

女性問題アドバイザー だより

令和3年度男女共同参画
社会リーダー養成講座

『あるがまま』

～アンコンシャス・バイアスの壁をとりはらおう～

令和3年6月29日(火)

午後2時～午後3時30分 (受付は午後1時30分から)

場 所：八幡人権・交流センター 大ホール

参加費：無料

定 員：40人 (先着順：事前申込が必要です。)

申込方法：八幡人権・交流センター

電話(981-3127) または窓口でお申し込み。

* 保育(1歳～就学前児)、手話通訳、要約筆記をご希望の方は
6月18日(金)までに必ず事前にお申し込みください。

講師：吉田 晃子さん(母)

星山 海琳さん(娘)

AI-am 共同運営

プロフィール

吉田 晃子(よしだ あきこ)さん：口唇口蓋裂の先天性形態異常で生まれ、成人するまでに何度も手術、入退院をくり返す。第一子は先天性心臓疾患で、再三にわたり、生死の境をさまよう。自らの障がい、息子の障がい、子どもの学校に行かない選択とその後の日々は、根本に立ちかえって物事のあり方を見直すことを教え、「デモクラティックスクールなわて」の立ち上げおよびスタッフ勤務を経て、コミュニティ「デモクラティックフィールドのらねこ」に携わる。現在は「AI-am」共同運営の星山(娘)とともに、ブログを中心に、オンラインスクールやお母さんの集うオンラインコミュニティ、講演、勉強会、講座などの活動を行う。

星山 海琳(ほしやま まりん)さん：小学校へ入学してすぐ、学校教育への疑問がわき、学校への魅力を感じなくなる。自分に合ったより魅力的な教育を探し「デモクラティックスクールなわて」で6歳から11歳を過ごす。そこで過ごした日々から発想を受け、11歳のとき、コミュニティ「デモクラティックフィールドのらねこ」を創立。大阪芸術大学芸術学部文芸学科卒業。

共著：『小さな天才の育て方・育ち方・小・中・高に通わず大学へ行った話』
(セルバ出版) 他

昨年度の女性相談を振り返って

2020年度の女性相談件数は、213件でした。一番多い相談内容が「人間関係の悩み」でした。二番目に多いのが「こころ」で昨年と同様であり、この二つの相談内容で48.8%と約半数を占めています。「人間関係の悩み」は職場・家庭・親・友達・恋人と様々な相談があります。その中で、ママ友の相談についてご紹介させていただきたいと思います。

ママ友から誘いのラインメッセージがきたので、会える日にちを返信したとたん、ラインメッセージのやり取りが途切れ、数日後に返信がくる。誘っておいて何故？とイライラする。

自分だけ誘われなかったので、ママ友関係をやめようと思うけど、独りぼっちには、なりたくない。

子どものクラブのママ友ライングループに入っているけど、内容はランチの誘いや、悪口が殆どなので、退会したいけど、子どものことを思うと・・・

など色々な内容の相談があります。

一見、「こんなことぐらい自分で解決できないの？」と思われる方もおられると思います。しかしママ友の悩みは夫には理解してもらいにくく、意外とママ友関係は人に相談しにくいもので、一人で悩んでいる方も少なくはないです。

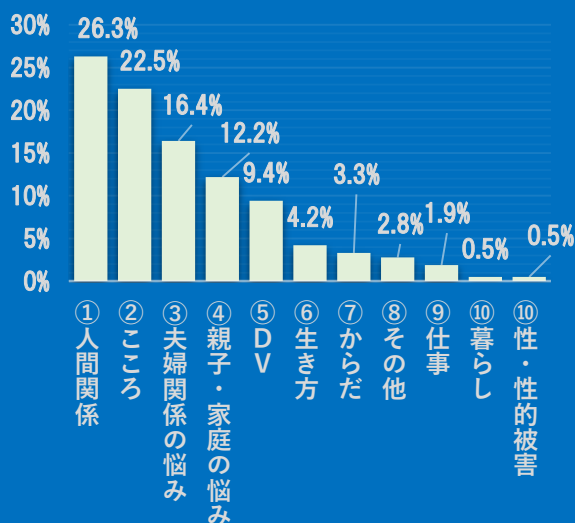
「どうせ相談したって、意味ないんじゃないかな…」
「相談して答えが出るような話じゃないし…」
「こんなささいなことで相談したらダメかな？」



など思われる方が多いですが、そんなことはありません。ご相談の内容によっては、よりよい相談窓口や情報を紹介いたします。たしかに相談内容によっては、かんたんに答えが出ず時間をかけて取り組まないといけないものもあります。悩みを相談員にぶつけることで、起こったことや自分の考えを冷静に振り返ることができますし、今後の気持ちの持ち方や、割り切って付き合うヒントが見つかるかもしれません。ストレスを溜め続けるとノイローゼやうつ病の原因になってしまう可能性もあるので、女性相談では、家族のことや夫婦のことなど、人には相談しづらい悩みなどのご相談に女性の相談員が応じます。ささいな悩みでも、まずはお気軽にご相談ください。

2020年度(令和2年度) 相談内容 内訳

① 人間関係（職場での人間関係・不登校など）	26.3%
② ところ（不安・イライラ・抑うつ・精神障害など）	22.5%
③ 夫婦関係の悩み（性格や生活上の不和や不満など）	16.4%
④ 親子・家庭の悩み（離婚での親権争い・虐待など）	12.2%
⑤ DV（親密な関係にあるパートナー間で振るわれる暴力）	9.4%
⑥ 生き方（性格・生きがい・死や宗教による相談など）	4.2%
⑦ からだ（妊娠・不妊・出産・加齢・障害・病気など）	3.3%
⑧ その他（近況報告・作話・まちがい・お礼・苦情など）	2.8%
⑨ 仕事（就労・転職・解雇・転勤・パワハラなど）	1.9%
⑩ 暮らし（サラ金・クレジット・税金・年金・福祉制度など）	0.5%
⑪ 性・性的被害（性暴力・セクハラ・性教育など）	0.5%



