▶卓球教室

日　時　10月9日（土）午前9時～午後3時
場　所　男山第二中学校体育館
対象者　市内在住、在勤、在クラブの人
内　容　初心者指導（ラケットの握り方・構え方など）、一般的な技術指導と解説、中級者への戦型別技術指導、練習方法などの指導、その他ルール・マナーなどを含めた質疑応答
参加費　1人300円（当日徴収）
※ユニフォームは自由。運動靴、タオル、水分補給の為の飲み物は各自で用意してください。
申込み・問合せ　ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入して〒614-8155上奈良城垣内22　卓球連盟＝橋健三（☎983-5670）まで

募　集

▶市民コーラスのつどい出演団体募集

開催日時　平成23年2月6日（日）（予定）午後1時30分開演
場　所　文化センター小ホール
応募資格　市文化協会音楽連盟加盟合唱団体、市内に活動や練習の拠点をもつ合唱団体
演奏形式　①ピアノ演奏②無演奏③その他の形式は相談ください。
※演奏時間は出入りを含め10分。
参加料　音楽連盟加盟団体は無料、その他の団体は3,000円（児童合唱は無料）
申込み　9月1日（水）～30日（木）に、市民交流センターまたは社会教育課備え付けの用紙に記入し提出
問合せ　社会教育課、市民交流センター（☎・FAX983-9202）

▶ダンスフェスティバル第4回きらり出会える「DANCEア～ら★も～～ど!」出演募集

開催日　平成23年5月29日（日）
会　場　文化センター大ホール
応募資格　団体およびサークル。少人数でも可。
踊りのジャンル　バレエ、ストリートダンス、ジャズダンス、ハワイアンファンク、ヒップホップ等（社交ダンスは含まない）
※発表時間は出入りを含め20分。少人数の場合は1曲で短時間でも可。
参加賞　チケットノルマあり（1人5～6枚程度、1枚当たり800円）
申込み　10月15日（金）までに市民交流センター設置の申込書に記入し提出※応募者多数の場合は抽選、後日、出演決定通知を郵送します。
問合せ　ダンスフェスティバル実行委員会＝水谷（☎090-9469-0928）、市文化協会事務局（☎・FAX983-9202、火・木・金の午前9時～午後4時）

▶市民農園の入園者募集

野尻10区画程度

期　間　9月1日～平成23年8月31日
場　所　野尻正畑（市民体育館南側）
区画面積　33㎡
利用料　19,800円
※給水施設、農機具、個人ロッカー、トイレ、休憩棟、駐車場あり。
対　象　市内在住・在勤の人
申込み　農業振興課に備え付けの用紙で申し込んでください。受け付けは9月1日（水）から先着順です。
問合せ　農業振興課

▶成人式の実行委員募集

平成23年1月10日（月・祝）開催予定の八幡市成人式で企画運営をしていただく実行委員を募集します。
対　象　市内在住の新成人（平成2年4月2日～平成3年4月1日生）
申込み・問合せ　ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、9月30日（木）までに〒614-8501社会教育課へ

イベント

▶宝くじコンサート京都市交響楽団特別演奏会

～マエストロ　広上淳一　奇才のジャズピアニスト　山下洋輔　夢のコラボレーション～

山下洋輔さん

日　時　10月2日（土）午後3時開演
場　所　文化センター大ホール
入場料　全席指定
◆一般席　3,000円（当日3,500円）
◆学生席（高校生以下）1,500円（当日2,000円）
※宝くじの助成による特別料金。
※小学生未満の入場はご遠慮ください。
曲　目　ビゼー／カルメン第1組曲
ガーシュイン／ラプソディー・イン・ブルー　ベートーベン／交響曲第7番イ長調作品92
指　揮　広上淳一
ソリスト　山下洋輔
管弦楽　京都市交響楽団
問合せ　文化センター（☎971-2111）

▶男女共同参画リーダー養成講座

いきいきと魅せる、メイクと表情・姿勢

日　時　9月25日（土）午後1時30分～3時30分
場　所　生涯学習センター2階
参加費　無料
定　員　30人（定員を超えた場合は抽選）
申込み・問合せ　9月13日（月）までに電話で八幡人権・交流センター（☎981-3127）へ

▶農産物品評会

野菜づくりにチャレンジ!品評会にむけてみんなで種まきをしよう!!

日　時　12月3日（金）
場　所　京都やましろ農業協同組合八幡市支店（内里蜻蛉尻20）
対　象　市内の農業者および家庭菜園、市民農園等に携わる人
※詳細は後日お知らせします。
問合せ　農業振興課

▶消費者庁設立記念事業「生活情報センター落語会」

桂南光さん

日　時　10月2日（土）午後1時～3時30分
場　所　文化センター小ホール
定　員　350人
内　容　消費生活問題をテーマにした落語とトークショー
出　演　桂南光、桂米二、二之宮義人弁護士ほか
申込み　往復ハガキで生活情報センター（〒614-8373男山八望3－1B51）へ。9月13日（月）必着。応募者多数の場合は抽選。
問合せ　生活情報センター（☎983-8400）

▶和太鼓フェスティバル

日　時　9月25日（土）午後1時30分開場、午後2時開演
場　所　文化センター大ホール
出　演　和太鼓サークル（八幡和太鼓、和っ鼓、かがり、どんど鼓）ほか
入場料　一般500円（中学生以下、70歳以上は無料）
問合せ　市民交流センター（☎983-9202、火・木・金の午前9時～午後4時）

▶不用品即売会

日　時　9月30日（木）午前10時30分～午後1時
場　所　男山公民館
不用品の受付場所と日時

場　所	受付日	受付時間
男山公民館	9月25日（土）	午前9時30分～正午
	9月29日（水）	
橋本公民館	9月27日（月）	
川口コミセン		

※出品の売上金は、事務費を差し引いて提供者に払い戻します。
※受付品は、日用品・雑貨・食料品と新品の衣料品などです。
問合せ　消費生活研究会＝野間田（☎090-8794-5753）

