

### ▶男山展望台の周辺整備 ボランティア募集

八幡市里山再生協議会では、今年6月に引き続き男山展望台の周辺整備に取り組みます。

日時 11月7日(日)午前10時～午後2時※雨天時は翌日に順延。

集合場所 男山展望台

内容 【午前の部】雑木、竹等の伐採【午後の部】竹細工教室

参加費 300円(傷害保険料含む)

その他 弁当、飲み物は各自持参。動きやすい服装でお越しください。

申込み 11月1日(月)～5日(金)に電話で農業振興課へ

## イベント

### ▶第30回八幡市民将棋大会

日時 11月14日(日)午前9時受け付け、午前9時30分開会

場所 市文化センター3階会議室3

参加資格 八幡市民、市内在勤・在学者、八幡市将棋開道連盟加入者

クラス A級(2段以上)、B級(初段～3級)、C級(4級以下)、J級(小学生以下の初心者)※過去に本大会のB～C級優勝経験者はそれより上のクラスでの参加に限る。

対局 全局平手、4人1組の予選後、決勝トーナメント

その他 プロ棋士による多面指し指導有り(希望者のみ当日受け付け、多数の場合抽選)

申込み ハガキに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望クラス、学校(学年)または会社名(所在地)を明記し、市文化協会将棋部会(〒614-8022八幡東浦5)へ、11月8日(月)必着で※FAXも可。

問合せ 市文化協会(☎FAX983-9202、火・木・金の午前9時～午後4時)

### ▶国民文化祭プレ事業

#### おやじたちのコンサート

京阪地域の団塊世代を対象とした、フォーク、ロック等のアマチュアミュージシャンたちのコンサート。

日時 11月23日(火・祝)午後1時開演

場所 市文化センター4階小ホール

出演バンド S hooting Stars、スターダスターズ、Chassow、ロス・ボラーチョス(八幡市)、コンパルサ(宇治市)、SUE SEA FOUR(河内長野市)ほか※入場無料。

問合せ 第26回国民文化祭八幡市実行委員会事務局(社会教育課内)



「国民文化祭・京都2011」PR 隊長まゆまる

### ▶第12回音の祭典 in YAWATA



日時 11月14日(日)午後1時開演

場所 市文化センター大ホール

出演団体 橋本小6年生、有部小4年生・6年生、南山小金管バンドクラブ、男山中、男山三中、東中学校吹奏楽部、WIND PLAYER'S & A BASSMAN、八幡市少年少女合唱団、和つ鼓、八幡市民吹奏楽団

※入場無料。

問合せ 市文化協会(☎983-9202、火・木・金の午前9時～午後4時)

### ▶労働保険適用促進強化月間

専業主のみなさん、労働保険の成立手続きはお済みですか

労働保険とは、労災保険と雇用保険の2つを併せたものです。労働災害や失業等が発生した際に、保険給付等を行うことで、労働者の福祉の増進を図る制度であり、政府が管理、運営している強制保険です。

原則として、労働者を1人でも雇っていたら、労働保険の適用事業となりますので、ご注意ください。

詳しくは、京都労働局(☎241-3213)、または、同ホームページ(<http://www.kyoto-roundou.pib.go.jp/>)へ。

### ▶木村まさ子さん入権講演会

かけがえのないいのちの宝  
一言みはぐくまれー

「食べる」ことは「いのちをいただく」こと。子どもに伝える言葉(ことのは)の大切さについての講演。入場は無料です。



木村まさ子さん

日時 12月1日(水)午後2時30分～

場所 松花堂美術館講習室

定員 先着120人

申込み・問合せ 11月4日(木)から電話で八幡入権・交流センター(☎981-3127)へ

※1人あたり2名まで受け付け、手話通訳は事前申し込み要。

全国一斉「女性の活躍ポータル」  
団体通所

☎070-070-0110

期間 11月15日(月)～21日(日)

相談時間 (平日)午前8時30分～午後7時、(土・日)午前10時～午後5時

問合せ 京都地方労務局(☎231-0131)

### ▶茶話会

#### 「いいいの場ひととき」(秋)

八幡市にお住まいの心の病を持つ人のご家族が対象。お茶でも飲みながら交流しませんか。参加費無料。

日時 11月20日(土)午後2時～4時

場所 八寿園(男山美桜18)

申込み・問合せ 電話で障がい福祉課へ

### ▶市民ギャラリー



【写真】「善法津寺の紅葉」 匿名希望

※みなさんの作品で、広報やわたの紙面を飾ってみませんか。応募作品の一部を、このコーナーで紹介いたします。作品は俳句、川柳、短歌、イラスト、写真、詩など(写真、イラストに関しては、100字程度で説明を添えてください)。1人1作まで。毎月5日までに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記して、〒614-8501市役所秘書広報課「作品」係へ送ってください。

【俳句】  
秋の山 深くきれいに 絵のようか  
秋の夜や 宇宙動かす 針の音  
水野 正八郎(橋本栗ヶ谷)

今月は、双子交流会におじゃまして、お話を聞いてみました。

## あなたも一言

西山足立

佐藤 淑英さん



今月のテーマ

家族みんなで車庫のコスモス畑に行きました。種類ごとに順番に咲いていくというコスモスは、とてもきれいでした。お花を摘んで、我が家に秋をお持ち帰りました！

男山八望

宮川 マリさん

準くん  
紗実ちゃん



1歳になる子どもたち。だんだんいろんなものが食べられるようになってきました。この秋は、お兄ちゃんが手廻りで持って帰ってくるお芋を、おいしくお料理して食べさせてあげたいです。

