

はつらつ健康教室

介護予防に努めましょう。
対象 65歳以上で外出の頻度が少ない人(介護保険の通所系サービスや介護予防教室利用者を除く)
内容 体操、ゲーム、茶話会、季節の行事など
①場所 ②日時 ③定員
■①デイサービスセンターやまばと(男山金振24-1) ②9月7日~平成23年3月15日の毎週火曜日、午前10時~正午③15人
■①京都八勝館(橋本塩釜21) ②9月8日~平成23年3月9日の毎週水曜日、午後2時~4時③15人
■①京都ひまわり園(八幡清水井31) ②9月7日~平成23年3月15日の毎週火曜日、午後2時~4時③15人
■①有智の郷(内里北ノ口5-1) ②9月2日~平成23年3月3日の毎週木曜日、午後2時~4時③15人
■①ディアレスト(八幡城内26) ②9月1日~平成23年2月23日の毎週水曜日、午前10時~正午③10人
※祝日、年末年始を除く全24回。参加費 1回100円(他内容により実費負担あり)
申込み 8月2日(月)~13日(金)に直接高齢介護課へ
※電話での申し込み不可。定員を超えた場合は抽選。

オープンダブルス団体卓球大会

日時 9月5日(日)午前9時~午後6時
場所 市民体育館
対象 オープン参加
種目 男女年齢別ダブルス団体戦。リーグ戦後、トーナメント方式
①一般男子、女子(年齢制限なし)
②シニア(全員当日満50歳以上)
③ベテラン(全員当日満60歳以上)
※3~4名のダブルス団体戦。
参加費 1組3,000円
申込み・問合せ ハガキに大会名、種目、チーム名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、8月24日(火)必着で〒614-8155上奈良城垣内22市卓球連盟=橋健三(☎983-5670)へ



募集

市民文化祭の展示発表 出品募集

10月30日(土)・31日(日)に行われる第38回八幡市民文化祭の展示発表の作品を募集します。
出品資格 市内在住または在勤、在学する人(中学生以下を除く)
※団体代表者または個人は実行委員会に参加すること。
出品種目 書、絵画、写真、陶芸、手工芸、文芸(短歌・俳句など展示可能なもの)、生花、園芸、その他共同制作など展示発表に適するもの
出品点数 各種目1人1点、共同制作は1グループ1点
出品要件 ①壁面または卓上に展示できるもの②書および絵画作品は額または軸装とし、ガラス板にかえてアクリル板の使用が望ましい
申込み 社会教育課、生涯学習センター、各公民館、コミュニティセンター、市民交流センター、文化センターに備え付けの申込書に記入のうえ、下記の受け付け日時に文化センター1階ロビーまで持参
受付日時 9月26日(日)午後1時~3時
問合せ 市文化協会(☎・FAX983-9202、火・木・金の午前9時~午後4時)

交通安全書道展

あなたの書いた1枚で八幡を交通事故のないまちにしましょう。
出品方法 ①作品は普通半紙、1人1点、未発表のものに限る②所定の出品票に氏名、学校名、学年等を記入し、作品中央下部に貼る
課題参考例

Table with 2 columns: 出品票見本のりしろ (Form fields for name, school, year, and dimensions)

提出先 9月2日(木)、3日(金)午後1時~5時に管理・交通課へ
書道展開催日程 9月18日(土)~30日(木)、生涯学習センター
※作品は返却しません。

Form for the交通安全書道展 with fields for name, school, year, and dimensions.

イベント

懐かしの歌声ホール 国民文化祭京都協賛イベント

昭和歌謡などをソングリーダー小泉さんとともに、全員で合唱します。
日時 8月29日(日)午後4時~6時
場所 生涯学習センターふれあいホール
定員 250人
入場料 前売700円、当日900円(小学生以下無料)
※チケット好評発売中。
問合せ 生涯学習センター(☎983-6002)



手作り石けんとうろう作り

食用廃油で作る石けんと牛乳パックを使ったとうろう作り。
日時 8月20日(金)午前10時~正午
場所 男山公民館
対象 小学生以上と保護者、市民
定員 20人
参加費 1人100円
持ち物 牛乳パック1つ、エプロン、手拭き
申込み 電話で「水と緑を守る市民の会」=森本(☎981-0638)まで

楽しい竹細工教室

~うぐいす笛を作ってみよう!~
日時 8月26日(木)午後1時~3時
場所 男山レクリエーションセンター
対象 市内の幼児、小学生
定員 30人
参加費 無料(当日申し込み100円)
申込み 電話、FAXで市民交流センター(☎・FAX983-9202)まで

障がい者学習支援事業

映画鑑賞会「育子からの手紙」
日時 8月22日(日)午後1時30分~3時30分
場所 生涯学習センターふれあいホール
定員 250人
※障がいのある人優先。
参加費 無料
申込み 電話またはFAXで生涯学習センター(☎983-6002、FAX983-1726)まで

八幡市老人クラブ演芸大会

日時 8月26日(木)午前10時~午後4時
場所 文化センター
内容 民舞・ダンス・カラオケ・フラダンス・大正琴・民謡・詩吟など日頃の練習成果を発表
※入場無料。自由にお越しください。
問合せ 老人クラブ連合会事務局(八寿園内、☎983-3868)

