

▶胃がん検診追加募集

実施時期 9月~10月
場所 母子健康センター
対象 40歳以上(平成22年3月31日基準)
定員 先着150人
内容 検診車によるX線間接撮影検診
費用 500円(ただし、次に該当する人は無料)

①市民税非課税世帯の人および生活保護世帯の人(申込時にご連絡ください)②65歳~69歳で後期高齢者医療制度に加入している人(後期高齢者医療被保険者証を検診当日お持ちください)③70歳以上の人(平成22年3月31日基準。申込時、無料の手続きの必要はありません)

▶前立腺がん検診

肝炎ウイルス検診
後期高齢者健康診査
生活習慣病予防健康診査

申込受付中。受診期間は10月31日まで。前立腺がん検診は55歳以上の男性(費用500円※現在、前立腺がんを治療中の人は除きます)、肝炎ウイルス検診は40歳以上で過去に一度も受けていない人、後期高齢者健康診査は後期高齢者医療被保険者、生活習慣病予防健康診査は40歳以上で生活保護受給者等無保険者が対象です。

▶8月の各種健康相談の開設日

Table with 2 columns: 相談内容 (e.g., 窓ロリハビリ相談, 窓ロ健康相談, 高齢者健康相談) and 開設日 (e.g., 20日(木)母子健康センター, 20日(木)母子健康センター, 5日(水)都老人の家)

※時間は午前9時30分~11時。都老人の家と窓ロリハビリ相談は午後1時30分~2時30分。なお、窓ロリハビリ相談は事前に健康推進課へ予約してください。

▶大腸がん検診

満40歳以上(平成22年3月31日基準)の人を対象に大腸がん検診を行います。方法は容器に採便し、便潜血検査をします。
申込み 土日祝日を除く、8月25日(火)~9月25日(金)の期間に健康推進課または「肺がん・結核検診の実施会場」(右表を参照)で申し込んでください。

検体(便)の受付 土日祝日を除く、9月3日(木)~9月30日(水)午前8時30分~正午・午後1時~5時に検体(便)を健康推進課へ提出してください。

費用 200円(ただし、次に該当する人は無料)

①市民税非課税世帯の人および生活保護世帯の人(申込時に申請)②65歳~69歳で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人(検体提出時に保険証を持参)③平成22年3月31日時点で満70歳以上の人(免除申請は必要ありません)

検診方法 検査容器に2日分(2本)の便をとり、検体(便)の受付期間中に健康推進課まで持参してください。

▶乳がん検診

申し込みは8月14日(金)まで

実施時期 10月~11月(予定)
場所 母子健康センター
対象 視触診のみは30歳以上、マンモグラフィ併用検診は40歳以上の女性(平成22年3月31日基準)
※昨年、マンモグラフィを受けた人は、今年乳がん検診は受けられません(視触診のみも含む)。

定員 視触診のみ: 150人
マンモグラフィ併用: 40歳~49歳(2方向撮影)180人、50歳以上(1方向撮影)500人※いずれも定員になり次第締め切ります。

内容 医師による視触診、マンモグラフィ(乳房X線撮影)
費用 視触診は無料。マンモグラフィ2方向600円、1方向400円(ただし、次に該当する人は無料)

①市民税非課税世帯の人および生活保護世帯の人(申込時にご連絡ください)②65歳~69歳で後期高齢者医療制度に加入している人(後期高齢者医療被保険者証を検診当日お持ちください)③70歳以上の人(平成22年3月31日基準。申込時、手続きの必要はありません)

▶肺がん・結核検診

市は8、9月に肺がん・結核検診を行います。肺がん検診は40歳以上、結核検診は65歳以上が対象(平成22年3月31日基準)。検診は無料です。お近くの会場までお越しください。なお、会場へは公共交通機関をご利用ください。

Table with 3 columns: 日程 (e.g., 8月25日(火), 8月28日(金), 8月31日(月)), 受付時間 (e.g., 9:30~11:20), 実施場所 (e.g., 母子健康センター東側, 和気神社(足立寺史跡公園)北側)

