

▶夏休みの子ども陶芸教室

日時 〇7月26日(月)午前9時30分~11時30分(作陶)〇8月5日(木)午前9時30分~11時(絵付け)〇8月19日(木)午前9時30分~11時(引き渡し)
場所 文化センター3階講習室3
定員 16人(小学4年生~6年生)
参加費 500円(保険料等)。初日に徴収します。

申込み ハガキに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、学校名、学年と連絡先の電話(携帯)番号を必ず記入の上、7月12日(月)までに、市文化協会へ(〒614-8022八幡東浦5)問合せ 市文化協会陶芸部会=沼倉(☎・FAX981-1460)

▶音の祭典 in YAWATAの出演団体募集

日時 11月14日(日)午後1時開演
場所 文化センター大ホール
対象 市内に活動・練習の拠点を持つ団体および市内の学校

音楽の種類 クラシックまたはこれに準じる音楽(詳しくはお問い合わせください)

演奏形式 ①団体による器楽の演奏(管弦楽、吹奏楽、各種アンサンブル、室内楽等)②児童、生徒による合奏、合唱、オペレッタ、ミュージカル等

演奏時間 15分(舞台準備等を含む)
申込み 社会教育課または市民交流センターに備え付けの用紙に必要事項を記入し提出
申込み期間 6月1日(火)~30日(水)

問合せ 社会教育課(☎983-1111、平日午前9時~午後5時)、市民交流センター(☎983-9202、火・木・金の午前9時~午後4時)、市文化協会音楽連盟=寛 格(☎982-8763)

▶ガイドヘルパー養成講座

Table with 2 columns: 希望コース (7月3日), 希望コース (7月4日). Includes details on dates, times, locations, and fees.

※各コースを重複受講はできません。
申込み 往復ハガキに①希望コース②住所③氏名④生年月日⑤電話番号⑥資格の有無⑦受講動機を記入し、6月1日(火)~15日(火・当日消印有効)に、〒614-8372男山笹谷2 福祉センター内障がい者生活支援センターやまびこ(担当:杉本)へ
問合せ 障がい者生活支援センターやまびこ(☎972-2880、FAX971-9196)

6月は学校公開月間です

市は小中高連携教育の取り組みとして年2回、学校公開月間を設定しています。広く市民に学校を公開し、学校教育に対する理解を得ることにより、教育の一層の推進を図ろうとするものです。いずれの学校も自由に参観できます。各学校の公開日は下記のとおりです。なお、参観の際には安全対策のため、受付での記名と名札の着用にご協力願います。

Table with 3 columns: 学校名, 日, 時間. Lists various schools and their public open days.

問合せ 学校教育課

イベント

▶農産物の即売会



八幡市農業青年クラブ農産物品評会に出品された農産物の即売会を行います。

日時 6月22日(火)正午~
場所 市役所前広場
主催 市農業青年クラブ
問合せ 農業振興課

▶やわた人形劇まつり

日時 7月11日(日)午前10時30分~午後3時
場所 生涯学習センター

出演 やわた人形劇連絡会所属人形劇団(じゃんけん・ぼん、たまてばこ、なかよし、紙ふうせん、くじらのつねちゃん)、招待劇団(人形芝居 めい遊)

料金 前売り400円、当日500円(4歳以上)。\*6月2日(水)より生涯学習センター・文化センター・各公民館・コミュニティセンターにて発売。
問合せ 生涯学習センター(☎983-6002)

▶ふれあいフェスタ2010

~つなげてひろがれそだちの輪~
日時 6月13日(日)午前10時~午後1時

場所 さくら小学校体育館
内容 ◆オープニング...和太鼓演奏、南京玉すだれ(体験も有り)◆体験コーナー...親子リズム体操、ベビーマッサージ体験、おやこ木工体験、竹細工教室、おはなしの部屋、カプラであそぼう他◆活動紹介パネル展示コーナー◆販売コーナー

対象 子育て中の親子を中心に、乳幼児から高齢者、ボランティアをしたい人
定員 150人

参加費 無料(ただし、手作りコーナーでの材料費は参加者負担)
申込み・問合せ NPO法人京都八幡こどものひろば=小泉(☎・FAX982-3408、携帯090-5240-1810、Eメールyawata@kodomohiroba.net)

初夏の気配を感じる今日このごろ。今月はみなさんに「節約」についてお聞きしました。

あなたも一言

八幡長田 家村 春雄 さん



現在八老連のピリヤードクラブに属して皆さんと楽しんでます。用具や物を大切にすることをモットーに、日々ピリヤードに励んでいます。

男山美桜 猪田 舞子 さん 凛ちゃん 寧々ちゃん



お風呂の残り湯を洗濯に再利用しています。料理でもキャベツなどは芯まで捨てずに使ったりしていますが、一番の節約はお父さんの手持ち弁当です!

八幡山田 上辻 幸雄 さん



基本は物を大切にすること。物を簡単に捨てないこと。特に戦時中の食糧難を体験しているので、食べ物が残したことがありません。

今月のテーマ

わたしの節約術

Advertisement for '流し橋ふれあい市' (Washing Bridge Flea Market) and '松花堂ふれあい市' (Matsuhana-do Flea Market) with dates and locations.

# 情報ひろば

市役所への問い合わせは  
☎983-1111(代)へ  
市の主催・共催・後援のみ掲載

## 市役所情報

### ▶子ども手当(旧児童手当)

#### 現況届を提出してください

子ども手当の現況届を6月30日(水)までに子育て支援課に提出してください。現在、子ども手当を受けている人で、「現況届」が必要な人は送付します(公務員を除く)。

この届出をしないと支給資格があっても6月分以降の子ども手当等を受けることができません。ただし、4月、5月に新規に子ども手当の手続き(認定請求)をした受給者については、平成22年6月の現況届は不要です。

なお、被用者(サラリーマン世帯)の人は、健康保険被保険者証等の写し、または被用者年金加入証明書を添えて提出してください。  
問合せ 子育て支援課

### ▶幼稚園保育料の減免について

市教委では、幼稚園教育の一層の普及と充実を図るため、市立幼稚園および私立幼稚園の在園者を対象に、保育料の減免(補助)を行っています。減免(補助)対象世帯は以下の通りです。減免(補助)額、申請方法等の詳細は、6月末に各幼稚園を通じてお知らせします。該当する人は園を通じて申請してください。