男山長沢

並木 理恵さん

悠成くん  
彩花ちゃん



昨年の秋はこの子どもがお腹にいて、大変な時期でしたが、今年の秋は双子用ベビーカーに上のお姉ちゃんと双子の兄弟の3人に乗せて、いろんな所へお出かけしたいな。

楽しい秋



# 情報ひろば

市役所への問い合わせは  
☎983-1111 (代)へ  
市の主任・共催・後援のみ掲載

## 市政情報

### ▶精神保健福祉を考えるつどい

障がいを持ちながら自分らしく生活できる地域づくりのために

自らも心の病をくぐりぬけた人の話を聞いてみませんか。  
日 時 11月15日(月)午後1時30分開演  
場 所 市文化センター3階会議室3  
内 容 講演「心の病をくぐりぬけて」講師 森実恵さん  
※入場無料、申し込み不要。  
問合せ 障がい福祉課

### ▶いきいき介護予防教室

日 時 11月17日～平成23年3月23日の毎週水曜日(全17回)午前10時～正午  
場 所 八寿園(男山美桜18)  
対 象 65歳以上で外出の頻度が少ない人(介護保険の通所サービスや介護予防教室利用者を除く)  
※参加多数の場合は抽選。  
内 容 レクリエーション、ゲーム、季節の行事、軽い運動など  
参加費 初回に保険料100円(この他おやつ代1回100円)  
申込み・問合せ 11月1日(月)～10日(水)に高齢介護課窓口へ  
※電話での受け付けはできません。



## 市営南ヶ丘浴場 リニューアル オープン

12月1日(水)  
午後3時30分～

### ▶行財政検討審議会の傍聴

①第7回 11月5日(金)午後1時30分～(午後1時10分～20分)  
②第8回 11月12日(金)午後2時～(午後1時40分～50分)  
※( )内は受付時間。  
場 所 市文化センター3階①講習室5②講習室2  
定 員 ①先着10人 ②先着5人  
問合せ 政策推進課

### ▶認知症サポーター養成講座

11月11日は「介護の日」。認知症高齢者を地域で見守ることを目的とした講座です。養成講座終了後は、認知症の人や家族を温かく見守る応援者になり、自分のできる範囲で手助けをしていただきます。  
※参加費無料。

日 時 11月13日(土)午後1時30分～3時  
場 所 特別養護老人ホーム京都ひまわり園(八幡清水井31)  
定 員 20人  
内 容 認知症の基礎知識と、サポーターとして何が出来るかなどについての講習(その他介護相談有り)。  
申込み・問合せ 特別養護老人ホーム京都ひまわり園(☎981-8111)

### 京都府最低賃金の お知らせ

京都府内の事業所で働くパートタイマー、アルバイト等を含めたすべての労働者に適用される最低賃金は、10月17日から以下のとおり改正されました。

(改正前)時間給	729円
↓	
(改正後)時間給	749円

問合せ 京都労働局(☎241-3215)

### ▶戦後強制抑留者の皆様へ

シベリア戦後抑留者に対する特別給付金の請求受け付けが始まりました。  
受付期間 10月25日～平成24年3月31日  
対象者 戦後強制抑留者で、平成22年6月16日現在日本国籍を有するご存命の人  
※対象者には請求書類をお送りします。手元に届いていない人はお電話ください。  
問合せ 独立行政法人平和祈念事業特別基金事業部(☎0570-059-204、IP電話・PHSからは☎03-5860-2748) ※受付時間は午前9時～午後6時(土日祝を除く)。

### ▶団塊の世代地域デビュー相談窓口

第一線を退かれた人を対象に学校支援などのボランティア募集団体の紹介や相談に応じます。  
日 時 11月17日(水)午前10時～正午  
場 所 生涯学習センター  
問合せ 社会教育課

### ▶市民課の地域窓口

住民票写し等の証明書発行業務を行います。

場所	取扱日時
男山窓口(生活情報センター内)	月～金曜日、午前9時～正午
橋本窓口(橋本公民館内)	月～土曜日、午後1時～4時30分
美濃山窓口(美濃山コミセン内)	※休業日 土・日曜日、祝日および年末年始。
東部窓口(JA京都やましろ八幡市支店内)	

### ▶視覚障がい者の生活用具の紹介とミニ講演会

「見えない、見えにくい」を補う便利な道具の数々を展示します。  
日 時 11月11日(木)午後1時30分～3時30分  
場 所 生涯学習センター  
内 容 ミニ講演会「日常生活用具について」、プレクストーク(CD図書再生機)の使用法の説明ほか(要約筆記、手話通訳有り)  
※事前申し込み不要、直接会場へ。  
問合せ 社会福祉協議会(☎983-4450)

## スポーツ

### ▶八幡サッカー協会会長杯フットサル大会

日 時 平成23年1月16日(日)  
○オープン部門 午前9時～  
○エンジョイ部門 午後2時30分～  
場 所 市民体育館  
対 象 市内在住、在勤のメンバーのチーム  
○オープン部門 中級～上級者  
○エンジョイ部門 初心者、シニア、女子、ミックスチームなど  
参加費 1チーム7,000円  
申込み・問合せ 11月30日(火)までに電話で八幡サッカー協会事務局(☎982-1482)へ



