



運動会(くすのき小学校、10月6日)

30 土	29 金	28 木	27 水	26 火	25 月	24 日	23 土	22 金	21 木	20 水	19 火	18 月	17 日	16 土	15 金	14 木	13 水	12 火	11 月	10 日	9 土	8 金	7 木	6 水	5 火	4 月	3 日	2 土	1 金
大根抜き収穫体験(12月1日)〈岩田西風の畑〉9時30分〜11時30分 特別支援教育をともに考える集い〈市民交流センター〉14時〜16時30分 あかりの祭典2013オープニングセレモニー 〈さくら近隣公園〉17時30分	京都府視覚障害者協会講演会〈生涯学習センター〉13時30分〜15時 司法書士相談(予約は21日) 〈市文化センター2階会議室1〉13時30分〜16時	女性専門相談(予約制)〈八幡入権・交流センター1〉13時30分〜16時30分 虐待防止のための講演会〈市文化センター13階会議室3〉15時〜17時	「介護の日」講演会〈市文化センター小ホール〉13時〜16時 人権相談〈八幡入権・交流センター〉13時〜16時	安全・安心のまちづくりパレード〈さくら小学校〉10時10分〜12時 勤労感謝の日	年金相談(予約制)〈市文化センター3階講習室1〉10時〜16時 認知症相談会(予約制)〈市文化センター2階会議室1〉14時	ふれあい福祉相談(出張相談)〈八寿園〉10時〜14時 〈八幡入権・交流センター1〉13時30分〜15時	弁護士相談(予約は12日)〈生活情報センター〉13時15分〜16時 女性に対する暴力をなくす運動啓発講座	生活情報センター寄席〈市文化センター小ホール〉12時20分	市民ふれあいウォーキング〈京阪交野線・河内森駅集合〉9時	弁護士相談(予約は5日) 〈市文化センター2階会議室1〉13時15分〜16時	第15回音の祭典in YAWATA 〈市文化センター大ホール〉13時30分	人権相談〈八幡入権・交流センター1〉13時〜16時	女性専門相談(予約制)〈八幡入権・交流センター1〉13時30分〜16時30分 行政相談〈市文化センター2階会議室1〉13時30分〜16時	行政相談〈市文化センター2階会議室1〉13時30分〜16時	女性専門相談(予約制)〈八幡入権・交流センター1〉13時30分〜16時30分	弁護士相談(予約は10月29日) 〈市文化センター2階会議室1〉13時15分〜16時	大型ごみの持ち込み〈市役所別館環境業務課〉9時〜12時 振替休日	文化の日 第41回八幡市民文化祭〈市文化センターおよびその周辺〉10時〜16時 流れ橋ふれあい市(10・17・24日)〈四季彩館〉10時〜12時 第27回八幡市青少年主張大会〈市文化センター小ホール〉13時〜16時30分	松花堂ふれあい市(9・16・23・30日)〈昭乗広場〉8時30分〜10時30分 第41回八幡市民文化祭(5・3日) 〈市文化センターおよびその周辺〉9時30分〜17時 スマート・エコ祭〈市庁舎西側〉10時〜16時										

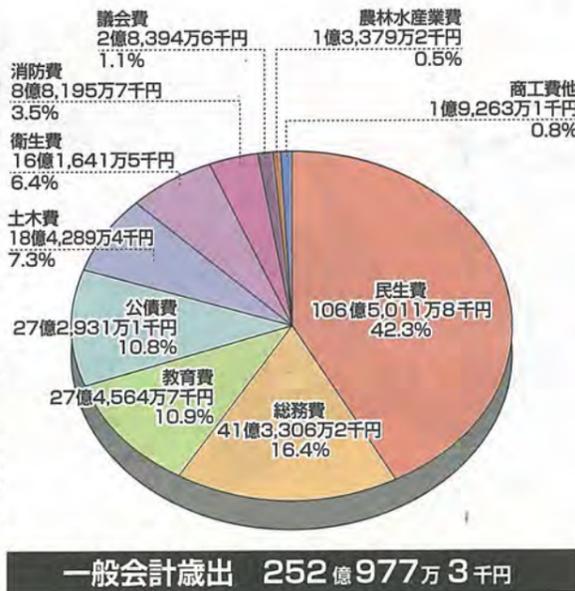
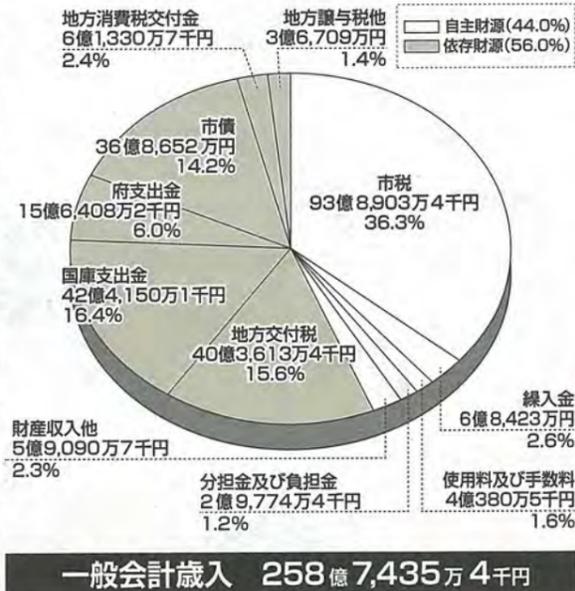
11月のカレンダー(予定)

今月の  
主な内容

平成24年度決算状況、平成25年秋季全国火災予防運動	2面	情報ひろば(市政・募集・イベント)、あなたも一言	6、7面
やわた事典(改訂版)を発行、台風18号の被災住宅に助成、市税の納付	3面	年金、相談、短信、生活、図書館	8、9面
競争入札等参加資格審査申請の受け付け、「介護の日」講演会	4面	保健医療(健康診査・相談、予防接種ほか)	10、11面
児童虐待防止推進月間、子育てすくすく	5面	まちの話題(障がい者スポーツ大会、稲刈り、ずいきみこし、地球レンジャー)	12面

# 平成24年度の決算状況をお知らせします

平成24年度一般会計等の決算状況をお知らせします。決算は、市議会第3回定例会開会中に設置された決算特別委員会で審査され、10月15日に認定されました。



**一般会計**  
平成24年度の一般会計の歳入総額は、258億7千435万4千円、歳出総額は252億977万3千円となり、歳入歳出の差し引き額は6億6千458万1千円となりまして、この額から翌年度に繰越すべき財源2億7千547万8千円を差し引いた実質収支額は、3億8千910万3千円となっております。

**決算の概要**  
歳入は、前年度と比較して、地方交付税が1億1千60万7千円、府支出金が1億9千588万3千円減少

しましたが、市債が9億6千308万円、国庫支出金が9千332万2千円増加し、歳入全体では、4億6千254万2千円(1.8%)増加しました。

**特別会計**  
特別会計の決算状況は、表のとおりです。

## どーも 市長の堀口です



八幡市が「市」となる原動力となった男山団地は、入居開始以来、40年以上が経過し、緑豊かな住宅地として成熟する

一方で、住宅の老朽化、高齢化と人口減少が進んでいます。男山団地の再生が、八幡市の将来のまちづくりの大きな課題だといえます。

10月25日、「住みたい、住みつづけたい、男山」を掲げて、山田啓二京都市知事立会いのもと、独立行政法人都市再生機構、関西大学、八幡市が相互に連携、協力することを定めた「男山地域まちづくり連携協定書」に署名しました。

今後、子育て世代を呼び込み、地域で支え合つ、まちづくりを進めていくための研究を重ね、方策を講じてまいります。市民の皆さんのご協力・ご支援よろしくお願ひします。

### 平成24年度特別会計別決算状況

会計名	歳入決算額	歳出決算額	差引
休日応急診療所	3,519万円	3,512万9千円	6万1千円
駐車場	1,635万5千円	1,501万3千円	134万2千円
国民健康保険	78億8,671万9千円	82億1,564万円	△3億2,892万1千円
介護保険	41億1,879万8千円	40億6,082万3千円	5,797万5千円
後期高齢者医療	12億3,835万8千円	12億3,491万9千円	343万9千円

**お詫びと訂正**  
広報10月号2面、「第5次行財政改革実施計画を改定」の中の、水道料金徴収業務の外部委託の効果額は、約1千750万円ではなく約175万円の誤りでした。お詫びして訂正します。政策推進課

## 平成25年秋季全国火災予防運動

11月9日(土)～15日(金)

### 「消すまでは心の警報 ONのまま」

(平成25年度全国統一防火標語)

#### 住宅火災 いのちを守る7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

からの火災を防ぐために、防災品を使用する。

- 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器**を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテン

お休み前にもう一度、火の元の点検をしましょう

◆問い合わせ 消防本部予防課

### 歳出決算額を人口一人当たりで見れば

人口73,553人(平成25年3月31日現在)

