

# 市制施行35周年記念事業

## ▶八幡市民文化祭 40回記念コンサート “洋楽 秋のしらべ”

日時 11月4日(日)午後6時～  
(開場は午後5時30分～)

場所 市文化  
センター大ホー  
ル

内容 ピア  
ノ、バイオリン、  
フルートなどの  
演奏



入場料 無料(入場整理券要)  
※入場整理券は市民交流センター、  
生涯学習センター、市文化センター、  
市内の各公民館・コミセンで発行中  
です。

問合せ 市文化協会(☎983-9202、  
火・木・金の午前9時～午後4時)

## ▶第40回 八幡市民文化祭



日時 11月3日(土・祝)午前9  
時30分～午後5時、4日(日)午前  
10時～午後4時

場所 市文化センターおよびその  
周辺

内容 【展示】書、絵画、写真、陶芸、手  
工芸、短歌、生花、園芸等

【舞台】歌謡、日本舞踊、民舞、ダ  
ンス、バレエ、謡曲、詩吟、民謡、  
三曲、大正琴、和太鼓、オカリナ等  
【その他】模擬店、体験ひろば、和  
太鼓ライブ、大道芸、南京玉すだれ  
など

問合せ 市文化協会(☎983-9202、  
火・木・金の午前9時～午後4時)

## ▶第21回 生涯学習フェスティバル 記念講演会

桜美林大学大  
学院教授の諸星  
裕さんによる  
「21世紀におけ  
る我が国の課題」  
をテーマにした  
講演会です。



日時 11月17日(土)午後1時30  
分～3時30分(予定)

場所 生涯学習センター

定員 250人

申込み チケットは前売り700円(当  
日1,000円)で、生涯学習センター

と市文化センターにて販売中です  
※ほかにも、フリーマーケットやお  
いしい食べ物の販売(17日、18日)、  
合唱やダンスなどの楽しい市民参加  
型わくわくステージ(18日)を開催  
します。多くの方のご来場をお待ち  
しています。

問合せ 生涯学習センター(☎983-  
6002)

## ▶出張!なんでも鑑定団 in八幡



市制施行35周年を記念して、「出  
張!なんでも鑑定団in八幡」を、平  
成25年1月13日(日)に開催します。  
あなたの、とっておきの「お宝」  
を鑑定してもらいませんか。同時に  
観覧者も募集しています。

詳細は、広報やわた10月号と一緒  
にお届けしたチラシをご覧ください。

問合せ 総務課

## 今日からはじめる 健康づくり 19

### 【いつまでも元気な 血管・若い血管でいよう!!】

私たちが、毎年歳を重ねるように、血管も年々老化し、40歳ですでに老化が始まっています。血管の老化のスピードは、人によって異なります。老化が進むと、血管の壁が厚く硬くなり、脳梗塞、心筋梗塞、心不全などになる可能性が高まります。

高コレステロールや糖分の多い食事、過度な飲酒や喫煙、運動不足などの生活習慣が血管を老化させる原因となります。毎日きちんとした食事と適度な運動を心がけましょう。



血管老化のスピードのカギを握るのが「血圧・血糖・脂質」です。これらの数値が高いほど、血管の老化速度は上がります。

いつまでも元気な血管・若い血管を保つために、毎年検診を受けて、自分の血管の変化を確認しましょう。

◆問い合わせ 健康推進課



### 接種概要

	8月末まで	9月から
ワクチン	生ワクチン	不活化ワクチン
実施方法	集団接種	医療機関(個人通知時に表を同封)で個別接種
接種方法	経口投与(口から飲む)	皮下注射
接種回数	2回	4回(注)

(注)  
1 期初回 20日以上の間隔で3回接種  
※接種間隔については、20日～56日の間隔が望ましい。  
(標準的な接種期間 生後3カ月～12カ月)  
1 期追加 6カ月以上の間隔で1回接種  
(標準的な接種期間 初回接種終了後12カ月～18カ月)  
なお、4回目の追加接種につきましては、定期接種対象外となっています。(現在、国において臨床試験を実施中のため、データを集め検討中です)

### 接種スケジュール

・生ポリオワクチンを1回も接種していない場合…不活化ポリオワクチンを4回接種  
・生ポリオワクチンをすでに1回接種している場合…不活化ポリオワクチンを3回接種  
・生ポリオワクチンをすでに2回接種している場合…接種不要  
・不活化ポリオワクチン(任意)を1～3回接種している場合…不活化ポリオワクチンが合計4回となるように接種

### ◆問い合わせ 健康推進課

※国においては、ジフテリア、百日せき、破傷風、不活化ポリオワクチンの4種混合ワクチンの早期導入に取り組んでおり、本年11月の導入を目指しています。

なお、対象年齢内で、右記個人通知の対象以外のポリオワクチン接種が完了していないお子さんは申し込みが必要で、電話で連絡いただくと、健康推進課の窓口で申し込んでください。

※基礎疾患等の理由により、市内の協力医療機関以外で接種を希望される場合は、事前に健康推進課までご連絡ください。

個人通知と申し込み 生後1カ月と  
なった日の翌月上旬に通知します  
(平成20年4月2日～平成24年7月  
31日生のお子さんでポリオワクチン  
接種が完了していないお子さんには  
通知済みです)。

※基礎疾患等の理由により、市内の  
協力医療機関以外で接種を希望され  
る場合は、事前に健康推進課までご  
連絡ください。

### (不活化ワクチン導入)

## ポリオワクチンが 変わりました

ポリオのワクチンは、9月1日か  
ら、生ポリオワクチンに代えて、新  
たに不活化ポリオワクチンが定期接  
種になりました。

対象年齢 生後3カ月～7歳6カ月  
未満

※出来るだけ標準的な接種期間に受  
けましょう。

## 被災地から市内に 避難された皆さんへ

市では、東日本大震災で被災し、市内に避難して来られた皆さんに生活の支援を実施しています。

総務課で被災者登録をし、発行された被災者確認書を基に、各担当課が各種支援を行います。

なお、被災者登録の受け付けは、国の事業に合わせて終了しますが、時期は未定です。

◆問い合わせ 総務課



### 八幡市不活化ポリオ予防接種協力医療機関

医療機関名	住所	電話番号	予約	医療機関名	住所	電話番号	予約
入江医院	男山長沢	983-1718	要	立本内科小児科医院	橋本小金川	981-8818	不要
大塚産婦人科医院	男山長沢	982-1866	要	たまがきあやこキッズクリニック	欽明台中央	205-1646	要
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	不要	となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	要
長村内科医院	内里内	981-1023	要	みぎはし医院	男山竹園	981-0282	不要
男山病院	男山泉	983-0001	要	道澤内科医院	男山美桜	983-2315	要
京都八幡病院	川口別所	971-2001	要	みよし内科・消化器科	八幡柿ヶ谷	981-6860	要
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	要	やすだこどもクリニック	欽明台西	971-1102	要
小糸医院	男山金振	983-5110	要	渡部医院	男山八望	982-2525	要
下野医院	八幡平谷	981-0030	要				