



「巳」人文字(有都小学校、12月18日)

新年のごあいさつ

活力あふれるまちづくりを



市長
堀口 文昭

明けましておめでとうございます。
市民の皆様には、希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

市長として初めての新年を迎え、改めて第4次八幡市総合計画の実現に向け、頑張ることを決意したところでございます。

本年も「市民協働」をキーワードに、「安全・安心」「教育・文化」を軸として、明日の八幡づくりを進めてまいります。

昨年8月の集中豪雨など昨今の自然災害の脅威から市民の生命と財産を守るために、さらなる防災・減災への取り組みを進めます。

次代を担う子どもたちの健全な成長は、全ての市民の願いであります。安心して子どもが育ち、学べる環境を作ります。

国史跡の石清水八幡宮を始めとする多くの文化遺産や新名神高速道路などの広域道路網の整備を生かした、活力あふれるわがまち八幡づくりを進めることにも、男山地域の諸課題にも取り組んでまいります。

皆さまのご協力、ご支援をよろしく願います。

本年が市民の皆様にとりまして、幸せな年になりますよう祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

（この欄は上記の挨拶文を繰り返す）

31 木	30 水	29 火	28 月	27 日	26 土	25 金	24 木	23 水	22 火	21 月	20 日	19 土	18 金	17 木	16 水	15 火	14 月	13 日	12 土	11 金	10 木	9 水	8 火	7 月	6 日	5 土	4 金	3 木	2 水	1 火			
		弁護士相談(予約は22日)	人権相談(八幡人権・交流センター)			年金相談(予約制)	女性専門相談(予約制)	司法書士相談(予約は17日)	書初め作品展(27日)	弁護士相談(予約は15日)	第16回松花堂新春書初め席書大会	第29回綴喜青年の主張大会	行政相談(市文化センター2階会議室)	ふれあい福祉相談(出張相談)	弁護士相談(予約は8日)	成人の日	初春のつどい	出張!なんでも鑑定団in八幡	流れ橋ふれあい市(20・27日)	松花堂ふれあい市(19・26日)	女性専門相談(予約制)	多重債務法律相談(予約制)	八幡市消防出初式										

1月のカレンダー(予定)



今月の 主な内容	市議会第4回定例会を開催、表彰、年末年始の業務案内	2面	情報ひろば、あなたも一言	6、7面
	市嘱託員を募集、老朽改修等工事が完了	3面	年金、相談、短信、生活、図書館	8、9面
	税特集	4面	保健医療(予防接種、健康診査・相談ほか)	10、11面
	放課後児童健全育成施設入所案内、子育てすくすく	5面	まちの話	12面

市議会第4回定例会閉会

議案等を原案どおり可決

市議会は、12月5日、平成24年第4回定例会を開会。市が提出した条例案や補正予算案などの議案等をすべて可決、承認、同意し、12月26日に閉会しました。

市は、定例会に条例案8件、平成24年度一般会計等の補正予算案4件、人事案件2件、公の施設の指定管理者の指定に関する案件3件の計17件の議案と専決処分事件の報告5件を提出しました。

12月16日に執行された第46回衆議院議員総選挙にかかる経費2千600万円の補正(専決処分事件)と今

回の4億2千7万円の補正により、一般会計の歳入歳出予算総額は、251億1千850万9千9百円となりました。

一般会計の補正予算案の主な内容は、次のとおりです。

▽8月の豪雨災害関連で、被災者住宅の補修等の助成1千400万円、冠水被害農産物の生産確保のための助成222万8千円、

市役所の窓口

年末は12月28日(金)まで。年始は1月4日(金)から。ただし死亡届など戸籍の届け出に限り、休み中は警備員室で受け付けします。

ごみ収集

▽大型ごみ(予約・持ち込み) 年末は12月28日(金)正午まで。年始は1月4日(金)から。

▽資源物(空き缶・紙パツ) 2人は環境にやさしい農業を展開するとともに、地域農業者と積極的に交流するなどの、若手農業者のリーダーとして期待されています。

年末年始の業務案内

燃やすごみ

収集地域	年内最終日	年始開始日
月・木曜日	12月27日(木)	1月7日(月)
火・金曜日	12月28日(金)	1月4日(金)

燃やさないごみ

収集地域	年内最終日	年始開始日
月曜日	12月24日(月・振)	1月7日(月)
火曜日	12月25日(火)	1月8日(火)
水曜日	12月26日(水)	1月9日(水)
木曜日	12月27日(木)	1月10日(木)
金曜日	12月28日(金)	1月4日(金)

上下水道の故障・修理

12月29日(土)～1月3日(木)の故障・修理は美濃山浄水場(☎981・3255)へ。

※都市再生機構の賃貸住宅は(☎06・6969・2151)へ。分譲住宅はそれぞれの管理事務所へ。

八幡市 休日応急診療所

市役所北側母子健康センター(☎983・3001) 内科・小児科・歯科 12月31日(月)～1月3日(木)。診療時間は正午～(受付時間は、午前11時30分～午後5時30分)

小児救急医療

表のとおり当番制で年末年始の小児救急患者に対応

小児救急医療

日程	病院名	時間
12月29日(土)	田辺中央病院	午前8時～翌日午前8時
12月30日(日)	田辺中央病院	午前8時～翌日午前8時
12月31日(月)	宇治徳洲会病院	午前8時～翌日午前8時
1月1日(火・祝)	田辺中央病院	午前8時～翌日午前8時
1月2日(水)	宇治徳洲会病院	午前8時～翌日午前8時
1月3日(木)	宇治徳洲会病院	午前8時～翌日午前8時

※両病院とも当番日以外も小児救急当直を実施しています。

し尿収集に関する問い合わせ

年末は12月28日(金)まで。年始は、1月4日(金)から収集。

◆問い合わせ 城南衛生管理組合業務課(☎631・5171)

通学路の安全確保に向けて 路側帯をカラー舗装

市では、児童・生徒の通学路の安全対策に取り組んでいます。このたび京都

八幡高校北キャンパス(男山吉井) 正門前道路の路側帯の延長約200mに幅1・2mで緑色のカラー舗装の施工が完了しました。これは、通行帯を明確にすることにより、歩行者の安全を図るものです。



市では、今後とも通学路の危険個所の安全対策に取り組み、様々な啓発活動を実施していきます。地域の皆さんの協力をよろしくお願いいたします。

◆問い合わせ 管理・交通課、道路河川課

表彰

人権啓発ポスターコンクール

市長賞は大里さん 市教委は12月8日、八幡人権・交流センターで人権啓発ポスターコンクールの表彰式を行いました。

コンクールには小・中学生から1431点の応募があり、市長賞は大里真由さん(男山中2年)の作品



市長賞の大里真由さんの作品

「大きく育て 思いやり心」が選ばれました。他の主な入賞者は次のとおりです。(敬称略)

▽教育長賞 居上健太(橋本小6年)▽人権教育推進協議会・会長賞 新谷実李(中央小6年)▽教育長特別賞 谷岡大介(男山中3年)▽人権教育推進協議会・会長特別賞 福本誠太郎(有都小5年)

男山第二クラブの交通安全活動に表彰

11月21日、男山第二クラブ(男山金振・男山竹園地

区の老人クラブ)が、平成24年京都府交通安全協議会交通安全功労等表彰の団体表彰を受けられました。

同クラブは、ボランティア活動として、10年以上にわたり自主的な交通安全活動を行い、他の模範となる団体であると認められました。

◆問い合わせ 管理・交通課

若手農林漁業者 表彰

12月1日、京都府農林水産フェスティバル(府総合見本市会館)が開催され、長村吉展さん(内里)、安田新吾さん(内里)が、府若手農林漁業者として表彰

吉田仙一さんに特別叙勲

元八幡市助役の故吉田仙一さん(八幡馬場)に、10月9日、瑞宝双光章が贈られました。

吉田さんは、長年にわたる公務に従事した後、八幡市収入役・助役の職に就き、市政の推進に努められました。

八幡市消防出初式

日時 1月6日(日)午前10時～正午 場所 男山第二中学校グラウンド ※雨天の場合は、体育館で



火災・救急統計

消防本部 ☎981-4119

24年1月～11月累計 ()内11月分		去年同期累計
火災出動	14件 (3件)	11件
火災以外の出動	176件 (17件)	133件
救急出動	3293件 (279件)	3292件
搬送人員	3112人 (265人)	3072人

◆問い合わせ 消防本部

市嘱託員を募集します

市は、平成24年度八幡市嘱託員採用試験を実施します。詳しくは、人事課で配布します「八幡市嘱託員採用試験募集要項」(市ホームページにも掲載)をご覧ください。募集要項は、生涯学習センター、各公民館、生活情報センター、八幡人権・交流センター、有都交流センターでも配布します。(配布は、休館日の施設を除いて1月4日から)