一人当たり合計.....342,743円

- 民生費 144,795円  
高齢者・障がい者・児童の福祉などのために
- 総務費 56,192円  
市政運営のために
- 教育費 37,329円  
小・中学校の管理運営、生涯学習の充実のために
- 公債費 37,107円  
市の借金の返済のために
- 土木費 25,055円  
道路や公園の整備、管理などのために
- その他(衛生費、消防費等) 42,265円

消防本部 ☎981-4119			
平成25年1月～9月累計( )内9月分		去年同期累計	
火災出動	12件 (0件)	8件	
火災以外の出動	194件 (55件)	144件	
救急出動	2616件 (297件)	2716件	
搬送人員	2473人 (280人)	2564人	

# やわた事典(改訂版)を発行

市と株式会社サイネックスが官民協働事業で作成しました「やわた事典」(改訂版)を、順次各ご家庭にお届けしています。まだお手元に届いていない場合は、少しお待ちください。なお、電子書籍版を11月1日から市ホームページに掲載します。パソコンやスマートフォンなどでも閲覧していただけます。ご利用ください。 ◆問い合わせ 秘書広報課



**お詫びと訂正** 「やわた事典」の57ページ、教育支援センターおよび教育支援教室「さつき」の電話番号が誤りでした。正しくは、どちらも982-3001です。お詫びして訂正します。(教育委員会)

## 第2回総合計画検討懇談会 開催のご案内

第4次八幡市総合計画後期基本計画の進行管理にあたり、意見をいただく第三者機関として総合計画検討懇談会を設置しています。第2回懇談会を開催しますので、傍聴を希望される場合は、会場にお越しください。

### 第2回懇談会開催日程

日時 11月26日(火)午後2時から  
場所 市文化センター3階 講習室1  
定員 5人(先着順)  
※傍聴受付は、当日の午後1時40分から50分まで、会場入り口で行います。  
◆問い合わせ 政策推進課

## 台風18号の被災住宅に助成

### 地域再建被災者住宅等支援事業

台風18号で住宅等に被害を受けた人に、被災住宅の再建等の費用の一部を助成します。対象となる経費 台風18号で床上浸水または一部破損の被害(生活に支障が出る被害)を受けた住宅の居住者が、その住宅(併用住宅の場合は、居住部分)の補修に要した経費 助成額 上限50万円

- 申請方法 都市計画課備え付け、または市ホームページからダウンロードした補助金交付申請書に、次の①から④の必要書類を添えて、補修工事着手前に居住者(世帯主)が申請してください。
- ①賃貸住宅については、所有者の同意が必要です。
- ②被災証明書(写し)
- ③支援対象者の住民票または申請方法 都市計画課備え付け、または市ホームページからダウンロードした補助金交付申請書に、次の①から④の必要書類を添えて、補修工事着手前に居住者(世帯主)が申請してください。
- ④工事内容等が確認できる写真

## 市税は納期内に納付を

固定資産税(第4期分)の納期限は12月2日

市税は、市民の暮らしやまちづくりなど、生活に欠かせない事業やサービスを提供するための貴重な財源です。納期内に取扱金融機関またはコンビニなどで納付してください。納期限が過ぎた場合は、督促状が送付され、徴収権限が「京都地方税機構」に移ります。

### 口座振替のご利用を

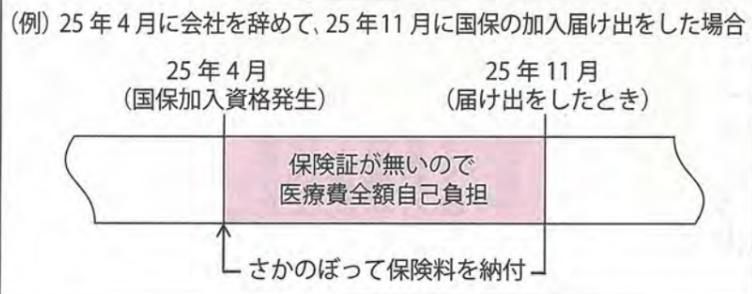
申し込み 口座振替の申し込みは、市税取扱金融機関(市外の金融機関には申込書がない場合があります)、または納税課で行うことができます(ゆうちょ銀行の場合は納税課では受け付け



申し込み 口座振替の申し込みは、市税取扱金融機関(市外の金融機関には申込書がない場合があります)、または納税課で行うことができます(ゆうちょ銀行の場合は納税課では受け付け

## 国保の届け出は14日以内に

私たちは何らかの健康保険に加入しなければなりません。健康保険には、全国健康保険協会(協会けんぽ)、健康保険組合(組合健保)、共済組合などの



健康保険があります。国民健康保険(国保)は、これらの健康保険に加入できない人が加入する健康保険です。家族の加入している健康保険などの扶養(同居していない場合でも加入できる場合あり)に入れない場合や、それまで加入していた健康保険の任意継続の保険に加入されない場合は、国保に加入することになります。就職や退職、転入や転出などに伴って国保の加入や脱退の手続きが必要になった場合は、必ず14日以内に国保医療課に届け出てください。

## 交通事故防止!!

9月24日、八幡市内の通学路で登校中の児童がまき込まれる交通事故が発生しました。みんなが交通ルールとマナーを守り、事故をなくしましょう。

◆八幡市交通安全対策協議会 管理・交通課

また、常習的な悪質運転にお気づきの人は下記までご連絡ください。

◆八幡警察署 ☎981-0110

## 住生活総合調査にご協力ください

12月1日に、全国一斉に「平成25年住生活総合調査」が実施されます。この調査は、国土交通省が都道府県、市町村の協力のもと実施するもので、住宅施策の基礎となる重要な調査です。

◆問い合わせ 都市計画課

今回は、10月に実施された住宅・土地統計調査(総務省)の対象世帯の中から一定の抽出方法により無作為抽出した市内で約200世帯に調査をお願いします。

11月21日から12月10日までの間、統計調査員証を持った調査員が、対象世帯のお宅を訪問しますので、ご協力をお願いします。

◆問い合わせ 都市計画課



# 11月は児童虐待防止推進月間

## さしのべた その手がこどもの命綱

(平成25年度「児童虐待防止推進月間」標語)



児童相談所全国共通ダイヤル  
**0570-064-000**

っている▼イライラして、子どもを叩いたり怒鳴ったりしている など

### 虐待防止のための講演会

「子どもと親を守るために  
今私たちにできること」

参加費無料  
日時 11月28日(木)午後3時～5時  
場所 市文化センター3階会議室3  
講師 仙田富久氏(泉ヶ丘中学校まなびアドバイザー、大山崎町虐待防止専門員)  
問い合わせ 子育て支援課 家庭児童相談室

子どもは家族の中で育ち、家族は地域の中で生活をしています。

子育てに悩み、苦しんでいる家族が、「あなた」と同じ地域で暮らしているかもしれません。また、家族の中で暮らしながら、親からの暴力などで子どもが傷つき「あなた」にSOSを出しているかもしれません。

苦しんでいる家族や子どものSOSに気づくのは、地域に住む「あなた」の存在が大きな力となります。

児童虐待は、親が悪いという視点では解決しません。親自身が孤立し、孤独な子育てをしている中で、家族自体も地域から孤立し、誰にも気付かれずに起こってしまう問題です。

地域の皆さまのご協力があって未然に防ぐことができたり、早期に発見することができます。子育てをする親たちが孤立してしまわないよう、皆さまの助けをお願いします。

◆問い合わせ  
子育て支援課 家庭児童相談室

### 虐待について

児童虐待は次の4つに分類されています。

- ◆身体的虐待 ▼殴る、蹴る、つねる、縛る▼投げ落とす、激しく揺さぶる▼やけどを負わせる▼タバコの火を押し付ける▼熱湯をかける▼裸にしてベランダや屋外に放り出す など
- ◆性的虐待 ▼性的行為の強要▼胸や性器などをさわる▼自分の性器や性交をみせる▼ポルノグラフィの被写体にする など
- ◆養育放棄(ネグレクト) ▼衣食住の世話をしない▼登校させない▼病院に連れて行かない▼家に閉じ込める▼ひどく不潔にする▼自動車の

中に放置する など  
◆心理的虐待 ▼無視、罵声▼脅迫、おどし、心を傷つけることを繰り返す▼子どもの前で夫婦間の暴力(DV)を行う など

### SOSのサインって

次のようなサインを見つけたら、ためらわず連絡・相談してください。連絡した人の情報は守られます。  
子どものサイン ▼不自然な傷や打撲のあとがある▼衣類がいつも汚れている▼表情が乏しい▼親に対して緊張していたり、避けようとする▼家に帰りがたらない▼最近、姿をみかけない など  
保護者のサイン ▼地域や親族と交流がなく、孤立している▼家族や親の姿を見かけることがない▼子どもを置いたまま、よく外出している▼子どもの養育に関して拒否的、無関心▼育児で悩んでいたり、不安にな



