

八幡の夏はお祭りづくし

太鼓まつり



開催日 7月17日(日)～18日(月・祝)

場所 高良神社ほか

「ヨッサー、ヨッサー」の掛け声と屋形みこしが市内を巡ります。クライマックスは18日の午後7時頃に行われる「宮入り」。各町内のみこし4基と子どもみこし3基が神社前に集結します。周辺には夜店も出て、家族全員で夏の風情を体感できます。

問合せ 商工観光課

淀川三川
ふれあい交流
第3回七夕まつり

開催日 8月5日(金)～7日(日)

場所 淀川河川公園の背割堤

願い事を書いた短冊を付けたササなどで飾りつけ、夕暮れとともにライトアップします。



6日(土)には、ジャズ演奏や模擬店、大きな手こぎカヌーのEボートの体験乗船、工場見学のパスツアーなど、家族みんなで楽しむことができます。問合せ まちづくり推進課

宝くじ文化公演

京都市交響楽団

特別演奏会

マエストロ 広上淳一
ギターの新星 パク・キュヒ

日時 7月17日(日)午後3時開演
場所 市文化センター大ホール
入場料 ▶一般前売 3,000円(当日3,500円) ▶学生席(高校生以下)前売1,500円(当日2,000円)
※宝くじ助成による特別料金です。
※未就学児の入場はご遠慮ください。

曲目 ▶ロドリゴ/アランフェス協奏曲(ソリスト/パク・キュヒ)
▶ドヴォルザーク/交響曲第9番 新世界より ほか
指揮 広上淳一
問合せ 市文化センター(☎971-2111)

口腔機能向上教室

口や歯の機能を知ってもらいながら、口腔を清潔に保ち、食べ物をおいしく食べて健康的な生活をおくるための日頃の過ごし方について、歯科医師の話を聞きます。

日時 7月29日(金)午後1時～2時

場所 市デイサービスセンターやまぼと(男山金庫24-1)

対象 市内在住の65歳以上の人

参加費 無料
問合せ 市地域包括支援センターやまぼと一尾崎・福田(☎982-8000)

人権文化セミナー

熱血! やんちゃ和尚
「ころんたら、起きればいい」

日時 7月23日(土)

午後2時(開場午後1時30分)～

場所 八幡人権・交流センター

定員 200人

講師 広中邦亮さん＝写真＝(西

居院第21代住職)

※入場無料(事前申込要)。

申込み 電話で八幡人権・交流センター(☎981-3127)もしくは直接窓口へ



市民ギャラリー



【写真】

米田 祐二(橋本栗ヶ谷)

梅雨の晴れ間の青空を写した田んぼの水鏡を撮りました。素敵なまちに住むこと、すばらしい仲間と一緒に働くことに感謝を込めて。

骨ぐり貯筋講座

骨粗しょう症予防教室

第1回【医学編】

骨粗しょう症の正しい知識、どんな治療がある?

日時 7月15日(金)午後2時～3時30分

場所 母子健康センター2階

講師 市岡直也さん(市岡整形外科クリニック院長)

内容 ▶骨粗しょう症についての正しい知識 ▶治療についての最新情報

第2回【栄養編】

骨粗しょう症予防にはカルシウムだけでいい?

日時 7月29日(金)午前9時30分～11時30分

場所 市文化センター3階会議室3

講師 市管理栄養士

協力 市食生活改善推進員

内容 ▶あなたの食生活、偏っていませんか ▶カルシウムを上手に摂る工夫 ▶試食あり

第3回【運動編】

転ばない体づくりを実践!

日時 8月2日(火)午前9時30分～11時30分

場所 母子健康センター2階

講師 千秋智恵子さん(健康運動指導士)

内容 ▶まずは姿勢をチェックしよう ▶正しい歩き方で転びにくい身体を作ろう ▶バランス機能を高めるには?

定員 第1回のみ50人、第2回、3回は各40人

持ち物 筆記用具、健康手帳(ある人)、お茶

※第3回【運動編】は、タオル、お茶、上靴、運動できる服装で。

受付時間 開始時間の30分前

申込み 7月8日(金)までに、電話で健康推進課へ

親子の楽しい料理教室

子どもの心と体の健康づくり

7月16日(土)午前10時～正午

場所: 橋本公民館
ビビンバ、野菜スープ、チーズ入りホットケーキ

7月23日(土)午前10時～正午

場所: 男山公民館
三色おにぎり、かんたんオムレツ、かんたんチーズケーキ

対象 小学生とその保護者(5年生以上は子どもだけの参加も可)

定員 各回先着20組程度

参加費 1人400円(親子で800円)

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

申込み・問合せ 7月11日(月)までに健康推進課へ

あなたも一言



男山指月

しげき 重政 玲子さん

八幡市老人クラブ連合会の女性部が中心となり、東日本大震災の被災地に届ける「元氣袋」を製作しています。「元氣袋」の中には、善意で集められた石けんやタオル、アメ玉やメモ帳、そして手書きのメッセージなどを詰めています。避難生活を送る人たちが「元氣」になりますように。



男山竹園

笹本 幸子さん(右)

男山石城

松本 康子さん(左)

老人クラブの手芸サークルのみなさんと協力しながら、時には家に持ち帰って「元氣袋」作りをしています。

わたしたちの「元氣」が被災地に届けばうれしです。

今月のテーマ

被災地に贈る「元氣袋」に思いを込めて

情報

ひろば

市役所への問い合わせは
☎983-1111 (代)へ
市の主催・共催・後援のみ掲載

市政情報

▶さつき市民プールオープン



期間 7月16日(土)～8月31日(水) 午前9時～午後5時
※入園は午後4時まで。
利用料

区分	3歳以上 15歳未満	15歳以上 18歳未満	18歳以上
料金	100円	200円	300円

問合せ まちづくり推進課、市民体育館(☎981-6111)

