

▶サマースクールのボランティア募集

夏休みに開設する障がい児の学童保育のボランティアを募集します。
 日時 7月29日(木)、8月4日(水)、6日(金)、9日(月)午前9時30分～午後2時
 場所 八幡小学校
 内容 プール遊び等
 申込み 7月16日(金)までに電話で社会福祉協議会ボランティアセンター(☎983-4450)へ

▶団塊の世代地域デビュー相談窓口の開設

第一線を退かれ、第二の人生の「自分の居場所」を求めている人に、次は八幡市のまちづくりのために、皆さんの力を活かしていただく「地域デビュー」を勧めます。また、このような人を対象に市社会教育委員が、学校支援などのボランティア募集団体の紹介や相談に応じます。

日時 7月21日(水)午前10時～正午
 場所 生涯学習センター
 問合せ 社会教育課

▶キャンプリーダー募集

市内の小学5・6年生の子どもたちと一緒に1泊2日のキャンプに参加してお手伝いしていただける青年リーダを募集します。
 日時 7月17日(土)午前9時30分～18日(日)午後3時
 場所 男山レクリエーションセンター
 対象 おおむね15歳～25歳くらいの男女(経験不問)
 申込み・問合せ 7月7日(水)までに電話またはFAXで社会教育課へ

新鮮野菜等の販売

松花堂ふれあい市

○日時 毎週土曜日 午前9時～10時
 ○場所 松花堂美術館

流れ橋ふれあい市

○日時 毎週日曜日 午前10時～正午
 ○場所 やわた流れ橋交流プラザ「四季彩館」

※売り切れの物は、ご容赦ください。
 問合せ 農業振興課

イベント

▶宝くじコンサート 京都市交響楽団特別演奏会

～マエストロ 広上淳一 奇才のジャズピアニスト 山下洋輔 夢のコラボレーション～
 日時 10月2日(土)午後3時開演
 場所 文化センター大ホール
 入場料 全席指定 ◆一般席3,000円(当日3,500円)
 ◆学生席(高校生以下)1,500円(当日2,000円)
 ※宝くじの助成による特別料金です。
 ※小学生未満の入場はご遠慮ください。



曲目 ガーシュイン/ラプソディー・イン・ブルー ベートーベン/交響曲第7番 ほか
 指揮 広上淳一
 ソリスト 山下洋輔(ピアノ)
 管弦楽 京都市交響楽団
 チケット好評発売中。
 問合せ 文化センター(☎971-2111)

▶さつき市民プールオープン



期間 7月17日(土)～8月31日(火) 午前9時～午後5時
 ※入園は午後4時まで。

利用料	3歳以上 15歳未満	5歳以上 8歳未満	18歳以上
料金	100円	200円	500円

問合せ まちづくり推進課、市民体育館(☎981-6111)

▶敬老のつどいを開催

地域単位で「敬老のつどい」を開催します。各地域での開催日程については、7月上旬に全戸配布する「敬老のつどいのお知らせ(申込ハガキつき)」をご覧ください。

なお、「敬老のつどい」に出席する人は、7月31日(土)までに申込ハガキを必ず送ってください。
 問合せ 高齢介護課



▶夏休み体験学習

〈古代の生活体験シリーズ〉 「古代のアクセサリー勾玉を作ろう!」

夏休みの自由研究にお勧めです。
 日時 ①7月30日(金)②31日(土) 午後1時30分～4時
 場所 ふるさと学習館3階会議室(旧八幡第四小学校内)
 対象 小学3年生以上
 定員 各回15人
 持ち物 筆記用具(鉛筆・消しゴム)
 参加費 無料
 ※作った勾玉は、持ち帰ることができます。
 申込み・問合せ 7月5日(月)から電話で社会教育課まで

▶夏休み子どもセミナー

環境負荷低減に取り組むビール工場で、瓶・缶のリサイクル等の廃棄物の再資源利用方法を見学することで地球環境の大切さを学びます。
 日時 8月3日(火)正午～午後4時30分
 ※昼食は済ませて来てください。
 内容 アサヒビール吹田工場見学とエコ工作

行き先 アサヒビール吹田工場(大阪府吹田市西の庄町1-45)
 ※市のマイクロバスで移動。

対象 市内の小学5・6年生
 定員 先着19人(定員になり次第受け付け終了)
 参加費 無料
 持ち物 水筒、筆記用具
 申込み 7月1日(木)から電話で生活情報センター(☎983-8400)まで

▶コミュニケーションワークショップ

お父さん、お母さん、子どもとコミュニケーションがうまくなっていきますか。「聴く」ことの大切さを見つめ直しましょう。

日時・場所 7月17日(土)
 ▽生涯学習センター会議室1＝午前10時～正午
 ▽ふれあいセンター泉(男山泉自治会集会所)＝午後1時30分～3時30分
 参加費 無料
 申込み 氏名、連絡先、メールアドレス、希望する開催場所を明記し、NPO京都八幡こどものひろば＝小泉(☎・FAX982-3408、携帯090-5240-1810、Eメールyawata@kodomo-hiroba.net)まで

間もなく夏本番をむかえます。みなさん、どのように夏を楽しみ過ごされるのか聞いてみましょう。

あなたも一言

今月のテーマ

夏の楽しみ方

橋本北ノ町

清水 知香さん
袖羽 ちゃん



外遊びや水遊びが大好きです。今年の夏はよいプールデビューするので、今からとても楽しみです。いっぱいいっぱい遊ばせようね。

八幡山路

江川 淳子さん



暑さに負けず、いろんなところに出かけてみます。おススメは嵐山。

嵐山の「時雨殿」は小倉百人一首をテーマにしたスポットで、とても楽しめます。

男山笹谷

西森 進さん



夏は暑いので、自宅でじっとしていることが多くなりましたが、体調が良い日は趣味のカメラ片手に出かけるのが楽しみです。

情報

ひろば

市役所への問い合わせは
☎983-1111 (代)へ
市の主催・共催・後援のみ掲載

市政情報

介護保険施設などの食費・居住費(滞在費)を減額

介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、地域密着型介護老人福祉施設に入所している人、ショートステイ(短期入所生活介護、短期入所療養介護)を利用している人の食費と居住費(滞在費)を軽減します。※介護予防を含みます。対象者は生活保護受給者および市民税非課税世帯の人です。※申請した月の初日からの適用となります。利用予定のある人は事前に申請してください。
申請・問合せ 高齢介護課