お知らせ

▶はつらつ健康教室

介護予防を目的に「はつらつ健康教室」を開催します。対象者は65歳以上の市民で外出の頻度が少ない人です(介護保険の通所系サービスや介護予防教室の利用者を除く)。

内容 体操、ゲーム、茶話会、季節の行事など
場所・日時・定員
①デイサービスセンターやまばと(男山金振24-1)・9月8日~平成22年3月16日の毎週火曜日、午前10時~正午・15人

▶府山城北保健所難病相談

膠原病およびその疑いがある人やその家族が対象です。
日時 8月26日(水)午後1時~3時30分
場所 府山城北保健所
定員 先着6人
申込み 8月11日(火)から受け付けます。電話で府山城北保健所(☎0774-21-2911)まで。

▶親子の楽しい料理教室

~子どもの心と体の健康づくり~
日時 8月27日(木)午前10時~正午
場所 八幡人権・交流センター(南ヶ丘隣保館)調理室
対象 小学生とその保護者(5年生以上は、子どもだけの参加も可)
定員 先着20人程度
参加費 400円(親子で800円)
献立 ピザ、フルーツ白玉
持ち物 エプロン、三角巾、布巾、筆記用具
申込み 8月20日(木)までに電話で健康推進課へ

小児救急医療
次の医療機関では休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。
●宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)
月~金曜日(午後8時~翌日午前8時)

休日急診診療所
☎983-3001
診療日 日曜日・祝日・年末年始
受付時間 午前11時30分~午後5時30分(診療時間 正午~午後6時)
場所 八幡園内73-3(市役所北側)
診療科目 内科、小児科、歯科

保健医療福祉

市役所への問い合わせは
☎983-1111 (代)へ

保健

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ(個別に問い合わせがあるものを除く)。

- ◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
- ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
- ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

乳幼児・児童

◎乳幼児健診の実施場所は母子健康センターです。

▶マタニティスクール

これからお母さん、お父さんになる人が対象。マタニティスクールパート1「体重管理のコツと簡単レシピ(試食)&先輩ママとの交流会」、パート2「デンタルケア&絵本」、パート3「出産の準備と育児」を開きます。申し込みは電話で健康推進課へ(いずれも先着20組)。

○パート1

8月6日(木)午後1時30分～4時、文化センター3階講習室6

○パート2

8月21日(金)午後1時30分～4時、母子健康センター2階

○パート3

8月27日(木)午後1時30分～4時、母子健康センター2階

※いずれも受付は15分前から行います。

※次回は10月に行います。

▶3カ月児健康診査

身体計測、内科診察、発達の確認と育児相談、離乳食のお話と栄養相談を行います。

日程・対象 ◎8月17日(月) = 平成21年4月1日～4月20日生

受付時間 午後1時～2時

持ち物 母子健康手帳、「3カ月児健康診査質問票」

※次回は9月4日(金)です。

▶育児健康相談

およそ10カ月児を対象に、身体計測、成長・発達の確認、育児相談、栄養・離乳食についての相談、保育士によるふれあい遊びの紹介を行います。

対象 平成20年9月生

日程・場所

8月3日(月) 美濃山コミセン

8月4日(火) 橋本公民館

8月5日(水) 指月児童センター

8月6日(木) 男山公民館

8月7日(金) 八幡人權・交流センター(南ヶ丘隣保館)