今月のテーマ　今がんばっていること

今年の夏、猛暑にも負けずスポーツや学習などに取り組んだ皆さんの「がんばる」を聞いてみました。

あなたも一言

橋本栗ケ谷
坂田（さかた）肇（はじめ）さん

卓球クラブで監督をしています。昨年来、体調を崩していましたが、子どもたちを教えたり、同年代の方と交流したりするのがとても励みになりますし、パワーをもらえます。

欽明台中央
古川（ふるかわ）諄（じゅん）くん

一番好きなのは算数で、問題が解けると楽しいです。それから、去年始めたばかりの卓球の試合で優勝しました。とてもうれしかったです。これからも勉強も卓球もがんばりたいです。

八幡神原
前田（まえだ）佳苗（かなえ）さん

市役所のインターンシップ（職業体験）で広報を体験しました。イベントの取材や撮影では、新しい発見がたくさんあります。八幡市には、私の知らない魅力がまだまだあることを実感しました。

情報ひろば

市役所への問い合わせは
☎983-1111（代）へ
市の主催・共催・後援のみ掲載

市政情報

司法書士登記等無料相談を実施

土地や建物、相続、契約、会社の登記に関することや遺言書の作成などの登記、法律相談、クレジット、サラ金問題、高齢者の財産管理などについて無料で相談を受け付けます（電話予約制、先着6人）。
日　時　9月24日（金）午後1時30分～4時（相談時間は1人30分）
場　所　文化センター3階講習室1
申込み・問合せ　9月17日（金）午前9時～電話で生活情報センター（☎983-8400）まで

▶文化・スポーツ賞の候補者を受け付け中

市は、「市文化賞」「市スポーツ賞」の候補者を受け付けます。候補者の中から被表彰者・団体を選考し、後日、表彰を行うほか記念の楯を贈り、その栄誉を称えます。
対　象　平成21年9月1日～平成22年8月31日の期間に文化やスポーツの分野で優れた成績を収めたり、その振興発展に貢献した人や団体
表　彰　文化賞（功労賞、優秀賞、優秀団体賞、ジュニア賞）、スポーツ賞（功労賞、優秀選手賞、優秀団体賞、ジュニア賞）
推薦申込み　市ホームページから所定の用紙をダウンロード後、必要事項を記入して9月22日（水）までに社会教育課へ

▶普通救命講習会

日　時　9月19日（日）午前9時～正午
場　所　消防本部（八幡植松19－1）
対　象　16歳以上の市民
定　員　30人
内　容　心肺蘇生法（人工呼吸、胸骨圧迫）、AED（自動体外式除細動器）の取り扱い
講　師　救命救急士および消防職員
参加費　無料
その他　テキストは当日配布します。筆記用具を持参し、実技に適した服装で参加してください。修了後、普通救命講習修了証を交付します。
申込み　電話で消防本部警備課救急係（☎981-1849）まで

▶行財政検討審議会の傍聴

日　時　9月6日（月）午後1時30分～
場　所　文化センター3階講習室5
定　員　先着10人
受付け　当日の午後1時10分～20分の間に直接会場入口へ
問合せ　政策推進課

国民年金からのお知らせ

年金を受けていた人が亡くなったら?

年金を受けている人が亡くなった時は、遺族が「死亡届」を提出しなければなりません。年金は亡くなった月分まで支給されます。支払われるはずの年金が残っている時は、遺族がその分の年金（未支給年金）を受けることができます。未支給年金を受けられる遺族は、亡くなった人の死亡当時、その人と生計を同じくしていた配偶者、子、父母、孫、祖父母または兄弟姉妹で、請求優先順位もこのとおりになります。
手続きに必要な書類は、受けていた年金の種類により手続き先、提出書類が異なりますので、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

離婚時の厚生年金分割制度について

離婚等をした時に、厚生年金の保険料納付記録を当事者間で分割することができる制度があります。この厚生年金分割制度は、「合意分割制度」と「3号分割制度」があります。

【合意分割制度】
次のすべての条件に該当した場合に、当事者からの請求により厚生年金の保険料納付記録を当事者間で分割できる制度です。
◆平成19年4月1日以後に離婚した人や事実婚関係を解消した人など
◆当事者間の話し合いや裁判手続きにより年金分割の割合（上限50％）を定めていること
◆請求期限（原則として離婚等の翌日から2年）を経過していないこと
※この制度により分割される保険料納付記録は、「婚姻期間中の当事者の厚生年金の保険料納付記録」に限られます。

【3号分割制度】
次のすべての条件に該当した場合に、国民年金の3号被保険者であった人からの請求により、平成20年4月1日以後の相手方の厚生年金の保険料納付記録を2分の1ずつ、当事者間で分割できる制度です。
◆平成20年5月1日以後に離婚した人や事実婚関係を解消した人
◆平成20年4月1日以後に国民年金の第3号被保険者であった期間があること
※この制度により分割される保険料納付記録は、平成20年4月1日以後の「第3号被保険者期間中の相手方の厚生年金の保険料納付記録」に限られます。
保険料納付記録を当事者間で分割した後は、分割後の保険料記録に基づき、それぞれの老齢厚生年金や障害厚生年金等の年金額が計算されます。
ただし、分割を受けた人が分割後の記録に基づく年金を受けるには、自身の保険料納付記録等によって受給資格期間を満たしていることが必要です。詳しくはお近くの年金事務所にお問い合わせください。
問合せ　市民課年金係、京都南年金事務所お客様相談室（☎644-1165）

「ねんきん定期便・特別便」などの相談会を実施

年金受給者、加入者にお届けしています「ねんきん定期便」および「ねんきん特別便」などについて、社会保険労務士による相談を実施します。
日　時　9月6日（月）、17日（金）午前9時～午後5時（正午～午後1時を除く）
場　所　市役所1階税務相談室
問合せ　京都南年金事務所お客様相談室（☎644-1165）