在宅介護者に慰労金を支給

介護者、要介護者(要介護4または5)ともに市内在住で継続して1年間、介護保険のサービスを利用せずに家族を在宅で介護している人に、市が慰労金10万円(年1回)を支給します。対象者は在宅で常時、直接介護している3親等内の親族で、次の要件をすべて満たす人です。
①要介護4または5の認定を受けた人を、介護保険のサービスを継続して1年間利用せずに在宅で介護している人(入院期間や年間7日以下のショートステイの利用、住宅改修費の支給および特定福祉用具の購入を除く)

②要介護者が市民税非課税で、介護者ともに介護保険料の滞納がない人
問合せ 高齢介護課

介護用おむつ等を支給

要介護4または5の要介護者を在宅で介護している人に紙おむつ等の介護用品を支給します。
対象者 次の要件をすべて満たす人
①基準日(毎月1日)現在、要介護4または5の認定を受けた人を介護している人
②要介護者、介護者とも本市に住所を有し、市民税非課税世帯の人
※毎月5,000円分の給付券を交付します。指定業者で介護用品と交換できます(申請月から交付)。
問合せ 高齢介護課

夏の交通事故防止 府民運動

7月21日(水)～
8月20日(金)

スローガン

「夏の
マナーとゆとりで
事故はなし」

問合せ 八幡警察署交通課
(☎981-0110)

国民年金からのお知らせ

国民年金保険料の免除・納付猶予申請の受け付けが始まります

所得が少なく保険料の納付が困難な場合は、本人の申請により保険料が免除されます。
○平成22年度の免除申請の受け付けを7月1日(木)より開始します。免除を希望する人は、7月1日(木)から8月31日(火)までに申請してください。承認期間は、平成22年7月分から平成23年6月分までです(年度途中からの免除希望は、随時受け付けします)。
○免除は、本人・配偶者と世帯主の前年所得(平成22年度申請は21年分)が一定の所得基準を満たしている場合に承認されます。
免除には、全額免除と3/4・1/2・1/4免除があり、申請の際には複数の審査を希望することができます。
○申請に必要なもの
◆年金手帳 ◆認印 ◆平成22年1月2日以降に転入した人は、平成22年1月1日に居住市町村の住民税担当課発行の平成22年度課税証明書(前年所得、扶養人数および控

び控除額等の記載のあるもの)

◆失業したことにより免除申請する時は、失業したことを確認できる公的機関の証明書(雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票など)
○30歳未満の人には、若年者納付猶予制度があります。詳細はお問い合わせください。
※なお、21年度(平成21年7月分～平成22年6月分)の免除申請の受け付けは、平成22年7月30日(金)までとなっています。

障害基礎年金を受給している人へ

20歳以前から障がいのある人の障害基礎年金(年金コード6350)や障害福祉年金から移行した障害基礎年金(年金コード2650)を受給している人は、日本年金機構から送付される所得状況届・現況届等に必要事項を記入のうえ、7月30日(金)までに市民課年金係へ提出してください。平成22年1月2日以降に転入した人は、平成22年1月1日に居住市町村の住民税担当課発行の平成22年度課税証明書(前年所得、扶養人数および控

除額等の記載のあるもの)を併せて提出してください。有期認定の人は、診断書の付いた現況届の提出が必要な場合があります。いずれも、指定期間内に提出されない場合、年金の支給が停止されますのでご注意ください。

またこの年金には、所得制限がありますので、毎年度、法令等の規定に基づく所得調査を行います。所得未申告の場合も、年金の支給が停止されることがありますので、給与所得者以外の方は、毎年、所得申告(市府民税申告もしくは所得税の確定申告)をしておいてください。
問合せ 市民課年金係

「ねんきん定期便・特別便」などの相談会を実施

年金受給者・加入者にお届けしています「ねんきん定期便」および「ねんきん特別便」などについて、社会保険労務士による相談を実施します。
日時 7月5日(月)、16日(金) 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)
場所 市役所1階税務相談室
問合せ 京都南年金事務所お客様相談室(☎644-1165)

スポーツ

自分に合った健康づくり しませんか

お気軽にお越しください。
日時 7月9日(金)午後1時30分～3時30分
場所 福祉・商工会館2階商工会議室
内容 第1部 講演会「健康に暮らすために」自分に合った健康づくりしませんか?(講師:健康推進課保健師、作業療法士)
第2部 卓球パレー体験会
※要約筆記、手話通訳あり。
主催 市身体障害者協会
問合せ 社会福祉協議会(☎983-4450)



健康な身体づくりを体験 しましょう



日時 7月31日(土)午後1時～3時30分
場所 文化センター4階小ホール
内容 3B体操、太極拳、登山、フォークダンス、芯体操が体験できます。
※参加費無料、直接会場へ。
問合せ レクリエーション連合=田野(☎983-0485)

募集

市民文化祭の舞台発表 出演募集

10月30日(土)・31日(日)に行われる第38回八幡市民文化祭の舞台発表出演団体を募集します。参加資格 団体出演(5人以上で、出演者の過半数が市内在住・在勤・在学者であること)
※団体の代表者は実行委員会に出席すること。
出演種目 コーラス、歌謡、日本舞踊、民舞、ダンス、パレエ、謡曲、詩吟、民謡、邦楽三曲、大正琴、和太鼓など
申込み 社会教育課、生涯学習センター、各公民館、コミュニティセンター、市民交流センター、文化センターに備え付けの申込書に記入のうえ、下記の受付日時に市民交流センターまで持参ください。郵送は不可。
受付日時 7月30日(金)・31日(土) 午後1時～4時(厳守)
問合せ 市文化協会(☎FAX983-9202、火・木・金の午前9時～午後4時)