◆問い合わせ 人事課

1 募集職種等

職種	採用予定人数	受験資格
指導員 (放課後児童健全育成施設児童保護指導員)	若干名	次の(1)(2)(3)のいずれかに該当する人 (1)保育士資格または幼稚園・小中学校等の教員免許を有する人または平成25年3月31日までに取得見込みの人 (2)大学・短期大学等で心理学・教育学・社会学・芸術学・体育学のいずれかを専修する学科、またはこれらに相当する課程を修めて卒業または平成25年3月31日までに卒業見込みの人 (3)高等学校以上を卒業し、2年以上児童福祉事業に従事した人、または教育機関で2年以上児童を指導した経験を有する人
警備員 (市役所庁舎整備員)	若干名	学歴は問いませんが、高等学校卒業程度の学力を有する人
庁務員 (保育園庁務員)	若干名	学歴は問いませんが、高等学校卒業程度の学力を有する人
看護師 (保育園での看護業務)	若干名	看護師免許を有する人または平成25年3月31日までに取得見込みの人
全職種共通受験資格		市内在住で昭和28年4月2日以降に生まれた人(通学のため、一時的に市外に居住している人を含む)

(注)受験資格に必要な免許・資格が平成25年3月31日までに取得できなかった場合や卒業できなかった場合、その他受験資格を欠いている場合は、試験に合格されても採用しません。また、採用決定後において判明した場合は採用を取消します。

2 採用予定日 平成25年4月1日以降

3 試験の日時・場所

2月3日(日)午前9時～午後5時(予定)・市文化センター

4 受付期間・場所

1月15日(火)～22日(火) 市役所2階人事課
午前8時30分～正午、午後1時～5時15分(土、日は除く)

橋本幼稚園・男山第三中学校の老朽改修等工事が完了

市では、市立幼稚園の園舎の耐震化に取り組みとともに老朽化が著しい施設の改修工事を実施しています。

▽橋本幼稚園

(事業費6千279万円)
・耐震補強工事
・一部窓を縮小し鉄筋コンクリートの耐震壁に改修



工事が完了した橋本幼稚園

・老朽改修工事

屋根防水改修、外壁補修、外構工事、トイレの美装改修、廊下に防滑性シート

▽男山第三中学校

(事業費1億479万円)
・老朽改修工事
(南校舎)



きれいになったトイレ

外壁の全面塗装改修、普通教室の壁・天井等の塗り替え、黒板および掲示物の張り替え、教室と廊下の間仕切り壁の撤去・新設、廊下および階段に防滑性シートの貼り付け、窓ガラスに飛散防止フィルム(一部飛散防止フィルム貼り)に取り替え



工事が完了した男山第三中学校の南校舎

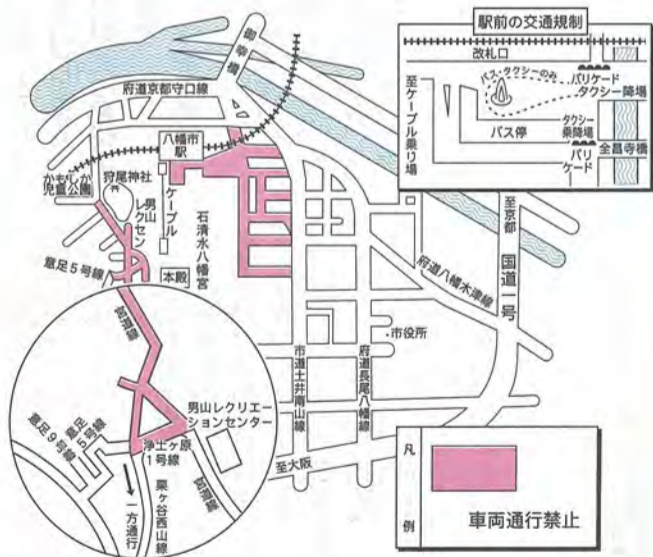


内部改修後の普通教室

策 性シートの貼り付け、窓ガラスに飛散防止フィルムの貼り付け、照明器具の取り替えと地震時の落下防止対策

年末年始交通規制のお知らせ

年末年始、交通規制(図)が行われます。規制時間等は次のとおりです(状況により延長の場合あり)。



八幡市駅周辺・橋本地区の交通規制
▽12月31日(午後10時)～1月1日(午後6時)
▽1月2日(午前9時～午後6時)
▽1月3日(午前9時～午後5時)
橋本地区の交通規制
▽1月5日・6日(午前9時～午後3時)
※混雑状況により規制解除

◆問い合わせ 八幡警察署交通課 ☎981・0110

国保の届け出は14日以内に

私たちは何らかの健康保険に加入しなければなりません。健康保険には、全国健康保険協会(協会けんぽ)、健康保険組合(組合健保)、共済組合などの健康保険があります。国民健康保険(国保)はこれらの健康保険に加入できない人が加入する健康保険です。家族の加入している健康保険などの扶養(同居していても加入できる場合があります)もなく、加入できる健康保険がない場合は、国保に加入する必要があります。

就職や退職、転入や転出などで、国保の加入や脱退の手続きが必要になった場合は、必ず14日以内に届け出てください。

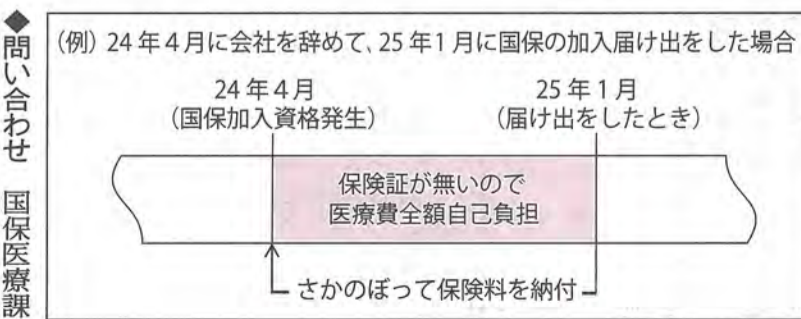
加入手続きが遅れると
届け出をした日から

なく、国保の加入資格が生じた月までさかのぼって保険料を納めなければなりません(遡及制度)。また、その間の医療費は全額自己負担となります。

被災地から市内に避難された皆さんへ

市では、東日本大震災で被災し、市内に避難して来られた皆さんに生活の支援を実施しています。総務課で被災者登録をし、発行された被災者確認書を基に、各担当課が各種支援を行います。なお、被災者登録の受け付けは、国の事業に合わせて終了しますが、時期は未定です。

◆問い合わせ 総務課



◆問い合わせ 国保医療課

■資産の種類とその内容

資産種類	具体例
・構築物	煙突、貯水池、水槽、構内舗装、打込井戸、ネオン塔、門、その他土地に定着した土木設備など（本来家屋の一部として評価すべき建物附属設備や内部造作等であっても、建物の所有者以外の方が施工した場合は償却資産になります）
・機械・装置	工作機械、印刷機械、食品製造機械、土木建設機械（ブルドーザー、パワーショベル等）の人または物の運搬を目的としない大型特殊自動車、モーター・ポンプ等汎用機械類、旋盤、コンベアなど
・船舶	貨物船、油槽船、客船、ボート、はしけ、漁船など
・航空機	飛行機、ヘリコプター、グライダーなど
・車両	フォークリフト等の機械および装置に該当しない大型特殊自動車、自転車、台車など
・運搬具	機、いす、ロッカー、金庫、パソコン、レジスター、応接セット、陳列ケース、測定・取付・たん圧・切削等の工具、冷蔵庫、エアコン、自動販売機、医療器具、美容理容器具など
・工具・器具・備品	

償却資産(固定資産税)の申告は1月31日までに

固定資産税における償却資産とは、土地、家屋以外の事業の用に供することができる有形固定資産で、その減価償却が法人税法または、所得税法の規定による所得の計算上、損金または、必要経費に算入されているものが対象になります。平成25年

1月1日現在の現況で所有者に課税

土地と家屋の平成25年度固定資産税と都市計画税は、平成25年1月1日現在の現況に基づき、平成25年1月1日現在の所有者に課税されます。

▽1月1日以前に家屋の取り壊しや床面積の増減があった場合は、速やかに資産税課までご連絡ください。

固定資産税・都市計画税は1月1日の現況で所有者に課税

また、1組当たり(1)のもの。それ以外でも法人税、所得税の計算上、一時に損金・必要経費に算入しないもの

▽遊休資産 現在、稼働していないが事業の用に供することができる状態にあるもの

■簿外資産 帳簿上記載されていないが事業の用に供しているもの

■償却済資産 既に減価償却が終わっている資産であっても事業の用に供しているもの

建設仮勘定資産 建設仮勘定において経理されているものであっても1月1日現在、事業の用に供しているもの

■資本的支出 修理・改良、その他いづれの名義をもつてするかを問わず、当該金額を支出することによって、使用可能期間を延長させる部分または、当該資産の価格を増加させる部分に対応する金額

◆問い合わせ 資産税課

建設仮勘定資産 建設仮勘定において経理されているものであっても1月1日現在、事業の用に供しているもの

■資本的支出 修理・改良、その他いづれの名義をもつてするかを問わず、当該金額を支出することによって、使用可能期間を延長させる部分または、当該資産の価格を増加させる部分に対応する金額

◆問い合わせ 資産税課

産税および都市計画税を納めていただくこととなります。

売買時に売買の日以降の負担について、当事者間で協議しておきましょう。また、所有権移転登記もなるべく早く済ませておきましょう。

◆問い合わせ 資産税課

認定長期優良住宅新築で固定資産税を減額

「認定長期優良住宅」を新築した場合、その家屋の固定資産税額の2分の1相当額を減額します。

▽認定長期優良住宅とは 長期にわたり良好な状態で使用することができるように、長期使用構造等が講じられた優良な住宅であるとして、京都府知事が認定した住宅です。

された住宅②併用住宅の場合、居住部分の割合が全体の床面積の2分の1以上であること③床面積は、専用住宅が50㎡以上280㎡以下、併用住宅は居住部分の床面積が50㎡以上280㎡以下

