

生活情報センターだより



架空請求詐欺、急増中!

【事例】突然、「情報確認通知書」と書かれたハガキが娘宛に届いた。商品の料金が未払いで、契約会社が訴状を簡易裁判所に申請したとあり、放置しておくに給料や財産を差押えするとある。身に覚えがない人も早急に連絡するよう書かれている。心配になり記載の連絡先に電話したが出ない。(50代・女)

【対処法】数年前に多発した、メールやハガキなどで身に覚えのない利用料を要求し、振り込ませる架空請求詐欺が、最近また増加しています。

「民事控訴裁判通知書」などと書かれているものもあり、連絡してきた人に対して「控訴取り下げ費用」「弁護士紹介手数料」等、言葉巧みにだまし現金を振り込ませる手口です。

事例のように恐怖心をあおるケースもあります。利用していないものに対しては払う必要はありません。相手先の電話やメールに問い合わせるのは、電話番号やメー

ルアドレスを相手に知らせる事になり、更なる個人情報の流失になるので絶対にやめましょう。

同様の相談事例では、提訴もされていないのに国際弁護士を紹介すると言われた悪質なケースもありました。

裁判所から支払督促などをハガキで通知することはありません。裁判所の支払督促や少額訴訟の通知をはじめ、公的機関からの支払督促がきた場合、まず本物かどうかを確かめましょう。不審な場合は早急に生活情報センターにご相談ください。

多重債務法律相談【無料】

京都弁護士会より派遣された弁護士が、多重債務に関わる相談に応じます(1日4人)。

12月1日(火)、25日(金)、1月5日(火)です。時間は午後1時~4時です(相談時間は1人45分)。※相談日の2日前までに予約してください。詳細は、生活情報センターまで(☎983-8400)。

短 信

▶剪定枝チップの実費配布

城南衛生管理組合では、街路樹などを剪定後に細かく切断した「剪定枝チップ化物」を配布します。

12月3日(木)~9日(水)の期間(土、日も含む)、1袋(40%)100円(袋代込、以前購入した専用袋を持参の場合は1袋50円)で配布します。配布場所はクリーンピア沢(八幡沢1番地)ほかです。申込不要ですが量に限りがあるので無くなった時点で終了します。

問合せ 城南衛生管理組合(☎631-0835)

▶同志社大学応援団吹奏楽部 第40回定期演奏会

日時 12月12日(土)午後6時~
場所 文化センター大ホール
入場料 無料

内容 ◇I部 Symphonic Stage 吹奏楽のための第一組曲ほか◇II部 Pops Stage ティープ・パープル・メドレーほか◇III部 Stage Marching Show ~Raise you up~ STRIKE UP THE BANDほか

問合せ コンサート実行委員長=溝川(090-5464-8121)

▶社会福祉協議会の

バッジデザイン募集

市民に親しんでいただけるバッジのデザインを募集します。どなたでも応募できます!

募集期間 12月28日(月)まで(当日消印有効)

賞金 特賞(1点)3万円、入選(3点)1万円(いずれも児童・生徒の場合は図書カード)

※応募は、郵送または電子メールに限ります。

問合せ 応募方法・規定等詳細は社会福祉協議会へ(☎983-4450)

▶こどもすくすくひろば パート12

1歳~就学前の親子が対象。手遊びと大型紙芝居で交流会!

日時 12月24日(木)午後1時30分~2時30分

場所 有都福祉交流センター

定員 親子20組
申込み 12月22日(火)までに電話で福祉総務課へ

生 活

▶市民課の地域窓口

住民票写し等の証明書発行業務を行います。

場所	取扱日時
男山窓口(生活情報センター内)	月~金曜日、午前9時~正午・午後1時~4時30分
橋本窓口(橋本公民館内)	※休業日 土・日曜日、祝日および年末年始。
美濃山窓口(美濃山コミセン内)	
東部窓口(J A京都やましろ八幡市支店内)	

【お知らせ】美濃山窓口は、12月24日(木)午後1時~2時30分、電気工事のため閉鎖します。

▶市民課からのお知らせ

公的個人認証サービスセンターのシステム機器更新作業により、12月28日(月)は、公的個人認証サービスの手続き(電子証明書の発行、パスワードの変更ほか)ができません。ご了承ください。

【寄贈】10月21日八幡市防犯協会から市内全小学校(9校)に、防犯機器「ネットランチャー」1台を寄贈していただきました。ありがとうございました。

▶し尿収集の日程と回収地域 問合せ 城南衛管(☎631-5171)

