

## 開館25周年 令和5年度 生涯学習開講式記念講演会開催!

スポーツコメンテーター **奥野 史子**さんきたる!

テーマ「夢は叶う  
～発想の転換から生まれる新しい自分」

日時 **5月13日(土)** 午後**1時30分**～

申込受付は終了しました。

会場 八幡市立生涯学習センター ふれあいホール

問合せ 八幡市立生涯学習センター  
☎075-983-6002



**満員御礼!**

## 生涯学習開講式記念事業 ♪Jazzコンサート♪ 2023春のJazzライブ ～癒しのジャズの世界～

永田有吾のピアノとその仲間が織りなす  
魅惑のジャズの世界をどうぞお楽しみください。

日時 **5月14日(日)** 午後**2時**～

出演 永田有吾クインテット

会場 八幡市立生涯学習センター  
ふれあいホール

定員 250名

入場料 <前売>500円 <当日>700円  
※前売券が完売の場合、当日券はありません。

問合せ 八幡市立生涯学習センター  
☎075-983-6002 ※電話予約不可

残席  
わずか!

好評  
発売中!



永田 有吾 (Pf)

平野 翔子 (Vo)

鈴木 孝紀 (Cl)

萬 恭隆 (Bs)

坪田 英徳 (Dr)

## 手作り市& リユース市同時開催!

5月13日(土)・14日(日)

両日開催

## 食べ物販売

売り切れ次第終了

時間 午前10時すぎ～

時間 午前10時～午後3時

会場 八幡市立生涯学習センター 建物周辺

雨天  
中止

自慢の手作り品や  
リユース品がいっぱい!  
みなさん来て!見て!楽しんでください♡

手作り市 各日 22店舗 (予定)

イトインコーナーあります!! 会場 講習室3

- ◆炊き込みご飯..... 200円
- ◆うどん..... 100円
- ◆手作りわらびもち黒蜜がけ..... 100円

協力：八幡市食生活改善推進員協議会 (会場：調理室)

- ◆美味しいお弁当・お寿司・赤飯・おはぎ など

協力：合同会社流れ橋工房はなが

- ◆手作りクッキー・  
美味しいおにぎりなど..... 130円～

協力：NPO法人 joint joy



# わくわくドキドキワークショップ 5/13(土)・14(日)開催!

●申込み 5月2日(火)午後1時から受付開始 八幡市立生涯学習センター ☎075-983-6002

○すべてのワークショップは事前申込で  
先着順となります。

## 13日(土)

2階会議室3

### 指編みで鍋敷きを作しましょう

参加費:2個100円

- ★時間 ①午前10時～②午前11時～
- ★講師 八幡生涯学習ボランティア会
- ★対象 小学4年生以上 成人歓迎
- ★定員 12名(各6名)



情報交流プラザ

パンダ、うさぎ、フクロウ、クマ、ネコ、ブタがくれます。  
ご予約時にご希望を聞かせてください。

### クラフトテープで作る動物たち

参加費:300円

- ★時間 ①午前10時～②午前10時30分～  
③午前11時～④午前11時30分～
- ★講師 Aster mom 塩崎 厚子さん
- ★対象 幼・保以上(幼・保は保護者同伴)
- ★定員 16名(各4名)



※当日手作り小物販売あり

情報交流プラザ

木のコースターに電熱ペンで焼きながら  
絵を描きます。

### ウッドバーニング(焼き絵)

参加費:300円

- ★時間 ①午前10時～②午前10時30分～  
③午前11時～④午前11時30分～
- ★講師 とんさんの店 東村 誠さん
- ★対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
- ★定員 8名(各2名) ※小学生以下は手袋か軍手持参 ※当日手作り販売あり

下絵を用意しますが  
自分の描きたい絵を  
持参してもOK  
(7cm以下円形)



粘土細工を体験しよう。 情報交流プラザ

### ネコのハンバーガーのメモスタンド

参加費:300円

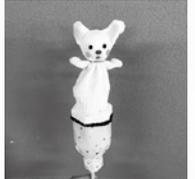
- ★時間 ①午前10時～②午前10時30分～  
③午前11時～
- ★講師 粘土講師ATSUKO 山本 厚子さん
- ★対象 幼・保以上(幼・保は保護者同伴)
- ★定員 18名(各6名)



### いないいないばあ人形作り

参加費:200円

- ★時間 ①午前10時～②午前10時30分～  
③午前11時～④午前11時30分～
- ★講師 やわた人形劇連絡会
- ★対象 幼児以上(幼・保は保護者同伴)
- ★定員 20名(各5名) ※当日手作り販売あり