#### 【市立幼稚園】

- ①生活保護世帯
- ②平成22年度市民税所得割税額が10,000円以下の世帯

#### 【私立幼稚園】

- ①生活保護世帯
  - ②平成22年度市民税非課税世帯、市民税所得割非課税世帯
  - ③平成22年度市民税所得割課税額が34,500円以下の世帯
  - ④平成22年度市民税所得割課税額が183,000円以下の世帯
- 問合せ 保育・幼稚園課

### ▶普通救命講習会

日時 6月26日(土)午前9時～正午  
場所 消防本部(八幡植松19-1)  
対象 16歳以上の市民  
定員 30人  
※定員になり次第締め切ります。  
講習内容 心肺蘇生法(人工呼吸、心臓マッサージ)、AED(自動体外式除細動器)の取り扱い  
講師 救急救命士および消防職員  
参加料 無料  
その他 テキストは当日配布します。筆記用具を持参し、実技に適した服装で参加してください。修了後、普通救命講習修了証を交付します。  
申込み 電話で消防本部警備課救急係(☎981-0399)まで

## 国民年金からのお知らせ

### 障害基礎年金について

公的年金加入中に何らかの病気やけがで障がい者となったときは申請により障害基礎年金を受給できます。初診日において次の①または②に該当する人で障害認定日(初診日から1年6カ月を経過した日、または症状が固定した日)に障害等級の1級または2級の障がい者となったときには障害基礎年金が支給されます。

- ①国民年金に加入している人
- ②国民年金に加入していた60歳以上65歳未満で日本国内に住所のある人。ただし、障害基礎年金の申請には初診日前に国民年金の保険料を納めなければならない期間がある場合は、一定の保険料納付要件を満たしていなければなりません。

また20歳前に障がい者となった人は20歳になれば障害基礎年金を受給できますが、所得によっては支給制限となる場合があります。

### ◆支給額(平成22年度)

- ・1級に該当する人 年額990,100円
- ・2級に該当する人 年額792,100円

問合せ・申請 市民課年金係 京都府年金事務所お客様相談室

### 特別障害給付金について

国民年金の任意加入期間に加入しなかったことにより障害基礎年金等を受給していない障がい者に、福祉的措置として「特別障害給付金制度」が平成17年4月に創設されました。

### ◆支給の対象となる人

- ①平成3年3月以前に国民年金任意加入対象であった学生
  - ②昭和61年3月以前に国民年金任意加入対象であった厚生年金や共済組合等の加入者の配偶者
- 上記①または②であって、当時、任意加入していなかった期間内に初診日があり、現在、障害基礎年金1級または2級相当の障がい

該当する人。ただし、65歳に達する日の前日までに当該障がい状況に該当された人に限られます。

### ◆支給額(平成22年度)

- ・1級に該当する人 年額600,000円
- ・2級に該当する人 年額480,000円

※所得によっては、支給制限となる場合があります。

問合せ・申請 市民課年金係 京都府年金保険事務所お客様相談室

### 『ねんきん定期便・特別便』等相談会を実施

年金受給者および加入者にお届けしています「ねんきん定期便」および「ねんきん特別便」等について、社会保険労務士による相談を実施します。

日時 6月7日(月)、18日(金) 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

場所 市役所1階税務相談室  
問合せ 京都府年金事務所お客様相談室(☎644-1165)

### ▶夏季アルバイト職員募集

- ①職種 ②勤務期間 ③勤務時間

- ④賃金 ⑤年齢条件

#### ◆児童センター・放課後児童クラブ

- ①児童センター・厚生員・放課後児童クラブ指導員

- ②7月21日(水)～8月31日(火)

- ③児童センター=月～金曜日・午前8時30分～午後5時

- ▽放課後児童クラブ(小学校)=月～金曜日・午前8時30分～午後0時30分(午後6時30分まで勤務の場合あり)

- ④時間額825円

- ⑤昭和25年4月2日～平成3年4月1日生まれ

#### ◆保育園

- ①保育士・庁務員・調理員

- ②7月20日(火)～8月31日(火)

- ③月～金曜日・午前8時30分～午後5時30分(うち、1日あたり7時間30分勤務)(指定日勤務)

- ④保育士=有資格 日額6,680円、無資格 日額6,190円

- 庁務員・調理員=日額5,850円

- ⑤昭和25年4月2日～平成3年4月1日生まれ

#### ◆環境事務所

- ①清掃作業員

- ②7月21日(水)～8月31日(火)

- ③月～金曜日・午前8時～午後4時30分

- ④日額7,490円

- ⑤昭和25年4月2日～平成3年4月1日生まれ

応募方法 市取もしくは人事課備え付けの履歴書に写真を添付し(有資格保育士は資格証明書のコピー添付)、6月18日(金)までに人事課へ提出してください(定員になり次第、締め切ります)。

その他 各職種とも健康な人。高校生は応募できません。

問合せ 人事課

### ▶高等学校奨学金が

#### 支給されます

府では市民税非課税世帯で、母子・父子・身体障がい者世帯等のお子さんが高等学校で修学するのを支援するために、「高等学校奨学金」を支給する制度を設けています。受け付け期間は、6月1日(火)から6月30日(水)です。詳しくは、山城北保健所総務分室地域福祉担当(☎0774-63-5747)までお問い合わせください。

なお、申請書など必要書類は福祉総務課にもあります(福祉総務課での受け付け期間は6月25日(金)まで。申請時に在学証明書、印鑑、銀行口座番号が必要です)。

## スポーツ

### ▶市民総体卓球大会

日時 6月20日(日)午前9時～午後6時

場所 市民体育館

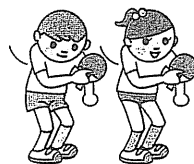
対象 市内在住・在勤・在クラブ者

参加費 1人800円(当日徴収、中学生以下は500円)

試合方法 男女別シングルス、一般の部(年齢制限なし)、ベテランの部(試合当日満50歳以上)。予選リーグ、決勝トーナメント方式

申込み ハガキに住所、氏名、年齢、性別、参加種目、電話番号を記入して6月9日(水)必着で、〒614-8155上奈良城垣内22 橋樑三まで。電話での申し込みはご遠慮ください。

問合せ 市卓球連盟=橋(☎983-5670)



### ▶市民総体ソフトボール大会

日時 7月4日(日)～18日(日)

の毎日曜日、午前9時～午後5時

場所 男山レクリエーションセンター

対象 市内在住・在勤者の男子チーム、女子チーム(1チーム25人以上)

参加費 8,000円(別途、年間登録費12,000円が必要)

試合方法 トーナメント方式

申込み 申込用紙に必要事項を記入し、現金書留に参加料(8,000円)を同封のうえ、6月19日(土)必着で、〒614-8371男山雄徳5-17 市ソフトボール協会 田村吉一へ。申込用紙は社会教育課にあります。

抽選会 6月25日(金)午後7時30分厳守、男山公民館で

問合せ 市ソフトボール協会=三輪(☎981-4743、携帯090-2355-3403)

## 募集

### ▶じゃがいも収穫体験

初夏の一日、じゃがいも掘りを楽しみましょう!

