

3月の乳幼児健康診査・育児健康相談のご案内

Table with columns: 事業名, 会場, 日程, 受付時間, 対象, 4月の日程. Rows include 4カ月児健康診査, 10カ月児育児健康相談, 1歳6カ月児健康診査, and 3歳児健康診査.

※各健診の対象者には通知しています。

※①子育て支援センターには駐車場がありません。

【持ち物】母子健康手帳、質問用紙

【健診内容】身体計測、内科診察(健診のみ)、育児相談、発達確認をします。

◎4カ月児健康診査は離乳食の話があります。

◎1歳6カ月児健康診査では手作りおやつを試食があります。(協力:市食生活改善推進員協議会)

◎1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査は栄養相談、歯科健診(ブラッシング指導)があります。歯ブラシをお持ちください。

◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。



●子育て支援センター「あいあいポケット」(男山指月3-11 指月児童センター内/☎983-8747)

●第二子育て支援センター「そよかぜ」(八幡三反長10 南ヶ丘第二保育園内/☎981-5009)

【子育て相談】

子育てについての悩みや困ったことなど、気軽にご相談ください。※来所相談は事前にご連絡ください。

月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～午後4時

【常時開設】

市内在住の妊婦さん、および就学前のお子さんとその家庭を対象に、親子で遊ぶ場、子育て相談、育児の情報交換の場を無料で提供しています。

▶開設日=月曜日～金曜日(両支援センター)および第2土曜日(子育て支援センター「あいあいポケット」のみ)

▶利用時間=午前9時～正午、午後1時～4時

▶休館日=祝日および年末年始(12月29日～1月3日)

※山城中部に暴風警報が発令されている場合は休館となります。

【サロン】子育てについて、お母さん同士で気軽におしゃべりしましょう。時間は午前10時～11時15分。<妊婦サロン>

▶19日(火)美濃山コミュニティセンター

対象 妊婦さんとその家庭

<ひよこサロン>

▶13日(水)子育て支援センター

対象 妊婦さんとおおむね生後2

カ月から6カ月の親子

<あいあいサロン>

▶21日(木)子育て支援センター 対象 妊婦さんと生後7カ月から1歳半の親子

<そよかぜサロン>

▶12日(火)第二子育て支援センター 対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半の親子 ※重複参加可能です。

【あそびの広場】妊婦さんと1歳半から就学前までの親子が対象。時間は午前10時～11時30分。下記から1カ所を選び、お越しください。

▶1日(金)竹園児童センター▶5日(火)美濃山コミュニティセンター

【赤ちゃんの広場】妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半くらいの親子が対象。赤ちゃんと一緒に手遊びやふれあい遊びをしましょう。時間は午前10時～11時15分。保育園で行う赤ちゃんの広場は各保育園へ事前に申し込みを、それ以外の場所

は直接会場までお越しください。(保育園から1カ所、公民館・コミセンから1カ所選んで参加してください。★は離乳食展示あり)

▶1日(金)みその保育園▶4日(月)★南ヶ丘保育園、みやこ保育園▶6日(水)橋本児童センター▶7日(木)わかたけ保育園▶14日(木)美濃山グリーンタウン集会所▶15日(金)美濃山コミュニティセンター

【ままくらぶ】親子で遊び、親同士で交流しましょう。子育て相談もできます。開設日時 毎週月曜日～金曜日の午前9時30分～11時30分(祝日を除く)、美濃山小学校内放課後児童健全育成施設

問合せ 第二子育て支援センター

【お話の出前】就学前のお子さんを対象に、絵本の読み聞かせなどをします。子育て相談もできます。▶12日(火)午前10時～11時15分、橋本児童センター

(水)『サンドイッチ』クッキング」

ぶどうの木保育園(☎982-9013)・・・▶7日(木)「クラスで遊ぼう」▶毎週木曜日園庭開放(雨天中止)

くすのき保育園(☎983-1200)・・・▶13日(水)「クッキー作り・楽器遊び」

山鳩第二保育園(☎981-0700)・・・▶13日(水)「サンドイッチ」▶毎月第二金曜日かるがもランド ※時間は午前10時～11時30分。 ※申込不要。直接、園にお越しください。

●幼稚園の開放日

八幡第三幼稚園(☎982-8566)・・・▶1日(金)園庭開放

は直接会場までお越しください。(保育園から1カ所、公民館・コミセンから1カ所選んで参加してください。★は離乳食展示あり)

▶1日(金)みその保育園▶4日(月)★南ヶ丘保育園、みやこ保育園▶6日(水)橋本児童センター▶7日(木)わかたけ保育園▶14日(木)美濃山グリーンタウン集会所▶15日(金)美濃山コミュニティセンター