## 14日(日)

情報交流プラザ

革に刻印をして、名前入りキーホルダーを作しませんか。

### 名前入り革キーホルダー作り

参加費:500円

- ★時間 ①午前10時～②午前10時30分～  
③午前11時～④午前11時30分～
- ★講師 アトリエ&ショップRoom106  
庫本 亮さん、入江 望美さん
- ★対象 幼・保以上(幼・保は保護者同伴)
- ★定員 20名(各5名)



※当日手作り小物販売あり

情報交流プラザ

好みのパーツを組み合わせて自分だけのイヤリングを作ってみよう。

### はじめての手作りイヤリング

参加費:300円

- ★時間 ①午前10時～②午前10時50分～  
③午前11時40分～
- ★講師 mannyu shop 木畑 成美さん
- ★対象 幼・保以上(幼・保は保護者同伴)
- ★定員 15名(各5名)



情報交流プラザ

好きな色のパステルを指でクルクル♪キラキラポップなアイスクリームを描こう!

### パステルアートでアイスクリームを描こう

参加費:300円

- ★時間 ①午前10時～②午前10時30分～③午前11時～④午前11時30分～
- ★講師 パステルアートインストラクター にじいろcafé 松岡 順子さん
- ★対象 幼・保以上(幼・保は保護者同伴) ★定員 16名(各4名)

※当日手作り小物販売あり

情報交流プラザ

### ハンドケア～おうちできれいセルフケア講座～

参加費:500円

- ★時間 ①午前10時～②午前10時30分～  
③午前11時～④午前11時30分～
- ★講師 ビューティーアドバイザー  
豊島養蜂園 井上 里香さん
- ★対象 どなたでも ★定員 24名(各6名)

※蜂蜜の試食あり。当日蜂蜜やオイル等販売あり



### いないいないばあ人形作り

参加費:200円

- ★時間 ①午前10時～②午前10時30分～  
③午前11時～④午前11時30分～
- ★講師 やわた人形劇連絡会
- ★対象 幼児以上(幼・保は保護者同伴)
- ★定員 20名(各5名) ※当日手作り販売あり



申込み・問合せ 八幡市立生涯学習センター ☎075-983-6002

## 第25回手工芸作品展

手工芸部会協同作品展のほか体験教室や作品販売もあります。  
皆様のお越しをお待ちしています。

5/13(土) 10:00～17:00

14(日) 10:00～16:00

テーマ 【手作り楽しく仲間作り】

会場 会議室2

同時  
開催!

体験教室(予約優先)

- アートフラワー (田中 まさ子さん)
- 押し花 (山田 礼子さん)
- 和紙ちぎり絵 (本郷 弥香さん)

参加費 200円～500円 時間 午前10時30分～12時  
午後1時30分～3時  
定員 各10名

問合せ:八幡市文化協会手工芸部会 代表 本郷 弥香 ☎075-981-1829

申込み:八幡市立生涯学習センター ☎075-983-6002

# シニア カレッジ

(旧高齢者大学)

(令和5年度から高齢者大学が  
名称変更してリニューアルします)

- 対象 八幡市在住65歳以上（オープン講座はどなたでも受講していただけます）
- 会場 八幡市立生涯学習センター 3階ふれあいホール
- 時間 午後1時30分～3時（8回目のみ午後3時30分まで）
- 定員 250名（先着順・事前申込要）
- 一年間で条件（7回目の講座で5回以上の出席）を達成した八幡市在住の65歳以上の方には2月18日（日）の閉講式で修了証書をお渡しします。