▶介護保険施設などの 食費・居住費(滞在費)を減額

対象サービス 以下の食費と居住費(滞在費)①介護老人福祉施設②介護老人保健施設③介護療養型医療施設④地域密着型介護老人福祉施設⑤短期入所生活介護、短期入所療養介護(ショートステイ)※介護予防サービスを含む。

対象者 生活保護受給者および市民税非課税世帯の人※申請した月の初日から適用されます。利用予定のある人は事前に申請してください。

問合せ 高齢介護課

▶介護用おむつ等を支給

要介護4・5の要介護者を在宅で介護している人に紙おむつ等の介護用品を支給します。

対象者 次の条件をすべて満たす人①基準日(毎月1日)現在、要介護4または5の認定を受けた人を介護している②要介護者、介護者とも八幡市に住所があり、市民税非課税世帯である

給付内容 毎月5,000円分の給付券を交付します。指定業者で介護用品と交換できます(申請月から交付)

問合せ 高齢介護課

▶いざいざ介護予防教室

日時 7月13日(水)～10月19日(水)の毎週水曜日(全15回) 午前10時～正午

対象 65歳以上で外出の頻度が少ない人(介護保険の通所系サービスや介護予防教室利用者は除く)

※多数の場合は抽選。

内容 レクリエーション、ゲーム、季節の行事、軽い運動など
参加費 100円(初回徴収、保険代)、おやつ代1回100円

※この他、内容により実費負担あり。
申込み・問合せ 7月1日(金)～8日(金)に高齢介護課へ
※電話での申込不可。

▶サマースクールの ボランティア募集

夏休みに開設する障がい児の活動のボランティアです。

日時 ▶7月29日(金)▶8月2日(火)▶5日(金)▶9日(火)
午前10時～午後2時

内容 プール遊び等

申込み・問合せ 7月15日(金)までに電話で社会福祉協議会(☎983-4450)へ

▶社会福祉法人等の 利用者負担軽減制度

社会福祉法人等が提供するサービスの利用者1割負担額、居住費(滞在費)、食費を軽減します(申請後、認定されることが条件)。

対象サービス ①介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)②地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護③夜間対応型訪問介護④訪問介護⑤通所介護⑥認知症対応型通所介護⑦短期入所生活介護(ショートステイ)⑧小規模多機能型居宅介護

※④～⑧は介護予防サービスを含む。

対象者 市民税が非課税世帯で、次の要件をすべて満たす人のうち市が特に認めた人(生活保護受給者は除く)

①年間収入が単身世帯で150万円以下(世帯員1人増えるごとに50万円加算)②預貯金等が単身世帯で350万円以下(世帯員1人増えるごとに100万円加算)③日常生活以外に活用できる資産がない④負担能力のある親族等に扶養されていない⑤介護保険料を滞納していない

※なお、利用者負担額が5%以下の旧措置入所者は、ユニット型個室の居住費のみ対象になります。

※平成23年4月から、生活保護受給者の個室の居住費(滞在費)についても軽減対象になりました。

減額割合 介護サービス費(1割負担分)、居住費(滞在費)、食費の25%(老齢福祉年金受給者はその半額)

問合せ 高齢介護課

▶国民健康保険料の納付は 口座振替のご利用を

八幡市国民健康保険料を納付書で納めている人は、ぜひ便利で安全、確実な口座振替の申し込みをしてください。市内の金融機関、郵便局・農協で手続きできます。※年金天引きの人は特別徴収(年金天引き)が優先されます。

保険料を滞納されますと、延滞金がかかります。必ず納期内に納めてください。

問合せ 保険料収納課

夏の交通事故防止 府民運動

7月21日(木)～
8月20日(土)

「古都の夏
お先にどうぞ
待つゆとり」

問合せ 八幡警察署交通課
(☎981-0110)

東日本大震災関連

被災地から 避難されている 皆さんへ

市では、東日本大震災で被災し、市内に避難して来られた皆さんに生活の支援を実施しています。

総務課で被災者登録をし、発行された被災者確認書を基に、各担当課が各種支援を行います。

問合せ 総務課

事業者の皆さんへ 東日本大震災復興 緊急保証制度が 創設されました

問合せ 商工観光課

▶敬老のつどいを開催

地域単位で「敬老のつどい」を開催します。各地域での開催日程等については、7月上旬に全戸配布する「敬老のつどいのお知らせ(申込ハガキつき)」をご覧ください。

なお、「敬老のつどい」に出席する人は、7月31日(日)までに申込ハガキを必ず送ってください。

問合せ 高齢介護課

介護予防「基本チェックリスト」返送のお願い

市では、6月初旬に対象者へ「基本チェックリスト」を送付いたしました。返送のない人には再度送付させていただきますので、7月25日(月)までに必ず返送していただきますよう、ご協力をお願いします。

問合せ 高齢介護課

音の祭典 in YAWATA 出演団体募集

日時 11月13日(日)午後1時開演

場所 市文化センター大ホール

対象 市内に活動・練習の拠点をもつ団体および市内の学校
音楽の種類 クラシックまたはこれに準ずる音楽(詳しくはお問い合わせを)