## 募集

### ▶地産地消推進ロゴマーク・キャッチコピー募集

地産地消を進めるために、八幡市らしさ、分かりやすいシンプルさ、安全・安心で新鮮、行動(行く・食べる)を起こしたくなる、などをイメージした作品を募集。最優秀賞には副賞として賞金3万円ほか。採用された作品は、ホームページやポスター、チラシなどに活用します。  
応募期間 11月1日(月)～30日(火)(締切日必着)  
応募資格 市内在住・在勤者  
応募方法 【郵送】A4用紙に「ロゴマーク」「キャッチコピー」(いずれか1点でも可)を明記し、余白または裏面に100字程度で作品の趣旨、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、職業または学校(学年)学部(専攻)、電話番号、メールアドレス(あれば)を記載してください。【Eメール】作品を画像データ(JPEG形式またはPDF形式で1MB以内)と郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、職業または学校(学年)学部(専攻)、電話番号、メールアドレス、作品趣旨を記載し送信してください。  
問合せ 農業振興課

### ▶市民農園の入園者再募集

野尻9区画程度  
期 間 契約日から平成23年8月31日まで  
場 所 野尻正畑(市民体育館南側)区画面積 33㎡  
利用料 19,800円(1年間)  
※給水施設、農機具、個人ロッカー、トイレ、休憩棟、駐車場あり。  
対 象 市内在住・在勤の人  
申込み 農業振興課に備え付けの用紙で申し込んでください。先着順です。  
問合せ 農業振興課

### やましろ農産物直売所フェア

直売所の秋まつり!  
山城の新鮮な農産物を食卓へ



八幡市のほか、宇治市、城陽市、久御山町など14カ所の直売所で開催。スタンプラリーなどのイベントが盛りだくさん!11月28日(日)まで開催。  
【松花堂ふれあい市】毎週土曜日、午前9時～10時、松花堂美術館(☎982-1482) 期間中500円以上お買い上げの人に採れたて野菜を一品プレゼント(数量限定)。  
【流れ橋ふれあい市】毎週日曜日、午前10時～正午、やわた流れ橋交流プラザ(☎982-1482) 期間中500円以上お買い上げの人に採れたて野菜を一品プレゼント(先着25人)。  
【山崎ふれあい市】11月28日(日)、大根を特別価格で販売!  
問合せ 農業振興課

### 八幡市農産物品評会

あなたにも入賞のチャンスあり!参加お待ちしております!  
日 時 12月3日(金)午後1時30分～  
場 所 京都やましろ農業協同組合八幡市支店(内里崎始尻20)  
対 象 市内の農業者および家庭菜園、市民農園に携わる人  
出品規格 市のホームページ、または農業振興課、J.Aまでお問い合わせください。  
申込み 12月2日(木)までに京都やましろ農業協同組合八幡市支店窓口へ



農産物品評会  
品評会に出品された自慢の一品です。ぜひご賞味ください!  
日 時 12月4日(土)午前10時～  
場 所 京都やましろ農業協同組合八幡市支店(内里崎始尻20)  
問合せ 農業振興課または京都やましろ農業協同組合八幡市支店(☎981-1315)へ



# 生活情報センターだより



## 地上デジタル放送トラブル

現在利用されている地上アナログテレビ放送は、2011年7月24日に終了となり、地上デジタル放送に完全移行します。

テレビ右上に「アナログ」の文字が表示されている場合は、地上デジタル放送を視聴していないということになり、何らかの対応が必要です。

◆地上デジタル放送を見るためには、デジタルテレビに買い換える、または、チューナーを買い足すなどの準備が必要になります。また、一戸建て住宅でアンテナを立てて受信している場合はUHFアンテナがついているかどうかを確認し、無い場合は設置工事が必要で

す。マンション、アパートにお住まいなど、共同アンテナで受信している場合は、管理会社や管理組合、大家さんなどにお問い合わせください。

◆テレビのデジタル化に便乗して、総務省や公的な機関をかたって請求書を送り付ける、いわゆる「振り込め詐欺」のような事例や、

訪問販売等で不要な商品やサービスを売りつける悪質商法も各地で発生しています。

◆行政機関や放送事業者が個人の自宅に訪問し、工事を理由に金銭を請求することは一切ありませんので、そのような請求をされたときは、きっぱりと断りましょう。工事をせかされても慌てて契約せず、受信状態や事実関係を十分確認し、複数の業者に見積もりをとり慎重に判断しましょう。

【地上デジタル放送全般の問合せ】  
総務省地デジコールセンター  
(☎0570-07-0101)

### 多重債務法律相談【無料】

京都弁護士会より派遣された弁護士が相談に応じます。1人45分。  
日時 ▶11月5日(金)▶22日(月)午後1時~4時  
申込み・問合せ 相談日の2日前までに要予約。詳しくは生活情報センターまで(☎983-8400)。

### 八幡と宇治の歴史を ご当地ガイドとめぐる旅



日時 11月20日(土)午前9時30分  
分京阪八幡市駅集合(午後4時30分頃京阪宇治駅解散)

定員 40人  
参加費 1,720円(ガイド料、男山ケーブル、松花堂庭園入園料、昼食代、保険代)  
◆京阪バスと京阪八幡市駅~京阪宇治駅の交通費、平等院拝観料(600円)は実費。

コース 京阪八幡市駅...〈男山ケーブル〉~〈八幡市内散策(徒歩約3km)〉八幡市八幡宮、エジソン記念碑、安居橋(たいこ橋)ほか=京阪バス(京阪八幡~大芝・松花堂前)=松花堂庭園【昼食・園内にて】=京阪バス(大芝・松花堂前~京阪八幡)~京阪八幡市駅...京阪宇治駅~〈宇治市内散策(徒歩約4km)〉平等院(希望者のみ)、十三霊石塔、農聖寺、宇治十帖モニュメント、宇治神社、宇治上神社、与謝野晶子歌碑、総角ほか~京阪宇治駅・解散

