



おもちつき(八幡第四幼稚園 12月5日)

## 新年のごあいさつ

将来を見据えた  
まちづくりを



市長 堀口 文昭

明けましておめでとうございます。市民の皆様には、お健やかに新春をお迎えのことと、お慶び申し上げます。

市長として、一期目の総仕上げの年を迎え、就任当初の気持ちを忘れることなく、公約の実現にむけ頑張らねばと、意を新たにしたいところでございます。

昨年は、「教育」「活力」「安心・安全」に加え、「健康づくり」にも力を入れ、「健康マイレージ事業」「健康フェスタ」などの新たな事業も実施しました。これらの事業が実を結びますよう、引き続き取り組みを進めてまいります。

本年は、欽明台地域で子育て支援施設がオープンします。これを機に、更に安心して子育てできる環境作りを取り組んでまいります。

また、全国的に自然災害が多発しています。普段からの備えと初期対応の大切さを、改めて痛感しております。

市民の皆様と共に課題に取り組み、将来の八幡市を見据えた、わがまち八幡づくりを進めてまいります。

本年の干支は、乙未(うま)で、ひつじは、家族の安泰と平和な暮らしをもたらすといわれています。皆様にとりまして、平和で幸せな年になりますよう祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

31 土	30 金	29 木	28 水	27 火	26 月	25 日	24 土	23 金	22 木	21 水	20 火	19 月	18 日	17 土	16 金	15 木	14 水	13 火	12 月	11 日	10 日	9 金	8 木	7 水	6 火	5 月	4 日	3 土	2 金	1 木	1月のカレンダー(予定)	
	認知症相談会(予約制) (文化センター3階第1講習室)			弁護士相談(予約は20日)(生活情報センター)	人権相談(八幡人権・交流センター)	防災講演会(文化センター小ホール) くらしのセミナー(文化センター3階第5講習室)	年金相談(予約制) (文化センター3階第1講習室)	女性専門相談(予約制) (八幡人権・交流センター)	司法書士相談(予約は15日) (文化センター2階第1会議室)	京都ジョブパーク個別就職相談会 (市役所1階ロビー(エレベーター前))	くらしと就職相談(八幡人権・交流センター)	弁護士相談(予約は13日) (文化センター2階第1会議室)	書初め作品展(2月1日) (宇治原町総合文化センター)	人権相談(八幡人権・交流センター)	第18回松花堂新春書初め席書大会 (松花堂美術館別館2階)	第31回綴喜青少年の主張大会 (松花堂美術館別館2階)	行政相談(文化センター2階第1会議室)	オレンジカフェ (文化センター3階第3会議室)	第6回精神保健福祉を考えるつどい 心のバリアフリーをめざして (文化センター3階第3会議室)	成人式(文化センター大ホール)	成人の日 大型こみの持ち込み(市役所別館環境業務課)	弁護士相談(予約は6日) (文化センター2階第1会議室)	女性専門相談(予約制) (八幡人権・交流センター)	オレンジカフェ(八幡人権・交流センター)	松花堂ふれあい市(17・24・31日)(昭乗広場)	初春のつどい(松花堂庭園・美術館駐車場集合)	八幡市消防出初式(男山中学校グラウンド)					ふれあい福祉相談(出張相談・火水木)(八寿園)



今月の  
主な内容

- 市議会第4回定例会閉会、計画素案にご意見募集 2面
- 防災講演会を開催、年末年始の業務案内・交通規制 3面
- 市嘱託員を募集、償却資産の申告、確定申告 4面
- 子ども・子育て支援センターの愛称募集、放課後児童健全育成施設  
設入所案内、子育てすくすく 5面

- 情報ひろば(市政・募集・スポーツ・イベント)、あなたも一言 6、7面
- 年金、相談、短信、生活、図書館 8、9面
- 保健医療(健康診査・相談、予防接種ほか)、健康豆知識 10、11面
- まちの話題(八幡市民マラソン、みそ作り、JAL折り紙ヒコーキ教室、四区合同防災訓練) 12面



# 市議会第4回定例会閉会

## 議案等を原案通り可決

12月3日に開会した平成26年八幡市議会第4回定例会は、市が提出した条例案や補正予算案などの議案等をすべて可決、承認等し、12月25日に閉会しました。

市は、定例会に条例案7件、平成26年度一般会計等の補正予算案3件、人事案件3件の計13件の議案と専決処分事件の報告6件を提出しました。

12月14日に執行された第47回衆議院議員総選挙にかかる経費2千300万円の補正(専決処分事件)と今回の一億二千230万円の

補正により、一般会計の歳入歳出予算総額は、268億3千996万5千円となりました。

一般会計の補正予算案の主な内容は、次のとおりです。

▽4月に執行される府議会市議会議員選挙執行経費930万円▽特別障害者手当等給付費増額310万円

▽私立幼稚園就園奨励助成費増額1千420万円▽国家公務員の給与の改定に準じて特別職を含む市職員等の給与改定と市議会議員の議員報酬の改定等に伴う人件費増額6千871万3千円などです。

条例案は、▽欽明台東に建設中の八幡市立子ども子育て支援センターを公の施設として規定するため、八幡市公の施設を設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例案などです。

定例会最終日には、人権擁護委員の候補者に、眞柄以久代氏(新任)、田村久子氏(再任)、高村一子氏(再任)を推薦しました。

◆問い合わせ 財政課

# 男山地域まちづくり連携協定

## 年次報告会を開催

男山地域まちづくり連携協定の年次報告会を11月27日(木)、男山公民館で行いました。

平成25年10月に、「地域とともに元氣な暮らしができる、住みたい、住み続けたい男山」を目指して、男山地域のまちづくりについて連携して取り組むこと



現在、男山地域では、協定のもと、子育て世代向けの賃貸団地の住戸改修「集会所を利用した地域子育て支援施設の開設」などの子育て支援の取り組み「地域包括ケア複合施設の整備」地域の高齢者の見守り、生活支援「安心・安全のネットワーク」の構築などの高齢者支援の取り組み、協定の最初の

