

# 生活情報センターだより



## 注意!高額な出会い系サイト

### <事例>

携帯電話の懸賞サイトに応募したら同時に出会い系サイトにも登録となり、頻りにメールが届いた。友達ほしさから数人とメールのやり取りを始めた。費用がかさんだが、「会ったら金を渡す」などと言われ、信じてメールを続けた。支払いはクレジットカード決済やコンビニ決済、銀行からも直接支払った。しかし、誰とも会うこともできずだまされたと気づいた。カード会社からの高額な請求を受け、まだ支払いが残っている。これ以上払えない。(30代・女)

### <処理経過>

「出会い系サイト」とは、インターネットの掲示板やメールを通じて、異性交際に関する情報等を提供して互いに連絡できるようなサービスを提供するサイトです。サービスを利用するには、通信料のほかにサイト業者に利用料を支払うことが必要です。登録料は無料でも利用が頻繁になり高額になるケースが多く、悪質なサクラによるトラブルも増加しています。相談者は、数十人とのメールのやり取りでかかった費用は300万円を超えていました。複数のクレジットカード会社や決済代行業

者、サイト運営業者、コンビニ、コンビニ収納代行業者が関わっていたため、わずかに携帯電話に残っているメールの履歴を証拠に交渉を始めました。

国際カードを利用し高額にポイントのみを消化させる悪質な出会い系サイトの問題点を指摘し、銀行の現金払い以外のカードで支払った金額とコンビニで支払った金額は全額取り戻すことができました。

### ◆注意!!

出会い系サイトのサクラサイトによるトラブルが増えています。サイトは匿名で利用するため、相手が本当のことを言っているか確かめることは不可能です。怪しいサイトには近寄らないことが大切です。

### 多重債務法律相談【無料】

京都弁護士会より派遣された弁護士が、多重債務に関わる相談に応じます(1日4人)。10月6日(火)、11月4日(水)時間は午後1時~4時です(相談時間は1人45分)。\*相談日の2日前までに予約してください。詳細は、生活情報センターまで☎(983-8400)

## 短 信

### ▶地上デジタルテレビ放送を見るための支援について

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送が見られないNHK受信料全額免除世帯(生活保護受給世帯、市民税非課税の障がい者世帯等)に対して、簡易なチューナー等を無償給付する支援の受け付けを10月1日~12月28日に行います。

支援の申し込みには、NHKと受信契約を結び、受信料が全額免除の適用を受けることが必要です。

また、支援は現物給付です。自分で購入したチューナー、アンテナ改修等の費用は清算できません。

NHK受信料全額免除世帯には、NHKから本支援の受信料全額免除証明書等が送付されますので、「総務省地デジチューナー支援実施センター」に申し込みをしてください。問合せ 詳しい内容については、総務省地デジチューナー支援実施センター☎(0570-033840)へ

### ▶京都・綴喜都市計画緑地

#### および綴喜都市計画道路の変更説明会

日時 10月25日(日)午後2時~3時

場所 文化センター3階会議室3

内容 [京都府決定]八幡緑地(淀川河川公園)の変更、八幡橋本線(府道京都守口線)ほか1路線の変更

問合せ 府都市計画課☎(414-5271)、府道路建設課☎(414-5331)

### ▶京都府視覚障がい者

#### ガイドヘルパー養成研修

日時 11月26日(木)、12月3日(木)、7日(月)、10日(木)午前10時~午後5時

場所 京都テルサ(京都市南区新町通九条下ル 京都府民総合交流プラザ)

定員 30人  
受講料 12,500円、別にテキスト代2,310円(購入希望者のみ)  
申込み 11月5日(木)までに障がい福祉課へ

### ▶美しい日本の歴史的風土・環境フォーラム

10月16日(金)午後3時~7時30分

場所 長岡京記念文化会館  
内容 講演・ミニコンサート・パネルディスカッションほか

10月17日(土)午前8時30分~午後5時(コースにより時間、定員は異なります)

内容 史跡めぐりウォーク6コース(八幡市内の名所めぐりほか)

\*事前申込必要。  
申込み・問合せ 実行委員会事務局☎(06-6374-5981)

### ▶不用品情報

○提供  
家具▽座卓(無料)▽パイプ式ロフトベッド(無料)▽ビニール用品▽ベビーベッド(無料)▽ガス用品▽ガステーブル(無料)

○希望  
家具△16インチ自転車家具△学習机

▽ビニール用品△A型ベビーカー△ハイ&ローチェア△チャイルドシート  
その他△男山団地アミ戸(B棟・C棟・D棟)

問合せ 生活情報センター☎(983-8400)

### ▶し尿収集の日程と回収地域

問合せ 城南衛管☎(631-5171)