日時 7月3日(土)午前9時30分～正午

※雨天時は7月10日(土)に順延。

場所 やわた流れ橋交流プラザ「四季彩館」に集合

参加費 1口(ジャガイモ5株、タマネギ、人参のお土産付)800円

募集口数 先着100口

※1人3口まで。

持ち物 作業のできる服装、水筒、

いも掘り用具(移植ごて等)、収穫物持ち帰り用の袋

申込み 6月1日(火)～20日(日)に四季彩館(☎983-0129)へ

# 生活情報センターだより



## クレジットカードのリボ払い

いま、クレジットカードでリボ払いを利用する人が増えています。

クレジット契約とは、販売会社から商品やサービスを購入するとき、クレジット会社が代金を立替払いして、後日購入者がクレジット会社に返済する契約です。そして、あらかじめクレジットカードを発行し、その利用限度内で商品やサービスを購入する方式を「包括クレジット」といいます。

クレジットカードでの支払い方法は、翌月一括やボーナス一括の一括払い、6回・12回などの分割払い、毎月一定額を支払うリボ払い(リボ払い)があります。また分割払いやリボ払いは手数料がかかります。

日本のカード利用は、ほとんどが一括払いのようですが、長引くと不況で収入が減少し、昨年来、このリボ払いを利用する傾向が強くなっています。

リボ払いの特徴は、支払い残高に応じて、月々の支払いを一定にすることができ、家計が管理しや

すい利点があります。反面、商品ごとに支払い回数や期間を設定する分割払いと違い、支払い残高がある限り支払いが続くため、どの商品の支払いが終わったのかわかりにくく、また手数料の合計額もリボ払いの方が大きくなるようです。

「月5千円でいいから」と、無計画に次々と利用すると支払い残高が増え、返済が長期化し支払い困難になることもあります。

リボの仕組みや特徴を知り契約内容を確認し安易な利用は避けましょう。

### 多重債務法律相談【無料】

京都弁護士会より派遣された弁護士が、多重債務に関わる相談に応じます(1日4人)。

6月8日(火)、22日(火)、7月6日(火)です。時間は午後1時~4時です(相談は1人45分)。※相談日の2日前までに予約してください。詳細は、生活情報センターまで(☎983-8400)。

# 生活

## 尿収集の日程と回収地域

問合せ 城南衛管(☎631-5171)

16日(水)	川口高原
17日(木)	科手
18日(金)	橋本、土井、高坊、大谷
21日(月)	長町、樋ノ口、八幡木津川以北、森垣内、名残、川口(高原を除く)、双栗、戸津(国道以西)、下奈良(国道以西)、二階堂
21日(月)、22日(火)	山柴、千束、垣内山、吉野垣内、吉野、柴座、目所、山路、森、御馬所、城ノ内、菖蒲池、山本、今田、園内、西島、三本橋、三ノ平、馬場、杵田、河原崎、五反田、甲田、長田、石不動、軸、岸本、東林、高畑、神原、舞台、吉原、渡り瀬、盛戸、源氏垣外、平谷、柿木垣内、小松
22日(火)、23日(水)	清水井、松原、広門、植松、女郎花、三反長、式部谷、隅田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、中ノ山、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福祿谷、月夜田、枚方バイパス沿線、南山、美濃山
23日(水)、24日(木)	内里、戸津(国道以东)、下奈良(国道以东)
24日(木)、25日(金)	上奈良、里上津屋、浜上津屋、野尻、岩田

## NEW BOOK 新着図書紹介

### 【児童図書】 くものがり>

「なきむしなっちゃん」



そうま こうへい/作  
かとう あやこ/絵  
なっちゃんは、あやちゃんのいもうと。いつもなっちゃんにばかりいる。あまえんぼうです。「ほんとうに、なっちゃんてしょうがないんだから」とあやちゃん。

そんななっちゃんでも、おねえちゃんがピンチのときは、ほら、こんなすごいことでもやってのけるのですよ。  
小学初級から。

### 【成人図書】

- 幽霊晩餐会 赤川 次郎  
オー1ファーザー 伊坂 幸太郎  
志賀越みち 伊集院 静  
神苦楽島(上・下) 内田 康夫  
真昼なのに香い部屋 江國 香織  
八日目の蟬 角田 光代  
エアテン 近藤 史恵  
廻路みち 津村 節子  
六つの星一川上未映子対話集 1 光の章 林 真理子  
六つの星一川上未映子対話集 川上 未映子  
コガネムシはどれほど金持ちか 椎名 誠

- 花迎え 高樹 のぶ子  
ぼんやりの時間 辰濃 和男  
夜と灯りと クレメンズ・マイヤー はじめてのWindows7 完全活用編 村松 茂  
【参考図書】  
世界年鑑 2010 共同通信社  
講談社中日辞典 第三版 相原 茂

### 図書館の休館日

- 図書館は毎週月曜日、24日(木)館内整理日は休館します。  
◆八幡市民図書館(☎982-7322)  
◆男山市民図書館(☎982-4123)

### 自動車文庫の巡回日程

- ・大雨注意報・警報発令時は運休  
・★の巡回日に市民課の証明受付業務を行います(証明書は、後日郵送)

30分間借り車移動	
南ヶ丘保育園	14:00~
欽明台東(欽明つつじ公園)	14:50~
内里(有都小学校)	15:40~
川口(まつむし児童公園)	16:20~
有都交流センター	14:10~
美濃山御幸(みゆき南公園)	15:00~
美濃山山出島(農協集荷場)	15:40~
岩田若ノ前(石田神社御旅所)	16:20~
岩田松原(魚清前)	14:10~
八幡山田(しのめ公園)	15:00~
美濃山華水(華水集会所)	15:40~
★八幡樋ノ口(今井氏宅前)	16:30~
男山笹谷(わかたけ保育園)	14:10~
橋本意定(あらかし公園)	15:00~
橋本西山本(橋本橋東側)	15:40~
西山定立(橋本児童センター)	16:20~
有都福祉交流センター	14:00~
都々城地区センター	14:40~
★八幡長町・北(シンエイ化学内)	15:30~
橋本栗ヶ谷(メロディハイム前)	16:20~
南ヶ丘児童センター	14:00~
橋本蘆釜(島岡歯科医院前)	14:40~
上津屋浜垣内(御旅所)	15:30~
★八幡長町・南(児童遊園)	16:20~