市民文化祭の舞台発表 出演募集

開催日 ▶10月29日(土)▶30日(日)

場所 市文化センター大ホール
参加資格 ▶団体出演(1団体5人以上で、出演者の過半数が市内在住・在勤・在学者であること、および稽古場等活動拠点が市内にある団体)▶団体代表者は実行委員会に出席すること

問合せ 社会教育課、市民交流センター
(☎983-9202、火・木・金の午前9時～午後4時)

スポーツ

▶レクリエーション交流会

健康な身体づくり、
体験しましょう

日時 7月30日(土)午後1時～3時30分

場所 市文化センター小ホール
内容 3B体操、フォークダンス、太極拳、登山、芯体操
※先着100人参加賞あり。
※参加費無料、直接会場へ。
問合せ 市レクリエーション連合＝田野(☎983-0485)

募集

▶市民農園の利用者募集

平成23年9月1日からの市民農園の利用者を募集します。

場所	① 野尻正畑	② 大芝	③ 福祿谷
面積	33㎡	16.5㎡	
利用料	19,800円/年	8,400円/年	
募集区画	若干		

※①は市民体育館南側、②さくら近隣公園東側、③についてはお問い合わせください。

※①には給水施設、農機具、個人ロッカー、トイレ、休憩棟、駐車場があります。期間は1年間。

対象 市内在住・在勤の人
申込み 農業振興課にある申込用紙でお申し込みください。受け付けは7月15日(金)午前10時です。申込多数の場合は抽選となります。

問合せ 農業振興課

演奏形式 ①団体による器楽の演奏(管弦楽、吹奏楽、各種アンサンブル、室内楽等)②児童、生徒による合奏、合唱、オペレッタ、ミュージカル等
演奏時間 15分(舞台準備等を含む)
申込み 社会教育課または市民交流センターにある申込用紙に必要事項を記入し提出

舞踊、民舞、ダンス、バレエ、謡曲、詩吟、民謡、三曲、大正琴、和太鼓等

出演時間 15分(舞台準備等を含む)

申込み 社会教育課、生涯学習センター、各公民館、コミュニティセンター、市民交流センター、市文化センターにある申込用紙を受付日に市民交流センターへ持参。

郵送不可
受付日時 ▶7月29日(金)▶30日(土)午後1時～4時(厳守)

生活情報センターだより



未公開株購入の二次被害にご注意!

最近、過去に未公開株や社債などの投資トラブルに遭った消費者が「劇場型勧誘」によって再度トラブルに遭う、といった二次被害の悪質、巧妙な手口が発生しています。

劇場型勧誘とは、A社(勧誘業者)がB社(販売業者)の販売する商品・役務・権利を、購入額を上回る金額で買い取るなどと勧誘を行い、B社と契約するように仕向ける詐欺的な勧誘のことです。

また、過去に購入した未公開株などを買い取って被害回復をしてあげる、などに外貨通貨を購入してほしい、などと勧誘するケースもあります。

信用して商品を購入し代金を振り込んでも、被害回復のための買い取りをしてもらえない、連絡がとれなくなるなど、結果的に被害が拡大してしまうこともあります。

【注意】

◆見ず知らずの業者から突然買い

取るかと勧誘されても、絶対に信用しないこと。実際に買い取りが実行されたケースはこれまで確認されていません。

◆過去に投資トラブルに遭った人は特に注意すること。「以前の損失を取り戻せる」などと言われても、業者の話を安易に信用しないこと。

◆劇場型勧誘のトラブルは、高齢者に多く見られます。そのため、高齢者本人だけでなく、家族や周囲の人の見守りが大切です。被害に遭ったときは、早急に生活情報センターへご相談ください。

多重債務法律相談【無料】

京都弁護士会より派遣された弁護士が相談に応じます。1人45分。
日時 ▶7月12日(火) 午後1時~4時、生活情報センター
申込み・問合せ 相談日の2日前までに要予約。詳しくは生活情報センターまで(☎983-8400)。

▶乳製品の工場見学と牛乳パックの紙すき体験

参加者募集! 夏休みの宿題に

日時 8月10日(水) 午前11時50分(市役所または生活情報センター集合)~午後5時40分
行き先 雪印メグミルク株式会社工場池上製造所(南丹市八木町)
定員 小学5・6年生 先着19人
参加費 無料
持ち物 水筒、筆記用具、ハンドタオル、紙すきに混ぜ込むもの(色紙、押し花など)
申込み・問合せ 電話で生活情報センター(☎983-8400)へ

可燃ごみの水切りにご協力を!

生ごみ等の水分は、焼却炉の燃焼効率を下げるなど、可燃ごみの処理を難しくするだけでなく、ごみの臭いの原因にもなります。可燃ごみの水切りにご協力ください。

▶ピア・サポート体験してみませんか

「ピア・サポート」とは、ピア(対等な立場)同士で自身の感情や気持ちなどを話し合うことにより、心の負担を軽くしようというものです。

日時 7月15日(金) 午後1時30分~3時30分

場所 福祉・商工会館
講師 箕好子さん(障がい者生活支援センター)やまびこ職員、ピア・カウンセラー

※手話通訳、要約筆記あり。

主催 身体障害者協会

問合せ 社会福祉協議会(☎983-4450)

▶太極拳講座

耳の不自由な人と一緒に学びましょう。

日時 7月10日(日) 午後1時30分~3時30分
場所 旧八幡東小学校体育館
講師 森本菜穂子さん(ろう者)
主催・申込み 7月5日(火)までに八幡市ろうあ協会(☎983-3206)へ