10月15日(木)、11月6日(金)
川口高原
10月16日(金)、11月9日(月)
科手
10月19日(月)
橋本、土井、高坊、大谷、長町、樋ノ口、八幡木津川以北
10月20日(火)
森垣内、名残、川口(高原を除く)、双栗、戸津(国道以西)、下奈良(国道以西)、二階堂
10月21日(水)
山柴、千束、垣内山、吉野垣内、吉野、柴座、旦所、山路、森、御馬所、城ノ内、菖蒲池、山本、今田、園内、西島、三本橋、三ノ甲、馬場、沓田、河原崎、五反田、平田、長田、石不動、軸、岸本、東林、高畑、神原、舞台、吉原、渡ル瀬、盛戸、源氏垣外、平谷、柿木垣内、小松
10月22日(木)
清水井、松原、広門、植松、女郎花、三反長、式部谷、隅田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、中ノ山、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福祿谷、月夜田、枚方バイパス沿線、南山、美濃山
10月1日(木)、23日(金)
上奈良、内里、戸津(国道以東)、下奈良(国道以東)
10月2日(金)、26日(月)
里上津屋、浜上津屋、野尻、岩田

## 生 活

### ▶大型ごみ祝日持ち込み

10月の大型ごみ祝日持ち込みは12日(月・祝)の午前9時~正午です。場所は市役所別館環境事務所です。なお、平日の持ち込みは午前8時30分~午後4時30分です。

なお、持ち込みは5点以内ですべて有料です。  
\*戸別収集の予約は、環境業務課☎(983-5340)まで。電話番号はお間違いのないようお願いします。

問合せ 環境業務課

### ▶図書館の休館日

図書館は毎週月曜日、13日(火・振替休館日)、29日(木・館内整理日)は休館します。

◆八幡市民図書館☎(982-7322)

◆男山市民図書館☎(982-4123)

### ▶図書館の雑誌

#### リユース(再利用)市

保存年限が経過した図書館所蔵の雑誌のリユース市を開催します。

日程・場所 10月11日(日)・男山市民図書館、10月25日(日)・八幡市民図書館

時間 午後1時30分~3時

対象 市内在住・在勤・在学者

冊数 1人5冊まで

### ▶食用廃油の回収日と地域

問合せ 環境業務課

10月13日(火)
上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイツ、双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所庁舎東側、八幡人権・交流センター、八幡御馬所、南山小西側、柿ヶ谷集会所、福祿谷114・166番地
10月16日(金)
長町北・樋ノ口集会所、長町児童公園、長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やぎ公園、足立寺史跡公園

\*前日に18ℓポリ容器を設置し回収日に持ち帰りますので、回収日の午前8時までに出してください。

### NEW BOOK 新着図書紹介

#### 【児童図書】

「犬たちをおくる日 この命、灰になるために生まれてきたんじゃない」 今西 乃子/著



愛媛県動物愛護センター。一年間に4000頭の犬が灰になるためにやってきます。この小さな命は灰になるために生まれてきたわけではありません。

人と犬、人と動物、命があるのは同じ。簡単に消されていいはずはありません。

小学上級くらいから大人まで。

#### 【成人図書】

- 幽霊待合室 赤川 次郎
- サランへ夏の光よ 阿奈井 文彦
- 静子の日常 井上 荒野
- ぼくが探偵だった夏 内田 康夫
- 罪深き海辺 大沢 在昌
- プリズン・トリック 遠藤 武文
- 舶来屋 幸田 真音
- 太陽を曳く馬 上・下 高村 薫
- 親友はいますかーあとの祭りー 渡辺 淳一
- しがみつかない生き方 香山 リカ
- へたな人生論より一休のことば 松本 市壽
- それでも、日本人は「戦争」を選んだ 加藤 陽子
- ノモンハン事件ー機密文書「検閲月報」が明かす虚実ー 小林 英夫
- 世代間連帯 上野千鶴子、辻元清美

#### 【参考図書】

図書館年鑑 2009  
日本図書館協会図書館年鑑編集委員会  
所報 平成20年度  
八幡市教育研究所

### ▶自動車文庫の巡回日程

- ・大雨注意報・警報発令時は運休
- ・★の巡回日に市民課の証明受付業務を行います(証明書は、後日郵送)

30分間停車します	
10月9日、30日(金)	
南ヶ丘保育園	14:00~
欽明台東(欽明つつじ公園)	14:50~
内里(有都小学校)	15:40~
川口(まつむし児童公園)	16:20~
10月14日(水)	
有都交流センター	14:10~
美濃山御幸(みゆき南公園)	15:00~
美濃山出島(農協集荷場)	15:40~
岩田岩ノ前(石田神社御旅所)	16:20~
10月16日(金)	
岩田松原(魚清前)	14:10~
八幡山田(しのめ公園)	15:00~
美濃山幸水(幸水集会所)	15:40~
★八幡樋ノ口(今井氏宅前)	16:30~
10月21日(水)	
男山笹谷(わかたけ保育園)	14:10~
橋本意足(あらかし公園)	15:00~
橋本西山本(橋本橋東側)	15:40~
西山足立(橋本児童センター)	16:20~
10月2日、23日(金)	
有都福祉交流センター	14:00~
都々城地区センター	14:40~
★八幡長町・北(シンエイ化学内)	15:30~
橋本栗ヶ谷(メロディハイム前)	16:20~
10月7日、28日(水)	
南ヶ丘児童センター	14:00~
橋本塩釜(島岡歯科医院前)	14:40~
上津屋浜垣内(御旅所)	15:30~
★八幡長町・南(児童遊園)	16:20~



