

▶子どもわくわく教室
参加者募集

【文化教室】※全10回
茶道、華道(小・中学生=初心者
を優先)※講師ボランティアも募集中。
【スポーツ教室】※全15回
少年サッカー(5歳児~小学3年
生)、小学生ミニバスケットボール
(小学3~6年生)、小学生陸上競
技(小学4~6年生)、ジュニアレ
スリング(小・中学生)
※市内在住者が対象です。
申込み 往復ハガキに住所、氏名(ふ
りがな)、年齢、性別、電話番号、学
校名、学年、教室名を記入して、4
月17日(金)必着で〒614-8501市役所
社会教育課へ。応募多数の場合、抽
選します。開催日時等は後日、市ホ
ームページなどでお知らせします。
問合せ 社会教育課

イベント

▶八幡市少年少女合唱団
定期発表会



日時 4月19日(日)午後1時30
分~4時30分
場所 文化センター小ホール
内容
【第1部】合唱のステージ
「あしたに向かって」、組曲「く
いしん坊の世界旅行」、「崖の上のポ
ニョ」ほか
【第2部】ミュージカル「雪の女王」
※入場無料です。
団員を募集中
小学1~6年生が対象。男子大歓
迎です。毎週日曜日の午前9時30分
~正午に男山公民館で練習してい
ます。
問合せ 社会教育課

松花堂ふれあい市

○日時 毎週土曜日 午前
9時~11時
○場所 松花堂美術館

流れ橋ふれあい市

○日時 毎週日曜日 午前
10時~正午
○場所 やわた流れ橋交流
プラザ「四季彩館」

※売り切れの節は、ご容赦く
ださい。
問合せ 農業振興課

▶浅野温子語り舞台
『日本神話への誘い』

京都公演
日時 5月2日
(土)
第1回公演 午後5
時30分~
第2回公演 午後7
時30分~
場所 石清水八幡宮
料金 前売り 2,000円
当日 2,500円
問合せ チケット購入方法など詳細
については、石清水八幡宮(☎981-
3001)へ



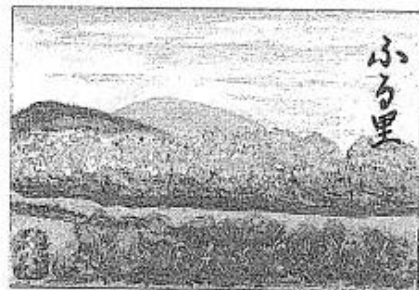
春の全国交通安全運動

4月6日(月)~15日(水)
スローガン
「京の春 笑顔こぼれる
ゆずりあい」

▶放置竹林整備活動

男山の放置竹林を整備し、森の緑
の復活を目的に活動しています。
枯死寸前の山桜を救出し、復活し
た可憐な花を鑑賞できるかも!タケ
ノコ掘り体験も…。収穫したタケノ
コは参加者で分配します。
日時 4月12日(日)午前10時~
午後2時、小雨決行、雨天中止。京
阪八幡市駅前(車の場合は、市役所
駐車場に)午前9時30分集合
場所 「こもれびルート」入口付
近の竹林
定員 先着20人(小学生以上の子
どもの同伴は可)
参加費 300円
持ち物 弁当、お茶、軍手、山歩き
しやすい服装(特に靴に注意)
申込み・問合せ 4月5日(日)ま
でにNPO法人八幡たけくらぶ(☎
・FAX971-9552)、谷由(☎
・FAX982-6176)まで

市民ギャラリー



【絵】
背割堤の桜並木を描きました。
今年も満開の桜のトンネ
ルが八幡を訪れる人の心を晴
れ晴れとした思いにしてくれ
ることでしょうね。
大原 久美子(男山弓岡)

市政情報

▶飼い犬の登録・狂犬病
予防注射の実施

市では、下記の日程で狂犬病予防
集合注射を行います。狂犬病は、狂
犬病ウイルスによる人と動物の共通
感染症で、発病すると人や動物が
100%死にいたる恐ろしい病気です。
飼い主の方は狂犬病予防のため、必
ず毎年1回、愛犬に予防注射を受け
させることが法律で義務付けられて
います。

日	場所・時間
4月10日(金)	欽明台中央集会所 午前9時30分~11時
	美濃山幸水集会所 午後1時30分~2時20分
	美濃山グリーンタウン集会所 午後2時35分~3時15分
4月13日(月)	五区集会所 午前9時30分~10時10分
	西山集会所 午前10時30分~11時10分
	長町南集会所 午後1時30分~1時50分
4月14日(火)	橋本公民館 午後2時10分~3時10分
	山柴公民館 午前9時30分~10時10分
	西戸津バス回転所 午前10時30分~11時10分
	上区集荷場 午後1時30分~2時15分
	市民体育館駐車場 午後2時30分~3時
内里南集荷場 午後3時15分~4時	

対象 生後91日以上の犬。※重い
病気の犬、狂犬病予防ワクチンやそ
他のワクチン注射により、異常な
副反応を示した犬は注射できません。
また、1年以内にてんかん様の
発作を示した犬は、注射前に獣医に
ご相談ください。
手数料 注射のみの場合は、3,200
円です。登録をされていない場合は、
別途3,000円が必要です(生活保護
受給者は登録手数料が免除されま
す。当日、生活保護受給者証明書を
持参ください)。
申込み 当日、飼い主の方の住所、
氏名、犬の名前などをメモに書いて
受け付けに提出し、犬の体調につ
いて獣医の問診に答えてください。
その他 集合注射の期間内で受けら
れない場合は、下記の動物病院を利
用ください(料金は同じです)。

中野動物病院	
八幡軸42-31	983-2134
男山動物病院	
男山泉13-21	982-7487
やわた動物病院	
八幡高畑2-1	983-1445
赤井動物病院	
橋本向山1-4	972-2500
ベル動物病院	
男山長沢14-3	982-8192
ふじもり動物病院	
美濃山宮ノ背56-2	972-3234

問合せ 環境保全課

草木が芽吹き、希望に
胸の膨らむ季節です。
今月は、小中高校生の
皆さんに「挑戦してみたい
こと」をテーマに聞いて
みました。

あなたも一言

男山香呂
徳田 つかささん



「子ども会議」に参加
しておもしろかったで
す。他の小学校の人たち
と1つのテーマに添っ
て、意見を出し合ううち
に仲良くなって……。ま
た参加したいです。
それと、旅行。東京に
行ってみたい。

男山指月
金田 佐智子さん



中学3年生になったの
でまずは、勉強を頑張り
たいです。
吹奏楽部でパーカッシ
ョンを担当。昨年は吹奏
楽コンクールで金賞を受
賞。将来、音楽団に入る
ことができたらと思っ
ています。

八幡双葉
小杉 健太さん



ロッククライミング、
ヨット、オフロードパイ
ク……。陸、海、山と所を
選ばず色んなスポーツに
挑戦してみたいです。特
に、ヨットは両親がやっ
ていたのは是非。
目指すは、文武両道!

