

▶子宮がん検診

実施期間 平成25年2月28日(木)まで
申込期限 平成25年1月31日(木)まで
場所 京都府下の指定医療機関
対象 20歳以上の女性(検診年齢は平成25年3月31日基準)
内容 問診、内診、子宮頸部細胞診
費用 800円(一部負担金)
※申込時に受診予定の医療機関が「市内」か「市外」を記入してください。

子宮がん検診は、平成20年度から2年に1回になりました。平成23年度に市の検診を受けた人(クーポン券受診者含む)は受診できません。

また、無料クーポン券の送付対象者につきましては、医療機関が込み合う前に早めの受診をお願いします。

申込み 健康推進課窓口で申し込みいただくか、ハガキに子宮がん検診、住所、氏名、生年月日、満年齢、電話番号、受診医療機関名(市内は大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科のみ。市外の場合は所在地)を記入し、郵送してください。

【一部負担金免除について】
下記①～③に該当する人は無料になります。

- ※①②の人は健康推進課へ事前申請が必要、③の人は手続き不要。
①市民税非課税世帯および生活保護世帯の人
②65歳～69歳で後期高齢者医療制度に加入している人(後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人)
③70歳以上の人

▶特定健康診査

無料受診期間は10月31日(水)まで。
忘れずに受診を!
市の国民健康保険に加入する40歳～74歳(昭和12年8月1日～昭和48年3月31日生)の人を対象に指定医療機関で実施しています(対象者には6月末に「受診券」「受診票」を郵送済)。
※「受診券」を紛失した人は健康推進課で手続きしてください。
※やむを得ない理由で期間内に受診できない人は、10月31日(水)までに手続きすると、11月30日(金)まで受診可能です。詳しくは健康推進課へ。

▶不妊治療費を一部助成

昨年の4月1日診療分から、人工授精による治療が新たに対象になり、助成金額も拡充しました。
対象 市内在住で、かつ京都府内に1年以上住所を有する夫婦(婚姻未届けで事実婚関係にある男女を含む。ただし、人工授精にかかる医療費の助成をする場合は戸籍上の夫婦に限る)
対象となる治療および助成金額

Table with 2 columns: 保険適用分, 人工授精. 自己負担額の2分の1 (限度額6万円), 自己負担額の2分の1 (限度額10万円)

※限度額は1年度当たり(平成23年4月1日以降分)から。
※両方併せて受けた場合、人工授精と同額。

申請に必要な書類
①不妊治療助成金交付申請書②不妊治療医療機関等証明書③不妊治療助成金交付請求書
申請 診療日から起算して1年以内に上記①～③を健康推進課へ郵送または持参。1年以上経過すると対象外となります。ご注意ください。
※申請書は健康推進課にあります。

②60歳～64歳で、身体障がい1級と認定されている心臓・腎臓・呼吸器機能障がいのある人、およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人
費用 1,000円(市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は、事前に健康推進課まで免除申請すると無料になります)

お知らせ

▶血管元気!!教室
動脈硬化予防教室のお知らせ

【第1回】講演
「動脈硬化症の基礎知識」について
日時 11月16日(金)午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時～)
場所 母子健康センター2階
定員 先着50人
持ち物 健康手帳、健康診断の血液検査結果(ある人のみ)※健康手帳をお持ちでない人は、当日お渡しします。
申込み 11月9日(金)までに健康推進課へ
※第2回、第3回の「血管元気!!教室」は、広報やわた12月号、1月号でお知らせします。

▶綴喜医師会健康教室

「ヘリコバクター・ピロリ菌と胃がん」の関係についての講演です。
日時 11月10日(土)午後2時～4時
場所 京田辺市商工会館(CIKビル)キララホール(京田辺市田辺中央4-3-3)
※参加無料。予約不要。
問合せ あさか内科医院(☎468-3712)

小児救急医療

次の医療機関では休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。
●宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)
月～金曜日(午後6時～翌日午前8時)
●田辺中央病院(☎0774-63-1111)
土曜日(午後6時～翌日午前8時)
日曜日(午前8時～翌日午前8時)
祝日(午前8時～翌日午前8時)

休日急診療所
☎983-3001
診療日 日曜日・祝日・年末年始
受付時間 午前11時30分～午後5時30分(診療時間 正午～)
場所 八幡園内73-3(市役所北側)
診療科目 内科・小児科、歯科

▶高齢者(65歳以上)のインフルエンザ予防接種
季節性と新型の混合ワクチン

接種期間 11月1日(木)～平成25年1月31日(木)
申込期間 10月15日(月)～平成25年1月18日(金)
対象 ①65歳以上(接種日基準)

