



# 毎日を健康に過ごすために

メタボリックシンドロームの予防に重点をおいた「特定健康診査」を7月から実施します。対象者は40歳以上74歳以下の人。診査結果により必要な人は

は「特定保健指導」を行います。また75歳以上の人や65歳以上の一定の障がい認定者には、別に同等の健康診査（後期高齢者健診など）を実施します。

## 7月から健康診査

### 特定健康診査

▼対象者 市の国民健康保険（国保）に加入する40歳～74歳の人  
▼申し込み・費用 不要

生年月日	必要書類の発送時期	受診期間	発送書類	受診できる医療機関	医療機関に持参するもの
昭和9年8月1日～昭和9年10月31日生	6月末 (申し込み不要)	7月1日～誕生日前日		・受診券 ・受診票 ・説明文	・受診券 ・受診票 (要記入) ・国保の保険証
昭和9年11月1日～昭和45年3月31日生		7月1日～10月31日		指定医療機関 (一覧表を同封)	
平成21年4月2日以降に市国保の資格を取得した人で、平成21年度中に特定健診を受けていない人	随時発送 (申し込み必要)				

▼40歳～74歳で市の国保以外の医療保険…職場健診または加入する医療保険者が実施する「特定健康診査」を利用してください。

①協会けんぽ…全国健康保険協会管掌健康保険の加入者には、勤務先を通じて特定健康診査等の案内があります。

②市以外の国保…国保組合によって特定健康診査等の実施方法が異なりますので、加入する各国保組合に問い合わせてください。

③共済組合…各共済組合に問い合わせてください。

④その他の健康保険組合…企業の健康保険組合（協会けんぽ以外）の加入者は、加入する健康保険組合または勤務先に問い合わせてください。

⑤会社を退職後、健康保険を任意継続している人…各保険者に問い合わせてください。

※対象年齢 40歳(平成22年3月31日現在)～74歳(75歳の誕生日前日まで)



### 後期高齢者健康診査

▼対象者 75歳以上および65歳以上の一定障がい認定者で長寿（後期高齢者）医療被保険者証を持つ人

▼申し込み 9月30日（水）＜当日消印有効＞までに健康推進課備え付けの申込書もしくはハガキに「後期高齢者健診」と明記のうえ、必要事項（①住所②氏名③生年月日④電話番号）を記入し、健康推進課に郵送または持参してください。

▼費用 無料

### 生活習慣病予防健康診査



▼対象者 40歳以上の生活保護世帯等無保険者（年齢は平成22年3月31日基準）

▼申し込み 9月30日（水）＜当日消印有効＞までに健康推進課備え付けの申込書に記入のうえ、申し込んでください。その際、保護課で交付される「生活保護受給証明書」を提示してください。

▼費用 無料



### メタボリックシンドロームとは

内臓脂肪が蓄積したタイプの肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常などの病態を複数合わせもつものをいいます。この状態になると、動脈硬化が進み、心臓病や脳卒中などを起こす危険性が高いことがわかっています。

必要書類の発送時期	受診期間	発送書類	受診できる医療機関	医療機関に持参するもの
後期高齢者健康診査	随時発送 (申し込み必要)	7月1日～10月31日	・受診票 ・説明文	指定医療機関 (一覧表を同封)
生活習慣病予防健康診査				

### 介護報酬が改定 サービス 利用料変更

平成21年4月から、介護保険の要介護（要支援）認定の調査方法等が変わりました。申請手続はこれまでどおりですが、認定調査員が本人の状態を「目に見える」「確認し得る」事実により重視することになりました。このため調査の際に調査を行い、特記事項をより重視することになります。

このため平成21年4月のサービス利用分から、利用料が変更になっている場合があります。利用している事業所によって、利用料の変更内容が異なりますので、不明な点があれば、担当の介護支援専門員や利用されている事業所（施設）へ直接、問い合わせてください。

そのため、平成21年4月のサービス利用分から、利用料が変更になっている場合があります。利用している事業所によって、利用料の変更内容が異なりますので、不明な点があれば、担当の介護支援専門員や利用されている事業所（施設）へ直接、問い合わせてください。