12月21日(月)	川口高原
12月1日(火)、22日(火)	科手
12月2日(水)、23日(水・祝)	橋本、土井、高坊、大谷、長町、樋ノ口、八幡木津川以北
12月3日(木)、24日(木)	森垣内、名残、川口(高原を除く)、双栗、戸津(国道以西)、下奈良(国道以西)、二階堂
12月4日(金)、25日(金)	山柴、千束、垣内山、吉野垣内、吉野、柴座、旦所、山路、森、御馬所、城ノ内、菖蒲池、山本、今田、園内、西島、三本橋、三ノ甲、馬場、杵田、河原崎、五反田、平田、長田、石不動、軸、岸本、東林、高畑、神原、舞台、吉原、渡ル瀬、盛戸、源氏垣外、平谷、柿木垣内、小松
12月7日(月)、26日(土)	清水井、松原、広門、植松、女郎花、三反長、式部谷、隅田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、中ノ山、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福緑谷、月夜田、枚方バイパス沿線、南山、美濃山
12月8日(火)、28日(月)	上奈良、内里、戸津(国道以東)、下奈良(国道以東)
12月9日(水)、29日(火)	里上津屋、浜上津屋、野尻、岩田

▶不用品情報

○提供

- ☑ 廃物▽折りたたみ自転車(3千円)
- ☑ 楽器▽エレクトーン(無料) 筋ス・
- ☑ 石油▽ファンヒーターガード(1千円)
- ☑ 家具▽パイプ式ロフトベッド(無料)
- ☑ ベビー用品▽調乳ポット(無料)▽
- ☑ 幼児用食卓補助イス(無料)▽チャイルドシート(無料)▽ベビーガード(無料)▽ベビー用蚊帳(無料)▽ベビーキャリー(無料)▽ベビバス(3百円)▽A型ベビーカー(無料)▽補助便座(無料)▽歩行器(無料) その他▽製図台一式(5千円)▽男山中学校制服ズボン(3千円)

○希望

- ☑ 廃物△16・18・20号自転車家具△ダイニングテーブル(イス無し) 2
 - ☑ 用品△おまるその他△男山団地アミ戸(B棟)
- 問合せ 生活情報センター(☎983-8400)

▶大型ごみ祝日持ち込み

12月の大型ごみ祝日持ち込みは、23日(水・祝)の午前9時~正午です。場所は市役所別館環境事務所で。なお、平日の持ち込みは午前8時30分~午後4時30分、年末は28日(月)正午までです。

なお、持ち込みは5点以内ですべて有料です。

※戸別収集の予約は、環境業務課(☎983-5340)まで。電話番号はお間違いないようお願いします。

問合せ 環境業務課

▶食用廃油の回収日と地域

12月9日(水)	12月11日(金)
上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイツ、双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所庁舎東側、八幡人権・交流センター、八幡御馬所、南山小西側、柿ヶ谷集会所、福緑谷114・166番地	長町北・樋ノ口集会所、長町児童公園、長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やき公園、足立寺史跡公園

※前日に18ℓポリ容器を設置し回収日に持ち帰りますので、回収日の午前8時までに出してください。

NEW BOOK 新着図書紹介

【児童図書】

「着物のえほん」 高野 紀子/著
七五三やお正月に着物を着たことがありますか。



着物は古くからある日本文化の一つです。

知れば知るほど、生活の知恵にあふれていると驚かされる着物。

着たことのない人も、着物の奥深さを知ってみませんか。

小学生から。

【成人図書】

- かけら 青山 七恵
- 神々の午睡 あさの あつこ
- 外事警察 麻生 幾
- なでしこ御用帖 宇江佐 真理
- これでよろしくて? 川上 弘美
- 沈黙の森 馳 星周
- 新参者 東野 圭吾
- きりきり舞い 諸田 玲子
- 小さいころに置いてきたもの 黒柳 徹子

旅での人と自然との出会い一紀行詩

人生に必要なことはすべて茶席に学んだ 山崎 武也

古寺巡礼京都 38 新版 寂光院 瀧澤 智明、坪内 稔典

徹底京都紅葉めぐり 水野 丹石

星をつくった男 重松 清

【参考図書】
神仏研究 第一輯 古都の森・観光文化協会

石清水八幡宮社家文書 鍛代 敏雄

▶図書館の休館日

図書館は毎週月曜日、23日(水・祝)、29日(火)~1月3日(日)<年末年始>は休館します。

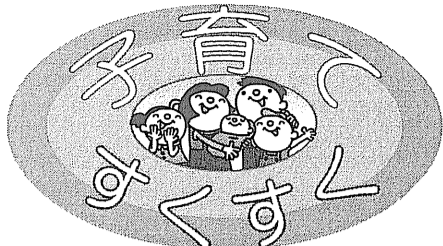
◆八幡市民図書館(☎982-7322)

◆男山市民図書館(☎982-4123)

▶自動車文庫の巡回日程

- ・大雨注意報・警報発令時は運休
- ・★の巡回日に市民課の証明受付業務を行います(証明書は、後日郵送)

