

# 生活情報センターだより



## 健康食品の送りつけにご注意

**【事例】**突然知らない業者から「ご注文のサプリメントができたので代金引換で送付する」と電話があった。注文した覚えがないと断ったが、「確かに注文されている。証拠の録音テープもある」としてこい。やがては裁判もするとまで言われた。断ったが無視してよいか。送付してきた時はどうすればよいか。(70代・女性)

最近、健康食品をめぐる相談が多くなっています。注文した覚えがないのに「証拠がある、裁判をする」と強引に勧誘し、送りつけてくるケースが目立ちます。

このようなケースでは、恐怖心や関わりたくないという思いから、購入を承諾してしまうこともあるようです。

### 【対処法】

◆一方的に商品を送ると言われても、身に覚えがなければきっぱり断りましょう。商品が送られてきても、代金を支払う義務はありません。受け取る必要もありません。

◆受取拒否の場合は、送付先を確認し、業者の住所・連絡先をメモしておきましょう。

◆一度支払った代金を取り戻すことが困難な場合もありますので、安易に支払わないようにしましょう。

◆断りきれずに承諾し、商品が届いた場合でも、契約書面受領後、8日間はクーリング・オフができることもあるのでご相談ください。

問合せ 生活情報センター(☎983-8400)

### ▶就職マナー講習会

日時 8月22日(木)、26日(月)、9月2日(月)、5日(木)、9日(月)、12日(木)、26日(木)、30日(月)、10月3日(木)、7日(月)の10回、午後1時～5時  
場所 市文化センター3階(一部、生涯学習センター)  
対象者 雇用・就業を希望されていて、下記1～4を全て満たす人  
1. 京都府在住で、55歳以上の人(開講日現在)  
2. 公共職業安定所で「求職登録」された人(受講申込み時点)  
3. 講習の全日程に出席できる人  
4. 講習終了後3カ月、6カ月後に行う就職状況調査に協力いただける人  
定員 15人  
参加費 無料  
申込み・問合せ 8月1日(木)までに電話、ハガキ、FAXでシルバー人材センター事務局(☎983-0822、FAX982-0721、〒614-8081八幡市八幡御馬所18)へ

### ▶コスモス男山講演会

「なぜ、絶望するのか  
～心の病と自死～」

日時 7月21日(日)午後1時30分～3時30分  
場所 生涯学習センター第2会議室  
講師 三木 秀樹さん(宇治おうばく病院院長)  
定員 40人  
参加費 無料  
問合せ NPO法人介護の家コスモス男山(☎983-2737)

### ▶第5回「道しるべ」講演会

日時 7月28日(日)午後1時30分～4時30分  
場所 橋本公民館3階  
定員 70人  
内容 ①もしあなたが交通事故にあったら②自宅などで介護保険サービスを受けるには  
問合せ NPO法人道しるべ=山田(携帯090-5465-2150)

### ▶ひとり親家庭

#### いきいきふれあい事業

綴喜連合母子会の行事です。  
日時 7月21日(日)午前8時30分～午後6時  
場所 三重県津市御殿場浜  
対象者 母子・父子家庭世帯  
定員 30人  
参加費 大人(会員)3,000円、大人(非会員)3,500円、高校生2,000円、小・中学生1,000円、3歳～小学生未満500円  
申込み・問合せ 7月8日(月)までに子育て支援課にある参加申込書に参加費を添えて一路会会長=梁間(☎981-5761)へ

### ▶難病相談(神経系)について

日時 7月23日(火)午後1時～3時30分  
場所 京都府山城北保健所  
対象者 神経系難病およびその疑いがある人やその家族  
内容 専門医による個別相談と指導・助言  
担当医師 岡 伸幸さん(独立行政法人国立病院機構 南京都病院 神経内科)  
定員 6人(先着順)  
申込み・問合せ 7月2日(火)から京都府山城北保健所(☎0774-21-2911)へ

### ◀寄付▶

6月5日、市の福祉行政に役立ててほしいと、八幡市建設業協同組合さまから200,000円。

### ◀寄贈▶

5月28日、株式会社巖建設さまからAED(自動体外式除細動器)5台。

### ◀寄贈▶

6月20日、伊藤泰三さまから硝子花生。  
市に◀寄付・寄贈◀をいただきまして、ありがとうございました。

# 生活

## ▶し尿収集日程のお知らせ

問合せ 城南衛管(☎631-5171)