▶特定計量器の定期検査(巡回)

事業所などで取引や証明に使われる「はかり」の2年に1回の定期検査です。

日時 8月1日(月)~3日(水)
場所 各事業所

対象 ひょう量が30kg以下の電気式はかりで、検定証印または基準適合印が付されているもののうち、取引や証明に使われるもの

※前回(平成21年)の検査を受けていない事業所は、7月11日(月)までに商工観光課へ連絡ください。前回の定期検査を受けられた事業所には、必要に応じて連絡します。

手数料 定期検査対象特定計量器および手数料一覧表に基づく金額
申込み・問合せ 商工観光課

生活

▶大型ごみの持ち込み

1日5点まで(すべて有料)

※7月18日(月・祝) 午前9時~正午

※戸別収集は取り扱っていません。

※月曜日から金曜日、午前8時30分~午後4時30分

※戸別収集は要予約。

場所 市役所別館環境業務課
問合せ 環境業務課(☎983-5340)

▶し尿収集日程のお知らせ

問合せ 城南衛生(☎631-5171)

7月1日(金)、25日(月)
川口高原
7月4日(月)、26日(火)
科手
7月5日(火)、27日(水)
橋本、土井、高坊、大谷
7月6日(水)、28日(木)
長町、橋ノ口、八幡木津川以北、森垣内、名残、川口(高原を除く)、双栗、戸津(国道以西)、下奈良(国道以西)、二階堂
7月7日(木)、29日(金)
山柴、千束、垣内山、吉野垣内、吉野、柴座、旦所、山路、森、御馬所、菖蒲池、山本、今田、園内、西島、三本橋、馬場、三ノ甲、菅田、五反田、平田、長田、石不動、軸、岸本、東林、高畑、神原、舞台、古原、渡瀬、式部谷、中ノ山、盛戸、源氏垣外、平谷、柿木垣内、小松、城ノ内、河原崎、枚方バイパス沿線
7月8日(金)、8月1日(月)
清水井、松原、広門、植松、女郎花、三反長、隅田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福祿谷、月夜田、南山、美濃山
7月11日(月)、8月2日(火)
内里、戸津(国道以东)、下奈良(国道以东)
7月12日(火)、8月3日(水)
上奈良、野尻、岩田、里上津屋、浜上津屋

▶不用品情報

▼ゆずります

楽器▼エレクトーン(無料) 卓球台▼レジャー▼スキー板と靴(無料) ▼ランニングマシン(3千円) 電器▼生ゴミ処理器(無料) ▼家庭用コピー機(5百円) 家具▼パイプベッド(無料) ▼人掛けソファ(無料) ▼折りたたみ式ベッド(無料) ▼小用品▼ベビーラック(無料) ▼テーブル付ハイチェア(無料) ▼その他▼小型犬用キャリーバッグ(無料)

△ゆずってください

運動△大人用自転車△輪車△14インチ自転車(補助輪つき)△16~18インチ自転車△パソコン△ワープロ△冷蔵庫△MDコンボイ△押し入れダンス△その他△体操服(小学生)△柔道着(中学生)△硬式野球左利き用グローブ

問合せ 生活情報センター(☎983-8400)

<寄付>

6月2日、市の福祉行政に役立ててほしいと、八幡市建設業協同組合から200,000円を寄付いただきました。ありがとうございました。

▶食用廃油の回収日程表

問合せ 環境業務課

7月13日(水)
上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイツ、双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所庁舎東側、八幡人権・交流センター、八幡御馬所、南山小西側、柿ヶ谷集会所、福祿谷114・166番地
7月15日(金)
長町北・橋ノ口集会所、長町児童公園、長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やぎ公園、足立寺史跡公園
※前日に18リットル回収容器を設置し回収に持ち帰りますので、回収日の午前8時までに回収してください。
※食用廃油用回収箱を各箇所に設置していますので、食用油の容器に入れて出してください。

図書館コーナー

図書館へのお問い合わせは
◆八幡市民図書館(☎982-7322)
◆男山市民図書館(☎982-4123)

▶7月の図書館休館日

八幡市民図書館 ▶1日・8日・15日・18日・22日・28日・29日
男山市民図書館 ▶4日・11日・19日・25日・28日

NEW BOOK 新着図書紹介

【児童図書】

<かがくのほん>

「日本のカミキリムシハンドブック」

鈴木 知之/文・写真

夏です! 昆虫のシーズンがやってきました! 日本には、約800種のカミキリムシがいるって知っていますか? カミキリムシは、色や模様によってぜんぜんちがいます。

この夏、いろんな種類のカミキリムシをさがしてみませんか。

小学中級から。

【成人図書】

黄金の騎士団 井上 ひさし
ナニワ・モンスター 海堂 尊
進々堂世界一周 追憶のカジュアル 島田 荘司
天魔ゆく空 真保 裕一
隣室のモーツァルト 藤堂 志津子
偉大なる、しゅららぼん 万城目 学

眠れ、悪しき子よ 上・下 丸山 健二

たまゆらに 山本 一力

復讐したい 山田 悠介

積極的その日暮らし 落合 恵子

老いは迎え討て 田中 澄江

▶自動車文庫の巡回日程

・大雨注意報・警報発令時は運休
・★の巡回日に市民課の証明受付業務を行います(証明書は、後日郵送)