30分間停車します	
12月11日(金)	
南ヶ丘保育園	14:00~
欽明台東(欽明つつじ公園)	14:50~
内里(有都小学校)	15:40~
川口(まつむし児童公園)	16:20~
12月16日(水)	
有都交流センター	14:10~
美濃山御幸(みゆき南公園)	15:00~
美濃山出島(農協集荷場)	15:40~
岩田岩ノ前(石田神社御旅所)	16:20~
12月18日(金)	
岩田松原(魚清前)	14:10~
八幡山田(しののめ公園)	15:00~
美濃山幸水(幸水集会所)	15:40~
★八幡樋ノ口(今井氏宅前)	16:30~
12月2日(水)	
男山笹谷(わかたけ保育園)	14:10~
橋本意足(あらかし公園)	15:00~
橋本西山本(橋本橋東側)	15:40~
西山足立(橋本児童センター)	16:20~
12月4日、25日(金)	
有都福祉交流センター	14:00~
都々城地区センター	14:40~
★八幡長町・北(シンエイ化学内)	15:30~
橋本栗ヶ谷(メロディハイム前)	16:20~
12月9日(水)	
南ヶ丘児童センター	14:00~
橋本塩釜(島岡歯科医院前)	14:40~
上津屋浜垣内(御旅所)	15:30~
★八幡長町・南(児童遊園)	16:20~



＜子育て相談＞

子育てについての悩みことや困ったことなど、気軽にご相談ください。※来所相談は事前にお電話ください。

月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時
子育て支援センター「あいあいポケット」(男山指月3-11 指月児童センター内/☎983-8747)
第二子育て支援センター「そよかぜ」(八幡三反長10 南ヶ丘第二保育園内/☎981-5009)

○赤ちゃんの広場 妊婦と生後2カ月から1歳半くらいまでの親子が対象。赤ちゃんと一緒に手遊びやふれあい遊びを楽しみましょう。時間は午前10時～11時15分です。下記から1カ所を選び、参加してください(★は離乳食展示あり)。保育園で行う赤ちゃんの広場は各保育園に、保育園以外での赤ちゃんの広場は子育て支援センターに、事前に申し込んでください。

- 1日(火) わかたけ保育園
2日(水) 有都保育園
3日(木) 南ヶ丘保育園★
7日(月) みやこ保育園
7日(月) 南ヶ丘第二保育園
9日(水) 橋本児童センター
16日(水) 美濃山グリーンタウン集会所
18日(金) 竹園児童センター
25日(金) 美濃山コミセン

○お話の出席 市内のあちこちに、お話をもって出かけます。手遊びや大型絵本の読み聞かせなど。

日時 11日(金) 午前10時30分～11時30分

場所 橋本公民館
※申込不要。就学前のお子さん・お孫さんとお越しください。子育て相談も行っています。問い合わせは子育て支援センターへ。

○あそびの広場 おおむね1歳半から就学前までの親子が対象。時間は午前10時～11時30分です。第二子育て支援センターに事前に申し込んでください。今月は「たこ作りをしよう」です。

- 美濃山コミセン 2日(水)、17日(木)
※17日(木)は「自由遊び」。
○竹園児童センター 4日(金)
○橋本児童センター 9日(水)

○あいあいサロン・そよかぜサロン
子育てについて、お母さん同士で気軽におしゃべりや交流をしましょう。

妊婦と生後2カ月から1歳未満くらいの親子が対象。時間は午前10時～11時15分です。
＜あいあいサロン＞
3日(木)、24日(木) 子育て支援センター
＜そよかぜサロン＞
1日(火)、15日(火) 第二子育て支援センター
※両方に参加可能です。

● 保育園の開放日

- 南ヶ丘保育園…1日(火) リースを作ろう、21日(月) 園庭開放
南ヶ丘第二保育園…14日(月) 園庭開放、18日(金) クリスマス会に参加しよう
みその保育園…18日(金) クリスマス会に参加しよう、25日(金) 園庭開放
みやこ保育園…14日(月) ホールであそぼう、18日(金) 園庭開放
有都保育園…9日(水) クリスマスの飾りを作ろう、18日(金) クリスマス会
わかたけ保育園…4日(金) 園庭開放、22日(火) クリスマス会に参加しよう
山鳩保育園…16日(水) クッキング「クッキー作り」
ぶどうの木保育園…10日(木) クリスマス会に参加しよう、毎週木曜日 園庭開放(雨天中止)
くすのき保育園…16日(水) クッキング「クッキー作り」
山鳩第二保育園…16日(水) ▼山鳩ランド、毎週金曜日 ▼ふれあい広場、

＜問合せ＞

- 南ヶ丘保育園 (☎981-3125)
南ヶ丘第二保育園 (☎982-3330)
みその保育園 (☎981-8101)
みやこ保育園 (☎981-2511)
有都保育園 (☎981-0873)
わかたけ保育園 (☎983-1313)
山鳩保育園 (☎981-0982)
ぶどうの木保育園 (☎982-9013)

