

6月の乳幼児健康診査・育児健康相談のご案内

Table with 6 columns: 事業名, 会場, 日程, 受付時間, 対象, 7月の日程. Rows include 4カ月児健康診査, 10カ月児育児健康相談, 1歳6カ月児健康診査, and 3歳児健康診査.

- ※各健診の対象者には通知しています。
※①男山公民館・子育て支援センターには駐車場がありません。
【持ち物】母子健康手帳、質問用紙
【健診内容】身体計測、内科診察(健診のみ)、育児相談、発達確認をします。
◎4カ月児健康診査は離乳食の話があります。
◎1歳6カ月児健康診査では手作りおやつを試食があります。(協力:市食生活改善推進員協議会)
◎1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査は栄養相談、歯科健診(ブラッシング指導)があります。歯ブラシをお持ちください。
◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

市民健康相談を受けましょう

若い世代にも生活習慣病(メタボリックシンドローム)が増えています。市民健康相談では、血液検査(貧血、LDLコレステロール、空腹時血糖、中性脂肪など)、血圧測定、尿検査を行い、保健師・医師(希望者)が相談に応じます。

対象 15歳~39歳(来所日現在)で、職場等で健康診断を受ける機会のない人
※事前申込不要。費用無料。
正確な検査結果を得るために、健康相談を受ける5~6時間前には食事を摂らないようにしてください。

Table with 3 columns: 日程, 場所, 時間. Shows dates from 7月9日 to 7月12日 and locations like 母子健康センター, 男山公民館, 美濃山コミュニティセンター.

※男山公民館には駐車場はありません。
※受診人数が多い場合、お待ちいただくことがあります。ご了承ください。

6月の各種健康相談

- ▼窓口リハビリ相談(要予約)
18日(火)母子健康センター
40歳以上が対象。作業療法士が運動や福祉用具などの相談に応じます。
▼窓口健康相談(要予約)
18日(火)母子健康センター
40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。
▼高齢者健康相談
20日(木)南ヶ丘老人の家
25日(火)都老人の家
有都福祉交流センター
27日(木)八寿園
65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間は午前9時30分~11時。
※窓口リハビリ相談・窓口健康相談は事前に健康推進課へ予約を。

特定健診

後期高齢者健診等

受診期間 7月1日(月)~10月31日(木)

健診内容 問診、身体計測、検尿、血圧測定、血液検査(血糖、血中脂質、肝機能、腎機能、貧血)、心電図など

健診場所 指定医療機関

費用 無料

特定健康診査

40歳~74歳の八幡市国民健康保険に加入している人

6月下旬に「受診券」「受診票」等を郵送します。

※申込不要。ただし、6月1日以降に八幡市国民健康保険に加入した人は9月30日(月)までに健康推進課で手続きしてください。

八幡市国民健康保険以外の医療保険に加入している人は、各医療保険者にお問い合わせください。

後期高齢者健康診査

後期高齢者医療被保険に加入している人

6月下旬に案内等を郵送します。次の①②の人は申込不要です。

①昨年、後期高齢者健康診査を受診した人

②75歳に達する人(昭和12年8月1日~昭和13年7月31日生)

※上記①②以外の人は、健康推進課備え付けの申込書またはハガキに「後期高齢者健診申し込み」、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、9月30日(月)までに健康推進課へ郵送(当日消印有効)または持参。

健康保険に加入していない生活保護受給者の健康診査

申込み 保護課で「生活保護受給者証明書」の交付を受け、9月30日(月)までに健康推進課へ直接申し込み。

今年度から健診(検診)自己負担はすべて無料に!!

子宮がん検診

国の指針に基づき、平成20年度から2年に1回の受診となりました。平成24年度(平成24年4月1日~平成25年3月31日、検診無料クーポン券利用者含む)に受診した人は、平成25年度は申し込みできません。

実施期間 平成25年7月1日(月)~平成26年2月28日(金)
申込期限 平成26年1月31日(金)

場所 京都府下の指定医療機関
対象 20歳以上(平成26年3月31日基準)の女性
内容 問診、内診、子宮頸部細胞診
※今年度も「女性のためのがん検診(無料クーポン券事業)」を実施します。平成25年4月20日現在、八幡市に住民票または外国人登録があり、下記の生年月日に該当する人には7月上旬に通知しますので、今回の子宮がん検診の申し込みは不要です。

Table with 2 columns: クーポン券送付対象年齢, 生年月日. Lists ages from 20 to 40 and corresponding birth date ranges.