●子育て支援センター「あいあいポケット」(男山指月3-11 指月児童センター内/☎983-8747)

●第二子育て支援センター「そよかぜ」(八幡三反長10 南ヶ丘第二保育園内/☎981-5009)

【子育て相談】  
子育てについての悩みや困ったことなど、気軽にご相談ください。  
月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時

【常時開設】  
市内在住の妊婦さん、および就学前のお子さんとその家庭を対象に、親子で遊ぶ場、子育て相談、育児の情報交換の場を無料で提供しています。  
▶開設日=月曜日～金曜日(両支援センター)および第2土曜日(子育て支援センター「あいあいポケット」のみ)  
▶利用時間=午前9時～正午、午後1時～4時  
▶休館日=祝日および年末年始(12月29日～1月3日)  
※山城中部に特別警報、暴風警報が発令されている場合は休館となります。

【サロン】 子育てについて、お母さん同士で気軽におしゃべりしましょう。時間は、午前10時～11時15分、☆は、午後2時～3時15分。  
＜ひよこサロン＞  
▶27日(水) 子育て支援センター 対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から6カ月の親子  
＜あいあいサロン＞  
▶☆20日(水) 子育て支援センター 対象 妊婦さんとおおむね生後2

カ月から1歳半の親子  
＜そよかぜサロン＞

▶5日(火)、▶☆26日(火) 第二子育て支援センター

対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半の親子  
＜妊婦サロン＞

▶22日(金) 子育て支援センター  
対象 妊婦さんとその家庭  
※重複参加可能です。

【あそびの広場】 妊婦さんと1歳半から就学前までの親子が対象。時間は午前10時～11時30分。下記から1カ所を選び、お越しください。

- ▶6日(水) 橋本児童センター▶12日(火)、25日(月) 美濃山コミュニティセンター▶15日(金) 竹園児童センター

### ● 保育園の開放日

- ※育児相談もしています。
- 南ヶ丘保育園(☎981-3125) …▶8日(金) 園庭開放▶22日(金) 遊びの広場に参加しよう
- 南ヶ丘第二保育園(☎982-3330) …▶15日(金) 遊びの広場に参加しよう▶25日(月) 園庭開放
- みその保育園(☎981-8101) …▶12日(火) 人形劇をみよう▶21日(木) 園開放
- みやこ保育園(☎981-2511) …▶11日(月) 新聞紙で遊ぼう▶19日(火) 園庭開放
- わかたけ保育園(☎983-1313) …▶8日(金) 園児と遊ぼう▶13日(水) 園庭開放
- 八幡保育園(☎981-7491) …▶14日(木) 園庭開放▶29日(金) 造形遊び
- 西遊寺保育園(☎981-4837) …▶22日(金) 園庭開放
- 山鳩保育園(☎981-0982) …▶20日(水) さつまいもクッキング、お楽しみタイム
- 男山保育園(☎982-0701) …▶6日(水) 作って遊ぼう▶30日(土) 園庭開放

【赤ちゃんの広場】 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半くらいの親子が対象。赤ちゃんと一緒に手遊びやふれあい遊びをしましょう。

時間は午前10時～11時15分。保育園で行う赤ちゃんの広場は各保育園へ事前に申し込みを、それ以外の場所は直接会場までお越しください。(保育園から1カ所、公民館・コミセンから1カ所を選んで参加してください。★は離乳食展示あり)

- ▶1日(金)みその保育園▶5日(火)みやこ保育園、★わかたけ保育園▶6日(水)★南ヶ丘第二保育園▶8日(金)竹園児童センター▶13日(水)くすのき保育園、橋本児童センター▶21日(木)美濃山グリーンタウン集会所▶25日(月)南ヶ丘保育園▶

ぶどうの木保育園(☎982-9013) …▶7日(木)キッズいわきの移動おもちゃライブラリー▶△10日(日)バザー▶毎週木曜日園庭開放(雨天中止)

くすのき保育園(☎983-1200) …▶20日(水)お芋パーティー、赤ちゃん体操

山鳩第二保育園(☎981-0700) …▶8日(金)園庭開放▶20日(水)お芋パーティー  
※時間は午前10時～11時30分(△は午前11時～午後2時)。  
※申込不要。直接、園にお越しください。できるだけ歩いてお越しください。

### ● 幼稚園の開放日

- 八幡幼稚園(☎981-0180) …▶6日(水)園庭開放▶20日(水)ドングリで遊ぼう
- 八幡第二幼稚園(☎981-6950) …▶7日(木)園庭開放▶20日(水)歌って、踊って楽しもう
- 八幡第三幼稚園(☎982-8566) …▶6日(水)さくら公園に行こう
- 八幡第四幼稚園(☎982-2447) …▶8日(金)園庭開放▶20日(水)歌

29日(金)美濃山コミュニティセンター

【ままくらぶ】 親子で遊び、親同士で交流しましょう。子育て相談もできます。

開設日時 毎週月曜日～金曜日の午前9時30分～11時30分(祝日を除く)、美濃山小学校内放課後児童健全育成施設  
※小学校の長期休校や短縮授業など、施設運営中は閉鎖しています。  
開設日は第二子育て支援センターまで問い合わせてください。

【お話の出前】 就学前のお子さんを対象に、絵本の読み聞かせなどをします。子育て相談もできます。▶19日(火)午前10時～11時15分、有都交流センター

ったり、踊ったりしよう!

橋本幼稚園(☎982-0607) …▶20日(水)ミニコンサートに参加しよう▶28日(木)園庭開放

なるみ幼稚園(☎982-3368) …▶★27日(水)「なるみにおいでよ!ともだちつくろう!」  
※時間は午前10時～11時30分(★は午前10時30分～正午)。※申込不要。直接、園にお越しください。

### ● こども園の開放日

有都こども園(☎981-0873) …▶12日(火)園開放(園児と遊ぼう)  
※時間は午前10時～11時30分。※申込不要。直接、園にお越しください。  
▶5日(火)、19日(火)、26日(火)午前・午後に園庭開放(各5組予約制)  
▶毎週月曜日の午前・午後に育児相談(各1組予約制)

【赤ちゃんの広場】  
▶8日(金)ホールで遊びます。※時間は午前10時～11時15分▶1日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金)午前・午後各5組予約制  
※時間はいずれも午前は、10時～正午、午後は、1時～4時。

▶第33回八幡市民囲碁大会

日時 11月10日(日)午前9時30分開会(受付9時~)
場所 市文化センター3階和室
対象 市内在住・在勤・在学者もしくは囲碁将棋部会会員
定員 70人
参加費 1,000円(中学生以下500円、当日徴収。昼食・参加賞つき)
グループ分け ▶A級(3段以上)▶B級(2段~1級)▶C級(2級以下)
対戦方法 1人3局打ち、1局1時間打ち切り制
組合せ 主催者により事前抽選
申込み 11月5日(火)必着で、ハガキに郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、段級位、学生は学校名と学年、在勤者は会社名と所在地を記入し、市民囲碁大会係(〒614-8022八幡東浦5)へ
問合せ 市囲碁部会長=高谷(☎981-2572)

▶第33回八幡市民将棋大会

日時 11月17日(日)午前9時30分開会(受付9時~)
場所 市文化センター3階会議室3
対象 市内在住・在勤・在学者もしくは市将棋囲碁連盟加入者
定員 40人
クラス ▶A級(2段以上)▶B級(初段~3級)▶C級(4級以下)▶J級(小学生以下の初心者)※過去に本大会のB、C級で優勝した人は、それより上のクラスで申し込みください。
対局方法 全局平手、4人1組による予選後、決勝トーナメント
組合せ 主催者により事前抽選
参加費 1,000円(当日徴収。昼食・参加賞つき)
申込み 11月11日(月)必着で、ハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望クラス、学生は学校名と学年、在勤者は会社名と所在地を記入し、市文化協会将棋部会(〒614-8022八幡東浦5 ☎・FAX983-9202)へ(FAXでも可)
問合せ 市将棋部会長=吉村(☎981-6960)

▶健康づくりの集い

日時 ①11月14日(木)、②21日(木)※各日とも、午前10時~正午
場所 ①橋本公民館、②山柴公民館
内容 ①3B体操、②芯体操
対象 市内在住・在勤の人
定員 各20人
問合せ ①松原(☎981-7075)、②定兼(☎981-3824)

▶第16回きょうと児童青少年演劇まつり 2013 やましろのくに

日時 12月1日(日)午前9時45分~午後4時10分
場所 京田辺市社会福祉センター(京田辺市興戸犬伏5-8)
定員 140人
内容 プロとアマチュアの人形劇と演劇、人形づくりコーナーなど
入場料 前売り大人1,500円、子ども500円(当日大人1,700円、子ども700円)。
申込み・問合せ やましろのくに実行委員会=小谷(☎090-8936-2273)