【申込み・問合せ】 八幡市立生涯学習センター ☎075-983-6002

※ 5月2日(火) 午後1時より電話にて受付開始

<p>① 5月24日(水)</p> <p>開講式 記念講演会 「身近な生活から始める 認知症予防セミナー」 ～認知症は予防できる?～</p> <p>【講師】 一般社団法人 日本認知症予防協会 代表理事 佐々木 誠さん</p> <p>オープン講座</p>	<p>② 6月21日(水)</p> <p>元気ワクワク健康教室 「転ばぬ先の脚づ くり(転倒予防)」</p> <p>【講師】 「K」フィットネス企画 マッサージきむら健公庵 代表 木村 公一さん</p> <p>※八幡警察署による安全講話があり ます(午後1:15～1:25)</p>	<p>③ 7月30日(日)</p> <p>演奏会 「マリンバ 名曲コンサート」</p> <p>【演奏】 マリンバ: 今堀 有理さん ピアノ: 竿下 和美さん</p> <p>オープン講座</p>	<p>④ 9月27日(水)</p> <p>講演会 ～元気な毎日は睡眠から!～ 「心と身体の健康を つくる睡眠のきほん」</p> <p>【講師】 ヘルスデザインラボCSA スリープケアマスター 岩倉 絹枝さん</p> <p>※八幡警察署による安全講話があり ます(午後1:15～1:25)</p>
<p>⑤ 10月25日(水)</p> <p>講演会 「健康は腸から」&amp; 「快適な睡眠のため の健康管理」</p> <p>【講師】 京滋ヤクルト販売株式会社 松本 健吾さん</p> <p>※八幡警察署による安全講話があり ます(午後1:15～1:25)</p>	<p>⑥ 12月17日(日)</p> <p>演奏会 「クリスマス コンサート」</p> <p>【演奏】 サクソ&amp;ピアノユニット 「ティモ」 ピアノ: 竿下 和美さん サクソ: 中地 聖子さん</p> <p>オープン講座</p>	<p>⑦ 令和6年1月17日(水)</p> <p>講演会 「遺言書と エンディングノート」</p> <p>【講師】 京都府金融広報アドバイザー 渡辺 紀子さん</p> <p>※八幡警察署による安全講話があり ます(午後1:15～1:25)</p>	<p>⑧ 令和6年2月18日(日)</p> <p>閉講式 「バラエティミュージカル 『シンデレラ』」 ～見ているあなたも、 ちょこっと体験～</p> <p>【講師】 シニアミュージカル劇団 特定非営利活動法人 発起塾</p> <p>オープン講座</p>

## いにしえを学ぶ 歴史余話

回	開催日・講師	テーマ
①	5月27日(土) 近畿大学 准教授 新谷 和之さん	《徳川家康と畿内の城》 ◆徳川家康といえば東海・関東地方のイメージが強いですが、畿内での活動も多くみられます。今回は家康がかかわった畿内の城にスポットをあて、徳川の政権樹立に畿内が果たした役割について考えてみたいと思います。
②	6月3日(土) 天理大学 教授 天野 忠幸さん	《巨椋池の城と戦国武将》 ◆巨椋池は、戦前まで京都、宇治市、久御山町にまたがって存在した湖です。京都への水上交通の要所であったため、戦国時代には淀城・槇島城・伏見城が築られました。室町幕府の終焉と豊臣政権の成立を、この地域から見ていきます。
③	6月10日(土) 三重大学 教授 山田 雄司さん	《戦国時代の忍び》 ◆忍びは南北朝時代から江戸時代末まで活動していましたが、多彩な活動をしていたのが戦国時代でした。近年の研究で明らかになってきた、城への潜入、乗っ取り、火術を使った活動などについて具体的に述べていきます。
④	6月17日(土) 奈良大学 教授 外岡 慎一郎さん	《徳川家康の決断 ～関ヶ原合戦への途～》 ◆慶長5年(1600)6月16日、徳川家康は大坂城を出て伏見城に入る。同日、伊達政宗、最上義光、佐竹義宣、南部利直は帰国の途につく。家康は1日逗留して18日よいよ会津に向かい、関ヶ原合戦まで上方には帰らない。伏見での2日間に迫ります。
⑤	6月24日(土) 講談 講談師 旭堂 小南陵さん	《講談 戦国武将 家来の心の掴み方 其の一 ～太閤記 長短槍試合～》 ◆信長が家来を集め、武具のうち何が一番有利かと尋ねる。槍の指南番の上島主水は短い九尺柄の槍が有利と主張、一方、木下藤吉郎は、長い三本柄の槍が最も有利であると言う。そこで信長の前でどちらが強いのか試合をすることになった。さてその結末は…?

☆時間 午後1時30分～3時  
☆会場 八幡市立生涯学習センター 3階 ふれあいホール  
☆定員 150名(先着順・事前申込要)  
☆申込み 4月28日(金)より電話で受付開始

