

豪雨から身を守るために

市では、過去2年の豪雨で大きな被害を受けました。特に昨年9月の台風18号がもたらした豪雨で、気象庁が創設以来初めての大雨特別警報を京都府に発表。市では、多くの道路が冠水し、30戸が床上浸水、856戸が床下浸水し、一時、土砂災害警戒区域の市民の皆さんに避難勧告を発令するという事態となりました。

今年も、まもなく梅雨に入ります。続いて台風の季節もやってきます。豪雨から身を守るために、日ごろから心構えや準備をしておきましょう。

日ごろの心がけ

1. 気象情報や空の変化に注意
気象情報を確認し、天気の変り変わりに気をつけましょう。テレビ・ラジオで流れる大雨や洪水等の最新の情報に注意しましょう。
2. 非常食や非常持出品を準備しておきましょう
調理の手間がかからないレトルト食品や缶詰と飲料水を準備しましょう。懐中電灯や携帯ラジオ、乾電池も忘れずに。
3. 避難経路や避難場所を確認して

おきましょう

4. 大雨に備えて家のまわりを点検整備しておきましょう。
雨戸や瓦、雨どいなどは傷んでいないか確認しておきましょう。また、家の前の排水溝が詰まっていないかの確認も必要です。

緊急時の心がけ

1. 警戒情報・避難勧告などには速やかに従いましょう
川の増水などは、短期間のうちに一気に危険な状態になることがあります。避難勧告等には速やかに従い



- ましょう。
2. 早めにみんなで避難しましょう
単独で避難することは非常に危険です。避難する時は、みんなで一緒に行動しましょう。また、高齢者や子ども、障がいのある人たち(要援護者)の避難を手助けし、できるだけ集団で歩いて避難しましょう。歩ける深さの目安は、ひざくらいまでです。長い棒などをつえ代わりにして、安全確認をしながら歩きましょう。水深が腰までである場合は、無理に避難せず自宅など2階以上の高所で救助を待ちましょう。
 3. 持ち出す荷物はなるべく少なく、身軽に動けることを優先しましょう
荷物が多すぎると行動力が鈍ります。必要最低限の物だけを持ち出し、機敏に行動できる態勢で避難しましょう。

6月5日(木) 訓練放送で、身の安全確保の行動を!

全国瞬時警報システム(J-ALERT)を用いた緊急地震速報を受信した際の行動訓練を実施します。

国からの緊急情報を受信し、市の防災行政無線から次の日程で訓練放送が流れます。

大地震を想定して、丈夫なテーブルの下に隠れる等、身の安全を図る行動をしましょう。

▽日時 6月5日(木)午前10時15分ごろ

◆問い合わせ 防災安全課

4. 落ち着いて行動しましょう
あわてて行動すると、お年寄りや子どもなど力の弱い人が危険な目に遭うケースが出てきます。指示に従って落ち着いて行動しましょう。
 5. 家を出る前には、火の始末や戸締まりを確認し、電気はブレーカーを切り、ガスは元栓を閉めましょう
- ◆問い合わせ 防災安全課



●子育て支援センター「あいあいポケット」(男山指月3-11 指月児童センター内/☎983-8747)

●第二子育て支援センター「そよかせ」(八幡三反長10 南ヶ丘第二保育園内/☎981-5009)

【子育て相談】
子育てについての悩みや困ったことなど、気軽にご相談ください。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～午後4時

【常時開設】
市内在住の妊婦さん、および就学前のお子さんとその家庭を対象に、親子で遊ぶ場、子育て相談、育児の情報交換の場を無料で提供しています。

▶開設日=月曜～金曜日(両支援センター)および第2土曜日(子育て支援センター「あいあいポケット」のみ)

▶利用時間=午前9時～正午、午後1時～4時

▶休館日=祝日および年末年始(12月29日～1月3日)

※山城中部に暴風警報が発令されている場合は休館となります。

【サロン】子育てについて、お母さん同士で気軽におしゃべりしましょう。時間は、午前10時～11時15分。<妊婦サロン>

▶13日(金)第二子育て支援センター

対象 妊婦さんとその家庭 <あいあいサロン>

▶18日(水)子育て支援センター

対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半の親子 <そよかせサロン>

▶24日(火)第二子育て支援センター

対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半の親子
※重複参加可能です。

【あそびの広場】妊婦さんと1歳半から就学前までの親子が対象。時間は午前10時～11時30分。※重複参加可能です。

▶4日(水)橋本児童センター▶16日(月)美濃山コミュニティセンター▶20日(金)竹園児童センター

【赤ちゃんの広場】妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半くらいの親子が対象。赤ちゃんと一緒に手遊びやふれあい遊びをしましょう。時間は午前10時～11時15分。保育園で行う赤ちゃんの広場は各保育園へ事前に申し込みを、それ以外の場所は直接会場までお越しください。(保育園からは1カ所

