



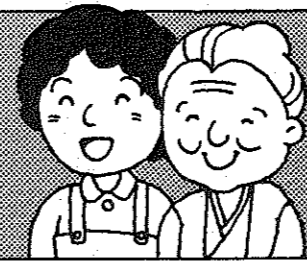








# お知らせ版



## 糖尿病教室

日本の糖尿病患者数は約700万人で、糖尿病の疑いのある人も含めると、日本人の約10人に1人が糖尿病患者(疑いのある人含む)になります。その数は30年間で約8倍になっています。

八幡市が実施している基本健康診査の結果でも受診者の約10人に1人が糖尿病の疑いがあるという結果が出ており、特に50歳以上の人の割合が非常に高くなっています。

糖尿病は慢性的に血液中の糖分が高い状態をいい、現代人に共通する「食べ過ぎ」「運動不足」「ストレス」などが招く病気で生活習慣病のひとつです。

糖尿病の基礎知識、自分のからだの状態、予防や改善方法を学んでみませんか。参加費は無料です。

- ◆日時 2月17日(木) 午後1時30分～3時30分
- ◆場所 男山公民館
- ◆内容 運動編「継続は力なり」  
講師＝千秋智恵子さん(健康運動指導士)
- ◆対象 糖尿病に関心のある方
- ◆定員 30人(先着順)
- ◆申込み 2月1日から8日(土・日を除く)の間に、電話で保健予防課へ

◆問い合わせ 保健予防課 ☎983-1111

## 歯科医師が家庭訪問

### 在宅要介護者歯科保健事業

田辺保健所では、在宅で介護を要する状況にある方を対象に歯科医師の家庭訪問による歯の健康診査や口腔衛生指導などを行います。

歯のことで心配のある方・相談したい方は、お気軽にご利用ください。

- ◆受診期間 平成12年2月29日(火)まで
- ◆対象者 在宅要介護者で、歯科診療所などに通院することが困難な方で受診を希望される方
- ◆内容 歯科医師が家庭訪問し、歯の健康診査、口腔清掃、義歯の使用法の指導、歯周疾患・う蝕などの応急処置を行います
- ◆申込み 平成12年2月29日までに、電話で、田辺保健所保健指導課へ

◆問い合わせ 田辺保健所保健指導課 ☎0774-63-5745

## 尿の収集

城南衛生管理組合 ☎631-5171

収集日	収集地域
1(水)23(水)	里上津屋、浜上津屋(府道八幡木津線以西)、野尻、岩田
10(水)3(水)14(水)	橋本全域、科手、土井(京阪電車以北)川口高原
17(水)	御馬所、城ノ内、菖蒲池、山本、今田、園内、西島、三本橋、馬場、双葉(高杉住宅を除く)、神原、香田、三ノ甲、河原崎、五反田、平田、長田、石不動、軸、岸本、東林、松原、広門、植松、女郎花、高畑、柿木垣内、小松、三反長(全域)、舞台、吉原、渡丸瀬、盛戸、土井(京阪電車以南)、高坂、大谷、山梨、平谷、千束、垣内山、吉野垣内、吉野、柴座、且所、山路、森、森垣内、名残、源氏垣外
18(水)	清水井、式部谷、隅田口、山下、大芝、美濃山、男山指月、双葉(高杉住宅のみ)、川口(西扇・東扇)、浜上津屋(府道八幡木津線以東)
21(水)	川口、上奈良、下奈良、二階堂、戸津、長町、樋ノ口、沢
22(水)	月夜田、久保田、中ノ山、山田、一ノ坪、砂田、福祿谷、安居塚、男山吉井、男山松里、南山、とんぼ尻、内里新田、内里、枚方バイパス沿両側

## 家庭内の食用廃油回収日程

日	回収場所
9日(水)10時～12時	上奈良公民会堂、下奈良公民会堂、上区公会堂、中区公会堂、双葉集会所、川口集会所、内里公民会堂、3区公会堂、石清水ビューハイブ、男山E1-21棟、川口天満宮前
16日(水)10時～12時	市役所庁舎東側入口、橋本公民館(駐車場)、栗ヶ谷(昭和電気やわた駅前)、南ヶ丘隣保館、八幡圏内23番地付近
18日(金)8時30分～10時	長町南(児童遊園西側)、長町北(長町北集会所前)、樋ノ口集会所、橋ヶ谷集会所