☆受講料 1回300円(当日徴収)  
☆申込み・問合せ 八幡市立生涯学習センター  
☎075-983-6002

# 受講生募集 令和5年度 公民館講座一覧 (5月～7月)

講座申込受付時間は午前9時～午後5時  
※講座受付は、原則、本人及び家族分のみとします。

講座実施会場	講座名	講師	開催期間(開催日時)	参加費	定員	受付期間	講座概要
男山公民館 ☎981-4204	からだふわりヨガ講座Ⅰ	からだふわりヨガ 恒川 智子さん	6/5(月) 14:00～15:30	無料	10名	5/2(火)～5/27(土)	体の固い方、初めての方向けのヨガです。リンパの流れを自然にすることで動きやすい身体をつくり、免疫力をアップさせましょう。
	姿勢&ウォーキング	日本ウォーキングセラピスト協会 姿勢&ウォーキングアドバイザー 松井 和代さん	6/9(金) 13:30～15:00	無料	10名	5/8(月)～5/31(水)	姿勢がすべての動作の基本となることを意識するとともに、姿勢をきれいに保ちながら歩く方法を学び、健康な身体づくりを目指します。
	多肉植物の寄せ植え講座	西村生樹園 西村 利志子さん 他1名	6/26(月) 14:00～15:30	1,500円 (材料費)	8名	5/22(月)～6/16(金)	多肉植物(サボテン等)の寄せ植えを楽しみながら、植物を愛でる気持ちを高めましょう。
	ペアでクッキング	八幡市栄養士研究会 井村 貴枝子さん 他1名	7/25(火) 9:30～12:30	500円(材料費) + 30円(保険料)	大人1名 小学生1名のペア4組 計8名	6/5(月)～6/30(金)	親子、祖父母と孫などのペアで仲良く、楽しく料理をすることを通して、絆を深めます。
	ファミリーコンサート	出演 八幡市民オーケストラ 男山ピジョンヌ (オカリナ)	7/29(土) 14:00～15:15	無料	80名	6/12(月)～ 整理券配布	オーケストラとオカリナの本格的な演奏を鑑賞し、音楽の素晴らしさを実感するとともに、出演者と鑑賞者のふれあいの場とします。
橋本公民館 ☎982-8572	初夏の寄せ植え教室	西村生樹園 西村 利志子さん 他1名	5/26(金) 13:00～14:30	1,500円 (材料費)	10名	5/2(火)～5/18(木)	寄せ植えで大切にしたいポイントを指導していただき、初夏にふさわしい寄せ植えを行います。
	からだふわりヨガ講座 (春講座)	ヨガインストラクター 恒川 智子さん	5/30(火) 10:00～11:30	無料	10名	5/8(月)～5/20(土)	ヨガによってリンパの流れを自然にし、身体を緩める動きと健康の保持を図ります。経験者の方、初めての方大歓迎です。
	そば打ち体験教室 (春講座)	サークル講師 高橋 敏夫さん 他1名	6/3(土) 10:00～14:00	1,000円 (材料費)	8名	5/9(火)～5/24(水)	日本古来のそばを、粉から打ち上げる体験をします。日本の伝統食を見直すとともに、参加者同志のふれあいを深め、地域における仲間作りに寄与します。
	リンパストレッチ	健康運動実践指導士 安里 寛子さん	6/9・30(各金) 13:30～15:00	無料	20名	5/15(月)～5/31(水)	リンパマッサージにより、体内の過剰な水分・老廃物を排泄することでむくみが解消。血行が良くなるため、肩こりや冷えの解消にもなります。他にも疲労回復、免疫力アップの効果も。是非体験してください。
	リフレッシュ体操	運動実践指導者 鷹野 明子さん	7/7・14(各金) 10:00～11:30	無料	20名	6/9(金)～6/23(金)	音楽に合わせて楽しく身体を動かし、また、椅子に座ったままでもできる体操を取り入れ、心と身体をほぐし、心身共に明るく元気な日常生活を作ります。