相談内容の推移

令和元年度		
2019年度・総相談件数（465件）		
相談内容	人数	%
①夫婦関係の悩み	139	29.9
②ところ	70	15.1
③暮らし	69	14.8
④からだ	64	13.8
⑤親子・家庭の悩み	48	10.3
⑥人間関係	32	6.9
⑦DV	17	3.7
⑧生き方	9	1.9
⑨その他	8	1.7
⑩仕事	7	1.5
⑪性・性的被害	2	0.4



令和2年度		
2020年度・総相談件数（213件）		
相談内容	人数	%
①人間関係	56	26.3
②ところ	48	22.5
③夫婦関係の悩み	35	16.4
④親子・家庭の悩み	26	12.2
⑤DV	20	9.4
⑥生き方	9	4.2
⑦からだ	7	3.3
⑧その他	6	2.8
⑨仕事	4	1.9
⑩暮らし	1	0.5
⑪性・性的被害	1	0.5

本の紹介

『自閉症の僕が跳びはねる理由』



角川文庫/ 東田 直樹 (著者)

東田直樹 1992年千葉県生まれ。会話のできない重度の自閉症。パソコンおよび文字盤ポインティングにより、援助無しでのコミュニケーションが可能。

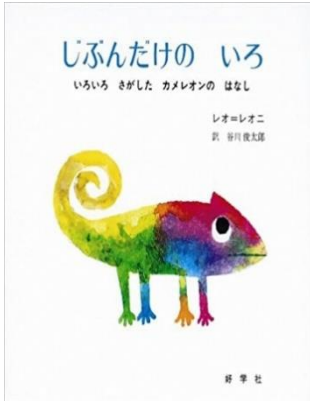
13歳の時に執筆した『自閉症の僕が跳びはねる理由』（エスコアール、角川文庫）で理解されにくかった自閉症の内面を平易な言葉で伝え、注目を浴びる。同作は翻訳され、2013年に「The Reason I Jump」が刊行。現在30カ国以上で翻訳、世界的ベストセラーに。

「僕が跳びはねている時、気持ちは空に向かっています。空に吸い込まれてしまいたい思いが、僕の心を揺さぶるのです」（本文より）

人との会話が困難で気持ちを伝えることができない自閉症者の心の声を、著者が13歳の時に記した本書。障害を個性に変えて生きる純粋でひたむきな言葉は、当事者や家族だけでなく、海をも越えて人々に希望と感動をもたらした。

『じぶんだけの いろ』

いろいろさがしたカメレオンの はなし



好学社/ レオ・レオニ(著者)
谷川 俊太郎(翻訳)

動物たちは、それぞれみんな、自分の色がある。
でも カメレオンだけは べつ。
どこにいても、まわりとおなじ色。



自分が自分であるということはどういうことだろう？
自分の色を探すカメレオンが最後に辿り着いた答えとは……

自分の色がないことに悩むカメレオン、ある日もう一匹のカメレオンに出会って、すばらしい答えを見つけます。かわいいカメレオンはページごとに色が変わり、鮮やかに描かれています。

『ねこのピート』

だいすきなしろいくつ



ひさかたチャイルド/
エリック・リトウィン(著者)
ジェームス・ディーン(イラスト)
大友 剛(翻訳)

「なにがあっても、すすんでいこう。」

「シンプルに力強いメッセージを届ける絵本。」

ねこのピートは、新品の白い靴でおでかけ。うれしくて「しろいくつ さいこう！」と歌いながら歩いていました。ところが、イチゴの山に登ってしまって、靴は真っ赤に！ ピートは悲しんだかというところから「あかいくつ さいこう！」。それからピートはいくつものハプニングに見舞われますが、そのたびに歌を歌って歩き出します。そして最後に言うのです。「何があっても、歌を歌って前にすすむ。そう、それが大事なのさ」。前向きな生き方が魅力の、ねこのお話。



女性相談窓口

女性相談窓口では、女性にかかわる様々なお悩みをお受けしています。
一般相談と専門相談があります。お気軽にお問い合わせください。

一般相談

月曜日～金曜日（土・日・祝日・年末年始を除く）
午前10時～正午 午後1時～5時

面接相談と電話相談があります
（いずれの相談も、1人1日1回・50分）

★女性からの様々なご相談に応じます

★予約は必要ありません



私の一番大切なもの

専門相談

毎月第2・4の木曜日
（相談日が祝日の場合は変更）
午後1時30分 ～ 午後4時30分

面接相談と電話相談があります
（いずれの相談も、1人1日1回・50分）

（注）初めての方：初回は、面接相談になります。

- ★フェミニスト・カウンセラーが
ご相談に応じます
- ★事前に予約が必要です（1日に3名まで）

いずれのご相談に
つきましても、
ご相談者の意見を尊重し、
お名前やご住所などを
必ずお聞きすると
いうことはございません。
ご相談内容は厳守いたします。
安心してご相談ください。



※面接相談は個室でお伺いします。

- ・場 所：八幡人権・交流センター
- ・所在地：八幡市八幡軸63番地
- ・連絡先：（075）983-1784（直通）