

お知らせ

親子の楽しい料理教室

ほくも私も名コック!!

日時 8月20日(水) 午前10時～正午
 場所 八幡人権・交流センター
 対象 小学生とその保護者(5年生以上は子どもだけの参加も可)
 定員 先着20人程度
 費用 1人400円
 献立 シーフードカレーピラフ、夏野菜の吉野汁、さわやかヨーグルトサラダ、プチプチフルーツポンチ
 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具
 申込み・問合せ 8月8日(金)までに電話で健康推進課へ

難病相談(神経系)について

日時 8月19日(火) 午後1時～3時30分
 場所 山城北保健所(宇治市宇治若森7-6)
 対象 神経系難病およびその疑いがある人やその家族
 内容 専門医による個別相談と指導・助言
 担当医師 岡 伸幸さん(独立行政法人国立病院機構 南京都病院 神経内科)
 定員 6人(先着順)
 申込み・問合せ 8月4日(月)から山城北保健所保健室 感染症・難病担当(☎0774-21-2911)へ

思春期フォーラム2014

日時 8月9日(土) 午前10時30分～午後1時
 場所 宇治市生涯学習センター(宇治市宇治琵琶45-14)
 内容 血管年齢測定、レッドリボンのネイルアート、ハンドマッサージ体験、食育・性感染症など保健所事業紹介ブース等、体験・啓発コーナー
 問合せ 山城北保健所保健室 健康支援担当(☎0774-21-2192)

小児医療講座2014

「子どもの救急」
—その時どうする、どう防ぐ—

日時 9月6日(土) 午後2時～4時
 場所 京都府田辺総合庁舎保健所棟2階講堂(京田辺市田辺明田1)
 講師 土屋 邦彦さん(山城北保健所医務主幹)、吉田 博司さん(京田辺市消防署員)
 問合せ 山城北保健所企画調整室(☎0774-21-2199)
 ※保育(6カ月～就学前児)を希望する人は、8月29日(金)までにお申し込みください。

検診自己負担金はすべて無料です

▶肝炎ウイルス検診

実施期間 10月31日(金)まで
 申込期間 10月31日(金)まで(郵送の場合は10月23日(木)必着)
 場所 市内指定医療機関(表)および京田辺市・宇治田原町・井手町の指定医療機関※市外の指定医療機関で受診される場合は、指定の有無を医療機関でご確認ください。
 内容 問診、血液検査(B型、C型肝炎ウイルス検査)
 費用 無料
 対象 40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない人
 ※郵送で申し込まれた人には、受付後、受診票を送付します。

▶前立腺がん検診

実施期間 10月31日(金)まで
 場所 指定医療機関(表)
 対象 55歳以上の男性(前立腺がんで治療中の人は除く)
 内容 血中PSA値測定
 申込み 住所、氏名、生年月日が確認できるもの、および健康保険証を持参し、直接、実施医療機関で受診
 ※今年度から市への申込不要。

▶肺がん・結核検診

肺がん検診は40歳以上、結核検診は65歳以上が対象です。事前申込不要ですので、次の表の中からお近くの会場を選び、公共交通機関でお越しください。

肺がん・結核検診日程表

実施日	受付時間	実施場所
8月27日(水)	9:30~11:20	四区公会堂
	13:30~14:50	わかたけ保育園東側(男山団地D地区集会所)
	15:20~16:20	柿ヶ谷集会所
8月28日(木)	9:30~11:20	市文化センター市民ロビー
	13:30~14:30	五区集会所
	15:10~16:20	大森医院駐車場
8月29日(金)	9:30~11:20	西山集会所
	13:30~14:00	八幡人権・交流センター
	14:30~15:00	有都福祉交流センター
9月1日(月)	9:30~10:30	やわた作業所前
	10:50~11:20	志水公民館
	13:30~14:50	美濃山コミュニティセンター前
9月2日(火)	9:30~11:20	二区公会堂
	13:30~14:30	男山第二中学校校門前
	15:00~16:20	市文化センター市民ロビー
9月3日(水)	9:30~11:20	男山南集会所
	13:30~14:50	あかねヶ丘集会所
	15:20~16:20	南山小学校校門前
9月4日(木)	9:30~10:00	市民体育館駐車場
	10:50~11:20	長町南集会所
	13:30~14:30	八寿園
9月5日(金)	15:10~16:20	美濃山幸水集会所
	9:30~11:20	男山団地C20棟北側道路
	13:30~14:20	南ヶ丘老人の家
	14:50~15:20	西戸津バス停留所
	15:50~16:20	都老人の家