前立腺がん検診

実施期間 7月~10月
申込期限 9月30日(月)まで
場所 指定医療機関
対象 55歳以上(平成26年3月31日基準)の男性(前立腺がんので治療中の人は除く)
内容 血中PSA値測定

肝炎ウイルス検診

実施期間 7月~10月
申込期限 9月30日(月)まで
場所 指定医療機関
対象 40歳以上(平成26年3月31日基準)で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない人

内容 問診、血液検査(B型、C型肝炎ウイルス検査)

受診勧奨 国においては、40歳以上で5歳刻みの節目年齢の人に受診を推奨しています。市では早期受診を促すため、次の生年月日に該当する人には7月上旬に受診票を送付しますので、この機会にぜひ受診してください(申込不要)

Table with 2 columns: 年齢, 対象生年月日. Lists ages 40, 45, 50 and corresponding birth date ranges.

【共通申込方法】

健康推進課窓口で申込みいただくか、ハガキに希望検診名、住所、氏名、生年月日、満年齢、電話番号を記入し、郵送(申込期間内の消印有効)してください。
※子宮がん検診の申込には、受診医療機関(市内か市外か)のみも記入してください。
※6月に申請された人には受診票を月末に送付します。

保健医療

市役所への問い合わせは
☎983-1111(代)へ

保健

- ◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ(個別に問い合わせがあるものを除く)。
- ◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
- ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
- ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

▶マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象。申し込みは電話で健康推進課へ(いずれも先着20組)

パート1「デンタルケア&絵本」

▶6月6日(木)午後1時30分~4時、母子健康センター2階

パート2「体重管理のコツと簡単レシピ(試食)&先輩ママとの交流会」

▶6月14日(金)午後1時30分~4時、市文化センター3階講習室6

パート3「出産の準備と育児」

▶6月22日(土)午前9時30分~正午、母子健康センター2階

※次回は8月です。

▶離乳食教室

日時 6月14日(金)午後1時30分~4時

場所 市文化センター3階講習室4、6

定員 おおむね先着15組

持ち物 エプロン、手拭き、筆記用具、おむつ、ミルク、母子健康手帳
申込み 6月10日(月)までに電話で健康推進課へ(当日欠席のときは必ず連絡してください)

小児救急医療

次の医療機関では休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

- 宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111) 月~金曜日(午後6時~翌日午前8時)
- 田辺中央病院(☎0774-63-1111) 土曜日(午後6時~翌日午前8時) 日曜日(午前8時~翌日午前8時) 祝日(午前8時~翌日午前8時)

休日応急診療所

☎983-3001



診療日 日曜日・祝日・年末年始
受付時間 午前11時30分~午後5時30分(診療時間 正午~)
場所 八幡園内73-3(市役所北側)
診療科目 内科・小児科、歯科

定期予防接種のお知らせ

持ち物:母子健康手帳、予診票
(必ず持参。持っていない人は健康推進課まで連絡ください)

【集団接種】法律の改正により、4月1日からBCGワクチンの対象者が1歳未満まで拡大されました。

種別	日時・場所	対象・接種方法
BCG	6月11日(火)午後1時20分~2時20分 <母子健康センター>	生後1歳未満で1回 (標準的な接種期間:生後5カ月~8カ月に達するまで)