今月のテーマ

挑戦してみたいこと

情報ひろば

市役所への問い合わせは
☎983-1111 (代)へ
市の主催・共催・後援のみ掲載

スポーツ

▶市民ふれあいウォーキング

日時 4月19日(日)午前9時～午後3時※雨天中止。
コース 京阪私市駅集合～月輪の滝～すいれん池～磐船神社～星のプランコ～ピトンの小屋～京阪私市駅解散(約10km、歩行時間約4時間)
対象 市内在住・在勤者とその家族
定員 先着100人
参加費 1人300円(保険代、当日徴収)。交通費等は個人負担。
持ち物 歩きやすい服装とトレッキングシューズ、弁当、帽子、雨具、水筒、手袋など
申込み 4月15日(水)までに電話で社会教育課へ

▶春季YAWATA

フレンドリーテニス大会

日時 5月7日(木)午前9時～午後3時、雨天時21日(木)
場所 市民スポーツ公園
対象 市内在住・在勤またはテニス協会会員の女性および60歳以上の男性
定員 36～40人(申込多数の場合は抽選)
参加費 協会会員=500円、非会員=700円(当日徴収)
試合方法 チーム対抗リーグ戦
申込み ハガキに、住所、氏名、電話番号、年齢、性別、所属団体名(非会員は「フリー」)を記入し、4月22日(水)必着で、〒614-8501社会教育課「春季YAWATAフレンドリーテニス大会係」へ
問合せ 市テニス協会=白井(☎・FAX971-1164)

▶市長杯争奪テニス大会

日時 5月10日(日)=男子ダブルス▽5月17日(日)=男子シングルス▽5月24日(日)=女子ダブルス、壮年ダブルス。いずれも午前9時～(集合午前8時45分)
※初中級ダブルスはそれぞれ男子、女子ダブルスに統廃合されました。
場所 市民スポーツ公園
対象 市内在住・在勤者、市テニス協会会員
参加費 【ダブルス】協会会員=1組3,000円、非会員=1組3,600円
【シングルス】協会会員=1人2,000円、非会員=1人2,300円
試合方法 【シングルス】トーナメント方式【ダブルス】予選リーグ後、決勝トーナメント
申込み ①4月25日(土)午後6時から生涯学習センターでの抽選会場に参加費を添えて申し込む②当日来場できない人はハガキに参加種目、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、4月22日(水)必着で、〒614-8501社会教育課「市長杯テニス大会係」へ。参加費は、京都銀行男山支店、普通Na681874八幡市テニス協会松田美樹へ振り込む。
問合せ 市テニス協会=井上(☎・FAX981-7734)

国民年金からのお知らせ

学生の皆さん、学生納付特例制度はご存じですか

日本国内に住む全ての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられますが、学生には、申請によって在学中の保険料納付を猶予する「学生納付特例制度」が設けられています。

国民年金の保険料が未納となっていると、万一、病気やケガで重い障がいが残ったときに障がい基礎年金が受け取れないことがあります。学生納付特例が承認された期間は障がい年金の受給資格要件に含まれます。学生で保険料の納付が困難な場合は、学生納付特例を申請してください。ただし、学生納付特例の承認を受けた期間は、老齢基礎年金額の計算には含まれません。そのため、将来の年金額を減らさないよう、承認を受けてから10年間のうちに保険料を納付(追納)することができる仕組みとなっています(承認を受けてから3年度目以降に追納する場

合は、当時の保険料に一定の加算額が加わります)。対象となるのは、大学、大学院、高等学校、専修学校などのほか、各種学校(1年以上の就学課程に限る)に在学する20歳以上の学生です。

納付特例の対象期間は、平成21年4月から22年3月末日までになりますので、毎年手続きが必要です。学生証・年金手帳・印鑑を持参のうえ、市役所で申請してください。

学生納付特例の所得制限は、扶養がない場合、年間所得額118万円以下。扶養者がいる場合は、その人数によって制限額が変わります。*平成20年4月1日から、学生納付特例事務法人の指定を受けた大学等でも申請できるようになりました。

なお、平成21年度の一般免除申請の受け付けは、7月から始まります。

問合せ 市民課、京都南社会保険事務所(☎643-2547)

募集

▶平成21年度

スポーツ少年団の団員募集

- ◆サッカー=小・中学生の男女=麓(☎983-8499)、森本(事務局☎982-1482)
- ◆少年野球=小学生の男女=異(☎982-2022)、中村(☎982-3226)
- ◆ソフトテニス=小・中学生の男女(新規募集は小学生のみ)=松本(☎982-0967)、中村(☎983-5053)
- ◆柔道=小・中学生の男女(幼児も可)=鷹野(☎972-3355)、長村(☎981-1105)
- ◆空手道=小・中学生の男女=森(☎981-9191)、久貝(☎981-2138)、坂尾(☎982-0106)、富田(☎982-7305)
- ◆八幡バトン=小・中・高校生の男女(幼児も可)=北谷(☎982-6880)
- ◆少林拳法=小学1年生からの男女=八木(☎090-1442-7697)
- ◆リトルシニア(硬式野球)=小学6年生～中学3年生の男女=松崎(☎982-7870)
- ◆剣道=小・中学生の男女(幼児も可)=青木(☎983-5295)、村井(☎981-1694)
- ◆レスリング=小・中学生の男女=浅井(京都八幡高☎981-3508)
- ◆バスケットボール=小学3年生～6年生の男女=阪下(☎981-7092)、大野(☎981-1028)

問合せ 社会教育課

障がい者相談支援事業所の移転

「障がい者生活支援センターやまびこ」の事務所が4月1日、福祉センター(男山笹谷2)の1階に移転します。
☎982-2880、FAX971-9196

▶シルバー人材センター 子どもからおとなまで 学べるパソコン教室



日時 毎週(月・火・木・金・土)・午前コース(午前9時30分～正午)・午後コース(午後1時30分～4時)
※上記の曜日、時間以外の相談も受け付けます。

場所 シルバー人材センター
コース内容 ①パソコン操作初級～中級②表計算入門③画像処理④動画や音楽メール⑤発表会資料作成⑥自治会・サークルの文書・会計簿・ちらし作成★特別コース ビデオ画像編集・音声の挿入
受講料 1回2,400円※テキスト代300円。
問合せ シルバー人材センター事務局(☎983-0822)