▽減額の範囲 居住部分(120㎡以下)相当分に限る(1)の固定資産税額の2分の1

▽減額の期間 3階建て以上の準耐火構造および耐火

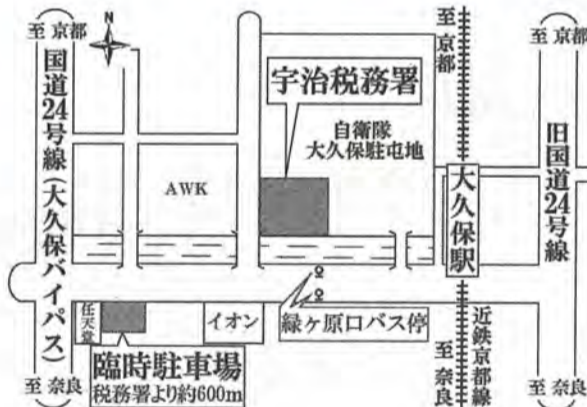
この減額と新築住宅に係る軽減を重ねて受けることはできません。他にも、「耐震改修」「バリアフリー改修」「熱損失防止改修」を実施し、その改修が一定の条件に当てはまる場合、固定資産税が減額されます。

◆問い合わせ 資産税課

個人の色申告の人で、前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得または山林所得の合計額が300万円を超える人に必要とされている記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行う全ての人(所得税の申告の必要がない人を含む)について、平成26年1月から同様に必要となります。

記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)に掲載されていますので、ご覧ください。詳しくは、最寄りの税務署にお問い合わせください。

宇治税務署からのお知らせ



確定申告会場が宇治税務署1階に変わります

平成24年分の所得税の確定申告会場を、昨年度までの「鹿六」から「宇治税務署1階」に変更します(地図参照)。

確定申告書等作成コーナーの利用を!

申告書等は国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成できます!!

住民基本台帳カードを持っている人は、作成した申告書をe-Taxを利用することによりインターネットで送信できます(詳しくは、e-Taxホームページをご覧ください)。

住民基本台帳カードのない人は、プリンタで印刷して郵送等で提出してください。

公的年金等を受給されている人へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告を要するものではありません。

※この場合であっても、所得税の還付を受けるためには確定申告書を提出する必要があります。

※所得税の確定申告が必要ない場合でも、住民税の申告が必要な場合があります。住民税については、市役所市民税課におたずねください。

平成26年1月から記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます

個人の色申告の人で、前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得または山林所得の合計額が300万円を超える人に必要とされている記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行う全ての人(所得税の申告の必要がない人を含む)について、平成26年1月から同様に必要となります。

記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)に掲載されていますので、ご覧ください。詳しくは、最寄りの税務署にお問い合わせください。

◆問い合わせ 宇治税務署
☎0774-444141

(自動音声案内に従って電話機を操作してください)

放課後児童健全育成施設

入所児童受け付けは 1月15日(火)から

市は、平成25年4月から放課後児童健全育成施設(表)への入所希望を1月15日(火)から受け付けます。対象児童 市内の小学校に通う1~4年生で、1カ月に15日以上、施設での保護育成が必要で保護者が次のいずれかに該当する児童
①就労で昼間の家庭保護ができない
②疾病・出産等で保護できない
③天災等で被災し、復旧作業のため保護できない
開設日時 月曜日~金曜日の下校時~午後6時30分※土曜日(午前8時30分~午後6時)については事前申請が必要です。
費用 使用料月額8,500円(減免制度あり)、傷害保険料年額600円、その他、おやつ代などの負担があります。
申込み 申請用紙を1月10日(木)から各施設、子育て支援課で配布します。必要事項を記入し1月15日(火)~31日(木)に各施設(受付時間は午後1時30分~6時30分)で

手続きしてください。
※2月1日(金)以降は子育て支援課で3月8日(金)まで受け付けます(午前9時~正午、午後1時~5時15分)。
◆入所できる施設は、児童が在籍する小学校区内にある施設です。

Table with 2 columns: 小学校区, 所在地. Rows include 八幡小, くすのき小, さくら小, 橋本小, 中央小, 有都小, 南山小, 美濃山小.

※男山児童センターは工事中のため、さくら小学校内仮施設で申し込みを受け付けます。

問合せ 子育て支援課



●子育て支援センター「あいあいポケット」(男山指月3-11 指月児童センター内/☎983-8747)
●第二子育て支援センター「そよかぜ」(八幡三反長10 南ヶ丘第二保育園内/☎981-5009)

【子育て相談】
子育てについての悩みや困ったことなど、気軽にご相談ください。
※来所相談は事前にご連絡ください。
月曜~金曜日(祝日除く)午前9時~正午、午後1時~午後4時

【常時開設】
市内在住の妊婦さん、および就学前のお子さんとその家庭を対象に、親子で遊ぶ場、子育て相談、育児の情報交換の場を無料で提供しています。
▶開設日=月曜日~金曜日(両支援センター)および第2土曜日(子育て支援センター「あいあいポケット」のみ)
▶利用時間=午前9時~正午、午後1時~4時
▶休館日=祝日および年末年始(12月29日~1月3日)
※山城中部に暴風警報が発令されている場合は休館となります。

【サロン】 子育てについて、お母さん同士で気軽におしゃべりしましょう。時間は午前10時~11時15分。
<ひよこサロン>

▶16日(水) 子育て支援センター
対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から6カ月の親子
<あいあいサロン>
▶30日(水) 子育て支援センター
対象 妊婦さんと生後7カ月から1歳半の親子
<そよかぜサロン>
▶15日(火) 第二子育て支援センター
対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半の親子
※重複参加可能です。

【あそびの広場】 妊婦さんと1歳半から就学前までの親子が対象。時間は午前10時~11時30分。下記から1カ所を選び、お越しください。▶9日(水) 橋本児童センター▶11日(金)、29日(火) 美濃山コミュニティセンター

【赤ちゃんの広場】 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半くらいの親子が対象。赤ちゃんと一緒に手遊びやふれあい遊びをしましょう。時間は午前10時~11時15分。保育園で行う赤ちゃんの広場は各保育園へ事前に申し込みを、それ以外の場所は直接会場までお越しください。(保育園から1カ所、公民館・コミセンから1カ所選んで参加してください。★は離乳食展示あり)
▶11日(金)★みその保育園▶15日(火) 南ヶ丘保育園、みやこ保育園、わかたけ保育園▶16日(水)★有都

保育園▶17日(木) 南ヶ丘第二保育園、美濃山グリーンタウン集会所▶23日(水) 橋本児童センター▶25日(金) 竹園児童センター
【ままくらぶ】 親子で遊び、親同士で交流しましょう。子育て相談も

● 保育園の開放日
南ヶ丘保育園(☎981-3125) ...▶16日(水) 園庭開放
南ヶ丘第二保育園(☎982-3330) ...▶9日(水) 園庭開放▶28日(月)「小麦粉、片栗粉粘土を作ろう」
みその保育園(☎981-8101) ...▶24日(木)「作って遊ぼう」▶29日(火) 園庭開放
みやこ保育園(☎981-2511) ...▶22日(火) 園庭開放▶28日(月)「キッズ・ヨガ」
有都保育園(☎981-0873) ...▶11日(金) 園庭開放▶23日(水)「作って遊ぼう」
わかたけ保育園(☎983-1313) ...▶24日(木) 園庭開放
八幡保育園(☎981-7491) ...▶10日(木)「製作活動など」
山鳩保育園(☎981-0982) ...▶16日(水)「『お芋』クッキング」
男山保育園(☎982-0701) ...▶12日(土)「木製遊具でいっぱい遊ぼう」
ぶどうの木保育園(☎982-9013) ...▶10日(木)「おもちゃつき」▶毎週木曜日園庭開放(雨天中止)
くすのき保育園(☎983-1200) ...▶16日(水)「餅つき大会、園庭遊び」
山鳩第二保育園(☎981-0700) ...▶16日(水)「もちつき」▶毎月第二金曜日かるがもランド

健康づくり 22

【ひざ痛・腰痛予防】

多くの高齢者が、ひざや腰の痛みを抱えています。また、これらの痛みは要介護状態になる要因の一つです。症状が悪化すると、転倒・骨折につながり、生活機能が低下する恐れがあります。また、過度の安静をとって「動かない」状態を続けることも全身機能の低下につながります。
強い痛みがある、また、痛みが長く続く場合は早めに医師の診察を受けましょう。そして、日ごろから、ひざ痛・腰痛予防に取り組んで、活動的な生活を続けましょう。

ひざ・腰への負担を減らす生活の工夫

- ◆トイレ 洋式トイレを使いましょう。洋式でない場合は、和式トイレにかぶせて使う簡易式の腰掛便座もあります。
◆食卓や寝室 座卓に正座よりもテーブル

にイス、布団よりもベッドの方が、移動時のひざ・腰への負担が少なくなります。

◆重い物を持ち上げたり下ろしたりするとき

ひざを曲げ、腰を落としてから慎重に行いましょう。

ひざ痛・腰痛予防の運動

- ①イスに座った状態から、ひざを伸ばして静止し、ゆっくり戻していく。
②イスに座った状態で片足ずつ交互に引き上げ、足踏みする。
③仰向けに寝てひざを曲げ、腰を浮かせる。
※運動を行う場合は、かかりつけの医師に相談しましょう。