▶パソコン集中講座

就労促進対策事業の一環として開講。「ワード」「エクセル」の基礎的な技術の習得を目指します。
日　時　10月19日（火）～22日（金）の4日間　◆Aコース＝ワード2007講座　午前9時～正午◆Bコース＝エクセル2007講座　午後1時30分～4時30分
場　所　八幡人権・交流センター
定　員　各コース10人（会場のパソコンは5人まで利用できます。パソコンをお持ちの方はご持参ください。定員超過の場合は求職活動中の40歳以下優先で抽選）
受講料　無料（教材費として各コース別途300円が必要）
申込み・問合せ　次の必要事項を電話、FAX、ハガキのいずれかで9月30日（木）までに八幡人権・交流センター（〒614-8073八幡輪63　☎981-3127、FAX983-4545）へ
※当日消印有効。
①住所②氏名（ふりがな）③年齢④電話番号⑤参加区分（1）ワード講座、エクセル講座両方（2）ワード講座のみ（3）エクセル講座のみ⑥持参パソコンの有無

▶パワーアップ介護予防教室

日　時　10月5日（火）～12月24日（金）の毎週火・金曜日（祝日除く全23回）午後1時30分～3時
場　所　八寿園（男山美桜18）
対　象　65歳以上で外出の頻度が少ない人（介護保険の通所系サービスや介護予防教室利用者を除く）
内　容　運動機能向上のためのストレッチ運動など
参加費　初回に保険料100円（この他内容により実費負担あり）
申込み・問合せ　9月1日（水）～10日（金）に高齢介護課窓口へ
※電話での受け付けはできません。
※特定高齢者優先、申し込み多数の場合は抽選。

スポーツ

▶市民マラソン大会の参加者募集

日　時　12月5日（日）午前9時30分～正午。雨天決行
コース　市民スポーツ公園発着。木津川堤防、上津屋工業団地ほか
対　象　3歳以上で健康な人。ハーフマラソン参加者は2時間30分以内で完走できる人
種　目　▽チャレンジ部門＝3㎞（小3～6年、中学、高校・一般）、10㎞（高校・一般）、ハーフ（高校・一般）、▽エンジョイ部門＝2㎞（小1～2年）、2㎞（小2以下の子と保護者のペア）
参加費　中学生以下300円、高校生・一般・親子ペア800円
申込み　10月8日（金）までにインターネット（http://runnet.jp/）か、10月1日（金）までに専用の振替払込用紙で申し込んでください。
問合せ　社会教育課内大会実行委員会

▶市民マラソン大会のボランティア募集

日　時　12月5日（日）午前7時～
場　所　大会の会場やコースなど
内　容　受け付けや交通整理など
対　象　高校生以上
申込み・問合せ　ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、10月22日（金）までに〒614-8501社会教育課内大会実行委員会へ

▶秋季YAWATAフレンドリーテニス大会

日　時　10月7日（木）午前9時～午後3時、予備日10月14日（木）午前9時～午後3時
場　所　市民スポーツ公園
対　象　市内在住、在勤者またはテニス協会会員の一般女性および60歳以上の男性
試合方法　当日チーム分けし、1セット4ゲーム先取形式によるチーム対抗リーグ戦
参加費　協会員＝500円、非会員＝700円（当日徴収）
申込み　ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、所属団体名（協会員のみ、非協会員は「フリー」）を記入し、9月24日（金）必着で〒614-8501社会教育課「秋季YAWATAフレンドリーテニス大会」係へ
問合せ　市テニス協会＝白井礼子（☎・FAX971-1164）

生活情報センターだより

危険!『ゼリー状の着火剤』

夏から秋にかけては、屋外のレジャーを楽しむ機会も増えてきます。キャンプやバーベキューに欠かせないアイテムである着火剤。

しかし、使い方ひとつ間違えるだけで、たいへん危険な事故に繋がってしまいます。

【着火剤とは？】

木炭やマキなどに火を起こしやすくするために、補助的に使われる燃料で、柔らかいポリ容器に入り絞り出して使うゼリー状や固形タイプなどがあります。成分はアルコールや灯油、木材繊維などで商品は多種多様です。

【使用時の注意点】

◆着火剤の主成分であるメチルアルコールは、揮発性が高いためガス化して引火しやすいものです。キャップを開けた状態では決して放置しないこと。

◆点火後は、火が安定するまであまり近づかないようにしましょう。着火剤が燃え尽きないうちは、着火剤がはねたりして火傷を負う危険性があります。

◆着火剤を火の上からかけると、熱で気化した着火剤に引火したり、着火剤内部で爆発したりする危険があります。一度火をつけたら、着火剤の『つぎたし』は絶対しないこと。着火剤は一度で使い切るようにしましょう。

取り扱い方法や注意事項などの表示をよく読んで使用しましょう。

また、使用中は必ず近くに濡れタオルやバケツ数杯にたっぷりの水を用意し、万一の事故に備えましょう。

多重債務法律相談【無料】

京都弁護士会より派遣された弁護士が、多重債務に関わる相談に応じます。

日　時　9月7日（火）午後1時～4時

申込み　相談日の2日前までに予約してください。

※相談は1人45分です。

※詳細は、生活情報センターまで（☎983-8400）

短信

▶一斉無料法律相談会

京都弁護士会南部法律センター設立10周年記念の取り組みです。

日　時　9月15日（水）午後1時～4時（相談時間は1人30分）

場　所　生活情報センター

※電話予約制、先着5人。

申込み・問合せ　9月8日（水）午前9時～電話で生活情報センター（☎983-8400）まで

▶団塊の世代地域デビュー相談窓口

第一線を退かれた人を対象に、次は八幡市のために、その力を活かしていただく「地域デビュー」を勧めます。また、このような人を対象に社会教育委員が、学校支援などのボランティア募集団体の紹介や相談に応じます。