## 国勢調査の調査員を募集します



募集対象 満20歳以上の市民  
募集人数 約260人  
調査期間 9月下旬~10月中旬  
業務内容 調査票の配布・回収(おおむね100世帯前後)および整理など  
報酬 国の基準による  
申込み 市役所2階政策推進課に備え付けの用紙に必要事項を記入し提出※電話での受け付けはできません。  
問合せ 政策推進課

## 視障協八幡支部講演会&マルチメディアデジ紹介

~振り込め詐欺・ひったくりにご用心~



日時 6月24日(木)午後1時30分~3時30分

場所 生涯学習センター  
講師 八幡警察署生活安全課係長  
参加料 無料(誰でも参加できます)

内容 ●第一部 講演会  
「振り込め詐欺」や「ひったくり」による被害が多発しています。一人でも多くの方が被害に遭わないように、最近の巧妙な手口(口実)などを聴いて、対策を考えましょう。

### ●第二部 「マルチメディアデジってなに?」

(答え)読むことが困難な人たちのための録音図書です。映像と音によって、学習が困難な子ども達の役に立っています。「よむよむ」がパソコンとスクリーンを使って、マルチメディアデジを何点か紹介します。

※手話通訳・要約筆記が必要な人はご連絡ください。

主催 府視覚障害者協会八幡支部  
協力 市民図書館朗読ボランティアサークル「よむよむ」  
問合せ 社会福祉協議会(☎983-4450、F A X 983-5798 担当:内田)

## 短 信

### ▶地デジ放送 受信相談会

日時・場所 ○6月7日(月)~11日(金)、14日(月)▽市役所 1階ロビー

○6月15日(火)~18日(金)▽生涯学習センター 2階ロビー

※いずれも時間は午前10時~正午、午後1時~4時。

問合せ 総務省地デジチューナー支援実施センター(☎0570-033840)  
平日午前9時~午後9時、土・日・祝日午前9時~午後6時

### ▶傾聴ボランティアグループ

「よりそい」をご存知ですか  
高齢者のお話を聴かせてください。

対象者 ひとり暮らしの高齢者等  
利用料 無料(月1~2回、1時間程度)※お話の内容は一切他の人へ話しません。  
申込み 社会福祉協議会(☎983-4450、担当:賢崎)

### ▶不用品情報

○ゆずります

- ☎物▽三輪車(3千円)▽14インチ自転車(無料)▽22インチ自転車(無料)☎器▽エレクトーン(無料)▽キーボードコントローラ(無料)☎器▽用品▽子供用ソリ(無料)▽バランスボール(無料)☎器▽マッサージ機能付き折りたたみ椅子(無料)☎器▽学習机(1千円)☎器▽用品▽チャイルドシート(無料)▽ベビーシート(無料)▽A型・B型兼用ベビーカー(無料)☎器▽シルパーカー(無料)▽7段かさざりひな人形(無料)▽かぶと(無料)▽安来節踊り道具一式(3千円)

○ゆずってください

- ☎物△三輪車☎器△エレクトーン☎器△冷凍冷蔵庫☎器△B型ベビーカー☎器△山山団地(A・B・C・D棟)アミ戸△金庫△早苗幼稚園ワンピース△男山保育園
- 問合せ 生活情報センター(☎983-8400)

### ▶食用廃油の回収日と地域

問合せ 環境業務課

6月19日(水)	上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイツ、双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所庁舎東側、八幡人権・交流センター、八幡御馬所、南山小西側、柿ヶ谷集会所、福祿谷114・166番地
6月20日(木)	長町北・樋ノ口集会所、長町児童公園、長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やぎ公園、足立寺史跡公園

※前日に18ℓポリ容器を設置し回収日に持ち帰りますので、回収日の午前8時までにしてください。



＜子育て相談＞

子育てについての悩みごとや困ったことなど、気軽にご相談ください。※来所相談は事前にお電話ください。

月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時 子育て支援センター「あいあいポケット」(男山指月3-11 指月児童センター内/☎983-8747) 第二子育て支援センター「そよかせ」(八幡三反長10 南ヶ丘第二保育園内/☎981-5009)

＜お母さん同士で気軽にしゃべりや交流をしましょう。時間は午前10時～11時15分です。＞

＜そよかせサロン＞ 1日(火)・15日(火)第二子育て支援センター 対象 妊婦さんと生後2カ月から1歳6カ月までの親子 <ひよこサロン> 16日(水)子育て支援センター 対象 妊婦さんと生後2カ月から6カ月までの親子 <あいあいサロン> 24日(木)子育て支援センター 対象 生後7カ月から1歳6カ月までの親子

＜お父さんもお母さんとお子さんと一緒に遊んでもらえるよう、「あいあいポケット」を開設しています。たくさんのお父さんの参加をお待ちしています。＞

12日(土)午前9時～午後4時、子育て支援センター

＜子育て相談の告知＞ 「親子で取り組む健康作り『小児アレルギー疾患』」講師 京都八幡病院小児科医師 小椋香苗先生 6月28日(月)午前10時～11時30分、子育て支援センターあいあいポケット 対象 市内在住の親子20組(定員になりしだい締め切ります)

＜お母さんの広場＞ おおむね1歳半から就学前までの親子が対象。時間は午前10時～11時30分です。第二子育て支援センターに事前に申し込んでください。今日は「パラパルーンで遊ぼう」です。

○美濃山コミュニティセンター 2日(水)・30日(水) ※30日(水)は「自由遊び」です。 ○竹園児童センター 4日(金) ○橋本児童センター 9日(水)

＜お母さん同士の交流をしましょう。時間は午前10時～11時15分です。下記から1カ所を選び、参加してください(★は離乳食展示あり)。＞

保育園で行う赤ちゃん広場は各保育園に、保育園以外での赤ちゃんの広場は子育て支援センターに、事前に申し込んでください。

- 3日(木)わかたけ保育園★ 4日(金)南ヶ丘保育園★ みその保育園★ 7日(月)南ヶ丘第二保育園★ 14日(月)みやこ保育園★ 17日(木)美濃山グリーンタウン集会所 18日(金)竹園児童センター 23日(水)橋本児童センター 24日(木)有都保育園 25日(金)美濃山コミュニティセンター