8月7日から9日まで背割堤で七夕まつりが開催されます。それにちなんでみなさんの願い事を聞いてみました。

あなたも一言

八幡平田
片家 美紀子さん
歌音 ちゃん



子どもが生まれて初めてむかえる七夕です。
家族3人いつまでも仲良く健康に暮らせませうように。

八幡小松
南向 清子さん



常日ごろ、人と人のコミュニケーションの大切さを実感しています。
気の合う仲間といつまでも仲良くすごせませうように。

男山美桜
関川 昌枝さん



今年の春で97歳になりました。今も健康に元気でいられることに感謝しながらこれからも楽しい毎日を送ることができますように。

新鮮野菜等の販売

松花堂ふれあい市
日時 毎週土曜日
午前9時~10時
場所 松花堂美術館
流し橋ふれあい市
日時 毎週日曜日
午前10時~正午
場所 やわた流し橋交流プラザ「四季彩館」
◆売り切れの際は、ご容赦ください。 農産振興課

今月のテーマ

七夕の願い事

情報ひろば

市役所への問い合わせは
☎983-1111 (代)へ
市の主催・共催・後援のみ掲載

市政情報

▶児童・特別児童扶養手当

母子家庭や障がい児を養育している家庭に、児童扶養手当および特別児童扶養手当を支給します。なお両手当とも受給者および扶養義務者の所得による制限があります。

【児童扶養手当】父母の離婚などにより、父と生活をともにできない児童の母、あるいは母に代わってその児童を養育している人に支給。

◆対象となる児童 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童、または20歳未満でおおむね中度以上の障がいがある児童で、次のいずれかに該当する児童。

- ①父母が離婚後、父と生計を同じくしていない児童
- ②父が死亡した児童
- ③父が障がいの状態(基準あり)にある児童
- ④父から1年以上遺棄されている児童
- ⑤父が法令により1年以上拘禁されている児童
- ⑥父の生死が1年以上明らかでない児童
- ⑦婚姻によらないで生まれた児童で、父と生計を同じくしていない児童

◆手当額(月額) 所得に応じて、次のいずれかの額になります。

『全部支給・児童1人』41,720円

なお児童2人目は5,000円、3人目以上は1人増えるごとに3,000円が加算。

『一部支給・児童1人』41,710円～9,850円

【特別児童扶養手当】目や耳、体の不自由な児童、日常生活を制限される程度の病気のある児童、知的障がいや情緒障がいのある児童などを家庭で育てている父母、または父母に代わり、その児童を育てている人に支給。

◆対象となる児童 精神もしくは身体に1級・2級(おおむね中度以上)の障がいがある20歳未満の児童

※認定は医師が審査し決定します。

◆手当額(月額、児童1人)

1級=50,750円、2級=33,800円

現在、児童扶養手当および特別児童扶養手当を受給中の人は、次の期間中に現況届および所得状況届を提出してください。

●児童扶養手当(現況届)

8月2日(月)～8月31日(火)

●特別児童扶養手当(所得状況届)

8月11日(水)～9月10日(金)

問合せ 子育て支援課

▶母子家庭対象の

半日人間ドック

対象 府内在住者で65歳未満(平成22年4月1日現在)の母子家庭の母親および寡婦(寡婦の人は国民健康保険加入の被保険者)

受診日 平成22年11月～平成23年3月までの平日の午前中(土・日・祝日、年末年始は除く)

受診会場 京都第一赤十字病院

定員 府山城北保健所縦室室内管内で23人(定員を上回る場合は受診できないことがあります)

申込み 9月3日(金)までに子育て支援課へ

※申込書は子育て支援課にあります。なお、申し込みには、80円切手を貼った返信用封筒(宛名明記)が必要です。

▶犬を飼っているみなさんへ



犬を飼うには、登録(生涯1回)と狂犬病予防接種(毎年)が必要です。未登録の場合は環境保全課で手続きしてください。また市内の動物病院で狂犬病予防接種をされる際は、同時に登録もできます。

料金 登録のみ 3,000円、予防接種のみ 3,200円、登録と予防接種 6,200円

問合せ 環境保全課

▶在日外国人に特別給付金

無年金の外国人のうち、①高齢者(大正15年4月1日以前生)②重度障がい者が対象。

支給額 ①月額10,000円②月額36,000円

※ともに所得制限があります。

問合せ ①は高齢介護課、②は障がい福祉課

父子家庭のみなさまにも児童扶養手当が支給されます

(平成22年8月～11月分の手当の支給は、同年12月となります) 児童扶養手当を受給するためには、子育て支援課への申請が必要です。

【父子家庭の支給要件は】

次の①～⑤のいずれかに該当する子どもについて、父がその子どもを監護し、かつ、生計を同じくする場合に支給されます。

- ①父母が婚姻を解消した子ども
- ②母が死亡した子ども
- ③母が一定程度の障がいの状態にある子ども
- ④母の生死が明らかでない子ども
- ⑤その他(母が1年以上遺棄している子ども、母が1年以上拘禁されている子ども、母が婚姻によらないで懐胎した子どもなど)

【手当額(月額)は】

受給資格者(ひとり親家庭の父や母など)が監護、養育する子どもの数や受給資格者の所得等により決められます。

傍聴しませんか

▶行財政改革検討懇談会

日時 8月3日(火)午後1時半～場所 文化センター3階講習室5定員 先着10人
方法 当日の午後1時10分～1時20分の間に会場入り口で受け付け

▶行財政検討審議会

日時 8月31日(火)午後1時半～場所 文化センター3階講習室5定員 先着10人
方法 当日の午後1時10分～1時20分の間に会場入り口で受け付け

▶家族介護者交流事業

介護者同士の交流や心身のリフレッシュを図ります。

	場所	日時
1回目	滋賀県甲賀市(信楽町(信楽焼))	平成22年11月11日(木)
2回目	京都府舞鶴市(日本海)	平成23年1月14日(金)

