を有する夫婦(婚姻未届けで事実婚関係にある男女を含む。ただし、人工授精にかかる医療費の助成をする場合は戸籍上の夫婦に限る)

対象となる治療および助成金額

保険適用分	自己負担額の2分の1(限度額6万円)
人工授精	自己負担額の2分の1(限度額10万円)

※限度額は1年度当たり(4月1日以降分から)。
※両方併せて受けた場合、人工授精と同額。

申請に必要な書類

①不妊治療助成金交付申請書②不妊治療医療機関等証明書③不妊治療助成金交付請求書④その他

申請 診療日から起算して1年以内に上記①～④を健康推進課へ郵送または持参。1年以上経過すると対象外となります。ご注意ください。

※申請書は健康推進課にあります。

肺がん・結核検診

日程は下記のとおり。肺がん検診は40歳以上、結核検診は65歳以上が対象です(平成24年3月31日基準)。

実施日	受付時間	実施場所
9月1日(木)	9:30～10:00	長町南集会所
	10:40～11:20	都々城地区センター(四季彩館北隣)
	13:30～15:00	大森医院駐車場
	15:40～16:20	コミュニティセンター月愛
9月5日(月)	9:30～11:20	男山中央センター郵便局横道路
	13:30～14:40	川口コミュニティセンター
	15:20～16:20	美濃山幸水集会所
9月6日(火)	9:30～11:20	生涯学習センター
	13:30～14:30	南山小学校校門前
	15:20～16:20	母子健康センター
9月7日(水)	10:00～10:30	やわた作業所前(一般)
	11:00～11:30	西戸津バス停留所
	13:30～14:20	南ヶ丘老人の家
	14:50～15:30	志水公民館
	16:00～16:30	都児童センター東側

費用は無料です。公共交通機関にて、お近くの会場へお越しください。
※検診車の停車場所に交通上支障があるため、今回から美濃山グリーンタウン集会所は廃止しています。

高齢者インフルエンザ 接種日現在65歳以上

昨年度から、季節性と新型の混合ワクチン(3価ワクチン)での接種となりました。申込方法は下記のとおりです。

接種期間	10月17日(月)～平成24年1月31日(火)
※市内指定医療機関で接種希望 自己負担1,000円(市民税非課税世帯)	⇒ 直接医療機関へ申し込み 10月17日(月)～
※市内指定医療機関で接種希望 無料(市民税非課税世帯・生活保護世帯)	⇒ 健康推進課へ事前申し込み 10月3日(月)～
※他市の医療機関で接種希望	

大腸がん検診

申込期間 9月16日(金)まで
申込場所 健康推進課または「肺がん・結核検診」の実施会場
※ハガキ・電話での申込不可。
対象 40歳以上
内容 検査容器に2日分の便をとり持参
費用 200円(一部負担金)
国の制度による無料対象者
※平成23年4月20日現在、市内に住民登録、外国人登録のある下表の生年月日の人

年齢	生年月日
40歳	昭和45(1970)年4月2日～昭和46(1971)年4月1日
45歳	昭和40(1965)年4月2日～昭和41(1966)年4月1日
50歳	昭和35(1960)年4月2日～昭和36(1961)年4月1日
55歳	昭和30(1955)年4月2日～昭和31(1956)年4月1日
60歳	昭和25(1950)年4月2日～昭和26(1951)年4月1日

※上記の無料対象者は、受付時に本人確認書類(運転免許証、健康保険証等)を持参してください。検体受付 9月22日(木)まで。土日・祝日を除く午前8時30分～午後1時～5時15分に健康推進課へ

前立腺がん検診

期間 10月末まで実施中
申込期間 9月30日(金)まで
場所 指定医療機関
対象 55歳以上の男性(前立腺がんで治療中の人は除く)
内容 血中PSA値測定
費用 500円(一部負担金)

乳がん検診 追加募集

申込期間 9月1日(木)まで

※定員になり次第締め切ります。
期間 11月～翌年1月(実施予定)
場所 母子健康センター
対象・内容 30歳以上の女性
定員 ▶視触診のみ=30～39歳=200人▶マンモグラフィ併用=40～49歳(2方向撮影)=200人▶50歳以上(1方向撮影)=500人※先着順。
費用 ▶視触診=無料▶視触診とマンモグラフィ2方向=600円▶視触診とマンモグラフィ1方向=400円(一部負担金免除の該当者は無料)
※検診案内の送付は、10月下旬頃。
※乳房形成術を受けたことのある人、妊娠中の人、ペースメーカーを装着している人は申し込みできません。

子宮がん検診

申込期間 12月22日(木)まで
期間 9月1日(木)～翌年1月31日(火)実施
場所 京都府下の指定医療機関(八幡市内は大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科の2カ所)
対象 20歳以上の女性
内容 問診、内診、子宮頸部細