取組みとして、365日誰でも気軽に集まれる場所として開設した「だんだんテラス」での地域活動支援などが行われています。

協定締結から2年目を迎え、関係者がそれぞれの役割を果たし、今後も住民とともに男山地域のまちづくりに取り組んでいくことを確認しました。

◆問い合わせ 都市計画課

# 第8回 行財政検討審議会を開催

日時 1月16日(金)午後2時～  
場所 分庁舎会議室A  
傍聴定員 10人(先着順)  
▽傍聴受付 当日の午後1時40分～50分に会場入口で行います。  
◆問い合わせ 政策推進課

# 計画素案にご意見募集

- ①障がい福祉計画(第4期)素案  
各種障がい福祉サービスの必要な見込み量とその提供体制について定める障がい福祉計画の第4期(平成27年度～平成29年度)の素案
- ②新型インフルエンザ等対策行動計画(初版)素案  
病原性が高い新型インフルエンザや同様の危険性のある新感染症が発生した場合の対策を適切に実施するための行動計画の素案
- ③高齢者健康福祉計画・介護保険事業計画(第6期)素案  
高齢化が進行するなかで、高齢者が可能な限り住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりに向けた高齢者健康福祉計画・介護保険事業計画の第6期(平成27年度～平成29年度)の素案

3つの計画素案についてパブリックコメント(意見公募)を実施します。

募集要項  
◇募集期間 ①②は(市ホームページ)で先行して募集中)1月16日(金)まで③は1月22日(木)～2月6日(金)

◇募集対象 市内在住、在勤、在学の人・市内に事業所(事務所)を有する人

◇提出先と提出方法 様式に定めはありません。あなたの意見、住所(所在地)、氏名(法人名等)、電話番号を記入し、次のいずれかの方法でご提出ください。

①郵送または持参 〒614-8501(住所記載不要)①は障がい福祉課②は健康推進課③は高齢介護課

②ファックス送信 972-2520

③市ホームページからメール送信

③については、地域包括支援センター等に備え付けた投書箱に投かすことができます。

◇計画素案の閲覧場所 計画素案の具体的な内容につきましては、市役所2階閲覧コーナーおよび市ホームページと①は障がい福祉課および福祉会館等②は健康推進課および公民館等③は高齢介護課および地域包括支援センター等でご覧いただけます。

◇その他 いただいたご意見を集約し、その概要と市の考え方をとりまとめたものを後日、市ホームページにて公表します。電話、口頭でのご意見は正確に保存できない可能性があり、お断りしています。また、個々の意見等に対して直接、回答はできませんので、ご了承ください。

◆問い合わせ ①は障がい福祉課 ②は健康推進課③は高齢介護課

# 人権啓発ポスターコンクール 市長賞は内山田さん

市教委は12月6日(土)、八幡人権交流センターで人権啓発ポスターコンクールの表彰式を行いました。

コンクールには小・中学生から1399名の応募があり、市長賞は内山田花さん(男山中2年)の作品「かけがえない命大切に」が選ばれました。

他の主な入賞者は次のとおりです。(敬称略)

▽教育長賞 中村結衣(橋本小6年)▽人権教育推進協議会会長賞 金丸愛奈(男山中2年)▽教育長特別賞 吉岡優月(南山小5年)▽人権教育推進協議会会長特別賞 中村祐都(男山中1年)

◆問い合わせ 社会教育課



市長賞の内山田花さんの作品

# 救助工作車を配備

市消防本部は12月3日(水)、救助工作車を更新し、配備しました。

今回配備した救助工作車Ⅱ型は、最大2・9トンの物体を吊り下げられるクレーン装置や少量の水で消火できる超高压放水装置のほか、最新の高度救助資器材を積載し、人命救助活動および火災を含めた多種多様な災害に対応します。

乗車定員は5人、四輪駆動のディーゼル車で購入費は、1億一千426万4千円です。

▲更新された救助工作車



# 八幡市消防出初式

日時 1月11日(日)午前10時～正午  
場所 男山中学校グラウンド  
※雨天の場合は、体育館で式典のみ実施。

問い合わせ 消防本部



# 八角堂の保存修理を始めています

国史跡石清水八幡宮境内の一部として、指定されている八角堂(八幡大芝)の保存修理(建物の部材をひとつずつ解体し、再度利用できるよう処置を行った後、元通りに組み立て直す)を平成29年度までの4カ年計画で実施しています。

保存修理では、八角堂全体を覆う素屋根を架設し、周囲に作業場を確保する必要があります。

ご理解とご協力をお願いします。  
◆問い合わせ 文化財保護課

# 火災・救急統計

消防本部 ☎981-4119

平成26年1月～11月累計(内11月分)	昨年同期累計
火災出動	12件 (2件) 15件
火災以外の出動	193件 (16件) 224件
救急出動	3262件 (297件) 3207件
搬送人員	3081人 (283人) 3027人



▽燃やすごみ

収集地域	年内最終日	年始開始日
月・木曜日	12月29日(月)	1月5日(月)
火・金曜日	12月30日(火)	1月6日(火)

▽燃やさないごみ

収集地域	年内最終日	年始開始日
月曜日	12月29日(月)	1月12日(月・祝)
火曜日	12月30日(火)	1月13日(火)
水曜日	12月24日(水)	1月14日(水)
木曜日	12月25日(木)	1月15日(木)
金曜日	12月26日(金)	1月16日(金)

▽プラスチック製容器包装  
(平成27年1月から開始)

収集地域	年始開始日
月曜日	1月5日(月)
火曜日	1月6日(火)
水曜日	1月7日(水)
木曜日	1月8日(木)
金曜日	1月9日(金)