申込み・問合せ 11月12日(金)までに、電話、FAXまたはメールで、やましろ観光ネットワーク研究会事務局(☎0774-21-2103、FAX0774-22-8865、Eメール:yamashin-no-shoko@pref.kyoto.lg.jp)へ

### 剪定チップ実質配布

ガーデニングの堆肥材料等にご利用いただけます。

日時 12月2日(木)~8日(水)午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く)※無くなり次第終了。

場所 ①クリーン21長谷山(城陽市富野長谷山1-270☎0774-52-3581)②クリーンピア沢(八幡沢1☎631-0835)③折居清掃工場(宇治市宇治折居18☎0774-20-4799)費用 100円

### 療育医師会健康教室

転倒の予防ができる?できない? まずは始めてみましょう!

~寝たきりにならないために~  
日時 11月6日(土)午後2時~3時30分、京田辺市商工会館(京田辺市田辺中央4-3-3)

定員 150人  
問合せ 伊原内科医院(☎0774-62-6448)

### パソコン教室

日時 毎週月・火・木・金・土  
◎午前コース(午前9時30分~正午)  
◎午後コース(午後1時30分~4時)  
※上記の曜日以外も相談可。

場所 シルバー人材センター(八幡御場所18)  
内容 ①パソコン操作初級~中級  
②表計算入門③画像処理④動画や音楽メール⑤発表会資料作成⑥自治会・サークルの文書、家計簿、ちらし作成、その他レベルに応じた指導  
受講料 1回2,400円(テキスト代300円別途要)  
問合せ シルバー人材センター事務局(☎983-0822)

## 生活情報

### し尿収集日程のお知らせ

問合せ 城南衛管(☎631-5171)

川口高原
科手
橋本、土井、高坊、大谷
長町、樋ノ口、八幡木津川以北、森垣内、名残、川口(高原を除く)、双栗、戸津(国道以西)、下奈良(国道以西)、二階堂
山柴、千束、垣内山、吉野垣内、吉野、柴座、日所、山路、森、御馬所、葛蒲池、山本、今田、園内、西島、三本橋、馬場、三ノ甲、香田、五反田、平田、長田、石不動、軸、岸本、東林、高畑、神原、舞台、吉原、渡ル瀬、盛戸、源氏垣外、平谷、柿木垣内、小松、城ノ内、河原崎
清水井、松原、広門、植松、女郎花、三反長、式部谷、隅田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、中ノ山、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福祿谷、月夜田、枚方パイパス沿線、南山、美濃山
内里、戸津(国道以東)、下奈良(国道以東)
上奈良、野尻、岩田、里上津屋、浜上津屋

### 不用品情報

#### ▼ゆずります

ゴルフバッグ(3千円) 家庭用生ゴミ処理機(1万円) ダブルベッド(無料) 公立幼稚園制服(男児・女児)(無料)  
△ゆずってください  
パソコンプリンター 男山第三中身体操服一式(女子)  
問合せ 生活情報センター(☎983-8400)

### 大型ごみ祝日持ち込み

日時 11月3日(水・祝)、23日(火・祝)午前9時~正午  
※通常平日は午前8時30分~午後4時30分。  
場所 市役所別館環境業務課  
※持ち込みは5点以内ですべて有料。  
※戸別収集の予約は、環境業務課(☎983-5340)まで。電話番号はお間違えのないように。

### 図書館の休館日

図書館は毎週月曜日、3日(水・祝)、23日(火・祝)、25日(木・館内整理日)は休館します。  
◆八幡市民図書館(☎982-7322)  
◆男山市民図書館(☎982-4123)

### 食用廃油の回収日程表

上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイツ、双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所庁舎東側、八幡人權・交流センター、八幡御馬所、南山小西側、柿ヶ谷集会所、福祿谷114・166番地
長町北・樋ノ口集会所、長町児童公園、長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やぎ公園、足立寺史跡公園

※前日に18ℓポリ容器を設置し回収日に持ち帰りますので、回収日の午前8時までにしてください。

## 新着図書紹介

### 【児童図書】<えほん>

「ルラルさんのたんじょうび」  
いとう ひろし/さく



今日は、ルラルさんのたんじょうび、じまんのケーキでおいわいです。ロウソクにひをともして、さあおいそうなケーキをいただきますよ。

あら、ルラルさんだけたべていません。どうしたのでしょうか。

「たんじょうびには、おかあさんにありがとうをいわなくっちゃ」とルラルさん。

そう、たんじょうびは、「おかあさん、うんでくれてありがとう。...の日でもあるのです。」

### 【成人図書】

ストーリー・セラー 有川 浩  
ほら吹き茂平 宇江佐 真理  
だいいょうぶ3組 乙武 洋匡  
アリアドネの弾丸 海堂 尊  
青天の霹靂 劇団ひとり  
ブルー・ゴールド 真保 裕一  
炎天の雪 上・下 諸田 玲子  
月と蟹 道尾 秀介  
わたくしが旅から学んだこと

兼高 かおる  
安心したがる人々 曾野 綾子  
あいさつは一仕事 丸谷 オー  
いちばんここに似合う人

ミランダ・ジュライ  
ペギー・スー 呪われたサーカス団の神様  
セルジュ・プリュソロ  
失敗の技術

マルコム・グラッドウェル  
ど真剣に生きる 稲盛 和夫  
後人伝を読みなおす 森 浩一  
タクシー運転手が教える秘密の京都 矢貝 隆

私は無実ですー検察と闘った厚労省官僚村木厚子の445日ー  
今西 憲之

### ▶自動車文庫の巡回日程

・大雨注意報・警報発令時は連休  
・★の巡回日に市民課の証明受付業務を行います(証明書は、後日郵送)