※時間はいずれも午前9時～午後5時。
参加費 1,000円
申込み・問合せ 第1回目は9月10日(金)、第2回目は11月12日(金)までに高齢介護課へ

スポーツ

▶市民総体

家庭婦人バレーボール大会

日時 9月26日(日)午前9時30分～(午前8時30分集合)
場所 市民体育館
対象 市内在住または在勤の家庭婦人で構成されているチーム
競技方法 9人制 リーグトーナメント方式
参加費 1チーム3,000円
抽選 9月8日(水)、市民交流センター
申込み・問合せ 9月3日(金)までに、市家庭婦人バレーボール連盟理事長=今西(☎072-865-0977)へ

▶やわたフィッシングスクール

日時 9月18日(土)午前10時～午後4時、雨天決行
場所 さくら小学校体育館で講義。その後、近くの釣り堀で実技指導(午後から実技のみの参加も可)
対象 市内在住・在勤・在学の親子(小学生以下は必ず保護者同伴)

定員 先着15組
参加費 1人800円(入池料、保険代含む)

※昼食は各自で用意、釣り道具がない人は申し出てください。

申込み 往復ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入して9月10日(金)必着で、〒614-8501社会教育課へ

問合せ 社会教育課

▶市民総体テニス大会

日程 ①9月12日(日)=男子ダブルス②9月19日(日)=ミックスダブルス③9月26日(日)=女子ダブルス・100歳ダブルス

※時間はいずれも午前9時から、雨天予備日は①9月23日(木・祝)②10月11日(月・祝)③10月31日(日)。
場所 市民スポーツ公園
※受け付けは午前8時45分まで。

対象 市内在住・在勤者、テニス協会会員

参加費 テニス協会会員=3,000円、非会員=3,600円(いずれもダブルス1組)

試合方法 予選リーグ後決勝トーナメント、1セットマッチ(6-6タイブレイク)

申込み 申込書と参加費を持参のうえ抽選会場へ

抽選会 8月28日(土)午後7時～8時、生涯学習センターで(受け付けは午後6時～7時)

問合せ 市テニス協会=井上(☎FAX981-7734)



▶夏季ソフトボール大会

日時 9月5日(日)～19日(日)の毎日曜日、午前9時～午後5時
場所 男山レクリエーションセンター

対象 市内在住・在勤者の男子、女子チーム(1チーム25人以内)

参加費 8,000円(別途、年間登録費12,000円が必要)

試合方法 トーナメント方式

申込み 申込用紙に必要事項を記入し、現金書留に参加料(8,000円)を同封のうえ、8月16日(月)必着で〒614-8371男山雄徳5-17市ソフトボール協会=田村吉一へ。

申込用紙は社会教育課にあります。

抽選会 8月20日(金)午後7時30分厳守、男山公民館で

問合せ 市ソフトボール協会=三輪(☎981-4743、携帯090-2355-3403)

生活情報センターだより



着物の買い取りサービス

「古い不用な着物を譲ってほしい」と電話があり、知らない業者だし不安があったものの、処分したいものもあったので承諾した。来訪した業者は、着物はざっと見ただけで、次に宝石を見せられてほしいとしくく言った。断りきれず、見るだけならと思えば、結局着物数点と指輪やネックレスなど宝石箱ごと6万7千円で買い取られた。宝石は売れるつもりも無かったのに半ば強引だった。領収書にサインをさせられたが、業者からは何も書面はもらっていない。納得できず翌朝返品を求めたら、すでに品物は別業者に渡り手元には無いという。返品してほしい。

★問題点
今回のような業者の買い取りサービスは、電話勧誘であるものの、特定商取引法の適用がありません。あくまで消費者が商品や役務を有償で契約することに当ってはまらないからです。そのため、書面の交付義務等はありません。しかし、消費者と事業者の契約であるため、消費者契約法の適用は考えられます。断ったのに執拗に勧誘し契約を迫ることは、「不

退去」の恐れがありますが、「帰ってほしい」までは口に出してはいけません。
★交渉結果
センターからは、業者に買い取り明細書の提示を求め、相談者と業者を呼び話し合いました。双方の主張が大きく異なり話は平行線でしたが、少なくとも業者の説明不足が招くトラブルであることから、品物はすでに無いため、消費者に若干の追加金を支払うことで解決しました。突然の電話勧誘。必要のない時はきっぱり断ること、「いや、帰ってほしい」というしっかりとした意思表示が大切です。

多重債務法律相談【無料】

京都弁護士会より派遣された弁護士が、多重債務に関わる相談に応じます(1日4人)。
日時 8月3日(火)、9月7日(火) 午後1時~4時
申込み 相談日の2日前までに予約してください。
※相談は1人45分です。
※詳細は、生活情報センターまで(☎983-8400)。

短 信

こどもすくすくひろば

手遊びと大型紙芝居で交流会!