★冬はさまざまな感染症が流行します。予防のためにも、うがい・手洗いをこまめに行いましょう。

問合せ 高齢介護課

できます。
▶開設日時 毎週月曜日~金曜日の午前9時30分~11時30分(祝日を除く)▶場所 美濃山小学校内放課後児童健全育成施設▶問合せ 第二子育て支援センター

※時間は午前10時~11時30分。
※申込不要。直接、園にお越しください。できるだけ歩いてお越しください。

● 幼稚園の開放日
八幡幼稚園(☎981-0180) ...▶16日(水) 園庭開放▶24日(木)「凧で遊ぼう」
八幡第二幼稚園(☎981-6950) ...▶23日(水)「正月遊びをしよう」▶28日(月) 園庭開放
八幡第三幼稚園(☎982-8566) ...▶16日(水) 園庭開放▶23日(水)「作って遊ぼう」
八幡第四幼稚園(☎982-2447) ...▶18日(金)「人形劇鑑賞」
橋本幼稚園(☎982-0607) ...▶9日(水)「新聞で遊ぼう」▶30日(水) 園庭開放
有都幼稚園(☎981-0873) ...▶11日(金) 園庭開放▶23日(水)「作って遊ぼう」
早苗幼稚園(☎981-2268) ...▶16日(水)★「いっしょにあそぼう GO!GO!キッズ!」
なるみ幼稚園(☎982-3368) ...▶9日(水)★「なるみにおいでよ!ともちつくろう!」
※時間は午前10時~11時30分(★は午前10時30分~正午)。※申込不要。直接、園にお越しください。

市制施行35周年記念事業
くらしのセミナー

「食の安全・安心」をメインテーマに、今大切なことや、今後気を付けるべき点などについて講演いただきます。参加無料。

日時 2月10日(日) 1時30分～4時

場所 市文化センター小ホール

定員 約300人

講演内容

国民生活センターの取り組みと食に関する相談から

時間 午後1時30分～2時20分

講師 国民生活センター理事長

野々山 宏氏

もう一度、考えてみよう! 食の選び方

時間 午後2時30分

～4時

講師 学校法人服部

学園 服部栄養専門学校

校長 理事 幸應氏

服部 幸應氏

申込み・問合せ 2月

3日(日)(消印有効)までに、往復ハ

ガキに住所、氏名、電話番号を記入し、生活情報センター(〒614-8373男

山八望3-1 B51)へ

※参加者全員に、啓発ボールペンを

差し上げます。



第16回松花堂新春書初め
席書大会・第32回書初め展の
合同作品展

900点以上の作品を並べた合同作品展です。また、書初め展では作品を募集しています。入場無料。

合同作品展

日時 1月22日(火)～27日(日)

午前9時～午後5時※入館は午後4

時30分まで(最終日は午後4時ま

**おやじたちのコンサート
パートⅡ**

あの日の夢が新たな出会いと交流へ

平成23年11月に開催された国民文化祭「おやじたちのコンサート」の盛り上がりを受け、発展させるため、パートⅡを開催します。

団塊の世代を中心としたフォーク・ロックほか、オリジナル曲といった多彩なジャンルのアマチュアミュージシャン12組が京都府内外から集結し、楽しく、活気あるステージを展開します。

今回は、京都生まれでフォークソングの第一人者である北村謙さんをゲストに迎えて、一層コンサートを盛り上げていただきます。皆さまお誘い合わせのうえお越しください。

日時 2月3日(日) 午後1時～

場所 市文化センター大ホール

◆問い合わせ
おやじたちのコンサート実行委員会事務局 (市文化センター内) ☎971-2111

ゲスト 北村 謙さん (=写真)

出演バンド Chassow、くるみの樹、しばとやん、グリーンヒルボーイズ、京都組2nd、ハリソズ、りおぼんず、ブルスカイ・パラダイス、スリーホープナイン、ベルベットコンチータ、めいび〜ず、Piace La Musica (順不同)
※入場無料。直接会場までお越しください。

で)。

場所 松花堂庭園・美術館

書初め展

作品受付 1月15日(火) 正午～午後3時に市民交流センターへ持参(1人1点限り。出品料200円)。

※学校へ提出する場合は表装不要。

問合せ 席書大会＝松花堂庭園・美術館(☎981-0010)、書初め展＝市文化協会書道部会＝大西(☎981-5166)

草庵「松花堂」

工事のお知らせ

1月7日(月)から松花堂庭園にある史跡松花堂では、京都府指定文化財である草庵「松花堂」の改修および内園の整備工事等を行います。

工事に伴い、文化財のある内園部分に入園いただけない場合があります。また、草庵「松花堂」は、改修のため全貌をご覧いただけません。

工事期間中は、何かとご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

なお、工事が終了するまでの間は、庭園入園料を、一般入園、団体入園とも大人100円、学生80円、こども50円に減免します。

◆問い合わせ 松花堂庭園・美術館(☎981-0010)

あなたも一言

新年を迎えるにあたり今回は「今年の抱負」をテーマにインタビューしました。

下奈良奥垣内
新田 光輝 くん



4月から中学生になります。児童会長として頑張ったことや、たくさんの友達ができたことなど、小学校は楽しかった思い出がいっぱいです。中学校でも勉強・部活を頑張り、将来はサッカー選手になれるよう一生懸命頑張ります。

欽明台中央
姫野 明希子 さん



去年は、吹奏楽の夏のコンクールで金賞がとれずに悔しい思いをしました。今年こそ金賞がとれるよう精いっぱい練習します。今年も吹奏楽以外にも生徒会活動、受験勉強もあるので、部活と勉強の両立が目標です。

男山雄徳
福本 淳子 さん



市老人クラブの民舞部会長をしています。振り付けを覚え、体を動かすことは、頭の体操や健康増進、気分転換にも最適です。今年も会員同士でもっと交流できる場を作り、楽しく続けていきたいと思っています。

今月のテーマ
今年の抱負

学年等	課題語句	書体等	用紙	署名
幼児	こま	漢字は楷書、仮名はそれらに調和する平仮名	小画仙紙 八つ切 (68cm×17.5cm)	作品に学年・氏名を自署すること
小1	はつひ			
2	なかよし			
3	つよい心			
4	明るい春			
5	平和な朝			
6	自然の美	漢字は楷書または行書、仮名はそれらに調和する平仮名	色紙	作品に応じて自署すること
中1	心の交流			
2	力強い前進			
3	温故知新	書体自由	小画仙紙 八つ切 (68cm×17.5cm)	作品に応じて自署すること
高校生 大学生 一般	●朝開南籬梅 (「初聞蛙」より)(梅堯臣)			
	●春江潮水連海平 海上明月共潮生 (「春江花月夜」より)(張若虛)			
	●福寿草咲いて筆硯多祥かな (村上鬼城)			
	●春の夜の闇はあやなし梅の花 色こそ見えぬ香やはかくる (「古今和歌集」より)(凡河内躬恒)	字種変換可	小画仙紙 半切 (136cm×35cm)	
	●人生は交響楽です 人生のおおの瞬間が 合唱をうたっています (ロマン・ロラン)			

情報ひろば

市役所への問い合わせは
☎983-1111 (代) へ
市の主催・共催・後援のみ掲載

市政情報

▶高齢者のための日常生活用具の給付・貸与について

市内在住のおおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者などが対象です。
給付物品 電磁調理器、火災警報器、自動消火器
貸与物品 高齢者用電話
※所得税額により利用者負担あり。
申込み・問合せ 高齢介護課

▶家族介護者教室と昼食交流会

要介護者を在宅で介護する家族が、認知症について学ぶ教室と昼食交流会を開催します。午後は主に認知症家族を介護する人を対象とした交流会を開催します。午後の交流会の参加希望者は申込時にお知らせください。
日時 2月12日(火) 午前10時～午後2時30分
場所 市文化センター会議室
対象 要介護1以上の介護認定を受けている人を在宅で介護する市内在住の人
定員 40人(申込超過の場合は抽選)
参加費 1,000円
申込み・問合せ 1月18日(金)までに高齢介護課へ

募集

▶都々城茶香服大会 参加者募集

味や香りなどから、5種類のお茶の銘柄を当てる茶香服大会の参加者を募集します。
日時 2月1日(金) 午後1時～4時(受け付けは午後0時30分～)
場所 四季彩館
賞品 優勝、2位、3位、飛び賞
※参加無料。
申込み 1月25日(金)までに電話で四季彩館(☎983-0129、受付時間は午前10時～)
問合せ J A 京都やましろ八幡市支店(☎981-1315)

▶市民総体サッカー競技 平成25年度登録チーム募集

①市民総体(八幡サッカーリーグ)
②会長杯(八幡フットサルリーグ)
資格 市内在住、在勤の18歳以上の社会人で構成されたチーム
申込み 指定の申込用紙に必要事項を記入し、2月8日(金)必着で下記の事務局へ
問合せ 八幡サッカー協会事務局(☎982-1482・FAX982-1492)