8月10日(月) 母子健康センター

8月11日(火) 有都交流センター

9月1日(火) 橋本公民館

9月2日(水) 指月児童センター

9月3日(木) 男山公民館

受付時間 午前9時30分～10時30分
持ち物 母子健康手帳、「10カ月児育児健康相談質問票」

※対象以外の乳幼児と保護者も身体計測や相談などの希望があれば、気軽にお越しください。なお、男山公民館には駐車場はありません。

▶1歳6カ月児健康診査

身体計測、内科・歯科診察、歯のお話と歯磨き指導、発達の確認と育児相談、栄養相談・手作りおやつを試食を行います。

日程・対象 ◎8月7日(金) = 平成20年1月18日～2月1日生

受付時間 午後1時～2時

持ち物 母子健康手帳、「1歳6カ月児健康診査質問票」、歯ブラシ

※次回は9月1日(火)です。

▶3歳児健康診査



身体計測、尿・視力検査、内科・歯科診察、歯のお話と歯磨き指導、発達の確認と育児相談、食事のお話と栄養相談を行います。幼児期最後の総合的な健康診査ですので、お子さんのふだんの様子や体調を知っている人と一緒にお越しください。なお、対象者には通知します。

対象 平成18年2月生

日程 8月18日(火)、19日(水)

受付時間 午後1時～2時

持ち物 母子健康手帳、「3歳児健康診査質問票」、早朝尿(検査用)、歯ブラシ

※次回は9月15日(火)、16日(水)です。

▶離乳食教室

これから離乳食を始める人や、離乳食について不安や心配のある人を対象に離乳食の講習会を行います。

日時 8月6日(木)午後1時30分～4時

場所 文化センター3階講習室4、6

定員 おおむね先着15組
持ち物 エプロン、手ふき、筆記用具、おむつ、ミルク、母子健康手帳

申込み 8月3日(月)までに電話で健康推進課へ

※当日欠席の場合は必ず連絡してください。
※次回は10月8日(木)です。

予防接種

◎特に表記があるもの以外、実施場所は母子健康センターです。

▶三種混合、二種混合

○三種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)

対象 生後3カ月から7歳6カ月未満

1期初回=20日から56日(3～8週)の間隔をあけて3回接種

1期追加=1期初回接種(3回)終了後、12カ月～18カ月までに1回接種

接種方法 「予診票」を市内指定医療機関(かかりつけ医)に持参して接種を受けてください。

<平成21年7月生>9月初めに「予診票」を郵送します。転入等で「予診票」を持っていない人は健康推進課に連絡してください。「予診票」を郵送します。

※百日せきにかかった場合も、二種混合または三種混合の接種ができます。かかりつけ医にご相談ください。

○二種混合(ジフテリア、破傷風)

対象 11歳以上13歳未満に1回接種

接種方法 「予診票」を市内指定医療機関(かかりつけ医)に持参して接種を受けてください。

※接種時には保護者が必ずお連れください。

<平成10年8月生>9月初めに「予診票」を郵送します。

▶BCG

生後6カ月未満の乳児が対象。直接BCG接種を行います。毎月1回実施します。

BCGは早期接種が大切です。他の予防接種よりも優先して接種してください。

日程 8月11日(火)

受付時間 午後1時20分～2時20分

※次回は9月17日(木)です。

※生後6カ月～1歳未満のお子さんで、医学的判断にて接種できなかった場合は健康推進課へ早めに相談してください。

▶麻しん風しん混合(MR)

平成20年から5年間の期限付きで対象者が拡大
第3期: 中学1年生相当
第4期: 高校3年生相当

【1期】生後12カ月～生後24カ月未満に1回接種

<平成20年8月生の人>9月初めに「予診票」を郵送します。

【2期】保育園・幼稚園等の年長児相当(平成15年4月2日生～平成16年4月1日生)に1回接種

すでに「予診票」を郵送しています。

【3期】中学1年生相当(平成8年4月2日生～平成9年4月1日生)に1回接種

※市立中学校の生徒以外は、「予診票」を郵送しています。

【4期】高校3年生相当(平成3年4月2日生～平成4年4月1日生)に1回接種

すでに「予診票」を郵送しています。

接種方法 「予診票」を市内指定医療機関に持参して接種を受けてください。

転入等で「予診票」を持っていない人は健康推進課に連絡してください。「予診票」を郵送します。

日本脳炎

現在、日本脳炎予防接種については、予防接種法に基づき実施していますが、厚生労働省の通知により平成17年5月30日付けで積極的な勧奨を差し控えています。平成21年6月2日より新ワクチンでの接種が可能となりましたが、供給量の不足や安全性の確認等における観点から希望者のみ接種可能です。

