

「みんなで築こう 人権の世紀」～ 考えよう相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心 ～

## 八幡市人権啓発講演会

八幡市では、一人ひとりが尊重され、誰もが自分らしく生きることのできる社会づくりを目指して、同和問題をはじめとする様々な人権問題の正しい理解と認識を深めるための講演会を開催いたします。

お互いを認め合い、相手を思いやることの大切さについて、考えてみませんか。

### 「ぬくもりを感じて」

講師 中倉 茂樹さん

徳島県人権啓発青少年団体連絡協議会「止揚(しょう)の会」事務局



プロフィール (なかくら しげき)

1977年徳島県生まれ。小学校時代にいじめを受け、部分的記憶喪失になる。中学校時代に、同級生がいじめられ不登校になり、毎日彼の家に様子を見に行くが、教室に戻ってくることはなく、彼の父親がノイローゼになり自殺に追い込まれる。その時、いじめに対しての怒りが込み上げる。高校の人権集会で被差別部落出身であることを公表し、同和問題に取り組み始める。自らが体験した部落差別や、活動を通して得た「本当の仲間とのつながりやぬくもり」、「同和問題学習は、すべての人が幸せになるための勉強」と、誰にでも分りやすいユーモアを交えた熱い講演を全国各地で年間約150回行っている。

- 日 時 10月17日(月) 14:00～(開場 13:30)
- 会 場 八幡市文化センター 小ホール
- 定 員 200名(入場無料※事前申込みが必要)
- 申込方法 9月1日(木)から八幡人権・交流センターの窓口  
又は、電話(981-3127)でお申込みください。  
※講演で手話通訳・要約筆記が必要な方は、  
10月7日(金)までにお申込みください。
- お問合せ 八幡人権・交流センター(人権啓発課)  
電話 981-3127 FAX 983-4545

## ひとりで悩まず、私たちに話してみませんか？

人権擁護委員は、あなたの街の身近な相談パートナー



\*人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間ボランティアです。



例えば、こんな時に  
ご相談ください!

- 子どもが学校でいじめられている。先生にも相談したのだけれど…
- ご近所とうまくいかない。いやがらせかな?と思うことが…
- 相手の暴力から逃げ出したいのだけれど…
- 「誰のおかげで生活できているんだ」と言われて…
- 私にも大事な仕事を任せてほしいのだけれど、女だからと言われて…
- 職場での人間関係に悩み、不安やストレスが…
- 高齢になった父母の介護に疲れている。私も年なので…

9月～12月の人権相談日【面接・電話】 ◎会場は、八幡人権・交流センター(電話 981-3127)  
日程: 9/12、9/26、10/17、10/24、11/14、11/28、12/5、12/12、12/26 各月曜日、  
10/18、12/20 各火曜日 ※時間はいずれも13:00～16:00(相談無料・予約不要)

# 八幡人権・交流センター 有都交流センター

## 人権学習総合講座受講生募集のご案内

広げよう！仲間のわ つくろう！人権のわ

八幡人権・交流センターと有都交流センターでは、10月開講の人権学習総合講座受講生を募集いたします。  
 かけがえのない人生を明るく、楽しく、有意義に生きることは、より豊かな人間性を育むことにつながります。この講座を通して共に生き、共に学び、また、お互いの人権を尊重し、支えあっていくことが、様々な人権問題を解決していくことと深く結びついています。市民一人ひとりの人権が真に尊重される社会の実現を目指しましょう。

※講座受講される方はセンターが主催する「人権啓発講演会（10/17）」他にご参加ください。

※FAXでお申込みの際は、番号をご確認の上、送信してください。※応募多数の場合は抽選となります。（先着順ではありません）あらかじめご了承ください。  
 ※本講座への申込みの際にいただいた個人情報は当講座の案内業務以外の目的では使用いたしません。※参加状況によっては、内容を変更する場合があります。  
 ※開催日程は都合により変更になる場合があります。※絵や写真はイメージです。【電話受付時間8:30～17:00（土曜日午後・日曜は休館）】