● 保育園の開放日

※育児相談もしています。
※時間は午前10時～11時30分。
※申込不要。直接、園にお越しください。できるだけ歩いてお越しください。

南ヶ丘保育園(☎981-3125)…▶10日(火)粘土で遊ぼう▶20日(金)園庭開放

南ヶ丘第二保育園(☎982-3330)…▶9日(月)園庭開放▶24日(火)七夕飾りを作ろう

みその保育園(☎981-8101)…▶19日(木)粘土で遊ぼう▶24日(火)園庭開放

みやこ保育園(☎981-2511)…▶16日(月)どろんこ遊びをしよう▶24日(火)園庭開放

わかたけ保育園(☎983-1313)…▶10日(火)園庭開放▶12日(木)粘土で遊ぼう

八幡保育園(☎981-7491)…▶12日(木)園庭開放

山鳩保育園(☎981-0982)…▶18日(水)造形あそび・いっしょに遊ぼう

男山保育園(☎982-0701)…▶6日(金)園庭であそぼう▶25日(水)

選んで参加してください。公民館・コミセンは重複参加可能です。★は離乳食展示あり)

▶5日(木)★わかたけ保育園▶6日(金)竹園児童センター、★みその保育園▶9日(月)みやこ保育園▶10日(火)南ヶ丘第二保育園▶11日(水)橋本児童センター、くすのき保育園▶19日(木)美濃山グリーンタウン集会所▶24日(火)南ヶ丘保育園▶27日(金)美濃山コミュニティセンター▶30日(月)市民交流センター

【ままくらぶ】親子で遊び、親同士で交流しましょう。子育て相談もできます。

開設日時 毎週月曜～金曜日の午前9時30分～11時30分(祝日を除く)、美濃山小学校内放課後児童健全育成施設

親子でヨガ(対象は1歳まで)

くすのき保育園(☎983-1200)…▶18日(水)ジャムづくり・水あそび
山鳩第二保育園(☎981-0700)…▶13日(金)園庭開放▶18日(水)ホットケーキパーティー

● 幼稚園の開放日
※時間は午前10時～11時30分(△は午前9時～正午、▲は午前10時30分～正午、☆は午前11時～正午)。※申込不要。直接、園にお越しください。

● 幼稚園の開放日

八幡幼稚園(☎981-0180)…▶11日(水)つくってあそぼう▶24日(火)園庭開放

八幡第二幼稚園(☎981-6950)…▶11日(水)シールであそぼう▶23日(月)園庭開放

八幡第三幼稚園(☎982-8566)…▶11日(水)親子ふれあい遊びをしよう▶26日(木)園庭開放

八幡第四幼稚園(☎982-2447)…▶12日(木)粘土であそぼう▶20日(金)園庭開放

橋本幼稚園(☎982-0607)…▶4日(水)小麦粉粘土であそぼう▶18日

※小学校の長期休校や短縮授業など、施設運営中は閉鎖しています。開設日は第二子育て支援センターまで問い合わせてください。

【お話の出前】就学前のお子さんを対象に、絵本の読み聞かせなどをします。子育て相談もできます。▶23日(月)午前10時～11時15分、八幡市民図書館

【子育て講座】「親子でリズム遊びを楽しもう!」▶25日(水)午前10時～11時30分、子育て支援センター

講師 佐々木 伸和さん(レクリエーションインストラクター)
対象 おおむね1歳半から就学前の親子20組
申込み・問合せ 子育て支援センター(☎983-8747)

(水)園庭開放
早苗幼稚園(☎981-2268)…▶☆4日(水)「レッツ・ダンス!!」、☆26日(木)「うたとリズムあそび公開保育」

なるみ幼稚園(☎982-3368)…▶▲25日(水)「なるみにおいでよ!ともだちつくろう!」

坂学園幼稚園(☎971-5687)…▶△29日(日)「幼稚園であそぼう会」

● こども園の開放日

有都こども園(☎981-0873)…▶24日(火)園開放(触れ合って遊ぼう)
※時間は午前10時～11時30分※申込不要。直接、園にお越しください。

▶毎週月曜日・火曜日の午前・午後園庭開放(各5組予約制)

▶月曜日～金曜日の午前・午後園庭開放(各1組予約制)

【赤ちゃんの広場】
▶20日(金)ホールであそびます
※時間は午前10時～11時15分▶毎週金曜日の午前・午後(各5組予約制)
※時間はいずれも午前は10時～正午、午後は1時～4時。