日時 9月8日(水) 午前10時30分~11時30分
場所 市民交流センター(旧八幡東小学校隣)
対象 1歳児~小学校就学前児をもつ世帯
参加費 無料
定員 先着20世帯
申込み・問合せ 9月6日(月)までに電話で福祉総務課へ

平成22年度自衛官等募集

募集種目 航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生(男性・女性)
受付期間 8月1日(日)~9月10日(金)。ただし、自衛官候補生(男性)は年間を通じて受け付けます。
※応募資格、試験日など詳しくは自衛隊宇治地域事務所(☎0774-44-7139)まで。

パソコン教室

日時 毎週月・火・木・金・土
◎午前コース(午前9時30分~正午)、◎午後コース(午後1時30分~4時)
※上記の曜日以外も相談可。
場所 シルバー人材センター(八幡御馬所18番地)
内容 ①パソコン操作初級~中級 ②表計算入門③画像処理④動画や音楽メール⑤発表会資料作成⑥自治会・サークルの文書、家計簿、ちらし作成、その他レベルに応じた指導
受講料 1回2,400円(テキスト代300円別途要)
問合せ シルバー人材センター事務局(☎983-0822)

手話教室基礎講座

日時 9月11日(土)~平成23年3月5日(土)までの土曜日(全22回) いずれも午後1時50分~4時
場所 文化センター3階
対象 入門講座修了または手話で簡単な自己紹介ができる人で、市内に在住または在勤・在学の人
定員 40人
受講料 1,470円(テキスト代)
申込み・問合せ 往復ハガキに①住所②氏名(ふりがな)③年齢④連絡先(電話・FAX)⑤手話学習歴⑥職業を明記し、8月30日(月)必着で〒610-0332京田辺市興戸小モ詰18山城地域活動支援センターさんさん山城「八幡市手話教室基礎」事務局(☎0774-39-7113、FAX0774-65-4102)

防火についての講習会

耳の不自由な人対象の防火講習会。手話通訳がつきます。
日時 9月5日(日) 午前10時~正午
場所 市消防本部
内容 ①防火についての講演②ビデオ上映③消火器を使った実践訓練
申込み・問合せ 市ろうあ協会(FAX075-971-0788)、社会福祉協議会(☎983-4450)

寄贈 7月16日、田實三千夫さまからやわた流れ橋交流プラザの四季彩館に、電動の石臼を寄贈いただきました。そば打ち体験教室等に活用させていただきます。ありがとうございます。

生 活

し尿収集日程のお知らせ

問合せ 城南衛管(☎631-5171)

24日(火)	川口高原
25日(水)	科手
2日(月)、26日(木)	橋本、土井、高坊、大谷
3日(火)、27日(金)	長町、樋ノ口、八幡木津川以北、森垣内、名残、川口(高原を除く)、双栗、戸津(国道以西)、下奈良(国道以西)、二階堂
4日(水)、30日(月)	山柴、千束、垣内山、吉野垣内、吉野、柴座、旦所、山路、森、御馬所、城ノ内、蒲筒池、山本、今田、園内、西島、三本橋、三ノ甲、馬場、沓田、河原崎、五反田、平田、長田、石不動、軸、岸本、東林、高畑、神原、舞台、吉原、渡丸瀬、盛戸、源氏垣外、平谷、柿木垣内、小松
5日(木)、31日(火)	清水井、松原、広門、植松、女郎花、三反長、式部谷、隅田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、中ノ山、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福祿谷、月夜田、枚方バイパス沿線、南山、美濃山
6日(金)、9月1日(水)	内里、戸津(国道以東)、下奈良(国道以東)
9日(月)、9月2日(木)	上奈良、里上津屋、浜上津屋、野尻、岩田

不用品情報

○ゆずります

電気洗濯機(無料) ベビー用品

B型ベビーカー(無料) その他▼安

来節踊り道具一式(3千円)

○ゆずってください

要物△大人用自転車△18号自転車

ボート用品△バランスボール△家具△

ちゃぶ台△ベビー用品△A型ベビーカー△A・B兼用ベビーカー△ベビ

シート△ベビーベッド△クーハン

その他△男山団地(A・C棟)アミ戸

△男山第三中学体操服一式(女子)

問合せ 生活情報センター(☎983-8400)

国勢調査を実施します



国勢調査は、日本に住むすべての人および世帯が対象です。調査結果は、社会福祉や雇用対策等、わたしたちの暮らしに役立てられます。

食用廃油の回収日程表

問合せ 環境業務課

8月11日(水)	上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイツ、双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所庁舎東側、八幡人權・交流センター、八幡御馬所、南山小西側、柿ヶ谷集会所、福祿谷114・166番地
8月13日(金)	長町北・樋ノ口集会所、長町児童公園、長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やぎ公園、足立寺史跡公園
※前日に18リットル容器を設置し回収日に持ち帰りますので、回収日の午前8時までに出してください。	

NEW BOOK 新着図書紹介

【児童図書】

「もってみよう」

松橋 利光/写真・文



ザリガニをみつけたら、つかまえてもってみよう。はさみがこわい? だいじょうぶ、ただしいもちかたをすれば、はさまれる

ことはないのです。

他にも、チョウやトンボ、カブトムシ…。この本をよんで、安全なもちかた、もってはいけないいきものを、よくしよう。そして、いきものをつかまったら、よくかんじつし、ともだちになろう。
小学中級から。

【成人図書】

火葬のごとく あさの あつこ
求天記-宮本武蔵正伝- 加藤 廣
母-オモニー- 姜 尚中
あんちゃん 北原 亜以子
老いらくの恋-縮尻鏡三郎- 佐藤 雅美
龍馬の油断-幕末七人の侍- 津本 陽
柚子の花咲く 葉室 麟
夜行観覧車 湊 かなえ
小暮写真館 宮部 みゆき
遺書配達人 森村 誠一
全力でスローボールを投げる 北尾 トロ

【参考図書】

雑誌新聞総かたろぐ 2010年版
メディア・リサーチ・センター
オセアニアを知る事典 新版
平凡社

図書館の休館日

図書館は毎週月曜日、26日(木・館内整理日)は休館します。

◆八幡市民図書館(☎982-7322)

◆男山市民図書館(☎982-4123)

自動車文庫の巡回日程

・大雨注意報・警報発令時は運休
・★の巡回日に市民課の証明受付業務を行います(証明書は、後日郵送)