▶「第30回八幡市展」作品募集

展示日時 3月23日(土)、24日(日) 午前10時～午後5時(24日は午後4時まで)
展示会場 市文化センター
出品対象者 市内在住、在勤、在学者(中学生以下は除く)
出品料 1点につき1,200円※1種目につき1人1点。

出展種目

部門	作品種目	作品の規格
書の部	かな、漢字、調和体、篆刻、その他	縦200cm×横200cm以内(軸装または額装)
絵画の部	日本画、水墨画、油絵、水彩画、版画、その他	30号以内(軸装または額装)
工芸の部	手工芸、その他美術工芸作品	●平面作品 縦200cm×横200cm以内 ●立体作品 縦100cm×横100cm×高さ180cm以内
陶芸の部	陶器、磁器、楽焼、その他	
写真の部	風景、人物、動植物、静物、その他	全紙以内(額またはパネル)

申込み 募集要項の中の出展申込書に必要事項を記入し、出品料を添えて3月2日(土)午後1時～3時に市文化センター2階会議室1へ提出。
※募集要項は社会教育課、市民交流センター、市内各公民館にあります。
問合せ 市文化協会(☎983-9202、火・木・金の午前9時～午後4時)へ

申込み 募集要項の中の出展申込書に必要事項を記入し、出品料を添えて3月2日(土)午後1時～3時に市文化センター2階会議室1へ提出。
※募集要項は社会教育課、市民交流センター、市内各公民館にあります。
問合せ 市文化協会(☎983-9202、火・木・金の午前9時～午後4時)へ

スポーツ

▶初春のつどい

市体育協会と市文化協会は新年行事として「初春のつどい ウォークラリー&お茶を一品」を開催します。ゴール後には温かいお茶がふるまわれ、主催者が設定した時間にゴールした人には賞品をプレゼントします。お気軽にご参加ください。
日時 1月13日(日) 午前9時～正午(受け付けは午前9時30分まで)
※雨天中止。参加無料。
集合場所 松花堂庭園・美術館発着
※車での来場はご遠慮ください。
対象 市内在住、在勤者、近隣市町住民
コース 松花堂庭園・美術館～石清水八幡宮頓宮(高良神社)～エジソン記念碑前～石不動～さつき近隣公園～さくら近隣公園～松花堂庭園・美術館
申込み 当日集合場所で受け付け
問合せ 市体育協会、市文化協会(☎983-9202、平日の午前9時～午後4時)

▶第35回市長杯 ダブルス卓球大会

日時 2月10日(日) 午前9時～午後3時
場所 市民体育館
対象 市内在住、在勤、在クラブ
参加費 1人500円(当日徴収。中学生以下は無料)
試合方法 ▶男女別ダブルス=リーグ戦後、順位別トーナメント戦
▶混合ダブルス=トーナメント戦
※パートナーは抽選で決定。中学生のみパートナーを決めて申込可能。
申込み 1月31日(木)までに、ハガキに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、参加種目、電話番号を記入し、〒614-8155八幡市上奈良城垣内22市卓球連盟=橋健三(☎983-5670)へ※電話での申込不可。

▶ファミリースキー & スノーボードツアー

日時 2月16日(土) 午前5時30分出発、午後9時帰着予定
場所 岐阜県ひるがの高原スキー場
対象 市内在住・在勤者と家族
定員 50人(申込多数の場合は初参加の家族を優先して抽選)
参加費 1人600円(保険代。別途、レンタルスキー、スノーボード、ウェア、リフト券代、昼食・夕食代等は個人負担)
内容 ジュニアスクール、自由滑走(市スポーツ推進委員が指導)
持ち物 昼食、タオル、着替え
その他 地震、風水害、降雪や事件・事故などで、事業中止の場合あり
申込み・問合せ 1月15日(火)必着で、往復ハガキに参加者の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別を記入し、〒614-8501社会教育課「ファミリースキー&スノーボードツアー」係へ



イベント

▶第29回綴喜青少年の主張大会

人間性豊かな人格が形成される上で大切な時期である青少年が日常生活や学校生活で感じたことや、大人や社会に訴えたいことを発表します。
日時 1月19日(土) 午後1時～4時
場所 市文化センター小ホール
※入場無料。申込不要。
問合せ 社会教育課

▶第16回やわた男女共同参画するふフェスティバル

交流とネットワークの和

市女性団体連絡協議会と市による事業です。
日時 2月9日(土) 午前10時～午後3時
場所 八幡人権・交流センター
内容

【第一部】午前10時～正午
バザー、フリーマーケット、模擬店(炊き込みご飯・豚汁・コーヒー・パン販売)、体験教室(塩麴づくり・毛糸で作るペットボトル入れ)

【第二部】午後0時50分～3時
女性講師 宝井 琴桜さんによる講演「与謝野晶子物語(仕事も家庭も)」
※講演無料。申込不要。当日直接会場へお越しください(先着順)。



問合せ 人権啓発課(☎981-3127)

▶民生児童委員協議会 PR事業「福祉講演会」

「お笑いセッションでノーマライゼーション」

視覚障害者の落語家、桂 福点さんによる講演や創作落語、歌と笛の演奏を行います。参加無料。
日時 2月2日(土) 午後1時30分～4時
場所 市文化センター小ホール
定員 400人
※入場整理券が必要です。整理券は1月8日(火)から福祉総務課、市文化センター、生涯学習センター、松花堂庭園・美術館、市内公民館・コミセンで配布します。
問合せ 福祉総務課



▶京都フィルハーモニー室内合奏団 ニューイヤーコンサート

本市在住のクラリネット奏者 村西 俊之さんや京都フィルハーモニー室内合奏団を招き、新年の幕開けにふさわしい華やかなコンサートを開催します。
日時 1月26日(土) 午後3時開演
場所 市文化センター大ホール
入場料 全席指定◆一般 1,500円 ◆学生(高校生以下) 1,000円
※本公演は、宝くじの助成を受けて実施しています。
※小学生未満の入場はご遠慮ください。
申込み チケットは市文化センターで販売
問合せ 市文化センター(☎971-2111)



生活情報センターだより



出会い系サクラサイトにご注意

出会い系などのサイト運営者が「サクラ」を使いコミュニティサイトの交流機能や迷惑メールで、言葉巧みに有料のサクラサイトに誘う詐欺的な手口が増え、以前より手口も巧妙化しています。

事例「コミュニティサイトから届いた迷惑メールへの返信をきっかけに相手の女性とメールを始めた。そして、別の出会い系サイトに誘導され登録してしまった。メッセージは見られるが、アドレスや電話番号を記載すると文字化けする。サイト運営者からはポイント料金を支払い、正会員になると連絡先交換が可能とのメールが届き、相手の女性からも出会った際に精算すると言われたため、コンビニ決済で支払い続けたが文字化けは解消しない。怪しいと思い調べたらサクラサイトだという書き込みを見た。返金してほしい」

(20代・男性)
◆トラブルを防ぐために
・サイト利用のきっかけとなる迷惑メールなどには決して返信しない。
・「会いたい」「悩みを聞いて」「お金をあげる」などのメールを安易に信用しないこと。
当該事例は交渉の結果、全額返還されましたが、必ずしも被害回復されるとは限りませんので、ご注意ください。

多重債務法律相談【無料】

京都弁護士会より派遣された弁護士が相談に応じます。1人45分。
日時 1月8日(火)午後1時～4時、生活情報センター
申込み・問合せ 相談日の2日前までに要予約。詳しくは生活情報センターまで(☎983-8400)。

エクセルパソコン講習会

ひとり親家庭の母や寡婦が対象で、エクセル初心者のための基礎講座です。
日時 1月20日、27日、2月3日、10日の毎週日曜日、午前10時～午後4時
場所 市文化センター3階講習室5
対象 八幡市、京田辺市、綴喜郡に住むひとり親家庭の母、寡婦で全日程に参加できる人
定員 12人
参加費 3,000円
申込み・問合せ 1月11日(金)までに電話で綴喜連合母子会会長＝梁間(☎981-5761)

犬のしつけ方教室

日時	場所	内容
1月31日(木) 午後1時30分～3時30分	市役所1階第1会議室(警備員室前)	犬の健康管理、習性等の講義
2月7日、14日、21日、28日(木) 午後1時30分～2時30分	市民スポーツ公園内シルバー広場	犬のしつけ方の実技講習(愛犬同伴)

※2月28日(木)は予備日。
対象 **飼い主**全日程に参加可能な人

飼い犬▶生後6カ月～2歳で健康で攻撃性がない▶市に登録済み▶平成24年度狂犬病、その他感染症の予防接種済み

定員 ▶飼い犬同伴＝約10人▶飼い主のみ＝約20人

※参加費無料。
申込み・問合せ 1月15日(火)～18日(金)に電話で山城北保健所(☎0774-21-2912)



シニア民謡舞踊教室

受講者募集

日時 毎月第2・4金曜日の午前9時30分～11時30分
場所 市文化センター3階講習室6、7
対象 65歳以上の市民
定員 15人
参加費 1カ月500円
申込み・問合せ シルバー人材センター(☎983-0822)

朗読ボランティア養成講座

朗読ボランティアは、視覚障がい者に市の刊行物である広報やわたなど、さまざまな情報を「声」にして届ける活動をしています。講座では書かれた内容を正確に分かりやすく伝える朗読(音声訳)の基礎的な知識や発声、発音などを学びます。