▶大根抜き収穫体験

日時 11月30日(土)・12月1日(日)のうちいずれか1日、午前9時30分~11時30分▶30日雨天時=12月1日▶両日とも雨天時=12月7日(土)・8日(日)のいずれか1日
場所 岩田西嵐の畑(詳しくはお問い合わせください)
募集 50口
参加費 1口400円(大根5本、1人3口まで)
※軍手等を準備のうえ、作業に適した服装でお越しください。
申込み・問合せ 11月8日(金)までに電話で農業振興課または窓口へ

▶八幡まちかど紅葉狩り

東高野街道・八幡の紅葉名所をガイドと巡ります。参加者には各種特典を用意しています。
日時 11月23日(土・祝)午前8時30分~午後0時30分(予定)※雨天中止。
場所 昭乗広場集合
コース 松花堂~宝青庵~正法寺~善法律寺~宿院~八幡市駅解散
参加費 400円
定員 25人(定員になり次第締切)
申込み・問合せ 11月9日(土)までに東高野街道八幡まちかど博物館協議会=増田(☎090-3867-6302)へ

▶あかりの祭典2013

あかりの発祥地、八幡が心あたたまる光に包まれます。あかりと一緒に飾って、素敵なおとぎを過ごしてみませんか。
期間 11月30日(土)~12月25日(水)
場所 さくら近隣公園周辺
オープニングセレモニー 11月30日(土)午後5時30分、さくら近隣公園
問合せ NPO法人八幡まちおこしの会(☎982-5861)



▶りおぼんずトーク、ミニコンサート & うたう会2013

日時 11月16日(土)午後5時~
場所 コープ男山2階集会場(男山長沢7)
定員 60人程度
参加費 高校生以上500円、中学生250円、小学生以下無料※必要経費を除いて、収益は東日本復興支援のために寄付。
申込み・問合せ 11月16日(土)までにりおぼんず=中田(☎982-6184)へ

▶カトレア展

鉢花の女王カトレアなど、たくさんの珍しい洋蘭を展示します。皆さまのご来場をお待ちしています。※入場無料。
日時 11月10日(日)午前10時~午後4時
場所 男山泉集会所
問合せ 市文化協会園芸部 男山蘭友会=山本(☎072-857-7501)



「粟の収穫」
藤林 一慶
(美濃山井ノ元)

市民ギャラリー

【俳句】
紫蘇の実の 解す簪先 濃紫
夜を徹し 五輪の行方 爽やかに
鶴の 飛び立つ夕は 人恋し
気配して 振向く背に 芒かな
吉川 せい子(八幡長田)
【短歌】
八幡中 申し合わせて 茎伸ばし
この日を待って 咲く彼岸花
野間口 秀国(橋本栗ヶ谷)

あなたも一言

朝晩の冷え込みが厳しくなり、木々が色づく季節です。今回は「紅葉スポット」についてインタビューしてみました。

八幡沓田

葛山 理紗さん、
颯太くん



さくら近隣公園には子ども動物園、市民スポーツ公園にはすべり台などの遊具があって、自然に囲まれながら子どもと一緒に遊べるのでお勧めです。嵐山や嵯峨野も紅葉がきれいなので、家族で行ってみようと思います。

美濃山幸水

日垣 婦美子さん



グラウンドゴルフの大会があると、宝が池や一休温泉付近へ行きます。そこから見える山々が緑色から黄色や赤色へと移り変わる光景は美しいです。黄色が多いですが、中には、1本の木で半分ずつ色が違う木もあって見ていて楽しいですよ。

八幡城ノ内

中村 正孝さん



やわた観光ガイド協会でボランティアガイドをしています。紅葉の時期は、神應寺、善法律寺、正法寺、松花堂を巡る東高野街道沿いが人気です。23日、24日は特別公開もあり、ゆっくり楽しみながら歩くのがお勧めです。

今月のテーマ 紅葉スポット

# 情報ひろば

市役所への問い合わせは  
☎983-1111 (代)へ  
市の主催・共催・後援のみ掲載

## 市政情報

### ▶普通救命講習会

日時 12月1日(日)午前9時～正午  
場所 消防本部  
対象 16歳以上の市民および市内在勤・在学者  
定員 30人  
内容 心肺蘇生法(胸骨圧迫、人工呼吸)、AED(自動体外式除細動器)の取り扱い  
講師 救急救命士および消防職員  
参加費 無料  
その他 テキストは当日配布します。筆記用具を持参し、実技に適した服装で参加してください。修了後、普通救命講習修了証を交付します。  
申込み・問合せ 電話で消防本部警備課救急係(☎981-0399)へ

### ▶専門医による

#### 認知症相談会を実施します

物忘れ、認知症他、心の健康や悩みに専門の医師が相談をお受けします。  
日時 11月22日(金)午後2時～  
場所 市文化センター2階会議室1  
対象 65歳以上の市民またはその家族、関係機関  
定員 2組(予約制。相談時間は1組30分)  
申込み 11月19日(火)までに電話で高齢介護課へ

### ▶認知症サポーター研修を実施します

認知症についての正しい知識を身につけ、日常生活や職場のなかで認知症の人や家族をサポートしましょう。  
日時 ①12月5日(木)、②16日(月) ※いずれも午後1時30分～  
場所 市文化センター3階会議室3  
定員 各50人程度 ※要申込。  
申込み・問合せ 高齢介護課

### ▶特別児童扶養手当および特別障害者手当等の支給額が改定

平成25年 10月分から ※詳しくはお問い合わせください。  
問合せ ①=子育て支援課 ②～④=障がい福祉課

手当額(月額)		(改定後)	(改定前)
① 特別児童扶養手当	(1級)	50,050円	50,400円
	(2級)	33,330円	33,570円
② 特別障害者手当		26,080円	26,260円
③ 障害児福祉手当		14,180円	14,280円
④ 福祉手当(経過措置分)			

## 募集

### ▶おやじたちのコンサート パートⅢ 出演者募集



開催日 平成26年3月9日(日)午後1時～  
場所 市文化センター大ホール  
募集数 10バンド程度  
出演時間 1バンド20分以内(セッティング・入退場含む)  
応募資格 アマチュアでメンバーの半数以上が40歳以上(平成26年3月9日時点)のバンドで、リハーサルに参加できるバンド  
参加費 無料(出演に要する費用は、すべて出演バンドの負担となります)  
申込み・問合せ 12月6日(金)までに申込書(市文化センターHPからダウンロード可)に記入し、演奏曲を録音したDVD、CDなどを添えて、おやじたちのコンサート実行委員会事務局(市文化センター内)(☎971-2111)に提出(郵送可)。  
※DVDなどは本番時に演奏する曲目が収録されているものに限る。また、出演の有無にかかわらず、提出いただいた申込用紙やDVDなどは返却しません。

### ▶市民農園の利用者募集

市民農園の入園者を募集しています。

場所	① 野尻正畑	② 大芝
面積	33㎡	16.5㎡
利用料	19,800円/年	8,400円/年
募集区画	8	2

※①は給水施設、農機具、個人ロッカー、トイレ、休憩棟、駐車場あり。期間は平成26年8月31日まで。利用料は月割。  
対象者 市内在住・在勤の人  
申込み・問合せ 農業振興課、または市ホームページにある申込用紙に記入し、提出(先着順)。

## イベント

### ▶第15回音の祭典 in YAWATA

日時 11月10日(日)午後1時30分～ ※入場無料。  
場所 市文化センター大ホール  
出演 八幡市少年少女合唱団、八幡小学校音楽クラブ、南山小学校1年生、和っ鼓、THE WIND PLAYERS、Saxophone Ensemble The Filaments、八幡市民吹奏楽団、八幡市内中高合同バンド(男山中学校・男山東中学校・京都八幡高等学校 各校吹奏楽部)  
問合せ 社会教育課、市文化協会(☎983-9202、火・木・金の午前9時～午後4時)

### ▶第27回 八幡市青少年主張大会

市内の小・中・高校生が学校・家庭や地域社会の中で思っていること、貴重な体験を通して思ったことや青少年として訴えたいことなどを発表します。  
日時 11月3日(日・祝)午後1時～4時30分  
場所 市文化センター小ホール ※入場無料。予約不要。  
問合せ 社会教育課

### ▶特別支援教育を ともに考える集い

日時 11月30日(土)午後2時～4時30分  
場所 市民交流センター(旧八幡東小学校隣)  
対象 市民、学校・幼稚園・保育園・PTA関係者他  
定員 60人程度  
内容 ▶講演「共生社会における就学指導の在り方」小林 利恵子さん(京都府総合教育センター指導主事) ▶市内特別支援学級に在籍する児童生徒の作品展示 ※幼児保育コーナー有り。  
申込み 11月22日(金)までに市就学指導委員会啓発部長=山下(男山第三中学校内、☎982-8555)へ  
問合せ 教育支援センター(☎982-3001)