▶大腸がん検診(二次申込)

申込期間 8月27日(水)～9月19日(金)(土・日・祝日除く)
 対象 40歳以上
 内容 検査容器に2日分の便を取り持ち参
 検体受付 9月11日(木)～9月30日(火)(土・日・祝日除く) 午前8時30分～正午、午後1時～5時15分に健康推進課へ。
 ※検体容器は申し込まれた人に9月9日(火)郵送予定。
 ※無料クーポン券対象の人は今回の申込不要。

▶胃がん検診(二次申込)

実施期間 10月～11月初旬(予定)
 申込期間 8月15日(金)まで
 場所 母子健康センター
 対象 40歳以上
 内容 健診車によるX線間接撮影検診(バリウムでの造影検査)
 ※バリウムにアレルギーのある人は申し込みできません。胃・十二指腸手術後の人は、主治医と相談のうえ申し込みください。
 定員 先着100人
 ※申込時に「午前希望、午後希望、どちらでも可」を記入してください。
 9月中旬に検診日時を通知します。

▶子宮がん検診

実施期間 平成27年2月28日(土)まで※申込多数のため、「市内」で受診を希望される人は9月1日(月)～の受診開始案内になります。
 申込期限 平成27年1月30日(金)
 場所 京都府下の指定医療機関
 対象 20歳以上の女性
 内容 問診、内診、子宮頸部細胞診
 ※申込時に受診予定の医療機関が「市内」か「市外」かを記入してください。

▶乳がん検診(二次申込)

実施期間 11月～平成27年3月(予定)
 申込期間 8月15日(金)まで
 場所 母子健康センター
 対象 30歳以上の女性
 定員 ①視触診のみ=30人②マンモグラフィ併用=40～49歳(2方向撮影)=50人③50歳以上(1方向撮影)=100人(すべて先着順。定員になり次第締切)
 ※検診の案内は10月下旬ごろ送付。
 ※乳房形成術を受けたことがある人、妊娠中の人、ペースメーカーを装着している人は申込不可。

子宮がん・乳がん検診は、平成20年度から2年に1回になりました。平成25年度に市の検診を受けた人(クーポン券受診者含む)は受診できません。平成26年度無料クーポン券の対象者は申込不要。詳しくは7月にお送りした「無料クーポン券付き検診案内」をご覧ください。

【検診申込方法】健康推進課窓口で申し込みいただくか、ハガキに希望検診名、住所、氏名、生年月日、満年齢、電話番号を記入し、郵送してください(当日消印有効)。
 ※今年度から大腸がん検診も郵送申し込み可。なお、大腸がん検診は「肺がん・結核検診」の実施会場でも申し込み可。
 ※各検診年齢は、特に表記のない限り平成27年3月31日基準。

前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診指定医療機関

医療機関名	住所	電話番号	予約(※)
あさか内科医院	男山泉	468-3712	要
入江医院	男山長沢	983-1718	不要
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	不要
小川医院	男山泉	963-5790	要
長村内科医院	内里内	981-1023	要
男山病院	男山泉	983-0001	要
京都八幡病院	川口別所	971-2001	不要
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	要
小糸医院	男山金振	983-5110	要
下野医院	八幡平谷	981-0030	不要
立本内科・小児科医院	橋本小金川	981-8818	不要
となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	要
中村診療所	八幡山柴	981-0510	要
みぎはし医院	男山竹園	981-0282	要
道澤内科医院	男山美桜	983-2315	要
みよし内科・消化器科	八幡柿ヶ谷	981-6860	要
八幡中央病院	八幡五反田	983-0119	不要
山下医院	橋本向山	982-2310	不要
渡部医院	男山八望	982-2525	要