30分間停車します	
8月13日(金)	
南ヶ丘保育園	14:00~
欽明台東(欽明つつじ公園)	14:50~
内里(有都小学校)	15:40~
川口(まつむし児童公園)	16:20~
8月18日(水)	
有都交流センター	14:10~
美濃山御幸(みゆき南公園)	15:00~
美濃山出島(農協集荷場)	15:40~
岩田岩ノ前(石田神社御旅所)	16:20~
8月20日(金)	
岩田松原(魚清前)	14:10~
八幡山田(しのめ公園)	15:00~
美濃山幸水(幸水集会所)	15:40~
★八幡樋ノ口(今井氏宅前)	16:30~
8月4日、25日(水)	
男山権谷(わかたけ保育園)	14:10~
橋本意定(あらかし公園)	15:00~
橋本西山本(橋本橋東側)	15:40~
西山足立(橋本児童センター)	16:20~
8月6日、27日(金)	
有都福祉交流センター	14:00~
都々城地区センター	14:40~
★八幡長町・北(シエンエ化学内)	15:30~
橋本栗ヶ谷(マロディハイム前)	16:20~
8月11日(水)	
南ヶ丘児童センター	14:00~
橋本塩釜(島岡歯科医院前)	14:40~
上津屋浜垣内(御旅所)	15:30~
★八幡長町・南(児童遊園)	16:20~



＜子育て相談＞

子育てについての悩みごとや困ったことなど、気軽にご相談ください。
 ※来所相談は事前にお電話ください。
 月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時

申し込みは 子育て支援センター
あいあいポケットへ

(男山指月3-11
 指月児童センター内/☎983-8747)

申し込みは 第二子育て支援センター
そよかぜへ

(八幡三反長10
 南ヶ丘第二保育園内/☎981-5009)

● 保育園の開放日

南ヶ丘保育園…6日(金)・20日(金)
 ▲園庭開放
 南ヶ丘第二保育園…9日(月)▲プ
 ール遊びをしよう
 みその保育園…19日(木)▲プ
 ール遊びをしよう、31日(火)園庭開放
 みやこ保育園…9日(月)▲水遊び
 やプール遊びをしよう
 わかたけ保育園…30日(月)園庭開放
 八幡保育園…19日(木)プール遊び
 (雨天中止)
 ぶどうの木保育園…2日(月)～20
 日(金)水遊び、プール遊び(13日
 (金)と雨天、土曜日は中止)、毎
 週木曜日園庭開放(雨天、土曜日は
 中止)

● 幼稚園の開放日

八幡第二幼稚園…9日(月)園庭開放
 橋本幼稚園…27日(金)園庭開放

早苗幼稚園…29日(日)■「いっし
 よにあそぼう GO!GO!キッズ
 !」一日入園

※時間は午前10時～11時30分(▲は
 午前10時30分～正午、■は午前10時
 ～正午)です。
 ※申し込み不要。直接、園にお越し
 ください。

＜問合せ＞

- 南ヶ丘保育園 (☎981-3125)
- 南ヶ丘第二保育園 (☎982-3330)
- みその保育園 (☎981-8101)
- みやこ保育園 (☎981-2511)
- わかたけ保育園 (☎983-1313)
- 八幡保育園 (☎981-7491)
- ぶどうの木保育園 (☎982-9013)
- 八幡第二幼稚園 (☎981-6950)
- 橋本幼稚園 (☎982-0607)
- 早苗幼稚園 (☎981-2268)

国民年金からのお知らせ

保険料はきちんと納めましょう

国民年金の給付は、老後の生活保障である老齢基礎年金だけでなく、思わぬ事故等により障害が残ったときの障害基礎年金、生計を維持している人が亡くなったときの遺族基礎年金があります。保険料を納付期限までに納めなければ、このような年金給付を受けられないことがあります。また、納付期限から2年経過すると保険料を納付することができなくなるため、将来、受給する基礎年金の年金額が少なくなったり、受けられなくなったりする場合があります。

保険料の納付方法は、日本年金機構から送付される「納付案内書」で金融機関やコンビニエンスストアで納める方法と、金融機関の預金口座から自動的に引き落とす口座振替(希望される場合は、金融機関の窓口にて手続きをしてください。持参する物:預金通帳、届出印、納付書)やクレジットカード払い(希望される場合は、年金事務所へ申し込みが必要)があります。

付加年金保険料を納付しませんか

老齢基礎年金の年金額は792,100円(満額=40年間保険料納付)ですが、老後に少しでも多い老齢基礎年金を受けたいと考え

ている人は、毎月保険料(15,100円)のほかに、付加年金保険料(1カ月400円)を上乗せして納付することができ(金額はすべて平成22年度額)、国民年金保険料と同じく、全額が所得申告時の社会保険料控除の対象となります。付加年金保険料を納めることができるのは、第1号被保険者または任意加入被保険者です。保険料納付の免除・猶予を受けている人や国民年金基金の加入者は、付加年金保険料を納付することはできません。付加年金額は「200円×付加保険料納付月数」です。例えば、40年間付加年金保険料を納付した人には、792,100円に96,000円(=200円×480月)が上乗せされ、合計888,100円支給されます。問合せ 市民課年金係、京都南年金事務所(☎643-2547)

「ねんきん定期便・特別便」などの相談会を実施

年金受給者、加入者にお届けしています「ねんきん定期便」および「ねんきん特別便」などについて、社会保険労務士による相談を実施します。
 日時 8月2日(月)、20日(金) 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)
 場所 市役所1階税務相談室
 問合せ 京都南年金事務所お客様相談室(☎644-1165)