接種希望者は、健康推進課へ相談してください。

高齢者・成人

▶特定健康診査

国民健康保険に加入している40～74歳の人(昭和9年8月1日～昭和45年3月31日生)を対象に指定医療機関で特定健康診査を実施しています。

6月下旬に「受診券」「受診票」「受診の説明書」を郵送しました。

健康保険証と一緒に受診の際に持参してください。

4月2日以降に国民健康保険に加入した人で、今年度特定健康診査を受けていない人は9月30日(水)までに健康推進課で手続きが必要です。受診期間は10月31日(土)まで。費用は無料です。

背割堤七夕まつり

願いを込めて 園路を彩る



ライトアップされた園路を散歩する市民(背割堤、7月5日)

ジャズやダンス、模擬店も

7月5日～7日の3日間、背割堤で初の七夕まつりを開催しました。ステージではイベントが催され、園路には笹飾り、木津川では巨ボート体験、また模擬店なども並び、市民約3000人が訪れ、大いに盛り上がりました。

背割堤七夕まつり実行委員会が主催。「織姫と彦星の年に一度の出会い」をもちに、三川合流域で企画しました。

午後3時、男山中学校吹奏楽部の「マーチ 青空と太陽」や「夜空ノムコウ」など4曲の演奏でイベントが開始。その後、ダンスやジャズコンサートなどが催

され、会場を盛り上げました。訪れた市民らは大きな拍手を送り、熱心に写真に収めました。

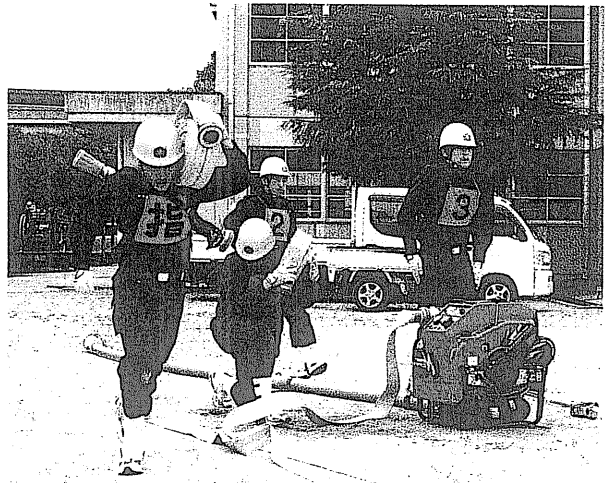
園路入口から200mにわたる散歩道に、園児が作成した笹飾りや、訪れた人の願い事を記した短冊を飾る願い笹を設けました。

短冊には「家族全員が健康でありますように」「子どもが元気に育ちますように」「三川がきれいになりますように」など、優しさあふれる願いが書かれています。

夕暮れ時に、園路を灯ろうでライトアップすると幻想的な世界が現れ、訪れた人々を魅了しました。

小型ポンプ操法を訓練

4人1組で繰り返し練習



真剣な表情で小型ポンプ操法の練習を行う消防団員(旧東小グラウンド、7月19日)

7月26日に行われる平成21年度京都府綴喜支部大会に向け、市消防団は消火活動時に活躍する小型ポンプ操法訓練を旧東小グラウンドで行いました。同操法を経験した団員の指導を受け、技術の習得に努めました。

訓練は、消防団員の消防技能の向上および消防活動の充実に役立つことを目的としています。

4人1組で行う同操法は、指揮者を務める団員の「放水始め!」という掛け声とともに各担当に分かれ

ます。火災現場を想定し、約70m先の「火点」と書かれた目標物に向かって、設置された水槽から給水し、目標物近くまでホースをつなぎ放水する一連の動作を繰り返し練習しました。