### ▶第26回 市民コーラスのつどい

日時 12月1日(日)午後1時30分～  
場所 市文化センター小ホール  
出演団体 合唱団パレット、はしもとコーラス、橋本幼稚園・小学校PTAコーラスサークル、コーラ・リビエル、メリー・ポピンス、京都女声合唱団 花梨、八幡市少年少女合唱団、カメラリア、八幡市混声合唱団 アタウェイ、なるみ幼稚園PTAコーラス部、八幡市女声合唱団  
※入場無料。  
問合せ 市文化協会(☎983-9202、火・木・金の午前9時～午後4時)

### ▶人権フェスタ2013

日時 12月7日(土)午前9時30分～午後4時 ※入場無料。  
場所 八幡人権・交流センター  
内容 第1部【午前9時30分開場】  
▶オープニング：ゴスペルライブ▶映画「わたし」の人生(みち)



第2部【午後1時開場】▶八幡市小・中学生人権啓発ポスターコンクール表彰式▶記念講演「人にやさしいひとづくり」街づくり」ダニエル・カールさん



※第1部、第2部ともに入場整理券が必要です。整理券は11月8日(金)から生涯学習センター、市文化センター、八幡人権・交流センター、有都交流センターで配布(先着200人。1人3枚まで)。  
また、人権啓発ポスターコンクールの作品展示や家庭児童相談室、NPO法人きょうとCAP、NPO法人京都八幡こどものひろば、京都八幡高等学校、八幡支援学校などによる展示などがあります。  
問合せ 八幡人権・交流センター(☎981-3127)

### ▶農産物品評会・即売会

農産物品評会  
あなたにも入賞のチャンスがあります！皆さまの参加をお待ちしています。  
日時 12月6日(金)午後1時30分～  
場所 京都やましろ農業協同組合八幡市支店(内里蜻蛉尻20)  
対象 市内の農業者および家庭菜園、市民農園に携わる人  
出品資格 市ホームページをご覧ください。ただか、農業振興課、京都やましろ農業協同組合八幡市支店までお問い合わせください。  
申込み 12月5日(木)までに、京都やましろ農業協同組合八幡市支店窓口へ

### 農産物即売会

品評会に出品された自慢の一品を販売します。ぜひご賞味ください。  
日時 12月7日(土)午前10時～  
場所 京都やましろ農業協同組合八幡市支店  
問合せ 農業振興課または京都やましろ農業協同組合八幡市支店(☎981-1315)

# 生活情報センターだより



## カードの種類と特徴を知ろう

今やカード社会、カードの種類や特徴を知り賢いカードライフを送りましょう。

**IDカード**  
アイデンティフィケーションカードのことで、身分証明書全般を指します。社員証、学生証、免許証、保険証などです。これらには、お金の代わりとなる機能はついていませんが、大切な個人情報が含まれていますので、大切に保管しましょう。

**プリペイドカード**  
代金を前払いして購入するカードのことで、電車、バスなどの乗り物用カードや図書カードなどの買い物用カード、電子マネー、テレフォンカードなどです。小銭を持ち歩く必要がなく携帯に便利ですが、現金と同じです。落とさないようにしましょう。

**キャッシュカード  
デビットカード**  
キャッシュカードは、銀行などの金融機関が発行するカードです。カードと暗証番号でCD(現金自動支払い機)やATM(現金自動預け払い機)で入出金が可能です。また、カードに即時払いの機能がついているのがデビットカード。買い物の際に利用した代金が、口座から即時引き落とされる仕組みです。預金残高以上の利用はできません。

みです。預金残高以上の利用はできません。

**クレジットカード**  
クレジットとは「信用」という意味です。申込時に記入した内容(勤務先、年収等)と個人信用情報で与信され信用を証明されたクレジットカードで商品やサービスを先に受け取り、後で支払う仕組みです。

キャッシング機能で現金を引き出すこともできます。現金を持たずに済むため便利ですが、紛失や不正利用などには十分注意しましょう。

**ローンカード**  
消費者金融や銀行などが個人信用情報などをもとに審査し、限度額を設定して発行したカードです。ローンカードは融資のためのカードであり買い物はできません。限度額内なら何度も利用可能です。支払いはリボ払いが一般的です。

**多重債務法律相談【無料】**  
京都弁護士会より派遣された弁護士が相談に応じます。1人45分。日 時 12月3日(火)午後1時~4時、生活情報センター  
申込み・問合せ 相談日の2日前までに要予約。詳しくは生活情報センターまで(☎983-8400)。

# 生活

## ▶し尿収集日程のお知らせ

問合せ 城南衛管(☎631-5171)

11月21日(木)	川口高原
11月22日(金)	科手
11月1日(金)、11月25日(月)	橋本、土井、高坊、大谷
11月5日(火)、11月26日(火)	長町、樋ノ口、八幡木津川以北、森垣内、名残、川口(高原を除く)、双栗、戸津(国道以西)、下奈良(国道以西)、二階堂
11月6日(水)、11月27日(水)	山柴、千束、垣内山、吉野垣内、吉野、柴座、旦所、山路、森、御馬所、菖蒲池、山本、今田、園内、西島、三本橋、馬場、三ノ甲、沓田、五反田、平田、長田、石不動、軸、岸本、東林、高畑、神原、舞台、吉原、渡ル瀬、式部谷、中ノ山、盛戸、源氏垣外、平谷、柿木垣内、小松、城内、河原崎、枚方バイパス沿線
11月7日(木)、11月28日(木)	清水井、松原、広門、植松、女郎花、三反長、隅田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福祿谷、月夜田、南山、美濃山
11月8日(金)、11月29日(金)	内里、戸津(国道以東)、下奈良(国道以東)
11月11日(月)、12月2日(月)	上奈良、野尻、岩田、里上津屋、浜上津屋

## ▶不用品情報

▼ゆずります  
電気▼ズボンプレス(無料)▼再生のみDVDプレイヤー(1千円)▼電気ストーブ(無料) 家具▼ライティング学習机(無料)▼ダブルベッド(無料)▼ベビー用品▼ベビー布団一式(無料)その他▼男山中学校女子制服(LL・13号)一式(各3千円)▼熱帯魚水槽一式(無料)▼スーツケース(無料)  
△ゆずってください  
乗物△12インチ自転車楽器△民謡用三味線スポー用品△男性用ゴルフセット電気△ノートパソコン△ベビー用品△ジュニアシート△チャイルドシート  
問合せ 生活情報センター(☎983-8400)

## ▶大型ごみの持ち込み

1日5点まで(すべて有料)

【祝日】11月4日(月・振)午前9時~正午  
※戸別収集は取り扱っていません。  
【平日】月曜日~金曜日、午前8時30分~午後4時30分  
※戸別収集は要予約。  
場 所 市役所別館環境業務課  
問合せ 環境業務課(☎983-5340)

## ▶食用廃油の回収日程表

問合せ 環境業務課

11月13日(水)	上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイブ、双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所庁舎東側、八幡人権・交流センター、八幡御馬所、南山小西側、柿木谷集会所、福祿谷114・166番地
11月15日(金)	長町北・樋ノ口集会所、長町児童公園、長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やぎ公園、足立寺史跡公園

※前日に18ℓポリ回収容器を設置し回収日に持ち帰りますので、回収日の午前8時までに出してください。  
※食用廃油用回収箱を各箇所に設置していますので、食用油の容器に入れて出してください。

# 図書館コーナー

図書館へのお問い合わせは  
◆八幡市民図書館(☎982-7322)  
◆男山市民図書館(☎982-4123)

## ▶11月の図書館休館日

**八幡市民図書館**  
1日(金)、4日(月・振)、8日(金)、15日(金)、22日(金)、28日(木)、29日(金)  
**男山市民図書館**  
5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、28日(木)

## NEW BOOK 新着図書紹介

【児童図書】くかがくのほん  
『宇宙開発がまるごとわかる本』  
宇宙科学研究倶楽部/編

今、世界中で宇宙開発をめざして競争が激しくなっています。開発はどこまで進み、どこへ向かっているのか。まるごとわかる本です。小学上級くらいから。



## 【成人図書】

北の街物語 内田 康夫  
離れ折紙 黒川 博行  
新緑色のスクールバス 赤川 次郎  
かくて老兵は消えてゆく

佐藤 愛子  
縣 秀彦  
わが子を「ヤワな大人」にしない子育て 高濱 正伸  
15歳までの女の子に伝えたい自分の体と心の守り方 やまがた てるえ  
検査数値と病気がわかる内臓のしくみとはたらき 水嶋 昭彦

## ▶自動車文庫のお知らせ

巡回場所・時間が11月から変わります。下記の新巡回日程表を確認の上、ご利用ください。

## ▶自動車文庫の巡回日程

・大雨注意報・警報発令時は運休  
・★の巡回日に市民課の証明受付業務を行います(証明書は、後日郵送)