☆分別のポイント  
①プラマークが付いているものは

**市役所の窓口**  
年末は12月26日(金)まで。年始は1月5日(月)から。ただし死亡届など戸籍の届け出しに限り、休み中は警備員室で受け付けします。

**年末年始の業務案内**

**ごみ収集**  
年末は12月26日(金)正午まで。年始は1月5日(月)から。

**プラスチック製容器包装**  
1月5日(月)から分別回収を実施します。

**し尿収集に関する問い合わせ**  
年末は12月26日(金)まで。年始は、1月5日(月)から。

**八幡市 休日応急診療所**  
△市役所北側母子健康センター1(☎983・3001)▽  
内科・小児科・歯科  
12月31日(水)～1月3日(土)診療時間は正午～(受付時間は、午前11時30分～午後5時30分)

**小児救急医療**  
宇治徳洲会病院および田辺中央病院は、年末年始も小児救急当直体制を実施しています(24時間365日)。

**上下水道の故障・修理**  
12月27日(土)～1月4日(日)の故障・修理は美濃山浄水場(☎981・3255)へ。  
※都市再生機構の賃貸住宅は(☎06・6969・2151)へ。分譲住宅はそれぞれ

**上下水道の故障・修理**  
12月27日(土)～1月4日(日)の故障・修理は美濃山浄水場(☎981・3255)へ。  
※都市再生機構の賃貸住宅は(☎06・6969・2151)へ。分譲住宅はそれぞれ

～大規模災害にどう備えるか～

**防災講演会を開催します**

豪雨や台風、地震等の自然災害に、どのように備えればよいのか。日頃からの防災・減災意識を高め、地域の防災力の向上を図ることを目的に、防災講演会を開催します。  
入場無料、申込不要ですので、是非ご参加ください。  
▽日時 1月24日(土)午前10時～11時45分(午前9時30分開場)  
▽場所 文化センター小ホール  
▽内容 講演「大規模災害にどう備えるか」講師・林春男さん(京都大学防災研究所巨大災害研究センター長・教授)  
※本市の過去の被災写真パネルや防災用資器材等の展示を同時に実施します。  
◆問い合わせ 防災安全課



**美濃山小学校区内でゾーン30による速度規制**

市では、通学路や地域の交通安全のため、八幡警察署と協力し、このほど市内で2カ所目、3カ所目となる「ゾーン30」を美濃山小学校区内



市では、引き続き通学路や地域の生活道路の安全対策に取り組み、さまざまな啓発活動を実施していきます。皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。  
◆問い合わせ 管理・交通課、道路河川課

(約25・5ha)に設定しました。「ゾーン30」とは、歩行者や自転車利用者の安全のため、車両の最高速度を時速30kmに制限する区域のことです。自動車やバイクを運転して通行する際は、交通ルールを守り安全運転をお願いします。

**年末年始交通規制のお知らせ**

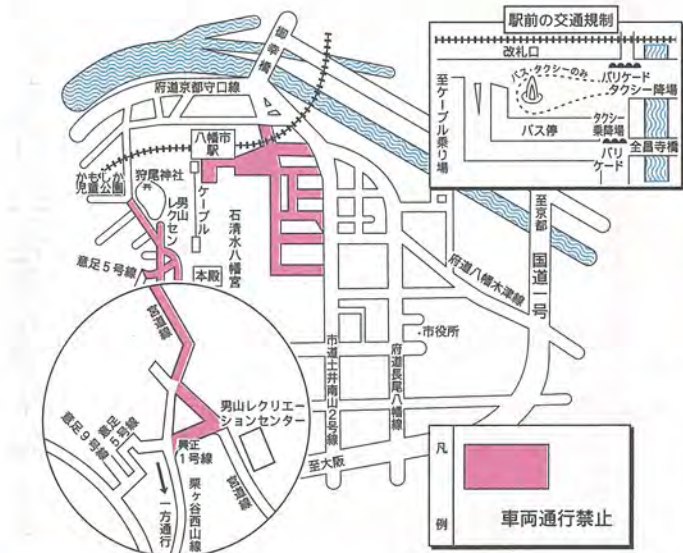
年末年始、交通規制(図)が行われます。規制時間等は次のとおりです(状況により延長の場合あり)。  
八幡市駅周辺・橋本地区の交通規制  
▽12月31日(水) 午後10時～1月1日(木・祝) 午後6時  
▽1月2日(金) 午前9時～午後6時  
▽1月3日(土) 午前9時～午後5時  
橋本地区の交通規制  
▽1月4日(日)・10日(土)・11日(日)・12日(月)・祝) 午前9時～午後4時  
※混雑状況により規制解除  
◆問い合わせ 八幡警察署 交通課 ☎981・0110



**車両通行止めのお知らせ**

府事業による市道科手土井線移設工事のため、上図の区間が、車両は終日通行止めとなっています。歩行者および自転車は通行できます。  
期間 平成27年3月中旬(予定)まで  
12月26日(金) 午後5時～1月6日(火) 午前9時(予定)は、片側交互通行により、車両の通行が可能です。  
※市営駐車場は、年末年始も含め利用可能です。  
◆問い合わせ 府山城北土木事務所 道路計画室(☎0774・621731)、市まちづくり推進課

12月27日(土)～1月4日(日)の故障・修理は美濃山浄水場(☎981・3255)へ。  
※都市再生機構の賃貸住宅は(☎06・6969・2151)へ。分譲住宅はそれぞれ



**飲酒運転追放!**  
飲酒運転は重大な交通事故につながります。少しでもお酒を飲んだら、絶対に車を運転してはいけません。  
飲酒運転はダメ!  
八幡警察署交通課 TEL981-0110



# 市嘱託員を募集します

市は、平成26年度八幡市嘱託員採用試験を実施します。詳しくは、人事課で配布します「八幡市嘱託員採用試験募集要項」(市ホームページにも掲載)をご覧ください。

募集要項は、生涯学習センター、各公民館、生活情報センター、八幡人権・交流センター、有都交流センターでも配布します。(配布は、休館日の施設を除いて1月5日から)

◆問い合わせ 人事課

## 1 募集職種等(右表)

## 2 採用予定日

平成27年4月1日以降

## 3 試験の日時・場所

2月8日(日)午前9時～午後5時(予定)  
・市文化センター

## 4 受付期間・場所

1月13日(火)～21日(水)市役所2階人事課  
午前8時30分～正午、午後1時～5時15分  
(土、日は除く)