【ままくらぶ】親子で遊び、親同士で交流しましょう。子育て相談もできます。開設日時 毎週月曜日～金曜日の午前9時30分～11時30分(祝日を除く)、美濃山小学校内放課後児童健全育成施設

問合せ 第二子育て支援センター

【お話の出前】就学前のお子さんを対象に、絵本の読み聞かせなどをします。子育て相談もできます。▶12日(火)午前10時～11時15分、橋本児童センター

(水)『サンドイッチ』クッキング」

ぶどうの木保育園(☎982-9013)・・・▶7日(木)「クラスで遊ぼう」▶毎週木曜日園庭開放(雨天中止)

くすのき保育園(☎983-1200)・・・▶13日(水)「クッキー作り・楽器遊び」

山鳩第二保育園(☎981-0700)・・・▶13日(水)「サンドイッチ」▶毎月第二金曜日かるがもランド ※時間は午前10時～11時30分。 ※申込不要。直接、園にお越しください。

●幼稚園の開放日

八幡第三幼稚園(☎982-8566)・・・▶1日(金)園庭開放

有都幼稚園(☎981-0873)・・・▶6日(水)園庭開放▶8日(金)「小麦粉・片栗粉粘土を作ろう」 ※時間は午前10時～11時30分。 ※申込不要。直接、園にお越しください。

▶不妊治療費を一部助成

対象 市内在住で、かつ京都府内に1年以上住所を有する夫婦(婚姻未届けで事実婚関係にある男女を含む。ただし、人工授精にかかる医療費の助成をする場合は戸籍上の夫婦に限る)

対象となる治療

◆不妊治療のうち保険適用のある治療(タイミング療法(不妊相談)、排卵誘発法(内服・注射)、腹腔鏡手術など)

◆人工授精(体外受精、顕微授精などは対象外です。これらの治療は下の「特定不妊治療費を一部助成」をご覧ください)

※診断のための検査は助成の対象外ですが、治療効果を確認するための検査など、治療の一環として実施される検査については対象となります。

※京都府外の医療機関での治療も対象となります。

助成金額

Table with 2 columns: 保険適用分, 人工授精. Values: 自己負担額の2分の1(限度額6万円), 自己負担額の2分の1(限度額10万円)

申請に必要な書類

①不妊治療助成金交付申請書②不妊治療医療機関等証明書③不妊治療助成金交付請求書

申請 診療日から起算して1年以内に上記①～③を健康推進課へ郵送または持参。1年以上経過すると対象外となります。ご注意ください。 ※申請書は健康推進課にあります。

▶特定不妊治療費を一部助成

体外受精および顕微授精にかかる府の助成制度です。

対象 次のすべてを満たす人

①夫婦とも、またはいずれかが府内在住(京都市を除く)②法律上の婚姻をしている③府が指定した医療機関で特定不妊治療を受けた④特定不妊治療でない妊娠が見込めないか、可能性が極めて少ないと医師に診断された⑤夫婦の前年所得合計が730万円未満

助成金額 1回の治療につき上限15万円

助成対象となる治療

◆新鮮胚移植を実施

◆採卵から凍結胚移植に至る一連の治療を実施(採卵・受精後、胚を凍結し、母体の状態を整えるために1～3周期程度の間隔をあけた後に胚移植を行うとの治療方針に基づく一連の治療を行った場合)

◆以前に凍結した胚による胚移植を実施

◆体調不良等により移植のめどが立たず治療終了

◆授精できず、または胚の分割停止、変性、多精子授精などの異常授精などによる中止

◆採卵した卵が得られない、または状態のよい卵が得られないため中止 ※卵子採取に至らない場合を除きます。

期間 1年度(4月1日～翌年3月31日)当たり上限2回(初年度のみ3回)で、通算5年間(すでに他の地方自治体で特定不妊治療の助成を受けている場合は、その分も加算して計算します)

申請期限 原則として、治療が終了した日の属する年度内

申込み 健康推進課または山城北保健所へ

問合せ 山城北保健所(☎0774-21-2192)

保健医療

市役所への問い合わせは
☎983-1111 (代) へ

保 健

- ◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ(個別に問い合わせがあるものを除く)。
- ◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
- ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
- ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

▶3月の各種健康相談

- ▼窓口リハビリ相談(要予約)
19日(火)母子健康センター
40歳以上が対象。作業療法士が運動や福祉用具などの相談に応じます。
- ▼窓口健康相談(要予約)
19日(火)母子健康センター
40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。
- ▼高齢者健康相談
21日(木)南ヶ丘老人の家
28日(木)八寿園
65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間は午前9時30分～11時。
※窓口リハビリ相談・窓口健康相談は事前に健康推進課へ予約を。