＜子育て相談＞

子育てについての悩みごとや困ったことなど、気軽にご相談ください。※来所相談は事前にお電話ください。

月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時
子育て支援センター「あいあいポケット」(男山指月3-11 指月児童センター内/☎983-8747)
第二子育て支援センター「そよかぜ」(八幡三反長10 南ヶ丘第二保育園内/☎981-5009)

○あいあいサロン・そよかぜサロン

子育てについて、お母さん同士で気軽におしゃべりや交流をしましょう。妊婦と生後2カ月から1歳未満までの親子が対象。時間は午前10時～11時15分です。

＜あいあいサロン＞
22日(木) 子育て支援センター
＜そよかぜサロン＞
6日(火)・20日(火) 第二子育て支援センター
※両方に参加可能です。

○あそびの広場

おおむね1歳半から就学前までの親子が対象。時間は午前10時～11時30分です。第二子育て支援センターに事前に申し込んでください。今日は「コーナー遊びを楽しもう」です。

●美濃山コミュニティセンター 7日(水)、23日(金)
※23日(金)は「自由遊び」。
●竹園児童センター 2日(金)
●橋本児童センター 14日(水)

○赤ちゃんの広場 妊婦と生後2カ月から1歳半くらいまでの親子が対象。赤ちゃんと一緒に遊びやふれあいを楽しみましょう。時間は午前10時～11時15分です。下記から1カ所を選び、参加してください(★は離乳食展示あり)。保育園で行う赤ちゃんの広場は各保育園に、保育園以外での赤ちゃんの広場は子育て支援センターに、事前に申し込んでください。

- 5日(月) みやこ保育園
13日(火) わかたけ保育園
15日(木) 美濃山コミセン
16日(金) みその保育園★
16日(金) 竹園児童センター
19日(月) 南ヶ丘第二保育園★
21日(水) 有都保育園★
21日(水) 美濃山グリーンタウン集会所
22日(木) 南ヶ丘保育園
28日(水) 橋本児童センター

○子育て講座

日時 8日(木) 午前10時～11時30分
場所 子育て支援センター
内容 「親子ヨーガでゆったりと心と体をほぐしましょう」
講師 萬里小路和美さん
持ち物 バスタオルとフェイスタオル(親子各1枚ずつ)
定員 満2歳から就学前の子どもと保護者10組程度(定員になり次第締め切り) ※動きやすい服装で参加してください。

申込み 子育て支援センターへ

○双子(多胎児)交流会 双子以上の親子、双子以上のお子さんを妊娠している人が対象。親子で自由に遊んだり、親同士の交流をしましょう。申し込みは事前に子育て支援センターへ。

日時 29日(木) 午前10時～午前11時30分
場所 子育て支援センター

○お話の出前 市内のあちこちに、お話をもって出かけます。手遊びや大型絵本の読み聞かせなど。
日時 9日(金) 午前10時30分～11時30分

●保育園の開放日

南ヶ丘保育園…10日(土)運動会に参加しよう、21日(水)園庭開放
南ヶ丘第二保育園…10日(土)運動会に参加しよう、26日(月)園庭開放
みその保育園…22日(木)運動会ごっこをしよう、27日(火)園庭開放
みやこ保育園…19日(月)公園で遊ぼう、29日(木)園庭開放
有都保育園…20日(火)誕生会に参加しよう、27日(火)園庭開放
わかたけ保育園…19日(月)運動会ごっこをしよう、23日(金)園庭開放
八幡保育園…29日(木)戸外遊び
山鳩保育園…21日(水)竹パンクッキング
ぶどうの木保育園…15日(木)ひろばの運動会、毎週木曜日園庭開放(雨天中止)
くすのき保育園…14日(水)竹パンクッキング
山鳩第二保育園…21日(水)▼山鳩ランド、毎週金曜日▼ふれあい広場、

＜問合せ＞

- 南ヶ丘保育園 (☎981-3125)
南ヶ丘第二保育園 (☎982-3330)
みその保育園 (☎981-8101)
みやこ保育園 (☎981-2511)
有都保育園 (☎981-0873)
わかたけ保育園 (☎983-1313)
八幡保育園 (☎981-7491)
山鳩保育園 (☎981-0982)
ぶどうの木保育園 (☎982-9013)