ひとり親家庭いきいき ふれあい事業

縦喜連合母子会の行事です。
日時 7月25日(日)午前8時30分～午後5時30分。雨天決行
行き先 モクモクファーム(三重県)
対象 母子、父子家庭の市民
定員 30人(応募多数の場合は抽選)
参加費 大人(高校生含む)2,500円、中学生以下1,000円、3歳以下無料
申込み・問合せ 申込書(子育て支援課にあり)に参加費を添えて、7月10日(土)までに一路会会長一梁間(☎981-5761)へ。

市民農園の入園者募集

平成22年9月1日からの市民農園の入園者を募集します。

	①	②	③
坪数	野尻正畑 33㎡	大芝	福祿谷 16.5㎡
料率	19,800円		8,400円

※①市民体育館南側②さくら近隣公園東側③の場所については問い合わせてください。
※①には給水施設・農機具・個人ロッカー・トイレ・休憩棟・駐車場があります。期間は1年間です。
対象 市内在住・在勤の人
申込み 農業振興課に備え付けの用紙で申し込んでください。受け付けは7月20日(火)から先着順です。
問合せ 農業振興課

2010小・中学生人権啓発 ポスターコンクール 作品募集

人権強調月間、人権週間に合わせて、「人権」をテーマにしたポスターを募集します。作品展も行います。
対象者 市内在住の小・中学生
※作品は画用紙4切サイズ、色の指定なし、標語的な言葉を入れること。
応募については事前に社会教育課まで問い合わせてください。



2009年度市長賞作品

生活情報センターだより

貸金業法が変わりました

深刻な社会問題となっている多重債務問題を解決するために、貸金業者への規制や監視を強化する改正貸金業法が6月18日に完全施行されました。

今回の改正は、平成18年12月に成立し段階的に施行されており、6月18日には総量規制など重要な部分を含むすべての規定が施行されました。

◆大きく変わった点

①借り過ぎ・貸し過ぎの防止のために貸付けを年収の3分の1までに制限する「総量規制」

借入れには年収の証明が必要。
②法律上の上限金利が29.2%から借入れ金額に応じて15%~20%に引き下げられた「上限金利の引下げ」

③貸金業務取扱主任者の資格のある人を営業所等に置く「貸金業者に対する規制強化」などです。

◆適用対象

貸金業法の適用対象は、消費者金融・クレジットカード会社などとなり、銀行・信用金庫・労働金

庫などは対象ではありません。また、クレジットカードでもキャッシング取引は対象ですが、商品やサービスを購入するショッピング取引は適用されません。

◆注意点

総量規制等の規制強化で貸金業者の登録が減少し反対にヤミ金融が増えるのではと心配されています。多重債務に関するご相談は、できるだけ早く行政や弁護士・司法書士等にご相談ください。

◆多重債務法律相談【無料】

京都弁護士会より派遣された弁護士が、多重債務に関わる相談に応じます(1日4人)。

日時 7月6日(火)午後1時~4時
申込み 相談日の2日前までに予約してください。

※相談は1人45分です。
※詳細は、生活情報センターまで(☎983-8400)。

◆埋蔵文化財セミナー

「京都の後期古墳」について、女宮荒坂横穴の調査を始め、最新の発掘成果を分かりやすく説明します。

日時 7月3日(土)午後1時30分~4時30分
場所 生涯学習センターふれあいホール
※申し込み不要、参加費無料。
問合せ 府埋蔵文化財調査研究センター(☎933-3877)

◆らくわ健康教室

内容 健康は食事から~いきいきと健康に保つ秘訣~、管理栄養士による栄養バランスを考えた食事のススメ、健康づくりのための食生活の改善を
講師 玉田美香(介護老人保健施設洛和ヴィライリオス 管理栄養士)

日時 7月29日(木)午後1時30分~3時
場所 生涯学習センター会議室2
参加費 無料

申込み 申込用紙に記入のうえFAXまたは、ハガキに郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記入して(〒607-8011京都市山科区安楽南屋敷町35 らくわ健康教室 八幡市版はつらつ講座事務局 FAX 593-7769)申し込んでください。
問合せ 洛和会ヘルスケアシステム 介護支援部(☎593-7220)

5月15日(水) 6月2日、八幡市建設業協同組合から200,000円を、6月8日、株式会社威建設から自動体外除細動器(AED)2台を市に寄付・寄贈していただきました。ありがとうございました。

生活

◆し尿収集日程のお知らせ

問合せ 城南衛管(☎631-5171)

7月1日(水)	川口高原
7月2日(木)	橋本、土井、高坊、大谷
7月3日(金)	長町、樋ノ口、八幡木津川以北、森垣内、名残、川口(高原を除く)、双葉、戸津(国道以西)、下奈良(国道以西)、二階堂
7月4日(土)	山梨、千束、垣内山、吉野垣内、吉野、柴座、旦所、山路、森、御馬所、城ノ内、高瀬池、山本、今田、園内、西島、三本橋、三ノ甲、馬場、沓田、河原崎、五反田、平田、長田、石不動、軸、岸本、東林、高畑、神原、舞台、吉原、渡り瀬、盛戸、源氏垣外、平谷、柿木垣内、小松
7月5日(日)	清水井、松原、山門、樫松、女郎花、三反長、式部谷、隅ノ口、山ノ下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、中ノ山、山田、一ノ坪、砂田、安塚塚、福祿谷、月夜田、枚方バイパス沿線、南山、美濃山
7月6日(月)	内里、戸津(国道以东)、下奈良(国道以东)
7月7日(火)	上奈良、里上津壺、真上津壺、野尻、岩田

◆大型ごみ祝日持ち込み

7月の大型ごみ祝日持ち込みは19日(月・祝)の午前9時~正午です。場所は市役所別館環境業務課です。なお、平日の持ち込みは午前8時30分~午後4時30分です。なお、持ち込みは5点以内ですべて有料です。
※戸別収集の予約は、環境業務課(☎983-5340)まで。電話番号はお間違いないようお願いします。
問合せ 環境業務課

◆不用品情報

〇ゆずります
楽器▼MIDIキーボードコントローラ(無料)▼ポータブル用品▼子供用ソリ(無料)▼バランスボール(無料)▼ファックス付き電話機(無料)▼洗濯機(無料)▼学習机(1千円)▼CDプレイヤー▼ベビーガード(1千5百円)▼チャイルドシート(無料)▼かぶと(無料)▼安来節踊り道具一式(3千円)▼介護用電動ベッド(無料)
〇ゆずってください
運動△三輪車△大人用自転車△18インチ自転車△B型ベビーカー△A・B兼用ベビーカー△山山団地(A・B・C棟)アミ戸△山山第3中身体操服一式(女子)
問合せ 生活情報センター(☎983-8400)

