

あゆみ

つどい まなび ふれあい

2014年9月/21号

編集・発行:八幡市立八幡人権・交流センター
(八幡市 市民部 人権啓発課)
〒614-8073 八幡市八幡軸63番地
電話:075(981)3127 FAX:075(983)4545
Eメール:jinken@mb.city.yawata.kyoto.jp

♣◆♠♥ 男女共同参画社会啓発講座 ♥♠◆♣

童謡詩人

金子みすゞの♡心を歌う

- 日 時 10月18日(土) 13:30~(開場 13:00)
- 会 場 八幡人権・交流センター 2階大ホール
- 定 員 200名(入場無料※事前申込みが必要)
- 申込方法 9月16日(火)から八幡人権・交流センターへ
電話(981-3127)又は、窓口でお申込みください。
- その他 保育(1歳~就学前児)をご希望の方は、必ず
お申込みの際にお申出ください。
- お問合せ 八幡人権・交流センター(人権啓発課)
電話 981-3127



<プロフィール> ちひろ(歌手・作曲家)

山口市出身在住。大学在学中から作曲家として活動。童謡詩人金子みすゞの詩に曲をつけ歌う活動を中心に、全国各地や海外で年間80回の公演を行うほか、学校校歌やふるさとソングなどの作詞作曲、数々抄や和歌に曲をつけた作品、CMソングなど幅広い音楽を制作。パーソナリティを担当したエフエム山口特別番組「こたまでしょうか〜今、金子みすゞの心を聴きたい〜」が、第7回日本放送文化大賞ラジオ部門準グランプリを受賞し、全国放送となる。

八幡市人権啓発講演会・府民講座「インターネットと人権」



インターネット！ あなたは大丈夫？

若者を中心に携帯電話やスマートフォンなどが急速に普及し、インターネットを通して個人のプライバシーを侵害されたり、犯罪に悪用されるなどの問題が増加していることから、家庭や地域で、大人が子どもたちに適切な指導を行えるようにするための啓発講座を開催します。

- 日 時 10月24日(金) 14:00~(13:30開場)
- 場 所 八幡市文化センター 小ホール
- 定 員 200名(入場無料※事前申込みが必要)
- 申込方法 9月16日(火)から八幡人権・交流センターへ
電話又は、窓口でお申込みください。
- 共 催 京都府・八幡市

☆申込み・問合せは、
八幡人権・交流センター 電話 981-3127

<テーマ>

インターネットと人権の現状と課題

: 京都府立大学情報伝達システム研究室

インターネット上の消費者トラブル

: 京都府消費生活安全センター

サイバー犯罪: 京都府警察本部サイバー犯罪対策課

2014年10月開講!

申込締切 9月16日(火) ※申込多数の場合抽選



八幡人権・交流センター人権学習総合講座のご案内

広げよう! 仲間のわ つくろう! 人権のわ



八幡人権・交流センターでは、10月開講の人権学習総合講座受講生を募集しています。かけがえのない人生を明るく、楽しく、有意義に生きることは、より豊かな人間性を育むことにつながります。この講座を通して共に生き、共に学び、また、お互いの人権を尊重し、支えあっていくことが、様々な人権問題を解決していくことと深く結びついています。市民一人ひとりの人権が真に尊重される社会の実現を目指しましょう。

※受講される方はセンターが主催する「男女共同参画社会啓発講座 10/18」他にご参加ください。

1 パソコン教室

①ウインドウズ7入門コース

パソコン初心者対象。マウスやキーボード操作など、パソコンを基礎からマスターしませんか?
日程: 10/14~翌年2/17 各火曜日

②ワード2010達人コース

ワードの基本操作ができる方が対象。練習問題をこなしてスキルアップ!ワードを極めませんか?
日程: 10/15~翌年2/18 各水曜日



暮らしに役立つパソコンの操作を楽しく学び、交流を図ります。

③デジタル写真自由自在コース

パソコン中級者以上対象。デジタルカメラで撮った写真、撮りっぱなしになっていませんか?ワード2010を使用して様々な作品をつくりまします。
日程: 10/16~翌年2/19 各木曜日

※①②③のいずれか1コースを選んでください。

各コース: 12回 19:00~21:00
講師: 唐澤均さん 定員: 各12名
費用: テキスト代①②各1,296円 ③2,160円

2 ソフトヨガ教室

ヨガで日常の疲れを癒しませんか? ※①②のどちらか1コースを選んでください。

①月曜日(午後)コース

日程: 10/6~翌年2/16 各月曜日〔10回〕 14:00~15:30



②土曜日(午前)コース

日程: 10/11~翌年2/28 各土曜日〔10回〕 10:00~11:30

講師: 工藤さみ子さん
定員: ①30名・②18名 費用: 無料
持ち物: ヨガマット(又はバスタオル)・フェイスタオル・飲料

3 ルーシーダットン教室

タイ式ストレッチのポーズと呼吸で、リンパと血液の流れを促しましょう。
日程: 10/17、11/21、12/5、1/16、2/20 各金曜日〔5回〕 10:30~11:30

講師: 関東千香子さん

定員: 30名

費用: 無料

持ち物: ヨガマット(又はバスタオル)・飲料

保育付
※定員あり

※一時保育(1歳~就学前児)をご希望の方は、お申込みの際にお申し出ください。(定員12名)

4 はじめてのハワイアンフラ教室

優しい音楽に合わせてみんなでフラを踊り、心身ともに癒されませんか?