場所 あらかし近隣公園
※申込不要。就学前のお子さん・お孫さんとお越しください。子育て相談も行っています。問い合わせは子育て支援センターへ。

かるがもランド

※時間は午前10時～11時30分(▼は午前10時～正午)です。
※申込不要。直接、園にお越しください。

●幼稚園の開放日

八幡幼稚園…10日(土)△運動会、21日(水)運動会ごっこで遊ぼう
八幡第二幼稚園…10日(土)△運動会、21日(水)運動遊びをしよう
八幡第三幼稚園…10日(土)△運動会、22日(木)園庭開放
八幡第四幼稚園…7日(水)パラバルーン、17日(土)△運動会
橋本幼稚園…10日(土)△運動会
有都幼稚園…20日(火)誕生会に参加しよう、27日(火)園庭開放
なるみ幼稚園…28日(水)▲
早苗幼稚園…14日(水)▲、28日(水)▲

※時間は午前10時～11時30分(△は午前9時～11時30分、▲は午前10時30分～正午)です。
※申込不要。直接、園にお越しください。

- くすのき保育園 (☎983-1200)
山鳩第二保育園 (☎981-0700)
八幡幼稚園 (☎981-0180)
八幡第二幼稚園 (☎981-6950)
八幡第三幼稚園 (☎982-8566)
八幡第四幼稚園 (☎982-2447)
橋本幼稚園 (☎982-0607)
有都幼稚園 (☎981-0873)
なるみ幼稚園 (☎982-3368)
早苗幼稚園 (☎981-2268)

困った時は
ご相談ください

市役所代表番号(☎983-1111)から各課にお問い合わせください。

◆弁護士相談

秘書広報課

【電話予約制先着順、定員(8人)になり次第締切】

京都弁護士会より派遣された弁護士が相談に応じます。時間はいずれも午後1時15分～4時です(相談時間は1人20分)。

6日(火)＜予約は9月29日～＞文化センター2階会議室1
20日(火)＜予約は13日～＞生活情報センター

※電話予約を午前9時から、生活情報センター(☎983-8400)で受け付けます。

◆人権相談

人権啓発課

人権の侵害や差別、いやがらせなど、人権に関わる相談やいろいろな悩みに人権擁護委員が応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。

1日(木)※法の日特別相談、19日(月)、26日(月)八幡人権・交流センター、電話相談も受け付けます(☎981-3127)。

20日(火)生涯学習センター
※時間はいずれも午後1時～4時です。

◆行政相談

秘書広報課

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。

16日(金)、20日(火)文化センター2階会議室1

※時間は午前10時～正午・午後1時～4時です。

◆年金相談

市民課

【電話予約制】

待ち時間を短縮するため予約制になっています。年金相談を希望される人は下記に予約してください。

23日(金)午前10時～午後4時、文化センター2階会議室1
予約先 京都南社会保険事務所庶務課(☎644-1165)

◆母子父子家庭相談

子育て支援課

母子・父子家庭の皆さんの相談を受け付け、悩みごとを解決する情報を提供します。

月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～午後5時、子育て支援課

◆家庭児童相談室

子育て支援課

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。

月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～午後5時、子育て支援課

◆ふれあい福祉相談

ふれあい福祉センター

困りごとの内容を問わず、専任相談員が相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター(☎983-2000)

【常設相談】
月曜～金曜日 午前9時～午後4時、福祉・商工会館内社会福祉協議会(時間外の夜間・休日はセンターが委託する機関への転送電話で受け付けます)
【出張相談】
22日(木)午前10時～午後2時、八寿園

◆障がい児者相談

障がい福祉課

障がいのある人やその家族からの相談に応じます。主な対象者は知的障がい者、聴覚障がい者です。

6日(火)午後1時～3時、福祉センター

◆女性相談

人権啓発課

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性の悩みについて相談に応じます。月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～午後5時、八幡人権・交流センター(☎983-1784)

※女性ルームを開設しました(毎週木、金曜日)。詳しいことは、八幡人権・交流センター(☎981-3127)まで。

◆介護相談

高齢介護課

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の生活不安に関する相談と情報提供を行います。

月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時、地域包括支援センター(市役所高齢介護課内)、地域包括支援センターやまばと(☎982-8000)

※以下の在宅介護支援センターでも相談を受け付けています。

京都八勝館(☎982-3883)、京都ひまわり園(☎983-8111)、有智の郷(☎972-1000)

◆消費生活相談

生活情報センター

消費生活全般に関わる相談に、公的資格を持った専門相談員が応じます。

月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～5時、生活情報センター(☎983-8400)

◆児童虐待の通告について

子育て支援課

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時

※緊急時は土日祝日、夜間の対応を行います。

※府宇治児童相談所(☎0774-44-3340)でも対応します。

※八幡人権・交流センター(南ヶ丘隣保館)、有都交流センター(都隣保館)