◆食用廃油の回収日程表

問合せ 環境業務課

7月1日(水)	上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイツ、双葉・五区集会所、川口天満宮前、市役所庁舎東側、八幡人権・交流センター、八幡御馬所、南山小西側、柿ヶ谷集会所、福祿谷114・166番地
7月2日(木)	長町北・樋ノ口集会所、長町児童公園、長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やぎ公園、足立寺史跡公園

※前日に18ℓポリ容器を設置し回収日に持ち帰りますので、回収日の午前8時までに出してください。

NEW BOOK 新着図書紹介

【児童図書】<ものがたり>
「どまんなか①」 須藤 靖貴/作
大代台高校野球部。もちろん甲子園をめざす!
この監督はすこし変わっている。猛特訓より猛ミーティング。投げ込み、走り込み、送りバント禁止。日曜完全休日。
しかし、そんな野球部がなかなかアツイ!
セオリー無用の高校野球ストーリー。
中学生から。

【成人図書】

もう二度と食べたくないあまいもの 井上 荒野
不等辺三角形 内田 康夫
パスタマシンの幽霊 川上 弘美
奇妙な寝銭一公事宿事件 澤田 ふじ子
春告鳥一女占い十二か月 杉本 章子
老いのかたち 黒井 千次
アザラシのひげじまん 椎名 誠
いいんだか悪いんだか 林 真理子
ザ・万遊記 万城目 学
わたしの取材余話 吉村 昭
預言 ダニエル・キース
長生きすりゃいいってもんじゃない 日野原 重明、多湖 輝
音のイリュージョン-知覚を生み出す脳の戦略- 柏野 牧夫

【参考図書】
現代用語の基礎知識 2010 自由国民社

◆図書館の休館日

図書館は毎週月曜日、20日(火・振替休館日)、29日(木・館内整理日)は休館します。
◆八幡市民図書館(☎982-7322)
◆男山市民図書館(☎982-4123)

◆自動車文庫の巡回日程

・大雨注意報・警報発令時は運休
・★の巡回日に市民課の証明受付業務を行います(証明書は、後日郵送)

南ヶ丘五保科	14:00~
欽明台(御坪つつし公園)	14:50~
内里(有都小学校)	15:40~
川口(まつむし児童公園)	16:20~
有都交流センター	14:10~
美濃山御幸(みゆき南公園)	15:00~
美濃山出穂(農協集荷場)	15:40~
岩田岩ノ前(石田神社御旅所)	16:20~
岩田松原(魚沼前)	14:10~
八幡山田(しのめ公園)	15:00~
美濃山幸水(幸水集会所)	15:40~
★八幡樋ノ口(今井氏宅前)	16:30~
男山笹谷(わかたけ保育園)	14:10~
橋本意定(あらかし公園)	15:00~
橋本西山本(橋本橋東側)	15:40~
西山足立(橋本児童センター)	16:20~
有都福祉交流センター	14:00~
都々城地区センター	14:40~
★八幡長町・北(シエンイ化学内)	15:30~
橋本栗ヶ谷(メロディハイム前)	16:20~
南ヶ丘児童センター	14:00~
橋本蘆草(島岡歯科医院前)	14:40~
上津屋英団内(御旅所)	15:30~
★八幡長町・南(児童遊園)	16:20~

双信

◆宮崎県口蹄疫被害義援金募集

7月30日(金)まで受け付けています。
振込先 〇ゆうちょ銀行 記号01740-9 番号69998
〇ゆうちょ銀行以外の金融機関 金融機関名:ゆうちょ銀行、店名:一七九店、店番:179、口座番号:当座0069998
※口座名はともに社会福祉法人宮崎県共同募金会。
※詳しくは宮崎県庁HP (<http://www.pref.miyazaki.lg.jp/index.htm>)をご覧ください。

◆平成22年度自衛官等募集

募集種目 航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生(男性・女性)
受付期間 8月1日(日)~9月10日(金)。ただし、自衛官候補生(男性)は年間を通じて受け付けています。
※応募資格、試験日など詳しくは自衛隊宇治地域事務所(☎0774-44-7139)まで。

◆労働トラブル処理制度のご案内

解雇、雇い止め等、労働者個人と事業主の間のトラブルを、公平・中立のあっせん員が話し合いで解決します。手続きは簡単。お気軽にお問い合わせください。
問合せ 府労働委員会(☎414-5733)



＜子育て相談＞

子育てについての悩みごとや困ったことなど、気軽に相談ください。※来所相談は事前にお電話ください。

月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時

子育て支援センター「あいあいポケット」(男山指月3-11 指月児童センター内/☎983-8747)

第二子育て支援センター「そよかせ」(八幡三反長10 南ヶ丘第二保育園内/☎981-5009)

子育てについて、お母さん同士で気軽にしゃべりや交流をしましょう。時間は午前10時～11時15分です。

＜あいあいサロン＞

1日(木) 子育て支援センター

対象 生後7カ月から1歳6カ月

くらの親子

＜そよかせサロン＞

6日(火)・20日(火) 第二子育て支援センター

対象 妊婦さんと生後2カ月から

1歳6カ月くらの親子

※両方に参加可能です。

おおむね1歳半から就学前までの親子が対象。時間は午前10時～11時30分です。第二子育て支援センターに事前に申し込んでください。今月は「しゃぼん玉あそびをしよう」です。

○竹園児童センター 2日(金)

○橋本児童センター 7日(水)

○美濃山コミュニティセンター 15日(木)

妊婦さんと生後2カ月から1歳半くらいまでの親子が対象。赤ちゃんと一緒に手遊びやふれあい遊びを楽しみましょう。時間は午前10時～11時15分です。下記から1カ所を選び、参加してください。