日　時　9月15日（水）午前10時～正午

場　所　生涯学習センター

問合せ　社会教育課

▶シニア3楽体操教室

気楽に参加・楽しく続けて・楽な運動で健康と友達づくり。

開催場所　◆A会場＝シルバー人材センター　◆B会場＝志水公民館

日　時　◆A会場＝毎週月曜日、第2・4水曜日、第1・3金曜日　◆B会場＝毎週火・金曜日

※時間は共に午後1時30分～3時。

参加費　1カ月（8回）1,000円（別途保険料350円要）

定　員　各会場20人

申込み・問合せ　シルバー人材センター事務局（☎983-0822）

▶第23回環境まつり フリーマーケット出店者募集

抽選により出店会場を決定します。会場の指定や変更はできませんので、ご了承のうえお申し込みください。

開催日　10月31日（日）（雨天中止）

販売時間　午前10時30分～午後3時

会　場　洛南浄化センター運動広場・敷地内（八幡焼木1）および城南衛生管理組合敷地内（八幡沢1）

対　象　管内に住む人。ただし営業を目的とした販売業者およびこれに類する人は固くお断りします。生き物や食べ物、電化製品は販売できません。

出店料　1,000円（1区画3m×3m）

応募数　50店（追加募集）

応募方法　往復ハガキに郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、出店される品物を明記し、9月24日（金）必着で城南衛生管理組合広報情報課「フリーマーケット応募係」（〒614-8511八幡沢1☎631-0825）まで

▶重要文化財民家を巡る特別公開と講演会

重文伊佐家住宅と石田神社

江戸期に洋算より優れていた日本独自の和算を紹介します。

日　時　10月2日（土）午後2時～3時。終了後、見学会

場　所　四季彩館（やわた流れ橋交流プラザ）

参加費　500円

定　員　70人

※応募者多数の場合は抽選。

申込み　9月15日（水）必着で、往復ハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、〒614-8181上津屋浜垣内65　重要文化財伊佐家住宅宛

問合せ　やわた流れ橋交流プラザ四季彩館（☎983-0129）

▶すまいるやわた2010

日　時　10月10日（日）午前10時～午後3時

場　所　中央小学校

内　容　ステージ企画「ふれあいコンサート」、模擬店販売、遊びのコーナー、作業所自主製品販売、起震車による体験

問合せ　「すまいるやわた2010」実行委員会　やわた作業所（☎983-5763）

生活

▶し尿収集日程のお知らせ

問合せ　城南衛管（☎631-5171）

14日（火）、10月7日（木）
川口高原
15日（水）
科手
16日（木）
橋本、土井、高坊、大谷
17日（金）
長町、樋ノ口、八幡木津川以北、森垣内、名残、川口（高原を除く）、双栗、戸津（国道以西）、下奈良（国道以西）、二階堂
21日（火）
山柴、千束、垣内山、吉野垣内、吉野、柴座、旦所、山路、森、御馬所、菖蒲池、山本、今田、園内、西島、三本橋、馬場、三ノ甲、沓田、五反田、平田、長田、石不動、軸、岸本、東林、高畑、神原、舞台、吉原、渡ル瀬、盛戸、源氏垣外、平谷、柿木垣内、小松、城ノ内、河原崎
22日（水）
清水井、松原、広門、植松、女郎花、三反長、式部谷、隅田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、中ノ山、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福禄谷、月夜田、枚方バイパス沿線、南山、美濃山
1日（木）、24日（金）
内里、戸津（国道以東）、下奈良（国道以東）
2日（木）、27日（月）
上奈良、野尻、岩田、里上津屋、浜上津屋

▶不用品情報

▼ゆずります

電気▼インクジェットプリンター（無料）ベビー用品▼ベビーバス（無料）▼B型ベビーカー（無料）その他▼介護用電動ベッド（無料）△ゆずってください

乗物△大人用自転車△18インチ自転車スポーツ用品△バランスボール家具△ちゃぶ台ベビー用品△ベビーシート△ベビーベッド△クーハンその他△男山団地C棟アミ戸△男山第3中学体操服一式（女子）

問合せ　生活情報センター（☎983-8400）

▶食用廃油の回収日程表

問合せ　環境業務課

9月8日（水）
上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイツ、双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所庁舎東側、八幡人権・交流センター、八幡御馬所、南山小西側、柿ケ谷集会所、福禄谷114・166番地
9月10日（金）
長町北・樋ノ口集会所、長町児童公園、長町11番地、橋本公民館、橋本栗ケ谷26番地、ひつじ・やぎ公園、足立寺史跡公園

※前日に18ℓポリ容器を設置し回収日に持ち帰りますので、回収日の午前8時までに出してください。

NEW BOOK 新着図書紹介

【児童図書】

「よめたよ、リトル先生」

ダグラス・ウッド／作　ジム・バーク／絵　品川　裕香／訳

ぼくは、字が読めない。ぐにゃぐにゃまがった線にしか見えないし、じっとすわってるなんて、だいきらい。でもリトル先生は、根気よくぼくに字を読むことを教えてくれた。そしてある日、1冊の本に出会って、ぼくは、「読むこと」に夢中になった！