## “燃やさないごみ”の出し方

- ◎せともの・ガラス類、小型家電製品、炊事用品(トースター、アイロン、なべ、やかん等) 割れたガラス、かみそり、包丁等は厚紙に包んで出してください。
  - ◎食品用以外の空きかん、空きびん スプレー缶は、中身を使い切り、通気の良い場所で穴をあけてから出してください。 ※食品が入っていた空きびん、空きびん、ペットボトル、紙パックは資源ごみに
  - ◎プラスチック、ビニール類、(お菓子の包装紙、豆腐の容器等) トレイ、ラップ類 白色のトレイは販売店の回収箱に
  - ◎乾電池類 乾電池だけを別の透明袋に入れて、燃やさないごみの日に出してください。(回収箱の設置してあるところは回収箱に)ボタン電池は販売店に返してください。
- ごみ袋は、中身の見える透明か半透明のものを使ってください。
- ごみは収集日の朝8時までに決められた場所に出してください
- 環境事務所 ☎983-1111

## 自動車文庫の巡回

巡回地区(場所)	巡回日	時間
清水井(横須賀駐車場)	9	水 13:50～14:20
安居塚(きつつき公園北150m)	4・25	金 14:40～15:10
長町北(シンエイ化学機械内)	15	火 15:20～15:50
長町南(児童公園内)	16	水 16:10～16:40
樋ノ口(今井工作所前)	2・23	水 16:20～15:50
橋本栗ヶ谷(メロディーハイム希望ヶ丘前)	15	火 16:10～16:50
橋本塩釜(島岡歯科医院前)	9	水 15:30～16:00
橋本東山本(橋本橋東側)	1・22	火 15:30～16:00
西山足立(橋本児童センター前)	4・25	金 15:30～16:00
川口(西扇・まつむし児童公園)	18	金 14:20～14:50
南ヶ丘保育園(南側)	2・23	水 14:00～14:30
南ヶ丘児童センター	16	水 14:40～15:10
岩田松原(興達男氏宅前)	18	金 15:40～16:10
岩田岩ノ前(今村洋品店前)	1・22	火 16:20～16:50
上津屋垣内(都々地区センター)	15	火 14:30～15:00
上津屋浜垣内(御旅所)	16	水 15:20～15:50
上奈良奈良里(宮川商店駐車場)	18	金 15:00～15:30
二階堂(都教育集会所)	2・23	水 14:40～15:10
内里(有智郷市民センター)	1・22	火 14:30～15:00
内里(有智郷市民センター)	18	金 16:20～16:50
戸津(西戸津バス停)	4・25	金 16:20～16:50
美濃山出島(農協集荷場)	2・23	水 16:10～16:40
美濃山幸水(幸水集会所前)	4・25	金 14:00～14:30
美濃山御幸(美濃山グリーンタウン集会所)	9	水 16:20～16:50
男山笹谷(さつき公園)	16	水 14:00～14:30
男山長沢(すみれ児童公園横)	9	水 14:30～15:20

## 図書館休館日

毎週月曜日 11日(金)24日(木)

今年のお天文ショーは、7月の皆既月食、ついでに7月11日「火星」などです。1年間星座ガイドはこの本で。

「藤井旭の天文年鑑 2000年版」 藤井旭著 誠文堂新光社

児童書	成人図書
「藤井旭の天文年鑑 2000年版」	東長吉
藤井旭著	二ツッ子人真像
誠文堂新光社	一燈を掲げた男たち
	重松清
	佐川信
	サイエンス・ミステリアム
	地球の移住
	クリン・電力
	市民発の自然エネルギー政策
	野崎洋光
	消えゆく緑の再生学
	大塚啓郎
	閉る園芸 アリスファーム
	宇土香子
	みんな死んじゃった
	清川虹子
	深町眞理子
	菜木りのり