△介護報酬の主な改定内容

①介護報酬の地域単価の見直し②介護（予防）サービスの種類による報酬の加算

要介護度が変わる場合、その検証結果が出るまでの間は、更新前の介護度とすることができる経過措置がとられることになりました。

### 「介護」が変わります

### 地域密着型サービス事業

### 公募説明会を開催

市は市介護保険計画に基づき、地域密着型サービス事業の公募について、説明会を開催します。説明会の参加を希望する人は、事前に高齢介護課に連絡してください。

▽公募事業 日常生活圏域が男山団地周辺地域または東部地域で、平成21年度および22年度に事業開始予定の地域密着型サービスの認知症対応型共同生活介護事業

▽説明会 7月10日（金）午後2時から3時、市役所分庁舎会議室A

◆問い合わせ 高齢介護課

### ◆問い合わせ 高齢介護課

### 地域密着型サービス事業

### 公募説明会を開催

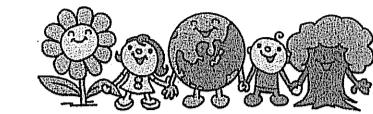
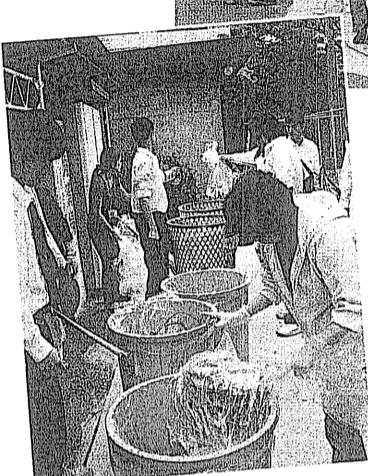
市は市介護保険計画に基づき、地域密着型サービス事業の公募について、説明会を開催します。説明会の参加を希望する人は、事前に高齢介護課に連絡してください。

▽公募事業 日常生活圏域が男山団地周辺地域または東部地域で、平成21年度および22年度に事業開始予定の地域密着型サービスの認知症対応型共同生活介護事業

▽説明会 7月10日（金）午後2時から3時、市役所分庁舎会議室A

◆問い合わせ 高齢介護課

# ボランティアを募集

歩道のごみを拾う  
高校生(男山石城)交差点周辺を清掃する  
市民(男山美桜)集めたごみを持ち帰り分別  
する高校生(京都八幡高校)

**美化活動の場所は**  
市道や公園、広場、河川、バス停など広く皆さんが利用する場所です。活動内容は、ごみ拾い、除草、花や樹木の世話など、無償ボランティア活動です。これら

「美しいまちづくり」事業は、ボランティア活動の新しい制度として、1985年に米国テキサス州でハイウェイのごみ散乱対策として導入されました。市民の皆さんのが、きれいなまちは自分たちの手で、公共の場所をわが子のように愛情をもつて面倒をみるというしくみです。

道路を掃除する市民(八幡高坊)



**美しいまち**

放生川を清掃するボランティア

## どうしたら参加できるの

家族やグループで、作業する場所とできる範囲を決めてください。指定の用紙(届出書)に必要事項を記入して、参加者の名簿とともに環境保全課に提出してください。市と皆さんのグループとで協定書(簡単な約束ごと)を交わします。活動場所が定まらないというグループがあれば環境保全課に相談ください。市でお願いしたい場所を相談して決めていただきます。

保育園周辺を清掃する園児ら



## 市からは

清掃用具の貸与、ごみの回収、活動場所に活動グレープの表示板(サインボード)の設置、保険の適用などをいたします。希望者は、指定の用紙(届出書)に必要事項を記入して、参加者の名簿とともに市役所の環境保全課に提出してください。事業活動届出書や注意事項は、市のホームページに掲載しています。皆さんの積極的なご参加をお願いします。

## ◆問い合わせ 環境保全課

会社の周りを清掃する  
従業員(岩田工業団地)