日程: 10/9~翌年2/26 毎月第2・4木曜日〔10回〕 10:30~12:00

講師: ハーウ・フラ・オ・カプアモハラ 岡田瑞紀さん

定員: 20名

費用: 無料

持ち物: 飲料



5 夜間ピラティス教室

体の奥の筋肉(体幹)を鍛えて、姿勢や体のゆがみを整えましょう。

日程: 10/1、10/8、10/22、11/5、11/19、12/10 各水曜日〔6回〕 19:00~20:00

講師: 前田瑞穂さん

定員: 15名

費用: 無料

持ち物: ヨガマット・バスタオル・フェイスタオル・飲料



6 ヘルシー料理教室 パートⅢ

旬の食材をつかって、脂質や塩分を控えた健康的な献立や調理方法を学びます。食生活を見直してませんか? はじめての方も楽しく参加できます。

日程: 10/14、11/4、12/9、1/13、2/10 各火曜日〔5回〕 10:00~12:00

講師: 八幡市食生活改善推進員協議会の皆さん

定員: 20名

費用: 材料費等として1回につき500円(当日徴収)

持ち物: 筆記用具・エプロン・三角巾・ふきん(食器拭き用)



7 ペン字を楽しむ教室

ペンをつかって、バランスの良い名前の書き方や季節の挨拶など、実用的な文字を練習します。「美文字を書くコツ」をみんなで楽しく学びませんか?

※「ペン字を楽しむ教室」をはじめて受講される方は、<①水曜日コース>を受講してください。

①水曜日コース

日程: 10/1~翌年2/18 毎月第1・3水曜日

②火曜日コース

日程: 10/7~翌年2/17 毎月第1・3火曜日

各コース: 10回 13:30~15:00

講師: 足立裕美子さん 定員: 各15名
費用: テキスト代等①②各1,000円



8

フェルトメイキング教室 パートⅡ ～バッグをつくろう～

柔らかでふわふわの羊の原毛を摩擦によりフェルト化させて、バッグを作ります。(サイズ縦約32cm,横約24cm※持ち手を含む) フェルトメイキングがはじめての方でも楽しく参加できます。

日程：10/24、11/7、11/21
各金曜日〔3回〕13:30～15:30
講師：マザーグース 樋口美代子さん他
定員：10名
費用：材料費等として2,500円
持ち物：筆記用具・手拭き・ハスタオル



9

おうちごはん教室

寒い季節に体の温まる献立を学びませんか？今回は、グラタンやシチューなどを作る時のポイントのひとつである、ホワイトソースの作り方をレッスンします。お料理がはじめての方でも参加できる土曜日の教室です。

日程：11/15 土曜日〔1回〕10:00～12:30
講師：村松かおりさん 定員：12名
費用：材料費等として700円(当日徴収)
持ち物：筆記用具・エプロン
・三角巾・ふきん(食器拭き用)



★①～⑨「八幡人権・交流センター人権学習総合講座」申込方法★

☆受講対象：市内在住または在勤の成人 ☆申込締切：9月16日(火) (FAX・Eメールは必着)

申込締切日までに八幡人権・交流センターの窓口又は、電話(981-3127)、FAX(983-4545)、Eメール(jinken@mb.city.yawata.kyoto.jp)でお申込みください。〔電話受付時間 8:30～17:00(土曜日午後・日曜・祝日は休館)〕

＜申込必要事項＞

①氏名(ふりがな)・②住所・③郵便番号・④電話番号・⑤年齢・⑥参加ご希望の教室名

※教室を複数申込みされる場合は、第一希望・第二希望等の順位もご明記ください。

※パソコン教室・ソフトヨガ教室・ペン字を楽しむ教室は、ご希望のコース番号をご明記ください。

※ルーシーダットン教室で保育を希望される方は、「保育希望、お子さんの名前(ふりがな)と年齢」をご明記ください。



※本講座への申込みの際にいただいた個人情報は当講座の案内業務以外の目的では使用いたしません。※一時保育はありません。(ルーシーダットン教室を除く) ※応募多数の場合は抽選となります。(先着順ではありません) 申込み締め切り後、9月末日迄に抽選の結果をお知らせいたします。あらかじめご了承ください。※参加状況によっては、内容を変更する場合があります。※開催日程は都合により変更になる場合があります。※絵や写真はイメージです。

