

スポーツ

▶ノルディックウォーキング教室

ポール(ストック)を使いながら市内を歩き、公園に設置されている健康遊具の使用法を紹介します。※専用ポール(ストック)の貸出有。
日 時 3月15日(土)午前9時~正午※小雨決行。

集合・解散場所 ささなみ公園
対 象 市内在住・在勤・在学の人
定 員 先着30人(定員になり次第締切)
参加費 100円(保険代。当日徴収)
持ち物 帽子、水筒、タオル、歩きやすい服装・靴、雨具、着替えなど。
申込み・問合せ ハガキに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入し、2月28日(金)までに社会教育課へ(当日消印有効)

イベント

▶第5回精神保健福祉を考えるつどい

「地域で生活したいをかなえるために」
~当事者の声を通して~

日 時 2月19日(水)午後1時30分~3時30分(開場は午後1時~)
場 所 福祉会館3階活動室3・4(旧八幡東小学校)

対 象 市内在住・在勤の人、障がい者雇用をお考えの企業
内 容 第1部 「精神障がい者へのさまざまな支援について」

姫野 紀代子さん(京都府山城北保健所看護室副室長)

第2部 「当事者と身近で支えるスタッフの声」

申込み・問合せ 障がい福祉課

▶くらしのセミナー

日 時 ①2月22日(土)②3月1日(土)③3月8日(土)④3月12日(水)※①~③は、午後1時30分~3時。④は午後1時30分~4時。
場 所 ①・②男山公民館第2会議室③市文化センター3階講習室5④NHK大阪放送局BKプラザ(大阪府中央区大手前4-1-20)

内 容 ①「自然災害と損害保険~あなたの備えは大丈夫?~」②「投資商品のリスクと選び方~NISAを中心に~」③「高齢者被害の現状!!~あなたの親族や周りの人は大丈夫?~」④「テレビ放送の仕組みを知ろう!」※④は施設見学。

講 師 ①一般社団法人 日本損害保険協会 近畿支部職員②NPO法人 エイプロシス職員③坂東 俊矢さん(弁護士・京都産業大学教授)
定 員 ①~③各30人(先着順)④19人(応募多数の場合は抽選)※④は①~③の内、2講座を受講した人のみ。

参加費 無料
申込み・問合せ 電話で生活情報センター(☎983-8400)へ

▶平成25年度 男女共同参画社会 リーダー養成講座

講演&落語 「ママさん落語家子育て奮闘記」と落語

女性落語家の桂 三扇さん=写真=による講演と落語を行います。参加無料。

日 時 3月18日(火)午後1時30分~3時(受け付けは午後1時~)

場 所 八幡人権・交流センター

定 員 30人(先着順)

申込み・問合せ 八幡人権・交流センターに電話(☎981-3127)か直接窓口へ

※保育(1歳~就学前児)を希望する人は、必ず申込時にお知らせください。

※駐車場は収容台数に限りがあるため、ご来場の際は公共機関をご利用ください。

▶京都ジョブパーク 個別就職相談会

専門相談員が求職者の就職を支援します。※相談無料、予約不要。

日 時 2月20日(木)午後1時30分~4時

場 所 市役所1階ロビー(エレベーター前)

問合せ 京都ジョブパーク(☎682-8915)、商工観光課

▶映画とシンポジウム

「自分らしく 地域で暮らすには」

映画「ただいまそれぞれの居場所」の上映と地域での介護をテーマにした対談を行います。

日 時 3月2日(日)午後1時30分~4時30分

場 所 生涯学習センター

対談者 大川 卓也さん(NPO法人優人理事長)、井上 一枝さん(NPO法人介護の家コスモス男山理事長)、森 芳江さん(コスモス男山利用者)

定 員 100人※参加費無料。

問合せ NPO法人介護の家コスモス男山(☎983-2737)

▶八幡市郷土史会歴史講座

~天下の台所大坂を築いた 淀屋と八幡~

日 時 2月16日(日)午後2時~4時

場 所 松花堂美術館講習室

講 師 蒲田 建三さん(淀屋研究会 副代表)

※入場無料。申込不要。
問合せ 市郷土史会事務局(文化財保護課内)(☎972-2580)



▶八幡人権・交流センターまつり

広げよう!仲間のわ つくろう!人権のわ

日 時 3月1日(土)午前10時~午後4時※入場無料。

場 所 八幡人権・交流センター

内 容 【第1部(午前10時~)】▶保育園児のうた▶京都府人権啓発イメージソング「世界がひとつの家族のように」など、広め隊によるミニコンサート&作詞家 鮎川 めぐみさんトーク▶ジャグリング&マジックショー「HIX&キタノ大地」

【第2部(午後2時~)】▶ゴスペルシンガー 新井 深絵さんトーク&コンサート



鮎川めぐみさん 新井深絵さん

※その他に人権学習講座の作品展や模擬店もあります。

定 員 各部ともに先着150人
申込み・問合せ 八幡人権・交流センター(☎981-3127)