保育園で行う赤ちゃんの広場は各保育園に、保育園以外での赤ちゃんの広場は子育て支援センターに、事前に申し込んでください。

2日(金) みその保育園

6日(火) 南ヶ丘保育園

わかたけ保育園

8日(木) 有都保育園

12日(月) 南ヶ丘第二保育園

みやこ保育園

14日(水) 橋本児童センター

16日(金) 竹園児童センター

22日(木) 美濃山グリーンタウン集会所

23日(金) 美濃山コミュニティセンター

市内のあちこち、お話をもって出かけます。手遊びや大型絵本の読み聞かせなど。

日時 9日(金) 午前10時30分～11時30分

場所 橋本公民館

※申し込み不要。就学前のお子さん・お孫さんとお越しください。子育て相談も行っています。問い合わせは子育て支援センターへ。

毎月第2土曜日は、お父さんとお子さんと一緒に遊んでもらえるよう「あいあいポケット」を開設しています。たくさんのお父さんの参加をお待ちしています。

10日(土) 午前9時～正午、午後1時～4時、子育て支援センター

● 保育園の開放日

○南ヶ丘保育園…2日(金)「七夕の笹飾りを作ろう」、23日(金)・30日(金) 園庭開放

○南ヶ丘第二保育園…26日(月)「プール遊びをしよう」、5日(月) 園庭開放

○みその保育園…22日(木)「プール遊びをしよう」、27日(火) 園庭開放

○みやこ保育園…20日(火)「水遊びやプール遊びをしよう」、27日(火) 園庭開放

○有都保育園…14日(水)「水遊びやプール遊びをしよう」、6日(火) 園庭開放

○わかたけ保育園…14日(水)「水遊びを楽しもう」、20日(火) 園庭開放

○山鳩保育園…21日(水) ジュース作り

○ぶどうの木保育園…毎週木曜日園庭開放(雨天中止)

○くすのき保育園…21日(水) ジュース作り

○山鳩第二保育園…21日(水) ジュース作り、毎月第2金曜日 かるがもランド

※時間は午前10時～11時30分です。

＜問合せ＞

南ヶ丘保育園 (☎981-3125)

南ヶ丘第二保育園 (☎982-3330)

みその保育園 (☎981-8101)

みやこ保育園 (☎981-2511)

有都保育園 (☎981-0873)

わかたけ保育園 (☎983-1313)

山鳩保育園 (☎981-0982)

ぶどうの木保育園 (☎982-9013)

※申し込み不要。直接、園にお越しください。できるだけ歩いて参加してください。

※育児相談も行っています。

● 幼稚園の開放日

○八幡幼稚園…22日(木)・29日(木)「水遊びをしよう」

○八幡第二幼稚園…7日(水)「七夕まつりを楽しもう」、30日(金)「水遊びをしよう」

○八幡第三幼稚園…26日(月)・30日(金)「水遊びをしよう」

○八幡第四幼稚園…7日(水) サマー親子ランド、27日(火)「一緒に遊ぼう」

○橋本幼稚園…14日(水)「水遊びをしよう」、2日(金) 園庭開放

○有都幼稚園…14日(水) ▲「水遊びやプール遊びをしよう」、6日(火) 園庭開放

○早苗幼稚園…7日(水) ▲「いっしょにあそぼう GO!GO!キッズ!」

※時間は午前10時～11時30分(▲は午前10時30分～正午、■は午前9時30分～11時30分、▽は午後0時30分～午後2時)です。

※申し込み不要。直接、園にお越しください。

- くすのき保育園 (☎983-1200)
山鳩第二保育園 (☎981-0700)
八幡幼稚園 (☎981-0180)
八幡第二幼稚園 (☎981-6950)
八幡第三幼稚園 (☎982-8566)
八幡第四幼稚園 (☎982-2447)
橋本幼稚園 (☎982-0607)
有都幼稚園 (☎981-0873)
早苗幼稚園 (☎981-2268)

困った時は
ご相談ください
市役所代表番号 ☎983-1111
から各課にお問い合わせください。

◆ 弁護士相談

【電話予約制先着順、定員(8人)】

になり次第締切) 京都弁護士会より

派遣された弁護士が相談に応じます。

時間はいつでも午後1時15分～

4時です(相談時間は1人20分)。

○7月6日(火) <予約は6月29日

>文化センター2階会議室1013

日(火) <予約は6日>文化セン

ター2階会議室1020日(火) <予

約は13日>生活情報センター○8

月3日(火) <予約は7月27日>

※電話予約を午前9時から、生活情

報センター(☎983-8400)で受け付

けます。

◆ 消費生活相談

消費生活全般に関わる相談に、公的

資格を持った専門相談員が応じます。

月曜～金曜日(祝日除く)午前

9時～正午・午後1時～5時、生活

情報センター(☎983-8400)

◆ 行政相談

困りごとの内容を問わず、専任相談

員が相談に応じます。まずは、お電

話ください。ふれあい福祉センター

(☎983-2000)【常設相談】月曜～

金曜日 午前9時～午後4時、福祉

・商工会館内社会福祉協議会(時間

外の夜間・休日はセンターが委託す

る機関への転送電話で受け付けま

す)【出張相談】7月21日(水)午

前10時～午後2時、八寿園

障がい福祉課

障がいのある人やその家族からの

相談に応じます。主な対象者は知的障

がい者、肢体障がい者です。

7月6日(火) 午後1時～3時、川

口コミュニティセンター

人権啓発課

人権の侵害や差別、いやがらせなど、

人権に関わる相談やいろいろな悩み

に人権擁護委員が応じます。ひとり

で悩まず、ご相談ください。

7月12日(月)、26日(月)、八幡人権・

交流センター、電話相談も受け付け

ます(☎981-3127)。※時間は午後1

時～4時です。

女性や親しいパートナーからの暴

力、ストーカー、セクハラなどの女性

問題について相談に応じます。

月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～

午後5時、八幡人権・交流センター

※女性専門相談も実施(要予約)。

7月8日(木)、22日(木)午後1時30

分～4時30分、詳しくは、八幡人権

交流センターまで(☎983-1784)。

◆ 介護相談

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者

の生活不安に関する相談と情報提供

を行います。

月曜～金曜日(祝日除く)午前8時

30分～午後5時、地域包括支援セン

ター(市役所高齢介護課内)、地域

包括支援センターやまぼと(☎982-

8000) ※以下の在宅介護支援セン

ターでも相談を受け付けています。

京都八勝園(☎982-3683)、京都ひ

まわり園(☎983-8111)、有田の郷

(☎972-1000)