▶農業ボランティアの会 会員募集

農作物(野菜中心)の収穫体験で地産地消「農」と「食」の大切さを認識、理解を深め、会員で四季の野菜作りをします。また、農家への農作業支援も行っています。
活動内容 毎月3～5回 午前9時～正午、収穫体験 年4回
申込み・問合せ 農業振興課

▶要約筆記入門講座

要約筆記とは、聞こえの不自由な人に「話し言葉」を「文字」にして伝えることです。この講座では、要約筆記の要領やコツを習得していただきます。
日時 5月11日～6月15日の毎週月曜日(計6回)午前9時30分～午後0時30分
場所 福祉会館2階会議室
参加費 無料(資料代500円要)
申込み 5月8日(金)までに障がい福祉課まで
問合せ 障がい福祉課

▶手話教室の受講者募集

初めて手話を学ぶ人を対象に①入門講座、入門講座修了者や手話で自己紹介や簡単な日常会話ができる人を対象に②基礎講座を開きます。
①5月12日～9月15日の毎週火曜日午後1時30分～3時30分、テキスト代1,200円(全18回)②5月12日～10月27日の毎週火曜日午後7時～9時、テキスト代1,470円(全23回)
場所 ①②とも文化センター
申込み・問合せ 往復ハガキに希望講座名(①入門または②基礎)、住所、氏名(ふりがな)、連絡先(電話・FAX)、手話学習経験を記入し、4月28日(火)必着で〒604-8437京都市中京区西ノ京東中合町2 京都市聴覚言語障害センター八幡手話教室事務局へ郵送してください。
(☎841-8337、FAX841-8312)

▶子ども和文化体験教室

日本古来の音色や舞踊に挑戦してみましょう。

教室	場所	定員(人)	日程	時間
三曲(琴・尺八)	文化センター	20	第4土曜日	午前10時～正午
三味線	文化センター	10	第2・4土曜日	午前10時～正午
日本舞踊①	文化センター	10	第1・2・3土曜日	午前10時～11時30分
日本舞踊②	文化センター	15	第1・2・3土曜日	午後1時～3時
日本舞踊③	橋本公民館	10	第1・2・3月曜日	午後1時～4時30分
日本舞踊④	山柴公民館	10	第2・3・4土曜日	午後1時～3時

※日程は変更になる場合があります。

開催期間 平成21年5月～平成22年2月

対象 小・中学生(市内在住者、舞踊は幼児から)

参加費 1,000円(保険料、初回に集めます)

※琴・尺八・三味線は貸し出します。

申込み 5月8日(金)までにハガキに教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・学校名・学年を記入して〒614-8022八幡東浦5市民交流センター内 市文化協会へ

問合せ 市文化協会(☎・FAX983-9202、火・木・金の午前9時～午後4時)

生活情報センターだより



連絡不通の通信販売

「1カ月使用して効果がなければ全額返金」とある新聞折り込み広告を見て、インターネットからダイエット食品2個13,000円を注文した。代引きで商品が届き、開封し少し飲用してみたが、どうも使用するのが不安になり販売業者に解約の連絡をしようとしたが、全く電話が繋がらない。ずっと話中である。これでは返金はしてもらえないのではないかと。親には内緒である。当時の広告は紛失した。
 <18歳学生>

★連絡不通がつづく
 最近健康食品や美容クリームなどの通信販売の広告に「効果がなければ全額返金」と返金保証を強調しているものが増えていきます。しかし、通信販売では契約後にいざ連絡をしようとしてもなかなか業者と連絡が取れないという苦情が多く、連絡先があっても有

名無実であることが考えられます。通信販売は広告から情報を得て商品を選ぶわけですが、その表示が適切かどうか問題になります。また全額返金システムといっても、そう簡単に返金できるとは限りません。

★未成年者取り消し
 今回センターで広告を入手し、業者の別の連絡先がわかり返金システムの問題点を指摘し交渉しました。相談者は未成年であり、お小遣いの範囲を越えているとして契約の取り消しを主張し、商品はそのまま返品となりました。

★注意
 「全額返金」と示していても厳しい条件が付いているケースもあるので、事前に十分確認し、うまい話には注意することが大切です。

生活情報センター(☎983-8400)

短 信

▶京都府女性の船

京都府は、地域づくりやNPO活動等に関心がある女性の学習と交流の機会となるよう「京都府女性の船」を実施します。
 期間 6月19日(金)～22日(月)
 ※事前研修5月31日(日)、事後研修8月1日(土)。
 訪問地 北海道
 対象 府内在住の20歳以上の女性
 参加費 32,000円
 申込み・問合せ 4月17日(金)までに作文と申込書を八幡入権・交流センターへ提出。詳細は府男女共同参画課(☎414-4291)まで。必要書類は八幡入権・交流センターにあります。

▶女性セミナーへのお誘い

今年も「源氏物語」を読み続けます。歴史散策は、空海ゆかりの四国八十八ヶ所遍路道をたどります。
 日程 4月17日(金)～平成22年3月15日(月)全11回
 場所 男山公民館ほか
 参加費 全回申し込み5,000円(各回申し込みは各700円)。歴史散策は別途実費徴収の予定
 申込み・問合せ 同実行委員会 石原(☎・FAX982-0504、Eメール jyishihara@gamma.ocn.ne.jp)まで。電話は午後7時半以降に。当日会場での申し込みも可。

▶京都府営水道事務所

木津浄水場の施設公開

場内に植栽しているツツジの開花時期に合わせて、施設を一般公開します。職員による浄水場の説明もあります。
 日時 5月2日(土)午前10時～午後4時(雨天決行)
 問合せ 京都府営水道事務所木津浄水場(木津川市吐師医王寺)(☎0774-72-5171)

▶市民課の地域窓口

住民票等の証明書発行業務を行います。

場所	取扱日時
男山窓口(生活情報センター内)	月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時30分
橋本窓口(橋本公民館内)	※休業日 土・日曜日、祝日および年末年始。
美濃山窓口(美濃山コミセン内)	
東部窓口(JA京都やましろ八幡市支店内)	

▶京都八幡ロータリークラブ 公開例会、特別講演会

日時 5月13日(水)午後0時30分～4時30分
 場所 文化センター小ホール
 内容
 1部 定期例会
 2部 特別講演「世界金融危機と日本の活路」坂東慧さん、「日本経済の行方と地域再生」金子勝さん
 対象 市民
 定員 400人
 参加費 無料
 申込み・問合せ 申し込みは4月30日(木)までにFAXで京都八幡ロータリークラブ事務局(☎983-3983、FAX983-3961)へ

▶平成21年度自衛官等募集

募集種目 幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)
 受付期間 4月1日(水)～5月12日(火)
 ※応募資格、試験日など詳しくは総務課または自衛隊宇治地域事務所(☎0774-44-7139)まで。

▶し尿収集の日程と回収地域

問合せ 城南衛管(☎631-5171)