▶健康フェスティバル

運動不足からくる体の様々な部位の痛みや不安などを解決できる運動を講習します。

日 時 ①2月13日(木)、②20日(木)※各日とも、午前10時~正午。

場 所 ①山柴公民館、②橋本公民館など

内 容 ①芯体操、②3B体操

対 象 市内在住・在勤の人
定 員 各20人
問合せ ①定兼(☎090-8756-7871)、②松原(☎981-7075)

市民ギャラリー

【俳句】

| | | |
|------|---------|------|
| 孫去りて | 後には障子の | 小繕ひ |
| 一くぎり | 更にひとくぎり | 年のくれ |
| 川中の | 一条の水 | 冬深し |
| 尼の寺 | 桜紅葉の | 散華かな |

| | | | |
|--------|--------|--------|--------|
| 吉川 | 濱口 | 河田 | 河田 |
| せい子 | 峻 | 兼市 | 真由美 |
| (八幡長田) | (西山足立) | (八幡北浦) | (八幡北浦) |

あなたも一言

今回は新成人になられたみなさんに「私の夢」についてインタビューしてみました。

男山松里
叶 絵里奈さん



私の夢は、どの職種に就いたとしても、1人でも多くの人を元気にできる人間になることです。幼い頃から、芸能人が私に笑顔くれたように、私もそういう人になりたいと思いました。将来、芸能界に関わる仕事が出来るとうれしいです。

八幡栞ヶ谷
服部 慎太郎さん



私は情報処理について学んでいますが、夢は、作曲家になることです。有名な作曲家になれるのはほんの一握りですので、プログラマの仕事をしてながら、音楽活動も続け、人を感動させる曲を作っていきたいです。いつか作った曲がテレビや映画に使われますように!

男山長沢
萬里小路 万希さん



私は今、大学でアメリカ文学を専攻しています。英語力や読解力を磨き、自分で考えて行動することを大切にしていきたいです。そして、周りの人に支えてもらっていることに感謝しながら、自分のやりたいことを追求していきます。

今月のテーマ

私の夢

情報 ひろば

市役所への問い合わせは
☎983-1111(代)へ
市の主催・共催・後援のみ掲載

市政情報

▶要介護認定を受ける人の税金の控除について

市では、介護保険制度の要介護認定を受け、一定の要件を満たしている人に確定申告や市民税申告の税金の控除に使用できる「障がい者控除対象者認定書」「おむつ代医療費控除確認書」を発行しています。

障がい者控除対象者認定書

手帳をお持ちでない人でも「障害者控除」や「特別障害者控除」が受けられます。判定基準日は、控除を受ける所得のあった年の12月31日または死亡日になります。

※「身体障害者手帳」「療育手帳」「精神障害者保健福祉手帳」「戦傷病者手帳」などをお持ちの人や、非課税で申告の必要がない人は不要です。

おむつ代医療費控除確認書

寝たきりの高齢者などがおむつを使用している場合は、医療費控除の対象となることがあります。

初めて控除を受けるときは、医師の発行する「おむつ使用証明書」が必要です(様式は高齢介護課にあります)。控除を受けて2年目以降は、市が発行する「おむつ代医療費控除確認書」で控除が受けられます。※要件などの詳細につきましては、高齢介護課までお問い合わせください。確認書の申請書類は、高齢介護課窓口や市ホームページで入手できます。

※窓口で申請される人は、印かんが必要です。

問合せ 高齢介護課

▶障がい者虐待防止センター

障がい者虐待の防止、早期発見、障がい者の自立支援および養護者への支援を推進するため、「障がい者虐待防止センター」を障がい福祉課内に設置しています。

障がい者への虐待に関する通報や届出、支援などの相談を「障がい者虐待防止センター」へお寄せください。(通報や届出をした人の情報は守られます) 問合せ 障がい福祉課(☎983-1952、FAX981-8080)

▶普通救命講習会

日時 2月22日(土)午前9時~正午
場所 消防本部
対象 16歳以上の市民
定員 30人
内容 心肺蘇生法(人工呼吸、胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の取り扱い
講師 救急救命士および消防職員
参加費 無料
その他 テキストは当日配布します。筆記用具を持参し、実技に適した服装で参加してください。修了後、普通救命講習修了証を交付します。
申込み・問合せ 電話で消防本部警備課救急係(☎981-0399)へ

▶介護サービス費が高額になったとき

在宅・施設サービスの1カ月あたりの利用者負担額の合計額(同じ世帯に複数の利用者がある場合は世帯の合算額)が、表の負担上限額を超えた場合、申請により上限額を超えた額を高額介護サービス費として支給する制度があります(すでに申請されている人は手続き不要です)。※次の負担額については対象外です。
◆食費・居住費や日常生活費などの保険給付対象外の利用者負担額
◆住宅改修費、福祉用具購入費の1割負担額
◆保険給付の支給限度額を超える利用者負担額
問合せ 高齢介護課

| 利用者負担段階区分 | 負担上限額 |
|--------------------------------------|------------------------|
| 生活保護を受けている人 | |
| 利用者負担を15,000円に減額することで生活保護の受給者とならない人 | 個人15,000円 世帯15,000円 |
| 市民税非課税世帯の人 | 世帯24,600円 |
| 市民税非課税世帯で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人 | 個人15,000円 世帯24,600円 |
| 市民税非課税世帯で老齢福祉年金を受給している人 | |
| 上記に該当しない人 | 世帯37,200円 |