ADHD（注意欠陥・多動性障がい）の著者の自伝的なお話。

小学中級くらいから大人まで。

【成人図書】

代表作時代小説56（平成22年度）　日本文藝家協会

静けさを残して鳥たちは　片山　恭一

七人の敵がいる　加納　朋子

わたしたちはまだ、その場所を知らない　小池　昌代

荒ぶる波濤－幕末の快男児・陸奥陽之助－　津本　陽

▶図書館の休館日

図書館は毎週月曜日、21日（火・振替休館日）、23日（木・祝）、30日（木・館内整理日）は休館します。

◆八幡市民図書館（☎982-7322）

◆男山市民図書館（☎982-4123）

▶大型ごみ祝日持ち込み

日　時　9月20日（月・祝）、23日（木・祝）午前9時～正午

※通常平日は午前8時30分～午後4時30分。

場　所　市役所別館環境業務課

※持ち込みは5点以内ですべて有料。

※戸別収集の予約は、環境業務課（☎983-5340）まで。電話番号はお間違えのないように。

▶自動車文庫の巡回日程

・大雨注意報・警報発令時は運休

・★の巡回日に市民課の証明受付業務を行います（証明書は、後日郵送）

30分間停車します	
9月3日、24日（金）	
南ケ丘保育園	14:00～
欽明台東（欽明つつじ公園）	14:50～
内里（有都小学校）	15:40～
川口（まつむし児童公園）	16:20～
9月8日、29日（水）	
有都交流センター	14:10～
美濃山御幸（みゆき南公園）	15:00～
美濃山出島（農協集荷場）	15:40～
岩田岩ノ前（石田神社御旅所）	16:20～
9月10日（金）	
岩田松原（魚清前）	14:10～
八幡山田（しののめ公園）	15:00～
美濃山幸水（幸水集会所）	15:40～
★八幡樋ノ口（今井氏宅前）	16:30～
9月15日（水）	
男山笹谷（わかたけ保育園）	14:10～
橋本意足（あらかし公園）	15:00～
橋本西山本（橋本橋東側）	15:40～
西山足立（橋本児童センター）	16:20～
9月17日（金）	
有都福祉交流センター	14:00～
都々城地区センター	14:40～
★八幡長町・北（シンエイ化学内）	15:30～
橋本栗ケ谷（メロディハイム前）	16:20～
9月1日、22日（水）	
南ケ丘児童センター	14:00～
橋本塩釜（島岡歯科医院前）	14:40～
上津屋浜垣内（御旅所）	15:30～
★八幡長町・南（児童遊園）	16:20～

≪子育て相談≫
子育てについての悩みごとや困ったことなど、気軽にご相談ください。
※来所相談は事前にお電話ください。
月曜～金曜日（祝日除く）午前9時～正午、午後1時～4時
子育て支援センター「あいあいポケット」（男山指月3-11　指月児童センター内／☎983-8747）
第二子育て支援センター「そよかぜ」（八幡三反長10　南ケ丘第二保育園内／☎981-5009）

○赤ちゃんの広場　妊婦さんと生後2カ月から1歳半くらいまでの親子が対象。赤ちゃんと一緒に手遊びやふれあい遊びを楽しみましょう。時間は午前10時～11時15分です。下記から1カ所を選び、参加してください（★は離乳食展示あり）。

保育園で行う赤ちゃんの広場は各保育園に、保育園以外での赤ちゃんの広場は子育て支援センターに、事前に申し込んでください。

◆2日(木)わかたけ保育園◆3日(金)南ケ丘保育園★、みその保育園◆6日(月)南ケ丘第二保育園、みやこ保育園◆16日(木)有都保育園、美濃山グリーンタウン集会所◆17日(金)竹園児童センター◆24日(金)美濃山コミュニティセンター◆29日(水)橋本児童センター

○子育て講座　乳幼児の救急処置について、〝もしもの時にこれさえ知っておけばお子様を助けることができる〟。30日（木）午前10時～11時、子育て支援センター
講　師　下出理絵氏（救急救命処置インストラクター）
対　象　あいあいサロン参加の親子

○お話の出前　市内のあちこちに、お話をもって出かけます。手遊びや大型絵本の読み聞かせなど。28日（火）午前10時30分～11時30分、さくら公園
※申し込み不要。就学前のお子さん・お孫さんとお越しください。子育て相談も行っています。問い合わせは子育て支援センターへ。

○あそびの広場　おおむね1歳半から就学前までの親子が対象。時間は午前10時～11時30分です。第二子育て支援センターに事前に申し込んでください。今月は「ボール遊びを楽しもう」です。
○竹園児童センター　3日（金）
○橋本児童センター　8日（水）
○美濃山コミュニティセンター
1日（水）・22日（水）
※22日（水）は「自由あそび」です。

○お父さんも子育ての主役です　毎月第2土曜日は、お父さんとお子さんが一緒に遊んでもらえるよう「あいあいポケット」を開設しています。たくさんのお父さんの参加をお待ちしています。
11日（土）午前9時～正午、午後1時～4時、子育て支援センター

○サロン　子育てについて、お母さん同士で気軽におしゃべりしましょう。時間は午前10時～11時15分です。
<そよかぜサロン>
7日（火）・21日（火）、第二子育て支援センター
対　象　妊婦さんと生後2カ月から1歳6カ月くらいの親子
<ひよこサロン>
15日（水）子育て支援センター
対　象　妊婦さんと生後2カ月から6カ月くらいの親子
<あいあいサロン>
30日（木）子育て支援センター
対　象　生後7カ月から1歳6カ月くらいの親子
※重複参加可能です。

●保育園の開放日

南ケ丘保育園…7日（火）「パラバルーンであそぼう」、17日（金）園庭開放（☎981-3125）
南ケ丘第二保育園…13日（月）園庭開放（☎982-3330）
みその保育園…16日（木）「しゃぼん玉あそびをしよう」、10日（金）園庭開放（☎981-8101）
みやこ保育園…13日(月)「泥んこあそびをしよう」、28日(火)園庭開放（☎981-2511）
有都保育園…3日（金）「水あそびやぬたくりをしてみよう」、10日(金)園庭開放（☎981-0873）
わかたけ保育園…3日（金）「在園児と一緒にあそぼう」、6日（月）園庭開放（☎983-1313）
山鳩保育園…15日（水）月見だんごクッキング（☎981-0982）
男山保育園…4日(土)園庭開放（☎982-0701）
ぶどうの木保育園…2日（木）色水あそび、川あそび、毎週木曜日園庭開放（雨天中止）（☎982-9013）
くすのき保育園…15日（水）月見だんごクッキング（☎983-1200）
山鳩第二保育園…15日（水）月見だんごクッキング、毎月第2金曜日かるがもランド（☎981-0700）
※時間は午前10時～11時30分です。
※申し込み不要。直接、園にお越しください。できるだけ歩いて参加してください。
※育児相談も行っています。

●幼稚園の開放日

八幡幼稚園…8日（水）「体を動かしてあそぼう」、△22日（水）幼稚園説明会、29日（水）園庭開放（☎981-0180）
八幡第二幼稚園…8日（水）「体を動かしてあそぼう」、△15日（水）幼稚園説明会、9日（木）園庭開放（☎981-6950）
八幡第三幼稚園…△15日（水）幼稚園説明会、22日（水）「園庭であそぼう」、8日（水）園庭開放（☎982-8566）
八幡第四幼稚園…△15日（水）幼稚園説明会、16日（木）「一緒にあそぼう」、8日（水）園庭開放（☎982-2447）
橋本幼稚園…8日（水）「園庭であそぼう」、△15日（水）幼稚園説明会、■3日（金）園庭開放（☎982-0607）
有都幼稚園…3日（金）「水あそびやぬたくりをしてみよう」、10日(金)園庭開放（☎981-0873）
早苗幼稚園…8日（水）、22日（水）▲「いっしょにあそぼう　GO！GO！キッズ！」（☎981-2268）
※時間は午前10時～11時30分（▲は午前10時30分～正午、△は午後1時30分～2時30分、■は午後0時30分～午後2時）です。
※申し込み不要。直接、園にお越しください。