南ヶ丘保育園	14:00~
欽明台(欽明つつじ公園)	14:50~
内里(有都小学校)	15:40~
川口(まつむし児童公園)	16:20~
有都交流センター	14:10~
美濃山御幸(みゆき南公園)	15:00~
美濃山出島(農協集会所)	15:40~
岩田岩ノ前(石田神社御旅所)	16:20~
岩田松原(魚清前)	14:10~
八幡山田(しのめ公園)	15:00~
美濃山幸水(幸水集会所)	15:40~
★八幡樋ノ口(今井氏宅前)	16:30~
男山笹谷(わかたけ保育園)	14:10~
橋本意足(あらかし公園)	15:00~
橋本西山本(橋本橋東側)	15:40~
西山立山(橋本児童センター)	16:20~
有都福祉交流センター	14:00~
都々城地区センター	14:40~
★八幡長町・北(シンエイ化学内)	15:30~
橋本栗ヶ谷(メロディハイム前)	16:20~
南ヶ丘児童センター	14:00~
橋本塩釜(鳥飼徳科医院前)	14:40~
上津屋浜垣内(御旅所)	15:30~
★八幡長町・南(児童遊園)	16:20~



### 国民年金からのお知らせ

#### 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

年末調整・確定申告まで大切に保管を

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。このため、平成22年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際は必ずこの証明書(または領収書)を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付した人については、翌年の2月上旬に送付されます。なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができます

ので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ、申告してください。内容についての照会は、控除証明書のハガキに表示されている番号にお問い合わせください。

控除証明書専用ダイヤル(平成23年3月15日まで)

☎0570-070-117

※通話料は一般固定電話の場合、市内通話料金で利用できます。

※IP電話等の場合は☎03-6700-1130にお電話ください。通話料金は全額お客様負担になります。

#### 年金受給者の皆様へ「扶養親族等申告書」の提出について

老齢年金で、その年に支払いを受ける年金額が一定額以上の場合、各支払月に支払われる額から所得税が源泉徴収されます。

○65歳未満の人 年額108万円以上

○65歳以上の人 年額158万円以上

※上記の年金額より少ない人は源泉徴収されません。

そのため、配偶者控除や扶養控除等の各種控除を受けるためには、毎年「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」のハガキを提出していただく必要があります。

この申告書のハガキは、対象となる人へ11月上旬に日本年金機構から送付されます。※源泉徴収の対象とならない人にはこのハガキは送付されません。

この「扶養親族等申告書」を提出されなかった場合は、各種控除が受けられず、提出された場合より源泉徴収額が多くなる場合があります。提出期限までに忘れずに提出してください。

※お問い合わせは「ねんきんダイヤル」☎0570-05-1165へ。

#### 「ねんきん定期便・特別便」などの相談会を実施

年金受給者、加入者にお届けしています「ねんきん定期便」および「ねんきん特別便」などについて、社会保険労務士による相談を実施します。

日時 ▶11月1日(月)▶19日(金)午前9時~午後5時(正午~午後1時を除く)

場所 市役所1階税務相談室  
問合せ 京都南年金事務所お客様相談室(☎644-1165)

### 知 信

#### 調停相談

交通事故、金銭、土地建物、公害、家庭の争い等について調停委員が相談に応じます。

日時 11月29日(月)午前10時~午後3時

場所 木津川市庁舎北別館1階会議室(木津川市木津南垣外15-2)

問合せ 木津調停協会(☎0774-72-0155)

#### 「あいとうエコプラザ」「葉の花館」見学とろうそく作り

資源循環型の地域づくりを進める拠点施設の見学。

日時 11月19日(金)午前9時10分~午後5時

場所 あいとうエコプラザの花館、永源寺、八日市大風会館(滋賀県東近江市内)

参加費 2,500円(昼食代含む)

※八日市大風会館入館料200円は実費、ろうそく作りは希望者のみ別途300円要。

定員 40人

申込み・問合せ 11月10日(水)までに電話で八幡市水と緑を守る市民の会=森本(☎981-0638)へ

### 困ったときばご相談ください

市役所代表番号(☎983-1111)から各課にお問い合わせください。

#### ◆弁護士相談

秘書広報課

【電話予約制、先着8人】

京都弁護士会から派遣された弁護士が相談に応じます。時間はいずれも午後1時15分~4時です(相談時間は1人20分)。

▶11月2日(火)<予約は10月26日~>市文化センター2階会議室1▶

11月9日(火)<予約は2日~>市文化センター3階講習室1▶

11月16日(火)<予約は9日~>生活情報センター▶

12月7日(火)<予約は30日~>市文化センター2階会議室1

※予約は、午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。

#### ◆司法書士相談

秘書広報課

【電話予約制、先着5人】

土地建物、登記、契約、相続、消費者金融問題等の法律相談に応じます。時間は午後1時30分~4時です(相談時間は1人30分)。

▶11月25日(木)市文化センター2階会議室2

※予約は、18日(木)午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。

#### ◆行政相談

秘書広報課

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。

▶11月19日(金)市文化センター2階会議室1※時間は午前10時~正午・午後1時~4時です。

#### ◆母子父子家庭相談

子育て支援課

母子・父子家庭の皆さんの相談を受け付け、悩みごとを解決する情報を提供します。

月曜~金曜日(祝日除く)午前10時~午後5時、子育て支援課

#### ◆障がい児者相談

障がい福祉課

障がいのある人やその家族からの相談に応じます。時間は午後1時~3時です。

▶11月2日(火)美濃山コミュニティセンター(知的、肢体)▶

12月7日(火)男山公民館(肢体、聴覚)