募集

▶パソコン集中講座

就職につながる技能を身につけるため、パソコンの基礎的な技術の習得を目指します。

日時 3月4日(火)~7日(金)の4日間 ①④コース=ワード2010講座(午前9時~正午) ②③コース=エクセル2010講座(午後1時~4時) ※②の最終日はパワーポイント2010講座。

場所 八幡人権・交流センター
対象 市内在住・在勤の人
定員 ①②ともに各11人(応募多数の場合は就職活動中の40歳~60歳の人を優先し、抽選)

受講料 300円(教材費)
申込み・問合せ 2月14日(金)までに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加区分(④ワード講座のみ⑤エクセル(パワーポイント)講座のみ⑥ワード・エクセル講座両方)、パソコン持参の有無を電話、FAX、または八幡人権・交流センター(八幡軸63、☎981-3127、FAX983-4545)窓口へ※郵送は不可。

▶子ども・親子体験教室

“☆五感でカルチャー☆”

参加者募集

日時 3月15日(土)午前10時~午後3時

場所 市文化センター
対象 市内在住・在学の幼児および小・中学生と保護者(子どもだけの参加も可)
参加費 100円(華道のみ別途材料費500円要)

申込み・問合せ 2月28日(金)までに、ハガキに参加したい教室名、住所、氏名、学年、電話番号を記入し、市文化協会(〒614-8022八幡東浦5 ☎983-9202 火、木、金の午前9時~午後4時)へ



▶若年者就職支援セミナー 平成25年度

パソコン集中講座の参加者募集

日時 3月11日(火)~15日(土)の5日間 午前10時~午後4時30分
コース ④コース(11日(火)・12日(水))=ワード講座、③コース(13日(木)・14日(金))=エクセル講座、①②コース(15日(土))=パワーポイント講座

場所 八幡人権・交流センター
対象 山城地区に在住で就職中の18歳~29歳の人
定員 各コース10人※複数コースの申込可。(応募多数の場合は就職活動中の40歳以下の人を優先し、抽選)

受講料 2,940円(教材費)
申込み 2月24日(月)必着で、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話

番号、参加コースを電話、メール、ハガキで長岡京市役所人権推進課内 山城人権ネットワーク推進協議会事務局「パソコン集中講座」係(〒617-8501長岡京市開田1-1-1、☎955-3180、メールjinken@city.nag.aokakyo.kyoto.jp)へ

問合せ 八幡人権・交流センター

▶朗読ボランティア 養成講座の受講生募集

活字が読みにくくなった人に、文字を「声」に換えて正確に分かりやすく伝える朗読(音声訳)の基礎的な知識や発声、発音の仕方などを学んでみませんか。

日時 2月24日(月)~3月31日(月)の毎週月曜日、計6回。午前10時30分~午後0時30分。

場所 八幡市民図書館3階集会所
定員 先着30人
講師 北川 富美代さん(元アナウンサー)

参加費 300円(資料代)
申込み 電話で障がい福祉課へ
問合せ 朗読ボランティア「よむよむ」=上原(☎981-6803 午後6時以降)

▶第5回みんなで創る 福祉のつどいのフリーマーケット出店募集

出店日 3月8日(土)午前10時15分~午後3時

場所 市役所前広場
区画面積 3m(間口)×1.8m(奥行)

出店数 先着30店
出店料 1,000円

※飲食物、医薬品、危険物、生き物、在庫処分品、法令で禁止されている物は出品不可。

申込み・問合せ 2月3日(月)~2月14日(金)に、申込書に出店料を添えて、社会福祉協議会(〒614-8022八幡東浦5 ☎983-4450)へ。※申込書は、同協議会窓口またはホームページ(<http://www.mediawars.ne.jp/~yawatas/>)で入手できます。

| 時間 | 教室名 | 定員 |
|------------|-----------|----|
| 午前10時~正午 | 舞踊 | 10 |
| | 琴 | 10 |
| | 華道(生け花) | 20 |
| | 書道 | 20 |
| | 将棋 | 20 |
| 午後1時~3時 | カルタ | 20 |
| | 玉すだれ | 15 |
| | 三味線 | 10 |
| | 和太鼓 | 10 |
| | 茶道 | 20 |
| 午前10時~午後3時 | 陶芸 | 40 |
| | フェルトボール | 20 |
| | 布ぞうり作り | 20 |
| | ちぎり絵 | 20 |
| | 絵手紙 | 40 |
| | 竹細工(バン立て) | 50 |