4月16日(木)	川口高原
4月17日(金)	科手
4月20日(月)	橋本、土井、高坊、大谷、長町、樋ノ口、八幡木津川以北
4月21日(火)	森垣内、名残、川口(高原を除く)、双栗、戸津(国道以西)、下奈良(国道以西)、二階堂
4月1日(水)、22日(水)	山柴、千束、垣内山、吉野垣内、吉野、柴座、旦所、山路、森、御馬所、城ノ内、菖蒲池、山本、今田、園内、西島、三本橋、三ノ甲、馬場、沓田、河原崎、五反田、平田、長田、石不動、軸、岸本、東林、高畑、神原、舞台、吉原、渡ル瀬、盛戸、源氏垣外、平谷、柿木垣内、小松
4月2日(木)、23日(木)	清水井、松原、広門、植松、女郎花、三反長、式部谷、隅田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、中ノ山、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福祿谷、月夜田、枚方バイパス沿線、南山、美濃山
4月3日(金)、24日(金)	上奈良、戸津(国道以東)、下奈良(国道以東)、内里
4月6日(月)、27日(月)	里上津屋、浜上津屋、野尻、岩田

生 活

▶大型ごみ祝日持ち込み

4月の大型ごみ祝日持ち込みは29日(水・祝)の午前9時～正午です。場所は市役所別館環境事務所です。なお、平日の持ち込みは午前8時30分～午後4時30分です。
 なお、持ち込みは5点以内ですべて有料です。
 ※戸別収集の予約は、環境業務課(☎983-5340)まで。電話番号はお間違いないようにお願いします。
 問合せ 環境業務課

▶不用品情報

○提供
 楽器▼電子ピアノ(5千円) 家具▼
 ツ用品▼ベンチプレス(1万8千円) ▼スキー板(無料)▼ステッパー(1千円) 石油・ガス用品▼蓄熱パワヒータ(2千円) 電気▼29インチテレビ(無料)▼電気コタツ(無料) 家具▼リクライニングイス(無料) ▼藤製電話台(無料)▼食器棚(無料)▼リクライニングベッド(1万円)▼学習机(無料) 家電▼
 ツ用品▼チャイルドシート(1千円)
 ○希望
 楽器△大人用自転車△幼児用補助イス(後部) 家具▼ツ用品△剣道防具一式△竹馬△室内用鉄棒△トランポリン△スキー靴(子供用) 電気△テレビ△ファックス付き電話機△CDラジカセ△ミシン△その他△金庫△早苗幼稚園カバンと体操服
 問合せ 生活情報センター(☎983-8400)

▶食用廃油の回収日と地域

問合せ 環境業務課

4月8日(水)	上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイツ、双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所庁舎東側、八幡入権・交流センター、八幡御馬所、南山小西側、柿ヶ谷集会所、福祿谷114・166番地
4月10日(金)	長町北・樋ノ口集会所、長町児童公園、長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、つじ・やぎ公園、足立寺史跡公園

※前日に18リットル容器を設置し回収日に持ち帰りますので、回収日の午前8時までに回収してください。

NEW BOOK 新着図書紹介

【児童図書】

「ばばあちゃんの なんでも おこのみやき」 さとう わきこ/作
 おなかすいたねえ。春の新キャベツを使って、おこのみやきでも作る



うか。あ、みんなあつまってきたね。どれどれ、みんなのうちで作るおこのみやきは、どんなだろうね。

さあさあ、おこのみのものをせて、おこのみやきのできあがり!!

【成人図書】

- | | |
|------------------|------------|
| 少年譜 | 伊集院 静 |
| 思い出探偵 | 鍋木 蓮 |
| 院長の恋 | 佐藤 愛子 |
| 大きな約束 | 椎名 誠 |
| あまりに野蛮な 上・下 | 津島 佑子 |
| 骨の記憶 | 楡 周平 |
| 軍師の門 上・下 | 火坂 雅志 |
| 少女 | 湊 かなえ |
| バナナは皮を食う | 檀 ふみ/撰 |
| どうせ、あちらへは手ぶらで行く | 城山 三郎 |
| マリリン・モンローの最期を知る男 | ミシェル・シュネデル |
| 古寺巡礼京都 30 青蓮院 | 東伏見 慈晃ほか |
| 怨霊になった天皇 | 竹田 恒泰 |
| 直江兼続の義と愛 | 火坂 雅志 |
| 【参考図書】 | |
| 徹底 京都桜めぐり | 水野 丹石 |
| データでみる県勢 2009年版 | |
| | 矢野恒太記念会 |

▶図書館の休館日

図書館は毎週月曜日、29日(水・祝)、30日(木・館内整理日)は休館します。

- ◆八幡市民図書館(☎982-7322)
- ◆男山市民図書館(☎982-4123)

▶自動車文庫の巡回日程

- ・大雨注意報・警報発令時は運休
- ・★の巡回日に市民課の証明受付業務を行います(証明書は、後日郵送)

30分間停車します	
4月3日、24日(金)	
南ヶ丘保育園	14:00～
欽明台東(欽明つつじ公園)	14:50～
内里(有都小学校)	15:40～
川口(まつむし児童公園)	16:20～
4月8日(水)	
有都交流センター	14:10～
美濃山御幸(みゆき南公園)	15:00～
美濃山出島(農協集荷場)	15:40～
岩田岩ノ前(石田神社御旅所)	16:20～
4月10日(金)	
岩田松原(魚清前)	14:10～
八幡山田(しのめ公園)	15:00～
美濃山幸水(幸水集会所)	15:40～
★八幡樋ノ口(今井氏宅前)	16:30～
4月15日(水)	
男山笹谷(わかたけ保育園)	14:10～
橋本意足(あらかし公園)	15:00～
橋本西山本(橋本橋東側)	15:40～
西山足立(橋本児童センター)	16:20～
4月17日(金)	
有都福祉交流センター	14:00～
都々城地区センター	14:40～
★八幡長町・北(シンエイ化学内)	15:30～
橋本栗ヶ谷(メロディハイム前)	16:20～
4月1日、22日(水)	
南ヶ丘児童センター	14:00～
橋本塩釜(島岡歯科医院前)	14:40～
上津屋浜垣内(御旅所)	15:30～
★八幡長町・南(児童遊園)	16:20～



子育て相談

子育てについての悩みことや困ったことなど、気軽にご相談ください。※来所相談は事前にお電話ください。

月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時

子育て支援センター「あいあいポケット」(男山指月3-11 指月児童センター内/☎983-8747)

第二子育て支援センター「そよかせ」(八幡三反長10 南ヶ丘第二保育園内/☎981-5009)