### 麻しん(はしか)予防接種申込書 (保健予防課へ提出)

氏名 \_\_\_\_\_ 年月日生 \_\_\_\_\_

住所 八幡市 \_\_\_\_\_ 保護者名 \_\_\_\_\_

### 風しん予防接種申込書 (保健予防課へ提出)

氏名 \_\_\_\_\_ 年月日生 \_\_\_\_\_

住所 八幡市 \_\_\_\_\_ 保護者名 \_\_\_\_\_

### 男山市民図書館からのお願い

男山市民図書館は駐車スペースがあまりありませんので車での来館はお控えください。市民の皆さんのご協力をお願いします。

### 献血

18日(金) 城南衛生管理組合共済工場  
受付 午前10時～11時45分  
京都八幡病院  
受付 午後1時15分～3時30分

輸血を受けたことなく、肝臓疾患や病気で衰弱していない満16歳から65歳までの人(69歳までの人で60～64歳の間に献血経験のある人も含む)

### マタニティスクール

パートI (医学・栄養編)

3日(木) 午後1時15分～1時30分  
実施 午後1時30分～3時30分  
母子健康センター

妊婦を対象に、産婦人科医師による妊娠中の生理・分娩、栄養士による妊娠中の栄養についての講演をします。ぜひご参加ください。

### 図書館

お気軽にご利用を

市民図書館で、くらしのヒントをさがしてみませんか。ご利用は、無料です。

【どんな本があるの?】  
赤ちゃん絵本などの児童書から、旅行ガイドブックや料理・園芸・スポーツなどの趣味の本、各種資格取得ガイドや時事問題の解説書、現代小説や文学書などあらゆるジャンルにわたって取りそろえています。

また音楽用のCD・カセットテープのほかに、落語や文学作品を朗読したカセットブックもあります。

【本がない場合は?】  
本棚にない本はリクエストをしてください。貸し出し中の場合は、返却されたい連絡します。図書館にない場合は手配します。また書庫にある場合がありますので、お気軽に職員におたずねください。

【何冊借りられるの? 期間は?】  
12冊までを3週間、借りられます。

【借りるには?】  
市民図書館発行の利用券が必要です。まだお持ちでない方は、住所の確認ができるものをご持参ください。即日発行で即日利用できます。

※お住まいの近くに出前する自動車庫もご利用を!


◆問い合わせ  
八幡市民図書館 ☎982-7322  
男山市民図書館 ☎982-4123

# 2 FEBRUARY お知らせ版

<b>1 (火)</b>	◆くすのき「赤ちゃんの広場」(10時~11時15分、くすのき保育園) ◆弁護士相談(1月25日予約分)(13時30分~16時、生活情報センター)	
<b>2 (水)</b>	◆ゆう・おしゃべりプラザ(13時~19時、生涯学習センター)	
<b>3 (木)</b>	◆あいあいポケット「あそびの広場」A組(10時~11時30分、子育て支援センター) ◆女性問題基礎講座「妻の座は安住の地か」①(13時30分~15時30分、生涯学習センター)	
<b>4 (金)</b>	◆子育て支援センター・あいあいポケット ◆2月の「あそびの広場」 ◆「赤ちゃんの広場」を保育園で開催	
<b>5 (土)</b>	◆21世紀地球市民講座①(13時30分~15時30分、生涯学習センター) ◆楽しい人形劇観賞会(15時~16時、八幡市民センター)	<b>市民スポーツ公園グラウンド 3月の開放日</b> 日時 3月12日(日) 午前9時~午後5時 申込み・2月8日(火) 午前9時から電話で 問い合わせ 公園施設事業課(☎981-6111)へ
<b>6 (日)</b>	◆第16回教育長杯(第17回少年野球連盟) 駅伝大会(9時20分~、川口市民運動公園) ◆休日応急診療所の診療日(内科・小児科・歯科、受付11時30分~17時30分、休日応急診療所)	
<b>7 (月)</b>	◆飼えない犬・猫の引き取り日(8時30分~9時30分、環境保全課) ◆子育て支援出張相談(10時~11時30分、八幡子どもセンター) ◆家庭児童相談室出張相談(13時~16時、橋本公民館) ◆人権相談(13時~16時、文化センター2階会議室1)	
<b>8 (火)</b>	◆有都「赤ちゃんの広場」(10時~11時15分、有都保育園) ◆家庭児童相談室出張相談(10時~15時、男山公民館) ◆年金相談(13時~16時、文化センター2階会議室1) ◆中年から始めるピアノ教室(13時30分~15時30分、山柴公民館)	
<b>9 (水)</b>	◆ゆう・おしゃべりプラザ(13時~19時、生涯学習センター)	