30分間停車します
7月5日、26日(火)
内里(有都福祉交流センター) 14:00~
都々城地区センター 14:40~
★八幡長町・北(シンエイ化学内) 15:30~
橋本栗ヶ谷(メロディハイム前) 16:20~
7月6日、27日(水)
岩田岩ノ前(石田神社御旅所) 14:10~
西山足立(橋本児童センター) 15:00~
橋本意足(あらかし公園) 15:40~
橋本西山本(橋本橋東側) 16:20~
7月12日(火)
南ヶ丘保育園 14:10~
美濃山御幸(みゆき南公園) 15:00~
欽明台東(欽明つつじ公園) 15:40~
川口(まつむし児童公園) 16:20~
7月13日(水)
南ヶ丘児童センター 14:00~
橋本塩釜(島岡歯科医院前) 14:40~
八幡山田(しののめ公園) 15:30~
美濃山幸水(幸水集会所) 16:20~
7月19日(火)
ケアハウスボロ21 14:10~
岩田松原(魚清前) 15:00~
★八幡長町・南(児童遊園) 15:50~
★八幡橋ノ口(今井氏宅前) 16:30~
7月20日(水)
有都交流センター 14:10~
美濃山小学校 15:00~
有都小学校 15:40~
男山笹谷(わかたけ保育園) 16:20~

国民年金からのお知らせ

国民年金保険料の
免除・納付猶予申請の
受付が始まります

所得が少なく、保険料の納付が困難な場合は、本人の申請により保険料が免除されます。

◆平成23年度の免除申請受付期間
7月1日(金)～8月31日(水)
※免除期間は、平成23年7月分～平成24年6月分まで(年度途中の免除希望は随時受け付けます)。
◆免除は、本人・配偶者と世帯主の前年所得(平成23年度申請は平成22年分)が、一定の基準を満たしている場合に承認されます。

【免除の種類】▶全額免除

▶3/4 ▶1/2 ▶1/4 免除
※申請の際には、複数の審査を希望できます。

◆申請に必要なもの

▶年金手帳▶認印▶平成23年1月2日以降に転入した人は平成23年

度課税証明書(平成23年1月1日居住の市町村で発行、前年所得、扶養人数および控除額等が記載されているもの)▶平成22年3月31日以降の失業を理由に免除申請する場合、失業したことを証明できる公的証明書(雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票など)▶30歳未満の人には、若年者納付猶予制度があります。詳しくはお問い合わせください。※なお、平成22年度(平成22年7月分～平成23年6月分)の免除申請の受け付けは、平成23年7月29日(金)までです。

障害基礎年金受給者の人へ

20歳以前から障がいのある人の障害基礎年金(年金コード6350)や、障害福祉年金から移行した障害基礎年金(年金コード2650)を受給している人は、日本年金機構から送付される所得状況届、現況

届等に必要事項を記入し、7月29日(金)までに、市民課年金係へ提出してください。

平成23年1月2日以降に転入した人は、平成23年1月1日に居住していた市町村発行の平成23年度課税証明書(前年所得、扶養人数および控除額等の記載があるもの)を併せて提出してください。

有期認定の人は、診断書のついた現況届の提出が必要な場合があります。いずれも、指定期間内に提出されない場合、年金の支給が停止されますのでご注意ください。また、この年金には所得制限がありますので、毎年度、所得調査を行います。所得未申告の場合も年金の支給が停止されることがありますので、給与所得者以外の方は、毎年所得申告(市民税申告もしくは所得税の確定申告)をしてください。

問合せ 市民課年金係、京都南年金事務所お客様相談室(☎644-1165)

短 信

▶こどもすくすくひろば

パート14

手遊びと大型紙芝居で交流会

日 時 7月7日(木) 午前10時30分～11時30分

場 所 美濃山コミュニティセンター

内 容 ▶第一部=手遊びと工作交流会(午前10時30分～)▶第二部=大型紙芝居「かぐや姫」(午前11時～)

対 象 1歳児～小学校就学前児童を持つ世帯

定 員 20世帯(先着順)

申込み・問合せ 7月6日(水)までに電話で福祉総務課へ

▶巡回就労相談

就業を希望する母子家庭等のお母さんを対象にした、母子家庭等自立支援センターの出張相談。カウンセリングを通じて就業へのサポートをします。

日 時 7月15日(金) 午前10時～午後4時

場 所 市役所分庁舎2階

定 員 5人(1人1時間程度)

申込み・問合せ 電話で府母子家庭等自立支援センター(☎662-3773)

▶パソコン教室

初級～中級を指導します。

日 時 毎週月・火・木・金・土曜、午前9時30分～正午または午後1時30分～4時

場 所 シルバー人材センター

参加費 1回2,400円(テキスト代300円別途要)※時間外の相談も受け付けます。

問合せ シルバー人材センター(☎983-0822)



▶ひとり親家庭

いきいきふれあい事業

級喜連合母子会会の恒例行事です。

日 時 7月24日(日) 午前8時30分～午後6時

場 所 リニア・鉄道館(名古屋市)

対 象 母子・父子家庭世帯

定 員 15組(応募多数の場合抽選)

参加費 ▶大人(高校生含む)3,500円 ▶中学生以下1,000円 ▶3歳以下無料

申込み・問合せ 7月10日(日)までに、子育て支援課の申込書に参加費を添えて一路会会長=梁間(☎981-5761)へ

困ったときは
ご相談ください

市役所代表番号(☎983-1111)から各課にお問い合わせください。

◆弁護士相談

秘書広報課

【電話予約制、先着8人】

京都弁護士会より派遣された弁護士が相談に応じます。時間はいずれも午後1時15分～4時です。1人20分(相談は1人2カ月に1回)。

相談日	場 所	予約開始日
7月5日(火)	市文化センター	6月28日(火)～
7月12日(火)	2階会議室1	7月5日(火)～
7月19日(火)	生活情報センター	7月12日(火)～
8月2日(火)	市文化センター	7月26日(火)～
	2階会議室1	