### ★有都交流センター（電話・FAX982-2930）

※申込受付期間 9/1（木）～9/20（火）

#### A 料理教室 ①②③

日常の食生活について一緒に考えてみませんか？  
 実習を通して楽しく参加者同士の交流を図ります。

##### ①親子でお弁当づくり

日程：11月19日 土曜日

定員：親子6組（12名 ※子どもは年長児～小学生）

※お弁当箱はセンターにて用意しますが、ご家庭にある500～600ml程度のものをご持参いただいても結構です。

##### ②バランスアップ！ヘルシー料理づくり

日程：12月8日 木曜日 定員：12名

※献立…わかさぎのマリネ、小松菜のからし和え、ひじきご飯、デザートほか（予定）

##### ③手軽で簡単！おやつづくり

日程：2月16日 木曜日

定員：12名

※献立…ロールケーキ、イモもち、フルーツ寒天（予定）



#### <料理教室①②③共通>

時間：10:00～13:00（※試食・後片付けが含まれます）

講師：八幡市食生活改善推進協議会の皆さん

費用：材料費等（1人）500円（当日徴収）

持ち物：三角巾・エプロン・ふきん（2枚）

・筆記用具



#### B 手づくり(パッチワーク)教室

手縫いで、かわいいポーチ作りに挑戦しませんか？  
 パッチワークが初めての方でも基本から楽しく学ぶことのできる教室です。

日程：10/13、11/10、12/8、1/12、2/9

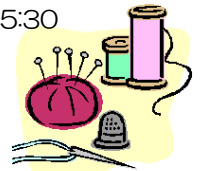
毎月第2木曜日〔5回〕13:30～15:30

講師：橋本淑子さん他

定員：10名（5回継続して参加できる方）

費用：材料費等 2,500円（初回一括徴収）

持ち物：裁縫道具・筆記用具



#### ★有都交流センター（A・B）の教室の申込方法★

☆受講対象：市内在住または在勤の成人（料理教室①を除く）

☆申込締切：9月20日（火）（FAXは必着）

申込締切日までに有都交流センターの窓口、電話・FAX（982-2930）でお申込みください。

<申込必要事項>

①氏名（ふりがな）・②住所・③郵便番号・

④電話番号・⑤参加ご希望の教室名

※料理教室は参加ご希望の番号もご明記ください。

お問合せ・お申込み ★ 有都交流センター  
 八幡市下奈良今里17番地 電話982-2930

## 南ヶ丘デイサービスのご案内



2016.6.19 「健康体操」



八幡人権・交流センターでは、お年寄りがセンターへ来館することで外出する機会を持ち、介護予防や住民相互の交流を図るために、毎月1回、日曜日にデイサービスを開催しています。

当デイサービスは、NPO 法人やわた人権・福祉ネットやボランティアの皆様の協力を得て、血圧測定、健康体操や写真立て作り等のレクリエーション、給食サービスを行っています。