困った時はご相談ください

市役所代表番号(☎983-1111)から各課にお問い合わせください。

◆ 弁護士相談

秘書広報課

【電話予約制先着順、定員(8人)になり次第締切】
 京都弁護士会から派遣された弁護士が相談に応じます。時間はいずれも午後1時15分～4時です(相談時間は1人20分)。
 ○8月3日(火)＜予約は7月27日～＞文化センター2階会議室1010日(火)＜予約は3日～＞文化センター2階会議室1017日(火)＜予約は10日～＞生活情報センター○9月7日(火)＜予約は8月31日～＞文化センター3階講習室1
 ※電話予約を午前9時から、生活情報センター(☎983-8400)で受け付けます。

◆ 消費生活相談

生活情報センター

消費生活全般に関わる相談に、公的資格を持った専門相談員が応じます。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～5時、生活情報センター(☎983-8400)

◆ 行政相談

秘書広報課

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。
 8月20日(金)文化センター2階会議室1※時間は午前10時～正午・午後1時～4時です。

◆ 年金相談

市民課

【電話予約制】
 待ち時間を短縮するため予約制になっています。年金相談を希望される人は下記に予約してください。
 8月27日(金)午前10時～午後4時、文化センター3階講習室1
 予約先 京都南年金事務所お客様相談室(☎644-1165)

◆ 児童虐待の通告について

子育て支援課

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時※緊急時は土日祝日、夜間の対応を行います。
 ※府宇治児童相談所(☎0774-44-3340)でも対応します。

◆ 家庭児童相談室

子育て支援課

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。
 月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～午後5時、子育て支援課

◆ ふれあい福祉相談

ふれあい福祉センター

困りごとの内容を問わず、専任相談員が相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター(☎983-2000)

【常設相談】月曜～金曜日 午前9時～午後4時、福祉・商工会館内社会福祉協議会(時間外の夜間・休日はセンターが委託する機関への転送電話で受け付けします)

【出張相談】8月18日(水)午前10時～午後2時、八寿園

◆ 障がい児者相談

障がい福祉課

障がいのある人やその家族からの相談に応じます。主な対象者は視覚障がい者、聴覚障がい者です。
 9月7日(火)午後1時～3時、生涯学習センター

◆ 人権相談

人権啓発課

人権の侵害や差別、いやがらせなど、人権に関わる相談やいろいろな悩みには人権擁護委員が応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。
 8月9日(月)、23日(月)八幡人権・交流センター、電話相談も受け付けます(☎981-3127)。17日(火)生涯学習センター
 ※時間はいずれも午後1時～4時です。

◆ 介護相談

高齢介護課

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の生活不安に関する相談と情報提供を行います。
 月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時、地域包括支援センター(市役所高齢介護課内)、地域包括支援センターやまばと(☎982-8000)※以下の在宅介護支援センターでも相談を受け付けています。
 京都八勝館(☎982-3883)、京都ひまわり園(☎983-8111)、有智の郷(☎972-1000)

◆ 母子父子家庭相談

子育て支援課

母子・父子家庭の皆さんの相談を受け付け、悩みごとを解決する情報を提供します。月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～午後5時、子育て支援課

◆ 女性相談

人権啓発課

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性問題について相談に応じます。
 月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～午後5時、八幡人権・交流センター※女性専門相談も実施(要予約)。
 8月12日(木)、26日(木)午後1時30分～4時30分、詳しくは八幡人権・交流センター(☎983-1784)まで。

▶生活習慣病予防健康診査

実施時期 7月~10月
申込期限 9月30日(木)
申込方法 保護課で「生活保護受給者証明書」の交付を受け、健康推進課備え付けの申込書に記入のうえ、申し込んでください。

場所 指定医療機関
対象 40歳以上の生活保護世帯等の無保険者
内容 問診、身体計測、検尿、血圧測定、血液検査(血糖・血中脂質・肝機能・貧血)、心電図など
費用 無料

がん検診、ウイルス検診、後期高齢者健診

◇子宮がん検診

実施時期 7月~平成23年2月28日(月)
申込期限 平成23年1月31日(月)
場所 京都府内の指定医療機関
※八幡市内の指定医療機関は、大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科、京都八幡病院の3カ所です。
対象 20歳以上、女性
内容 問診、内診、子宮頸部細胞診※医師が必要と判断した人は子宮体がん検診をご案内します。
費用 800円(一部負担金)
※体がん検診実施の場合、別途500円必要。

◇大腸がん検診

申込期間 8月25日(水)~9月17日(金)(土・日を除く)
申込場所 健康推進課または「肺がん・結核検診の実施会場」(右表参照)※ハガキ、電話での受け付けはできません。
対象 40歳以上
内容 検査容器に2日分の便をとり、持参
費用 200円(一部負担金)
検体受付 8月30日(月)~9月24日(金)(土・日・祝日を除く)の午前8時30分~正午、午後1時~5時15分に健康推進課へ

◇前立腺がん検診

実施時期 7月~10月
申込期限 9月30日(木)
場所 指定医療機関
対象 55歳以上、男性(前立腺がんで治療中の人は除く)
内容 血中PSA値測定
費用 500円(一部負担金)

◇胃がん検診(追加募集)

実施時期 9月~11月
申込期限 8月6日(金)(当日消印有効)
場所 母子健康センター
対象 40歳以上
※バリウムにアレルギーのある人は申し込みできません。胃、十二指腸、大腸を手術後の人は主治医とよく相談のうえ、申し込んでください。
定員 先着1,000人
※定員になり次第締め切ります。
内容 検診車によるX線間接撮影検診(バリウムでの造影検査。胃カメラではありません)
費用 500円(一部負担金)
※8月下旬に検診日時を通知します。
※検査前日の夜10時以降は絶食が必要。