◆ 母子父子家庭相談

母子・父子家庭の皆さんの相談を受

け付け、悩みごとを解決する情報を

提供します。月曜～金曜日(祝日除

く)午前10時～午後5時、子育て支

援課

◆ 女性相談

女性専門相談も実施(要予約)。

7月8日(木)、22日(木)午後1時30

分～4時30分、詳しくは、八幡人権

交流センターまで(☎983-1784)。

子どものごことで心配なことがあれば

一緒に考え、助言をします。

月曜～金曜日(祝日除く)午前10時

～午後5時、子育て支援課

高齢者・成人

▶肝炎ウイルス検診

申し込み受け付け中。対象は40歳以上(平成23年3月31日基準)で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない人。健康推進課に備え付けの申込書またはハガキに「肝炎ウイルス検診申し込み」と①住所②氏名③生年月日④満年齢⑤電話番号を記入して、9月30日(木)までに健康推進課へ郵送(当日消印有効)または持参してください。費用は無料。受診期間は7月1日(木)～10月30日(土)です。

▶不妊治療費を一部助成

対象 市内に居住し、かつ京都府内市町村に1年以上住所を有する夫婦で各種医療保険に加入している人
対象となる治療 不妊治療のうち保険適用の治療
※府外の医療機関での治療も対象
助成金額 保険診療に係る被保険者自己負担額の2分の1
※1年度1人当たり3万円を限度。
申請方法等の詳細は健康推進課まで。

市民健康相談を受けましょう

若い世代にも生活習慣病が増えています。ぜひこの機会をご利用ください。

◆内容は、血液検査(貧血、空腹時血糖、LDLコレステロール、中性脂肪など)、血圧測定、尿検査、保健師・医師(希望者)相談です。

◆対象は満15歳以上40歳未満の人(平成23年3月31日基準)で、職場などで健康診断を受ける機会のない人。

◆事前申し込み不要。当日会場で受け付けます。正確な検査結果を得るために、健康相談を受ける前5～6時間程度は食事をとらないようにしてください。

日	場所	受付時間
11日(水)	母子健康センター	
14日(土)	男山公民館	午後1時30分～2時30分
15日(日)	美濃山コミュニティセンター	

▶7月の各種健康相談の開設日

15日(木)母子健康センター	40歳以上が対象。作業療法士が運動や福祉用具などの相談に応じます。
15日(木)母子健康センター	40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。
15日(木)南ヶ丘老人の家	65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間はいずれも午前9時30分～11時。
※窓口ロハビリ相談は事前に健康推進課へ予約してください。

各種がん検診

申込方法 健康推進課窓口でお申し込みいただくか、ハガキに①希望検診名②住所③氏名④満年齢(※)⑤電話番号を記入し郵送(申込期間内の消印有効)もしくは持参してください。
※各検診年齢は、平成23年3月31日基準。

【一部負担金免除について】
下記①～③に該当する人は無料になります。
①市民税非課税世帯および生活保護世帯の人
②65歳～69歳で後期高齢者医療制度に加入している人(後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人)
③70歳以上の人
※①②の人は健康推進課へ事前申請が必要、③の人は手続き不要。

▶胃がん検診

実施時期 9月～11月
申込期限 7月30日(金)
場所 母子健康センター
対象 40歳以上
※バリウムにアレルギーのある人は申し込みできません。胃・十二指腸・大腸を手術後の人は主治医とよく相談の上、申し込んでください。
定員 先着1,000人
※定員になり次第締め切ります。
内容 検診車によるX線間接撮影検診(バリウムでの造影検査。胃カメラではありません)
費用 (一部負担金)500円
※8月下旬に検診日時を通知します(定員になり次第締め切ります)。
※検査前日の夜10時以降絶食が必要。

▶前立腺がん検診

実施時期 7月～10月
申込期限 9月30日(木)
場所 指定医療機関
対象 55歳以上の男性(前立腺がんで治療中の人は除く)
内容 血中PSA値測定
費用 (一部負担金)500円

子宮がん検診・乳がん検診の申し込みは、7面をご参照ください。

お知らせ

▶神経系難病相談

日時 7月13日(火)午後1時～3時30分
内容 専門医による個別相談と指導・助言
場所 府山城北保健所緩急分室(京田辺市)
担当医 京都府病院 杉山博さん
対象 神経系難病およびその疑いがある人やその家族(定員6人、先着順)
申込み 7月1日(木)から受け付けます。府山城北保健所緩急分室(☎0774-63-5745)まで

▶薬物乱用は

「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用は周囲の人から誘われて好奇心や興味本位で手を染めるケースが多く見られます。「やせられる」「気分が良くなる」などの甘い誘い言葉や覚せい剤を「エス」「スピード」と呼んで乱用薬物とはわからないように誘うこともあります。薬物乱用に対する理解を深め、絶対に手を出さないという自覚が大切です。薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」。

献血

7月は愛の血液助け合い運動月間です。
7月16日(金)
母子健康センター
午前10時～11時45分
午後1時～3時30分

▶親子の楽しい料理教室

～子どもの心と体の健康づくり～
日時 7月17日(土)午前10時～正午
場所 橋本公民館
定員 先着20人
参加費 1人400円(親子で800円)
持ち物 エプロン、三角巾、布巾2～3枚、筆記用具など
申込み 7月12日(月)までに電話で健康推進課へ

▶男性のための料理教室

日時 7月22日(木)午前10時～正午
場所 八幡人權・交流センター
定員 先着30人(男性市民)
参加費 500円
持ち物 エプロン、三角巾、布巾2～3枚、筆記用具など
申込み 7月16日(金)までに電話で健康推進課へ