7月8日(月)、30日(火)
川口高原
7月9日(火)、31日(水)
科手
7月10日(水)、8月1日(木)
橋本、土井、高坊、大谷
7月11日(木)、8月2日(金)
長町、樋ノ口、八幡木津川以北、森垣内、名残、川口(高原を除く)、双栗、戸津(国道以西)、下奈良(国道以西)、二階堂
7月12日(金)
山柴、千束、垣内山、吉野垣内、吉野、柴座、旦所、山路、森、御馬所、菖蒲池、山本、今田、園内、西島、三本橋、馬場、三ノ甲、沓田、五反田、平田、長田、石不動、軸、岸本、東林、高畑、神原、舞台、吉原、渡ル瀬、式部谷、中ノ山、盛戸、源氏垣外、平谷、柿木垣内、小松、城ノ内、河原崎、枚方バイパス沿線
7月16日(火)
清水井、松原、広門、植松、女郎花、三反長、隅田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福祿谷、月夜田、南山、美濃山
7月17日(水)
内里、戸津(国道以東)、下奈良(国道以東)
7月18日(木)
上奈良、野尻、岩田、里上津屋、浜上津屋

## ▶不用品情報

▼ゆずります  
楽器▼アップライトピアノ(3万円)  
ガス・石油▼ガステーブル(無料)  
家具▼木製学習机(無料)▼スノコ式木製シングルベッド(無料)▼押し入れタンス(無料)▼子供用洋服掛けポール(無料)その他▼植木用せん定ハシゴ(無料)  
△ゆずってください  
楽器△キーボード電気△MD/CDデッキ△大型洗濯機△デジタルカメラ△子機付電話機家具△本棚△二段ベッド△ベビー用品△ベビーベッド  
問合せ 生活情報センター(☎983-8400)

## ▶大型ごみの持ち込み

1日5点まで(すべて有料)

祝日 7月15日(月・祝)午前9時～正午  
※戸別収集は取り扱っていません。  
平日 月曜日～金曜日、午前8時30分～午後4時30分  
※戸別収集は要予約。  
場所 市役所別館環境業務課  
問合せ 環境業務課(☎983-5340)

## ▶食用廃油の回収日程表

問合せ 環境業務課

7月10日(水)
上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイブ、双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所庁舎東側、八幡人権・交流センター、八幡御馬所、南山小西側、柿ヶ谷集会所、福祿谷114・166番地
7月12日(金)
長町北・樋ノ口集会所、長町児童公園、長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やぎ公園、足立寺史跡公園
※前日に18ℓポリ回収容器を設置し回収日に持ち帰りますので、回収日の午前8時までに出してください。 ※食用廃油用回収箱を各箇所に設置していますので、食用油の容器に入れて出してください。

## 図書館コーナー

図書館へのお問い合わせは  
◆八幡市民図書館(☎982-7322)  
◆男山市民図書館(☎982-4123)

## ▶7月の図書館休館日

八幡市民図書館  
5日(金)、12日(金)、15日(月・祝)、19日(金)、25日(木)、26日(金)  
男山市民図書館  
1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、25日(木)、29日(月)

## NEW BOOK 新着図書紹介

【児童図書】〈ものがたり〉  
『からすのおかしやさん』『からすのやおやさん』『からすのそばやさん』『からすのてんぷらやさん』  
かこ さとし/作

みんなに大人気のえほん、「からすのパンやさん」。  
ばんやさんの子どもたち、チョコちゃん・リンゴちゃん・レモンちゃんにオモチちゃんはりっぱなからすのわかものになって、なんとけっこうして、みんなはおみせをはじめましたよ。



【成人図書】  
色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年 村上 春樹  
夢幻花 東野 圭吾  
世界征服 至道 流星  
シャーロック・ホームズ 絹の家 アンソニー・ホロヴィッツ  
レンズが撮らえた幕末日本の城 永久保存版 來本 雅之  
命のピザを繋いだ男 一小辻節三とユダヤ難民 山田 純大  
池上彰のニュースから未来が見える 池上 彰  
お母さんがガミガミいわないですむ本 多湖 輝

## ▶自動車文庫の巡回日程

・大雨注意報・警報発令時は運休  
・★の巡回日に市民課の証明受付業務を行います(証明書は、後日郵送)