◇後期高齢者健康診査

実施時期 7月~10月
申込期限 9月30日(木)
場所 指定医療機関
対象 75歳以上および65歳以上の一定障がい認定者で後期高齢者医療被保険者証を持つ人
内容 問診、身体計測、検尿、血圧測定、血液検査(血糖・血中脂質・肝機能・貧血)、心電図など
費用 無料

◇肝炎ウイルス検診

実施時期 7月~10月
申込期限 9月30日(木)
場所 指定医療機関
対象 40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない人
内容 問診、血液検査(B型、C型肝炎ウイルス検査)
費用 無料

申込方法 健康推進課窓口でお申し込みいただくか、ハガキに①希望検診名②住所③氏名④生年月日⑤満年齢⑥電話番号を記入し、郵送(申込期間内の消印有効)もしくは持参してください。
※子宮がん検診をお申し込みの場合、受診する医療機関名(八幡市外の場合、所在地も)をご記入ください。
※生活習慣病予防健康診査は健康推進課窓口で申し出てください。

▼各検診年齢は、平成23年3月31日基準。

【一部負担金免除について】次の①~③に該当する人は、無料になります。①市民税非課税世帯および生活保護世帯の人②65歳~69歳で後期高齢者医療制度に加入している人(後期高齢者医療被保険者証を持つ人)③70歳以上の人
※①②の人は健康推進課へ事前申請が必要、③の人は免除手続き不要。

▶肺がん・結核検診

下記の日程で実施します。肺がん検診は40歳以上、結核検診は65歳以上が対象(平成23年3月31日基準)。検診は無料です。お近くの会場までお越しください。なお、会場へは公共交通機関をご利用ください。

Table with columns: 日程, 受付時間, 実施場所. Lists various dates and times for lung and tuberculosis screenings across different locations like health centers and community centers.

▶特定健康診査

国民健康保険に加入している40~74歳の人(昭和10年8月1日~昭和46年3月31日生)を対象に指定医療機関で特定健康診査を実施しています。6月末に「受診券」「受診票」「説明文」等を郵送しました。健康保険証と一緒に受診の際に持参ください。

年度途中で国民健康保険に加入した人で、今年度特定健康診査を受けていない人は9月30日(木)までに健康推進課で手続きが必要です。受診期間は10月30日(土)まで。費用は無料です。

▶乳がん検診

申し込みは8月16日(月)まで

※定員になり次第締め切ります。
実施時期 11月~翌年2月(予定)
場所 母子健康センター
対象 女性のみ、30歳代は視触診のみ、40歳以上はマンモグラフィ併用検診(平成23年3月31日基準)
※昨年度、乳がん検診のマンモグラフィおよび無料クーポン券で受診した人は、今回申し込みできません。
定員 視触診のみ:180人、マンモグラフィ併用:40~49歳(2方向撮影)250人、50歳以上(1方向撮影)650人
内容 医師による視触診、マンモグラフィ(乳房X線撮影)
費用 視触診は無料。マンモグラフィ2方向600円、1方向400円(ただし、次に該当する人は無料)
①市民税非課税世帯の人および生活保護世帯の人(申し込み時にご連絡ください)②65歳~69歳で後期高齢者医療制度に加入している人(後期高齢者医療被保険者証を検診当日お持ちください)③70歳以上の人(平成23年3月31日基準。③の人は免除手続きの必要はありません)
申込み 健康推進課備え付けの申込書またはハガキに「乳がん検診申し込み」と①住所②氏名③生年月日④満年齢⑤電話番号を記入し、健康推進課へ郵送(当日消印有効)または持参してください。10月下旬に検診日時を通知します。

お知らせ

▶府山城北保健所難病相談

①膠原病②神経難病およびその疑いがある人やその家族が対象です。
日時 ①8月25日(水)、②9月7日(火)、午後1時~3時30分
場所 府山城北保健所(宇治市)
定員 各先着6人
申込み 8月2日(月)から受け付けます。電話で府山城北保健所(☎0774-21-2911)まで

▶親子の楽しい料理教室

~子供の心と体の健康づくり~
日時 ①8月25日(水)②8月28日(土)、いずれも午前10時~正午
場所 山公民館調理室
対象 小学生とその保護者(5年生以上は、子供だけの参加も可)
定員 各先着20人程度
参加費 400円(親子で800円)
献立 ①きのこの山骨太カレー、ミモザサラダ、ぶちぶちフルーツポンチ②クレープサラダ、カレー風味ミネストローネ
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具
申込み 8月20日(金)までに電話で健康推進課へ

小児救急医療

次の医療機関では休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。
●宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)
月~金曜日(午後6時~翌日午前8時)
●田辺中央病院(☎0774-63-1111)
土曜日(午後6時~翌日午前8時)
日曜日(午前8時~翌日午前8時)
祝日(午前8時~翌日午前8時)

保健医療福祉

市役所への問い合わせは
☎983-1111 (代)へ

保健

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ(個別に問い合わせがあるものを除く)。

- ◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
- ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
- ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

乳幼児・児童

▶ マタニティスクール

これからお母さん、お父さんになる人が対象。マタニティスクールパート1「体重管理のコツと簡単レシピ(試食)&先輩ママとの交流会」、パート2「産後のケア&絵本」、パート3「出産の準備と育児」を開きます。申し込みは電話で健康推進課へ(いずれも先着20組)。