②60歳～64歳で、身体障がい1級と認定されている心臓・腎臓・呼吸器機能障がいのある人、およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人
費用 1,000円(市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は、事前に健康推進課まで免除申請すると無料になります)

申込方法 課税世帯(1,000円負担)で、表「八幡市高齢者インフルエンザ予防接種指定医療機関」で接種を受けられる人は、直接医療機関にお申し込みください。
※他市の医療機関で接種される人は、事前に健康推進課まで申し込みください。申込書は健康推進課窓口や市ホームページから入手できます。郵送可能。

八幡市高齢者インフルエンザ予防接種指定医療機関

Table with 8 columns: 医療機関名, 住所, 電話番号, 予約, 医療機関名, 住所, 電話番号, 予約. Lists various medical facilities and their details.

▶機能訓練(リハビリテーション)参加者募集

日程 月2回(午後～)登録制
場所 母子健康センター
対象 40歳～64歳で脳卒中やパーキンソン病などの病気や、外傷が原因で身体に障がいがあり、日常生活の動作に支障を感じている人で、次の①～③のいずれかに当てはまる人
①介護保険の認定を受けていない、非該当となった②認定期限が切れている③要支援～要介護1で過去1年間サービスを利用していない
内容 家庭でもできる運動や歩行練習の方法、体に負担のかからない動作の仕方などを理学療法士、作業療法士が個別指導します。

▶わくわく血圧Lesson参加者募集

高血圧を放置すると、脳卒中や認知症などの原因に!今から血圧をコントロールするコツを学びませんか。
日時 11月1日(木)、22日(木)、12月13日(木)、平成25年1月24日(木)、2月14日(木)の計5回、午前10時～午後1時
対象 おおむね30歳～60歳で次に当てはまる20人(先着順)
①血圧が少し高めの人、または気になる人②血圧の治療で通院していない人③特定保健指導の対象でない人④毎回参加できる人
場所 山城北保健所※保育ルームあり(予約制)。
申込み・問合せ 10月19日(金)までに電話かFAXで山城北保健所(☎0774-21-2192、FAX0774-24-6215)へ

▶医療講演会・交流会について

日時 11月11日(日)午後1時30分～4時
場所 山城広域振興局宇治総合庁舎
対象 管内に住む特発性間質性肺炎患者とその家族
定員 先着30人
申込み・問合せ 10月1日(月)から電話で山城北保健所(☎0774-21-2911)へ

▶第29回歯のひろば



幼児から成人まで、歯に関するあらゆる相談に応じます。
日時 10月21日(日)午前10時～午後2時
場所 市文化センター小ホール
内容 ▶歯の検診および相談▶歯みがき指導▶フッ素塗布▶入れ歯・矯正・歯周病相談
※先着500人のお子さまにカルシウムたっぷりのおやつをプレゼント。また、来場者には歯ブラシ、検診を受けた人にはミラーも差し上げます。

# 保健 医療

市役所への問い合わせは  
☎983-1111 (代)へ

## 保健

- ◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ(個別に問い合わせがあるものを除く)。
- ◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
- ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
- ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

### ▶マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象。申し込みは電話で健康推進課へ(いずれも先着20組)。

#### パート1「デンタルケア&絵本」

▶10月4日(木)午後1時30分~4時、母子健康センター2階

#### パート2「体重管理のコツと簡単レシピ(試食)&先輩ママとの交流会」

▶10月18日(木)午後1時30分~4時、市文化センター3階講習室6

#### パート3「出産の準備と育児」

▶10月27日(土)午前9時30分~正午、母子健康センター2階  
※次回は12月です。



### ▶10月の各種健康相談

<b>▼窓口リハビリ相談(要予約)</b>
16日(火)母子健康センター 40歳以上が対象。作業療法士が運動や福祉用具などの相談に応じます。
<b>▼窓口健康相談(要予約)</b>
16日(火)母子健康センター 40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。
<b>▼高齢者健康相談</b>
18日(木)南ヶ丘老人の家
23日(火)都老人の家 有都福祉交流センター
25日(木)八寿園
65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間は午前9時30分~11時(都老人の家・有都福祉交流センターは午後1時30分~2時30分)。  
※窓口リハビリ相談・窓口健康相談は事前に健康推進課へ予約してください。

