

健康診査・がん検診を受けましょう

自己負担金はすべて無料です

健診を受ければ
イコトたくさん!



▶年に一度の健康診査

費用は無料!受診期間は
7月1日(火)~10月31日(金)

生活習慣病は自覚症状がほとんどないまま進行します。年に一度の健診で、病気の芽を発見し、生活習慣の改善を図ることで、健康を守りましょう。

▶特定健康診査

対象 市の国民健康保険(国保)に加入する40歳(年齢基準日:平成27年3月31日)~74歳



(年齢基準日:受診日)の人(対象者には6月末に受診券(びわ色)=写真=を郵送しています)。

申込み 不要(6月1日以降に国保に加入手続きをした人は10月31日(金)までに健康推進課へお申し込みください)。

健診場所 八幡市、京田辺市、井手町、宇治田原町の指定医療機関
※国保以外の健康保険加入者は、加入する医療保険者にお問い合わせください。

▶後期高齢者健康診査

対象 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人
申込み 次の①②の人は申込不要
①昨年度後期高齢者健診を受けた人
②75歳に到達する(昭和13年8月1日~昭和14年7月31日生)人

①②以外の方は、健康推進課でお申し込みいただくか、ハガキに「後期高齢者健診申込」と住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、10月31日(金)までに健康推進課へ郵送(当日消印有効)してください。

健診場所 八幡市、京田辺市、井手町、宇治田原町の指定医療機関

▶生活習慣病予防健診

対象 生活保護世帯などの無保険者で40歳以上(年齢基準日:平成27年3月31日)の人

申込み 保護課で「生活保護受給証明書」の交付を受け、10月31日(金)までに健康推進課へお申し込みください。

健診場所 八幡市内の指定医療機関

▶健診項目

身体診察 問診、身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)、血圧測定
血液検査 中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP)、空腹時血糖、ヘモグロビンA1c、血清クレアチニン、血清アルブミン、尿酸、尿素窒素、赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値
尿検査 尿糖、尿蛋白
循環器検査 心電図検査
眼底検査(前年度の特定健診の結果等において、一定基準のもと医師の判断により対象となる人のみ実施)

▶市民健康相談

市民健康相談では、血液検査(貧血、LDL・HDLコレステロール、中性脂肪、HbA1c、空腹時血糖など)、血圧測定、尿検査、身体計測などを行い、保健師・医師(希望

者)が相談に応じます。
対象 15歳以上39歳まで(来所日現在)で、職場等で健康診断を受ける機会のない人
※事前申込不要。費用無料。
正確な検査結果を得るために、健康相談を受ける5~6時間前には食事を摂らないようにしてください。

日程	場所	時間
7月2日(水)	母子健康センター	午後1時30分~2時30分
7月3日(木)	男山公民館	
7月4日(金)	美濃山コミュニティセンター	

※男山公民館には駐車場はありません。
※受診人数が多い場合、お待ちいただくことがあります。ご了承ください。

▶検診無料クーポン券付き がん検診手帳を送付

がん検診促進のため、市から「子宮頸がん検診・乳がん検診・大腸がん検診の無料クーポン券」と「がん

検診手帳」を7月上旬に送付します。対象は、平成26年4月20日現在、八幡市に住民票のある下表の年齢の人です。あなたの健康を守るため無料クーポン券を使って、ぜひがん検診を受けてください。

検診名	対象	対象年齢
子宮がん検診(頸部)	平成25年4月2日~平成26年4月1日に右記の年齢になった人	20歳
乳がん検診		40歳
大腸がん検診		40・45・50・55・60歳

▶子宮がん検診

無料クーポン券交付対象外の人

実施期間 7月1日(火)~平成27年2月28日(土)

※6月末現在、申込多数のため、「市内」で受診を希望される人は9月1日(月)~の受診開始案内になります。

申込み 平成27年1月30日(金)

場所 京都府下の指定医療機関(八幡市内は大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科の2カ所)

対象 20歳以上の女性

内容 問診、内診、子宮頸部細胞診
※申込時に、受診予定の医療機関が「市内」か「市外」かをご記入ください。記入のない場合は、市内用の案内を送付します。

※子宮がん検診は、2年に1回の受診となっています。

▶子宮がん検診・肝炎ウイルス検診の共通申込方法

健康推進課窓口で申し込みいただくか、ハガキに希望検診名、住所、氏名、生年月日、満年齢、電話番号を記入し、郵送(申込期間内の消印有効)してください。※各検診対象年齢は、平成27年3月31日基準。

▶前立腺がん検診

実施期間 7月1日(火)~10月31日(金)

場所 実施医療機関(下表)
対象 55歳以上の男性(前立腺がんで治療中の人は除く)