30分間停車します	
7月2日(火)、23日(火)	
内里(有都福祉交流センター)	14:00～
都々城地区センター	14:40～
★八幡長町・北(シンエイ化学内)	15:30～
橋本栗ヶ谷(メロディハイム前)	16:20～
7月3日(水)、24日(水)	
岩田岩ノ前(石田神社御旅所)	14:10～
西山足立(橋本児童センター)	15:00～
橋本意足(あらかし公園)	15:40～
橋本西山本(橋本橋東側)	16:20～
7月9日(火)、30日(火)	
南ヶ丘保育園	14:10～
美濃山御幸(みゆき南公園)	15:00～
欽明台東(欽明つつじ公園)	15:40～
川口(まつむし児童公園)	16:20～
7月10日(水)、31日(水)	
南ヶ丘児童センター	14:00～
橋本塩釜(島岡歯科医院前)	14:40～
八幡山田(しのめ公園)	15:30～
美濃山幸水(幸水集会所)	16:20～
7月16日(火)	
ケアハウスポポロ21	14:10～
岩田松原(魚清前)	15:00～
★八幡長町・南(児童遊園)	15:50～
★八幡樋ノ口(今井氏宅前)	16:30～
7月17日(水)	
有都交流センター	14:10～
美濃山小学校	15:00～
有都小学校	15:40～
男山笹谷(わかたけ保育園)	16:20～

国民年金からのお知らせ

国民年金保険料の免除・納付猶予申請の受付が始まります。

所得が少なく保険料の納付が困難な場合は、本人の申請により保険料が免除されます。

○平成25年度の免除申請の受付を7月1日(月)より開始します。免除を希望する人は、8月30日(金)までに申請してください。

○免除は、本人・配偶者と世帯主の前年所得(平成25年度申請は平成24年分)が一定の所得基準を満たしている場合に承認されます。

免除には、全額免除と3/4・1/2・1/4免除があり、申請の際には複数の審査を希望することができます。

○申請に必要なもの ◆年金手帳◆認印◆平成25年1月2日以降に転入した人は、平成25年1月1日に住民登録していた市町村の住民税担当課発行の平成25年度課税証明書(前年所得、扶養人数および控除額等の記載のあるもの)◆平成24年3月31日以降の失業を理由に免除申請する時は、失業したことを確認できる公的機関の証明書(雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票など)

○30歳未満の人には、若年者納付猶予制度があります。詳細は、お問い合わせください。

※なお、平成24年度(平成24年7月分~平成25年6月分)の免除申請の受付は、平成25年7月31日(水)までとなっています。

障害基礎年金を受給している人へ

20歳以前から障がいのある人の障害基礎年金(年金コード6350)や障害福祉年金から移行した障害基礎年金(年金コード2650)を受給している人は、日本年金機構から送付される所得状況届・現況届等に必要事項を記入のうえ、7月31日(水)までに市役所市民課年金係へ提出してください。

平成25年1月2日以降に転入した人は、平成25年1月1日に住民登録していた市町村の住民税担当

課発行の平成25年度課税証明書(前年所得、扶養人数および控除額等の記載のあるもの)を併せて提出してください。有期認定の人は、診断書の付いた現況届の提出が必要な場合があります。いずれも、指定期間内に提出されない場合、年金の支給が停止されますので、ご注意ください。また、この年金には、所得制限がありますので、毎年度、法令等の規定に基づく所得調査を行います。所得未申告の場合、年金の支給が停止されることがありますので、給与所得者以外の方は、毎年、所得申告(市府民税申告もしくは所得税の確定申告)をしておいてください。問合せ・申請 市民課年金係、京都南年金事務所お客様相談室(☎644-1165)

困ったときはご相談ください

市役所代表番号(☎983-1111)から各課にお問い合わせください。

◆弁護士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着8人】 相続・離婚・金銭問題・借地・借家・近隣トラブル・交通事故等の法律相談に弁護士が応じます。時間はいずれも午後1時15分~4時です。1人20分。

Table with 3 columns: 相談日, 場所, 予約開始日. Rows include dates like 7月2日(火) and locations like 市文化センター.