◎ 9月の開催は、9/18 日曜日 午前10時からの予定です

※参加ご希望の方は、八幡人権・交流センター（電話981-3127）へ事前にお問合せください。

※日程は変更になる場合があります。※ご自宅等への送迎サービスはありません。

◇八幡人権・交流センターまでの交通◇

・八幡市駅・樟葉駅から京阪バス32「広門」下車（徒歩3分）・コミュニティバスやわた「あさひ公園前」下車（徒歩3分）



## 1 ルーシーダットン教室

タイの修行者が考えた健康法の独特のポーズと呼吸でリンパと血液の流れを促しましょう。

日程：10/21、11/18、12/2、1/20、2/17  
各金曜日〔5回〕10:30～11:30

講師：関東千香子さん  
定員：30名 費用：無料  
持ち物：ヨガマット  
（又はバスタオル）・飲料

※一時保育（1歳～就学前児）をご希望の方は、お申込みの際にお申出ください。

保育付  
※定員12名



## 2 ヘルシー料理教室 パートV

旬の食材をつかって、脂質や塩分を控えた健康的な献立や調理方法を学びます。日頃の食生活を見直してみませんか？

日程：10/4、11/1、12/6、2/7  
各火曜日〔4回〕10:00～12:00

講師：八幡市食生活改善推進員  
協議会の皆さん

定員：20名  
費用：材料費等として1回につき500円（当日徴収）



持ち物：筆記用具・エプロン  
・三角巾・ふきん2枚

## 3 パソコン教室

※①②のどちらか1コースを選んでください。

### ①ウインドウズ7入門コース

パソコン初心者対象。ハガキ作成&宛名印刷にもチャレンジします。

日程：10/11～翌年2/21  
各火曜日〔10回〕

### ②ワード2010達人コース

ワードの基本操作ができる方が対象。問題集をこなしてワードを極めよう！

日程：10/12～翌年2/22  
各水曜日〔10回〕

暮らしに役立つパソコン活用方法を楽しく学びませんか？



時間：19:00～21:00

講師：唐澤均さん

定員：各12名

費用：テキスト代

①1,296円、②1,080円

## 4 ソフトヨガ教室

ヨガの深い呼吸とゆったりとした動きで心身を整えましょう。

※①②のどちらか1コースを選んでください。

### ①月曜日（午後）コース

日程：10/17～翌年2/13 各月曜日  
〔10回〕14:00～15:30

### ②土曜日（午前）コース

日程：10/8～翌年2/25 各土曜日  
〔10回〕10:00～11:30

講師：工藤さみ子さん

定員：①30名・②18名 費用：無料



## 5 リフレッシュ体操教室

ストレッチや有酸素運動等でアンチエイジング！みんなで一緒に楽しくリフレッシュしませんか？

日程：10/12、10/26、11/9、11/30、12/14、1/25、2/8、2/22 各水曜日  
〔8回〕13:30～15:00

講師：鷹野明子さん  
定員：30名 費用：無料  
持ち物：フェイスタオル・バスタオル・飲料

※運動のできる靴と服装でお越しくください。



## 6 はじめての切り絵教室

下絵どおりにカッターで切り抜くので、絵を描くのが苦手な方でも楽しく作品づくりができる教室です。

日程：10/17、10/31、11/14、11/21、12/5、12/19、1/16、1/30、2/6、2/13  
各月曜日〔10回〕10:00～11:45

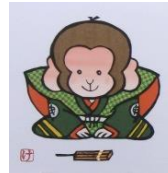
講師：古都切り絵の会

神村和美さん他

定員：10名

費用：材料費等1作品につき500円（当日徴収）

※切り絵道具一式の貸出しがあります。



## 7 大人のぬり絵教室

手軽に始めることができ、塗ることに夢中になることで脳活性化や癒し、ストレス発散に効果が高いと今注目の大人のぬり絵に参加しませんか？

日程：10/24、11/28、12/26、1/23、2/27  
毎月第4月曜日〔5回〕13:30～15:30

講師：森本玲子さん・菅原光子さん

定員：15名

費用：材料費等300円（初回一括徴収）

持ち物：色鉛筆（12色以上）・筆記用具

## 8 洋裁を楽しむ教室 ～チュニックをつくろう～

洋裁のポイントを基本から学びます。気になるラインをふんわりカバー。重ね着等のコーディネイトが楽しめる袖なしのチュニックをつくりませんか？  
※教室は実演がおもて、ミシン・手縫い等の縫製は各自、自宅での仕上げになります。

日程：10/14、10/21、10/28、11/11、11/25 各金曜日  
〔5回〕13:30～15:30

講師：マザーグース 樋口美代子さん他  
定員：10名

費用：材料費等必要なものは自己負担

持ち物：筆記用具・裁縫道具

※服地・糸等は各自でご用意ください。

※申込時に洋裁経験の有無をご明記ください。

### ★八幡人権・交流センター（1～8）の教室の申込方法★

☆受講対象：市内在住または在勤の成人

☆申込締切：9月14日（水）（FAX・Eメールは必着）

申込締切日までに、八幡人権・交流センターの窓口か、電話（981-3127）、FAX（983-4545）、Eメール（jinken@mb.city.yawata.kyoto.jp）でお申込みください。

＜申込必要事項＞

①氏名（ふりがな）・②住所・③郵便番号・④電話番号・⑤年齢・⑥参加ご希望の教室名

※教室を複数申込みの場合は、第一希望・第二希望等の順位もご明記ください。

※パソコン教室・ソフトヨガ教室は、参加ご希望のコース名をご明記ください。

※ルーシーダットン教室で保育を希望される方は、「保育希望、お子さんの名前（ふりがな）と年齢」をご明記ください。

※一時保育はありません。（ルーシーダットン教室を除く）※応募多数の場合は抽選となります。（先着順ではありません）申込み締め切り後、9月末日迄に抽選の結果をお知らせいたします。あらかじめご了承ください。※費用は記載以外にも必要なものは自己負担になります。