胞診
費用 800円(一部負担金)
【子宮体がん検診について】
子宮頸がん検診時に医師が必要と判断した人にご案内します。別途500円が必要。

子宮がん・乳がん検診は、平成20年度から2年に1度になりました。平成22年度中に市の検診を受けた人(クーポン券含む)は、申し込みません。平成23年度無料クーポン券の対象者は申込不要です。7月にお送りした「無料クーポン券付き検診案内」をご参照ください。

肝炎ウイルス検診

期間 10月末まで実施中
申込期間 9月30日(金)まで
場所 指定医療機関
対象 40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない人
※国において、40歳以上で5年刻みの節目年齢者に対して受診を推奨しています。該当者は積極的に受診してください。
内容 問診、血液検査(B型、C型肝炎ウイルス検査)
費用 無料

■ 共通申込方法(大腸がん検診を除く) ■

健康推進課窓口で申し込みいただくか、ハガキに①希望検診名②住所③氏名④生年月日⑤満年齢⑥電話番号⑦受診医療機関名(子宮がん検診のみ、八幡市外の場合は所在地)を記入し郵送(申込期間内の消印有効)もしくは持参してください。

各検診年齢は、特に表記のない限り平成24年3月31日基準。

【一部負担金免除について】
下記①～③に該当する人は無料になります。
※①②の人は健康推進課へ事前申請が必要、③の人は手続き不要。
①市民税非課税世帯および生活保護世帯
②65歳～69歳で後期高齢者医療制度に加入している(後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人)
③70歳以上

保健医療

市役所への問い合わせは
☎983-1111 (代)へ

保健

- ◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ(個別に問い合わせがあるものを除く)。
- ◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
- ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
- ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

乳幼児・児童

▶離乳食教室

これから離乳食を始める人や、離乳食について不安や心配のある人を対象にした離乳食の講習会です。

日時 10月6日(木)午後1時30分～4時

場所 市文化センター3階講習室4、6

定員 おおむね先着15組

持ち物 エプロン、手拭き、筆記用具、おむつ、ミルク、母子健康手帳申込み 9月30日(金)までに電話で健康推進課へ

※当日欠席の場合は必ず連絡してください。

予防接種

▶子宮頸がん予防ワクチン接種 高校2年生への特例措置

子宮頸がん予防ワクチンは、3回(▶初回▶2回目▶初回から1カ月後▶3回目▶初回から6カ月後)接種することになっています。

高校2年生相当の女子について、以下のとおり特例措置が設けられました。

◆本年9月30日までに初回接種を受ければ、残りの接種が無料(ただし、平成24年3月31日までの接種に限る)。無料接種期間を過ぎると自己負担になりますので、早めの接種をお願いします。

※高校1年生相当の女子についても、平成24年3月31日までに3回目の接種を受けていなければ、国の新たな措置が設けられない限り、自己負担になる可能性があります。早めの接種をお願いします。

小児救急医療

次の医療機関では休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

- 宇治徳洲会病院 (☎0774-20-1111) 月～金曜日(午後6時～翌日午前8時)
- 田辺中央病院 (☎0774-63-1111) 土曜日(午後6時～翌日午前8時) 日曜日(午前8時～翌日午前8時) 祝日(午前8時～翌日午前8時)

9月の乳幼児健康診査・育児健康相談のご案内

事業名	会場	日程	受付時間	対象	10月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	2日(金)	午後1時～2時	平成23年4月21日～5月10日生	14日(金)
		27日(火)			
10カ月児育児健康相談 ※①	男山公民館	1日(木)	午前9時30分～10時30分	平成22年10月生 ※上記以外の乳幼児も希望があれば、当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。計測・相談に応じます(予約不要)。	6日(木)
	美濃山コミュニティセンター	5日(月)			3日(月)
	橋本公民館	6日(火)			4日(火)
	子育て支援センター(男山指月)	7日(水)			5日(水)
	八幡人權・交流センター	9日(金)			14日(金)
	母子健康センター	13日(火)			12日(水)
1歳6カ月児健康診査	母子健康センター	9日(金)	午後1時～2時	平成22年1月21日～2月6日生	17日(月)
		28日(水)			18日(火)
3歳児健康診査	母子健康センター	20日(火)	午後1時～2時	平成20年3月生	19日(水)
		21日(水)			