※予約は、午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。

◆介護相談

高齢介護課

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の生活不安に関する相談と情報を提供します。

月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時、地域包括支援センター(市役所高齢介護課内)、地域包括支援センターやまばと(☎982-8000)

※以下の在宅介護支援センターでも相談を受け付けています。

京都八勝館(☎982-3883)、京都ひまわり園(☎983-8111)、有智の郷(☎972-1000)

◆障がい児者相談

障がい福祉課

障がいのある人やその家族からの相談に応じます。主な対象者は知的障がい者、肢体障がい者です。

▶7月5日(火)午後1時～3時、川口コミュニティセンター

◆行政相談

秘書広報課

【先着5人】

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。

▶7月15日(金)市文化センター2階会議室1

※時間は午前10時～正午・午後1時～4時です。

◆司法書士相談

秘書広報課

【電話予約制、先着5人】

土地建物、登記、契約、相続、消費者金融問題等の法律相談に応じます。時間は午後1時30分～4時です(相談時間は1人30分)。

▶7月28日(木)市文化センター2階会議室1※予約は21日(木)午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。

◆母子父子家庭相談

子育て支援課

母子・父子家庭の皆さんの相談を受け付け、悩みごとを解決する情報を提供します。月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～正午・午後1時～4時、子育て支援課

◆児童虐待の通告について

子育て支援課

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時※緊急時は土日祝日、夜間の対応をします。

※府宇治児童相談所(☎0774-44-3340)でも対応します。

◆女性相談

人権啓発課

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性問題について相談に応じます。場所は八幡人権・交流センターです。

【女性専門相談】(要予約)

▶7月14日(木)▶28日(木)午後1時30分～4時30分、詳しくは同センター(☎983-1784)へ。

【常設相談】月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～午後5時

◆年金相談

市民課

【電話予約制】

待ち時間を短縮するため予約制になっています。年金相談を希望される人は下記に予約してください。

▶7月22日(金)午前10時～午後4時、市文化センター2階会議室1
予約先 京都南年金事務所お客様相談室(☎643-2620)

◆ふれあい福祉相談

ふれあい福祉センター

困りごとの内容を問わず、専任相談員が相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター(☎983-2000)

【常設相談】月曜～金曜日 午前9時～午後4時、福祉・商工会館内社会福祉協議会(時間外の夜間・休日はセンターが委託する機関への転送電話で受け付けます)

【出張相談】▶7月20日(水)午前10時～午後2時、八寿園

◆家庭児童相談室

子育て支援課

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～午後5時、子育て支援課

◆消費生活相談

生活情報センター

消費生活全般に関わる相談に、公的資格を持つ専門相談員が応じます。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～5時、生活情報センター(☎983-8400)

◆人権相談

人権啓発課

人権に関わる相談やいろいろな悩みに人権擁護委員が応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。場所は八幡人権・交流センターです。

▶7月11日(月)▶25日(月)午後1時～4時※電話相談も受け付けます(☎981-3127)。

▶三種混合、二種混合

■三種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)

対象 生後3カ月から7歳6カ月未満

【1期(初回)】 20日から56日(3~8週)の間隔をあけて3回接種

【2期(追加)】 1期初回接種(3回)終了後12カ月~18カ月に1回接種

接種方法 「予診票」を市内指定医療機関(かかりつけ医)に持参して接種を受けてください。

＜平成23年6月生＞8月初めに「予診票」を郵送します。転入等で「予診票」を持っていない人は健康推進課に連絡してください。「予診票」を郵送します。

※百日せきにかかった場合も、二種混合または三種混合の接種ができます。かかりつけ医にご相談ください。

■二種混合(ジフテリア、破傷風)

対象 11歳以上13歳未満に1回接種方法 「予診票」を市内指定医療機関(かかりつけ医)に持参して接種を受けてください。

※接種時には保護者が必ずお連れください。

＜平成12年7月生＞8月初めに「予診票」を郵送します。

高齢者・成人

▶不妊治療費を一部助成

4月1日診療分から、人工授精による治療が新たに対象になり、助成金額も拡充しました。

対象 市内在住で、かつ京都府内に1年以上住所を有する夫婦(婚姻未届けで事実婚関係にある男女を含む。ただし、人工授精にかかる医療費の助成をする場合は戸籍上の夫婦に限る)

対象となる治療および助成金額

保険適用分	自己負担額の2分の1 (限度額6万円)
人工授精	自己負担額の2分の1 (限度額10万円)

※限度額は1年度当たり(4月1日以降分)。

※両方併せて受けた場合、人工授精と同額。

申請に必要な書類

①不妊治療助成金交付申請書②不妊治療医療機関等証明書③不妊治療助成金交付請求書④その他

申請 診療日から起算して1年以内に上記①~④を健康推進課へ郵送または持参。1年以上経過すると対象外となります。ご注意ください。

※申請書は健康推進課にあります。

献 血

7月は愛の血液助け合い運動月間です

7月19日(火)母子健康センター

午前10時~11時45分、午後1時~3時30分

胃がん検診

実施期間 9月~10月

申込期限 7月29日(金)