かるがもランド
※時間は午前10時～11時30分(▼は午前10時～正午)です。
※申込不要。直接、園にお越しください。

● 幼稚園の開放日

- 八幡幼稚園…9日(水) クリスマスの飾りを作ろう
八幡第二幼稚園…9日(水) クリスマスの飾りを作ろう
八幡第三幼稚園…16日(水) クリスマスの飾りを作ろう
八幡第四幼稚園…10日(木) クリスマス製作
橋本幼稚園…9日(水) ミニクリスマス会
有都幼稚園…9日(水) 親子でクリスマスの飾りを作ろう、18日(金) クリスマス会
なるみ幼稚園…9日(水) ▲
早苗幼稚園…9日(水) ▲
※時間は午前10時～11時30分(▲は午前10時30分～正午)です。
※申込不要。直接、園にお越しください。

- くすのき保育園 (☎983-1200)
山鳩第二保育園 (☎981-0700)
八幡幼稚園 (☎981-0180)
八幡第二幼稚園 (☎981-6950)
八幡第三幼稚園 (☎982-8566)
八幡第四幼稚園 (☎982-2447)
橋本幼稚園 (☎982-0607)
有都幼稚園 (☎981-0873)
なるみ幼稚園 (☎982-3368)
早苗幼稚園 (☎981-2268)

困った時は
ご相談ください
市役所代表番号(☎983-1111)
から各課にお問い合わせください。

◆ 弁護士相談
秘書広報課
【電話予約制先着順、定員(8人)になり次第締切】
京都弁護士会より派遣された弁護士が相談に応じます。時間はいずれも午後1時15分～4時です(相談時間は1人20分)。
1日(火) <予約は11月24日～>文化センター2階会議室1
15日(火) <予約は8日～>生活情報センター
※電話予約を午前9時から、生活情報センター(☎983-8400)で受け付けます。

◆ 人権相談
人権啓発課
人権の侵害や差別、いやがらせなど、人権に関わる相談やいろいろな悩みに人権擁護委員が応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。
1日(火) 人権週間に伴う特別相談、28日(月) 八幡人権・交流センター、電話相談も受け付けます(☎981-3127)。
15日(火) 生涯学習センター
※時間はいずれも午後1時～4時です。

◆ 行政相談
秘書広報課
国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。
18日(金) 文化センター2階会議室1
※時間は午前10時～正午・午後1時～4時です。

◆ 年金相談
市民課
【電話予約制】
待ち時間を短縮するため予約制になっています。年金相談を希望される人は下記に予約してください。
18日(金) 午前10時～午後4時、文化センター3階講習室1
予約先 京都南社会保険事務所庶務課(☎644-1165)

◆ 母子父子家庭相談
子育て支援課
母子・父子家庭の皆さんの相談を受け付け、悩みごとを解決する情報を提供します。
月曜～金曜日(祝日除く) 午前10時～午後5時、子育て支援課

◆ 家庭児童相談室
子育て支援課
子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。
月曜～金曜日(祝日除く) 午前10時～午後5時、子育て支援課

◆ ふれあい福祉相談
ふれあい福祉センター
困りごとの内容を問わず、専任相談員が相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター(☎983-2000)
【常設相談】
月曜～金曜日 午前9時～午後4時、福祉・商工会館内社会福祉協議会(時間外の夜間・休日はセンターが委託する機関への転送電話で受け付けます)
【出張相談】
16日(水) 午前10時～午後2時、八寿園

◆ 児童虐待の通告について
子育て支援課
月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時
※緊急時は土日祝日、夜間の対応を行います。
※府宇治児童相談所(☎0774-44-3340)でも対応します。

◆ 女性相談
人権啓発課
恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性の悩みについて相談に応じます。
月曜～金曜日(祝日除く) 午前10時～午後5時(事前予約要)、八幡人権・交流センター(☎983-1784)
※女性ルームを開設(毎週木、金曜日)。詳しいことは、八幡人権・交流センター(☎981-3127)まで。

◆ 介護相談
高齢介護課
高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の生活不安に関する相談と情報提供を行います。
月曜～金曜日(祝日除く) 午前8時30分～午後5時、地域包括支援センター(市役所高齢介護課内)、地域包括支援センターやまばと(☎982-8000)
※以下の在宅介護支援センターでも相談を受け付けています。
京都八勝館(☎982-3883)、京都ひまわり園(☎983-8111)、有智の郷(☎972-1000)

◆ 消費生活相談
生活情報センター
消費生活全般に関わる相談に、公的資格を持った専門相談員が応じます。
月曜～金曜日(祝日除く) 午前9時～正午・午後1時～5時、生活情報センター(☎983-8400)

◆ 障がい児者相談
障がい福祉課
障がいのある人やその家族からの相談に応じます。主な対象者は肢体障がい者、聴覚障がい者です。
1日(火) 午後1時～3時、男山公民館

※八幡人権・交流センター(南ヶ丘隣保館)、有都交流センター(都隣保館)