# 高齢者・成人

## ▶10月の各種健康相談の開設日

▼窓口リハビリ相談	
15日(木)母子健康センター	40歳以上が対象。作業療法士が運動や福祉用具などの相談に応じます。
▼窓口健康相談	
15日(木)母子健康センター	40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。
▼高齢者健康相談	
14日(水)都老人の家	
15日(木)南ヶ丘老人の家	
22日(木)八寿園	65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間は午前9時30分～11時。都老人の家のみ午後1時30分～2時30分。  
 ※窓口リハビリ相談は事前に健康推進課へ予約してください。

## ▶子宮がん検診

国の指針に基づき、2年に1回の受診となりました。平成20年度に受診した人は、今年度は申し込みできません。

20歳以上の女性(平成22年3月31日基準)を対象に、府下の指定医療機関で子宮がん検診を行います。申込み健康推進課備え付けの申込書またはハガキに「子宮がん検診申し込み」と、①住所②氏名③生年月日④満年齢⑤電話番号⑥府下の受診医療機関(市内か市外かのみ記入)を明記の上、平成22年1月29日(金)までに健康推進課へ郵送または持参ください。

費用 検診料は800円です(体部細胞診の検査が必要な人については従来の頸部細胞診の一部負担金800円に加え、別途一部負担金500円が必要)。ただし、①市民税非課税世帯の人および生活保護世帯の人②65歳～69歳で後期高齢者医療制度に加入している人③70歳以上の人は無料です。なお、①②に該当する人は事前に手続きが必要です。健康推進課に連絡ください(手続きをしないと無料となりませんのでご注意ください)。

※検診は、平成22年2月までに府下の医療機関で1回受診できます。

## ▶特定健康診査

受診期間は、10月31日(土)までです。健康管理のために、忘れずに受けましょう。やむを得ない理由で期間内に受診できない人は、10月30日(金)までに健康推進課に連絡ください(最長11月30日<月>まで受診期間が延長できます)。連絡がない場合は、延長はできませんので注意してください。

# 高齢者季節性インフルエンザ予防接種

(新型インフルエンザの予防接種ではありません)

### 《申込方法》

① 市内指定医療機関で接種希望 自己負担1,000円(市民税課税世帯)	→ 直接医療機関へ(市への申込不要) (保険証または各種受給者証を持参)
② 市内指定医療機関で接種希望 無料(市民税非課税世帯・生活保護世帯)	→ 健康推進課へ申し込み
③ 他市の医療機関で接種希望	→ 健康推進課へ申し込み

※世帯とは、同じ住民票にのっている家族。

### 八幡市高齢者季節性インフルエンザ予防接種指定医療機関

医療機関名	住所	電話番号	予約	医療機関名	住所	電話番号	予約
あさか内科医院	男山泉	468-3712	要	下野医院	八幡平谷	981-0030	要
市岡整形外科クリニック	男山泉	874-7617	要	立本内科小児科医院	橋本小金川	981-8818	不要
いばら木整形外科医院	八幡三本橋	983-5656	不要	たまがきあやこキッズクリニック	欽明台中央	205-1646	要
入江医院	男山長沢	983-1718	不要	となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	不要
医療法人美杉会男山病院	男山泉	983-0001	要	中村診療所	八幡山柴	981-0510	要
大塚産婦人科医院	男山長沢	982-1866	要	にのゆ耳鼻咽喉科医院	八幡三本橋	981-8878	要
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	不要	みぎはし医院	男山竹園	981-0282	不要
長村内科医院	内里内	981-1023	要	道澤内科医院	男山美桜	983-2315	要
川上内科	欽明台中央	874-7538	要	みよし内科・消化器科	八幡柿ヶ谷	981-6860	要
京都八幡病院	川口別所	971-2001	要	もりおか耳鼻咽喉科医院	男山金振	972-5733	要
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	要	やすだこどもクリニック	欽明台西	971-1102	要
小糸医院	男山金振	983-5110	要	山下医院	橋本向山	982-2310	不要
里井医院	西山和気	983-2277	要	八幡中央病院	八幡五反田	983-0119	不要
しげまつ耳鼻咽喉科医院	男山長沢	981-8733	要	渡部医院	男山八望	982-2525	要

※例年よりワクチンの製造量が少ないため(80%程度)、上記指定医療機関においては、ワクチンの供給状況によっては予防接種を後日に延期する場合や、接種期間後半にワクチンが品切れとなった時は、中止する場合がありますをあらかじめご了承ください。

## ▶不妊治療費を一部助成

市は、不妊治療を受けている夫婦の経済的負担を軽減するため、治療に要する費用の一部を助成します。対象 市内に居住し、かつ府内市町村に1年以上住所を有する夫婦で各種医療保険に加入している人 対象となる治療 不妊治療のうち保険適用の治療

※府外の医療機関での治療も対象。助成金額 保険診療に係る被保険者自己負担額の2分の1

※1年度1人当たり3万円を限度。申請に必要な書類

①不妊治療助成金交付申請書②不妊治療医療機関等証明書③不妊治療助成金交付請求書

申請 診療日から起算して1年以内に上記①～③の書類を健康推進課へ郵送または持参ください。

※申請用紙は健康推進課にあります。

**献血** 10月17日(土)  
 イズミヤ八幡店駐車場  
 午前9時～11時、正午～午後4時  
 輸血の安全性をより高めるため、400mlのみの受付となります。

# お知らせ

## 薬と健康の週間

10月17日(土)～23日(金)