### 10月の乳幼児健康診査・育児健康相談のご案内

事業名	会場	日程	受付時間	対象	11月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	9日(火)	午後1時~2時	平成24年6月1日~6月20日生	26日(月)
		31日(水)			
10カ月児育児健康相談 ※①	美濃山コミュニティセンター	1日(月)	午前9時30分~10時30分	平成23年11月生 ※上記以外の乳幼児も希望があれば、当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。計測・相談に応じます(予約不要)。	5日(月)
	橋本児童センター	2日(火)			6日(火)
	子育て支援センター(男山指月)	3日(水)			7日(水)
	生涯学習センター	4日(木)			1日(木)
	母子健康センター	5日(金)			2日(金)
	八幡人権・交流センター	12日(金)			9日(金)
	有都福祉交流センター	17日(水)			
1歳6カ月児健康診査	母子健康センター	19日(金)	午後1時~2時	平成23年2月27日~3月22日生	7日(水)
		16日(火)			30日(金)
3歳児健康診査	母子健康センター	16日(火)	午後1時~2時	平成21年4月生	20日(火)
		17日(水)			21日(水)

- ※各健診の対象者には通知しています。
- ※①子育て支援センターには駐車場がありません。
- 【持ち物】母子健康手帳、質問用紙
- 【健診内容】身体計測、内科診察(健診のみ)、育児相談、発達確認をします。
- ◎4カ月児健康診査は離乳食の話があります。
- ◎1歳6カ月児健康診査では手作りおやつを試食があります。(協力:市食生活改善推進員協議会)
- ◎1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査は栄養相談、歯科健診(ブラッシング指導)があります。歯ブラシをお持ちください。
- ◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

### 定期予防接種のお知らせ

持ち物:母子健康手帳、予診票  
(必ず持参。持っていない人は健康推進課まで連絡ください)

#### 【集団接種】

種別	日時・場所	対象・接種方法	今月の通知対象者(通知時期)
BCG※①	10月10日(水)午後1時20分~2時20分 <母子健康センター>	生後6カ月未満で1回	平成24年8月生 (生後1カ月の翌月初め)

#### 【個別接種(通年)】

種別	対象年齢・接種方法等	今月の通知対象者(通知時期)
三種混合 (ジフテリア・破傷風・百日せき)	1期(初回) 生後3カ月~7歳6カ月未満で、20日~56日(3~8週間)までの間隔で3回	平成24年8月生(生後1カ月の翌月初め)
	1期(追加) 7歳6カ月未満で1期初回接種(3回)終了後、1年~1年6カ月の間に1回	平成23年9月生(満1歳の誕生月の翌月初め)
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	2期 11歳以上13歳未満で1回	平成13年9月生(満11歳の誕生月の翌月初め)
	1期 満1歳以上2歳未満で1回	平成23年9月生(満1歳の誕生月の翌月初め)
麻しん風しん混合(MR)	2期 幼稚園、保育所等の年長児に1回 【接種期間】平成25年3月31日まで	対象者には4月初めに郵送済 対象▶平成18年4月2日~19年4月1日生
	3期※② 中学校1年生相当の年齢に1回 【接種期間】平成25年3月31日まで 市立中学校生は各中学校で6月に集団接種を実施済	▶市立中学校生以外の対象者には4月に郵送済 対象▶平成11年4月2日~12年4月1日生
日本脳炎 ※③(特例対象者:平成7年6月1日~平成19年4月1日生)	4期※② 高校3年生相当の年齢に1回 【接種期間】平成25年3月31日まで	対象者には4月初めに郵送済 対象▶平成6年4月2日~7年4月1日生
	1期(初回) 3歳~7歳6カ月未満で、6日~28日の間隔で2回	平成21年9月生(満3歳の誕生月の翌月初め)
	1期(追加) 7歳6カ月未満で、1期初回(2回)接種終了約1年後に1回	平成20年9月生(満4歳の誕生月の翌月初め)
2期 9歳~13歳未満で1回、1期(基礎免疫)終了約5年後に接種	申込要	

- ※個別接種は市内の指定医療機関で実施しています。指定医療機関は健康推進課まで問い合わせください。市外で接種希望の方は事前に健康推進課へ連絡ください。
- ※①生後6カ月~1歳未満のお子さんで、医学的判断にて接種できなかった場合は健康推進課へご相談を。
- ※②3期・4期は平成24年度で終了です。4期対象者のうち、接種が済んでいる人には通知しません。
- ※③特例対象者に当てはまる人で、1期・2期の接種が受けられなかった人は、20歳未満の間(7歳6カ月~9歳含む)に接種可能。
- 【注意事項】
- ◆市内医療機関には保険証など住所が確認できるものも持参してください。接種間隔を守って受けましょう。各予防接種の該当年齢以外は接種不可。感染症などにかかった場合は主治医に相談を。