▶12月の各種健康相談の開設日

▼窓回りハビリ相談
17日(木)母子健康センター 40歳以上が対象。作業療法士が運動や福祉用具などの相談に応じます。
▼窓口健康相談
17日(木)母子健康センター 40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。
▼高齢者健康相談
9日(水)都老人の家 17日(木)南ヶ丘老人の家 24日(木)八寿園 65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間は午前9時30分～11時。都老人の家のみ午後1時30分～2時30分。
※窓回りハビリ相談は事前に健康推進課へ予約してください。

お知らせ

▶神経系難病相談

専門医による個別相談と指導・助言を行います。
日 時 1月26日(火)午後1時～3時30分
場 所 府山城北保健所綴喜分室(京田辺市)
対 象 神経系難病およびその疑いがある人やその家族
定 員 先着6人
担当医 南京都病院神経内科 岡伸幸さん
申込み 12月17日(木)から受け付け。府山城北保健所綴喜分室(☎0774-63-5745)

▶減塩みそ手づくり教室

家族の健康を守るために減塩で無添加のみそを作ってみませんか。
日 時・場 所
▽12月18日(金)橋本公民館
①午前10時～、②午後1時～
▽2月2日(火)男山公民館
③午前10時～、④午後1時～
▽2月19日(金)男山公民館
⑤午前10時～、⑥午後1時～
▽3月3日(水)八幡人権・交流センター⑦午前10時～、⑧午後1時～
▽3月19日(金)橋本公民館
⑨午前10時～、⑩午後1時～
定 員 各先着20口
参加費 1口2,800円(材料費)
持ち物 エプロン、手ふき、みそを入れる容器
申込み ①②は12月7日(月)まで、③④は1月20日(水)まで、⑤⑥は2月5日(金)まで、⑦⑧は2月19日(金)まで、⑨⑩は3月8日(月)までに健康推進課へ

献血 12月25日(金)
母子健康センター
午前10時～11時45分
午後1時～3時30分
輸血の安全性をより高めるため、400mlの献血にご協力をお願いします。

新型インフルエンザに注意!

新型インフルエンザ予防接種
～重症化の危険性が高い人たちから優先的に実施～

新型インフルエンザは、多くの感染者はタミフル等の治療薬が有効で、軽症のまま回復していますが、基礎疾患(糖尿病、ぜん息など)のある人、妊婦や子どもがかかる場合と合併症を引き起こす確率が高く、重症化する可能性があり、注意が必要です。そのため、優先的に新型インフルエンザの予防接種を行います。

完全予約制
新型インフルエンザ予防接種は、完全予約制です。原則的には、現在通院中の医療機関(妊婦の方は産婦人科)または、表「八幡市内新型インフルエンザ予防接種公表医療機関」で予約して、接種を受けてください。

優先接種対象者と接種開始時期
接種開始日につきましては、国が定める優先接種対象者ごとにワクチンの出荷時期等を考慮し京都府が決定します。今後変更となる場合があります。

接種開始時期の予定

対象者	開始時期
妊婦、基礎疾患のある人	11月中旬～
幼児(1歳から小学校就学前)、小学校1年生～3年生	11月30日(月)～(注)
1歳未満児の保護者等、小学校4年生～6年生	12月以降
中学生、高校生相当(18歳まで)	平成22年1月以降
高齢者(65歳以上)	平成22年2月以降

(注)接種に関しては、医師の判断で順次行います。接種開始後しばらくの間は、ワクチン配布数が少なく、妊婦・基礎疾患のある人と並行しての接種となるので、希望されてもすぐに接種できず、ワクチン出荷数に余裕ができるまで待ついただくことがあります。

- 接種回数**
- ・妊婦、1歳未満児の保護者等…1回
 - ・基礎疾患のある人…原則1回
 - ・1歳から小学校6年生までに相当する年齢の人(13歳未満)…2回
 - ・中学生、高校生…当面2回(12月中に判断の予定)
 - ・高齢者(65歳以上)…1回

八幡市内新型インフルエンザ予防接種公表医療機関(完全予約制)

下表以外でも接種できる医療機関があります。かかりつけ医にご相談のうえ、予約してください。

医療機関名	住 所	電話番号
入江 医 院	男山長沢	983-1718
医療法人美杉会男山病院	男山泉	983-0001
大久保 医 院	八幡土井	981-0581
大塚産婦人科医院	男山長沢	982-1866
大森 医 院	橋本栗ヶ谷	971-0033
川上内 科	欽明台中央	874-7538
京都八幡病院	川口別所	971-2001
里井 医 院	西山和気	983-2277
たまがきあやこキッズクリニック	欽明台中央	205-1646
となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565
中村 診 療 所	八幡山柴	981-0510
にのゆ耳鼻咽喉科医院	八幡三本橋	981-8878
道澤内科医院	男山美桜	983-2315
八幡中央病院	八幡五反田	983-0119
渡部 医 院	男山八望	982-2525

費用
1回目3,600円、2回目2,550円(2回目が必要な人で1回目と同じ医療機関の場合)
2回目の接種を1回目と異なる医療機関で受けた場合は、2回目も3,600円となります。