日程 2月12日、19日、26日、3月5日、12日、19日(すべて火曜日)
午前10時30分～午後0時30分

場所 八幡市民図書館3階集会所
定員 先着30人
講師 北川富美代さん(元アナウンサー)

参加費 300円(資料代)

申込み 電話で障がい福祉課へ

問合せ 朗読ボランティア「よむよむ」＝上原(☎981-6803、午後6時以降)

寄付

「福祉に役立てて下さい」と、11月22日(木)に鶴マルカから市に30万円、12月5日(水)に市老人クラブ連合会から市に115万3112円を寄付いただきました。ありがとうございました。

生活

▶し尿収集日程のお知らせ

問合せ 城南衛管(☎631-5171)

1月14日(月・祝)、2月4日(月)	川口高原
1月15日(火)、2月5日(火)	科手
1月16日(水)、2月6日(水)	橋本、土井、高坊、大谷
1月17日(木)、2月7日(木)	長町、樋ノ口、八幡木津川以北、森垣内、名残、川口(高原を除く)、双栗、戸津(国道以西)、下奈良(国道以西)、二階堂
1月18日(金)、2月8日(金)	山柴、千束、垣内山、吉野垣内、吉野、柴座、旦所、山路、森、御馬所、菖蒲池、山本、今田、園内、西島、三本橋、馬場、三ノ甲、沓田、五反田、平田、長田、石不動、軸、岸本、東林、高畑、神原、舞台、吉原、渡ル瀬、式部谷、中ノ山、盛戸、源氏垣外、平谷、柿木垣内、小松、城ノ内、河原崎、枚方バイパス沿線
1月21日(月)	清水井、松原、広門、植松、女郎花、三反長、隅田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福祿谷、月夜田、南山、美濃山
1月22日(火)	内里、戸津(国道以東)、下奈良(国道以東)
1月23日(水)	上奈良、野尻、岩田、里上津屋、浜上津屋

▶不用品情報

▼ゆずります

スポーツ用品▶大人用スキー板(無料)▶ゴルフ用品(無料) **電気**▶マッサージチェア(無料) **家具**▶シングルベッド(2千円) **ベビー用品**▶ジュニアシート(無料) **その他**▶玄関用アミ戸(無料)▶海外旅行用トランク(無料)

△ゆずってください

楽器▶電子ピアノ▶フルート▶エレキトーン **電気**▶ロックミシン▶ミシン

問合せ 生活情報センター(☎983-8400)

▶大型ごみの持ち込み

1日5点まで(すべて有料)

祝日 1月14日(月・祝)午前9時～正午

※戸別収集は取り扱っていません。

平日 月曜日～金曜日、午前8時30分～午後4時30分

※戸別収集は要予約。

場所 市役所別館環境業務課

問合せ 環境業務課(☎983-5340)

▶食用廃油の回収日程表

問合せ 環境業務課

1月9日(水)
上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイツ、双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所庁舎東側、八幡人権・交流センター、八幡御馬所、南山小西側、柿ヶ谷集会所、福祿谷114・166番地

1月11日(金)
長町北・樋ノ口集会所、長町児童公園、長町11番地、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やぎ公園、足立寺史跡公園

※前日に18ℓポリ回収容器を設置し回収日に持ち帰りますので、回収日の午前8時までに出してください。
※食用廃油用回収箱を各箇所に設置していますので、食用油の容器に入れて出しいただいても回収します。

図書館コーナー

図書館へのお問い合わせは
◆八幡市民図書館(☎982-7322)
◆男山市民図書館(☎982-4123)

▶1月の図書館休館日

八幡市民図書館

1日(火・祝)～4日(金)、11日(金)、14日(月・祝)、18日(金)、25日(金)、31日(木)

男山市民図書館

1日(火・祝)～4日(金)、7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)、31日(木)

NEW BOOK 新着図書紹介

【児童図書】<かがくのほん>

『さかささんぼの日』
ルース・クラウス/作



マーク・シーモント/絵
三原 泉/訳

きょうは、「さかささんぼの日」。

パジャマをぬいで、いきなり…コート!?そのうえに、ズボン(!)をはいて、うわぎをきて…。歩くのも…そろりそろり…さかささんぼ!!

お父さんもお母さんもうとも、みんなでいっしょにさかささんぼ。さかささんぼってたのしい!

【成人図書】

あと少し、もう少し 瀬尾 まいこ 64(ロクヨン) 横山 秀夫
スリジエセンター1991 海堂 尊
短夜の髪-京都市井図絵-

澤田 ふじ子
衣もろもろ 群 ようこ
そのノブはひとりの扉 劇団ひとり
パーニング・ワイヤー

ジェフリー・ディーヴァー
いじめは7時間で解決できる!-渦中にいるあなたに今できること-

片木 悠

▶自動車文庫の巡回日程

・大雨注意報・警報発令時は運休
・★の巡回日に市民課の証明受付業務を行います(証明書は、後日郵送)

30分間停車します	
1月8日(火)、29日(火)	
内里(有都福祉交流センター)	14:00～
都々城地区センター	14:40～
★八幡長町・北(シンエイ化学内)	15:30～
橋本栗ヶ谷(メロディハイム前)	16:20～
1月9日(水)、30日(水)	
岩田岩ノ前(石田神社御旅所)	14:10～
西山足立(橋本児童センター)	15:00～
橋本意足(あらかし公園)	15:40～
橋本西山本(橋本橋東側)	16:20～
1月15日(火)	
南ヶ丘保育園	14:10～
美濃山御幸(みゆき南公園)	15:00～
欽明台東(欽明つつじ公園)	15:40～
川口(まつむし児童公園)	16:20～
1月16日(水)	
南ヶ丘児童センター	14:00～
橋本塩釜(島岡歯科医院前)	14:40～
八幡山田(しのめ公園)	15:30～
美濃山幸水(幸水集会所)	16:20～
1月22日(火)	
ケアハウスボボロ21	14:10～
岩田松原(魚清前)	15:00～
★八幡長町・南(児童遊園)	15:50～
★八幡樋ノ口(今井氏宅前)	16:30～
1月23日(水)	
有都交流センター	14:10～
美濃山小学校	15:00～
有都小学校	15:40～
男山笹谷(わかたけ保育園)	16:20～

国民年金からのお知らせ

20歳になったら国民年金

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入して保険料を納めることになります。

自営業者、学生、フリーターの人などが20歳になったときは、住所地の市町村役場への国民年金加入(第1号被保険者)手続きが必要です。また、厚生年金保険や共済組合の加入者(第2号被保険者)に扶養されている配偶者が20歳になったときは、第2号被保険者の勤務先を經由して、加入(第3号被保険者)の手続きをすることになります。なお、第2号被保険者が20歳になったときは、加入の手続きは必要ありません。

国民年金の加入手続きをきちんととして、保険料を納めましょう。

「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

20歳以上の人は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」の申請ができます。

対象となる学生は、学校教育法に規定される大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)等に在学する人です。

また、学生でない30歳未満の人の場合には、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年

金保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」の申請ができます。

これらの申請をせず、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障がいが残った場合、障害年金を受けることができません。

なお、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。就職などで収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増やすために、10年以内であれば、保険料を納めることができる「追納制度」があります。

問合せ 市民課年金係、京都南年金事務所お客様相談室(☎644-1165)

短 信

小・中学校新規講師 登録者を募集

京都府山城教育局では、管内の小・中学校で新たに講師を希望する人の登録を募集しています。

登録方法 指定の講師登録票に必要事項を記入し、京都府山城教育局学務課まで持参または郵送 ※登録票は、京都府山城教育局のホームページからダウンロード可。 問合せ 京都府山城教育局学務課(☎0774-62-0274)

第2回私のとびっきり 作品展の申込者募集

あなたの「とびっきり」な作品を募集します。作品は3月9日(土)の「第4回みんなで創る福祉のつどい」で展示します。参加無料。 募集作品 絵画、写真、書、陶芸、クラフトの5部門※1人1点の提出に限る。

対象 市内在住、在勤で障がいのある人

定員 50人(定員になり次第締切) 申込み・問合せ まず申込書の提出が必要です。申込書に必要事項を記入し2月15日(金)までに社会福祉協議会(以下、社協)(☎983-4450)へ。申込書は、社協ホームページ(http://www.mediawars.ne.jp/~yawatas/)で入手できます。

※作品の提出は後日となります。 ※申込書の送付希望者にはFAXでも送ります。 ※作品の規格などの詳細は、社協までお問い合わせください。

平成25年 住宅・土地統計調査にかかる 標語の募集について

総務省統計局は、調査の意義や重要性をアピールする標語(キャッチコピー)を下記のとおり募集しています。入選作品はテレビ、新聞などで活用される予定です。

応募条件 自作で未発表のもの(提出は1人1作品に限る)

申込み 1月7日(月)~2月7日(木)にハガキ、または電子メールに作品、住所、氏名、電話番号、年齢、性別、職業(学生は学校名と学年)を記入し、〒162-8668 東京都新宿区若松町19-1 総務省統計局国勢統計課 住宅・土地調査広報担当、jyutakuhyogo@soumu.go.jpへ

※詳細は1月7日(月)~2月7日(木)総務省統計局ホームページに掲載されます。

問合せ 政策推進課

「道しるべ」講演会

日時 2月2日(土)午後1時30分~4時30分 場所 市文化センター3階 会議室3

定員 75人

内容 ①市民のための法律実務講座 ②国際化時代における農村地域・地域農業を考える ※参加無料。当日会場へ。 問合せ NPO法人道しるべ=山田(携帯090-5465-2150)

困ったときは ご相談ください

市役所代表番号(☎983-1111)から各課にお問い合わせください。

弁護士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着8人】 京都弁護士会より派遣された弁護士が相談に応じます。時間はいずれも午後1時15分~4時です。1人20分。

Table with 3 columns: 相談日, 場所, 予約開始日. Rows include dates like 1月15日(火) and locations like 市文化センター.