30分間停車します	
11月5日(火)、26日(火)	
内里(有都福祉交流センター)	14:00~
都々城地区センター	14:40~
★八幡長町・北(シンエイ化学内)	15:30~
橋本栗ヶ谷(メロティハイム前)	16:20~
11月6日(水)、27日(水)	
岩田岩ノ前(石田神社御旅所)	14:10~
橋本意定(あらかし公園)	15:00~
西山足立(橋本児童センター)	15:40~
橋本西山本(橋本橋東側)	16:20~
11月12日(火)	
南ヶ丘保育園	14:10~
美濃山御幸(みゆき南公園)	14:50~
欽明台東(欽明つつじ公園)	15:30~
男山笹谷(わかたけ保育園)	16:20~
11月13日(水)	
橋本塩釜(島岡歯科医院前)	13:40~
南ヶ丘児童センター	14:20~
八幡山田(しのめ公園)	15:00~
美濃山幸水(幸水集会所)	15:40~
ファインガーデンスクエア(ウエストエントランス)	16:20~
11月19日(火)	
岩田松原(魚清前)	13:10~
ケアハウスボロボロ21	14:00~
★八幡長町・南(児童遊園)	14:50~
★八幡樋ノ口(今井氏宅前)	15:30~
11月20日(水)	
有都交流センター	14:10~
川口(まつむし児童公園)	14:50~
有都小学校	15:30~
美濃山小学校	16:20~

## ▶パン作り教室

日 時 11月29日(金)午前10時~正午  
場 所 シルバー人材センター  
対 象 市民(成人)  
定 員 15人  
参加費 500円(レシピ・材料費)  
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具  
申込み・問合せ 11月20日(水)までにハガキでシルバー人材センター事務局(〒614-8081八幡御馬所18☎983-0822)へ

## ▶調停無料相談

金銭、土地家屋、交通事故、その他の紛争の解決に、民事調停委員が相談に応じます。秘密は厳守します。  
日 時 11月13日(水)午前10時~午後3時  
場 所 木津川市東部交流会館1階多目的ホール(JR木津駅から徒歩5分)  
※相談無料、予約不要。  
問合せ 木津調停協会(木津簡易裁判所内☎0774-72-0155)

## ▶剪定枝チップ化物の無料配布(農家等大口利用者向け)

配布日時 11月18日(月)~11月29日(金)午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く)  
配布場所 奥山リユースセンター(城陽市寺田奥山1)  
費用 今年度は試行的に無料  
申込み・問合せ 11月5日(火)~15日(金)に同センター(☎0774-53-3581、FAX0774-53-3589)へ

## ▶梨の里介護予防教室

(第2回)

### 「認知症の理解と運動効果」

認知症の講座と予防のための運動を行います。  
日 時 11月14日(木)午後2時~3時  
場 所 介護老人保健施設 梨の里(八幡柿木垣内25-1)  
対 象 市内在住の65歳以上の人  
参加費 無料  
講 師 清水 一樹さん(介護老人保健施設梨の里理学療法士)  
申込み・問合せ 当日午後1時までに地域包括支援センター梨の里(☎982-0125)へ

## ▶クリスマス会

障がい児者を対象にしたクリスマス会を開催します。  
日 時 12月7日(土)午後2時~3時30分(受付1時30分~)  
場 所 市文化センター小ホール  
内 容 奈良女子大学のサークル「わかたけ」による歌や劇、ゲーム等  
※当日、会場内でお手伝いいただける人を募集します。11月15日(金)までにお電話ください。  
問合せ 手をつなぐ親の会会長上田(☎971-0850)

国民年金からのお知らせ

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

年末調整・確定申告まで大切に保管を

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日～12月31日に納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成25年1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した人については「社会保険料(国

民年金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には、必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

また、10月1日～12月31日に今年初めて国民年金保険料を納付した人については、来年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付の上、申告してください。

内容の照会は、控除証明書のハガキに表示されている電話番号にお問い合わせください。

控除証明書専用ダイヤル(平成25年11月1日(金)～平成26年3月

14日(金)▶☎0570-070-117(ナビダイヤル) ※通話料金は、一般の固定電話の場合、市内通話料金でご利用いただけます(携帯電話の場合は、通常の通話料金がかかります)。 ※050または070から始まる電話の人は、☎03-6700-1130にお電話ください(通常の通話料金がかかります)。

年金受給者の皆様へ「扶養親族等申告書」の提出について

老齢年金で、その年に支払いを受ける年金額が一定額以上の場合、各支払月に支払われる額から所得税が源泉徴収されます。

▼65歳未満の人…年金額108万円以上 ▼65歳以上の人…年金額158

万円以上 ※上記の年金額より少ない人は源泉徴収されません。

そのため、配偶者控除や扶養控除等の各種控除を受けるためには、毎年「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」のハガキを提出していただく必要があります。この申告書のハガキは、対象となる人へ11月上旬に日本年金機構から送付されます(源泉徴収の対象外の人には、ハガキは送付されません)。

この「扶養親族等申告書」を提出されなかった場合は、各種控除が受けられず、提出された場合より源泉徴収額が多くなる場合があります。提出期限までに忘れずに提出してください。

問合せ 「ねんきんダイヤル」(☎0570-05-1165)

困ったときは ご相談ください

市役所代表番号(☎983-1111)から各課にお問い合わせください。

◆弁護士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着8人】 相続・離婚・金銭問題・借地・借家・近隣トラブル・交通事故等の法律相談に弁護士が応じます。時間はいつでも午後1時15分～4時です。1人20分。

Table with 3 columns: 相談日, 場所, 予約開始日. Rows include dates like 11月5日(火) at 市文化センター and 12月3日(火) at 市文化センター.

※予約は、午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

◆司法書士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着5人】 土地建物、登記、契約、相続、消費者金融問題等の法律相談に応じます。時間は午後1時30分～4時です(相談時間は1人30分)。▶11月28日(木)市文化センター2階会議室1 ※予約は21日(木)午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から、少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

◆行政相談

市民協働推進課

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。時間は午後1時30分～4時です。▶11月15日(金)市文化センター2階会議室1

◆人権相談

人権啓発課

人権に関わる相談やいろいろな悩みに人権擁護委員が応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。時間は午後1時～4時です。▶11月11日(月)▶25日(月)▶12月4日(水)八幡人権・交流センター※電話相談も受け付けます(☎981-3127)。

◆女性相談

人権啓発課

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性問題について相談に応じます。場所は八幡人権・交流センターです。

【女性専門相談】(要予約) ▶11月14日(木)▶28日(木)午後1時30分～4時30分、詳しくは同センター(☎983-1784)へ。

【常設相談】月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～午後5時

◆年金相談

市民課

【電話予約制】 待ち時間を短縮するため予約制になっています。年金相談を希望される人は下記に予約してください。

▶11月22日(金)午前10時～午後4時、市文化センター3階講習室1 予約先 京都南年金事務所お客様相談室(☎643-2620)

◆介護相談

高齢介護課

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の生活不安に関する相談と情報を提供します。

地域包括支援センター

やまばと(☎982-8000)(月曜～土曜日、午前8時30分～午後5時30分) 梨の里(☎982-0125)(月曜～土曜日、午前8時30分～午後5時)、美杉会(☎971-3576)(月曜～土曜日、午前8時30分～午後5時)

※次の在宅介護支援センターや高齢介護課でも相談できます。京都八勝館(☎982-3883)、京都ひまわり園(☎983-8111)、有智の郷(☎972-1000)、高齢介護課(月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時)

◆消費生活相談

生活情報センター

消費生活全般に関わる相談に、公的資格を持つ専門相談員が応じます。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～5時、生活情報センター(☎983-8400)

◆ふれあい福祉相談

ふれあい福祉センター

福祉に関する相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター(☎983-2000)

【常設相談】月曜～金曜日 午前9時～午後4時、社会福祉協議会(時間外の夜間・休日はセンターが委託する機関への転送電話で受け付けます)

【出張相談】▶11月20日(水)午前10時～午後2時、八寿園

◆障がい児者相談

障がい福祉課

障がいのある人やその家族からの相談に応じます。時間は午後1時～3時。▶12月3日(火)美濃山コミュニティセンター。対象は知的障がい者・肢体障がい者

◆児童虐待の通告について

子育て支援課

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時(緊急時は土日祝日、夜間の対応をします)

※府宇治児童相談所京田辺支所(☎0774-68-5520)でも対応します。

◆家庭児童相談室

子育て支援課

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～午後5時、子育て支援課

◆母子父子家庭相談

子育て支援課

母子・父子家庭の皆さんの相談を受け付け、悩みごとを解決する情報を提供します。月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～正午・午後1時～4時、子育て支援課

短 信

▶京都府最低賃金を引き上げ

1時間当たり773円

京都府内の事業所で働く労働者(パート・アルバイトを含む)に適用される最低賃金が10月24日(木)に改正され、「時間額759円」から「時間額773円」に引き上げられました。

問合せ 京都労働局(☎241-3215)