困った時はご相談ください

市役所代表番号（☎983-1111）から各課にお問い合わせください。

◆弁護士相談
秘書広報課

【電話予約制先着順、定員（8人）になり次第締め切り】
京都弁護士会から派遣された弁護士が相談に応じます。時間はいずれも午後1時15分～4時です（相談時間は1人20分）。
○9月7日（火）<予約は8月31日～>文化センター3階講習室1○9月14日（火）<予約は7日～>文化センター2階会議室1○9月21日（火）<予約は14日～>生活情報センター○10月5日(火)<予約は9月28日～>文化センター2階会議室1
※電話予約は午前9時から、生活情報センター（☎983-8400）へ。

◆消費生活相談
生活情報センター

消費生活全般に関わる相談に、公的資格を持った専門相談員が応じます。月曜～金曜日（祝日除く）午前9時～正午・午後1時～5時、生活情報センター（☎983-8400）

◆行政相談
秘書広報課

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。
9月17日(金)文化センター3階講習室1※時間は午前10時～正午・午後1時～4時です。

◆年金相談
市民課

【電話予約制】
待ち時間を短縮するため予約制になっています。年金相談を希望される人は下記に予約してください。
9月24日(金)午前10時～午後4時、文化センター2階会議室1
予約先　京都南年金事務所お客様相談室（☎644-1165）

◆児童虐待の通告について
子育て支援課

月曜～金曜日　午前8時30分～午後5時※緊急時は土日祝日、夜間の対応を行います。
※府宇治児童相談所（☎0774-44-3340）でも対応します。

◆家庭児童相談室
子育て支援課

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。
月曜～金曜日（祝日除く）午前10時～午後5時、子育て支援課

◆ふれあい福祉相談
ふれあい福祉センター

困りごとの内容を問わず、専任相談員が相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター（☎983-2000）
【常設相談】月曜～金曜日　午前9時～午後4時、福祉・商工会館内社会福祉協議会（時間外の夜間・休日はセンターが委託する機関への転送電話で受け付けします）
【出張相談】9月15日（水）午前10時～午後2時、八寿園

◆障がい児者相談
障がい福祉課

障がいのある人やその家族からの相談に応じます。時間は午後1時～3時。日程、対象は次のとおりです。
9月7日(火)生涯学習センター（視覚、聴覚）、10月5日（火）福祉センター（知的、聴覚）

◆人権相談
人権啓発課

人権の侵害や差別、いやがらせなど、人権に関わる相談やいろいろな悩みに人権擁護委員が応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。
9月13日（月）、27日（月）八幡人権・交流センター、電話相談も受け付けます（☎981-3127）。
※時間はいずれも午後1時～4時。

◆介護相談
高齢介護課

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の生活不安に関する相談と情報提供を行います。
月曜～金曜日（祝日除く）午前8時30分～午後5時、地域包括支援センター（市役所高齢介護課内）、地域包括支援センターやまぼと（☎982-8000）※以下の在宅介護支援センターでも相談を受け付けています。
京都八勝館（☎982-3883）、京都ひまわり園（☎983-8111）、有智の郷（☎972-1000）

◆母子父子家庭相談
子育て支援課

母子・父子家庭の皆さんの相談を受け付け、悩みごとを解決する情報を提供します。月曜～金曜日（祝日除く）午前10時～午後5時、子育て支援課

◆女性相談
人権啓発課

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性問題について相談に応じます。
月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～午後5時、八幡人権・交流センター
※女性専門相談も実施（要予約）。
9月9日(木)、24日（金）午後1時30分～4時30分、詳しくは八幡人権・交流センター（☎983-1784）まで。

▶肺がん・結核検診

肺がん検診は40歳以上、結核検診は65歳以上が対象（平成23年3月31日基準）。検診は無料です。お近くの会場までお越しください。なお、会場へは公共交通機関をご利用ください。日程は下記のとおりです。

日程	受付時間	実施場所
9月1日(水)	9:30～11:20	男山中央センター郵便局横道路
	13:20～14:00	志水公民館
	14:30～15:20	八寿園
	15:50～16:30	美濃山宰水集会所
9月2日(木)	9:30～10:30	美濃山グリーンタウン集会所
	10:50～11:30	美濃山コミュニティセンター
	13:30～14:50	大森医院駐車場
	15:30～16:30	山柴公民館
9月3日(金)	10:00～10:30	やわた作業所前
	11:00～11:30	西戸津バス停留所
	13:30～14:30	南ケ丘老人の家
	15:00～16:20	母子健康センター東側

特定健康診査

国民健康保険に加入している40歳～74歳の人（昭和10年8月1日～昭和46年3月31日生）を対象に指定医療機関で特定健康診査を実施しています。6月末に「受診券」「受診票」「受診の説明文」を郵送しました。健康保険証と一緒に受診の際に持参ください。

年度途中で国民健康保険に加入した人で、今年度特定健康診査を受けていない人は9月30日(木)までに健康推進課で手続きが必要です。受診期間は10月30日(土)まで。費用は無料です。

▶9月の各種健康相談の開設日

▼窓口リハビリ相談
16日(木)母子健康センター
40歳以上が対象。作業療法士が運動や福祉用具などの相談に応じます。

▼窓口健康相談
16日(木)母子健康センター
40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。

▼高齢者健康相談
16日(木)南ケ丘老人の家
30日(木)八寿園
65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間は午前9時30分～11時。
※窓口リハビリ相談は事前に健康推進課へ予約してください。

