

11月の乳幼児健康診査・育児健康相談のご案内

Table with 6 columns: 事業名, 会場, 日程, 受付時間, 対象, 12月の日程. Rows include 4カ月児健康診査, 10カ月児育児健康相談, 1歳6カ月児健康診査, and 3歳児健康診査.

※各健診の対象者には通知しています。
※①子育て支援センターには駐車場がありません。
【持ち物】母子健康手帳、質問用紙
【健診内容】身体計測、内科診察(健診のみ)、育児相談、発達確認をします。

お知らせ

難病相談

膠原病およびその疑いがある人や家族が対象。専門医による個別相談と指導・助言をします。
日時 12月10日(月)午後1時~3時30分
場所 山城北保健所(宇治市宇治若森7-6)
定員 6人
申込み・問合せ 11月20日(火)から電話で山城北保健所(☎0774-21-2911)

血管元気!! 教室

動脈硬化予防教室のお知らせ

【第1回】講演
「動脈硬化症の基礎知識」について
日時 11月16日(金)午後1時30分~3時30分(受け付けは午後1時~)
場所 母子健康センター2階
定員 先着50人
持ち物 健康手帳、健康診断の血液検査結果(ある人のみ)※健康手帳をお持ちでない人は、当日お渡しします。
申込み 11月9日(金)までに健康推進課へ
※第2回、第3回の「血管元気!! 教室」は、広報やわた12月号、1月号でお知らせします。

関西医科大学市民公開講座

日時 12月1日(土)午後2時~4時30分
場所 関西医科大学附属枚方病院
内容 ①「インフルエンザについて」②「不整脈の診断と最新の治療」
定員 先着150人
※参加無料。申込不要。直接会場へ。
問合せ 関西医科大学附属枚方病院(☎072-804-2980)



子宮がん検診

実施期間 平成25年2月28日(木)まで
申込期限 平成25年1月31日(木)まで
場所 京都府下の指定医療機関
対象 20歳以上の女性(検診年齢は平成25年3月31日基準)
内容 問診、内診、子宮頸部細胞診
費用 800円(一部負担金)
※申込時に受診予定の医療機関が「市内」か「市外」を記入してください。記入のない場合は、市内用の案内を送付します。
※検診時に医師が必要と判断した人には「子宮体がん検診」をご案内します。別途500円が必要です。
申込み 健康推進課窓口で申し込み

いただくか、ハガキに子宮がん検診、住所、氏名、生年月日、満年齢、電話番号、受診医療機関名(市内は大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科のみ。市外の場合は所在地)を記入し、郵送してください。
【一部負担金免除について】
下記①~③に該当する人は無料になります。
※①②の人は健康推進課へ事前申請が必要、③の人は手続き不要。
①市民税非課税世帯および生活保護世帯の人
②65歳~69歳で後期高齢者医療制度に加入している人(後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人)
③70歳以上の人

子宮がん検診は、平成20年度から2年に1回になりました。平成23年度に市の検診を受けた人(クーポン券受診者含む)は受診できません。平成24年度無料クーポン券の対象者は申込不要。詳しくは7月に送付の「無料クーポン券付き検診案内」をご覧ください。
また、無料クーポン券の送付対象者につきましては、医療機関が込み合う前に早めの受診をお願いします。

やましろ健康フォーラム24

働き盛りや子育て世代の家族を対象に、元五輪体操メダリストの池谷幸雄さんを招いた教室やトークショー、体験型の健康フォーラムを開催します。
日時 12月1日(土)午前11時~午後4時
場所 けいはんなプラザ(相楽郡精華町光台1-7)
内容 ①やましろ健康事業所認定式②親子で体力づくり(対象:年中児~小学3年生、定員50組)③映画「生まれる」上映会④トークショー「家族がうつになったとき」⑤小児救急フォーラム(講演と実技)⑥お父さん・お母さんのための健康相談・体験・情報提供コーナー⑦子どものお仕事・ものづくり体験コーナー⑧福祉授産製品販売
定員 500人※参加無料。保育ルームあり(予約制)。
申込み・問合せ ②~⑤の参加希望者は申し込みが必要です。住所、氏名、参加人数、連絡先(電話・FAX番号)を、11月1日(木)から電話かFAXで山城南保健所(☎0774-72-0981、FAX0774-72-8412)へ