▶京都府

視覚障害者協会講演会

日時 11月28日(木)午後1時30分～3時

場所 生涯学習センター 講演「私の生き立ち」講師…府視覚障害者協会八幡支部長 磯部治さん

定員 約40人

※先着20人に無料マッサージ体験実施(1人5分)

問合せ 社会福祉協議会(☎983-4450・FAX983-5798)

▶第10回神應寺紅葉まつり



神應寺で毎年恒例の紅葉まつりが開催されます。期間中は寺内の拝観や数々の寺宝の公開ほか、多彩なイベントが催されます。三川や京都市内を見渡せる書院では、お茶席が設けられます(お茶席は有料)。

期間 11月23日(土・祝)、24日(日)午前10時～午後3時。24日午後1時から特別講演開催(聴講無料)

問合せ 神應寺(☎981-2109)

▶高齢者(65歳以上)のインフルエンザ予防接種

対象 ①65歳以上(接種日基準) ②60歳~64歳で、身体障がい1級と認定されている心臓・腎臓・呼吸器機能障がいのある人、およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人

費用 1,000円(市民税非課税世帯) ※世帯とは、同じ住民票にのっている家族。

〈予防接種の申込方法〉

Table with 3 columns: ① 市内指定医療機関で接種希望 自己負担1,000円(市民税課税世帯) ② 市内指定医療機関で接種希望 無料(市民税非課税世帯・生活保護世帯) ③ 他市の医療機関で接種希望

八幡市高齢者インフルエンザ予防接種指定医療機関

Table with 8 columns: 医療機関名, 住所, 電話番号, 予約, 医療機関名, 住所, 電話番号, 予約

帯・生活保護世帯の人は、事前に健康推進課まで免除申請すると無料になります

接種期間 平成26年1月31日(金)まで ※【表】①の人は申込不要。 ※【表】②③の人は事前申込が必要。 申込期間 平成26年1月17日(金)まで

▶毒物劇物の適正な管理について

毒物や劇物は、農薬・燃料など私たちの身近な場所で使用されています。しかし、吸引や接触によって中毒になるなど人体に与える影響が強いことから、取り扱いには注意が必要です。

◆盗難にあわないよう、カギの付いた専用の保管庫に入れましょう。 ◆容器、保管場所には「医薬用外毒物」、「医薬用外劇物」と正しく表示しましょう。

◆飲食物の容器には、絶対入れ替えてはいけません。

◆廃棄は決められた方法で行いましょう。

◆常に在庫を確認し、盗難・紛失の際はすぐに警察に通報しましょう。

問合せ 山城北保健所(☎0774-21-2912)

▶第2回発達障害講演会2013

「青年期の発達障害への支援」

日時 平成26年1月11日(土)午後2時~4時30分

場所 文化パーク城陽(城陽市寺田今堀1)

講師 和田 良久さん(京都府立医科大学大学院 精神機能病態学准教授)

定員 先着150人

申込み・問合せ 11月20日(水)~1月6日(月)までに申込書を郵送、FAXまたは京都府社会福祉事業団京都府立こども発達支援センター(〒610-0331京田辺市田辺茂ヶ谷186-1 ☎0774-64-6141 FAX 0774-64-6151) 窓口へ※申込書はこども発達支援センター窓口または同事業団ホームページで入手できます。

▶11月の各種健康相談

▼窓口リハビリ相談(要予約)

19日(火)母子健康センター 40歳以上が対象。作業療法士が運動や福祉用具などの相談に応じます。

▼窓口健康相談(要予約)

19日(火)母子健康センター 40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。

▼高齢者健康相談

21日(木)南ヶ丘老人の家 28日(木)八寿園 65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間は午前9時30分~11時。 ※窓口リハビリ相談・窓口健康相談は、事前に健康推進課へ予約を。

▶難病相談

専門医による個別相談と指導・助言をします。

日時 ①12月9日(月)、②12月11日(水) ※各日とも、午後1時~3時30分

場所 山城北保健所(宇治市宇治若森7-6)

対象 ①膠原病およびその疑いがある人や家族、②神経系難病およびその疑いがある人や家族

定員 各6人

申込み・問合せ ①11月15日(金)、②11月20日(水)から電話で山城北保健所(☎0774-21-2911)

▶ゲートキーパー養成講座

悩みを抱えている人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守りを行う、ゲートキーパーの役割について学びます。

日時 11月16日(土)午前10時~正午

場所 生涯学習センター

定員 50人※参加費無料。

講師 姫野 紀代子さん(山城北保健所総務室副室長)

申込み・問合せ 11月15日(金)までにNPO法人介護の家コスモス山(☎983-2737)へ

▶お米を主食とした栄養料理教室

日時 11月15日(金)午前10時~正午

場所 有都交流センター

定員 20人(先着順)

費用 500円

献立 エリンギの混ぜごはん、豆腐と鮭中骨伍のごま焼き、わかめとかぶの酢のもの、れんこん餅のすまし仕立て、パナナチーズケーキ 持ち物 エプロン、三角巾、お手拭、筆記用具など

申込み・問合せ 11月11日(月)までに電話で健康推進課へ

▶平成25年度綴喜医師会健康教室

「認知症の早期発見と予防法」

日時 11月16日(土)午後2時~4時

場所 市文化センター

定員 100人※参加費無料。

講師 徳田 隆彦さん(京都府立医科大学大学院 分子脳病態解析学(神経内科学併任) 准教授)

問合せ 綴喜医師会健康教室担当=あさか内科医院(☎468-3712)

今日からはじめる健康づくり 【睡眠と生活習慣】

睡眠には疲労を回復してストレスを解消する働きがあります。しかし、深夜の労働や夜更かしなどで生活習慣が乱れ、睡眠に問題を抱える人が増えています。質のよい睡眠をとって健康を維持しましょう。

●快眠のための生活のポイント

朝 ・決まった時間に起床し、太陽の光を浴びる

昼 ・仕事や趣味、家事などで脳と体を動かす

・昼寝は1時~3時の間で30分以内にとどめる

夕方 ・軽めの運動(散歩など)

・夕方以降の睡眠を控える

夜 ・ぬるめのお湯でゆっくりと入浴

・夕食をとりすぎない

・就寝の4時間前からアルコール、カフェインの入った飲み物を控える

・就寝前にパソコンやスマートフォンなど明るい画面を見すぎない

このような生活改善を試みても、眠れない日が2週間以上続くようなら、うつ病や睡眠時無呼吸症候群などの病気が原因である場合もありますので、医師に相談しましょう。

問合せ 健康推進課

# 保健医療

市役所への問い合わせは  
☎983-1111 (代)へ

## 保健

- ◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ(個別に問い合わせがあるものを除く)。
- ◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
- ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
- ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

### 離乳食教室

日時 12月13日(金)午後1時30分～4時  
場所 市文化センター3階講習室4、6  
定員 おおむね先着15組  
持ち物 エプロン、手拭き、筆記用具、おむつ、ミルク、母子健康手帳  
申込み 12月6日(金)までに電話で健康推進課へ(当日欠席のときは必ず連絡してください)

### 子宮がん検診

実施期間 平成26年2月28日(金)まで  
申込期限 平成26年1月31日(金)まで  
場所 京都府下の指定医療機関  
対象 20歳以上の女性(検診年齢は平成26年3月31日基準)  
内容 問診、内診、子宮頸部細胞診  
費用 無料  
※申込時に受診予定の医療機関が「市内」か「市外」を記入してください。記入のない場合は、市内用の案内を送付します。  
※検診時に医師が必要と判断した人には「子宮体がん検診」をご案内します。

子宮がん検診は、平成20年度から2年に1回になりました。平成24年度に市の検診を受けた人(クーポン券受診者含む)は受診できません。平成25年度無料クーポン券の対象者は申込不要。詳しくは7月に送付の「無料クーポン券付き検診案内」をご覧ください。  
また、無料クーポン券の送付対象者につきましては、医療機関が込み合う前に早めの受診をお願いします。

申込み 健康推進課窓口で申し込みいただくか、ハガキに子宮がん検診、住所、氏名、生年月日、満年齢、電話番号、受診医療機関名(市内は大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科のみ。市外の場合は所在地)を記入し、郵送してください。

## 11月の乳幼児健康診査・育児健康相談のご案内

事業名	会場	日程	受付時間	対象	12月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	18日(月)	午後1時～2時	平成25年7月11日～7月31日生	9日(月) 25日(水)
10カ月児育児健康相談 ※①	母子健康センター	1日(金)	午前9時30分～10時30分	平成24年12月生 ※上記以外の乳幼児も希望があれば、当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。計測・相談に応じます(予約不要)。	6日(金)
	橋本公民館	5日(火)			3日(火)
	子育て支援センター(男山指月)	6日(水)			4日(水)
	男山公民館	7日(木)			5日(木)
	八幡人権・交流センター	8日(金)			13日(金)
	美濃山コミュニティセンター	11日(月)			2日(月)
1歳6カ月児健康診査	母子健康センター	8日(金)	午後1時～2時	平成24年3月24日～4月19日生 平成24年4月20日～5月6日生	16日(月)
		27日(水)			
		19日(火)			
3歳児健康診査	母子健康センター	20日(水)		平成22年5月生	17日(火) 18日(水)