	子ども料理教室	八幡市栄養士研究会 水野 菊代さん 他2名	7/22(土) 9:30～12:30	500円(材料費) + 30円(保険料)	小学生 8名	6/22(木)～7/8(土)	友だちと協力しながら、料理の楽しさを学びます。
山柴公民館 ☎982-0004	植物の寄せ植え教室	オルネ 掛札 真紀さん	6/7日(水) 10:00～11:30	1,500円 (材料費)	15名	5/2(火)～5/31(水)	夏でも育てやすい植物で寄せ植えをしてみませんか。インテリアグリーンでお部屋に癒しの空間を!
	心に残る童謡唱歌教室 (前期)	サークル講師 指導者 阪口 朱実さん ピアニスト 土肥 圭以子さん	6/16・30(各金) 10:00～11:30	無料	20名	5/8(月)～6/9(金)	幼い日、若い日に歌った懐かしい童謡や唱歌をピアノ伴奏に合わせて口ずさみ、参加者全員で楽しく学びます。
	子ども科学教室 スピーカーを作ろう!!	枚方テクノカレッジ 竹本 信之さん	7/25(火) 10:00～11:45	800円 (USB電源アダプターがない方は1,000円)	小学生 親子15組	5/2(火)～7/18(火)	電気の不思議な世界を楽しみながら科学工作を行い、子どもたちの創作・想像する力を育てましょう～世界で1つのDIYスピーカー!感性で自分好みの音を作ろう!!
志水公民館 ☎981-5880	季節のカラダ健康法 (前期)	サークル講師 大黒 綾さん	6/9・16(各金) 10:00～12:00	無料	10名	5/8(月)～6/6(火)	季節に合った体操(ヨガ)で自分のカラダと向き合います。楽なヨガなので気軽にご参加ください。
	夏休み工作教室	教室講師 長谷川 寿美さん	7/24(月) 13:30～15:00	300円 (材料費)	小学生8名 (低学年保護者同伴)	5/2(火)～7/18(火)	身近なもので楽しい工作を作ります。夏休みの思い出に作ってみませんか。
	子どもお茶席体験教室	サークル講師 山本 房恵さん	7/27(木) 10:00～12:00	1,000円 (材料費)	親子5組	5/2(火)～7/20(木)	お茶席を親子で体験し茶道の基礎・お作法を学びます。
川口 コミュニティセンター ☎982-3344	ゆったり体メンテナンス	ピラティスインストラクター リンパドレナージュ1級取得 松井 和代さん	5/29(月) 13:30～15:00	ボール購入希望者のみ 220円/個	10名	5/8(月)～5/22(月)	小さなボールを使い、足裏から体全体をほぐし、体の軸を整えます。
	はじめてのヨガ	ヨガインストラクター 北本 優美さん	6/7・21(各水) 10:00～11:00	無料	10名	5/8(月)～5/31(木)	肩こりや腰痛改善につながるヨガのポーズで心と体を整えます。
	手作りソーイングポーチ	内田 順子さん 他1名	6/22(木)・23(金) 9:00～11:00	700円 (材料費)	10名	5/8(月)～6/15(木)	持ち運びに便利で、使い勝手のよいソーイングポーチを作ります。
美濃山 コミュニティセンター ☎981-2312	つまみ細工でブローチ教室	つまみ細工指導者 神村 和美さん	6/13・20(各火) 10:30～12:00	500円(材料費) ピンセット代 110円 (希望者)	8名	5/10(水)～6/2(金)	つまみ細工で、かわいいお花モチーフのブローチを作ります。
	夏の寄せ植え教室	西村生樹園 西村 利志子さん 他1名	7/4(火) 10:00～11:30	1,500円 (材料費)	16名	6/5(月)～6/23(金)	季節を楽しめる寄せ植えを作ります。楽しい時間を皆さんで過ごしていただきます。材料を一通り準備しますので、お気軽にご参加ください。
	骨盤リンパストレッチ	ピラティスインストラクター リンパドレナージュ1級取得 松井 和代さん	7/7(金) 13:30～14:45	無料	10名	6/9(金)～6/27(火)	リンパの流れをよくする動きで、骨盤を中心に硬くなりやすい体を気持ちよく伸ばしていきます。