費用負担の軽減
市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は申請により無料となります(世帯とは、同じ住民票にのっている家族)。健康推進課で以下のように手続きしてください。

- ①京都府内の医療機関で接種する場合
接種前に「新型インフルエンザ予防接種公費負担申請書」を提出
↓
「新型インフルエンザ予防接種券」を発行(後日郵送の場合あり)
↓
「新型インフルエンザ予防接種券」を必ず持参して予約した医療機関で接種(無料)
- ②府外の医療機関で接種する場合
接種を受けて、接種費用を医療機関に支払う
↓
領収書、「新型インフルエンザ予防接種済証(接種医療機関発行)」、印鑑、振込口座のわかるもの(預金通帳等)を持参して申請
↓
後日、指定された口座に振込み
- ③京都府内の医療機関で接種したが、申請書を提出していなかった場合は、②と同じ手続きをする

感染予防に努めましょう

新型インフルエンザは、感染力が強いです。外出時は人込みをできるだけ避け、ていねいな手洗い、うがいを行ってください。また日ごろから栄養のある食事と十分な睡眠をとり、体力と抵抗力をつけておきましょう。



◇新型インフルエンザの相談窓口◇

京都府新型インフルエンザインフォメーションセンター
(平日、午前8時30分～午後8時) ☎414-5400
山城北保健所
(平日、午前8時30分～午後5時15分) ☎0774-21-2911

小児救急医療

次の医療機関では休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。
●宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)
月～金曜日(午後8時～翌日午前8時)
●田辺中央病院(☎0774-63-1111)
土曜日(午後8時～翌日午前8時)
日曜日(午前8時～翌日午前8時)
祝日(午前9時～翌日午前8時)

休日急診療所

☎983-3001
診療日 日曜日・祝日・年末年始
受付時間 午前11時30分～午後5時30分
(診療時間 正午～午後6時)
場 所 八幡園内73-3(市役所北側)
診療科目 内科・小児科、歯科



保健医療福祉

市役所への問い合わせは
☎983-1111 (代)へ

保 健

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ(個別に問い合わせがあるものを除く)。

- ◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
- ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
- ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

乳幼児・児童

◎乳幼児健診の実施場所は母子健康センターです。

▶マタニティスクール

これからお母さん、お父さんになる人が対象。マタニティスクールパート1「体重管理のコツと簡単レシピ(試食)&先輩ママとの交流会」、パート2「デンタルケア&絵本」、パート3「出産の準備と育児」を開きます。申し込みは電話で健康推進課へ(いずれも先着20組)。

○パート1

12月3日(木)午後1時30分～4時、文化センター3階講習室6

○パート2

12月10日(木)午後1時30分～4時、母子健康センター2階

○パート3

12月17日(木)午後1時30分～4時、母子健康センター2階

※いずれも受付は15分前から行います。

※次回は2月に行います。

▶3カ月児健康診査

身体計測、内科診察、発達の確認と育児相談、離乳食のお話と栄養相談を行います。

日程・対象 ◎12月8日(火)＝平成21年8月1日～8月20日生

受付時間 午後1時～2時

持ち物 母子健康手帳、「3カ月児健康診査質問票」

※次回は1月8日(金)です。

▶1歳6カ月児健康診査

身体計測、内科・歯科診察、歯のお話と歯磨き指導、発達の確認と育児相談、栄養相談・手作りおやつを試食を行います。

日程・対象 ◎12月11日(金)＝平成20年5月18日～6月7日生

受付時間 午後1時～2時

持ち物 母子健康手帳、「1歳6カ月児健康診査質問票」、歯ブラシ

※次回は1月12日(火)です。

▶3歳児健康診査

3歳6カ月児を対象に、身体計測、尿・視力検査、内科・歯科診察、歯のお話と歯磨き指導、発達の確認と育児相談、食事のお話と栄養相談を行います。幼児期最後の総合的な健康診査です。お子さんのふだんの様子や体調を知っている人と一緒にお越しください。なお、対象者には通知します。

対象 平成18年6月生

日程 12月15日(火)、16日(水)

受付時間 午後1時～2時

持ち物 母子健康手帳、「3歳児健康診査質問票」、早朝尿(検査用)、歯ブラシ

※次回は1月19日(火)、20日(水)です。

▶育児健康相談

およそ10カ月児を対象に、身体計測、成長・発達の確認、育児相談、栄養・離乳食についての相談、保育士によるふれあい遊びの紹介を行います。

対象 平成21年1月生

日程・場所

12月1日(火)橋本公民館

12月2日(水)指月児童センター

12月3日(木)男山公民館

12月7日(月)美濃山コミセン

12月8日(火)有都福祉交流センター

12月10日(木)母子健康センター

12月11日(金)八幡人権・交流センター(南ヶ丘隣保館)