＜お話を聴く＞ 市内のあちこちにお話を聞いて出かけて。手遊びや大型紙芝居の読み聞かせなど。 8日(火)午前10時30分～11時30分、男山市民図書館

● 保育園の開放日

南ヶ丘保育園…8日(火)からだを動かして遊ぼう、18日(金)・25日(金)園庭開放 南ヶ丘第二保育園…28日(月)しゃぼん玉で遊ぼう、14日(月)園庭開放 みその保育園…24日(木)小麦粉粘土で遊ぼう、29日(火)園庭開放 みやこ保育園…21日(月)しゃぼん玉で遊ぼう、29日(火)園庭開放 有都保育園…16日(水)小麦粉粘土で遊ぼう、10日(木)園庭開放 わかたけ保育園…8日(火)小麦粉粘土で遊ぼう、16日(水)園庭開放 八幡保育園…29日(火)泥んこ遊び、4日(金)園庭開放 山鳩保育園…16日(水)ジャム作りクッキング 男山保育園…19日(土)園庭開放 ぶどうの木保育園…17日(木)小麦粉粘土と砂場あそび、毎週木曜日園庭開放(雨天中止) くすのき保育園…16日(水)ジャム作りクッキング 山鳩第二保育園…16日(水)ジャム作りクッキング、11日(金)かるがもランド

＜問合せ＞

- 南ヶ丘保育園 (☎981-3125) 南ヶ丘第二保育園 (☎982-3330) みその保育園 (☎981-8101) みやこ保育園 (☎981-2511) 有都保育園 (☎981-0873) わかたけ保育園 (☎983-1313) 八幡保育園 (☎981-7491) 山鳩保育園 (☎981-0982) 男山保育園 (☎982-0701)

※申し込み不要。就学前のお子さん・お孫さんとお越しください。子育て相談も行っています。問い合わせは子育て支援センターへ。

※時間は午前10時～11時30分です。 ※申し込み不要。直接、園にお越しください。 ※育児相談も行っています。

● 幼稚園の開放日

八幡幼稚園…16日(水)親子で遊ぼう、29日(火)園庭開放 八幡第二幼稚園…9日(水)小麦粉粘土で遊ぼう、17日(木)園庭開放 八幡第三幼稚園…16日(水)親子ふれあい遊びをしよう、29日(火)園庭開放 八幡第四幼稚園…9日(水)一緒に遊ぼう、25日(金)園庭開放 橋本幼稚園…30日(水)七夕飾りを作ろう、4日(金)園庭開放(午後0時30分～2時) 有都幼稚園…16日(水)小麦粉粘土で遊ぼう、10日(木)園庭開放 早苗幼稚園…9日(水)△、23日(水)△ いっしょにあそぼうGO!GO!キッズ ※時間は午前10時～11時30分(△は午前10時30分～正午)です。 ※申し込み不要。直接、園にお越しください。

- ぶどうの木保育園 (☎982-9013) くすのき保育園 (☎983-1200) 山鳩第二保育園 (☎981-0700) 八幡幼稚園 (☎981-0180) 八幡第二幼稚園 (☎981-6950) 八幡第三幼稚園 (☎982-8566) 八幡第四幼稚園 (☎982-2447) 橋本幼稚園 (☎982-0607) 有都幼稚園 (☎981-0873) 早苗幼稚園 (☎981-2268)

困った時は ご相談ください 市役所代表番号(☎983-1111)から各課にお問い合わせください。

◆ 弁護士相談

秘書広報課 【電話予約制先着順、定員(8人)になり次第締切】京都弁護士会より派遣された弁護士が相談に応じます。時間はいずれも午後1時15分～4時です(相談時間は1人20分)。 ○6月1日(火)＜予約は5月25日～＞文化センター2階会議室108日(火)＜予約は1日～＞文化センター3階講習室1015日(火)＜予約は8日～＞生活情報センター ○7月6日(火)＜予約は29日～＞文化センター2階会議室1 ※電話予約を午前9時から、生活情報センター(☎983-8400)で受け付けます。

◆ 消費生活相談

生活情報センター 消費生活全般に関わる相談に、公的資格を持った専門相談員が応じます。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～5時、生活情報センター(☎983-8400)

◆ 行政相談

秘書広報課 国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。 6月18日(金)文化センター3階講習室1 ※時間は午前10時～正午・午後1時～4時です。

◆ 年金相談

市民課 【電話予約制】 待ち時間を短縮するため予約制になっています。年金相談を希望される人は下記に予約してください。 6月25日(金)午前10時～午後4時、文化センター2階会議室1 予約先 京都南年金事務所 お客様相談室(☎644-1165)

◆ 児童虐待の通告について

子育て支援課 月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時 ※緊急時は土日祝日、夜間の対応を行います。 ※府宇治児童相談所(☎0774-44-3340)でも対応します。

◆ 家庭児童相談室

子育て支援課 子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。 月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～午後5時、子育て支援課

◆ ふれあい福祉相談

ふれあい福祉センター 困りごとの内容を問わず、専任相談員が相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター(☎983-2000)【常設相談】月曜～金曜日 午前9時～午後4時、福祉・商工会館内社会福祉協議会(時間外の夜間・休日はセンターが委託する機関への転送電話で受け付けます)【出張相談】6月17日(木)午前10時～午後2時、八寿園

◆ 障がい児者相談

障がい福祉課 障がいのある人やその家族からの相談に応じます。時間は午後1時～3時。日程、対象は次の通りです。 6月1日(火)男山公民館(知的、肢体、聴覚)、7月6日(火)川口コミュニティセンター(知的、肢体)

◆ 人権相談

人権啓発課 人権の侵害や差別、いやがらせなど、人権に関わる相談やいろいろな悩みにも人権擁護委員が応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。 6月1日(火)特設相談、14日(月)、28日(月)八幡人権・交流センター、電話相談も受け付けます(☎981-3127)。15日(火)生活情報センター ※時間は午後1時～4時です。

◆ 介護相談

高齢介護課 高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の生活不安に関する相談と情報提供を行います。 月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時、地域包括支援センター(市役所高齢介護課内)、地域包括支援センターやまぼと(☎982-8000) ※以下の在宅介護支援センターでも相談を受け付けています。 京都八勝館(☎982-3883)、京都ひまわり園(☎983-8111)、有智の郷(☎972-1000)

◆ 母子父子家庭相談

子育て支援課 母子・父子家庭の皆さんの相談を受け付け、悩みごとを解決する情報を提供します。月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～午後5時、子育て支援課