- ※各健診の対象者には通知しています。
- ※①男山公民館・子育て支援センターには駐車場がありません。
- 【持ち物】母子健康手帳、質問用紙
- 【健診内容】身体計測、内科診察(健診のみ)、育児相談、発達確認をします。
- ◎4カ月児健康診査は離乳食の話があります。
- ◎1歳6カ月児健康診査では手作りおやつを試食があります。(協力:市食生活改善推進員協議会)
- ◎1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査は栄養相談、歯科健診(ブラッシング指導)があります。歯ブラシをお持ちください。
- ◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。



### 定期予防接種のお知らせ

持ち物:母子健康手帳、予診票 (必ず持参。持っていない人は健康推進課まで連絡ください)

【集団接種】法律の改正により、4月1日からBCGワクチンの対象者が1歳まで拡大されました。

種別	日時・場所	対象年齢・接種方法	次回の日程
BCG	11月15日(金)午後1時20分～2時20分 <母子健康センター>	生後1歳までで1回 (標準的な接種期間:生後5カ月～8カ月に達するまで)	12月12日(木)

### 【個別接種(通年)】

予防接種名	対象年齢・接種方法等	今月の通知対象者(通知時期)	
ヒブ	生後2カ月～5歳まで対象 初回接種月齢により接種回数異なります。	平成25年9月生 (生後1カ月の翌月初め)	
小児用肺炎球菌			
三種混合不活化ポリオ(IPV) ※①	1期(初回)	生後3カ月～7歳6カ月までで、20日～56日の間隔で3回	
	1期(追加)	7歳6カ月までで1期初回接種(3回)終了後、1年～1年6カ月の間に1回	
四種混合(ジフテリア・破傷風・百日せき・不活化ポリオ)	1期(初回)	生後3カ月～7歳6カ月までで、20日～56日(3～8週間)の間隔で3回	平成25年9月生(生後1カ月の翌月初め)
	1期(追加)	7歳6カ月までで1期初回接種(3回)終了後、1年～1年6カ月の間に1回	平成24年10月生(満1歳の誕生月の翌月初め)
二種混合(ジフテリア・破傷風)	2期	11歳以上13歳までで1回	平成14年10月生(満11歳の誕生月の翌月初め)
麻しん風しん混合(MR)	1期	満1歳以上2歳までで1回	平成24年10月生(満1歳の誕生月の翌月初め)
	2期	幼稚園、保育所等の年長児に1回 【接種期間】平成26年3月31日まで	対象者には4月初めに郵送済 対象▶平成19年4月2日～20年4月1日生
日本脳炎 ※②(特例対象者:平成7年4月2日～平成19年4月1日生)	1期(初回)	3歳～7歳6カ月までで、6日～28日の間隔で2回	平成22年10月生(満3歳の誕生月の翌月初め)
	1期(追加)	7歳6カ月までで、1期初回(2回)接種終了約1年後に1回	平成21年10月生(満4歳の誕生月の翌月初め)
	2期	9歳～13歳までで1回、1期(基礎免疫)終了約5年後に接種	要申込
子宮頸がん予防ワクチン	小学6年生～高校1年生で3回 (標準的接種年齢:中学1年～高校1年生) ※積極的にはお勧めしていません。接種に当たっては有効性と副作用が起こるリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。		

- ※11月1日より、小児用肺炎球菌ワクチンが「沈降7価肺炎球菌結合型ワクチン」から「沈降13価肺炎球菌結合型ワクチン」に変更されます。なお、接種方法に変更はありません。
- ※個別接種は市内の指定医療機関で実施しています。指定医療機関は健康推進課まで問い合わせください。市外で接種希望の方は事前に健康推進課へ連絡ください。
- ※①四種混合予防接種の代替として、三種混合予防接種と不活化ポリオ予防接種を受けることができます。四種混合を接種する場合は三種混合と不活化ポリオを接種する必要はありません。
- ※②特例対象者に当てはまる人で、1期・2期の接種が受けられなかった人は、20歳未満の間(7歳6カ月～9歳含む)に接種可能。
- 【注意事項】
- ◆市内医療機関には保険証など住所が確認できるものも持参してください。接種間隔を守って受けましょう。各予防接種の該当年齢以外は任意の予防接種になります。感染症などにかかった場合は主治医に相談を。
- ◆予診票をお持ちでない人は母子手帳など接種履歴のわかるものを持参し、健康推進課まで申し込みください。
- ◆四種混合ワクチンから三種混合ワクチンと不活化ポリオワクチンに変更する場合や、その逆の場合も予診票を交換する必要があります。

# はつらつプレーに大きな声援

ボールリレーを楽しむ参加者たち

パン食い競争に挑戦する参加者たち



スポーツを通じてふれあいを深めようと「第35回八幡市障がい者スポーツ大会」が10月19日、市民体育館で開催されました。



## 第35回八幡市障がい者スポーツ大会

同大会は市の主催で、市内のボランティア団体などに協力を呼びかけて行われ、会場には約200人の参加者が集まりました。紅白の2チームに分かれた参加者たちは、2人1組で前を向いたままボールを後ろの人に送っていく「ボールリレー」や「パン食い競争」、「紅白玉入れ」など7種目の競技に挑戦。楽しみながらも優勝を目指す参加者たちののはつらつとしたプレーに、会場は熱気に包まれていました。

## 園児と保護者 稲刈り満喫

有都こども園 みやこ保育園

10月18日、有都こども園の4、5歳児64人とみやこ保育園の園児8人が一緒に、内里の田んぼで保護者たちと稲刈りを体験しました。両園は、園児たちに食べ物大切さを知ってもらおうと毎年、田植えから稲刈りまでの体験を実施しており、今回は待ちに待った収穫。

かかしを立てて、見守りなどを続けたおかげで、立派な稲に成長しました。園児たちは、小さな手に鎌を持ち、保護者に手伝ってもらいながら、黄金色に実った稲を「ザクッ、ザクッ」と次々に刈り取っていました。

稲刈りを終えた園児たちは「いっぱい採れた」と大満足。収穫したお米は、11月のクッキング活動でおにぎりにしていただきます。



保護者と一緒に稲を刈る園児たち

# まちの話題

このページでは、市民の皆さんの活躍やまちの話題などを紹介しています。身近な話題や、広報紙についての意見を、秘書広報課までお寄せください。

## 野菜で彩り ずいきみこし巡行

収穫への感謝と五穀豊穡を祈願する御園神社秋祭りが10月13日、上奈良地区で行われ、「ずいきみこし」が区内を巡行しました。

奈良時代、サトイモの茎(ズイキ)などの野菜を朝廷に献上していたことにちなんで作られたとされる「ずいきみこし」。区内の老人クラブ「御園クラブ」のメンバーがズイキでみこしの屋根をふき、トウガラシやナスなど、今年収穫した約30種類の野菜で飾り付けました。

法被姿の子どもや担ぎ手たち



ずいきみこしを担ぐ担ぎ手たち

ちは、「わっしょい、わっしょい」と威勢のいい掛け声をあげながら区内を巡行した後、御旅所から御園神社まで練り歩きました。境内に到着後は、天狗面をつけた子どもによる「王の舞」と若者2人による「獅子舞」を交互に2回ずつ奉納。獅子が口を閉じるときに鳴る音の大きさを豊作の程度を占うとされる「獅子舞」では、「パンッ」と大きな音が鳴ると、見物人から「いい音や」という言葉と共に、拍手と歓声が上がりました。

## 地球レンジャー参上

園児たちに楽しみながら環境問題に関心を持ってもらおうと10月3日、八幡第四幼稚園で環境防衛隊・地球レンジャーによる大型紙芝居などが行われました。

この取り組みは、八幡市環境市民ネットと市環境保全課が協力して毎年、市内幼稚園・保育園で行っており、今年で9年目になります。

地球レンジャーを演じる八幡市環境市民ネット会員が、その年ごとに環境に関するテーマを考え、ストーリーや

絵を手作りしています。

今年の紙芝居は、ねずみたちが木を切って作ったイカダで、虫が住んでいたり、ごみで汚れていたりする川を海まで下っていく物語を通して、山や川、海の大切さを学ぶことをテーマにしています。

紙芝居が始まると、園児たちはかわいいキャラクターに笑顔になりながらも、物語に聞き入っていました。

また、ごみの分別クイズや、紙芝居で出てきた悪い例を描いたボードで間違い探しも行われ、園児たちは楽しみながら環境問題を学んでいました。



間違い探しに挑戦した園児

## 環境問題 紙芝居で学ぶ