毒物劇物の適正な管理について

毒物や劇物は、農薬・燃料など私たちの身近な場所で使用されています。しかし、吸引や接触によって中毒など人体に与える影響が強いため、取り扱いには注意が必要です。
◆盗難にあわないよう、カギの付いた専用の保管庫に入れましょう。
◆容器、保管場所には「医薬用外毒物」、「医薬用外劇物」と正しく表示しましょう。
◆飲食物の容器には、絶対入れ替えてはいけません。
◆廃棄は決められた方法で行いましょう。
◆常に在庫を確認し、盗難・紛失の際はすぐに警察に通報しましょう。
問合せ 山城北保健所(☎0774-21-2912)

今日からはじめる健康づくり 20



【喫煙による健康への影響について】

タバコは、依存性物質であるニコチンや多くの有害物質を含み、心臓病、脳卒中、がん、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、喘息、慢性気管支炎、歯周病などの病気の危険因子となっています。
タバコの煙には直接吸い込まれる「主流煙」と、火のついた部分から立ち昇る「副流煙」があり、有害物質の量は副流煙の方が多く含まれています。喫煙者と同じ空間にいた場合、周囲の人も、その煙を吸い込んでしまいます。これを「受動喫煙」といいます。受動喫煙は短時間であっても、頭痛や目、のどの痛みの症状のほか、がん、動脈硬化、狭心症や心筋梗塞などの病気にかかりやすくなります。喫煙は自分自身の健康だけでなく、家族や周囲の人の健康に悪

影響を及ぼすことにもなります。
◆あなたも禁煙にチャレンジ!
禁煙を始めると、せき、たん、息切れなどの症状が減ります。狭心症や心筋梗塞といった病気の危険性も少なくなります。
しかし、ニコチンという薬物や喫煙の習慣の面から、なかなかやめられないのがタバコです。禁煙を続けるためには、周囲の人の助けやニコチンガム・パッチの禁煙補助剤、禁煙外来などを活用することも有効です。何より禁煙成功の秘訣は、あきらめず何度も挑戦することです。あなたの健康、そして大切な家族などの健康のために、禁煙にチャレンジしましょう。
問合せ 健康推進課



# 保健医療

市役所への問い合わせは  
☎983-1111 (代)へ

## 保健

- ◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ(個別に問い合わせがあるものを除く)。
- ◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
- ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
- ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

### 11月の各種健康相談

<b>▼窓口リハビリ相談(要予約)</b>
20日(火)母子健康センター 40歳以上が対象。作業療法士が運動や福祉用具などの相談に応じます。
<b>▼窓口健康相談(要予約)</b>
20日(火)母子健康センター 40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。
<b>▼高齢者健康相談</b>
15日(木)南ヶ丘老人の家 22日(木)八寿園 65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間は午前9時30分～11時。  
※窓口リハビリ相談・窓口健康相談は事前に健康推進課へ予約を。

### 不妊治療費を一部助成

昨年の4月1日診療分から、人工授精による治療が新たに対象になり、助成金額も拡充しました。  
対象 市内在住で、かつ京都府内に1年以上住所を有する夫婦(婚姻未届けで事実婚関係にある男女を含む。ただし、人工授精にかかる医療費の助成をする場合は戸籍上の夫婦に限る)

対象となる治療および助成金額

保険適用分	自己負担額の2分の1 (限度額6万円)
人工授精	自己負担額の2分の1 (限度額10万円)

※限度額は1年度当たり(平成23年4月1日以降分から)。  
※両方併せて受けた場合、人工授精と同額。

#### 申請に必要な書類

- ①不妊治療助成金交付申請書②不妊治療医療機関等証明書③不妊治療助成金交付請求書

申請 診療日から起算して1年以内に上記①～③を健康推進課へ郵送または持参。1年以上経過すると対象外となります。ご注意ください。

※申請書は健康推進課にあります。

### 定期予防接種のお知らせ

持ち物:母子健康手帳、予診票  
(必ず持参。持っていない人は健康推進課まで連絡ください)

#### ★四種混合ワクチンが始まります。

11月からジフテリア、百日せき、破傷風、不活化ポリオの四種混合ワクチンの接種ができるようになりました。本年8月以降に生まれた人には、四種混合ワクチンの予診票を個人通知します。7月以前(対象年齢以内)の生まれの人で、三種混合およびポリオワクチンを1回も受けていない人で、四種混合ワクチン接種を希望される場合は、現在お持ちの単独不活化ポリオワクチンの予診票を四種混合ワクチンの予診票に交換する必要があります。詳しくは健康推進課まで連絡ください。