医薬品は、使い方を誤ると健康被害を及ぼす場合があります。薬剤師などの専門家から適切な情報を受け、使用上の注意を守って正しく使用しましょう。

## ▶歯のひろば

幼児から成人まで、歯に関する相談に応じます。

日時 10月18日(日)午前10時～午後2時

場所 文化センター4階小ホール  
 内容 歯の健診および相談、歯みがき指導、フッ素塗布、入れ歯・矯正・歯周病相談、カルシウムたっぷりおやつプレゼント(子ども先着500人)

※来場者には歯ブラシをもらえなくプレゼントします。

## ▶栄養料理教室参加者募集

～おいしく食べる  
 カルシウムメニュー～

日時 ①10月30日(金)②11月10日(火) いずれも午前10時～正午

場所 ①橋本公民館②男山公民館

定員 ①②とも先着20人

献立 ①切り身魚の南蛮風味、枝豆とひじきのカクテルサラダ、千切り野菜スープ、杏仁豆腐②魚のピザ風、かぼちゃスープ、ヨーグルトサラダ、キャロットゼリー

参加費 ①②とも500円

持ち物 エプロン、三角巾、布巾、筆記用具など

申込み ①②とも10月26日(月)までに電話で健康推進課へ

# 小児救急医療

次の医療機関では休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

●宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)

月～金曜日(午後8時～翌日午前8時)

●田辺中央病院(☎0774-63-1111)

土曜日(午後8時～翌日午前8時)

日曜日(午前8時～翌日午前8時)

祝日(午前9時～翌日午前8時)

**休日急診療所**  
 ☎983-3001

診療日 日曜日・祝日・年末年始  
 受付時間 午前11時30分～午後5時30分  
 (診療時間 正午～午後6時)  
 場所 八幡園内73-3(市役所北側)  
 診療科目 内科・小児科、歯科

# 保健医療福祉

市役所への問い合わせは  
☎983-1111(代)へ

## 保健

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ(個別に問い合わせがあるものを除く)。

◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。

◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。

◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

## 乳幼児・児童

◎乳幼児健診の実施場所は母子健康センターです。

### ▶ 3カ月児健康診査



身体計測、内科診察、発達の確認と育児相談、離乳食のお話と栄養相談を行います。

日程・対象 ◎10月16日(金) = 平成21年6月1日～6月20日生  
受付時間 午後1時～2時  
持ち物 母子健康手帳、「3カ月児健康診査質問票」  
※次回は11月2日(月)です。

### ▶ 1歳6カ月児健康診査

身体計測、内科・歯科診察、歯のお話と歯磨き指導、発達の確認と育児相談、栄養相談・手作りおやつを試食を行います。

日程・対象 ◎10月6日(火) = 平成20年3月16日～4月6日生  
受付時間 午後1時～2時  
持ち物 母子健康手帳、「1歳6カ月児健康診査質問票」、歯ブラシ  
※次回は11月6日(金)です。

### ▶ 3歳児健康診査

3歳6カ月児を対象に、身体計測、尿・視力検査、内科・歯科診察、歯のお話と歯磨き指導、発達の確認と育児相談、食事のお話と栄養相談を行います。幼児期最後の総合的な健康診査ですので、お子さんのふだんの様子や体調を知っている人と一緒にお越しください。なお、対象者には通知します。

対象 平成18年4月生  
日程 10月20日(火)、21日(水)  
受付時間 午後1時～2時  
持ち物 母子健康手帳、「3歳児健康診査質問票」、早朝尿(検査用)、歯ブラシ  
※次回は11月17日(火)、18日(水)です。

### ▶ マタニティスクール

これからお母さん、お父さんになる人が対象。マタニティスクールパート1「体重管理のコツと簡単レシピ(試食)&先輩ママとの交流会」、パート2「デンタルケア&絵本」、パート3「出産の準備と育児」を開きます。申し込みは電話で健康推進課へ(いずれも先着20組)。

○パート1  
10月8日(木)午後1時30分～4時、文化センター3階講習室6

○パート2  
10月15日(木)午後1時30分～4時、母子健康センター2階

○パート3  
10月24日(土)午前9時30分～正午、母子健康センター2階

※いずれも受付は15分前から行います。  
※次回は12月に行います。

### ▶ 育児健康相談

およそ10カ月児を対象に、身体計測、成長・発達の確認、育児相談、栄養・離乳食についての相談、保育士によるふれあい遊びの紹介を行います。

対象 平成20年11月生  
日程・場所  
10月1日(木)男山公民館  
10月2日(金)有都福祉交流センター  
10月5日(月)美濃山コミセン  
10月6日(火)橋本公民館  
10月7日(水)指月児童センター  
10月8日(木)母子健康センター  
10月9日(金)八幡人権・交流センター(南ヶ丘隣保館)