1月5日(火)橋本公民館

受付時間 午前9時30分～10時30分

持ち物 母子健康手帳、「10カ月児育児健康相談質問票」

※対象以外の乳幼児と保護者も身体計測や相談などの希望があれば、気軽にお越しください。なお、男山公民館には駐車場はありません。

▶離乳食教室

これから離乳食を始める人や、離乳食について不安や心配のある人を対象に離乳食の講習会を行います。

日時 12月3日(木)午後1時30分～4時

場所 文化センター3階講習室4、6

定員 おおむね先着15組

持ち物 エプロン、手ふき、筆記用具、おむつ、ミルク、母子健康手帳

申込み 12月2日(水)までに電話で健康推進課へ

※当日欠席の場合は必ず連絡してください。

※次回は2月4日(木)です。

予防接種

◎特に表記があるもの以外、実施場所は母子健康センターです。

▶三種混合、二種混合

○三種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)

対象 生後3カ月から7歳6カ月未満

1期初回＝20日から56日(3～8週)の間隔をあけて3回接種

1期追加＝1期初回接種(3回)終了後、12カ月～18カ月までに1回接種

接種方法 「予診票」を市内指定医療機関(かかりつけ医)に持参して接種を受けてください。

<平成21年11月生>1月初めに「予診票」を郵送します。転入等で「予診票」を持っていない人は健康推進課に連絡してください。「予診票」を郵送します。

○二種混合(ジフテリア、破傷風)

対象 11歳以上13歳未満に1回接種

接種方法 「予診票」を市内指定医療機関(かかりつけ医)に持参して接種を受けてください。

※接種時には保護者が必ずお連れください。

<平成10年12月生>1月初めに「予診票」を郵送します。

▶麻しん風しん混合(MR)

MRの予防接種はもうお済みですか?

2・3・4期対象の人が無料で接種できる期間は、平成22年3月31日までです。その期間を過ぎると有料となります。冬場はカゼなどで体調を崩しやすくなるため、早めに接種しましょう。

【1期】生後12カ月～生後24カ月未満に1回接種

<平成20年12月生の人>1月初めに「予診票」を郵送します。

【2期】保育園・幼稚園等の年長児相当(平成15年4月2日生～平成16年4月1日生)に1回接種

すでに「予診票」を郵送しています。

【3期】中学1年生相当(平成8年4月2日生～平成9年4月1日生)に1回接種

※市立中学校の生徒以外は、「予診票」を郵送しています。

【4期】高校3年生相当(平成3年4月2日生～平成4年4月1日生)に1回接種

すでに「予診票」を郵送しています。

接種方法 「予診票」を市内指定医療機関に持参して接種を受けてください。

転入等で「予診票」を持っていない人は健康推進課に連絡してください。「予診票」を郵送します。

▶日本脳炎

現在、日本脳炎予防接種については、予防接種法に基づき実施していますが、厚生労働省の通知により平成17年5月30日付けで積極的な勧奨を差し控えています。平成21年6月2日より新ワクチンでの接種が可能となりましたが、供給量の不足や安全性の確認等における観点から希望者のみ接種可能です。

接種希望者は、健康推進課へ相談してください。

▶BCG

生後6カ月未満の乳児が対象。直接BCG接種を行います。毎月1回実施します。

BCGは早期接種が大切です。他の予防接種よりも優先して接種してください。

日程 12月18日(金)

受付時間 午後1時20分～2時20分

※次回は1月14日(木)です。

※生後6カ月～1歳未満のお子さんで、医学的判断にて接種できなかった場合は健康推進課へ早めに相談してください。

<平成21年11月生>1月初めに「予診票」を郵送します。

高齢者・成人

▶子宮がん検診

国の指針に基づき、2年に1回の受診となりました。平成20年度に受診した人は、今年度は申し込みできません。

20歳以上の女性(平成22年3月31日基準)を対象に、府下の指定医療機関で子宮がん検診を行います。

申込み 健康推進課備え付けの申込書またはハガキに「子宮がん検診申し込み」と、①住所②氏名③生年月日④満年齢⑤電話番号⑥府下の受診医療機関(市内か市外かのみ記入)を明記の上、平成22年1月29日(金)までに健康推進課へ郵送または持参ください。

費用 検診料は800円です(体部細胞診の検査が必要な人については従来の頸部細胞診の一部負担金800円に加え、別途一部負担金500円が必要)。

ただし、①市民税非課税世帯の人および生活保護世帯の人②65歳～69歳で後期高齢者医療制度に加入している人③70歳以上の人は無料です。なお、①②に該当する人は事前に手続きが必要です。健康推進課に連絡ください(手続きをしないと無料となりませんのでご注意ください)。