<b>10 (木)</b>	◆あいあいポケット「あそびの広場」B組(10時~11時30分、子育て支援センター) ◆行政相談(13時~16時、市役所1階会議室3) ◆女性問題基礎講座「妻の座は安住の地か」②(13時30分~15時30分、生涯学習センター)	
<b>11 (金)</b>	◆休日応急診療所の診療日(内科・小児科・歯科、受付11時30分~17時30分、休日応急診療所) ◆人形劇ファンタジー(14時~、生涯学習センター)	
<b>12 (土)</b>	◆親子ふれあい茶道教室(9時30分~11時30分、山柴公民館) ◆おじいちゃんとの将棋教室(10時~11時30分、橋本公民館) ◆外国の人達とのふれあい交流会(10時~12時、志水公民館) ◆やさしいカラーコーディネートI教室(10時30分~12時、川口コミュニティセンター) ◆スポーツを楽しむ日(13時~16時30分、市民体育館) ◆21世紀地球市民講座②(13時30分~15時30分、生涯学習センター)	
<b>13 (日)</b>	◆国際交流イベント・すきやねんやわた(10時~17時、生涯学習センター) ◆休日応急診療所の診療日(内科・小児科・歯科、受付11時30分~17時30分、休日応急診療所)	
<b>14 (月)</b>	◆飼えない犬・猫の引き取り日(8時30分~9時30分、環境保全課) ◆くらしのセミナー・第1回(13時30分~15時30分、文化センター3階講習室5) ◆ショートテニス教室(19時~21時、八幡第五小学校)	
<b>15 (火)</b>	◆ふれあい入浴デー(八幡温泉、橋本湯) ◆子育て支援出張相談(10時~11時30分、指月児童センター) ◆知的障害児者相談(13時~15時、市福祉センター) ◆弁護士相談(2月8日予約分)(13時30分~16時、生活情報センター)	
<b>16 (水)</b>	◆ゆう・おしゃべりプラザ(13時~19時、生涯学習センター) ◆青年ステップアップセミナー・ホームページづくり①(19時~21時、生涯学習センター)	
<b>17 (木)</b>	◆あいあいポケット「あそびの広場」A組(10時~11時30分、子育て支援センター) ◆女性問題基礎講座「妻の座は安住の地か」③(13時30分~15時30分、生涯学習センター)	
<b>18 (金)</b>	◆小・中学生の皆さんへ(プラザの案内) ◆ゆうプラザ ◆おしゃべりプラザ	
<b>19 (土)</b>	◆高齢者大学⑧(11時~、八寿園) ◆陸上競技教室(9時30分~11時30分、男山第三中学校) ◆やさしいカラーコーディネートI教室(10時30分~12時、川口コミュニティセンター) ◆21世紀地球市民講座③(13時30分~15時30分、生涯学習センター) ◆ファミリースキーツアー(22時~、木曾御岳スキー場、~20日)	