※男山病院の予約受付時間は平日午前10時～午後4時30分。各医療機関の予約受付時間は診察時間内。

▶めざせ!骨・美人～平成26年度骨粗しょう症予防教室

骨量は20歳代でピークに達し、40歳代以降はゆるやかに減少していきます。食事や運動習慣などを見直し、現在の骨量を保つため、楽しく学習しましょう。

第1回「バランス年齢&健康度チェックで骨折危険度を知ろう」
 日時 8月21日(木) 午前9時30分～11時30分
 場所 母子健康センター2階
 講師 児玉 百代さん(作業療法士)、保健師

第2回「転ばない体づくり～骨だけでなく、体型も美人に～」
 日時 9月1日(月) 午前9時30分～11時30分
 場所 母子健康センター2階
 講師 千秋 智恵子さん(健康運動指導士)

第3回「骨美人になるための食生活」
 日時 9月9日(火) 午前9時30分～11時30分
 場所 市文化センター3階 会議

▶高齢者肺炎球菌ワクチン

の予防接種について

予防接種法が改正され、10月1日から一部の年齢を対象とした定期の予防接種となります。詳細は決まり次第、「広報やわた」「市ホームページ」でお知らせします。

休日応急診療所

☎983-3001

診療日 日曜日・祝日・年末年始
 場所 八幡園内73-3(市役所北側)
 診療科目 内科・小児科・歯科
 受付時間 午前11時30分～午後5時30分
 診療時間 正午～

小児救急医療

次の医療機関では休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。
 ●宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111) 月～金曜日(午後6時～翌日午前8時)
 ●田辺中央病院(☎0774-63-1111) 土曜日(午後6時～翌日午前8時) 日曜日(午前8時～翌日午前8時) 祝日(午前8時～翌日午前8時)



保健医療

市役所への問い合わせは
☎983-1111 (代) へ

保健

- ◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。
- ◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
- ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
- ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。
- ◎①育児健康相談、②BCG予防接種、③乳幼児健康診査は、市全域に暴風警報が発令（①は午前7時時点、②③は午前11時時点）されている場合中止となります。

▶マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象。申し込みは電話で健康推進課へ（いずれも先着20組）

パート1「デンタルケア&絵本」

▶8月7日（木）午後1時30分～4時、母子健康センター2階

パート2「体重管理のコツと簡単レシピ（試食）&先輩ママとの交流会」

▶8月22日（金）午後1時30分～4時、市文化センター3階講習室6

パート3「出産の準備と育児」

▶8月30日（土）午前9時30分～正午、母子健康センター2階
※次回は10月です。

▶離乳食教室

日時 8月22日（金）午後1時30分～4時

場所 市文化センター3階講習室4、6

定員 おおむね先着15組
持ち物 エプロン、手拭き、筆記用具、おむつ、ミルク、母子健康手帳
申込み 8月18日（月）までに電話で健康推進課へ（当日欠席のときは必ず連絡してください）

▶8月の各種健康相談

▼窓ロリハビリ相談（要予約）

19日（火）母子健康センター
40歳以上が対象。作業療法士が運動や福祉用具などの相談に応じます。

▼窓口健康相談（要予約）

19日（火）母子健康センター
40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。

▼高齢者健康相談

21日（木）南ヶ丘老人の家
26日（火）都老人の家・有都福祉交流センター
28日（木）八寿園
65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間は午前9時30分～11時。都老人の家・有都福祉交流センターは午後1時30分～2時30分。
※窓ロリハビリ相談・窓口健康相談は、事前に健康推進課へ予約を。

8月の乳幼児健康診査・育児健康相談のご案内

事業名	会場	日程	受付時間	対象	9月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	8日（金）	午後1時～2時	平成26年4月1日～4月20日生	10日（水） 29日（月）
10カ月児育児健康相談 ※①	母子健康センター	1日（金）	午前9時30分～10時30分	平成25年9月生 ※上記以外の乳幼児も希望があれば、当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。計測・相談に応じます（予約不要）。	11日（木）
	美濃山コミュニティセンター	4日（月）			8日（月）
	橋本公民館	5日（火）			2日（火）
	有都福祉交流センター	6日（水）			4日（木）
	男山公民館	7日（木）			12日（金）
	八幡人權・交流センター	8日（金）			3日（水）
	子育て支援センター（男山指月）				
1歳6カ月児健康診査	母子健康センター	6日（水）	午後1時～2時	平成25年1月19日～2月2日生	19日（金）
		25日（月）		平成25年2月3日～2月19日生	
3歳児健康診査	母子健康センター	19日（火）	午後1時～2時	平成23年2月生	16日（火）
		20日（水）			17日（水）