お問合せ★八幡人権・交流センター 〒614-8073 八幡市八幡軸63番地 電話981-3127 FAX983-4545

子育て広場「のびのび」

子育て中のお父さんやお母さんもゆったりとした時間を過ごしてみませんか？

スタッフは子育て経験者と保健師です。子育ての悩みなど、何でもご相談ください。



日程：毎月第3木曜日
午後1時30分～3時30分

会場：八幡人権・交流センター 1階和室

※日程は変更になる場合があります。参加ご希望の方は、八幡人権・交流センター(電話981-3127)へ事前にご確認ください。

お年寄りのふれあい 南ヶ丘デイサービス

八幡人権・交流センターでは、お年寄りがセンターへ来館することで外出する機会を持ち、介護予防や住民相互の交流を図るために、毎月1回、日曜日にデイサービスを開催しています。

当デイサービスは、NPO法人やわた人権・福祉ネットやボランティアの協力を得て、血圧測定、手芸や健康体操等のレクリエーション、給食サービスを行っています。

★9月の開催は、
9月21日(日) 午前10時～
健康体操(予定)

※ご自宅等への送迎サービスはありません。

※日程は変更になる場合があります。参加ご希望の方は、八幡人権・交流センター(電話981-3127)へ事前にお問合せください。

パソコン集中講座

八幡市就労促進対策事業のご案内

●開催日時

10月27日(月)～10月30日(木)

(A) ワード 2010 講座 時間 9:00～12:00

(B) エクセル 2010 講座 時間 13:00～16:00

※エクセル 2010 講座の最終日は、パワーポイント 2010 講座を行います。

●会場 八幡人権・交流センター 1階パソコン室

●定員 各講座 11名

※応募多数の場合は、現在就職活動中の40歳以下の方を優先とし、抽選いたします。

●受講料 無料

●教材費 各講座 300円



◎申込先 八幡人権・交流センター「パソコン集中講座」係 電話 981-3127 FAX983-4545

「ワード」や「エクセル」の基礎習得を目指そう!

八幡人権・交流センターでは、就労促進対策事業の一環として就職につなげる技能を身につけていただくために、パソコン集中講座(4日間連続講座)を開催いたします。

●参加申込

10月7日(火)までに下記申込先の窓口又は、電話・FAXでお申込みください。

<申込必要事項>

- ①郵便番号・住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢
- ④電話番号 ⑤就職活動の有無
- ⑥参加区分(下記のA・B・Cから選択)
 - (A) ワード講座のみ参加
 - (B) エクセル講座のみ参加
 - (C) ワード・エクセル両講座参加

「女性に対する暴力をなくす運動週間」啓発講座

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売春、セクシャル・ハラスメント、ストーカー行為などの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参加社会形成を脅かす大きな要因であります。八幡市においても「女性に対する暴力をなくす運動週間(11/12～25)」に際して啓発講座を開催します。

あなたは知っていますか?

DV(ドメスティック・バイオレンス)の現状

講師 特定非営利活動法人アウンジャ

岡本 カヨ子 さん

日時 11月14日(金)

13:30～15:00(13:00開場)

場所 八幡人権・交流センター 1階会議室

定員 30名(入場無料)

申込方法 八幡人権・交流センターへ電話又は窓口でお申込みください。

※保育(1歳～就学前児)をご希望の方は、必ずお申込みの際にお申出ください。

☆申込み・問合せは、八幡人権・交流センター
電話 981-3127 FAX983-4545

<お知らせ>

ひゅーまんねっとやましろの「人権を考える情報紙 jinken 第13号(8月1日発行)」に掲載しました12月6日開催予定の「八幡人権フェスタ2014」のイベント内容が配給元の都合で、映画の上映は中止となりましたことのお知らせします。なお、代わりにのイベントは、現在検討中です。

◆4面 各市町村の人権イベント情報 八幡人権フェスタ2014
午前の部 「アナと雪の女王」上映 → 中止

くらしと就職相談

八幡人権・交流センターでは、京都自立就労サポートセンターと連携して「くらしと就職相談」を行っています。

就職・転職活動中の悩みや疑問、生活面や仕事に関わる様々な不安や悩みに対し、パーソナルサポーターが寄り添い、個別に相談に応じます。

日時: 毎月第3水曜日 10:00～16:00

場所: 八幡人権・交流センター

※相談は無料。時間は、1人1時間程度。

※申込みは、電話で事前予約(当日予約は15:00迄)

☆申込み・問合せは、
八幡人権・交流センター 電話 981-3127



八幡人権・交流センター

〒614-8073

八幡市八幡軸 63 番地

電話: 075(981)3127

FAX: 075(983)4545

<開館時間>

平日 8:30～20:00

土曜日 8:30～正午

(日曜・祝日・年末年始は休館)



☆コミュニティバスやわたをご利用の場合☆

「あさひ公園前」下車(徒歩3分)

☆公共交通機関をご利用の場合☆

八幡市駅・榊原駅から京阪バス 32「広門」下車(徒歩3分)

※センターへの来館は、公共交通機関の利用を優先してください。