【個別接種(通年)】ヒブ、小児用肺炎球菌は、ワクチンの初回接種月齢により接種回数が異なります。

予防接種名	接種開始月齢など	接種間隔など	今月の通知対象者(通知時期)
ヒブ	生後2カ月以上7カ月未満(標準的な接種パターン)	27~56日の間隔で3回接種。3回目接種後、7~13月の間に1回接種。<計4回>	平成25年4月生(生後1カ月の翌月初め)
	生後7カ月以上12カ月未満	27~56日の間隔で2回接種。2回目接種後、7~13月の間に1回接種。<計3回>	
	1歳以上5歳未満	1回接種<計1回>	
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2カ月以上7カ月未満(標準的な接種パターン)	27日以上の間隔で3回接種。2回目、3回目接種は生後12カ月未満に完了。3回目接種から60日以上の間隔で12~15月齢に至るまでの間に1回接種。<計4回>	平成25年4月生(生後1カ月の翌月初め)
	生後7カ月以上12カ月未満	27日以上の間隔で2回接種。2回目接種は生後12カ月未満に完了。2回目接種から60日以上の間隔で生後12月以降に1回接種。<計3回>	
	1歳以上2歳未満	60日以上の間隔で2回接種。<計2回>	
	2歳以上5歳未満	<計1回>	

種別	対象年齢・接種方法等	今月の通知対象者(通知時期)
不活化ポリオ(IPV)※①	平成24年8月以降生は、四種混合を受けてください。 平成24年7月以前生~7歳6カ月未満で接種が完了していない人	平成24年5月生(満1歳の誕生月の翌月初め)
	1期(初回) 20日以上(20日~56日が望ましい)の間隔で3回	
三種混合(ジフテリア・破傷風・百日せき)	平成24年8月以降生は、四種混合を受けてください。 平成24年7月以前生~7歳6カ月未満で接種が完了していない人	平成24年5月生(満1歳の誕生月の翌月初め)
	1期(初回) 20日~56日の間隔で3回	
四種混合(ジフテリア・破傷風・百日せき・不活化ポリオ)	1期(初回) 生後3カ月~7歳6カ月未満で、20日~56日(3~8週間)の間隔で3回	平成25年4月生(生後1カ月の翌月初め)
	1期(追加) 7歳6カ月未満で1期初回接種(3回)終了後、1年~1年6カ月の間に1回	
二種混合(ジフテリア・破傷風)	2期 11歳以上13歳未満で1回	平成14年5月生(満11歳の誕生月の翌月初め)
麻しん風しん混合(MR)	1期 満1歳以上2歳未満で1回	平成24年5月生(満1歳の誕生月の翌月初め)
	2期 幼稚園、保育所等の年長児に1回 【接種期間】平成26年3月31日まで	対象者には4月初めに郵送済 対象▶平成19年4月2日~20年4月1日生
日本脳炎※②(特例対象者:平成7年4月2日~平成19年4月1日生)	1期(初回) 3歳~7歳6カ月未満で、6日~28日の間隔で2回	平成22年5月生(満3歳の誕生月の翌月初め)
	1期(追加) 7歳6カ月未満で、1期初回(2回)接種終了約1年後に1回	平成21年5月生(満4歳の誕生月の翌月初め)
	2期 9歳~13歳未満で1回、1期(基礎免疫)終了約5年後に接種	要申込
子宮頸がん予防ワクチン	中学1年生から高校1年生で、3回	

※個別接種は市内の指定医療機関で実施しています。指定医療機関は予診票の裏面で確認、または健康推進課まで問い合わせください。

市外で接種希望の方は事前に健康推進課へ連絡ください。

※ヒブ(Hib)・小児用肺炎球菌ワクチン・子宮頸がん予防ワクチンは平成25年4月1日から定期の予防接種になりました。

※①ワクチンの接種回数により接種スケジュールが異なります。かかりつけ医とよく相談して接種してください。

※②特例対象者に当てはまる人で、1期・2期の接種が受けられなかった人は、20歳未満の間(7歳6カ月~9歳含む)に接種可能。

【注意事項】

- ◆市内医療機関には保険証など住所が確認できるものも持参してください。接種間隔を守って受けましょう。各予防接種の該当年齢以外は任意の予防接種になります。感染症などにかかった場合は主治医に相談を。
- ◆予診票をお持ちでない人は母子手帳など接種履歴のわかるものを持参し、健康推進課まで申し込みください。
- ◆四種混合ワクチンから三種混合ワクチンと不活化ポリオワクチンに変更する場合や、その逆の場合も予診票を交換する必要があります。