職種	採用予定人数	受験資格
幼稚園教諭 保育士	若干名	幼稚園教諭免許および保育士資格の両方を有する人または平成27年3月31日までに取得見込みの人 (注)採用職種(幼稚園教諭または保育士)、配属施設(幼稚園・保育園・子育て支援センター)は採用時に決定します。
指導員 (放課後 児童健全育成施設 児童保護指導員)	若干名	次の(1)から(3)のいずれかに該当する人 (1)保育士資格または幼稚園・小中学校等の教員免許を有する人または平成27年3月31日までに取得見込みの人 (2)大学・短期大学等で心理学、教育学、社会学、芸術学、体育学のいずれかを専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業または平成27年3月31日までに卒業見込みの人 (3)高等学校以上を卒業し、2年以上児童福祉事業に従事した人または2年以上教育機関で児童を指導した経験を有する人
庁務員 (保育園庁務員)	若干名	学歴は問いませんが、学校教育法による高等学校卒業程度の学力を有する人
図書館司書	若干名	図書館司書資格を有する人または平成27年3月31日までに取得見込みの人 (注)司書教諭(いわゆる学校図書館司書資格)は該当しません。
全職種共通受験資格		市内在住者で昭和30年4月2日以降に生まれた人(通学のため、一時的に市外に居住している人を含む)

### 資産の種類

構築物	門、塀、舗装路面、煙突、ネオン、庭園、その他土地に定着する土木設備など
建物附属設備	受・変電設備、建物から独立した設備など(家屋に含めて評価されるものは除く) 建物の所有者以外の方が施工した造作など
機械および装置	工作機械、印刷機械、土木建設機械、食品製造加工設備、その他各種製造設備等の機械・装置など
船舶	貨物船、油槽船、客船、ボート、はしけ、漁船など
航空機	飛行機、ヘリコプター、グライダーなど
車両および運搬具	大型特殊自動車、動力運搬車、貨車など
工具、器具および備品	パソコン、陳列ケース、看板、測定工具、事務机・椅子、ロッカー、冷蔵庫、自動販売機など

償却資産とは、会社や工場、商店、農業などの事業のために使用している構築物、機械、備品などです。

償却資産の所有者は、平成27年1月1日現在における当該償却資産について、その所在・種類・数量・取得時期・取得価額・耐用年数などの、償却資産課税台帳の登録および価格の決定に必要な事項を2月2日(月)までに申告していただく必要があります。

なお次の①～④は、課税対象になりません。

- ①耐用年数1年未満の資産
- ②取得価格が10万円未満の資産で法人税法等の規定により一時に損金算入されたもの(少額償却資産)
- ③取得価格が20万円未満の資産で法人税法等の規定により3年以内一括して均等償却するもの(一括償却資産)
- ④自動車税および軽自動車税の対象となる車両

◆問い合わせ 課税課

## 償却資産の申告は2月2日(月)までに

### 固定資産税・都市計画税は1月1日の現況で所有者に課税

土地と家屋の平成27年度固定資産税と都市計画税は、平成27年1月1日現在の現況に基づき、平成27年1月1日現在の所有者に課税されます。

▽1月1日以前に家屋の取り壊しや床面積の増減があった場合は、速やかに課税課資産税係までご連絡ください。

▽1月2日以降に家屋を取り壊した場合は、売却された場合でも、平

◆問い合わせ 課税課

### 宇治税務署からのお知らせ

#### 確定申告会場は「宇治税務署1階」です

開設期間 2月2日(月)～3月16日(月)(土・日・祝日を除く。ただし、2月22日(日)と3月1日(日)は開設しません)。

※2月15日(日)以前は還付申告に限りません。

※1月中は、原則通常窓口での対応となりますので、混雑状況によっては、長時間お待ちいただくこともあります。

開設時間 午前9時～午後5時

※混雑の状況により午後4時頃に受付を終了させていただく場合があります。

※申告会場へは、なるべく公共の交通機関をご利用ください。

※2月16日(月)～24日(火)(土・日を除く)には、年金受給者、給与所得者、事業者のための相談・申告受付を、八幡市文化センターでも行います。



#### 申告書等は国税庁ホームページで作成できます

申告書等は国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。画面の案内に従って入力すれば、税額等が自動計算され、所得税および復興申告書等が作成できます。

住民基本台帳カードを持っている人は、作成した申告書をe-Taxを利用して

#### 公的年金等を受給している人へ

公的年金を受給している人で、次の①と②の両方に該当する場合は、所得税および復興特別所得税の確定申告(提出・納税)が不要です。

- ①公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下
- ②公的年金に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下

ただし、①と②の両方に該当する場合でも、所得税および復興特別所得税の還付を受ける人は、確定申告書の提出が必要です。

◆注意ください!  
所得税および復興特別所得の確定申告が不要で

#### 国民健康保険の海外療養費制度

国民健康保険加入者が、短期間の海外渡航中に、急病や負傷で海外の医療機関で治療を受けた場合、国内で保険等を受けた治療については、適用される治療については、申請すると医療費(自己負担分を除いた額)の払い戻しを受けることができます。

◆国民健康保険加入者が、短期間の海外渡航中に、急病や負傷で海外の医療機関で治療を受けた場合、国内で保険等を受けた治療については、適用される治療については、申請すると医療費(自己負担分を除いた額)の払い戻しを受けることができます。

◆問い合わせ 国保医療課



### 放課後児童健全育成施設 入所児童受け付けは 1月15日(木)から3月6日(金)まで

市は、平成27年4月からの放課後児童健全育成施設(表)への入所希望を1月15日(木)から受け付けます。  
対象児童 市内の小学校に通う1~6年生(予定)で、1カ月に15日以上、施設での保護育成が必要で保護者が次のいずれかに該当する児童  
※平成27年第1回定例会で対象児童を現行の4年生までを6年生までに見直す予定です。  
①就労で昼間の家庭保護ができない  
②疾病・出産等で保護できない  
③天災等で被災し、復旧作業のため保護できない  
開設日時 月曜~金曜日の下校時~午後6時30分※土曜日(午前8時30分~午後6時)については事前申請が必要です。  
費用 使用料月額8,500円(所得に応じて変更あり)、傷害保険料年額600円、その他、おやつ代などの負担があります。

申込み 申請用紙を1月8日(木)から各施設、子育て支援課で配布します。必要事項を記入し、1月15日(木)~31日(土)に各施設(受付時間は午後1時~6時30分、土曜日は午前8時30分~午後6時)で手続きしてください。  
※2月2日(月)以降は子育て支援課で3月6日(金)まで受け付けます(平日の午前8時30分~正午、午後1時~5時15分)。  
◆入所できる施設は、児童が在籍する小学校区内にある施設です。