<b>20 (日)</b>	◆休日応急診療所の診療日(内科・小児科・歯科、受付11時30分~17時30分、休日応急診療所) ◆ふるさと学習館体験学習「親子で作るワゾウリ」(12時30分~16時30分、ふるさと学習館)	<b>犬の散歩のマナー</b> ■首輪、引き綱を必ずつける ■フンは持ち帰る ■公園に入らない 問い合わせ 環境保全課
<b>21 (月)</b>	◆飼えない犬・猫の引き取り日(8時30分~9時30分、環境保全課) ◆くらしのセミナー・第2回(13時30分~15時30分、文化センター3階講習室5)	
<b>22 (火)</b>	◆みその「赤ちゃんの広場」(10時~11時15分、みその保育園) ◆くらしのセミナー・第3回(10時30分~14時、文化センター3階講習室4) ◆年金相談(13時~16時、文化センター2階会議室1) ◆中年から始めるピアノ教室(13時30分~15時30分、山柴公民館) ◆弁護士相談(2月15日予約分)(13時30分~16時、市役所1階会議室3)	
<b>23 (水)</b>	◆ゆう・おしゃべりプラザ(13時~19時、生涯学習センター) ◆青年ステップアップセミナー・ホームページづくり②(19時~21時、生涯学習センター)	
<b>24 (木)</b>	◆あいあいポケット「あそびの広場」B組(10時~11時30分、子育て支援センター) ◆家庭児童相談室出張相談(10時~15時、男山公民館) ◆女性問題基礎講座「妻の座は安住の地か」④(13時30分~15時30分、生涯学習センター)	
<b>25 (金)</b>	◆行政相談(13時~16時、市役所1階会議室3)	
<b>26 (土)</b>	◆少年スポーツ教室・サッカー(9時~11時、馬場市民公園) ◆市長杯ソフトバレーボール大会(9時~、市民体育館) ◆21世紀地球市民講座④(13時30分~15時30分、生涯学習センター)	
<b>27 (日)</b>	◆ほのほの市(10時~、市福祉センター) ◆休日応急診療所の診療日(内科・小児科・歯科、受付11時30分~17時30分、休日応急診療所) ◆京都市交響楽団特別演奏会(15時~、文化センター)	

<b>28 (月)</b>	◆飼えない犬・猫の引き取り日(8時30分~9時30分、環境保全課) ◆人権相談(13時~16時、文化センター2階会議室1) ◆ショートテニス教室(19時~21時、八幡第五小学校)	
<b>29 (火)</b>	◆わかたけ「赤ちゃんの広場」(10時~11時15分、わかたけ保育園)	
<b>3/1 (水)</b>	◆春季全国火災予防運動・駅前早朝街頭広報(7時30分~8時30分、八幡市駅・橋本駅) ◆ゆう・おしゃべりプラザ(13時~19時、生涯学習センター) ◆青年ステップアップセミナー・ホームページづくり③(19時~21時、生涯学習センター)	
<b>2 (木)</b>	◆あいあいポケット「あそびの広場」A組(10時~11時30分、子育て支援センター) ◆女性問題基礎講座「妻の座は安住の地か」⑤(13時30分~15時30分、生涯学習センター)	
<b>3 (金)</b>		
<b>4 (土)</b>	◆21世紀地球市民講座⑤(13時30分~15時30分、生涯学習センター)	
<b>5 (日)</b>	◆休日応急診療所の診療日(内科・小児科・歯科、受付11時30分~17時30分、休日応急診療所) ◆普通救命講習会(13時~17時、文化センター) ◆バンドフェスティバル(14時~、生涯学習センター)	
<b>6 (月)</b>		

**税や公共料金の納付は口座振替で**

…口座振替はこんなに便利…

- 納期ごとのわずらわしさを解消
- 納め忘れがなく安心
- 通帳に支払いが記録され家計簿かわりにもなります

【申込み】  
通帳・届出印・納付書を持参し、市内金融機関及び市外の八幡市取扱金融機関または市役所で手続きができます

(問い合わせ)  
納税課(市税) 水道総務課(上下水道料金) 国保年金課(国保税・年金保険料) ☎983-1111

休日に病気になったときは……

診療日は月・水・金(祝日は除く)

## 休日応急診療所

▶診療科目 内科・小児科・歯科  
▶受付時間 11時30分~17時30分

☎983-3001 (市役所北側)

## 国民健康保険診療所

▶診療科目 眼科・耳鼻咽喉科  
▶受付時間 13時30分~15時50分