○パート1 8月5日(木)午後1時30分～4時、文化センター3階講習室6

○パート2 8月19日(木)午後1時30分～4時、母子健康センター2階

○パート3 8月26日(木)午後1時30分～4時、母子健康センター2階

※いずれも受け付けは15分前から行います。

※次回は10月に行います。

▶ 離乳食教室

これから離乳食を始める人や、離乳食について不安や心配のある人を対象に離乳食の講習会を行います。

日 時 8月5日(木)午後1時30分～4時

場 所 文化センター3階講習室4、6

定 員 おおむね先着15組

持ち物 エプロン、手ふき、筆記用具、おむつ、ミルク、母子健康手帳

申込み 8月2日(月)までに電話で健康推進課へ

※当日欠席の場合は必ず連絡してください。

※次回は10月7日(木)です。

▶ 8月の乳幼児健康診査・育児健康相談のご案内

事業名	会場	日程	受付時間	対象	9月の日程
3カ月児健康診査	母子健康センター	9日(月)	午後1時～2時	平成22年4月1日～4月20日生	7日(火) 28日(火)
	美濃山コミュニティセンター	2日(月)	午前9時30分～10時30分	平成21年9月生 ※上記以外の乳幼児も希望があれば、当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。計測・相談に応じます(予約不要)	6日(月)
育児健康相談	八幡人權・交流センター	6日(金)			10日(金)
	子育て支援センター(男山指月)	5日(木)			1日(水)
	男山公民館	5日(木)			2日(木)
	橋本公民館	3日(火)			7日(火)
	母子健康センター	4日(水)			9日(水)
	有都福祉交流センター	9日(月)			
1歳6カ月児健康診査	母子健康センター	23日(月)	午後1時～2時	平成21年1月18日～2月2日生	8日(水) 29日(水)
3歳児健康診査		17日(火)	午後1時～2時	平成19年2月生	21日(火)
		18日(水)			22日(水)

※対象者には通知しています。

※男山公民館・子育て支援センターには駐車場がありません。

【持ち物】 母子健康手帳、3カ月・1歳6カ月・3歳児健康診査と10カ月児育児健康相談の対象の人は質問用紙【健診内容】 身体計測、内科診察(健診のみ)、育児相談、発達確認をします。

◎3カ月児健康診査は離乳食の話があります。

◎1歳6カ月児健康診査では手作りおやつを試食があります。(協力:市食生活改善推進員協議会)

◎1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査は栄養相談、歯科健診(ブラッシング指導)があります。歯ブラシをお持ちください。

◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

予防接種

◎特に表記があるもの以外、実施場所は母子健康センターです。

▶ 麻しん風しん混合(MR)

平成20年から5年間の期限付きで対象者が拡大

第3期: 中学1年生相当

第4期: 高校3年生相当

【1期】 生後12カ月～生後24カ月未満に1回接種

<平成21年8月生の人> 9月初めに「予診票」を郵送します。

【2期】 保育園・幼稚園等の年長児相当(平成16年4月2日生～平成17年4月1日生)に1回接種

すでに「予診票」を郵送しています。

【3期】 中学1年生相当(平成9年4月2日生～平成10年4月1日生)に1回接種

※市立中学校生以外は、「予診票」を郵送しています。

【4期】 高校3年生相当(平成4年4月2日生～平成5年4月1日生)に1回接種

すでに「予診票」を郵送しています。接種方法 「予診票」を市内指定医療機関に持参して接種を受けてください。

転入等で「予診票」を持っていない人は健康推進課に連絡してください。「予診票」を郵送します。

▶ 三種混合、二種混合

○三種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)

対象 生後3カ月から7歳6カ月未満

1期初回=20日から56日(3～8週の間隔をあけて3回接種)

1期追加=1期初回接種(3回)終了後、12カ月～18カ月までに1回接種

接種方法 「予診票」を市内指定医療機関(かかりつけ医)に持参して接種を受けてください。

<平成22年7月生> 9月初めに「予診票」を郵送します。転入等で「予診票」を持っていない人は健康推進課に連絡してください。「予診票」を郵送します。

※百日せきにかかった場合も、二種混合または三種混合の接種ができます。かかりつけ医にご相談ください。

○二種混合(ジフテリア、破傷風)

対象 11歳以上13歳未満に1回接種

接種方法 「予診票」を市内指定医療機関(かかりつけ医)に持参して接種を受けてください。

※接種時には保護者が必ずお連れください。

<平成11年8月生> 9月初めに「予診票」を郵送します。



▶ BCG

生後6カ月未満の乳児が対象。直接BCG接種を行います。毎月1回実施します。

BCGは早期接種が大切です。他の予防接種よりも優先して接種してください。

日 程 8月10日(火)

受付時間 午後1時20分～2時20分

※次回は9月14日(火)です。

※生後6カ月～1歳未満のお子さんと、医学的判断にて接種できなかった場合は健康推進課へ早めに相談してください。

高齢者・成人

▶ 8月の各種健康相談の開設日

▼窓口リハビリ相談	19日(木)母子健康センター
40歳以上が対象。作業療法士が運動や福祉用具などの相談に応じます。	
▼窓口健康相談	19日(木)母子健康センター
40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。	
▼高齢者健康相談	19日(木)南ヶ丘老人の家
24日(火)都老人の家	有都福祉交流センター
26日(木)八寿園	
65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。	

※時間は午前9時30分～11時。
※都老人の家と有都福祉交流センターは午後1時30分～2時30分。
※窓口リハビリ相談は事前に健康推進課へ予約してください。

休日急診療所

☎983-3001

診療日 日曜日・祝日・年末年始

受付時間 午前11時30分～午後5時30分(診療時間 正午～)

場 所 八幡園内73-3(市役所北側)

診療科目 内科・小児科、歯科