【お話の出前】市内のあちこちにお話をもって出かけます。手遊びや大型紙芝居の読み聞かせなど。

日時 30日(木)午前10時30分～11時30分

場所 つつじ公園(欽明台東) ※申込不要。就学前のお子さん・お孫さんとお越しください。子育て相談も行っています。問い合わせは子育て支援センターへ。

★指月児童センターがリニューアルオープン

昨年11月からの改修工事を終え、指月児童センター(男山指月3-11)がリニューアルオープンしました。

館内のバリアフリー化と空調機の更新により児童の安全で快適な遊び場として、また、子育て支援センターの併設により、身近な子育て支援の拠点として生まれ変わりました。

児童センターの利用時間は、月曜～金曜日は午後1時～6時、土曜日や学校長期休業中は午前9時～正午、午後1時～6時。日曜日・祝日は休館。

指月児童センター開館に伴い、男山児童センターは、放課後児童健全育成施設専用施設となります。

●保育園の開放日

南ヶ丘保育園...23日(木) 園庭開放
みその保育園...28日(火) 園庭開放
みやこ保育園...22日(水) 園庭開放
わかたけ保育園...24日(金) 園庭開放

山鳩保育園...15日(水) 園庭で遊ぼう・クッキング(ホットケーキ)
ぶどうの木保育園...毎週木曜日園庭開放(雨天中止)
くすのき保育園...15日(水) 園庭で

<問合せ>

南ヶ丘保育園 (☎981-3125)
みその保育園 (☎981-8101)
みやこ保育園 (☎981-2511)
わかたけ保育園 (☎983-1313)

遊ぼう・クッキング(ホットケーキ)
山鳩第二保育園...15日(水) 園庭で遊ぼう・クッキング(ホットケーキ)
※時間は午前10時～11時30分です。
※申込不要。直接、園にお越しください。

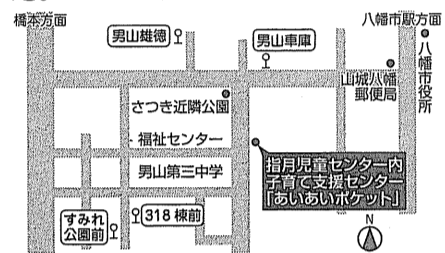
●幼稚園の開放日

なるみ幼稚園...22日(水)
※時間は午前10時30分～正午です。
※申込不要。直接、園にお越しください。

山鳩保育園 (☎981-0982)
ぶどうの木保育園 (☎982-9013)
くすのき保育園 (☎983-1200)
山鳩第二保育園 (☎981-0700)
なるみ幼稚園 (☎982-3368)

★子育て支援センター「あいあいポケット」が移転

子育て支援センターは、4月から、指月児童センター内に移転しました。



子育て支援センターとは?

親子で遊ぶところ・育児相談のできる場所

開設日時 月曜～金曜日と毎月第2土曜日。午前9時～正午、午後1時～4時

対象 市内在住の就学前の子どもとその保護者です。

開設時間内で、自由に親子で遊ぶことができます。育児相談も行って

います(申込不要)。
駐車場は支援センター、福祉センター、さつき公園の駐車場(土曜日除く)をご利用ください。

最寄りのバス停留所は、路線バスの「男山車庫」、コミュニティバスの「すみれ公園前」「318棟前」「男山雄徳」です。

※第2子育て支援センターは、月曜～金曜日の開設です(開設時間は同じ)。

あなたの力を地域のために「地域デビュー」相談窓口を開設

第一線を退かれ、第二の「自分の居場所」を求めている人を対象に、市社会教育委員が地域活動やボランティア団体などの紹介や参加方法などの相談に応じます。あなたの力を地域のために活かしてみませんか。

日時 4月8日(水)、22日(水)午前10時～正午
場所 生涯学習センター
問合せ 社会教育課

都市計画の案の縦覧(閲覧)

「都市計画」とは、都市の健全な発展と秩序ある整備を図るための土地利用、都市施設の整備および市街地開発事業に関する計画です。

計画・公園課において、次の都市計画の案の縦覧(閲覧)を行っています。縦覧(閲覧)期間 3月31日(火)～4月14日(火)

【京都府決定の都市計画】閲覧

- ・綴喜都市計画用途地域
【八幡市決定の都市計画】縦覧
・綴喜都市計画高度地区
・綴喜都市計画欽明台地区地区計画
・綴喜都市計画特別用途地区
・京都都市計画(京都国際文化観光都市建設計画)特別用途地区

問合せ 計画・公園課

困った時はご相談ください

市役所代表番号(☎983-1111)から各課にお問い合わせください。

◆弁護士相談

秘書広報課

【電話予約制先着順、定員(8人)になり次第締切】

京都弁護士会より派遣された弁護士が相談に応じます。時間はいずれも午後1時15分～4時です。

7日(火) <予約は3月31日～>文化センター2階会議室1

21日(火) <予約は14日～>生活情報センター

※電話予約を午前9時から、生活情報センター(☎983-8400)で受け付けます。

◆年金相談

市民課

【電話予約制】

待ち時間を短縮するため予約制になっています。年金相談を希望される人は下記に予約してください。

24日(金)午前10時～午後4時、文化センター2階会議室1

予約先 京都南社会保険事務所庶務課(☎644-1165)

◆行政相談

秘書広報課

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。

17日(金)文化センター2階会議室1
※時間は午前10時～正午・午後1時～4時です。

◆女性相談

人権啓発課

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性の悩みについて相談に応じます。

月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～午後5時、八幡人権・交流センター(☎983-1784)

◆児童虐待の通告について

子育て支援課

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時

※緊急時は土日祝日、夜間の対応を行います。

※府宇治児童相談所(☎0774-44-3340)でも対応します。

◆母子父子家庭相談

子育て支援課

母子・父子家庭の皆さんの相談を受け付け、悩みごとを解決する情報を提供します。

月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～午後5時、子育て支援課

◆ふれあい福祉相談

ふれあい福祉センター

困りごとの内容を問わず、専任相談員が相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター(☎983-2000)

【常設相談】

月曜～金曜日 午前9時～午後4時、福祉商工会館内社会福祉協議会(時間外の夜間・休日はセンターが委託する機関への転送電話で受け付けします)

【出張相談】

15日(水)午前10時～午後2時、八寿園

◆消費生活相談

生活情報センター

消費生活全般に関わる相談に、公的資格を持った専門相談員が応じます。

月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～5時、生活情報センター(☎983-8400)

◆障がい児者相談

障がい福祉課

障がいのある人やその家族からの相談に応じます。主な対象者は肢体障がい者、視覚障がい者です。

9日(木)午後1時～3時、福祉センター

◆人権相談

人権啓発課

人権の侵害や差別、いやがらせなど、人権に関わる相談やいろいろな悩みに人権擁護委員が応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。