場 所 母子健康センター

対 象 40歳以上

※バリウムにアレルギーのある人は申し込みできません。胃・十二指腸手術後の人は主治医とよく相談の上、申し込んでください。

定 員 先着1,000人

※定員になり次第締め切ります。

内 容 検診車によるX線間接撮影検診(バリウムでの造影検査。胃カメラではありません)

費 用 (一部負担金) 500円

※8月下旬に検診日時を通知します。

実施時間が変更になりました

これまで午前中のみでしたが、平成23年度から、午後にも実施します。申し込みに際しては「午前希望・午前後どちらでも可」をご記入ください。

前立腺がん検診

実施期間 7月~10月

申込期限 9月30日(金)

場 所 指定医療機関

対 象 55歳以上の男性(前立腺がんで治療中の人は除く)

内 容 血中PSA値測定

費 用 (一部負担金) 500円

肝炎ウイルス検診

実施期間 7月~10月

申込期限 9月30日(金)

場 所 指定医療機関

対 象 40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない人

※国において、40歳以上で5年刻みの節目年齢者に対して受診を推奨しています。該当者は積極的に受診してください。

内 容 問診、血液検査(B型、C型肝炎ウイルス検査)

費 用 無料

市民健康相談を受けましょう

若い世代にも生活習慣病(メタボリックシンドローム)が増えています。市民健康相談では、血液検査(貧血、LDLコレステロール、空腹時血糖、中性脂肪など)、血圧測定、尿検査を行い、保健師・医師(希望者)が相談に応じます。

対 象 15歳以上40歳未満の人

日 程	場 所	時 間
7月1日(金)	男山公民館	午後1時30分~ 2時30分
7月7日(木)	母子健康センター2階	
7月12日(火)	美濃山コミュニティセンター	

※男山公民館には駐車場はありません。

※受診人数が多い場合、お待ちいただくことがあります。ご了承ください。

▶7月の各種健康相談

▼窓ロリハビリ相談

21日(木)母子健康センター

40歳以上が対象。作業療法士が運動や福祉用具などの相談に応じます。

▼窓ロ健康相談

21日(木)母子健康センター

40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。

▼高齢者健康相談

21日(木)南ヶ丘老人の家

28日(木)八寿園

65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間は午前9時30分~11時。

※窓ロリハビリ相談は事前に健康推進課へ予約してください。

お知らせ

▶薬物乱用は「ダメ、ゼッタイ」

薬物乱用はまわりの人から誘われて、好奇心や興味本位で手を染めるケースが多く見られます。「やせられる」「気分がよくなる」などの甘い誘い言葉や、覚せい剤を「エス」「スピード」と呼んで薬物とわからないように誘うこともあります。薬物乱用に対する理解を含め、絶対に手を出さない、という自覚が大切です。

▶難病相談(神経系)

日 時 7月12日(火)午後1時30分~3時30分

場 所 府山城北保健所療養室(京田辺市)

対 象 神経難病およびその疑いがある人やその家族

内 容 専門医による個別相談と指導・助言

担当医 杉山 博さん(独立行政法人国立病院機構 南京都病院 神経内科診療部長)

定 員 6人

申込み・問合せ 府山城北保健所療養室(☎0774-63-5745)

▶食生活改善推進員養成講座

健康づくりのため、食を通じたボランティア活動を担う食生活改善推進員(ヘルスメイト)の養成講座を実施します。生活習慣病予防や年代別に合わせた食生活、献立づくりのポイント等を楽しく学びましょう。

日 時 7月28日(木)~11月(全10回、約30時間)

場 所 市文化センターなど

対 象 講座終了後、食生活改善推進員としてボランティア活動をする意欲のある人

定 員 先着40人

参加費 無料(実習実費一部負担あり)

申込み・問合せ 7月11日(月)までに、ハガキに住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、健康推進課まで郵送またはお電話で

休日急
診療所

☎983-3001

診 察 日 日曜・祝日・年末年始
受付時間 午前11時30分~午後5時30分
(診療時間 正午~)
場 所 八幡園内73-3(市役所北側)
診療科目 内科・小児科・歯科

小児救急医療

次の医療機関では休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

●宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)

月~金曜日(午後6時~翌日午前8時)

●田辺中央病院(☎0774-63-1111)

土曜日(午後6時~翌日午前8時)

日曜日(午前8時~翌日午前8時)

祝 日(午前8時~翌日午前8時)