※予約は、午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。

ふれあい福祉相談

ふれあい福祉センター

困りごとの内容を問わず、専任相談員が相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター(☎983-2000)

【常設相談】月曜~金曜日 午前9時~午後4時、福祉・商工会館内社会福祉協議会(時間外の夜間・休日はセンターが委託する機関への転送電話で受け付けます)

【出張相談】▶1月16日(水)午前10時~午後2時、八寿園

消費生活相談

生活情報センター

消費生活全般に関わる相談に、公的資格を持つ専門相談員が応じます。月曜~金曜日(祝日除く)午前9時~正午・午後1時~5時、生活情報センター(☎983-8400)

家庭児童相談室

子育て支援課

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。月曜~金曜日(祝日除く)午前10時~午後5時、子育て支援課

障がい児者相談

障がい福祉課

障がいのある人やその家族からの相談に応じます。時間は午後1時~3時。▶2月5日(火)生涯学習センター。対象は肢体・視覚障がい者

行政相談

市民協働推進課

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。時間は午後1時30分~4時です。▶1月18日(金)市文化センター2階会議室1

母子父子家庭相談

子育て支援課

母子・父子家庭の皆さんの相談を受け付け、悩みごとを解決する情報を提供します。月曜~金曜日(祝日除く)午前10時~正午・午後1時~4時、子育て支援課

児童虐待の通告について

子育て支援課

月曜~金曜日 午前8時30分~午後5時※緊急時は土日祝日、夜間の対応をします。

※府宇治児童相談所(☎0774-44-3340)でも対応します。

女性相談

人権啓発課

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性問題について相談に応じます。場所は八幡人権・交流センターです。

【女性専門相談】(要予約) ▶1月10日(木)▶24日(木)午後1時30分~4時30分、詳しくは同センター(☎983-1784)へ。

【常設相談】月曜~金曜日(祝日除く)午前10時~午後5時

年金相談

市民課

【電話予約制】 待ち時間を短縮するため予約制になっています。年金相談を希望される人は下記に予約してください。

▶1月25日(金)午前10時~午後4時、市文化センター3階講習室1 予約先 京都南年金事務所お客様相談室(☎643-2620)

司法書士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着5人】 土地建物、登記、契約、相続、消費者金融問題等の法律相談に応じます。時間は午後1時30分~4時です(相談時間は1人30分)。▶1月24日(木)市文化センター2階会議室1 ※予約は17日(木)午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。

介護相談

高齢介護課

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の生活不安に関する相談と情報を提供します。

地域包括支援センター やまばと(☎982-8000)(月曜~土曜日、午前8時30分~午後5時30分) 梨の里(☎982-0125)(月曜~土曜日、午前8時30分~午後5時)、美杉会(☎971-3576)(月曜~土曜日、午前8時30分~午後5時) ※次の在宅介護支援センターや高齢介護課でも相談できます。京都八勝館(☎982-3883)、京都ひまわり園(☎983-8111)、有智の郷(☎972-1000)、高齢介護課(月曜~金曜日(祝日除く)午前8時30分~午後5時)

人権相談

人権啓発課

人権に関わる相談やいろいろな悩みにも人権擁護委員が応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。時間は午後1時~4時です。▶1月21日(月)▶28日(月)八幡人権・交流センター※電話相談も受け付けます(☎981-3127)。

1月の乳幼児健康診査・育児健康相談のご案内

Table with columns: 事業名, 会場, 日程, 受付時間, 対象, 2月の日程. Rows include 4カ月児健康診査, 10カ月児育児健康相談, 1歳6カ月児健康診査, 3歳児健康診査.

※各健診の対象者には通知しています。

※①子育て支援センターには駐車場がありません。

【持ち物】母子健康手帳、質問用紙

【健診内容】身体計測、内科診察(健診のみ)、育児相談、発達確認をします。

◎4カ月児健康診査は離乳食の話があります。

◎1歳6カ月児健康診査では手作りおやつを試食があります。(協力:市食生活改善推進員協議会)

◎1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査は栄養相談、歯科健診(ブラッシング指導)があります。歯ブラシをお持ちください。

◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の一部助成

市では、平成24年8月1日から高齢者に多い「肺炎球菌」による肺炎を防ぐため、高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の一部を助成しています。

対象 市内在住で、接種日当日が

70歳以上の人(肺炎球菌ワクチンを5年以内に接種した人、健康保険適用の人は除く)

助成額 接種費用のうち、1人4,000円

【予防接種の受け方】

①市内の協力医療機関(※)で接種の場合

助成を超えた額を直接医療機関にお支払いください。

②市内の協力医療機関以外で接種の場合

全額を医療機関に支払い、後日、医療機関発行の領収書(接種者の氏名、接種年月日、接種費用、予防接種名、領収印のあるもの)、接種済証、印かん、預金通帳などの振込先の分かるものを持参し、健康推進課まで申請してください(申請用紙は健康推進課にあります)。

※協力医療機関については、健康推進課までお問い合わせください。

高齢者(65歳以上)インフルエンザ予防接種

季節性と新型の混合ワクチンです。

接種期間 1月31日(木)まで

申込期間 1月18日(金)まで

＜高齢者予防接種の申込方法＞

Table with 2 columns: ① 市内指定医療機関で接種希望自己負担1000円(市民税課税世帯) → 直接医療機関へ(市への申込不要) ② 市内指定医療機関で接種希望無料(市民税非課税世帯・生活保護世帯) → 健康推進課へ事前申し込み ③ 他市の医療機関で接種希望 → 健康推進課へ事前申し込み

※世帯とは、同じ住民票にのっている家族。

八幡市高齢者インフルエンザ予防接種指定医療機関

Table with columns: 医療機関名, 住所, 電話番号, 予約, 医療機関名, 住所, 電話番号, 予約. Lists various hospitals and clinics in Yatai City.

子宮がん検診

実施期間 平成25年2月28日(木)まで

申込期限 平成25年1月31日(木)まで

場所 京都府下の指定医療機関 対象 20歳以上の女性(検診年齢は平成25年3月31日基準)

内容 問診、内診、子宮頸部細胞診 費用 800円(一部負担金)

※申込時に受診予定の医療機関が「市内」か「市外」を記入してください。記入のない場合は、市内用の案内を送付します。

※検診時に医師が必要と判断した人には「子宮体がん検診」をご案内します。別途500円が必要です。

申込み 健康推進課窓口で申し込みいただくか、ハガキに子宮がん検診、住所、氏名、生年月日、満年齢、電話番号、受診医療機関名(市内は大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科の2カ所です。市外の場合は所在地)を記入し、郵送してください。

【一部負担金免除について】

下記①～③に該当する人は無料になります。

※①②の人は健康推進課へ事前申請が必要、③の人は手続き不要。

①市民税非課税世帯および生活保護世帯の人

②65歳～69歳で後期高齢者医療制度に加入している人(後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人)

③70歳以上の人

子宮がん検診は、平成20年度から2年に1回になりました。平成23年度に市の検診を受けた人(クーポン券受診者含む)は受診できません。平成24年度無料クーポン券の対象者は申込不要。詳しくは7月に送付の「無料クーポン券付き検診案内」をご覧ください。

また、無料クーポン券の送付対象者につきましては、医療機関が込み合う前に早めの受診をお願いします。

お知らせ

医療従事者の届け出は1月15日まで

医療従事者や調理師といった次の資格を有する人は、それぞれの関係法令により2年ごとに12月31日現在の就業状況などを届け出する必要があります。次に該当される人は、必ず1月15日(火)までに届け出してください。

すべての医師・歯科医師・薬剤師 住所地または就業地にある最寄りの保健所

保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士で平成24年12月31日現在、府内を就業地として業務に従事している人

◆就業地が京都市以外の人 就業地の最寄りの保健所

◆就業地が京都市内の人 京都府健康福祉部医療課(☎414-4749)

調理師で12月31日現在、府内を就業地として業務に従事している人 山城北保健所

問合せ 山城北保健所(☎0774-21-2912)

保健医療

市役所への問い合わせは
☎983-1111 (代)へ

保 健

- ◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ(個別に問い合わせがあるものを除く)。
- ◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
- ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
- ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

▶ 1月の各種健康相談

- ▼窓口リハビリ相談 (要予約)
15日(火)母子健康センター
40歳以上が対象。作業療法士が運動や福祉用具などの相談に応じます。
- ▼窓口健康相談 (要予約)
15日(火)母子健康センター
40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。
- ▼高齢者健康相談
17日(木)南ヶ丘老人の家
24日(木)八寿園
65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間は午前9時30分～11時。
※窓口リハビリ相談・窓口健康相談は事前に健康推進課へ予約を。