※公民館・コミュニティセンターへは公共交通機関をご利用ください。

●受講希望の方は直接各館へお申込みください。●全て先着順、定員になり次第締切とさせていただきます。●なお、都合により開講できない場合があります。

# 八幡市立生涯学習センターふれあいホールの催し物

※詳細は主催者にお問合せください。◎催し物の内容・時間等は変更する場合があります。

	日	曜	催し物	時間		入場方法	主催
				開演	終演		
5月	13	土	八幡市立生涯学習開講式記念講演会 「奥野史子さん講演会」	13:30	15:30 (予定)	事前申込要 (申込終了)	八幡市立生涯学習センター
	14	日	八幡市立生涯学習開講式記念事業 「ジャズコンサート」 2023年春のJazzライブ～癒しのジャズの世界～	14:00	15:30	チケット要	
	24	水	シニアカレッジ① (旧高齢者大学)	13:30	15:00	事前申込要	
	27	土	いにしえを学ぶ 歴史余話①	13:30	15:00		
6月	3	土	いにしえを学ぶ 歴史余話②	13:30	15:00	前売 1500円 当日 2000円	橋本 ☎080-2534-0223
	4	日	第16回橋本幸枝ピアノリサイタル	14:00	16:00		
	10	土	いにしえを学ぶ 歴史余話③	13:30	15:00	事前申込要	八幡市立生涯学習センター
	11	日	齊加尚代監督 「教育と愛国」上映・講演会	13:30	16:50	1000円 (18歳以下 500円)	1000人委員会 八幡 千葉 ☎090-6553-2657
	17	土	いにしえを学ぶ 歴史余話④	13:30	15:00	事前申込要	八幡市立生涯学習センター
	18	日	キングレコード 京都支部予選大会	10:00 (予定)	16:30 (予定)	無料	北村 洲城 ☎090-8883-3293
	21	水	シニアカレッジ② (旧高齢者大学)	13:30	15:00	事前申込要	八幡市立生涯学習センター
	24	土	いにしえを学ぶ 歴史余話⑤	13:30	15:00		
	25	日	劇団ひいふうみい 語りの世界「曽根崎心中」	14:30 (予定)	15:45 (予定)	前売 1000円 当日 1500円 チケット要	木村 千鶴 ☎080-5333-1370
	7月	8	土	経済セミナー	14:00	15:30	事前申込要
23		日	子どもお楽しみ劇場 きてみよう！やってみよう！ 「わくわくコンサート」	11:00	12:10 (予定)	チケット要	
30		日	シニアカレッジ③ (旧高齢者大学)	13:30	15:00	事前申込要	

## ゴールデンウィーク中の 開館日のお知らせ

4月29日(土祝)～5月5日(金祝)は、**開館**しています。  
ただし5月1日(月)は**休館**します。生涯学習センター

楽しみながら仲間もふえる

## 楽碁会 参加者募集

### 仲間をつくる会の取り組み

- ・歩こう会(八幡の名所旧跡他)
- ・健康講座(頭脳と体の健康管理)
- ・親睦を深める食事会と各種囲碁大会
- ・老若男女、障がい者の皆さまに広くよびかけ(初心者囲碁勉強会も開催)

楽碁会の全てがご覧になります。

楽碁会公式

会場 八幡市立生涯学習センター  
例会日 毎火、水、金、土曜日 午後1時～  
参加費 月1,000円

参加ご希望の方は会場まで

お陰様で、お漬物のヌカドコも32年

## キッチン エルチョロ

シーフード & ステーキ

ランチ 930円～  
11:00～14:00  
ディナー 17:30～21:00



●お祝い事のお客様へ  
お誕生日・結婚記念日・入学・還暦のお祝いetc...の  
お客様へ素敵なプレゼントがございます。

八幡市男山松里13-15  
☎(075)983-8385 定休日水曜日

※店舗移動のお知らせ  
つみし七の茶屋前入口  
お茶の福翠園

老いこそ  
よき友波  
九十五 福輝

お茶の福翠園  
TEL.982-0086

# 子ども講座 マンガ家に学ぶ! 漫画の描き方

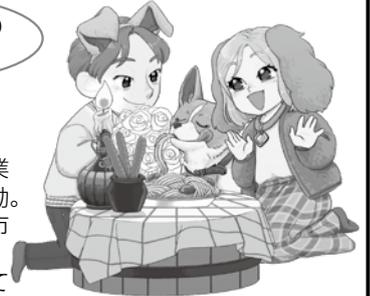
日時 7月28日(金) 午後1時30分～3時30分 (予定)

ペン入れ体験も  
できるよ!

講師 マンガ家 高田 悠希さん

## ◆プロフィール◆

高田 悠希(タカタクキ)さん  
京都精華ストーリーマンガコース卒業後、フリーランスでマンガ家として活動。WEB雑誌にてAAの女を執筆・宝塚市すみれファミリー連載中。作家活動をしつつ専門学校、画塾にて講師としても活動中。



絵: 高田 悠希さん

会場 八幡市立生涯学習センター 会議室2

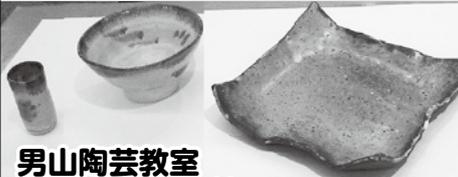
対象 小学4年生～小学6年生(八幡市在住の方優先)

定員 15名 参加費 無料

持ち物 えんぴつ(シャープペンシル可。HB～2B)  
消しゴム、定規、筆ペン、飲み物(水分補給)

申込み・問合せ: 6月20日(火) 午前9時より、電話にて受付開始 八幡市立生涯学習センター ☎075-983-6002

## 生涯学習センター ミニギャラリー 作品展のお知らせ



### 男山陶芸教室 手びねり作品展

展示期間 5月10日(水)～25日(木)