▶離乳食教室

日 時 4月12日(金)午後1時30分～4時
場 所 市文化センター3階講習室4、6
定 員 おおむね先着15組
持ち物 エプロン、手拭き、筆記用具、おむつ、ミルク、母子健康手帳
申込み 4月8日(月)までに電話で健康推進課へ(当日欠席のときは必ず連絡してください)

献 血

日 時 3月26日(火)午前10時～11時45分、午後1時～3時30分
場 所 母子健康センター
◆輸血の安全性を高めるため、400ml献血にご協力をお願いします。

定期予防接種のお知らせ

持ち物:母子健康手帳、予診票
(必ず持参。持っていない人は健康推進課まで連絡ください)

【集団接種】

種別	日時・場所	対象・接種方法	今月の通知対象者(通知時期)
BCG※①	3月15日(金)午後1時20分～2時20分 <母子健康センター>	生後6カ月未満で1回	平成25年1月生 (生後1カ月の翌月初め)

【個別接種(通年)】

種別	対象年齢・接種方法等	今月の通知対象者(通知時期)
不活化ポリオ(IPV)※②	平成24年8月以降生は、四種混合を受けてください。 平成24年7月以前生～7歳6カ月未満で接種が完了していない人	
	1期(初回) 20日以上(20日～56日が望ましい)の間隔で3回 1期(追加) 1期初回終了後1年～1年6カ月の間に1回	
三種混合(ジフテリア・破傷風・百日せき)	平成24年8月以降生は、四種混合を受けてください。 平成24年7月以前生～7歳6カ月未満で接種が完了していない人	
	1期(初回) 20日～56日の間隔で3回 1期(追加) 7歳6カ月未満で1期初回接種(3回)終了後、1年～1年6カ月の間に1回	
四種混合(ジフテリア・破傷風・百日せき・不活化ポリオ)	1期(初回) 生後3カ月～7歳6カ月未満で、20日～56日(3～8週間)の間隔で3回	平成24年2月生(満1歳の誕生月の翌月初め)
	1期(追加) 7歳6カ月未満で1期初回接種(3回)終了後、1年～1年6カ月の間に1回	平成24年12月生(生後2カ月の翌月初め)
二種混合(ジフテリア・破傷風)	2期 11歳以上13歳未満で1回	平成14年2月生(満11歳の誕生月の翌月初め)
	1期 満1歳以上2歳未満で1回	平成24年2月生(満1歳の誕生月の翌月初め)
麻しん風しん混合(MR)	2期 幼稚園、保育所等の年長児に1回 【接種期間】平成25年3月31日まで	対象者には4月初めに郵送済 対象▶平成18年4月2日～19年4月1日生
	3期※③ 中学校1年生相当の年齢に1回 【接種期間】平成25年3月31日まで 市立中学校生は各中学校で6月に集団接種を実施済	市立中学校生以外の対象者には4月に郵送済 対象▶平成11年4月2日～12年4月1日生
	4期※③ 高校3年生相当の年齢に1回 【接種期間】平成25年3月31日まで	対象者には4月初めに郵送済 対象▶平成6年4月2日～7年4月1日生
日本脳炎※④(特例対象者:平成7年6月1日～平成19年4月1日生)	1期(初回) 3歳～7歳6カ月未満で、6日～28日の間隔で2回	平成22年2月生(満3歳の誕生月の翌月初め)
	1期(追加) 7歳6カ月未満で、1期初回(2回)接種終了約1年後に1回	平成21年2月生(満4歳の誕生月の翌月初め)
	2期 9歳～13歳未満で1回、1期(基礎免疫)終了約5年後に接種	要申込

※個別接種は市内の指定医療機関で実施しています。指定医療機関は健康推進課まで問い合わせください。

市外で接種希望の方は事前に健康推進課へ連絡ください。

※①生後6カ月～1歳未満のお子さんで、医学的判断にて接種できなかった場合は健康推進課へご相談を。

※②ワクチンの接種回数により接種スケジュールが異なります。かかりつけ医とよく相談して接種してください。

※③3期・4期は平成24年度で終了です。4期対象者のうち、接種が済んでいる人には通知しません。

※④特例対象者に当てはまる人で、1期・2期の接種が受けられなかった人は、20歳未満の間(7歳6カ月～9歳含む)に接種可能。

【注意事項】

◆市内医療機関には保険証など住所が確認できるものも持参してください。接種間隔を守って受けましょう。

各予防接種の該当年齢以外は接種不可。感染症などにかかった場合は主治医に相談を。

◆四種混合ワクチンから三種混合ワクチンと不活化ポリオワクチンに変更する場合や、その逆の場合も予診票を交換する必要があります。