小学校区	所在地
八幡小	八幡小学校内
くすのき小	竹園児童センター内
さくら小	男山児童センター内
橋本小	橋本児童センター内
中央小	中央小学校内
有都小	有都小学校内
南山小	南山小学校内
美濃山小	美濃山小学校内 子ども・子育て支援センター内(予定)

#### 問合せ 子育て支援課



- 子育て支援センター「あいあいポケット」(男山指月3-11 指月児童センター内/☎983-8747)
- 第二子育て支援センター「そよかぜ」(八幡三反長10 南ヶ丘第二保育園内/☎981-5009)

【子育て相談】  
子育てについての悩みや困ったことなど、気軽にご相談ください。  
月曜~金曜日(祝日除く)午前9時~正午、午後1時~4時  
◎臨床心理士による子育て相談  
▶相談日=月曜・金曜日(祝日除く)(予約制)  
▶時間=午前9時~正午  
▶場所=子育て支援センター  
【常時開設】

市内在住の妊婦さん、および就学前のお子さんとその家庭を対象に、親子で遊ぶ場、子育て相談、育児の情報交換の場を無料で提供しています。  
▶開設日=月曜~金曜日(両支援センター)および第2土曜日(子育て支援センター「あいあいポケット」のみ)  
▶利用時間=午前9時~正午、午後1時~4時  
▶休館日=祝日および年末年始(12月27日~1月4日)  
※山城中部に特別警報、暴風警報が発令されている場合は休館となります。

【サロン】 子育てについて、お母さん同士で気軽におしゃべりしましょう。時間は、午前10時~11時15分。  
<ひよこサロン>  
▶7日(水) 子育て支援センター

- 対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から6カ月の親子  
<あいあいサロン>  
▶23日(金) 子育て支援センター  
対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半の親子  
<そよかぜサロン>  
▶20日(火) 第二子育て支援センター  
対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半の親子  
※重複参加可能です。  
【あそびの広場】 妊婦さんと1歳半から就学前までの親子が対象。時間は午前10時~11時30分。※重複参加可能です。

#### ● 保育園の開放日

- ※育児相談もしています。  
※時間は午前10時~11時30分  
※申込不要。直接、園にお越しください。できるだけ歩いてお越しください。  
南ヶ丘保育園(☎981-3125)…▶15日(木) 園庭開放  
南ヶ丘第二保育園(☎982-3330)…▶15日(木) 園庭開放▶21日(水) 誕生会に参加しよう  
みその保育園(☎981-8101)…▶22日(木) 作って遊ぼう▶27日(火) 園庭開放  
みやこ保育園(☎981-2511)…▶15日(木) 園庭開放▶26日(月) キッズヨガを楽しもう  
わかたけ保育園(☎983-1313)…▶13日(火) 園庭開放▶16日(金) 作って遊ぼう  
山鳩保育園(☎981-0982)…▶21日(水) ミュージックケア・いっしょに遊ぼう  
男山保育園(☎982-0701)…▶10日(土) お正月遊び▶23日(金) お話を楽しもう・BOOKスタート

## 新しい子ども・子育て支援センターの愛称募集

市では、平成27年春の開館をめざして、八幡市立子ども・子育て支援センターを欽明台東に建設しています。  
この新しい施設に親しみやすい愛称を募集します。

募集期間 1月5日(月)~30日(金) 当日消印有効  
募集内容 次の要件を満たす愛称  
・明るくわかりやすい  
・覚えやすく親しみやすい  
・文字数が3~6文字程度  
・原則ひらがな表記(一部にカタカナや漢字を使用することは可)  
・他の名称や商標などに類似していない  
応募資格 市内在住・在勤・在学者  
応募方法 応募用紙などに①愛称②その愛称の簡単な説明③住所④氏名⑤年齢⑥性別⑦電話番号を記入し、次のいずれかの方法で応募してください。  
①郵送または持参 〒614-8501(住所記載不要) 子育て支援課  
②ファックス送信 981-9190  
③市ホームページからメール送信  
※応募用紙は、子育て支援課、子育て支援センター(男山指月)、男山市民図書館で配布。市ホームページからもダウンロードできます。また、

応募は子育て支援センターでも受け付けます。  
選定方法 子ども・子育て会議で審査し、採用作品を決定します。  
選定結果 採用者には、直接通知するほか、市ホームページ、広報やわた等で公表します。  
表彰 採用作品には、賞状と記念品を贈呈します。  
その他  
・応募作品は返却しません。  
・応募作品について著作権等に関わる問題が生じた場合は、すべて応募者の責任となります。  
・採用作品に関する全ての権利は八幡市に帰属します。  
・採用作品については、趣旨を損なわない範囲で一部補作・修正する場合がありますのでご了承ください。  
・個人情報適切に取り扱い、目的以外には使用しません。  
◆問い合わせ 子育て支援課

- ▶16日(金) 美濃山コミュニティセンター▶28日(水) 橋本児童センター▶29日(木) 市民交流センター  
【赤ちゃんの広場】 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半くらいの親子が対象。赤ちゃんと一緒に手遊びやふれあい遊びをしましょう。時間は午前10時~11時15分。保育園で行う赤ちゃんの広場は各保育園へ事前に申し込みを、それ以外の場所は直接会場までお越しください。(保育園からは1カ所選んで参加してください。公民館・コミセンは重複参加可能です。★は離乳食展示あり)  
▶8日(木) 南ヶ丘第二保育園、わかたけ保育園▶9日(金) 竹園児童

- くすのき保育園(☎983-1200)…▶21日(水) 五平餅作り(おもちつき)・園庭遊び  
山鳩第二保育園(☎981-0700)…▶9日(金) 園庭開放▶14日(水) クッキー作り