▶高齢者インフルエンザ(接種日現在65歳以上)

本年度は、季節性と新型の混合ワクチン（3価ワクチン）での接種となります。申込方法は下記のとおりです。

※市内指定医療機関で接種希望 自己負担1,000円(市民税非課税世帯)	⇒	直接医療機関に申し込み 10月18日（月）～
※市内指定医療機関で接種希望 無料(市民税非課税世帯・生活保護世帯) ※他市の医療機関で接種希望	⇒	健康推進課へ申し込み 10月1日（金）～

がん検診、ウイルス検診、後期高齢者健診

◇子宮がん検診

実施時期　7月～平成23年2月28日（月）
申込期限　平成23年1月31日（月）
場　所　京都府内の指定医療機関
※八幡市内の指定医療機関は、大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科、京都八幡病院の3カ所です。
対　象　20歳以上、女性
内　容　問診、内診、子宮頸部細胞診※医師が必要と判断した人は子宮体がん検診をご案内します。
費　用　800円（一部負担金）
※体がん検診実施の場合、別途500円必要。

◇大腸がん検診

申し込みは9月17日(金)まで

申込場所　健康推進課または「肺がん・結核検診の実施会場」（別表参照）※ハガキ、電話での受け付けはできません。
対　象　40歳以上
内　容　検査容器に2日分の便をとり、持参
費　用　200円（一部負担金）
検体受付　9月24日（金）（土・日・祝日を除く）までの午前8時30分～正午、午後1時～5時15分に健康推進課へ

◇前立腺がん検診

実施時期　7月～10月
申込期限　9月30日（木）
場　所　指定医療機関
対　象　55歳以上、男性（前立腺がんで治療中の人は除く）
内　容　血中PSA値測定
費　用　500円（一部負担金）

◇肝炎ウイルス検診

実施時期　7月～10月
申込期限　9月30日（木）
場　所　指定医療機関
対　象　40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない人
内　容　問診、血液検査（B型、C型肝炎ウイルス検査）
費　用　無料

◇後期高齢者健康診査

実施時期　7月～10月
申込期限　9月30日（木）
場　所　指定医療機関
対　象　75歳以上および65歳以上の一定障がい認定者で後期高齢者医療被保険者証を持つ人
内　容　問診、身体計測、検尿、血圧測定、血液検査（血糖・血中脂質・肝機能・貧血）、心電図など
費　用　無料

申込方法　健康推進課窓口でお申し込みいただくか、ハガキに①希望検診名②住所③氏名④生年月日⑤満年齢(▼)⑥電話番号を記入し、郵送（申込期間内の消印有効）もしくは持参してください。
※子宮がん検診をお申し込みの場合、受診する医療機関名（八幡市外の場合、所在地も）をご記入ください。
▼各検診年齢は、平成23年3月31日基準。

【一部負担金免除について】次の①～③に該当する人は、無料になります。①市民税非課税世帯および生活保護世帯の人②65歳～69歳で後期高齢者医療制度に加入している人（後期高齢者医療被保険者証を持つ人）③70歳以上の人
※①②の人は健康推進課へ事前申請が必要、③の人は免除手続き不要。

▶生活習慣病予防健康診査

実施時期　7月～10月
申込期限　9月30日（木）
申込方法　保護課で「生活保護受給者証明書」の交付を受け、健康推進課備え付けの申込書に記入のうえ、申し込んでください。
場　所　指定医療機関
対　象　40歳以上の生活保護世帯等の無保険者
内　容　問診、身体計測、検尿、血圧測定、血液検査（血糖・血中脂質・肝機能・貧血）、心電図など
費　用　無料

お知らせ

▶機能訓練(リハビリテーション)参加者募集

随時受け付けています

対　象　40歳～64歳で、脳卒中などの病気や外傷が原因で身体に障がいがあり、日常生活の動作に何らかの支障を感じている人で、次の①～③のいずれかに該当する人。
①介護保険の認定を受けていない、非該当となった②認定期間が切れている③要支援～要介護1で過去1年間サービスを利用していない
内　容　家庭でもできる運動や歩行練習の方法、体に負担がかからない動作の仕方などを理学療法士、作業療法士が個別指導します。
場　所　母子健康センター
日　程　月2回（午後～）登録制
※詳しくは健康推進課まで。

▶第27回歯のひろば

幼児から成人まで、歯に関するあらゆる相談に応じます。
日　時　10月17日（日）午前10時～午後2時
場　所　文化センター小ホール
内　容　歯の健診および相談、歯みがき指導、フッ素塗布、入れ歯・矯正・歯周病相談、カルシウムたっぷりおやつプレゼント（子ども先着500人）※来場者にはもれなく歯ブラシ、健診を受けた人にはミラーもプレゼントします。

▶料理教室参加者募集

①男性のための料理教室②お米を使った栄養料理教室
日　時　①9月24日(金)②30日(木)いずれも午前10時～正午
場　所　①八幡人権・交流センター②男山公民館
定　員　①男性の市民先着20人②先着20人
献　立　①サンマの野菜あんかけ、蒸しナスと枝豆のサラダ等②手毬寿司、野菜の香味ソース和え、南禅寺蒸し等
参加費　①②とも500円
持ち物　エプロン、三角巾、ふきん2～3枚、筆記用具
申込み　9月17日（金）までに電話で健康推進課へ

小児救急医療

次の医療機関では休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。
●宇治徳洲会病院（☎0774-20-1111）
月～金曜日（午後6時～翌日午前8時）
●田辺中央病院（☎0774-63-1111）
土曜日（午後6時～翌日午前8時）
日曜日（午前8時～翌日午前8時）
祝　日（午前8時～翌日午前8時）

＊新鮮野菜等の販売＊

松花堂ふれあい市
○日時　毎週土曜日　午前9時～10時
○場所　松花堂美術館

流れ橋ふれあい市
○日時　毎週日曜日　午前10時～正午
○場所　やわた流れ橋交流プラザ「四季彩館」

◆売り切れの節は、ご容赦ください。農業振興課

保健医療福祉

市役所への問い合わせは
☎983-1111（代）へ

保健

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。
◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