▶ 不妊治療費を一部助成

平成23年4月1日診療分から、人工授精による治療が新たに対象となり、助成金額も拡充しました。

対 象 市内在住で、かつ京都府内に1年以上住所を有する夫婦(婚姻未届けで事実婚関係にある男女を含む)。ただし、人工授精にかかる医療費の助成をする場合は戸籍上の夫婦に限る)

対象となる治療および助成金額

保険適用分	自己負担額の2分の1 (限度額6万円)
人工授精	自己負担額の2分の1 (限度額10万円)

※限度額は1年度当たり(平成23年4月1日以降分)から。
※両方併せて受けた場合、人工授精と同額。

申請に必要な書類

- ①不妊治療助成金交付申請書②不妊治療医療機関等証明書③不妊治療助成金交付請求書

申 請 診療日から起算して1年以内に上記①～③を健康推進課へ郵送または持参。1年以上経過すると対象外となります。ご注意ください。

※申請書は健康推進課にあります。

定期予防接種のお知らせ

持ち物:母子健康手帳、予診票
(必ず持参。持っていない人は健康推進課まで連絡ください)

【集団接種】

種別	日時・場所	対象・接種方法	今月の通知対象者(通知時期)
BCG※①	1月10日(木)午後1時20分～2時20分 <母子健康センター>	生後6カ月未満で1回	平成24年11月生 (生後1カ月の翌月初め)

【個別接種(通年)】

種 別	対象年齢・接種方法等	今月の通知対象者(通知時期)
不活化ポリオ(IPV)※②	平成24年8月以降生は、四種混合を受けてください。 平成24年7月以前生～7歳6カ月未満で接種が完了していない人	平成23年12月生(満1歳の誕生月の翌月初め)
	1期(初回) 20日以上(20日～56日が望ましい)の間隔で3回	
	1期(追加) 1期初回終了後1年～1年6カ月の間に1回	
三種混合(ジフテリア・破傷風・百日せき)	平成24年8月以降生は、四種混合を受けて下さい。 平成24年7月以前生～7歳6カ月未満で接種が完了していない人	平成23年12月生(満1歳の誕生月の翌月初め)
	1期(初回) 20日～56日の間隔で3回	
	1期(追加) 7歳6カ月未満で1期初回接種(3回)終了後、1年～1年6カ月の間に1回	
四種混合(ジフテリア・破傷風・百日せき・不活化ポリオ)	1期(初回) 生後3か月～7歳6カ月未満で、20日～56日(3～8週間)の間隔で3回	平成24年10月生(生後2カ月の翌月初め)
	1期(追加) 7歳6カ月未満で1期初回接種(3回)終了後、1年～1年6カ月の間に1回	
二種混合(ジフテリア・破傷風)	2期 11歳以上13歳未満で1回	平成13年12月生(満11歳の誕生月の翌月初め)
	1期 満1歳以上2歳未満で1回	
麻しん風しん混合(MR)	2期 幼稚園、保育所等の年長児に1回 【接種期間】平成25年3月31日まで	平成23年12月生(満1歳の誕生月の翌月初め) 対象者には4月初めに郵送済 対象▶平成18年4月2日～19年4月1日生 市立中学校生以外の対象者には4月に郵送済 対象▶平成11年4月2日～12年4月1日生 対象者には4月初めに郵送済 対象▶平成6年4月2日～7年4月1日生
	3期※③ 中学校1年生相当の年齢に1回 【接種期間】平成25年3月31日まで 市立中学校生は各中学校で6月に集団接種を実施済	
	4期※③ 高校3年生相当の年齢に1回 【接種期間】平成25年3月31日まで	
	1期(初回) 3歳～7歳6カ月未満で、6日～28日の間隔で2回	
日本脳炎※④(特例対象者:平成7年6月1日～平成19年4月1日生)	1期(追加) 7歳6カ月未満で、1期初回(2回)接種終了約1年後に1回	平成21年12月生(満3歳の誕生月の翌月初め) 平成20年12月生(満4歳の誕生月の翌月初め) 要申込
	2期 9歳～13歳未満で1回、1期(基礎免疫)終了約5年後に接種	
	1期(初回) 3歳～7歳6カ月未満で、6日～28日の間隔で2回	

※個別接種は市内の指定医療機関で実施しています。指定医療機関は健康推進課まで問い合わせください。

市外で接種希望の方は事前に健康推進課へ連絡ください。

※①生後6カ月～1歳未満のお子さんで、医学的判断にて接種できなかった場合は健康推進課へご相談を。

※②ワクチンの接種回数により接種スケジュールが異なります。かかりつけ医とよく相談して接種してください。

※③3期・4期は平成24年度で終了です。4期対象者のうち、接種が済んでいる人には通知しません。

※④特例対象者に当てはまる人で、1期・2期の接種が受けられなかった人は、20歳未満の間(7歳6カ月～9歳含む)に接種可能。

【注意事項】

◆市内医療機関には保険証など住所が確認できるものも持参してください。接種間隔を守って受けましょう。

各予防接種の該当年齢以外は接種不可。感染症などにかかった場合は主治医に相談を。

◆四種混合ワクチンから三種混合ワクチンと不活化ポリオワクチンに変更する場合や、その逆の場合も予診票を交換する必要があります。

市民マラソン大会

白い息弾ませ快走



号砲が鳴り響き、勢いよくスタートを切るランナーたち

「2012八幡市民マラソン大会」が12月2日、八幡市民スポーツ公園を発着点に行われました。市内外から集まったランナーたちは寒空の下、白い息を弾ませながら八幡路を駆け抜けました。

同大会は市体育協会などからなる実行委員会が主催。距離や年齢、性別に応じて15種目が設けられ、1504人が参加しました。

親子ペア143組が参加した2時種目では、3歳から小学2年生までの子どもと保護者たちが仲良く手をつなぎながら走り切り、笑顔でゴールしていました。

距離、年齢、性別に応じ15種目



優勝のポーズをきめる北川玲琉君と義久さん

親子ペアで優勝した北川玲琉君(6)と父親の義久さん(31)は「大会に向けて練習した成果が出た。しんどかったけど、力を合わせて走れて楽しかった」と充実感を漂わせていました。

小中学生が地域清掃

約320人が参加

男山第三中学校、さくら小学校、橋本小学校の児童・生徒たちが12月4日、初めて合同で3校のマラソンコースの美化活動に取り組みました。

同活動は4月から始まった小中一貫教育の一環で、小中学生の交流を図ろうと、男山第三中学校生徒会が両小学校の児童会に呼び掛けて実現しました。

中学生と両小学校の児童会役員など約320人が参加。両小学校コースに中学生が

応援に駆け付けました。

約2.5kmの橋本小コースでは参加者たちが3グループに分かれ、側溝や草むらに落ちているごみや空き缶などを拾って回りました。

男山第三中学校生徒会長の足由孝志さん(14)は「タバコの吸い殻の多さに驚いた。初めての試みでしたが、この交流が小学生の感じる中学校生活への不安の軽減につながれば」と期待を込めていました。



ごみを拾って回る小中学生たち

まちの話題

このページでは、市民の皆さんの活躍やまちの話題などを紹介しています。身近な話題や、広報紙についての意見を、秘書広報課までお寄せください。



こどもどうぶつえんが

やってきた!

能勢農場の移動動物園「こどもどうぶつえん」が12月3日、橋本幼稚園にやってきました。園児138人は園庭に訪れた羊やウサギなど13種類の動物たちに大はしゃぎでした。

この行事は動物とのふれあいを通じて園児たちに人を思いやる優しい心をほぐくんでもらおう、とPTAがバザーなどの収益金をもとに企画しました。

農場スタッフ2人からニワトリを頭にのせてふれあう園児たち

「ウサギは目が悪いので口に手を近づけすぎないで」など動物に接する時の注意点の説明を受けた後、園児たちは柵の中に入って動物たちへの餌やりを体験。キャベツや白菜などを小さな掌にのせて「羊さんどうぞ」とおそろのおそろの口元に差し出していました。

また、ニワトリを頭の上のせたり、「かわい、連れて帰りたい」と動物に抱きついたり、優しくなでたりしながら動物たちとふれあっていました。

羊やウサギ 13種とふれあい

おいしくな〜れ♪ 餅つき体験 笑顔咲く

八幡第三幼稚園で12月7日、園児たち57人が市老人クラブ会員たちと一緒に餅つきを行いました。

同園では世代を超えて人との結びつきを強めようと、毎年市老人クラブの協力を得ながら餅つきを行っています。この日は約20人の会員が参加しました。

三角巾とエプロンを身に付けた園児たちは会員からきねの持ち方を教わりながら餅つき開始。

重たいきねに苦戦しながらも「おいしくな〜れ、おいしくな〜れ」と気持ちを込めて「ぺったん、ぺったん」と順番にきねを振りおろしていました。

出来上がったお餅はきな粉やカツオ節を漬け込んだ醤油などで味付けし、会員たちを囲んでいただきました。

岡本楓ちゃん(5)は「きな粉餅が好き。もっともっといっぱい食べたい」と満面の笑みを浮かべながらお餅をほおばっていました。



市老人クラブ会員に見守られながら餅つき体験する園児たち