※各健診の対象者には通知しています。
※①男山公民館・子育て支援センターには駐車場がありません。
【持ち物】母子健康手帳、質問用紙
【健診内容】身体計測、内科診察（健診のみ）、育児相談、発達確認をします。
◎4カ月児健康診査は離乳食の話があります。
◎1歳6カ月児健康診査では手作りおやつを試食があります。（協力：市食生活改善推進員協議会）
◎1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査は栄養相談、歯科健診（ブラッシング指導）があります。歯ブラシをお持ちください。
◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

けんこう大使
やわたん



定期予防接種のお知らせ

持ち物：母子健康手帳、予診票
（必ず持参。持っていない人は健康推進課まで連絡ください）

【集団接種】

種別	日時・場所	対象年齢・接種方法	次回の日程
BCG	8月5日（火）午後1時20分～2時20分 ＜母子健康センター＞	生後1歳に至るまで1回 （標準的な接種期間：生後5カ月～8カ月に達するまで）	9月12日（金）

【個別接種（通年）】 京都府南部で麻しん患者が発生しました。
1歳になったらできる限り早く麻しん風しん混合(MR)を接種しましょう。

予防接種名	対象年齢・標準的な接種方法等	今月の通知対象者（通知時期）
ヒブ	生後2カ月～5歳に至るまで 初回接種月齢により接種回数異なります。	平成26年6月生 （生後1カ月の翌月初め）
小児用肺炎球菌		
三種混合 不活化ポリオ (IPV) ※①	1期（初回）	生後3カ月～7歳6カ月に至るまでに20日～56日の間隔で3回
	1期（追加）	7歳6カ月に至るまでに1期初回接種（3回）終了後、1年～1年6カ月の間に1回
四種混合 (ジフテリア・破傷風・百日せき・不活化ポリオ)	1期（初回）	生後3カ月～7歳6カ月に至るまでに20日～56日（3～8週間）までの間隔で3回
	1期（追加）	7歳6カ月に至るまでに1期初回接種（3回）終了後、1年～1年6カ月の間に1回
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	2期	11歳以上13歳未満までに1回
麻しん風しん混合 (MR)	1期	満1歳～2歳に至るまでに1回
	2期	幼稚園、保育所等の年長児に1回 【接種期間】平成27年3月31日まで
日本脳炎	1期（初回）	3歳～7歳6カ月に至るまでに6日～28日の間隔で2回
	1期（追加）	7歳6カ月に至るまでに1期初回（2回）接種終了約1年後に1回
子宮頸がん予防ワクチン	2期	9歳～13歳未満までに1回、1期（基礎免疫）終了約5年後に接種
		小学6年生～高校1年生で3回 （標準的接種年齢：中学1年～高校1年生）

※個別接種は市内の指定医療機関で実施しています。指定医療機関は健康推進課まで問い合わせください。市外で接種希望の方は事前に健康推進課へ連絡ください。
※①四種混合予防接種の代替として、三種混合予防接種と不活化ポリオ予防接種を受けることができますが、三種混合ワクチンは減っていきますので、接種中は両方の接種回数を同数にしておいてください。なお、四種混合を接種する場合は三種混合と不活化ポリオを接種する必要はありません。
※②特例対象者に当てはまる人で、1期・2期の接種が受けられなかった人は、20歳未満の間（7歳6カ月～9歳含む）に接種可能。
【注意事項】
◆市内医療機関には保険証など住所が確認できるものも持参してください。接種間隔を守って受けましょう。各予防接種の該当年齢以外には任意の予防接種になります。感染症などにかかった場合は主治医に相談を。
◆予診票をお持ちでない人は母子手帳など接種履歴のわかるものを持参し、健康推進課まで申し込みください。
◆四種混合ワクチンから三種混合ワクチンと不活化ポリオワクチンに変更する場合や、その逆の場合も予診票を交換する必要があります。