

▶「やわた再発見!」  
観光フォトコンテスト2013  
作品展示会



八幡市観光協会理事長賞を受賞した清中 諒さんの作品「みんな、一いっしょ」

日時 ▶3月1日(土)~7日(金)  
午前9時~午後5時※7日は正午まで。  
場所 八幡ふれあい館(京阪八幡市駅改札前)  
問合せ 市観光協会(☎981-1141)

▶第5回  
みんなで創る福祉のつどい  
~つなげよう心の輪  
広がる笑顔・市民の力~

日時 3月8日(土) 午前10時~午後3時  
場所 市役所前広場、市文化センター  
内容 ▶体験コーナー(車いす、高齢者疑似体験など) ▶遊びコーナー(ペンシルパルーン、昔遊びなど) ▶模擬店(フランクフルト、野菜即売など) ▶フリーマーケット ▶ステージ発表 ▶展示コーナー(とびっきり作品展、市民活動パネル展示) ▶ビンゴ大会 ▶その他(抽選会、スタンプリリーなど)  
問合せ 社会福祉協議会(☎983-4450)

▶人権教育学習講座

いじめについて考えよう  
~私たちにできること~

日時 3月15日(土) 午後2時~3時30分  
場所 松花堂美術館講習室  
定員 100人  
講師 大谷 眞砂子さん(じんけん学習塾・VAW(パウ)研究会)  
※入場無料。申込不要。  
※保育(事前申込要)、手話通訳、要約筆記あり。  
問合せ 社会教育課

▶おやじたちの  
コンサートパートⅢ

平成23年の国民文化祭において開催された「おやじたちのコンサート」の盛り上げを継承・発展させるため、パートⅢを開催します。  
フォーク・ロックなどのアマチュアミュージシャンたちが集い、楽しく、活気あるステージを展開します。  
日時 3月9日(日) 午後1時~  
場所 市文化センター大ホール  
ゲスト 山崎 弘士さん(KBS京都ラジオパーソナリティ)  
出演バンド アマービレ、高田商店、ナルシス、Pastime、Dream6、Once More Please、The Folk Singers、DURANDAL、満月堂、The Woosees、ザ・ビートルックス(順不同)  
※入場無料。  
問合せ おやじたちのコンサート実行委員会事務局(市文化センター内)(☎971-2111)

▶ふるさと学習館体験学習

カラス型紙ひこうきをつくろう!

日時 3月21日(金・祝) 午後1時30分~4時(午後1時~受付)  
場所 ふるさと学習館(旧八幡東小学校)  
対象 小学3年生以上  
定員 15人(定員になり次第締切)  
参加費 無料  
持ち物 ハサミ、筆記用具  
申込み・問合せ 3月3日(月)~20日(木)に、電話で文化財保護課(☎972-2580)へ

▶東高野街道八幡・  
第3回まちかど雛まつり

東高野街道をにぎやかな街並みにしようと、今年も旧暦の時期に「まちかど雛まつり」を開催します。期間中はメイン会場の飛行神社や、京阪八幡市駅から松花堂庭園・美術館までの街道筋の各所(約50カ所)に雛飾りを展示し、訪れる人をおもてなしします。



開催期間 4月1日(火)~13日(日)  
内容

▶メイン会場(飛行神社資料館3階ホール)

七段の段飾り雛(約15基)や、入口横に二宮忠八の故郷である愛媛県八幡浜市真穴の雛飾りを展示。  
入場時間 午前9時~午後4時(平日は午前10時~午後3時)  
※館内入場料として大人300円、小学生~高校生200円が必要です(小学生未満は無料)。

▶まちかど会場(東高野街道筋にある商店、社寺、公共施設など)

各施設や店舗などのウィンドウに合わせた変わり雛や吊るし雛などを展示。

問合せ 飛行神社資料館(☎982-2329)

スポーツ

▶市長杯争奪  
ママさんバレーボール大会

日時 5月11日(日) 午前9時~午後6時  
場所 市民体育館  
対象 市内在住・在勤者の家庭婦人で構成されるチーム  
参加費 1チーム3,000円  
試合方法 9人制、トーナメント戦  
申込み ハガキに代表者の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、4月9日(水)必着で〒614-8022八幡東浦5 市民交流センターへ。4月16日(水)に市民交流センターで抽選会を行います。  
問合せ 市ママさんバレーボール連盟=今井(☎050-7103-3203)

あなたも一言

3月3日は「桃の節句」です。今回は「ひなまつり」についてインタビューしてみました。

今月のテーマ

ひなまつり

欽明台東  
豊田 佳子さん(中)  
莉央ちゃん(左)  
舞彩ちゃん(右)



莉央ちゃんと一緒にひな人形を飾り付けました。初めて見るひな人形に舞彩ちゃんもニコニコ顔になっています。今年は舞彩ちゃんの初節句なので、両家の両親と一緒に祝いします。娘たちにはいつまでも元気に、幸せでいて欲しいです。