◆ 女性相談

人権啓発課 夫婦・職場・近所での人間関係などあなたの悩みについて相談に応じます。八幡人権・交流センター☎983-1784(直) ◎一般相談(面接・電話)：月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～午後5時 ※予約不要。 ◎フェミニストカウンセラーによる専門相談(面接)：6月10日(木)、24日(木)午後1時30分～4時30分、1日3人まで。 ※要予約。

# 高齢者・成人

## ▶不妊治療費を一部助成

市は、不妊治療を受けている夫婦の経済的負担を軽減するため、治療に要する費用の一部を助成します。  
**対象** 市内に居住し、かつ京都府内市町村に1年以上住所を有する夫婦で各種医療保険に加入している人  
**対象となる治療** 不妊治療のうち保険適用の治療  
 ※府外の医療機関での治療も対象。  
**助成金額** 保険診療に係る被保険者自己負担額の2分の1  
 ※1年度1人当たり3万円を限度。  
 申請方法等の詳細は健康推進課まで。

## ▶特定健康診査

40歳から74歳の人

- ①国民健康保険加入者(費用は無料)  
国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象に指定医療機関で特定健康診査を行います。6月下旬に「受診券」「受診票」等を郵送します。
- ②国民健康保険以外の健康保険加入者  
特定健康診査内容等の詳細については、加入している健康保険(医療保険者)へ問い合わせてください。

## ▶子宮がん検診のお知らせ

国の指針に基づき、平成20年度から2年に1回の受診となりました。平成21年度受診した人は、平成22年度は申し込みできません。

20歳以上の女性(平成23年3月31日基準)に府下の指定医療機関で子宮がん検診を行います。  
**申込み** 健康推進課備え付けの申込書またはハガキに「子宮がん検診申し込み」と①住所②氏名③生年月日④満年齢⑤電話番号⑥府下の受診医療機関(市内か市外かのみ)を記入し、平成23年1月31日(月)までに健康推進課へ郵送または持参ください。  
**費用** 検診料は800円です(体部細胞診の検査が必要な人については従来の頸部細胞診の一部負担金800円に加え、別途一部負担金500円が必要)。ただし、①市民税非課税世帯の人および生活保護世帯の人②65～69歳で後期高齢者医療制度に加入している人③70歳以上の人は無料です。なお、①②に該当する人は事前に手続きが必要です。健康推進課へご連絡ください(手続きをしないと無料となりませんのでご注意ください)。  
 ※検診は平成22年7月～平成23年2月の期間に府下の医療機関で1回受診できます。  
 ※平成21年度に引き続き「女性のためのがん検診」を実施します。平成22年4月20日現在、八幡市に住民票または外国人登録があり、下記の生年月日に該当する人には7月上旬(予定)に個人通知をしますので、今回の子宮がん検診の申し込みは不要です。

年齢	生年月日
20歳	平成元(1989)年4月2日～平成2(1990)年4月1日
25歳	昭和59(1984)年4月2日～昭和60(1985)年4月1日
30歳	昭和54(1979)年4月2日～昭和55(1980)年4月1日
35歳	昭和49(1974)年4月2日～昭和50(1975)年4月1日
40歳	昭和44(1969)年4月2日～昭和45(1970)年4月1日

## ▶後期高齢者健康診査

75歳以上の人と65歳以上で一定障がい認定者(費用は無料)

健診を希望する人は健康推進課備え付けの申込書もしくはハガキに「後期高齢者健診申し込み」と①住所②氏名③生年月日④電話番号を記入し9月30日(木)までに健康推進課へ郵送または持参してください。

※国民健康保険「半日人間ドック」(今年から75歳以上も利用可)と特定健康診査・後期高齢者健康診査は、同じ年度に重ねて受診することはできません。(国保医療課)

## ▶生活習慣病予防健康診査

健康保険に加入していない生活保護受給者の健康診査(40歳以上)

費用は無料です。  
 保護課で「生活保護受給証明書」の交付を受け、9月30日(木)までに健康推進課に申し込んでください。

## ▶前立腺がん検診と 肝炎ウイルス検診

申し込み受け付け中。9月30日(木)までに、健康推進課に備え付けの申込書またはハガキに検診名と①住所②氏名③生年月日④満年齢⑤電話番号を記入して、健康推進課へ郵送または持参してください。

## ▶乳がん検診のお知らせ

7月から乳がん検診の申し込み受け付けが始まります。申し込み方法などの詳細は広報やわた7月号でお知らせします。

## ▶6月の各種健康相談の開設日

相談内容	開設日
乳がん検診	17日(木)母子健康センター 40歳以上が対象。作業療法士が運動や福祉用具などの相談に応じます。
生活習慣病相談	17日(木)母子健康センター 40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。
高齢者健康相談	17日(木)南ヶ丘老人の家 22日(火)有都福祉交流センター 都老人の家 24日(木)八寿園 65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。
その他	※時間はいずれも午前9時30分～11時。有都福祉交流センター・都老人の家のみ午後1時30分～2時30分。 ※窓口リハビリ相談は事前に健康推進課へ予約してください。

## ▶市民健康相談を受けましょう

若い世代にも生活習慣病(メタボリックシンドローム)が増えていきます。市民健康相談では、血液検査(貧血、LDLコレステロール、空腹時血糖、中性脂肪など)、血圧測定、尿検査を行い、保健師・医師(希望者)が相談に応じます。

◆対象は満15歳以上40歳未満の人(平成23年3月31日基準)で、職場などで健康診断を受ける機会のない人。  
 ◆事前申し込み不要。当日会場で受け付けます。正確な検査結果を得るために、健康相談を受ける前5～6時間程度は食事を摂らないようにしてください。

7月13日(火)	母子健康センター 2階 午後1時30分～2時30分
7月14日(水)	男山公民館 午後1時30分～2時30分
7月15日(木)	美濃山コミュニティセンター 午後1時30分～2時30分

## ▶すくすく子育て相談

育児で悩んでいる人、ぜひご相談ください。  
**内容** 心理カウンセラーによる相談(秘密は厳守します)  
**日時** 6月9日(水)午後1時30分～4時30分  
**場所** 府山城北保健所縦喜分室(京田辺市田辺明田1)  
**対象** 市内在住の乳幼児の保護者  
**申込み** 府山城北保健所縦喜分室健康担当(☎0774-63-5745)