## 屋形みこしが練り歩く

宮入りは  
7月18日 八幡の夏は太鼓まつり

法被姿も勇ましく「ヨッサー、ヨッサー」の掛け声と屋形みこしが市内を巡る、太鼓まつりが7月17日から始まります。

「宮入り」は7月18日の午後7時。各町内のみこし4基が高良神社(八幡高坊)に勢ぞろいし、町衆150人が約2トンのみこ

しを揺さぶり、境内を練り歩くさまは迫力満点。周辺には夜店も出て、八幡の夏祭りを存分に味わえます。

高良神社は京阪八幡市駅から南へ徒歩3分。家族そろってお越しください。

◆問い合わせ 商工観光課

# 淀川三川ふれあい交流 背割堤七夕まつり

**7月5日(日)~7日(火)**

今月は、「七夕まつり」にちなんで、短冊に「願い事」を書いていただきました。

**あなたも一言**

橋本狩尾 原口 薫さん

天婦仲良くいつも映額で過ごせますように

く和やかで明るい家庭を築いていきたいです。去年5月に結婚しました。健康に気遣いながら、末長く

八幡高畠 藤山 遥加ちゃん 結也ちゃん

早いもので、来年は小学生になる遥加。これからも楽しめますように。(父母)

男山竹園 井藤 學さん

豊かで健康的な八幡市にあります。NPO法人八幡たけくらぶに所属。竹林整備で美しいまちづくりのお手伝い。市民みんなが

**今月のテーマ**

会場へは公共交通機関をご利用ください

会場(背割堤)

京阪電車 大阪から(淀屋橋)→樟葉→八幡市←三条 京都から 30分 5分 25分 北へ徒歩10分

会場内の駐車場は、許可車両以外は利用できません。車でお越しの場合は、臨時駐車場(かわきた公園)を利用ください。駐車できる台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

**7月5日(日)のプログラム**

**願い笹**

10:00~20:30 桜並木の園路で「願い事短冊」をお渡しします。七夕に願いを託してください。

**Eボート体験**

12:00~ 受付は実施本部(にぎわい広場内)  
13:00~15:00 体験乗船(先着30人程度)

**ステージⅠ 悠久の川の流れ、人々のふれあい**

15:00 男山中学校 ブラスバンド  
15:20 和太鼓 わっ鼓  
15:40 オカリナ 男山ピジョンヌ  
15:55 たますだれ 東南京玉すだれ同好会  
16:15 KBSストリートダンスB' TRIBE  
16:30 八幡バトンクラブスポーツ少年団

**◆問い合わせ 計画・公園課**

背割堤七夕まつり実行委員会は7月5日(日)から7日(火)まで、「背割堤七夕まつり」を開催します。

背割堤の桜並木の園路には、願い事を書いた短冊をつけた笹を飾りつけ、夕暮れとともに灯ろう(フットライト)を点灯。昔からの日本の七夕を満喫することができます。また、まつり初日の5日は、コンサートやEボートの体験乗船など、家族みんなで終日、楽しむことができます。

※6日は願い笹(午前10時~午後8時30分)と灯ろう点灯(午後7時~8時30分)、7日は願い笹(短冊の受付は正午まで)のみ。

**注意事項**

- ゴミは、各自でお持ち帰りください。
- イベント会場内では、係員の指示に従ってください。

**会場の位置**

宇治川 木津川

会場(背割堤) 木津川

至出町柳

京阪電車 大阪から(淀屋橋)→樟葉→八幡市←三条 京都から 30分 5分 25分 北へ徒歩10分

会場内の駐車場は、許可車両以外は利用できません。車でお越しの場合は、臨時駐車場(かわきた公園)を利用ください。駐車できる台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

※背割堤七夕まつりは雨天中止(小雨の場合は5日のステージのみ中止)。プログラムの内容は都合により変更する場合があります。

**ステージⅡ たそがれJazzコンサート**

17:00 オルケスタ山崎(ラテンビッグバンド)  
17:40 おとめプロジェクト(フュージョン)  
18:20 白川ミエ&204トリオ(スタンダード)  
19:00 内藤大輔&矢藤亜沙巳(デュオ)  
※ステージⅡは19:30に終演です。

**19:00~20:30 灯ろう点灯**

【主催】淀川三川合流域地域づくり推進協議会  
背割堤七夕まつり実行委員会(国土交通省  
・京都府・八幡市・久御山町・枚方市)  
【協賛】八幡市商工会、八幡市観光協会、八幡市文化協会、八幡市体育協会、株式会社京都、KBS京都、八幡たけくらぶ(NPO)、京・流れ橋食彩の会(NPO)