#### 【集団接種】

種別	日時・場所	対象・接種方法	今月の通知対象者(通知時期)
BCG※①	11月9日(金)午後1時20分～2時20分 <母子健康センター>	生後6カ月未満で1回	平成24年9月生 (生後1カ月の翌月初め)

#### 【個別接種(通年)】

種別	対象年齢・接種方法等	今月の通知対象者(通知時期)
不活化ポリオ(IPV)※②	1期(初回) 生後3カ月～7歳6カ月未満で、20日～56日(3～8週間)までの間隔で3回	要申込
	1期(追加) 7歳6カ月未満で1期初回接種(3回)終了後、1年～1年6カ月の間に1回	
二種混合(ジフテリア・破傷風)	2期 11歳以上13歳未満で1回	平成13年10月生(満11歳の誕生月の翌月初め)
三種混合(ジフテリア・破傷風・百日せき)	1期(初回) 生後3カ月～7歳6カ月未満で、20日～56日(3～8週間)までの間隔で3回	平成23年10月生(満1歳の誕生月の翌月初め)
	1期(追加) 7歳6カ月未満で1期初回接種(3回)終了後、1年～1年6カ月の間に1回	
四種混合(ジフテリア・破傷風・百日せき・不活化ポリオ)	1期(初回) 生後3か月～7歳6カ月未満で、20日～56日(3～8週間)までの間隔で3回	平成24年8、9月生(生後1カ月の翌月初め)
	1期(追加) 7歳6カ月未満で1期初回接種(3回)終了後、1年～1年6カ月の間に1回	
麻しん風しん混合(MR)	1期 満1歳以上2歳未満で1回	平成23年10月生(満1歳の誕生月の翌月初め)
	2期 幼稚園、保育所等の年長児に1回 【接種期間】平成25年3月31日まで	対象者には4月初めに郵送済 対象▶平成18年4月2日～19年4月1日生
	3期※③ 中学校1年生相当の年齢に1回 【接種期間】平成25年3月31日まで 市立中学校生は各中学校で6月に集団接種を実施済	▶市立中学校生以外の対象者には4月に郵送済 対象▶平成11年4月2日～12年4月1日生
	4期※③ 高校3年生相当の年齢に1回 【接種期間】平成25年3月31日まで	対象者には4月初めに郵送済 対象▶平成6年4月2日～7年4月1日生
日本脳炎※④(特例対象者:平成7年6月1日～平成19年4月1日生)	1期(初回) 3歳～7歳6カ月未満で、6日～28日の間隔で2回	平成21年10月生(満3歳の誕生月の翌月初め)
	1期(追加) 7歳6カ月未満で、1期初回(2回)接種終了約1年後に1回	平成20年10月生(満4歳の誕生月の翌月初め)
	2期 9歳～13歳未満で1回、1期(基礎免疫)終了約5年後に接種	要申込

- ※個別接種は市内の指定医療機関で実施しています。指定医療機関は健康推進課まで問い合わせください。市外で接種希望の方は事前に健康推進課へ連絡ください。
- ※①生後6カ月～1歳未満のお子さんで、医学的判断にて接種できなかった場合は健康推進課へご相談を。
- ※②ワクチンの接種回数により接種スケジュールが異なります。かかりつけ医とよく相談して接種してください。
- ※③3期・4期は平成24年度で終了です。4期対象者のうち、接種が済んでいる人には通知しません。
- ※④特例対象者に当てはまる人で、1期・2期の接種が受けられなかった人は、20歳未満の間(7歳6カ月～9歳含む)に接種可能。

#### 【注意事項】

◆市内医療機関には保険証など住所が確認できるものも持参してください。接種間隔を守って受けましょう。各予防接種の該当年齢以外は接種不可。感染症などにかかった場合は主治医に相談を。

お店や会社のPR

広報やわたに広告(有料)を掲載しませんか

掲載場所は、お知らせの下1段。モノクロで料金は1枠(縦4.5号×横6号)、1回(号)1万円です。  
◆詳しくは市役所秘書広報課まで

### 小児救急医療

次の医療機関では休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

- 宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111) 月～金曜日(午後6時～翌日午前8時)
- 田辺中央病院(☎0774-63-1111) 土曜日(午後6時～翌日午前8時) 日曜日(午前8時～翌日午前8時) 祝日(午前8時～翌日午前8時)

### 休日急診療所

☎983-3001

診療日 日曜日・祝日・年末年始  
受付時間 午前11時30分～午後5時30分  
(診療時間 正午～)

場所 八幡園内73-3(市役所北側)  
診療科目 内科・小児科、歯科