#### ● 幼稚園の開放日

- ※時間は午前10時~11時30分(▲は午前10時30分~正午、☆は午前11時~正午)。※申込不要。直接、園にお越しください  
八幡幼稚園(☎981-0180)…▶14日(水) 園庭開放▶21日(水) 凧で遊ぼう  
八幡第二幼稚園(☎981-6950)…▶14日(水) お正月遊びをしよう▶22日(木) 園庭開放  
八幡第三幼稚園(☎982-8566)…▶21日(水) 作って遊ぼう▶29日(木) 園庭開放  
八幡第四幼稚園(☎982-2447)…▶14日(水) 人形劇鑑賞▶30日(金) 園庭開放  
橋本幼稚園(☎982-0607)…▶14日(水) お正月遊びをしよう▶28日(水) 園庭開放

- センター、南ヶ丘保育園、★みその保育園▶14日(水) くすのき保育園▶15日(木) 美濃山グリーンタウン集会所▶19日(月) みやこ保育園  
【ままくらぶ】 親子で遊び、親同士で交流しましょう。子育て相談もできます。  
開設日時 毎週月曜~金曜日の午前9時30分~11時30分(祝日を除く)、美濃山小学校内放課後児童健全育成施設  
※小学校の長期休校や短縮授業など、施設運営中は開設していません。  
開設日は第二子育て支援センターまで問い合わせてください。

- 早苗幼稚園(☎981-2268)…▶☆14日(水) サーキット運動&レッツ・ダンス  
なるみ幼稚園(☎982-3368)…▶▲14日(水) 「なるみにおいでよ!ともだちつろう!」

#### ● こども園の開放日

- 有都こども園(☎981-0873)…▶20日(火) 園開放(作って遊ぼう)  
※時間は午前10時~11時30分※申込不要。直接、園にお越しください。  
▶毎週月曜・火曜日の午前・午後ちびっこ広場、毎週金曜日の午前・午後にびよびらんど(祝日および2、5、6日を除く)(各5組予約制)  
▶月曜~金曜日の午前・午後育児相談(祝日および2、5、6日を除く)(各1組予約制)  
※時間はいずれも午前10時~正午、午後は1時~4時。  
【赤ちゃんの広場】  
▶23日(金) ホールであそびます。離乳食展示あり※時間は午前10時~11時15分。



▶介護支援サポーター 登録者募集

サポーター登録者は、介護保険施設で行ったボランティア活動(話し相手、レクリエーションのお手伝いなど)の実績に応じてポイントを獲得し、貯まったポイントを換金できます。

※サポーター登録には、講習会(3回1セット)の受講が必要です。

サポーター養成講習会

日程 ①1月20日(火)・27日(火)・29日(木)、②2月19日(木)・24日(火)・26日(木) 各日午前9時15分~11時30分

場所 八寿園

対象 市内在住で、65歳以上の入定員 各月先着20人

申込み・問合せ 社会福祉協議会介護支援サポーター事業所(八寿園内 ☎981-0098)に電話か直接窓口へ

イベント

▶第31回 綴喜青少年の主張大会

人間性豊かな人格が形成される上で大切な時期である青少年が日常生活や学校生活などで感じたことや、大人や社会に訴えたいことを発表します。

日時 1月18日(日)午後1時~4時

場所 宇治田原町総合文化センター(宇治田原町岩山沼尻46-1)

※入場無料。申込不要。

問合せ 社会教育課

▶くらしのセミナー

日時 ①1月24日(土)、②2月7日(土)、③2月12日(木) ※①、②午後1時30分~3時、③正午~午後4時30分

場所 ①・②文化センター3階第5講習室、③日本銀行大阪支店(大阪市北区中之島2-1-45)

内容 ①「消費者被害に遭わない為(ため)のアドバイス!!」、②「老後のリスクとお金~老後の生活に必要なお金はいくら?~」、③「最新の紙幣情報や歴史を知りましょう! 明治時代に建てられた旧館や展示コーナーなどの見学」

講師 ①平尾 嘉晃さん(京都弁護士会所属弁護士)、②渡辺 紀子さん(京都府金融広報アドバイザー)

定員 ①・②各30人、③19人 ※③は①または②の参加者が応募可(応募多数の場合は抽選)。

参加費 無料  
申込み・問合せ 電話で生活情報センター(☎983-8400)へ

\* 新鮮野菜等の販売 \*

松花堂ふれあい市

日時 毎週土曜日の午前8時30分~10時30分

場所 昭乗広場

※1月10日(土)初市

※売り切れの節は、ご容赦ください。

問合せ 農業振興課

▶第18回 松花堂新春書初め席書大会・第34回書初め展の合同作品展

900点以上の作品を並べた合同作品展です。また、書初め展では作品を募集しています。入場料無料。

合同作品展

日時 1月20日(火)~2月1日(日) 午前9時~午後5時 ※入館は午後4時30分まで(最終日は4時ま

で。入館は3時30分まで)。  
場所 松花堂庭園・美術館

書初め展

作品受付 1月13日(火)正午~午後3時に市民交流センターへ持参(1人1点限り。出品料200円)。  
※学校へ提出される場合は表装不要。

課題 下表のとおり

問合せ 席書大会=松花堂庭園・美術館(☎981-0010)、書初め展=文化協会書道部会=安藤(☎981-7531)

学年等	課題語句	書体等	用紙	署名
幼児	たけ			作品に学年・氏名を自署する(よ)
小1	ひつじ			
2	はつゆめ	漢字は楷書、仮名はそれらに調和する平仮名	小画仙紙 八つ切 (約68cm×17.5cm)	
3	思いやり			
4	美しい山			
5	新たな心			
6	未来の夢			
中1	明るい社会	漢字は楷書または行書、仮名はそれらに調和する平仮名	小画仙紙 半切 (約136cm×35cm)	作品に氏名を自署する(よ)
2	温かい友情			
3	真理の追究			
高校生・大学生・一般	○花開萬人集 (花開いて万人集る) (広瀬旭荘)	書体自由	色紙 小画仙紙 八つ切 (約68cm×17.5cm)	作品に氏名を自署する(よ)
	○誰家玉笛暗飛声 散入春風滿洛城 (誰が家の玉笛で暗に声を飛ばす 散じて春風に入つて洛城に満つ) (李白)			
	○梅が香にのつと日の出る山路かな (松尾芭蕉)			
	○ひさかたの光のどけき 春の日に しづ心なく花の散るらむ (「古今和歌集」より) (紀友則)			
	○花はなぜ美しいのか ひとすじの気持ちで咲いているからだ (八木重吉)	字種変換不可		