11月2日(月)美濃山コミセン  
11月4日(水)指月児童センター  
11月5日(木)男山公民館

受付時間 午前9時30分～10時30分  
持ち物 母子健康手帳、「10カ月児育児健康相談質問票」  
※対象以外の乳幼児と保護者も身体計測や相談などの希望があれば、気軽にお越しください。なお、男山公民館には駐車場はありません。

### ▶ 離乳食教室

これから離乳食を始める人や、離乳食について不安や心配のある人を対象に離乳食の講習会を行います。

日時 10月8日(木)午後1時30分～4時

場所 文化センター3階講習室4、6

定員 おおむね先着15組  
持ち物 エプロン、手ふき、筆記用具、おむつ、ミルク、母子健康手帳

申込み 10月5日(月)までに電話で健康推進課へ

※当日欠席の場合は必ず連絡してください。

※次回は12月3日(木)です。

## 予防接種

◎特に表記があるもの以外、実施場所は母子健康センターです。

### ▶ 三種混合、二種混合

○三種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)

対象 生後3カ月から7歳6カ月未満

1期初回=20日から56日(3～8週)の間隔をあけて3回接種

1期追加=1期初回接種(3回)終了後、12カ月～18カ月までに1回接種

接種方法 「予診票」を市内指定医療機関(かかりつけ医)に持参して接種を受けてください。

<平成21年9月生>11月初めに「予診票」を郵送します。転入等で「予診票」を持っていない人は健康推進課に連絡してください。「予診票」を郵送します。

○二種混合(ジフテリア、破傷風)

対象 11歳以上13歳未満に1回接種

接種方法 「予診票」を市内指定医療機関(かかりつけ医)に持参して接種を受けてください。

※接種時には保護者が必ずお連れください。

<平成10年10月生>11月初めに「予診票」を郵送します。

### ▶ BCG

生後6カ月未満の乳児が対象。直接BCG接種を行います。毎月1回実施します。

BCGは早期接種が大切です。他の予防接種よりも優先して接種してください。

日程 10月13日(火)

受付時間 午後1時20分～2時20分  
※次回は11月16日(月)です。

※生後6カ月～1歳未満のお子さんで、医学的判断にて接種できなかった場合は健康推進課へ早めに相談してください。

<平成21年9月生>11月初めに「予診票」を郵送します。

### ▶ 麻しん風しん混合(MR)

MRの予防接種はもうお済みですか?

2・3・4期対象の人が無料で接種できる期間は、平成22年3月31日までです。その期間を過ぎると有料となります。冬場は力ぜなどで体調を崩しやすくなるため、早めに接種しましょう。

【1期】生後12カ月～生後24カ月未満に1回接種

<平成20年10月生の人>11月初めに「予診票」を郵送します。

【2期】保育園・幼稚園等の年長児相当(平成15年4月2日生～平成16年4月1日生)に1回接種

すでに「予診票」を郵送しています。

【3期】中学1年生相当(平成8年4月2日生～平成9年4月1日生)に1回接種

※市立中学校の生徒以外は、「予診票」を郵送しています。

【4期】高校3年生相当(平成3年4月2日生～平成4年4月1日生)に1回接種

すでに「予診票」を郵送しています。

接種方法 「予診票」を市内指定医療機関に持参して接種を受けてください。

転入等で「予診票」を持っていない人は健康推進課に連絡してください。「予診票」を郵送します。

現在、日本脳炎予防接種については、予防接種法に基づき実施していますが、厚生労働省の通知により平成17年5月30日付けで積極的な勧奨を差し控えています。平成21年6月2日より新ワクチンでの接種が可能となりましたが、供給量の不足や安全性の確認等における観点から希望者のみ接種可能です。

接種希望者は、健康推進課へ相談してください。

### ▶ 11月の経口生ポリオ

生後3カ月以上から満7歳6カ月未満(ワクチン投与日基準)の乳幼児を対象に、ポリオの予防接種(生ワクチンの経口投与)を行います。

ポリオ予防接種は、対象年齢内に必ず2回を受けてください。投与は5月と11月に行っていますので、他の予防接種に無理のないように組み込んでください。

▽母子健康センター=4日(水)、13日(金)、19日(木)、26日(木)

▽男山公民館=10日(火)、20日(金)、25日(水)

※受付時間は、午後1時20分～2時20分。

### やわた放課後 学習クラブ

# マイペースで楽しく学習

9月から市内4小学校で、児童の学習を支援しようと「やわた放課後学習クラブ」を開始。その内、9日に八幡第二小・八幡第四小教室が、生涯学習センターでスタートしました。児童は、パソコン端末を活用し、自分のレベルに合った課題に黙々と取り組みました。