#### ◆児童虐待の通告について

子育て支援課

月曜~金曜日 午前8時30分~午後5時※緊急時は土日祝日、夜間の対応を行います。

※府宇治児童相談所(☎0774-44-3340)でも対応します。

#### ◆家庭児童相談室

子育て支援課

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。

月曜~金曜日(祝日除く)午前10時~午後5時、子育て支援課

#### ◆介護相談

高齢介護課

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の生活不安に関する相談と情報提供を行います。

月曜~金曜日(祝日除く)午前8時30分~午後5時、地域包括支援センター(高齢介護課内)、地域包括支援センターやまばと(☎982-8000)

※以下の在宅介護支援センターでも相談を受け付けています。

京都八勝館(☎982-3883)、京都ひまわり園(☎983-8111)、有智の郷(☎972-1000)

#### ◆ふれあい福祉相談

ふれあい福祉センター

困りごとの内容を問わず、専任相談員が相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター(☎983-2000)

【常設相談】月曜~金曜日 午前9時~午後4時、福祉・商工会館内社会福祉協議会(時間外の夜間・休日はセンターが委託する機関への転送電話で受け付けます)

【出張相談】▶11月17日(水)午前10時~午後2時、八寿園

#### ◆消費生活相談

生活情報センター

消費生活全般に関わる相談に、公的資格を持った専門相談員が応じます。

月曜~金曜日(祝日除く)午前9時~正午・午後1時~5時、生活情報センター(☎983-8400)

#### ◆人権相談

人権啓発課

人権に関わる相談やいろいろな悩みに人権相談員が応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。場所は八幡人権・交流センターです。

▶11月8日(月)▶22日(月)※電話相談も受け付けます(☎981-3127)。

※時間はいずれも午後1時~4時。

#### ◆年金相談

市民課

【電話予約制】

待ち時間を短縮するため予約制になっています。年金相談を希望される人は下記に予約してください。

▶11月26日(金)午前10時~午後4時、市文化センター2階会議室1

予約先 京都南年金事務所お客様相談室(☎644-1165)

#### ◆女性相談

人権啓発課

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーーカー、セクハラなどの女性問題について相談に応じます。

月曜~金曜日(祝日除く)午前10時~午後5時、八幡人権・交流センター

※女性専門相談も実施(要予約)。

▶11月11日(木)市文化センター2階会議室1▶

25日(木)市文化センター2階講習室1

※時間はいずれも午後1時30分~4時30分、詳しくは八幡人権・交流センター(☎983-1784)まで。



# 高齢者・成人

## ▶子宮がん検診

国の指針に基づき、2年に1度の受診となりました。平成21年度に受診した人は今年度は申し込みできません。

実施時期 7月～平成23年2月28日(月)

申込期限 平成23年1月31日(月)  
場所 京都府内の指定医療機関  
※八幡市内での指定医療機関は、大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科、京都八幡病院の3カ所です。

対象 20歳以上、女性  
内容 問診、内診、子宮頸部細胞診※医師が必要と判断した人は子宮がん検診をご案内します。  
費用 800円(一部負担金)  
※体ががん検診実施の場合、別途500円必要。

申込方法 健康推進課窓口でお申し込みいただくか、ハガキに①「子宮がん検診申し込み」②住所③氏名④生年月日⑤満年齢(※)⑥電話番号⑦受診する医療機関名(八幡市外の場合は所在地も)を記入し、郵送もしくは持参してください。

※平成23年3月31日基準。

【一部負担金免除について】次の①～③に該当する人は、無料になります。①市民税非課税世帯および生活保護世帯②65歳～69歳で後期高齢者医療制度に加入している③70歳以上※①②の人は、健康推進課へ事前申請が必要、③の人は免除手続き不要。

## ▶不妊治療を一部助成

対象 市内に居住し、かつ京都府内市町村に1年以上住所を有する夫婦で各種医療保険に加入している人  
対象となる治療 不妊治療のうち保険適用の治療  
※府外の医療機関での治療も対象。  
助成金額 保険診療に係る被保険者自己負担額の2分の1  
※1年度1人当たり上限3万円、申請方法等詳細は健康推進課まで。

## 日本脳炎

2期(9歳～13歳未満)の接種が再開されます

2期の日本脳炎ワクチン接種について、安全性、有効性が認められ、平成22年8月27日より接種できるようになりました。国の方針により、2期の積極的な接種勧奨は引き続き差し控えています。

1期については、対象者(今年度は3歳への初回勧奨)に対し、積極的勧奨を行っています。

【1期】接種方法(個別接種)  
満3歳の誕生日翌月(平成19年10月生まれは11月、同11月生まれは12月)月上旬に「予診票」を郵送します。この「予診票」を市内指定医療機関に持参して接種を受けてください。

①第1期初回＝6日から28日の間隔で2回接種  
②第1期追加＝第1期初回終了後おおむね1年後に1回接種  
※平成18年4月1日以前の生まれから満7歳6カ月未満の人で、第