▶第18回やわた男女共同参画のふふフェスティバル

つたえよう言葉と心 ~ありがとう~

日時 2月14日(土) 午前10時~午後4時

場所 八幡人権・交流センター

内容

【第一部】午前10時~正午 ▶フリーマーケット▶模擬店(炊き込みご飯・豚汁・コーヒー・パン販売)▶無料体験教室(健康体操)

【第二部】午後1時15分~4時 ▶オープニング(武田節、恋するフォーチュンクッキーの踊り)▶映画「そして父になる」※参加者200人にパンジープレゼント(1人1株)。

第二部受付で引換券配布し、閉会式終了後に引き換え)。  
※入場無料。当日直接会場へお越しください(先着順)。



2013年「そして父になる」制作委員会

問合せ 人権啓発課(☎981-3127)

▶第6回精神保健福祉を考えるつどい

~心のバリアフリーをめざして~

「あなたの隣にある心の病」

日時 1月15日(木) 午後2時~3時30分

場所 文化センター3階第3会議室

講師 山下 俊幸さん(京都府立洛南病院院長)

問合せ 障がい福祉課

▶講演と交流の集い

「史跡松花堂庭園の成立」

日時 1月18日(日) 午後1時30分~4時

場所 文化センター3階第3会議室

講師 竹中 友里代さん(京都府立大学特任講師)

定員 40人

参加費 500円(会員は400円)

申込み・問合せ 1月16日(金)までに、八幡の歴史を探究する会=土井(☎983-5278)へ

あなたも一言

あけましておめでとうございます。今回は「新しい年を迎えて」についてインタビューしてみました。



美濃山幸水

濱本 淳子さん(中)

莉奈さん(左)

紗希ちゃん(右)

昨年は娘たちが幼稚園と小学校に通い始め、また、私もPTA役員として慌ただしかったので、お正月は実家で親戚とのんびり過ごします。新しい環境にも慣れた娘たちには、今年も友達をたくさん作って仲良く過ごして欲しいです。



八幡山下

梶村 星七さん

お正月は親戚も一緒に祖母の家に行ったり、家族と旅行するのが楽しみです。今年は、4月から中学生。別の小学校だった人とも仲良くなりたいです。また、友達と一緒に部活に入り、小学2年の頃から続けているサッカーも頑張ります。

▶メッセージの掲載希望者募集

子どもの誕生日や入学・卒業、また、結婚、還暦、何かを達成した日など皆さんの特別な日を広報紙(3月号)で記念に残してみませんか。皆さんの応募、お待ちしております。

募集枠 3枠まで(抽選)

募集期間 1月1日(木・祝)~1月20日(火)(電話・窓口受付は土日祝、2日(金)を除く)

対象 市内在住者  
応募方法 住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、特別な日の概要を秘書広報課へ、電話か市ホームページ(「あなたも一言応募フォーム」)からメール、または直接窓口へご連絡ください。※複数人での掲載を希望される場合は、申請者以外の氏名(ふりがな)、年齢、続柄もお知らせください。

掲載までの流れ ①秘書広報課へ応募、②抽選後、掲載決定者による取材(写真、住所、氏名(ふりがな)とメッセージ(100字程度)を提供いただくことも可)、④内容を編集し、掲載。 ※注意事項など、詳しくは市ホームページをご覧ください。  
問合せ 秘書広報課

今月のテーマ 新しい年を迎えて



# 情報

## ひろば

市役所への問い合わせは  
☎983-1111 (代)へ  
市の主催・共催・後援のみ掲載

## 市政情報

### ▶高齢者のための 日常生活用具の給付・貸与 について

市内在住のおおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者などが対象です。  
給付物品 電磁調理器(IH卓上調理器)、火災警報器、自動消火器  
貸与物品 高齢者用電話(固定電話)  
※所得税額により利用者負担あり。申込時に添付書類要。  
申込み・問合せ 高齢介護課

### ▶家族介護者教室と 昼食交流会

午前中は、「介護者に負担のかかりにくい介助法」と「認知症の方が過ごしやすい環境作り」について、実演を交えた講演。午後からは講師の先生も交え、昼食交流会・懇談会を行います。  
日時 2月4日(水)午前10時～午後2時  
場所 生涯学習センター会議室2・3  
対象 要介護1以上の介護認定を受けている人を在宅で介護する市内在住の人(要介護者1人につき1人まで参加可)  
定員 40人(申込多数の場合は抽選)  
講師 宇治おうばく病院スタッフ  
参加費 1,000円  
申込み・問合せ 1月16日(金)までに電話で高齢介護課へ

### ▶専門医による 認知症相談会を実施します

本人や家族等からの、物忘れ、認知症他、心の悩みに専門の医師が相談をお受けします。  
日時 1月30日(金)午後2時～  
場所 文化センター3階第1講習室  
対象 65歳以上の市民またはその家族、関係機関  
定員 2組(予約制。相談時間は1組30分)  
申込み 1月28日(水)までに電話で高齢介護課へ

## 募集

### ▶都々城茶香服大会 参加者募集

味や香りなどから、5種類のお茶の銘柄を当てる茶香服大会の参加者を募集します。※参加無料。  
日時 2月6日(金)午後1時～4時(受け付けは午後0時30分～)  
場所 四季彩館  
定員 40人(先着順)  
賞品 優勝から10位まで  
申込み 1月28日(水)までに電話で四季彩館(☎983-0129、受付時間は午前10時～)  
問合せ J A 京都やましろ八幡市支店(☎981-1315)

### ▶子ども・親子体験教室 “☆五感でカルチャー☆” 参加者募集

日時 2月21日(土)午前10時～午後3時  
場所 文化センター  
対象 市内在住・在学の幼児および小・中学生と保護者(子どもだけの参加も可)  
参加費 100円(別途、華道は500円、陶芸は300円、材料費要)

時間	教室名	定員
午前10時～ 正午	舞踊①	10
	尺八	5
	華道(生け花)	20
	書道	20
	将棋	20
	陶芸	30
午後1時～ 3時	玉すだれ	15
	舞踊②	10
	三味線	10
	和太鼓	10
午前10時～ 午後3時	茶道	20
	押し花	30
	フェルトボール	20
	布ぞうり	20
	ちぎり絵	40
	絵手紙	40
	竹工工(ペン立て・たけごま)	50