※予約は、午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

◆ふれあい福祉相談

ふれあい福祉センター

困りごとの内容を問わず、専任相談員が相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター(☎983-2000)

【常設相談】月曜~金曜日 午前9時~午後4時、社会福祉協議会(時間外の夜間・休日はセンターが委託する機関への転送電話で受け付けます)

【出張相談】▶7月17日(水)午前10時~午後2時、八寿園

◆消費生活相談

生活情報センター

消費生活全般に関わる相談に、公的資格を持つ専門相談員が応じます。月曜~金曜日(祝日除く)午前9時~正午・午後1時~5時、生活情報センター(☎983-8400)

◆家庭児童相談室

子育て支援課

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。月曜~金曜日(祝日除く)午前10時~午後5時、子育て支援課

◆人権相談

人権啓発課

人権に関わる相談やいろいろな悩みに人権擁護委員が応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。時間は午後1時~4時です。▶7月8日(月)▶22日(月)八幡人権・交流センター※電話相談も受け付けます(☎981-3127)。

◆行政相談

市民協働推進課

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。時間は午後1時30分~4時です。▶7月19日(金)市文化センター2階会議室1

◆母子父子家庭相談

子育て支援課

母子・父子家庭の皆さんの相談を受け付け、悩みごとを解決する情報を提供します。月曜~金曜日(祝日除く)午前10時~正午・午後1時~4時、子育て支援課

◆児童虐待の通告について

子育て支援課

月曜~金曜日 午前8時30分~午後5時(緊急時は土日祝日、夜間の対応をします。) ※府宇治児童相談所京田辺支所(☎0774-68-5520)でも対応します。

◆女性相談

人権啓発課

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性問題について相談に応じます。場所は八幡人権・交流センターです。

【女性専門相談】(要予約) ▶7月11日(木)▶25日(木)午後1時30分~4時30分、詳しくは同センター(☎983-1784)へ。

【常設相談】月曜~金曜日(祝日除く)午前10時~午後5時

◆年金相談

市民課

【電話予約制】 待ち時間を短縮するため予約制になっています。年金相談を希望される人は下記に予約してください。▶7月26日(金)午前10時~午後4時、市文化センター3階講習室1 予約先 京都南年金事務所お客様相談室(☎643-2620)

◆司法書士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着5人】 土地建物、登記、契約、相続、消費者金融問題等の法律相談に応じます。時間は午後1時30分~4時です(相談時間は1人30分)。▶7月25日(木)市文化センター2階会議室1※予約は18日(木)午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から、少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

◆介護相談

高齢介護課

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の生活不安に関する相談と情報を提供します。

地域包括支援センター

やまばと(☎982-8000)(月曜~土曜日、午前8時30分~午後5時30分) 梨の里(☎982-0125)(月曜~土曜日、午前8時30分~午後5時)、美杉会(☎971-3576)(月曜~土曜日、午前8時30分~午後5時)

※次の在宅介護支援センターや高齢介護課でも相談できます。京都八勝館(☎982-3883)、京都ひまわり園(☎983-8111)、有智の郷(☎972-1000)、高齢介護課(月曜~金曜日(祝日除く)午前8時30分~午後5時)

◆障がい児者相談

障がい福祉課

障がいのある人やその家族からの相談に応じます。時間は午後1時~3時。▶7月2日(火)川口コミュニティセンター。対象は肢体障がい者・ストマ利用者

短 信

▶パソコン教室

日 時 毎週月・火・木・金・土 ◆午前コース(午前9時30分~正午) ◆午後コース(午後1時30分~4時) ※上記の曜日以外も相談可。 場 所 シルバー人材センター(八幡御馬所18) 内 容 ①パソコン操作初級~中級 ②表計算入門③画像処理④動画や音楽メールの作成⑤発表会資料作成⑥自治会・サークルの文書、会計簿、ちらし作成、その他レベルに応じた指導 受講料 1回2,400円(テキスト代300円別途要) 問合せ シルバー人材センター事務局(☎983-0822)

▶身体障害者協会講演会

楽しい山歩き

日 時 7月13日(土)午後1時30分~3時30分 場 所 福祉会館3階活動室3 講 師 田中 鈴美枝さん(女性登山家) ※入場無料。要約筆記・手話通訳あり。 問合せ 社会福祉協議会(☎983-4450)

▶視覚障害者協会講演会

障がいのある人のための成年後見制度活用法

日 時 7月11日(木)午後1時30分~ 場 所 生涯学習センター2階 講 師 河上 高志さん(ばあとなあ京都 社会福祉士) 問合せ 社会福祉協議会(☎983-4450)

「広報やわた」点字版、音声版CD・カセットテープ あります

◆問い合わせ

【点字版】「さわらび」(担当=細井☎983-3670) 【音声版】「よむよむ」(代表=上原☎981-6803)