予防接種

◎特に表記があるもの以外、実施場所は母子健康センターです。

▶三種混合、二種混合

○三種混合（ジフテリア、百日せき、破傷風）
対　象　生後3カ月から7歳6カ月未満
1期初回＝20日から56日（3～8週）の間隔をあけて3回接種
1期追加＝1期初回接種（3回）終了後、12カ月～18カ月までに1回接種
接種方法　「予診票」を市内指定医療機関（かかりつけ医）に持参して接種を受けてください。
<平成22年8月生>10月初めに「予診票」を郵送します。転入等で「予診票」を持っていない人は健康推進課に連絡してください。「予診票」を郵送します。
※百日せきにかかった場合も、二種混合または三種混合の接種ができます。かかりつけ医にご相談ください。
○二種混合（ジフテリア、破傷風）
対　象　11歳以上13歳未満に1回接種
接種方法　「予診票」を市内指定医療機関（かかりつけ医）に持参して接種を受けてください。
※接種時には保護者が必ずお連れください。
<平成11年9月生>10月初めに「予診票」を郵送します。

乳幼児・児童

▼9月の乳幼児健康診査・育児健康相談のご案内▼

事業名	会場	日程	受付時間	対象	10月の日程
3カ月児健康診査	母子健康センター	7日(火)	午後1時～2時	平成22年4月21日～5月10日生	15日（金）
		28日(火)		平成22年5月11日～5月31日生	
10カ月児育児健康相談	美濃山コミュニティセンター	6日(月)	午前9時30分～10時30分	平成21年10月生 ※上記以外の乳幼児も希望があれば、当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。計測・相談に応じます（予約不要）	4日（月）
	八幡人権・交流センター	10日(金)			8日（金）
	子育て支援センター（男山指月）	1日(水)			6日（水）
	男山公民館	2日(木)			7日（木）
	橋本公民館	7日(火)			5日（火）
	母子健康センター	9日(木)			12日（火）
	有都福祉交流センター	／			28日（木）
1歳6カ月児健康診査	母子健康センター	8日(水)	午後1時～2時	平成21年2月3日～2月25日生	18日（月）
		29日(水)		平成21年2月26日～3月16日生	
3歳児健康診査		21日(火)		平成19年3月生	19日（火）
		22日(水)			20日（水）

※対象者には通知しています。
※男山公民館・子育て支援センターには駐車場がありません。
【持ち物】母子健康手帳、3カ月・1歳6カ月・3歳児健康診査と10カ月児育児健康相談の対象の人は質問用紙
【健診内容】身体計測、内科診察（健診のみ）、育児相談、発達確認をします。
◎3カ月児健康診査は離乳食の話があります。
◎1歳6カ月児健康診査では手作りおやつの試食があります。（協力：市食生活改善推進員協議会）
◎1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査は栄養相談、歯科健診（ブラッシング指導）があります。歯ブラシをお持ちください。
◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

▶麻しん風しん混合（MR）

平成20年から5年間の期限付きで対象者が拡大
第3期：中学1年生相当
第4期：高校3年生相当

【1期】生後12カ月～生後24カ月未満に1回接種
<平成21年9月生の人>10月初めに「予診票」を郵送します。
【2期】保育園・幼稚園等の年長児相当（平成16年4月2日生～平成17年4月1日生）に1回接種
すでに「予診票」を郵送しています。
【3期】中学1年生相当（平成9年4月2日生～平成10年4月1日生）に1回接種
※市立中学校生以外は、「予診票」を郵送しています。
【4期】高校3年生相当（平成4年4月2日生～平成5年4月1日生）に1回接種
すでに「予診票」を郵送しています。
接種方法　「予診票」を市内指定医療機関に持参して接種を受けてください。
転入等で「予診票」を持っていない人は健康推進課に連絡してください。「予診票」を郵送します。

▶日本脳炎

日本脳炎予防接種については、厚生労働省の通知により、これまで積極的な勧奨を差し控えていましたが、第1期の対象者（今年度は3歳への初回接種）に対し、積極的接種勧奨を行うことになりました。また第2期の予防接種への位置づけや、接種期間にできなかった人への対応については、国において検討しています。

■接種方法（個別接種）
満3歳の誕生月翌月（平成19年8月生まれは9月、同9月生まれは10月）上旬に「予診票」を郵送します。この個人通知に同封する「予診票」を市内日本脳炎予防接種指定医療機関に持参して接種を受けてください。
①第1期初回＝6日から28日の間隔で2回接種
②第1期追加＝第1期初回終了後おおむね1年後に1回接種
※平成18年4月1日以前の生まれから満7歳6カ月未満の人で、第1期の日本脳炎予防接種を受けていない場合、希望すれば受けることができます。健康推進課に申し込んでください。
詳しい情報は国立感染症研究所感染症情報センターホームページ（http://idsc.nih.go.jp/disease/JEncephalitis/index.html）

▶BCG

生後6カ月未満の乳児が対象。直接BCG接種を行います。毎月1回実施します。
BCGは早期接種が大切です。他の予防接種よりも優先して接種してください。
日　程　9月14日（火）
受付時間　午後1時20分～2時20分
※次回は10月13日（水）です。
※生後6カ月～1歳未満のお子さんで、医学的判断にて接種できなかった場合は健康推進課へ早めに相談してください。
<平成22年8月生>10月初めに「予診票」を郵送します。

高齢者・成人

▶不妊治療を一部助成

対　象　市内に居住し、かつ京都府内市町村に1年以上住所を有する夫婦で各種医療保険に加入している人
対象となる治療　不妊治療のうち保険適用の治療
※府外の医療機関での治療も対象。
助成金額　保険診療に係る被保険者自己負担額の2分の1
※1年度1人当たり3万円が限度。
申請方法等詳細は健康推進課まで。

休日応急診療所

☎983-3001

診療日　日曜日・祝日・年末年始
受付時間　午前11時30分～午後5時30分
（診療時間　正午～）
場　所　八幡園内73-3（市役所北側）
診療科目　内科・小児科、歯科