第4分団第1部の部長で3番員を務めた北村良信さん(36)は「使い方を知らなかったが、この訓練成果を災害時に役立てたい」と力強く語りました。

市消防団入団の問い合わせは、平日午前8時30分～午後5時15分。消防本部消防総務課☎981-0223

まちの話題

このページでは、市民の皆さんの活躍やまちの話題などを紹介しています。身近な話題や、広報紙についての意見を、秘書広報課 広報広聴係(☎983-1111代)までお寄せください。

五輪選手から学ぶ バレーの楽しさ

7月4日、アテネと北京五輪に出場したバレーボール全日本女子代表の大村加奈子選手を招いた「ジュニアバレーボール教室」が、京都八幡高校北キャンパスで行われました。

大村加奈子選手が指導



子どもたちにスパイクの指導をする大村選手(京都八幡高校)

同教室は、開放型地域スポーツクラブ推進事業の指定を受けた同校と府教育委員会の主催です。練習前、大村選手は「将来のバレーボール界を担

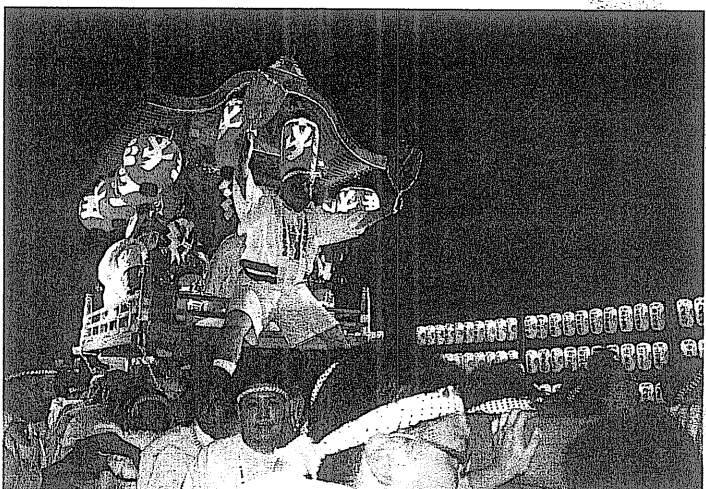
う子どもたちに楽しむことを伝えられれば」と抱負を語り、小学校4～6年生22人に、バレーボ

ルの楽しさや基本技術を指導しました。ウォーミングアップ後、大村選手はトスの練

習を行う子どもたちに「ボールを受けてからトスしよう」「ボールの下に自分から入っていいところ、分かりますか?」と、緊張した子どもには「難しいけど頑張ってください」とやさしく声をかけていました。その後、スパイクやサーブなどの基本技術を指導しました。

同教室に参加した欽明台中央の坂井夕莉さん(11)は「大村選手はすごく大きくて驚きました。アンダーパスを教えてもらいました」と、五輪選手との交流を喜んでいました。

勇姿を競演 太鼓まつり



勇ましい掛け声と威勢のいい太鼓の音を響かせ参道を練り歩く屋形みこし(7月18日、高良神社前)

「よっさー、よっさー」の掛け声勇ましく、屋形みこしが町内を練り歩く「太鼓まつり」が、7月17日から19日まで行われました。子どもみこしや夜店なども祭り気分を盛り上げ、多くの見物客が八幡の伝統行事に酔いしれました。

太鼓まつりは、石清水八幡宮の摂社・高良神社の例祭で、今から約180年前(文政年間)、太鼓を乗せた大きな屋形みこしが生まれ、太鼓を打ち鳴らしながら練り歩く姿に発展したといわれています。

祭りのクライマックスは18日の夕方、各地区の屋形みこしが高良神社に集まる「宮入り」です。一区、二区、三区、六区の屋形みこし4基と子どもみこし3基の計7基が集結。法被にねじり鉢巻、足袋姿の担ぎ手たちが、汗と熱気でびしょぬれになりながらも、1.5～2mもあるみこしを担ぎ、力強く右や左に揺さぶりながら参道を練り歩きました。

訪れた見物客は担ぎ手たちに大きな拍手と歓声を送り、勇壮な姿を写真に収めました。