※検診は、平成22年2月までに府下の医療機関で1回受診できます。

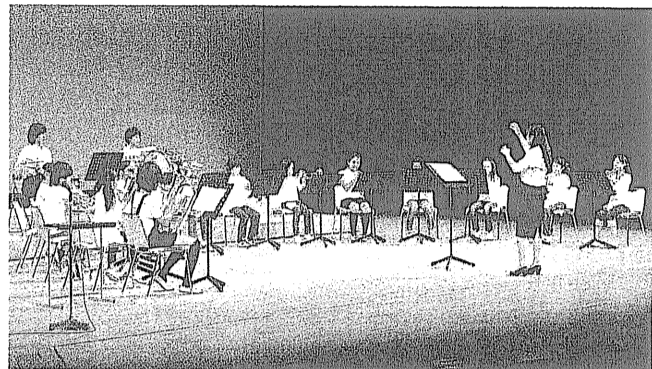
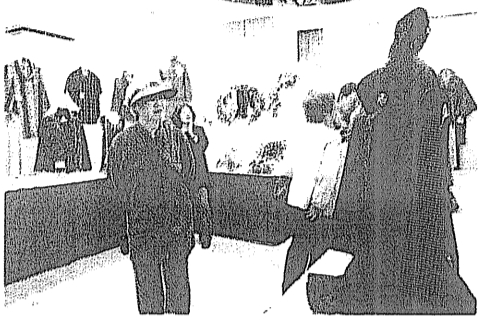
市民文化祭 大にぎわい



10月31日と11月1日の2日間、文化センターと市役所前広場で「第37回八幡市民文化祭」が行われました。ダンスや楽器演奏など、多彩な舞台発表や作品を披露。初日から多くの市民でにぎわいました。写真。

芸術の秋、満喫

文化センター内のロビーや部屋に絵画や洋裁、書など約430点を展示。来場者は熱心に見入っていました。大ホールでは、市内小中学生らによる吹奏楽や、市内の各サークルらによる詩吟やフラダンスなどの舞台発表が行われ、観客からはおしめいな拍手が送られました。ほかに、茶席や人形劇が催されました。広場では、親子連れでにぎわう木工教室などの模擬店。来場者は文化と芸術の秋を満喫しました。



横断幕を掲げパレードする参加者たち(八幡山柴)



みんなで守ろう地域の安全

11月7日、八幡小学校とその周辺で「安全・安心のまちづくりパレード」が行われました。防犯に対する意識を高めよう、沿道の歩行者やドライバーにも広く呼びかけました。八幡市自治連合会が主催。この取り組みは、増加する犯罪を地域ぐるみで防ぐことを目的に開催。

記念行事では、同連合会会長の上原嘉昭さんが「犯罪のない八幡のまちをエンドレスに続けていかなければ」と力強くあいさつ。「安全・安心のまちづくり」に貢献された2団体4人が表彰されました。パレードには、5000人超の市民が参加。黄色の防犯ベストや「悪質商法にご用心」「暴力追放」と書かれたプラカードなどを掲げ、パトカーや京都府警察平安騎馬隊を先頭に地区内をパレードし、犯罪のないまちづくりをアピールしました。



手作りのうぐいす笛を楽しそうに吹く子どもたち

小さな箱につまった善意

福祉のために愛の貯金

「1日1円」を合言葉に市老人クラブ連合会の会員が1年かけてためた「愛の貯金箱」の開封作業が11月18日、老人憩いの家・八寿園で行われました。

今年で29年目となる愛の貯金は、正月のおせち料理が買えない家庭の支援をきっかけに開始。今回は112万425円集まりました。募金は市に寄付され、高齢者福祉基金に積み立てています。今年も会員宅約3800世帯に貯金箱を配布。買い物の釣り銭などを

ためました。

広間に、同連合会の女性会員ら約80人が集合。5グループに分かれ、貯金箱を次々と開封。机の上に硬貨が山のように盛られ、紙幣が見つかる度に、あちらこちらから歓声が上がりました。金種ごとに袋詰めし、市内の7つの郵便局で集計しました。

同連合会会長の平井昭夫さんは「福祉に役立てようと長年続いた事業。これからも継続していきたい」と話していました。



市長と貯金箱を開封し机上に硬貨を積み上げる女性ら

親子で懐かしいおもちゃ作り

11月14日、親子で日本古来の遊び道具を作ろうと、美濃山コミュニティセンターで「伝承おもちゃ作り教室」が行われました。

同センターが、伝承おもちゃ愛好家の山本均さんを講師に招きました。参加した親子連れ約30人は創意工夫しながら、起きあがりこぼしやうぐいす笛作りに挑戦しました。

まず、うぐいす笛作りから開始。小刀を使い、両端の開いた少し太めの竹筒の中央に5ミリの程度の穴を開け、そこに斜めに削った両端の開いた細い竹筒をつ

けました。山本さんが「細い竹筒を吹きながら、音の鳴るところで接着するように」とコツを伝授。保護者は真剣な表情で作業に取り組んでいました。

参加者は、削るときに竹が二つに割れるなど苦戦しながらも、手作りの笛が完成。「鳴ったよ!」と、子どもたちは大喜び。教室中にうぐいす笛のさえずりが響きました。

その後、ビー玉とボール紙で起きあがりこぼしを作り、坂道を転がして親子で遊ぶなど楽しい時間を過ごしました。