## ▶動脈硬化症予防教室

動脈硬化症・高血圧症・脂質異常症・高血糖・生活習慣病についての関心がある人、健康維持のための運動週間や食生活に関心のある人が対象。

内容	日時	定員	講師	場所	持ち物	申込締切
【講義】血管を若々しく保つには	11月24日(水)午後1時30分～3時30分	先着50人	となみクリニック 院長 飯波博一さん	母子健康センター 2階	健康手帳、あれば自身の健康診断の血液検査結果	11月19日(金)
【運動実践】ついでにやってみたくなるエクササイズとミニ栄養講座(おやつの工夫)	12月20日(月)午前9時30分～正午	先着30人	健康運動実践指導者 山根光子さん 健康推進課栄養士	市文化センター3階 会議室3	健康手帳、タオル、飲み物、筆記用具、運動できる服装と靴	
【栄養編】若返る食事編とプチエクササイズ	平成23年1月11日(火)午前9時30分～正午					

※3回シリーズの教室です(選んで参加していただいても結構です)。  
※申し込みは健康推進課へ。健康手帳をお持ちでない人は当日お渡しします。

## ▶11月の各種健康相談の開設日

18日(水)母子健康センター	40歳以上が対象。作業療法士が、運動や福祉用具などの相談に応じます。
18日(水)母子健康センター	40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。
18日(水)西ヶ丘高齢者の家	65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間は午前9時30分～11時。  
※窓口リハビリ相談は事前に健康推進課へ予約してください。

## お知らせ

### ▶難病相談

膠原病およびその疑いがある人や家族が対象。専門医による個別相談と指導助言をします。  
日時 12月13日(月)午後1時～3時30分(受け付け)  
場所 山城北保健所(宇治市)  
定員 先着6人  
担当医師 国立病院機構宇多野病院 リウマチ・膠原病内科診療部長 柳田英寿医師  
申込み 11月11日(木)から電話で府山城北保健所(☎0774-21-2911)へ

## 料理教室

各教室の申し込みは、期日までに電話で健康推進課へ。

【牛乳・乳製品を使った栄養料理】

日時 11月19日(金)午前10時～正午  
場所 橋本公民館  
定員 先着20人  
参加費 500円  
献立 みそ味グラタン、彩華サラダ、野菜スープ、りんごパフェ  
申込期日 11月15日(月)

【お米を使った栄養料理】

日時 12月3日(金)午前10時～正午  
場所 橋本公民館  
定員 先着20人  
参加費 500円  
献立 手まり寿司、千草卵、お吸い物、さつま芋とごまの焼き菓子  
申込期日 11月29日(月)

【親子の楽しい料理教室】

日時 12月4日(土)午前10時～正午  
場所 橋本公民館  
対象 小学生とその保護者(5年生以上は子どもだけの参加可)  
定員 先着20人  
参加費 1人400円(親子で800円)  
献立 デコレーション寿司、ゆらゆらわかめのすまし汁、ブロッコリーの元気サラダ、ミルクゼリー  
申込期日 11月29日(月)

※各教室とも、エプロン、三角巾、布巾、筆記用具をお持ちください。

## 休日急診療所

☎983-3001

診療日 日曜日・祝日・年末年始  
場所 八幡園内73-3(市役所北側)  
診療科目 内科・小児科、歯科  
受付時間 午前11時30分～午後5時30分  
診療時間 正午～

## ▶パーキンソン病 医療講演会・交流会

パーキンソン病およびその疑いがある人や家族が対象。専門医、看護師、理学療法士による講演と交流会。

日時 12月5日(日)午後1時30分～4時(受け付け午後1時～)  
場所 府山城広域振興局宇治総合庁舎1階大会議室  
定員 先着30人  
講師 国立病院機構南京都府診療部長 杉山博医師等  
申込み 11月1日(月)から電話で府山城北保健所(☎0774-21-2911)へ

## 健康推進 重点プロジェクト事業 男性のための健康講座

食生活習慣を改善し、肥満や高血圧、メタボ対策のための全2回の講座です。男性市民が対象。

【第1回】

～「健康推進重点プロジェクト事業」ってなあに～  
日時 11月26日(金)午前10時～午後1時  
内容 高血圧、肥満予防、運動習慣、高血圧予防の食事づくりの話、調理実習(鶏肉のトマト煮、ニラともやしのチャンプルなど)

【第2回】

～メタボリックシンドローム予防について～  
日時 平成23年1月20日(木)午前10時～午後1時  
内容 調理実習(鯖の焼き南蛮漬、白和え、五目茶碗蒸しなど)

場所 橋本公民館  
定員 先着30人  
参加費 600円(2回分)  
※エプロン、三角巾、布巾、筆記用具をお持ちください。  
申込み 11月19日(金)までに電話で健康推進課へ

## 小児救急医療

次の医療機関では休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。  
●宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111) 月～金曜日(午後6時～翌日午前8時)  
●田辺中央病院(☎0774-63-1111) 土曜日(午後6時～翌日午前8時) 日曜日(午前8時～翌日午前8時) 祝日(午前8時～翌日午前8時)



# 保健医療 福祉

市役所への問い合わせは  
☎983-1111(代)へ

## 保健

- ◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ(個別に問い合わせがあるものを除く)。
- ◎乳幼児健康診査や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や診察を記入してから会場までお越しください。
- ◎予防接種を受ける前に、母子(子)防接種と子どもの健康をよくお読みください。
- ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