お問合せ・お申込み★八幡人権・交流センター

八幡市八幡軸63番地 電話981-3127・FAX983-4545



# パソコン集中講座

八幡市就労促進対策事業のご案内

## ●開催日時

10月24日(月)～10月27日(木)

(A) ワード 2010 講座 時間 9:00～12:00

(B) エクセル 2010 講座 時間 13:00～16:00

※(B) 講座の最終日は、パワーポイント 2010 講座を行います。

●会場 八幡人権・交流センター パソコン室

●定員 各講座 11名

※応募多数の場合は、現在就職活動中の40歳以下の方を優先とし、抽選いたします。

●受講料 無料

●教材費 各講座 400円



◎申込先 八幡人権・交流センター「パソコン集中講座」係 電話 981-3127 FAX983-4545

## 「ワード」や「エクセル」の基礎習得を目指そう!

八幡人権・交流センターでは、就労促進対策事業の一環として就職につなげる技能を身につけていただくために、パソコン集中講座(4日間連続講座)を開催いたします。

## ●参加申込

9月15日(木)～10月7日(金)までに

下記申込先の窓口又は、電話・FAXでお申込みください。

### <申込必要事項>

- ①郵便番号・住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢
- ④電話番号 ⑤就職活動の有無
- ⑥参加区分(下記のA・B・Cから選択)
  - (A) ワード講座のみ参加
  - (B) エクセル講座のみ参加
  - (C) ワード・エクセル両講座参加

1

### 男女共同参画社会啓発講座

## 地域に生きる女性の活躍推進について

～気づきにくい女性たちのチカラ～(仮)

講師: 吉田 秀子さん

特定非営利活動法人  
働きたいおんなたちのネットワーク

日時: 10月6日(木) 13:30～15:00



2

### 「女性に対する暴力をなくす運動週間」啓発講座

身近にひそんでいます!

## あなたのすぐそばのDVそして高齢夫婦の現在

～女性相談の現場から～(仮)

講師: 上野 美代子さん

株式会社ウィメンズカウンセリング京都

日時: 11月22日(火) 13:30～15:00

### <講座①②共通>

- 場所 八幡人権・交流センター 1階会議室(受付 13:00～)
- 定員 30名(先着順/参加費無料)
- 申込方法 八幡人権・交流センターへ電話または、窓口でお申込みください。

※保育(1歳～就学前児)をご希望の方は、必ずお申込時にお申出ください。[保育の締切り①9/23(金)②11/11(金)]

☆申込み・問合せは、八幡人権・交流センター  
電話 981-3127 FAX983-4545



## 子育て広場「のびのび」



広い和室でお子さんを「のびのび」と遊ばせて、お父さん、お母さんもゆったりとした時間を過ごしませんか?

スタッフは子育て経験者と保健師です。子育ての悩みなど、何でもご相談ください。

日程 毎月第3木曜日 13:30～15:30

場所 八幡人権・交流センター 1階和室

※日程は変更になる場合があります。参加ご希望の方は、八幡人権・交流センター(電話 981-3127)へ事前にご確認ください。

## 八幡人権・交流センター

〒614-8073

八幡市八幡軸 63 番地

電話 981-3127

FAX 983-4545

### <開館時間>

平日 8:30～20:00

土曜日 8:30～正午

(日曜・祝日・年末年始は休館)



☆コミュニティバスやわたをご利用の場合☆

「あさひ公園前」下車(徒歩3分)

☆公共交通機関をご利用の場合☆

八幡市駅・樟葉駅から京阪バス 32「広門」下車(徒歩3分)

※センターへの来館は、公共交通機関の利用を優先してください。

## 予告 八幡人権フェスタ2016

日時 12月3日(土)

10:00～16:00 予定

1部(午前)・ゴスペルライブ・映画上映

2部(午後)・八幡市小・中学生人権啓発

ポスターコンクール表彰式

・記念講演 蓮池 薫さん

(新潟産業大学准教授)

「夢と絆～24年間の北朝鮮生活で感じたこと～」

場所 八幡人権・交流センター 2階大ホール

定員 200名(入場無料※1部・2部各整理券が必要)

※詳しくは、市広報「やわた 11月号」をご覧ください。