▶骨々貯筋講座

～骨粗しょう症予防教室～

第1回 7月16日(金)	午後2時～3時30分 ロビンセンター2F	【医学編】骨粗しょう症って?なぜ転ぶと怖いのか? 講師 市岡直也さん(市岡整形外科クリニック院長) 内容 骨粗しょう症についての基礎知識、治療についての情報など
第2回 7月22日(木)	午後10時～11時30分 ロビンセンター2F	【運動編】転ばない体づくりを体験しよう! 講師 健康運動指導士 千秋智恵子さん 内容 足腰の筋力をつけよう、バランス感覚を磨こう
第3回 7月23日(金)	午後2時～3時30分 文庫センター3階臨海室	【栄養編】バランス食がしなやかに丈夫な骨を作る 講師 市栄養士 協力 市食生活改善推進員 内容 ①食生活上の工夫、バランス食をとる秘訣など②試食

定員 第1回のみ40人、第2回、3回は30人
受付時間 開始時間の30分前
申込み 7月8日(木)までに、電話で健康推進課へ

小児救急医療

次の医療機関では休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。
●宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)
月～金曜日(午後6時～翌日午前8時)
●田辺中央病院(☎0774-63-1111)
土曜日(午後6時～翌日午前8時)
日曜日(午前8時～翌日午前8時)
祝日(午前8時～翌日午前8時)

休日急診診療所
☎983-3001

診療日 日曜日・祝日・年末年始
受付時間 午前11時30分～午後5時30分
(診療時間 正午～)
場所 八幡内173-3(市役所北側)
診療科目 内科・小児科・歯科

家の耐震診断と補強

市では、市内の木造住宅を対象に、一般耐震診断を行う耐震診断士を派遣しています。また診断の結果、危険性が高いと判定された住宅の耐震補強工事費に対する補助制度があります。

耐震診断士を派遣

専門知識を持つ耐震診断士を派遣します。
▽対象住宅
次の①～③すべてに該当する住宅①昭和56年5月31日以前に着工された住宅②建物全体の延床面積240㎡以下の木造住宅③2分の1以上が住宅の用に供されているもの
▽募集戸数 20戸
▽申込方法 ①申込書と簡易耐震診断(都市計画課の窓口で配布)②住宅の所有者・建築年月日がわかる書類(建築確認通知書、登記簿謄本等)
※負担金2万円が必要

耐震補強工事費の助成

耐震改修工事に必要な費用相当額の2分の1(上限60万円)を助成します。
▽対象住宅・工事
次の①～③すべてに該当するもの①昭和56年5月31日以前に着工された住宅②平成17年度以降に耐震診断を受けた結果、評点が1.0未満と判定された住宅③建築事務所に所属する建築士が設計・工事監理する工事
▽募集戸数 5戸
▽申請方法 申請書に必要書類を添えて、住宅の居住者が申請してください。
▽その他 補助申請をする前に契約締結や着工をしないと補助は受けられません。賃貸住宅は所有者の同意が必要。

※
◆受付場所 10月29日(金)までに都市計画課へ

保健医療福祉

市役所への問い合わせは
☎983-1111 (代) へ

保健

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ(個別に問い合わせがあるものを除く)。

◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。

◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。

◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

乳幼児・児童

◎特に表記があるもの以外、実施場所は母子健康センターです。

▶3カ月児健康診査



内容 身体計測、内科診察、発達の確認と育児相談、離乳食のお話と栄養相談

日程・対象 7月6日(火)＝平成22年2月21日～3月10日生◎7月27日(火)＝平成22年3月11日～平成22年3月31日生

受付時間 午後1時～2時
持ち物 母子健康手帳、「3カ月児健康診査質問票」
※次回は8月9日(月)です。

▶1歳6カ月児健康診査

内容 身体計測、内科・歯科診察、歯のお話と歯磨き指導、発達の確認と育児相談、栄養相談と手作りおやつ

日程・対象 7月7日(水)＝平成20年12月6日～12月26日生◎7月30日(金)＝平成20年12月27日～平成21年1月17日生

受付時間 午後1時～2時
持ち物 母子健康手帳、「1歳6カ月児健康診査質問票」、歯ブラシ
※次回は8月23日(月)です。

▶3歳児健康診査

内容 身体計測、尿・視力検査、内科・歯科診察、歯のお話と歯磨き指導、発達の確認と育児相談、食事のお話と栄養相談

※幼児期最後の総合的な健康診査です。お子さんのふだんの様子や体調を知っている人と一緒にお越しください。

日程 7月20日(火)、21日(水)

対象 平成19年1月生

※対象者には通知します。

受付時間 午後1時～2時
持ち物 母子健康手帳、「3歳児健康診査質問票」、早朝尿(検査用)、歯ブラシ

※次回は8月17日(火)、18日(水)です。

▶離乳食教室

離乳食について、これから始める人、不安や心配のある人を対象にした講習会です。

日時 8月5日(木)午後1時30分～4時

場所 文化センター3階講習室4、講習室6

定員 おおむね先着15組

持ち物 エプロン、手拭き、筆記用具、おむつ、ミルク、母子健康手帳等

申込み 7月30日(金)までに電話で健康推進課へ。

※当日欠席の場合は必ず連絡してください。



▶育児健康相談

対象 およそ生後10カ月児

内容 身体計測、成長・発達の確認、育児相談、栄養・離乳食についての相談、保育士によるふれあい遊びの紹介

日程・場所

7月1日(木) 男山公民館

7月5日(月) 美濃山コミュニティセンター

7月6日(火) 橋本公民館

7月7日(水) 子育て支援センター(男山指月)

7月8日(木) 母子健康センター

7月9日(金) 八幡入権・交流センター

8月2日(月) 美濃山コミュニティセンター

8月3日(火) 橋本公民館

8月4日(水) 母子健康センター

受付時間 午前9時30分～10時30分

持ち物 母子健康手帳、「10カ月児育児健康相談質問票」

※対象以外の乳幼児と保護者も希望があれば気軽にお越しください。

※男山公民館・子育て支援センターには駐車場がありません。

予防接種

◎特に表記があるもの以外、実施場所は母子健康センターです。

▶BCG

生後6カ月未満の乳児が対象。直接BCG接種を行います。毎月1回実施します。

BCGは早期接種が大切です。他の予防接種よりも優先して接種してください。

日程 7月15日(木)