## ▶胃がん検診

実施時期 9月～11月  
 場所 母子健康センター  
**対象** 40歳以上(平成23年3月31日基準)  
**定員** 先着1,000人  
**内容** 検診車によるX線間接撮影検診  
**費用** 500円(ただし、次に該当する人は無料)  
 ①市民税非課税世帯の人および生活保護世帯の人(申し込み時にご連絡ください)②65～69歳で後期高齢者医療制度に加入している人(後期高齢者医療被保険者証を検診当日お持ちください)③70歳以上の人(平成23年3月31日基準。申し込み時、手続きの必要はありません)  
**申込み** 健康推進課備え付けの申込書またはハガキに「胃がん検診申し込み」と①住所②氏名③生年月日④満年齢⑤電話番号を記入し、7月30日(金)＜当日消印有効＞までに健康推進課へ郵送または持参ください。8月下旬に検診日時を通知します(定員になり次第締め切ります)。

## 小児救急医療

下記の医療機関では休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

曜日	病院名	時間帯	
月	宇治徳洲会病院	午後8時～翌日午前8時	
火		田辺中央病院	午前8時～翌日午前8時
水			午前8時～翌日午前9時
木			翌日午前8時
土			翌日午前8時

問合せ  
 宇治徳洲会病院 (☎0774-20-1111)  
 田辺中央病院 (☎0774-63-1111)

**休日急診診療所**  
 ☎983-3001  
 診療日 日曜日・祝日・年末年始  
 受付時間 午前11時30分～午後5時30分(診療時間 正午～)  
 場所 八幡園内73-3(市役所北側)  
 診療科目 内科・小児科、歯科

# 保健医療福祉

市役所への問い合わせは  
☎983-1111 (代)へ

## 保健

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ(個別に問い合わせがあるものを除く)。

◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。

◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。

◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

## 乳幼児・児童

◎特に表記があるもの以外、実施場所は母子健康センターです。

### ▶ 3カ月児健康診査



身体測定、内科診察、栄養士による離乳食・栄養相談、保健師が発達面の観察や育児についての相談に応じます。

日程・対象 6月7日(月) = 平成22年2月1日~2月20日生

受付時間 午後1時~2時

持ち物 母子健康手帳、「3カ月児健康診査質問票」

※次回は7月6日(火)です。

### ▶ 1歳6カ月児健康診査

身体測定、内科・歯科診察、歯のお話と歯磨き指導、発達の確認と育児相談、栄養相談・手作りおやつを試食を行います。

日程・対象 6月18日(金) = 平成20年11月18日~12月5日生

受付時間 午後1時~2時

持ち物 母子健康手帳、「1歳6カ月児健康診査質問票」、歯ブラシ

※次回は7月7日(水)です。

### ▶ 3歳児健康診査

身体測定、尿・視力検査、内科・歯科診察、歯のお話と歯磨き指導、発達の確認と育児相談を行います。幼児期最後の総合的な健康診査ですので、お子さんのふだんの様子や体調を知っている人と一緒にお越しください。なお、対象者には通知します。

日程 6月15日(火)、16日(水)

対象 平成18年12月生

受付時間 午後1時~2時

持ち物 母子健康手帳、「3歳児健康診査質問票」、早朝尿(検査用)、歯ブラシ

※次回は7月20日(火)、21日(水)です。

### ▶ 育児健康相談

およそ10カ月児を対象に、身体測定、成長・発達の確認、育児相談、栄養・離乳食についての相談、保育士によるふれあい遊びの紹介を行います。

対象 平成21年7月生

日程・場所

6月1日(火) 橋本公民館

6月2日(水) 子育て支援センター

6月3日(木) 男山公民館

6月7日(月) 美濃山コミュニティセンター

6月8日(火) 母子健康センター

6月10日(木) 有都福祉交流センター

6月11日(金) 八幡人權・交流センター

7月1日(木) 男山公民館

受付時間 午前9時30分~10時30分

持ち物 母子健康手帳、「10カ月児育児健康相談質問票」

※対象以外の乳幼児と保護者も身体測定や相談などの希望があれば、気軽にお越しください。なお、男山公民館、子育て支援センター(男山指月)には駐車場はありません。

### ▶ マタニティスクール

これからお母さん、お父さんになる人が対象。マタニティスクールパート1「体重管理のコツと簡単レシピ(試食)&先輩ママとの交流会」、パート2「デンタルケア&絵本」、パート3「出産の準備と育児」を開きます。申し込みは電話で健康推進課へ(いずれも先着20組)。

◆パート1

6月1日(火) 午後1時30分~4時、文化センター3階講習室6

◆パート2

6月17日(木) 午後1時30分~4時、母子健康センター2階

◆パート3

6月26日(土) 午後1時30分~4時、母子健康センター2階

※いずれも受け付けは15分前から行います。

※次回は8月に行います。

## 予防接種

◎特に表記があるもの以外、実施場所は母子健康センターです。

### ▶ BCG

生後6カ月未満の乳児が対象。直接BCG接種を行います。毎月1回実施します。

BCGは早期接種が大切です。他の予防接種よりも優先して接種してください。

日程 6月14日(月)

受付時間 午後1時20分~2時20分

※次回は7月15日(木)です。

※生後6カ月~1歳未満のお子さんで、医学的判断にて接種できなかった場合は健康推進課へ早めに相談してください。

### ▶ 三種混合、二種混合



○三種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)

対象 生後3カ月から7歳6カ月未満

1期初回=20日から56日(3~8週)の間隔をあけて3回接種

1期追加=1期初回接種(3回)終了後、12カ月~18カ月までに1回接種

接種方法 「予診票」を市内指定医療機関(かかりつけ医)に持参して接種を受けてください。

<平成22年5月生>7月初めに「予診票」を郵送します。転入等で「予診票」を持っていない人は健康推進課に連絡してください。「予診票」を郵送します。

※百日せきにかかった場合も、二種混合または三種混合の接種ができます。かかりつけ医にご相談ください。

○二種混合(ジフテリア、破傷風)