八幡山柴  
吉川 靖子さん



今では孫娘も大きくなって、一緒にお寿司を作ったりしながら家族でお祝いできて楽しいです。また、昨年「八幡まちかど雛まつり」に参加しています。今年も玄関前に飾ったひな飾りや市松人形を見て、多くの人に喜んでもらえたらうれしいです。

八幡三本橋  
笠井 たみ子さん



娘が小さかった頃はひなまつりに着物を着てお祝いしていました。今は孫娘と一緒にケーキやちらし寿司を食べたり、カルピスで乾杯しています。日本の伝統文化なので、娘や孫のすこやかな成長を祈りながらこれからも大事にしていきたいです。

八幡月夜田  
西村 安子さん(左)  
島 由佳さん(右)



ひなまつりには、母から引き継いだ明治期の御殿びな、など約100体の人形を飾っていました。中でも、私も娘も犬引官女人形が好きです。飾り付けに3日程かかって大変ですが、飾るとやっぱり華やかなので、また飾って楽しみたいです。

今日からはじめる 健康づくり 36

【骨粗しょう症に注意しましょう】

骨粗しょう症とはカルシウム不足から骨の量が減少し、スカスカの状態になり、骨がもろくなる病気です。

骨粗しょう症になると、重い物を持ったたり、軽く手をついたり、転倒しただけで、骨折してしまうことがあります。特に高齢者は骨折による長期入院や介護が必要な状態になることがありますので、注意が必要です。

骨粗しょう症になりやすい人

- やせすぎの人、筋肉の少ない人
- 無月経または生理不順の人
- 運動不足の人
- 喫煙や過度の飲酒習慣のある人
- ダイエットを続けている、または偏食がひどい人
- 婦人科や胃腸、肝臓、腎臓の病気などにかかっている人
- ステロイドや抗けいれん薬などを長期間服用している人
- 家族に骨粗しょう症の人がいる人

骨を丈夫に保つために

骨の材料となるカルシウム、骨代謝を盛んにするビタミンD、骨の形成を促すビタミンK、たんぱく質などを中心にバランスの良い食事を心がけ、ウォーキング、ジョギング、エアロビクスなど、体

重をかける運動が骨密度増加のために有効です。

骨粗しょう症チェック

骨粗しょう症は、発症していても初期段階は無症状で、自覚症状の乏しい病気です。定期的に市の健診を受診して自分の骨量がどの程度かを知り、腰や背中の痛み、身長が縮む、背中や腰が曲がる、など気になる症状があれば医療機関に相談しましょう。

骨粗しょう症健診

市の健診は5月号の広報やわたで募集します。これまでに受診されたことのない人は、ぜひ申し込みください(対象は18歳以上の女性です)。健診は7月に実施予定です。

問合せ 健康推進課



# 情報ひろば

市役所への問い合わせは  
☎983-1111 (代)へ  
市の主催・共催・後援のみ掲載

## 市政情報

### 障がい福祉施設への通所交通費の助成

公共交通機関を利用して、障がい福祉施設へ通所している人の交通費を助成します。  
対象 市内在住の障がい者  
対象となる施設  
生活介護施設、自立訓練施設、就労移行・継続支援施設、地域活動支援センターⅢ型  
対象期間 平成25年9月分～平成26年2月分  
助成額 障がい者割引適用後の鉄道・バスの往復運賃の2分の1  
必要書類 施設が証明する通所証明書、定期券を購入している場合はその写し  
申込み・問合せ 3月3日(月)～20日(木)に、申請書に必要書類を添付して障がい福祉課へ  
※申請書や通所証明書の様式は障がい福祉課にあります。

### ひとり親家庭の母または父の

#### 資格取得を支援します

母子家庭の母または父子家庭の父で、就職をめざして技能を身につけたい人に給付金を支給します。  
①自立支援教育訓練給付金  
資格取得のため、指定された教育訓練に関する講座を受講する場合、その経費の一部を支給(所得制限あり)  
②高等技能訓練促進給付金  
就職に有利な資格(看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士等)を取得するため養成機関に通学し、資格取得が見込まれる場合に、一定の給付金を支給(所得制限あり)  
※父子家庭の父については平成25年4月1日以降に修業を開始した人。  
詳細についてはお問い合わせください。  
問合せ 子育て支援課

### 専門医による認知症相談会を実施します

本人や家族等からの、物忘れ、認知症他、心の健康や悩みに専門の医師が相談をお受けします。  
日時 3月28日(金)午後2時～  
場所 市文化センター3階講習室2  
対象 65歳以上の市民またはその家族、関係機関  
定員 2組(予約制。相談時間は1組30分)  
申込み 3月25日(火)までに電話で高齢介護課へ

### 高等学校奨学金の支給について

府では、市民税非課税世帯で母子・父子・身体障がい者世帯などのお子さんが高等学校で修学するのを支援するために、高等学校奨学金を支給します。  
対象 新高校1～3年生  
受付期間 3月3日(月)～6月30日(月)  
※福祉総務課での受付期間は6月25日(水)まで。  
場所 福祉総務課  
※申請時には印かん、銀行口座番号、課税証明(6月1日以降の申請時には平成25年分)が必要です。  
※母子世帯の人は他制度を利用できる可能性があります。詳細はお問い合わせください。  
問合せ 山城北保健所縦喜分室地域福祉担当(☎0774-63-5747)