内容 血中PSA値測定

申込み 住所、氏名、生年月日が確認できるもの、および健康保険証を持参し、直接、実施医療機関で受診
※今年度から市への申込み不要。

▶前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診実施医療機関

医療機関名	住所	電話番号	予約(※)
あさか内科医院	男山泉	468-3712	要
入江医院	男山長沢	983-1718	不要
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	不要
小川医院	男山泉	963-5790	要
長村内科医院	内里内	981-1023	要
男山病院	男山泉	983-0001	要
京都八幡病院	川口別所	971-2001	不要
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	要
小糸医院	男山金振	983-5110	要
下野医院	八幡平谷	981-0030	不要
立本内科・小児科医院	橋本小金川	981-8818	不要
となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	要
中村診療所	八幡山柴	981-0510	要
みぎはし医院	男山竹園	981-0282	要
道澤内科医院	男山美桜	983-2315	要
みよし内科・消化器科	八幡柿ヶ谷	981-6860	要
八幡中央病院	八幡五反田	983-0119	不要
山下医院	橋本向山	982-2310	不要
渡部医院	男山八望	982-2525	要

※男山病院の予約受付時間は平日午前10時~午後4時30分。
各医療機関の予約受付時間は診察時間内。

▶高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の一部助成

高齢者に多い「肺炎球菌」による肺炎を防ぐため、高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の一部を助成しています。このワクチンは予防接種法に基づかない任意の接種です。1回の接種で5年以上免疫が持続するとされています。

対象 市民で、接種日当日に70歳以上の人(肺炎球菌ワクチンを5年以内に接種した人および健康保険適用の人は除く)

助成対象 平成24年8月1日以降の接種分

助成額 1人4,000円

【予防接種の受け方】

①市内の協力医療機関で接種の場合
予約の有無を確認後、健康保険証など、住所、氏名、生年月日が確認できるものを持参してください。

接種費用は各医療機関で異なります。助成を超えた額は、直接医療機関にお支払いください。

*** 献 血 ***

7月は愛の血液助け合い
運動月間です

7月3日(木)市文化センター
午前9時30分~11時45分、午後
1時~3時30分

▶肝炎ウイルス検診

実施期間 7月1日(火)~10月31日(金)

申込み 10月31日(金)まで(郵送の場合は10月23日(木)必着)

場所 市内実施医療機関(下表)および京田辺市・井手町・宇治田原町の指定医療機関※市外の医療機関で受診される場合は、指定の有無を医療機関でご確認ください。

内容 問診、血液検査(B型、C型肝炎ウイルス検査)

費用 無料

対象 40歳以上(平成27年3月31日基準)で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない人

※申込み受付後、受診票を送付します。

受診勧奨 国において、40歳以上で5歳刻みの年齢の人に対して受診を推奨しています。市では平成27年3月31日現在で満40歳、45歳、50歳の人に受診票などを7月上旬までに送付して受診の勧奨を行っています。該当される人は積極的に受診していただきますようお願いいたします。

②市内の協力医療機関以外で接種の場合

全額を医療機関に支払い、後日、助成の申請をしてください(申請書は健康推進課窓口や市ホームページから入手できます)。

医療機関発行の領収書(接種者の氏名、接種年月日、接種費用、予防接種名、領収印のあるもの)、接種済証、印かん、預金通帳などの振込先の分かるものを持参し、健康推進課まで。

保健医療

市役所への問い合わせは
☎983-1111 (代)へ

保健

- ◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ(個別に問い合わせがあるものを除く)。
- ◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
- ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
- ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

7月の各種健康相談

▼窓口リハビリ相談 (要予約)
15日(火) 母子健康センター 40歳以上が対象。作業療法士が運動や福祉用具などの相談に応じます。
▼窓口健康相談 (要予約)
15日(火) 母子健康センター 40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。
▼高齢者健康相談
10日(木) 南ヶ丘老人の家 24日(木) 八寿園 65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間は午前9時30分～11時。
※窓口リハビリ相談・窓口健康相談は、事前に健康推進課へ予約を。

お知らせ

親子の楽しい料理教室

日時 7月19日(土) 午前10時～正午
場所 男山公民館
定員 約20人(先着順)
対象 小学生とその保護者(5年生以上は子どもだけの参加も可)
費用 1人400円(親子で800円)
献立 オムライス、野菜スープ、夏サラダ、グリーンわらび餅
持ち物 エプロン、三角巾、布巾、筆記用具
申込み・問合せ 7月11日(金)までに電話で健康推進課へ

休日応急診療所

☎983-3001

診療日 日曜日・祝日・年末年始
場所 八幡園内73-3(市役所北側)
診療科目 内科・小児科、歯科
受付時間 午前11時30分～午後5時30分
診療時間 正午～

小児救急医療

次の医療機関では休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

- 宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)
月～金曜日(午後6時～翌日午前8時)
- 田辺中央病院(☎0774-63-1111)
土曜日(午後6時～翌日午前8時)
日曜日(午前8時～翌日午前8時)
祝日(午前8時～翌日午前8時)