## 八幡生涯学習ボランティア会 6月事業

### スマホポシェットを作っちゃおう

日時 6月7日(水) 午前9時30分～11時30分

会場 八幡市立生涯学習センター 講習室2(調理室)

参加費 300円 定員 6名(先着順)

持ち物 裁縫道具一式(黒糸要)

●申込み・問合せ 5月9日(火) 午前9時より受付開始  
八幡市立生涯学習センター ☎075-983-6002



## 今だからこそ心に刻む名言

## ～あなたの明日の道しるべに～

「このために生まれてきた」と心から思えたとき、人は究極の幸せを味わう。

皆さんは今までの人生の中で、どのようなときに幸せを感じましたか?

希望していた学校や会社に入れたとき、仕事で成果を上げたとき、自分のしたことが「人の役に立っている」と実感できたとき、好きな人と結ばれたとき、子どもや孫が生まれたとき、家族や自分が健康で、大きな悩みや心配事がないとき……

人によって答えがまったく異なるでしょう。誰かを傷つけたり不幸にしたりするようなことでなければ、何に幸せを感じようかと、その人の自由でよし、そもそも「幸せだ」と感じられたような瞬間があること自体が素晴らしいことだと、私は思います。しかし一方で、このような質問を投げかけると、「私には今まで、いいことなんてなかったし、幸せだと思ったことなど一度もない」と答える人もいます。

人はみな、さまざまな事情を抱えて生きています。「自分の人生は幸せではなかった」と感じる人がいるとしたら、それも仕方ないことだと思います。

ただ、緩和ケアの現場でたくさんのお患者さんと関わらせていただく中で、私が確信したことがあります。それは、「どのような人生を歩んできた人でも、『自分はこのために生まれてきたのだ』と心から思えたときに、大きな幸せを感じる」ということです。

「家事や育児や介護に追われているうちに、人生が終わりに近づいてしまった」とぼやいていた女性の患者さんが、「でも、家族の笑顔や健康を守れたことが私の誇りです」と幸せそうにおっしゃったこともありました。

たとえそれまでの人生が、困難なものであったとしても、「つらく苦しい出来事にも、意味があった」と気づき、「自分はこのために生まれてきたのだ」と納得し、明日への希望を持つことができれば、その瞬間、人生は大きく変わります。そして、それが、人にとつての究極の喜びや幸せなのではないかと、私は思うのです。

「死ぬとき幸福な人」に共通する七つのことより抜粋  
小澤竹俊著 株式会社アスコム

楽しく知能を高め、考える遊びの寺小屋のような教室

## こどもの城

- ☆幼児教室
- ☆小学受験
- ☆個別対応
- ☆育児サークル(0歳～未就学児)

少人数制  
(0歳～)

無料体験実施中!

八幡市男山長沢13-12  
男山スイミングスクール前向い ㊦あり  
お気軽にお問合せください

TEL 075-983-4392

## 第29回 山柴公民館 サークルフェスティバル

日時 6月4日(日)  
午前10時～午後3時(予定)

### オープニング

ヴァイオリン奏者 辻田 結城彦さん  
ピアノ伴奏 土肥 圭以子さん

内容 サークル活動の発表と展示

会場 山柴公民館 ☎982-0004

※からあげ、トルティーヤ、クッキーなどの販売あります  
協力: きろろん



# 自分の人生を描く ~ライフプラン実現に向けて 行動するためのヒント~

講師 弁護士、コメンテーター **菊間 千乃さん**

日時 **7月8日(土)** 午後2時~3時30分

会場 八幡市立生涯学習センター 3階 ふれあいホール

定員 250名、オンライン配信<Zoom>100名(いずれも先着順)

入場無料



◆講師プロフィール◆  
 弁護士。1995年フジテレビ入社、バラエティや情報・スポーツ番組など数多く担当。  
 2005年法科大学院(夜間主)に入学。2007年司法試験に専念するために退社。  
 2010年司法試験合格、弁護士登録。紛争解決、一般企業法務、コーポレートガバナンス等の分野を中心に幅広く手掛けている。  
 2022年弁護士法人松尾総合法律事務所代表パートナーに就任。

~お申込み方法の詳細について~ 受付開始: 5月23日(火) 午前9時~

【会場での参加をご希望の方】

電話で八幡市立生涯学習センターへ ☎075-983-6002

【オンライン配信での参加をご希望の方】

メールにて京都府金融広報委員会までお申込みください。

オンライン配信申込先: [kyoto@shiruporuto-net.jp](mailto:kyoto@shiruporuto-net.jp)