### 技能修得資金の支給について

府では、低所得世帯のお子さんの技能修得施設(専門学校(看護師および准看護師学校養成所を除く))への入所を支援するために、技能修得資金を支給します。  
対象 技能修得施設に入所される人および継続入所される人  
受付期間 3月3日(月)～20日(木)  
※福祉総務課での受付期間は3月17日(月)まで。  
場所 福祉総務課  
※申請時には印かん、銀行口座番号、平成25年の世帯全員の所得が分かる書類(源泉徴収票、確定申告の写しなど)が必要です。  
※収入基準や対象施設など、詳細はお問い合わせください。  
問合せ 山城北保健所縦喜分室地域福祉担当(☎0774-63-5747)

## 募集

### 市民農園の利用者再募集

市民農園の入園者を募集しています。

場所(面積)	野尻正畑(33㎡)
利用料	19,800円/年
募集区画	4区画

※給水施設、農機具、個人ロッカー、トイレ、休憩棟、駐車場あり。  
期間は8月31日まで。利用料は月割。  
対象 市内在住・在勤の人  
申込み・問合せ 農業振興課、または市ホームページにある申込用紙に記入し、提出(先着順)。

### 親子スポーツ体験の参加者募集

問合せ スポーツ少年団＝松本(☎982-0967)

種目	日時・場所	種目	日時・場所
野球	3月22日(土) 午後1時～5時 さつき近隣公園	サッカー	3月8日(土) 午前9時～11時 馬場市民公園
ソフトテニス	3月22日(土) 正午～午後2時 旧八幡第五小学校テニスコート	バスケットボール	3月1日(土) 午前9時～正午 中央小学校
少林寺拳法	3月25日(火) 午後7時30分～8時30分 男山中央センター	空手道	3月8日(土) 午後6時～8時 くすのき小学校
剣道	3月9日(日) 午前9時30分～正午 八幡小学校	柔道	3月8日(土) 午後6時～ 男山東中学校 格技場 3月12日(水) 午後6時30分～7時30分 八幡警察署 柔道場
バドミントン	3月27日(木) 午後4時30分～5時45分 美濃山小学校 3月27日(木) 午後6時～7時15分 くすのき小学校	レスリング	3月22日(土) 午後1時～2時30分 京都八幡高校(北キャンパス) 格技場

### スポーツ少年団体験入団の参加者募集

スポーツ少年団は青少年のためのスポーツ団体です。仲間とスポーツを楽しみませんか。4月1日からの体験入団を随時受け付けています。詳しくは下記問い合わせまで。  
**サッカー** 小学生の男女＝藤田(☎090-3280-2948)、中学生の男＝森本(☎982-1482)  
**少年野球** 小学生の男女＝巽(☎982-2022)、中村(☎982-3226)  
**ソフトテニス** 小学生の男女＝松本(☎982-0967)、藤田(☎983-2138)  
**柔道** 小・中学生の男女(幼児も可)＝鷹野(☎972-3355)、長村(☎981-1105)、田中(☎983-9219)  
**空手道** 小・中学生の男女＝森(☎981-9191)、久貝(☎981-2138)、坂尾(☎982-0106)、富田(☎982-7305)  
**バドミントン** 小・中・高校生の男女(幼児も可)＝男山教室(☎070-6681-5044)、美濃山教室(☎070-6682-5044)  
**少林寺拳法** 小学1年生からの男女＝八木(☎090-1442-7697)  
**リトルシニア(硬式野球)** 中学1～3年生の男女＝松崎(☎982-7870)  
**剣道** 小・中学生の男女(幼児も可)＝西塔(☎983-0642)、藤井(☎090-3053-1988)、中川原(☎090-9051-7770)  
**レスリング** 小・中学生の男女＝浅井(☎981-3508(京都八幡高校))  
**バスケットボール** 小学1～6年生の男女＝阪下(☎981-7092)、大野(☎981-1028)

## イベント

### 八幡桜まつり

臨時駐車場をご利用ください

「八幡桜まつり」の期間中、来訪者と車で淀川河川公園背割堤地区出入口の交通混雑が予想されるため、同公園内の駐車場が閉鎖されます。閉鎖期間 4月1日(火)～10日(木)(予定)  
臨時駐車場 かわきた自然運動公園をご利用ください。なお、臨時駐車場は協力金1,000円が必要です。※期間中は花見船が運航される予定です。  
※桜の開花情報や、「八幡桜まつり」の詳細は、市観光協会ホームページへアクセスしてください。  
問合せ 市観光協会(☎981-1141)



### 第11回 子ども文化祭

開催日 3月15日(土)、16日(日)  
午前10時～午後4時  
場所 市文化センター小ホール

部門	内容
舞台(16日のみ) 午後1時～4時	舞踊、三曲、三味線、合唱、ダンスなど
展示 午前10時～午後4時	書道、絵画、陶芸、手工芸、華道など

問合せ 市文化協会(☎・FAX 983-9202、火・木・金の午前9時～午後4時)