7月の乳幼児健康診査・育児健康相談のご案内

事業名	会場	日程	受付時間	対象	8月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	8日(火)	午後1時～2時	平成26年2月21日～3月10日生 平成26年3月11日～3月31日生	8日(金)
		23日(水)			
10カ月児育児健康相談 ※①	橋本公民館	1日(火)	午前9時30分～10時30分	平成25年8月生 ※上記以外の乳幼児も希望があれば、当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。計測・相談に応じます(予約不要)。	5日(火)
	子育て支援センター(男山指月)	2日(水)			7日(木)
	男山公民館	3日(木)			4日(月)
	美濃山コミュニティセンター	7日(月)			1日(金)
	母子健康センター	9日(水)			8日(金)
	八幡人權・交流センター 有都福祉交流センター	11日(金)			6日(水)
1歳6カ月児健康診査	母子健康センター	22日(火)	午後1時～2時	平成24年12月24日～平成25年1月18日生	6日(水) 25日(月)
3歳児健康診査	母子健康センター	15日(火)	午後1時～2時	平成23年1月生	19日(火)
		16日(水)			20日(水)

※各健診の対象者には通知しています。
※①男山公民館・子育て支援センターには駐車場がありません。
【持ち物】母子健康手帳、質問用紙
【健診内容】身体計測、内科診察(健診のみ)、育児相談、発達確認をします。
◎4カ月児健康診査は離乳食の話があります。
◎1歳6カ月児健康診査では手作りおやつを試食があります。(協力:市食生活改善推進員協議会)
◎1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査は栄養相談、歯科健診(ブラッシング指導)があります。歯ブラシをお持ちください。
◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。



定期予防接種のお知らせ

持ち物:母子健康手帳、予診票
(必ず持参。持っていない人は健康推進課まで連絡ください)

種別	日時・場所	対象年齢・接種方法	次回の日程
BCG	7月11日(金) 午後1時20分～2時20分 <母子健康センター>	生後1歳に至るまでで1回 (標準的な接種期間:生後5カ月～8カ月に達するまで)	8月5日(火)

【個別接種(通年)】京都府南部で麻疹患者が発生しました。1歳になったらできる限り早く麻疹風疹混合(MR)を接種しましょう。

予防接種名	対象年齢・標準的な接種方法等	今月の通知対象者(通知時期)	
ヒブ	生後2カ月～5歳に至るまで 初回接種月齢により接種回数が異なります。	平成26年5月生 (生後1カ月の翌月初め)	
小児用肺炎球菌			
三種混合不活化ポリオ(IPV) ※①	1期(初回)	生後3カ月～7歳6カ月に至るまでに20日～56日の間隔で3回	
	1期(追加)	7歳6カ月に至るまでに1期初回接種(3回)終了後、1年～1年6カ月の間に1回	
四種混合(ジフテリア・破傷風・百日せき・不活化ポリオ)	1期(初回)	生後3カ月～7歳6カ月に至るまでに20日～56日(3～8週間)までの間隔で3回	平成26年5月生(生後1カ月の翌月初め)
	1期(追加)	7歳6カ月に至るまでに1期初回接種(3回)終了後、1年～1年6カ月の間に1回	平成25年6月生(満1歳の誕生月の翌月初め)
二種混合(ジフテリア・破傷風)	2期	11歳以上13歳未満までに1回	平成15年6月生(満11歳の誕生月の翌月初め)
麻疹風疹混合(MR)	1期	満1歳～2歳に至るまでに1回	平成25年6月生(満1歳の誕生月の翌月初め)
	2期	幼稚園、保育所等の年長児に1回 【接種期間】平成27年3月31日まで	対象者には4月初めに郵送済 対象▶平成20年4月2日～21年4月1日生
日本脳炎 ※②(特例対象者:平成7年4月2日～平成19年4月1日生)	1期(初回)	3歳～7歳6カ月に至るまでに6日～28日の間隔で2回	平成23年6月生(満3歳の誕生月の翌月初め)
	1期(追加)	7歳6カ月に至るまでに1期初回(2回)接種終了約1年後に1回	平成22年6月生(満4歳の誕生月の翌月初め)
	2期	9歳～13歳未満までに1回、1期(基礎免疫)終了約5年後に接種	要申込
子宮頸がん予防ワクチン	小学6年生～高校1年生で3回 (標準的接種年齢:中学1年～高校1年生)		

※個別接種は市内の指定医療機関で実施しています。指定医療機関は健康推進課まで問い合わせください。市外で接種希望の方は事前に健康推進課へ連絡ください。
※①四種混合予防接種の代替として、三種混合予防接種と不活化ポリオ予防接種を受けることができますが、三種混合ワクチンは減っていきますので、接種中の方は両方の接種回数を同数にしておいてください。なお、四種混合を接種する場合は三種混合と不活化ポリオを接種する必要はありません。
※②特例対象者に当てはまる人で、1期・2期の接種が受けられなかった人は、20歳未満の間(7歳6カ月～9歳含む)に接種可能。
【注意事項】
◆市内医療機関には保険証など住所が確認できるものも持参してください。接種間隔を守って受けましょう。各予防接種の該当年齢以外には任意の予防接種になります。感染症などにかかった場合は主治医に相談を。
◆予診票をお持ちでない人は母子手帳など接種履歴のわかるものを持参し、健康推進課まで申し込みください。
◆四種混合ワクチンから三種混合ワクチンと不活化ポリオワクチンに変更する場合や、その逆の場合も予診票を交換する必要があります。