#### 児童の自主性大切に

この日は、同クラブに登録した八幡第二小と四小の5、6年生45人が学習。児童は、パソコンから学習したい科目を選択し、プリントを印刷。自己採点后、発展問題に進むか、基本問題を繰り返すかは自らが判断します。また、補助員として学習アドバイザーを配置。児童の質問に応じます。

土曜日には、漢字検定や数学検定合格に向けたチャレンジ学習も実施。来年度以降は対象校を増やす予定です。



放課後に黙々と自分で選んだ問題にチャレンジする児童

「きろろん八幡」製のパンを販売する生徒たち



## 高校生 実習店舗でパン販売 「きろろん八幡」と協力

経営を学ぶ京都八幡高校生が9月4日、同高北キャンパスで行われた文化祭で、NPO法人「きろろん八幡」と協力し、パンの販売実習をしました。

この取り組みは、販売活動を通じて体験的に共生感覚を育成することを目的としています。

添加物を控えた身体にやさしいパン約20種類を販売。生徒は、販売を促進するため「きろろん八幡」

の事業や、パンの説明を書いたメッセージボードやリーフレットを作成。店内では「いらっしゃいませ」と、威勢の良い声でお出迎え。おすすめのパンなど、商品説明を交え、販売しました。

販売を担当した同高3年生の川崎瑞穂さんは「実際にお客さんと話せて楽しかった。後輩のために来年以降も続いてほしい」と笑顔で話しました。

## まちの話題

このページでは、市民の皆さんの活躍やまちの話題などを紹介しています。身近な話題や、広報紙についての意見を、秘書広報課 広報広聴係(076-422-1111代)までお寄せください。

## 椿が縁で続く交流

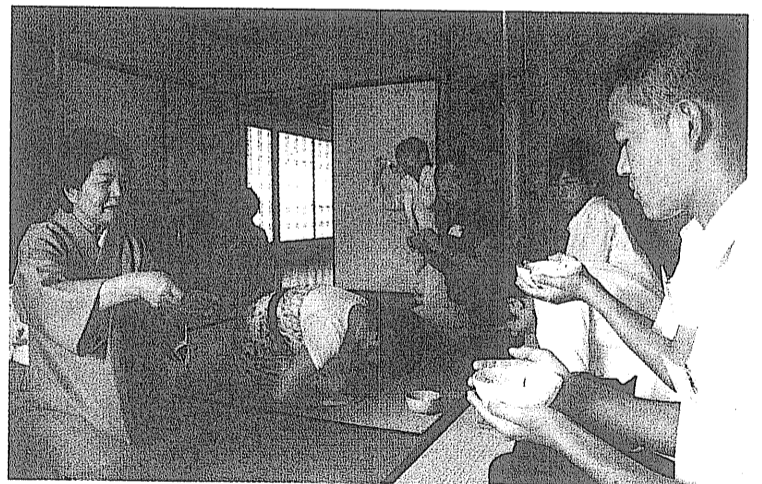
富山の中学生 茶道などの文化学ぶ

椿を通じ、本市と交流する富山県南砺市の井口中学校3年生10人が9月8日、修学旅行で松花堂庭園を訪れました。生徒は茶会や庭園散策など、楽しみながら八幡の歴史や文化を学びました。

南砺市井口は、椿を生かした町おこしが盛んで「南砺いのくち椿まつり」が全国屈指の規模で催されています。同中の松花堂への訪問も今年で5年目になります。

わた椿愛好会会員の茶道家から入室の作法をはじめ、椿の形をした生徒自作の茶碗を使い、お茶のたて方や飲み方を指導されました。お返しに、生徒が同会員や松花堂職員に祭りなどのイベントで使われる行燈の作り方を教え、お互いに充実した交流をしました。

同中学級長の荒岡麗里さんは「松花堂庭園は大きくてびっくり。お茶の席では作法が難しかったです」と話しました。



茶道家にお茶の飲み方を教わる井口中学生(松花堂茶席)



相手選手のシュートを受けとめるゴールキーパー

## 元気いっぱい！小学生サッカー

9月12日、洛南浄化センターグラウンドで小学校対抗の「第25回市民総体少年サッカー大会」が行われました。あいにくの雨模様でしたが、各校の保護者など大勢駆けつけ、選手のひたむきなプレーに熱い声援を送りました。

市内の全9小学校から計44チームが参加し、学年と男女別の6部門でリーグ戦やトーナメント戦を実施。選手は「一カ所に固まるな」「パスを回せ」と声を出し、ひたすらグラウンドを

駆け回りました。グラウンドの外では、選手がゴール前に迫ると「いけー」と、飛び跳ね、「シュートを打てー」などと、保護者や教員、児童の力の入った応援が見られました。

学年・男女別の優勝校は次のとおりです。▷4年生男子＝南山小、4年生女子＝八幡小、5年生男子＝八幡小、5年生女子＝八幡小、6年生男子＝橋本小、6年生女子＝橋本小