- ※各健診の対象者には通知しています。
- ※①男山公民館・子育て支援センターには駐車場がありません。
- 【持ち物】母子健康手帳、4カ月・1歳6カ月・3歳児健康診査と10カ月児育児健康相談の対象の人は質問用紙
- 【健診内容】身体計測、内科診察(健診のみ)、育児相談、発達確認をします。
- ◎4カ月児健康診査は離乳食の話があります。
- ◎1歳6カ月児健康診査では手作りおやつを試食があります。(協力:市食生活改善推進員協議会)
- ◎1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査は栄養相談、歯科健診(ブラッシング指導)があります。歯ブラシをお持ちください。
- ◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

▶麻しん風しん混合(MR)

期限つきで対象者が拡大

第3期:中学1年生相当
第4期:高校3年生相当
過去に麻しん風しん予防接種を受けた人も今回の接種対象です。

- 1期 生後12カ月～生後24カ月未満に1回接種
<平成22年9月生の人>10月初めに「予診票」を郵送します。
 - 2期 保育園・幼稚園等の年長児相当(平成17年4月2日生～平成18年4月1日生)に1回接種
◆すでに「予診票」を郵送済み。
 - 3期 中学1年生相当(平成10年4月2日生～平成11年4月1日生)に1回接種
◆市立中学校生以外は、すでに「予診票」を郵送済み。
 - 4期 高校3年生相当(平成5年4月2日生～平成6年4月1日生)に1回接種
◆すでに「予診票」を郵送済み。
- 接種方法 「予診票」を市内指定医療機関に持参して接種を受けてください。
- ◆転入等で「予診票」を持っていない人は健康推進課に連絡を。「予診票」を郵送します。

▶BCG

生後6カ月未満の乳児が対象。直接BCG接種を行います。毎月1回実施します。

BCGは早期接種が大切です。他の予防接種よりも優先して接種してください。

日程 9月14日(水)午後1時20分～2時20分

場所 母子健康センター

※次回は10月11日(火)です。

※生後6カ月～1歳未満のお子さんで、医学的判断にて接種できなかった場合は健康推進課へ早めに相談してください。

▶日本脳炎

平成23年5月20日から、平成17年～21年度に予防接種の機会を逃した人への接種時期が緩和されました。

◆特例対象者(平成7年6月1日～平成19年4月1日生)は20歳未満の間(これまで接種できなかった7歳半～9歳未満、13歳以上を含む)、日本脳炎の予防接種を受けることができるようになりました。

◆平成23年度は、3・4歳児に加え、小学校3・4年生児童にも市から予防接種のご案内をしました。なお、それ以外の対象年齢の人も予防接種が受けられます。母子健康手帳で接種状況を確認したうえでお申し込みください。

特例対象者(平成7年6月1日～平成19年4月1日生)

1期 接種方法

例1 1期を1回も接種していない→1期初回は6～28日の間隔をおき2回、1期追加はその後おおむね1年の間隔をおいて1回接種

▶三種混合、二種混合

■三種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)

対象 生後3カ月から7歳6カ月未満

1期初回=20日から56日(3～8週)の間隔をあけて3回接種

1期追加=1期初回接種(3回)終了後12カ月～18カ月に1回接種

接種方法 「予診票」を市内指定医療機関(かかりつけ医)に持参して接種を受けてください。

<平成23年8月生>10月初めに「予診票」を郵送します。転入等で「予診票」を持っていない人は健康推進課に連絡してください。「予診票」を郵送します。

※百日せきにかかった場合も、二種混合または三種混合の接種ができて

- 例2 1期を1回だけ接種している→6日以上の間隔をおいて2回接種
- 例3 1期を2回接種している→1回接種
- 2期 接種方法
- 1期接種を終えた9歳以上が対象。1期終了後おおむね5年の間隔をおいて接種することが望ましい(1期終了後6日以上の間隔をあければ接種可能)。ただし、1期初回1回目と2回目の間隔が5年以上あいている場合は、2期の接種は、1期追加からおおむね1年の間隔をおいて接種することが望ましいとされています。
- 【個別通知】
- ◆満3歳の誕生日翌月初めに1期初回2回分の予診票を送付します。
- ◆満4歳の誕生日翌月初めに1期追加分の「予診票」を送付します。
- ◆小学校3・4年生児童(平成13年4月2日～平成15年4月1日生)には、7月上旬にアンケートを送付しています。アンケートを返送いただいた人に順次、「予診票」を送付します。

す。かかりつけ医にご相談ください。

■二種混合(ジフテリア、破傷風)

対象 11歳以上13歳未満に1回接種方法 「予診票」を市内指定医療機関(かかりつけ医)に持参して接種を受けてください。

※接種時には保護者が必ずお連れください。

<平成12年9月生>10月初めに「予診票」を郵送します。

休日診療所

診療日 日曜日・祝日・年末年始
受付時間 午前11時30分～午後5時30分(診察時間 正午～)

場所 八幡園内73-3(市役所北側)

診療科目 内科・小児科、歯科