(京都府金融広報委員会) ☎075-212-5193

件名を「7/8 講演会申込」とし、以下を明記してください。

①参加者氏名(フリガナ) ②年代(30代など)

③この講演会をお知りになったきっかけ(広報誌、HP、知人の紹介など)

※[kyoto@shiruporuto-net.jp](mailto:kyoto@shiruporuto-net.jp)からのメールを受信できるように設定をしてください。

本講演会の録音・録画は固くお断りいたします。

参加にかかる通信料は、参加者のご負担となります。

共催: 京都府金融広報委員会、八幡市政策企画部、八幡市立生涯学習センター

後援: 金融広報中央委員会



メール作成はこちら

## 子どもお楽しみ劇場

# わくわくコンサート

きてみよう! やってみよう!

体験しよう!!

自宅から音の鳴るものを持ってきてね!一緒に演奏してみよう!!

※座席スペースの関係で膝の上に乗るくらいまでの大きさ 例: 鈴、マラカスの他楽器でなくてもOK

楽器に触れてみよう! どんな音が出るかな? 楽器クイズで物知りになろう!

日時 **7月23日(日)** 午前11時~

会場 八幡市立生涯学習センター ふれあいホール

舞台での楽器体験あり!!

※楽器体験は人数制限あり

出演 ヴァイオリン: 時本さなえさん、ピアノ: 村上優さん、打楽器: 西尾知子さん

対象 どなたでも 定員 200名

入場料 《前売》大人400円 小人(3歳以上中学生以下)200円

《当日》前売りの200円増(3才未満無料)

※前売が完売の場合は、当日券はありません。

※5月16日(火) 午前9時より販売。



ヴァイオリン/時本さなえ

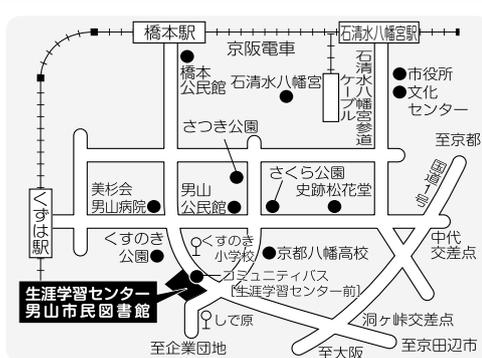


ピアノ/村上優



打楽器/西尾知子

問合せ 八幡市立生涯学習センター ☎075-983-6002



### 八幡市立生涯学習センター

- 所在地: 〒614-8376 八幡市男山竹園2番地3
- 電話: (075) 983-6002
- FAX: (075) 983-1726
- 開館時間: 午前9時~午後10時 (受付: 平日は午後8時まで、土日祝日は午後5時まで)
- 休館日: 毎週月曜日 月曜日が祝日の場合はその翌平日及び12月28日~1月4日
- コミュニティバスをご利用の方は「生涯学習センター前」で下車

※地下駐車場は収容台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

八幡市立生涯学習センターだより《vol.145》2023年5月発行  
編集・発行 八幡市立生涯学習センター  
E-mail [gakusyu@mb.city.yawata.kyoto.jp](mailto:gakusyu@mb.city.yawata.kyoto.jp)

### やわたの昔話 再話より その①

### 忠八の夢

秋風の立ち始めたある朝、新聞を開いた彼は、一瞬目を疑った。外国人による飛行成功が、そこに報じられていたのである。鳥の如く何度かその記事を読んだ。鳥の如く一時間あまりも自由に自在に飛んだというのである。顔から血の気がひいていった。世界に先がけて、自分が一番に空を飛ぶことを夢みて、飛行器作りにはたすら打ち込み、生き甲斐を見出し出していたら、外国人に先を越された、今その夢が完全に打ち砕かれてしまったのである。涙がとめどもなく流れた。十二年前、軍が採用してくれてさえないれば夢が叶ったのに、悔やんでも悔やみきれなかった。「仕方ない、もう諦めよう。」

「自分自身に言いかけると、彼は枠組みの出来あがり飛行器に、ハンマーをふるい落とすたのである。翼が壊れ、車輪が飛び、見るも無残な姿がそこにあった。けれど忠八の気分は、これでさっぱりした。(つづく)



この印刷物は、再生紙を使用しています。環境に優しい植物油インキを使用しています。