13日(月)、27日(月)八幡人権・交流センター、電話相談も受け付けます(☎981-3127)。

21日(火)生涯学習センター
※時間はいずれも午後1時～4時です。

◆介護相談

高齢介護課

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の生活不安に関する相談と情報提供を行います。

月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時、地域包括支援センター(市役所高齢介護課内)、地域包括支援センターやまばと(☎982-8000)

※以下の在宅介護支援センターでも相談を受け付けています。
京都八勝館(☎982-3883)、京都ひまわり園(☎983-8111)、有智の郷(☎972-1000)

◆家庭児童相談室

子育て支援課

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。

月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～午後5時、子育て支援課

※八幡人権・交流センター(南ヶ丘隣保館)、有都交流センター(都隣保館)

▶三種混合、二種混合

○三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)

対象 生後3カ月から7歳6カ月未満

1期初回=20日から56日(3~8週)の間隔をあけて3回接種

1期追加=1期初回接種(3回)終了後、12カ月~18カ月までに1回接種

接種方法 「予診票」を市内指定医療機関(かかりつけ医)に持参して接種を受けてください。

<平成21年3月生>5月初めに「予診票」を郵送します。転入等で「予診票」を持っていない人は健康推進課に連絡してください。「予診票」を郵送します。

※百日せきにかかった場合も、二種混合または三種混合が接種できます。かかりつけ医にご相談ください。

○二種混合(ジフテリア・破傷風) 対象 11歳以上13歳未満に1回接種

接種方法 「予診票」を市内指定医療機関(かかりつけ医)に持参して接種を受けてください。

※接種時には保護者が必ずお連れください。

<平成10年4月生>5月初めに「予診票」を郵送します。

▶日本脳炎

現在、日本脳炎予防接種については、予防接種法に基づき実施していますが、厚生労働省の通知により、平成17年5月30日付けで積極的な勧奨を差し控えています。新しいワクチンでの接種は現在のところ未定です。

※蚊が多い地域へ渡航するなどの理由で接種を希望する場合は健康推進課へ相談してください。

高齢者・成人

▶特定健診・特定保健指導

40歳~受診時75歳未満の八幡市国民健康保険加入者を対象に、7月から「特定健康診査」を実施します。健診の結果、保健指導の必要度が高いと判定された人には「特定保健指導」を実施します。なお、75歳(一定の障がいがあると認定を受けた人は65歳)以上の後期高齢者医療制度の被保険者は7月から「後期高齢者健診」を実施します。

健診の詳細は5月に配付される「高齢者・成人のための健診(検診)のお知らせ」をご覧ください。

※八幡市国民健康保険以外の医療保険に加入している人については、各医療保険者にお問い合わせください。

妊婦健康診査受診券(公費負担)が変わります

4月1日から妊婦健康診査に係る公費負担の回数が増えます。出産予定日が平成21年4月1日以降の人で、八幡市が母子健康手帳を交付した人には、新しい受診券をお渡しします。他市町村で母子健康手帳を交付され、出産がまだの人は連絡ください。新しい受診券をお渡しします。今までの受診券は使えませんので注意してください。

▶4月の各種健康相談の開設日

▼窓口リハビリ相談	
16日(木) 母子健康センター	40歳以上が対象。作業療法士が運動や福祉用具などの相談に応じます。
▼窓口健康相談	
16日(木) 母子健康センター	40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。
▼高齢者健康相談	
8日(水) 都老人の家	65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。
16日(木) 南ヶ丘老人の家	
23日(木) 八寿園	

※時間はいずれも午前9時30分~11時。都老人の家のみ午後1時30分~2時30分。
※窓口リハビリ相談は事前に健康推進課へ予約してください。

骨粗しょう症 予防健診

日程・場所 6月下旬頃予定・母子健康センター
対象 18歳以上の女性(平成22年3月末現在)
定員 先着650人
内容 超音波でかかとの骨の骨量を測定、保健指導
申込み 健康推進課備え付けの申込書またはハガキに「骨粗しょう症健診希望」、住所、氏名、生年月日(年齢)、電話番号を記入し、4月24日(金)「消印有効」までに健康推進課へ持参または郵送してください。5月末頃に日時をお知らせします。その他 市の健診は骨粗しょう症を早期に発見するための予防健診です。骨粗しょう症と診断され、すでに治療を受けている人は、できるだけ治療を受けている病院等で継続的な検査を受けられることをお勧めします。

▶不妊治療費を一部助成

市は、不妊治療を受けている夫婦の経済的負担を軽減するため、治療に要する費用の一部を助成します。

対象 市内に居住し、かつ京都府内市町村に1年以上住所を有する夫婦で各種医療保険に加入している人
対象となる治療 不妊治療のうち保険適用の治療

※府外の医療機関での治療も対象。
助成金額 保険診療に係る被保険者自己負担額の2分の1

※1年度1人当たり3万円を限度。

申請に必要な書類

①不妊治療助成金交付申請書②不妊治療医療機関等証明書③不妊治療助成金交付請求書

申請 診療日から起算して1年以内に上記①~③の書類を市役所健康推進課へ郵送または持参ください。

※申請用紙は健康推進課にあります。

お知らせ

▶調理師試験および製菓衛生師試験

	願書受付日	願書受付場所 および時間	試験会場	試験日時
調理師	4月13日(月)~17日(金)	府山城北保健所および田辺地域総務室 午前9時30分~11時30分および 午後1時30分~4時30分 (郵送での受け付けはできません。)	関西文理学院	5月24日(日)午前10時~正午
製菓衛生師	4月20日(月)~24日(金)			

※受験料等の詳細はお問い合わせ下さい。

問合せ 府山城北保健所衛生室(☎0774-21-2912)

▶寝具・布団乾燥サービス

対象 おおむね65歳以上の高齢者や障がい者等で、自分自身や家族では、寝具の乾燥や丸洗いをすることができない人

実施回数

【乾燥サービス】年4回=4、6、10月、平成22年2月

【丸洗いサービス】年2回=8、12月

利用料 乾燥サービス=1組300円(1組3枚まで)、丸洗いサービス=1枚200円(1回2枚まで)

申込み 各サービスが行われる月の10日までに、市役所高齢介護課または社会福祉協議会(☎983-1504、FAX982-2340)へ

問合せ 高齢介護課、社会福祉協議会

【寄付】△2月20日、増尾子一郎さまから「福祉に役立ててください」と15万円の寄付をいただきました。ありがとうございました。

小児救急医療

下記の医療機関では休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

曜日	病院名	時間帯
月	宇治徳洲会病院	午後8時~翌日午前8時
火		
水		
木		
金	田辺中央病院	午前8時~翌日午前8時
土		
日		
祝		午前9時~翌日午前8時