対象 11歳以上13歳未満に1回接種

接種方法 「予診票」を市内指定医療機関(かかりつけ医)に持参して接種を受けてください。

※接種時には保護者が必ずお連れください。

<平成11年6月生>7月初めに「予診票」を郵送します。

## 麻疹風疹混合(MR)

平成24(2012)年の麻疹排除を

目標に期限付きで対象者が拡大

第3期: 中学1年生相当

第4期: 高校3年生相当

過去に麻疹風疹予防接種を受けた人も今回の接種対象となります。



【1期】生後12カ月~生後24カ月未満に1回接種

※1歳のお誕生日の翌月初めに「予診票」を郵送します。

<平成21年6月生の人>7月初めに「予診票」を郵送します。

【2期】5歳以上7歳未満で小学校就学前1年間(平成16年4月2

日生~平成17年4月1日生)に1回接種

※すでに「予診票」を郵送しています。

【3期】中学1年生相当(平成9年4月2日生~平成10年4月1日生)に1回接種

※市立中学校生は、各中学校で次

の日程で集団接種を行います。「予診票」は中学校を通じて配布します。

6月3日(木) 男山第三中学校

6月8日(火) 男山東中学校

6月10日(木) 男山中学校

6月11日(金) 男山第二中学校

※市立中学校生以外は、すでに「予診票」を郵送しています。

【4期】高校3年生相当(平成4年4月2日生~平成5年4月1日生)に1回接種

※すでに「予診票」を郵送しています。

接種方法 3期の市立中学校生以外は、「予診票」を市内指定医療機関に持参して接種を受けてください。

# 赤い宝石たくさん見つけたよ!

八幡幼稚園の5歳児28人が5月6日、サクランボ摘みを体験しました。園内にはサクランボの木が3本あります。田中美紀園長は「昨年は鳥などに食べられ、子どもたちの口には入らず残念でしたが、天候不順などで熟すのが遅く、連休中も無事でした」と、ほっとした表情で話しました。



真っ赤に熟したサクランボを手に笑顔の園児

## 八幡幼稚園でサクランボ摘み

赤い実にも満悦でした。中には、踏み台に上がり、高いところにある実も逃すまいとする園児もいました。サクランボは水洗いして、3、4歳児にもおすそ分け。甘酸っぱい味にみんな笑顔になりました。

サクランボを摘んだ石松優唯ちゃんは「おいしそうなおサクランボの实がいっぱい採れた」と、嬉しそうに話しました。

## 水難事故ゼロ目指して

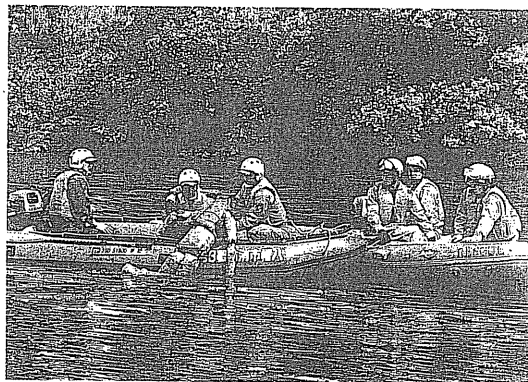
### 救命ボート使った訓練実施

水の事故が起こりやすい季節を前に、宇治川にかかる御幸橋付近で5月17、20日の4日間、八幡市消防本部と消防組合消防本部が合同で水難救助訓練を行いました。

市消防署が過去5年間に出动した水難事故件数は24件です。訓練は、夏期の水難事故発生時に備え、全署員の救助活動技術等の習熟を目的に実施しました。

この日は、22人の署員が訓練に参加。救出訓練では、上流から水難者に見立てた人形を流します。無線で指示を出し、救命ボート2艇に乗船した署員が人形を発見。水流や救命ボートの操作に注意を払い、手際よく救出しました。

また、救命用浮輪を発射する空気式救命索発射銃の操作などを訓練。万が一の事態に備えていました。

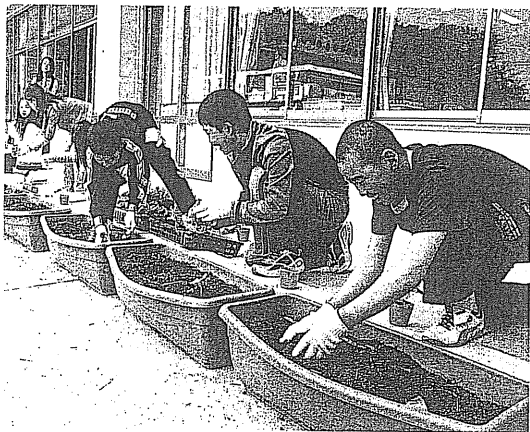


水難者に見立てた人形を引き上げる消防署員(5月18日)

## まわりの話題

このページでは、市民の皆さんの活躍やまわりの話題などを紹介しています。身近な話題や、広報紙についての意見を、秘書広報課 広報広聴係(☎0905-311-1111)までお寄せください。

### プランターにゴーヤの苗を植え付ける児童



## 緑のカーテンで涼しく過ごそう!

### ゴーヤ栽培「環境問題・食育」学ぶ

5月10日、美濃山小学校で「緑のカーテン」を作ろうと、6年生85人がゴーヤの苗付けを行いました。

「緑のカーテン」は、日差しを和らげ、室内の温度を下げる効果があります。この取り組みを通じて環境問題と食育について学習することを目的に実施しました。

416本の苗付けには、美

濃山防犯パトロール隊やPTAも協力。児童は2~4階に移動し、プランターに入った土と「竹チップ」という腐葉土をよく混ぜてから2本ずつ苗を植えました。

今後は、児童全員が水やりをして成長を見守ります。7月ごろには葉が生い茂り、南側の校舎全面を覆います。

## 「違い」が分かる感覚を大切に 養老孟司さん 脳の不思議について講演

5月16日に市教委主催、生涯学習開講式記念講演会を生涯学習センターで実施。記念講演会には「バカの壁」などの著書で有名な養老孟司さんの講演会を開催し、脳の不思議について、約250人の来場者は興味深く耳を傾けました。

養老さんは、脳のしくみを「入力・演算・出力」を行うコンピュータにたとえて説明。運動は頭を使っていないという理解は間違いだと語り「自分で体を動かすことを考え、実践することが脳の訓練になる」と指摘しました。

人と動物については「動物は絶対音感がある。

飼猫が家族に名前でも呼ばれても、一人ひとり声のトーンが異なるため、感覚で『違う』ものと判断する。しかし、人は言葉を話し、頭の中で価値の等しいものを結びつけるため、意識的に『同じ』ものと判断する。つまり、動物が言葉を理解しようとしないうちは感覚が鋭いからだ」と分析。

最後に、インターネットやニュースなど、今ほど過去の情報が埋没した時代はないと語り「情報は変わらないが、人は変わるし、感覚も一人ひとり違う。違いが分かる感覚を大切にしてほしい」と語りました。



「体を動かすという行為は、筋肉を動かすことにより脳を活性化させる」と、脳の不思議を語りながら