保健医療

市役所への問い合わせは
☎983-1111 (代)へ

保健

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ(個別に問い合わせがあるものを除く)。

◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。

◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。

◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

乳幼児・児童

▶離乳食教室

これから離乳食を始める人や、離乳食について不安や心配のある人を対象にした離乳食の講習会です。

日時 8月4日(木)午後1時30分～4時

場所 市文化センター3階講習室4、6

定員 おおむね先着15組

持ち物 エプロン、手拭き、筆記用具、おむつ、ミルク、母子健康手帳申込み 7月29日(金)までに電話で健康推進課へ

※当日欠席の場合は必ず連絡してください。



予防接種

▶BCG

生後6カ月未満の乳児が対象。直接BCG接種を行います。毎月1回実施します。

BCGは早期接種が大切です。他の予防接種よりも優先して接種してください。

日程 7月11日(月)午後1時20分～2時20分

場所 母子健康センター

※次回は8月9日(火)です。

※生後6カ月～1歳未満のお子さんで、医学的判断にて接種できなかった場合は健康推進課へ早めに相談してください。

<平成23年6月生>8月初めに「予診票」を郵送します。

7月の乳幼児健康診査・育児健康相談のご案内

事業名	会場	日程	受付時間	対象	8月の日程
4カ月児健康診査 ※①	母子健康センター	5日(火)	午後1時～2時	平成23年2月21日～3月10日生	12日(金)
		22日(金)		平成23年3月11日～3月31日生	
10カ月児育児健康相談 ※②	美濃山コミュニティセンター	4日(月)	午前9時30分～10時30分	平成22年8月生 ※上記以外の乳幼児も希望があれば、当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。計測・相談に応じます(予約不要)。	1日(月)
	橋本公民館	5日(火)			2日(火)
	子育て支援センター(男山指月)	6日(水)			4日(木)
	男山公民館	7日(木)			12日(金)
	八幡人權・交流センター	8日(金)			5日(金)
	母子健康センター	13日(水)			9日(火)
1歳6カ月児健康診査	母子健康センター	6日(水)	午後1時～2時	平成21年11月18日～12月8日生	22日(月)
		26日(火)		平成21年12月9日～12月28日生	
3歳児健康診査		19日(火)		平成20年1月生	23日(火)
		20日(水)			24日(水)

※①対象となる月齢が4カ月前後のため、4月より「4カ月児健康診査」に名称変更しました。

※各健診の対象者には通知しています。

※②男山公民館・子育て支援センターには駐車場がありません。

【持ち物】母子健康手帳、4カ月・1歳6カ月・3歳児健康診査と10カ月児育児健康相談の対象の人は質問用紙【健診内容】身体計測、内科診察(健康診査のみ)、育児相談、発達確認をします。

◎4カ月児健康診査は離乳食の話があります。

◎1歳6カ月児健康診査では手作りおやつを試食があります。(協力:市食生活改善推進員協議会)

◎1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査は栄養相談、歯科健診(ブラッシング指導)があります。歯ブラシをお持ちください。

◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

▶麻しん風しん混合(MR)



期限つきで対象者が拡大

第3期:中学1年生相当
第4期:高校3年生相当
過去に麻しん風しん予防接種を受けた人も今回の接種対象です。

【1期】生後12カ月～生後24カ月未満に1回接種

<平成22年7月生の人>8月初めに「予診票」を郵送します。

【2期】保育園・幼稚園等の年長児相当(平成17年4月2日生～平成18年4月1日生)に1回接種

◆すでに「予診票」を郵送済み。

【3期】中学1年生相当(平成10年4月2日生～平成11年4月1日生)に1回接種

◆市立中学校生以外は、すでに「予診票」を郵送済み。

【4期】高校3年生相当(平成5年4月2日生～平成6年4月1日生)に1回接種

◆すでに「予診票」を郵送済み。

接種方法 「予診票」を市内指定医療機関に持参して接種を受けてください。

◆転入等で「予診票」を持っていない人は健康推進課に連絡を。「予診票」を郵送します。

▶日本脳炎

平成23年5月20日から、平成17年～21年度に予防接種の機会を逃した人への接種時期が緩和されました。◆特例対象者(平成7年6月1日～平成19年4月1日生)は20歳未満の間(これまで接種できなかった7歳半～9歳未満、13歳以上を含む)、日本脳炎の予防接種を受けることができるようになりました。

◆平成23年度は、3・4歳児に加え、小学校3・4年生児童にも市から予防接種のご案内をします。なお、それ以外の対象年齢の人でも予防接種が受けられます。

特例対象者(平成7年6月1日～平成19年4月1日生)

【1期】接種方法

例1 1期を1回も接種していない→1期初回は6～28日の間隔をおき2回、1期追加はその後おおむね1年の間隔をおいて1回接種

例2 1期を1回だけ接種している→6日以上の間隔をおいて2回接種

例3 1期を2回接種している→1回接種

【2期】接種方法

1期接種を終えた9歳以上が対象。1期終了後おおむね5年の間隔をおいて接種することが望ましい(1期終了後6日以上の間隔をあければ接種は可能)。

【個別通知】

◆満3歳の誕生日翌月初めに1期初回2回分の「予診票」を送付します。

◆満4歳の誕生日翌月初めに1期追加分の「予診票」を送付します。

◆小学校3・4年生児童(平成13年4月2日～平成15年4月1日生)には、7月上旬に確認書を送付します。

確認書を返送いただいた人に順次、「予診票」を送付します。

▶子宮頸がん

予防ワクチン無料接種

子宮頸がんは、発がん性ヒトパピローマウイルスに感染することにかかる病気で、ワクチンによって感染を防ぐことができます。

【今年度対象者】下記の学齢の女子

学 年	生年月日
中学1年生相当	平成10年4月2日～平成11年4月1日
中学2年生相当	平成9年4月2日～平成10年4月1日
中学3年生相当	平成8年4月2日～平成9年4月1日
高校1年生相当	平成7年4月2日～平成8年4月1日

春頃からワクチンの供給不足により、出荷制限がされています。その影響で、予約が取りにくい状況となっていますので、ご理解をお願いします。またこの関係で高校2年生相当の女子(平成6年4月2日～平成7年4月1日生)については、平成23年9月30日までに1回目の接種をした場合でも、無料接種の対象になります。

【接種回数】3回＝▶初回▶2回目(初回接種から1カ月後)▶3回目(初回接種から6カ月後)

※接種には必ず保護者同伴のこと。

持参するもの＝住所・生年月日が確認できるもの(健康保険証)、母子健康手帳(できるだけ)、接種済証(2回目以降は必ず持参)