問合せ 宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111) 田辺中央病院(☎0774-63-1111)

休日応急診療所

(☎983-3001)

診療日 日曜日・祝日・年末年始
場所 八幡区内73-3(市役所北側)

診療科目 内科・小児科、歯科
受付時間 午前11時30分~午後5時30分

診療時間 正午~午後6時

保健医療福祉

市役所への問い合わせは
☎983-1111 (代)へ

保 健

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ(個別に問い合わせがあるものを除く)。

◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。

◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。

◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

乳幼児・児童

◎特に表記があるもの以外、実施場所は母子健康センターです。

▶育児健康相談

およそ生後10カ月児が対象。身体測定、保育士によるふれあい遊びのほか、保健師が育児についての相談に応じます。生後10カ月児以外にも身体測定や育児相談を行っています。今月は平成20年5月生が10カ月児対象となります。

日程・場所

- 4月3日(金)有都福祉交流センター
- 4月6日(月)美濃山コミセン
- 4月7日(火)橋本公民館
- 4月8日(水)男山公民館
- 4月9日(木)指月児童センター
- 4月10日(金)八幡人權・交流センター(南ヶ丘隣保館)
- 4月13日(月)母子健康センター

5月7日(木)男山公民館
受付時間 午前9時30分~10時30分
※有都福祉交流センターでは、保育士のふれあい遊びはありません。
※男山公民館・指月児童センターには公共交通機関でお越しください。

▶離乳食教室

日時 4月9日(木)午後1時30分~4時
場所 文化センター3階講習室6
定員 おおむね先着15組
持ち物 エプロン、手ふき、筆記用具、おむつ、ミルク、母子健康手帳
申込み 4月6日(月)までに電話で健康推進課へ
※当日欠席の場合は必ず連絡してください。
※次回は6月11日(木)です。

▶3カ月児健康診査



生後3カ月児が対象。身体測定、内科診察、栄養士による離乳食・栄養相談、保健師が発達面の観察や育児についての相談に応じます。母子健康手帳と「3カ月児健康診査質問票」を持参ください。

日程 4月7日(火)=平成20年12月1日~12月20日生が対象
4月28日(火)=平成20年12月21日~平成21年1月10日生が対象
受付時間 午後1時~2時
※次回は5月25日(月)です。

▶1歳6カ月児健康診査

1歳6カ月児が対象(平成19年10月1日~10月20日生)。身体測定、内科・歯科診察、歯ブラシ指導、保健指導、栄養相談と、手作りおやつを試食を行います。歯ブラシを忘れずに持参してください。

日程 4月10日(金)
受付時間 午後1時~2時
※次回は5月12日(火)です。

▶3歳児健康診査

3歳6カ月児が対象(平成17年10月生)。身体測定、検尿、視力検査、内科・歯科診察と発達面の相談を行います。幼児期最後の総合的な健康診査ですので、お子さんのふだんの様子、体の具合を知っている人と一緒にお越しください。

日程 4月21日(火)、22日(水)
受付時間 午後1時~2時
※次回は5月19日(火)、20日(水)です。

▶マタニティスクール

これからお母さん、お父さんになる人が対象。マタニティスクールパート1「体重管理のコツと簡単レシピ(試食)&先輩ママとの交流会」、パート2「デンタルケア&絵本」、パート3「出産の準備と育児」を開きます。申し込みは電話で健康推進課へ(いずれも先着20組)。

- パート1
4月9日(木)午後1時30分~4時、文化センター3階講習室6
- パート2
4月16日(木)午後1時30分~4時、母子健康センター
※歯ブラシを持参してください。
- パート3
4月23日(木)午後1時30分~4時、母子健康センター
※いずれも受付は15分前から行います。
※次回は6月に行います。

予防接種

◎特に表記があるもの以外、実施場所は母子健康センターです。

▶5月の経口生ポリオ

生後3カ月以上から満7歳6カ月未満(ワクチン投与日基準)の乳幼児を対象に、ポリオの予防接種(生ワクチンの経口投与)を行います。ポリオ予防接種は、対象年齢内に必ず2回受けてください。投与は5月と11月に行っていますので、他の予防接種に無理のないように組み込んでください。

▽母子健康センター=8日(金)、14日(木)、21日(木)、27日(水)
▽男山公民館=13日(水)、18日(月)、26日(火)
※受付時間は、午後1時20分~2時20分。男山公民館には、公共交通機関でお越しください。

▶BCG

生後6カ月未満の乳児が対象。直接BCG接種を行います。毎月1回実施します。

BCGは早期接種が大切です。他の予防接種よりも優先して接種してください。

日程 4月15日(水)
受付時間 午後1時20分~2時20分
※次回は5月15日(金)です。
※生後6カ月~1歳未満のお子さんと、医学的判断にて接種できなかった場合は健康推進課へ早めに相談してください。

麻しん風しん混合(MR)

期限付きで対象者が拡大

- 第3期：中学1年生相当
- 第4期：高校1年生相当

過去に麻しん風しん予防接種を受けた人も今回の接種対象となります。



平成24(2012)年の麻しん排除を目標に平成19(2007)年8月、厚生労働省において、わが国における「麻しん排除計画」が策定されました。そこで、麻しん排除に向けた取り組みとして、平成20(2008)年4月1日から5年間の期限付きで、麻しんと風しんの定期予防接種対象者が拡大されました。

【1期】
生後12カ月~生後24カ月未満に1回接種
1歳のお誕生月の翌月初めに「予診票」を郵送します。
<平成20年4月生の人>5月初めに「予診票」を郵送します。

【2期】
5歳以上7歳未満で小学校就学

前1年間(平成15年4月2日生~平成16年4月1日生)に1回接種
4月初めに一齐に「予診票」を郵送します。

【3期】
中学1年生相当(平成8年4月2日生~平成9年4月1日生)に1回接種
市立中学校生は、各中学校で次

の日程で集団接種を行います。「予診票」は中学校を通じて配布します。

- 6月5日(金)男山第三中学校
 - 6月8日(月)男山東中学校
 - 6月19日(金)男山中学校
 - 6月23日(火)男山第二中学校
- 市立中学校生以外は、4月中旬に「予診票」を郵送します。

【4期】
高校3年生相当(平成3年4月2日生~平成4年4月1日生)に1回接種

4月初めに一齐に「予診票」を郵送します。

接種方法 3期の市立中学生以外は、「予診票」を市内指定医療機関に持参して接種を受けてください。
※麻しんまたは風しんにかかった場合も、単独ワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンで接種ができます。かかりつけ医に相談してください。

広報やわたに広告(有料)を掲載しませんか

掲載場所は、お知らせ面の下1段。モノクロ。料金は1枠(このサイズ)、1回(号)1万円です。なお広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