受付時間 午後1時20分～2時20分

※次回は8月10日(火)です。

※生後6カ月～1歳未満のお子さんで、医学的判断にて接種できなかった場合は健康推進課へ早めに相談してください。

▶三種混合、二種混合



○三種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)

対象 生後3カ月から7歳6カ月未満

1期初回＝20日から56日(3～8週)の間隔をあけて3回接種

1期追加＝1期初回接種(3回)終了後、12カ月～18カ月までに1回接種

接種方法 「予診票」を市内指定医療機関(かかりつけ医)に持参して接種を受けてください。

<平成22年6月生>8月初めに「予診票」を郵送します。転入等で「予診票」を持っていない人は健康推進課に連絡してください。「予診票」を郵送します。

※百日せきにかかった場合も、二種混合または三種混合の接種ができます。かかりつけ医にご相談ください。

○二種混合(ジフテリア、破傷風)

対象 11歳以上13歳未満に1回接種

接種方法 「予診票」を市内指定医療機関(かかりつけ医)に持参して接種を受けてください。

※接種時には保護者が必ずお連れください。

<平成11年7月生>8月初めに「予診票」を郵送します。

麻しん風しん混合(MR)

平成20年から5年間の期限付きで対象者が拡大

第3期：中学1年生相当
第4期：高校3年生相当



【第3期】生後12カ月～生後24カ月未満に1回接種

<平成21年7月生の人>8月初めに「予診票」を郵送します。

【第4期】保育園・幼稚園等の年長児相当(平成16年4月2日生～平成17年4月1日生)に1回接種

※すでに「予診票」を郵送済み。

【第1期】中学1年生相当(平成9年4月2日生～平成10年4月1日生)に1回接種

※市立中学校生以外はすでに「予診票」を郵送済み。

【第2期】高校3年生相当(平成4年4月2日生～平成5年4月1日生)に1回接種

※すでに「予診票」を郵送済み。接種方法 「予診票」を市内指定医療機関に持参して接種を受けてください。

※転入等で「予診票」を持っていない人は健康推進課に連絡を。「予診票」を郵送します。

万一に備え水防訓練を実施

梅雨や台風による水害に備え、6月5日に川口市民運動公園で水防訓練を行いました。八幡市消防団、消防職員、市職員の約150人が参加。河川の氾濫など、万一のことを想定し、訓練に励みました。

この訓練は、水害から住民の生命や身体、財産を守るため、水防工法の技術習得と水防体制の強化が目的です。

訓練に先立ち、明田市長は「訓練を通して、どのような



汗を流し堤防にくいを打つ市員ら

土のう作りやくい打ち体験

状況で作業するかを考え、各工法の目的や技術の習得など、ほかの方々に指導が出来るようお願いします」と述べました。

6小隊に分かれた参加者は、袋に土を入れ、堤防を築くのに用いる土のう作りから作業開始。斜面に木のくいを打ち込み、くいを番線で固定した後、土のうを積み、漏水の拡大や決壊を防止する「くい打ち積み土のう工法」や月の輪工法」など、4種類の工法を訓練しました。



佐藤九段が見守る中、熱戦を繰り広げる将棋愛好家ら

将棋愛好家ら盤上で熱戦

八幡市出身の佐藤康光九段(40)を迎えた「第12回佐藤康光杯争奪将棋大会」が6月6日、文化センターで開催されました。

地元をはじめ、高知県や福井県などからも駆けつけた将棋愛好家たち177人が参加。階級別トーナメント戦で腕を競いました。

佐藤九段は「勝っても負けても新たな発見があり、課題も見つかります。楽しんで、普段の実力をいかんなく発揮してほしい」と参加者を激励。参加者は佐藤

九段が見守る中、真剣なまなざしで次の一手を考えていました。

続いて佐藤九段は、小学生以下の初級者16人と一度対局する多面指し指導を行いました。勝負が終わると、子どもたちに良かった点などを丁寧にアドバイスしました。

6枚落ちの多面指しで佐藤九段に挑んだ京都市在住の宮瀬秀和くん(11)は「一手のミスが大きなミスにつながってしまった。佐藤九段はとても強かったです」と話しました。

まちな話

「このページでは、市民の皆さんの活躍やまちな話を紹介しています。身近な話題や、広報誌についての意見を、秘書広報課(093-833-1111)までお寄せください。」

Jリーガーがやってきた! サンガの選手とサッカー楽しむ

京都サンガF.C.の選手と児童が交流するサッカー教室が6月8日、八幡小学校で行われました。同校の4年生92人があこがれのJリーガー2選手からサッカーの技術や楽しさを学びました。

サンガは地域社会への貢献を目的に、選手が府内の小学校に出向き、サッカーの指導や魅力を伝えています。この日は、中谷勇介さんと福村貴幸さんの2選手

が来校しました。

児童は、選手の繰り出す華麗なリフティングやシュートに大歓声。続いて選手を交えた試合を開始。選手の巧みなボールさばきに驚きながらも、楽しそうにボールを追いかけていました。

奥田光信くんは「プロの選手と試合が出来るなんて夢みたい」と、うれしそうに声を弾ませていました。



京都サンガF.C.の中谷勇介選手(左端)と福村貴幸選手を交えて試合を楽しむ児童

三世代の渡り初めで開通祝う

市の表玄関に位置する木津川御幸橋の架け替え工事が終わり、開通を祝う式典が6月19日、文化センターで行われました。

式典には、明田市長や山田啓二京都市府知事、国、府などの関係者ら約150人が出席。明田市長は「淀川三川合流部の豊かな自然にも調和した橋として、今後の文化・経済の発展に大きな役割を果たしてくれるものと確信しております」と、喜びの言葉を述べました。この後、文化センターから橋上に移

動。関係者らによるテープカットや「一家に何世代も夫婦が健在するように橋も永続してほしい」との願いを込め、三世代夫婦2組らの渡り初めで開通を祝いました。

新しい木津川御幸橋は、4車線の道路と両端に歩道を設けており、平成15年に完成した北側の淀川御幸橋に続いて完成。この道路の開通により、京都第二外環状道路(国道478号)へのアクセス強化や橋周辺道路の渋滞解消が期待されます。



三世代夫婦を先頭に渡り初めをする市民ら