## 乳幼児・児童

### ▶離乳食教室

これから離乳食を始める人や、離乳食について不安や心配のある人を対象にした離乳食の講習会です。

日時 12月2日(木)午後1時30分～4時

場所 市文化センター3階講習室4・6

定員 おおむね先着15組

持ち物 エプロン、手拭き、筆記用具、おむつ、ミルク、母子健康手帳

申込み 11月26日(金)までに電話で健康推進課へ

※当日欠席の場合は必ず連絡してください。

## 予防接種

◎特に表記があるもの以外、実施場所は母子健康センターです。

### ▶BCG

生後6カ月未満の乳児が対象。直接BCG接種を行います。毎月1回実施します。

BCGは早期接種が大切です。他の予防接種よりも優先して接種してください。

日程 11月12日(金)

受付時間 午後1時20分～2時20分

※次回は12月17日(金)です。

※生後6カ月～1歳未満のお子さんで、医学的判断にて接種できなかった場合は健康推進課へ早めに相談してください。

<平成22年10月生>12月初めに「予診票」を郵送します。

### ▼11月の乳幼児健康診査・育児健康相談のご案内▼

対象年齢	会場	日	受付時間	対象生	11月の日程
3カ月児健康診査	母子健康センター	5日(金)	午後1時～2時	平成22年6月21日～7月10日生	10日(金)
		22日(月)		平成22年7月11日～7月31日生	
10カ月児育児健康相談	美濃山コミュニティセンター	1日(月)	午前9時30分～10時30分	平成21年12月生 ※上記以外の乳幼児も希望があれば、当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。計測・相談に応じます(予約不要)	6日(月)
	八幡人權・交流センター	修繕工事中			10日(金)
	子育て支援センター(男山指月)	10日(水)			1日(水)
	男山公民館	4日(木)			2日(木)
	橋本公民館	2日(火)			7日(火)
	母子健康センター	9日(火)			8日(水)
1歳6カ月児健康診査	母子健康センター	8日(月)	午後1時～2時	平成21年4月8日～4月25日生	22日(水)
		30日(火)		平成21年4月26日～5月19日生	
3歳児健康診査	母子健康センター	18日(火)	午後1時～2時	平成19年5月生	14日(火)
		17日(水)			15日(水)

※対象者には通知しています。

※男山公民館・子育て支援センターには駐車場がありません。

※10カ月児育児健康相談の八幡人權・交流センターの11月分は、建物修繕工事中のため中止します。

【持ち物】母子健康手帳、3カ月・1歳6カ月・3歳児健康診査と10カ月児育児健康相談の対象の人は質問用紙

【健診内容】身体計測、内科診察(健診のみ)、育児相談、発達確認をします。

◎3カ月児健康診査は離乳食の話があります。

◎1歳6カ月児健康診査では手作りおやつを試食があります。(協力:市食生活改善推進員協議会)

◎1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査は栄養相談、歯科健診(ブラッシング指導)があります。歯ブラシをお持ちください。

◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

### ▶三種混合、二種混合

■三種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)

対象 生後3カ月から7歳6カ月未満

1期初回=20日から56日(3～8週)の間隔をあけて3回接種

1期追加=1期初回接種(3回)終了後、12カ月～18カ月までに1回接種

接種方法 「予診票」を市内指定医療機関(かかりつけ医)に持参して接種を受けてください。

<平成22年10月生>12月初めに「予診票」を郵送します。転入等で「予診票」を持っていない人は健康推進課に連絡してください。「予診票」を郵送します。

※百日せきにかかった場合も、二種混合または三種混合の接種ができます。かかりつけ医にご相談ください。

■二種混合(ジフテリア、破傷風)

対象 11歳以上13歳未満に1回接種

接種方法 「予診票」を市内指定医療機関(かかりつけ医)に持参して接種を受けてください。

※接種時には保護者が必ずお連れください。

<平成11年11月生>12月初めに「予診票」を郵送します。

### ▶麻疹風しん混合(MR)

MRの予防接種はもうお済みですか?

2・3・4期対象の人が無料で接種できる期間は、平成23年3月31日までです。その期間を過ぎると有料となります。冬場はかぜなどで体調を崩しやすくなるため、早めに接種しましょう

【1期】生後12カ月～生後24カ月未満に1回接種

<平成21年11月生の人>12月初めに「予診票」を郵送します。

【2期】保育園・幼稚園等の年長児相当(平成16年4月2日生～平成17年4月1日生)に1回接種

すでに「予診票」を郵送しています。

【3期】中学1年生相当(平成9年4月2日生～平成10年4月1日生)に1回接種

※市立中学校生以外は、「予診票」を郵送しています。

【4期】高校3年生相当(平成4年4月2日生～平成5年4月1日生)に1回接種

すでに「予診票」を郵送しています。

接種方法 「予診票」を市内指定医療機関に持参して接種を受けてください。転入等で「予診票」を持っていない人は健康推進課に連絡してください。「予診票」を郵送します。

### ▶経口生ポリオ

生後3カ月以上から満7歳6カ月未満(ワクチン投与日基準)の乳幼児を対象に、ポリオの予防接種(生ワクチンの経口投与)を行います。ポリオ予防接種は、対象年齢内に必ず2回受けてください。投与は5月と11月に行っていますので、他の予防接種に無理のないように受けてください。

接種日	接種場所
2日(火) 10日(水) 18日(月) 25日(木)	母子健康センター
9日(火) 19日(金) 24日(水)	男山公民館

※受付時間は、午後1時20分～2時20分。なお、男山公民館に駐車場はありません。

### 献血

11月11日(木)

○城南衛管、清掃工場  
午前10時～11時45分

○京都八幡病院  
午後1時30分～3時30分

献血の安全性をより高めるため、400ml献血にご協力をお願いします。