◆詳しくは市役所秘書広報課まで

親子でバトントワリング

市スポーツ少年団が普段の活動紹介と会員募集を目的に主催する「親子スポーツ体験」が、3月7日から22日まで実施されました。

参加希望者は野球・サッカー・柔道などの10種類から、体験したい種類の練習会場に行きます。8日に行われたバトントワリング(美濃山小)には、小学生以下の子どもたち27人とその保護者が参加。初めてのバトンにおぼつかない手つきで、回す練習や音楽に合わせて演技などを行い、親子でバトントワリングの魅



リズムに合わせてバトン演技をする参加者ら(美濃山小)

市スポ少が活動紹介・会員募集

力に触れました。子ども2人と参加した美濃山千原谷の藤永裕子さん(37)は「親子の触れ合いが目的です。やる気があれば習わせたい」と話すと、子・桃花さん(7)と梨花さん(6)も「楽しかった。習ってみたい」とうれしそうな表情を浮かべていました。

指導にあたった八幡バトンクラブ(団員数58人)の北谷舞子代表は「見て喜んでもらえる美しい競技です。興味を持ってほしい」と話していました。11面に募集記事

全国で活躍する選手に

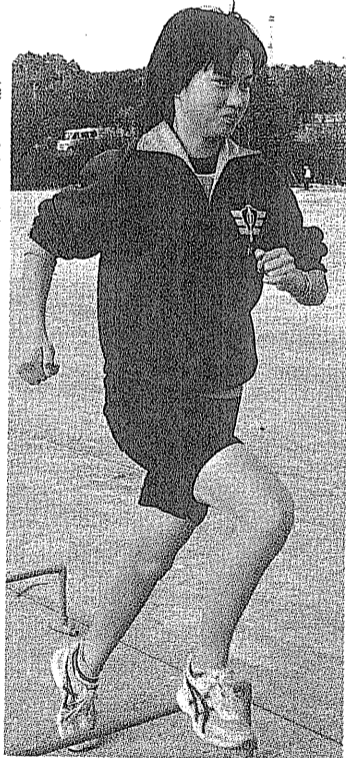
陸上競技・牧恵里奈さん

「全国で活躍する選手になって、周りで応援してくれた人たちに恩返しをしたい」。今春、男山第三中学校を卒業した牧恵里奈さん(15)は瞳を輝かせます。中学に入って本格的に陸

上を始め、得意の3kmで昨年ジュニアオリンピックに出場。進んだ決勝では自己ベストを出しました。また、今年1月に行われた全国都道府県対抗女子駅伝では、5連覇を達成した京都チームのメンバーにも選ばれたアスリートです。

競技の魅力について、「タイムが伸びるとうれしいし、ゴールしたあとの達成感がいい」。試合については、「緊張するタイプなので、スタート前は友達としゃべってリラックスするようにしています。また、アップをしながら「走れる」と暗示をかけます」とあどけなさも覗かせます。同中・陸上部顧問の吉田真人先生は、「明るく楽しく練習できるのが強み。心肺機能が高く長距離向き」と牧さんの能力を高く評価しています。

「自分が納得いくまで続けます」。高校でのさらなる活躍に期待の成長株です。



楽しく練習に取り組む牧恵里奈さん(3月10日、男山三中)

まちの話題

このページでは、市民の皆さんの活躍やまちの話題などを紹介しています。身近な話題や、広報紙についての意見を、秘書広報課 広報広聴係(☎0981-1111)代までお寄せください。



3B体操で元気はつらつ三美会のみなさん(3月16日、橋本公民館)

男だけの3B体操「三美会」

楽しく運動「元気な人生」

「アいらかば、あおぞらら」橋本公民館に元気な歌声と笑い声が響きます。その声の主は「三美会」。全国的にも珍しい男性のみの3B体操サークルが、音楽に合わせて楽しく汗を流しているところです。同会は「元気な人生を送る」ことを目的に、平成15年に3B体操というボールとベル、ベルターの3つの用具を使う健康体操を始めました。現在は61、78歳の25人が会員で、各地のイベント出場を楽しみにしています。また、ゴルフや飲み会、

農園なども活発に行って、大変仲の良い集まりです。創設時から指導する公認指導者・松野三恵子さんは「子どもからお年寄りまで無理なくできる体操。用具を使うから指先まで全身の運動効果が期待できます」と話しています。同会代表の北村昱さん(71)は「会員を増やして、友達の輪を広げたい」と意欲を示しています。

※興味のある人は、北村昱さんまで(☎0981-0752)。

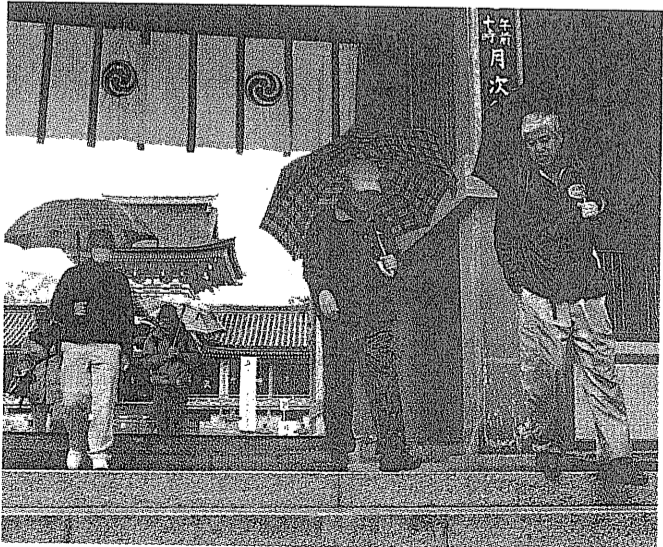
あいにくの雨も55人が健脚披露

乙訓・八幡歴史ウォーク

西国街道、東高野街道などを歩いて回る「乙訓・八幡歴史ウォーク」が3月14日、八幡市・向日市・長岡京市・大山崎町の4市町を会場に行われました。

ウォーキングコースは4つに分かれていて、八幡をスタートする「石清水八幡宮と山崎合戦コース(約16.1km)」には、55人が参加しました。あいにくの雨模様にも関わらず、足取りも軽く安居橋(さざなみ公園)をスタートした参加者は、

石清水八幡宮や高良神社、航海記念塔などを次々と回っていきました。その後、御幸橋を渡って大山崎町の歴史資料館や大山崎山荘美術館などを経て、長岡京市の勝竜寺城公園や長岡天満宮などを巡って、ゴールでは抽選会が行われました。寝屋川市から参加した女性(62)は、「歩くのが趣味で楽しみにしていました。八幡市はまちが整備されていてきれい」と話していました。



雨模様にも楽しくウォーキングする参加者(石清水八幡宮)