申込み・問合せ 1月30日(金)までに、ハガキに参加したい教室名、住所、氏名、学年、電話番号を記入し、文化協会(〒614-8022八幡東浦5、☎983-9202、火、木、金の午前9時～午後4時)へ

## スポーツ

### ▶初春のつどい

体育協会と文化協会は新年行事として「初春のつどい ウォークラリー&お茶を一服」を開催します。ゴール後には温かいお茶がふるまわれ、主催者が設定した時間にゴールした人には賞品をプレゼントします。お気軽にご参加ください。  
日時 1月11日(日)午前9時～正午※受け付けは午前9時30分(スタート時間)まで。雨天中止。  
集合場所 松花堂庭園・美術館駐車場※車での来場はご遠慮ください。  
対象 市内在住、在勤者、近隣市

### ▶「第32回八幡市展」作品募集

展示日時 3月21日(土・祝)、22日(日)午前10時～午後5時(22日は4時まで)  
展示会場 松花堂美術館講習室  
出品対象者 市内在住、在勤、在学者(中学生以下は除く)  
出品料 1点につき1,200円※1種

部門	作品種目	作品の規格
書の部	かな、漢字、調和体、篆刻、その他	縦200cm×横200cm以内(軸装または額装)
絵画の部	日本画、水墨画、油絵、水彩画、版画、その他	30号以内(軸装または額装)
工芸の部	手工芸、その他美術工芸作品	●平面作品 縦200cm×横200cm以内 ●立体作品 縦100cm×横100cm×高さ180cm以内
陶芸の部	陶器、磁器、楽焼、その他	
写真の部	風景、人物、動植物、静物、その他	全紙以内(額またはパネル)

### ▶若年者就職支援セミナー 平成26年度 パソコン集中講座の 参加者募集

日時 2月24日(火)～28日(土)の5日間 午前10時～午後4時30分  
コース ④コース(24日(火))・25日(水)＝ワード講座、⑤コース(26日(木))・27日(金)＝エクセル講座、⑥コース(28日(土))＝パワーポイント講座  
場所 八幡人権・交流センター  
定員 各コース10人※複数コースの申込可(応募多数の場合は就職活動中の40歳以下の人を優先し、抽選)。  
費用 1,000円(教材費。⑥は800円)  
申込み 2月6日(金)必着で、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加コースを電話、メール、ハガキで長岡京市役所人権推進課内 山城人権ネットワーク推進協議会事務局「パソコン集中講座」係(〒617-8501長岡京市開田1-1-1、☎955-3180、メールjinken@city.nagaokakyo.kyoto.jp)へ  
問合せ 人権啓発課(☎981-3127)

目につき1人1点。  
申込み 募集要項の中の出展申込書に必要事項を記入し、出品料を添えて2月28日(土)午後1時～3時に文化センター2階第1会議室へ提出(当日受付のみ)。  
※募集要項は社会教育課、市民交流センター、市内各公民館にあります。  
問合せ 文化協会(☎983-9202、火・木・金の午前9時～午後4時)へ

### ▶市民農園の利用者募集

市民農園の入園者を募集しています。

場所	① 野尻正畑	② 大芝
面積	33㎡	16.5㎡
利用料	19,800円/年	8,400円/年
募集区画	若干	若干

※①は給水施設、農機具、個人ロッカー、トイレ、休憩棟、駐車場あり。期間は8月31日まで。利用料は月割。対象 市内在住・在勤の人  
申込み・問合せ 農業振興課、または市ホームページにある申込用紙に記入し、提出(先着順)。

### ▶平成27年度 市民総体社会人サッカー 登録チーム募集

①市民総体(八幡サッカーリーグ)  
②会長杯(八幡フットサルリーグ)  
資格 市内在住、在勤の18歳以上の社会人で構成されたチーム  
申込み 指定の申込用紙に必要事項を記入し、2月6日(金)必着で社会教育課または下記の事務局へ  
問合せ 八幡サッカー協会事務局(☎982-1482・FAX982-1492)

### ▶第37回 市長杯ダブルス卓球大会

日時 2月7日(土)午前9時～午後6時  
場所 市民体育館  
対象 市内在住、在勤、在クラブ  
参加費 1人500円(当日徴収。中学生以下は無料)  
試合方法 ▶男女別ダブルス＝リーグ戦後、順位別トーナメント戦  
▶混合ダブルス＝トーナメント戦  
※パートナーは抽選で決定。中学生のみパートナーを決めて申込可能。  
申込み・問合せ 1月28日(水)必着で、ハガキに住所、氏名、年齢、性別、参加種目、電話番号を記入し、〒614-8155八幡市上奈良城垣内22市卓球連盟一橋(☎983-5670)へ※電話での申込不可。



町住民  
コース 松花堂庭園・美術館～市役所～石清水八幡宮頓宮(高良神社)～エジソン記念碑前～石不動～①N T T中継所～さつき近隣公園～②さくら近隣公園～松花堂庭園・美術館  
※①、②チェックポイント。  
申込み 当日集合場所で受け付け  
問合せ 体育協会、文化協会(☎983-9202、平日の午前9時～午後4時)

## 広報やわた

月1回、発行する「広報やわた」に掲載するモノクロの広告を募集しています。  
料金は1回(等)、1枠(縦4.5寸×横6寸)1万円です。

### お店や会社のPR 広告を掲載しませんか

1カ月1万円、会社やお店のホームページのアクセスアップに活用してください。

市HPトップページに  
バナー広告

◆広告内容に関する一切の責任は広告主にあります。掲載の保証◆



# 生活情報センターだより

## 昨年の消費者問題10大ニュース



国民生活センターは、消費者問題として社会的注目を集めたものや消費生活相談が多く寄せられたものなどから、昨年の「消費者問題に関する10大ニュース」を発表しました。

- ◆高齢者の消費者被害が依然として多く、何らかの理由で十分な判断が出来ない状態にある人の契約トラブルが目立つ
- ◆事業者からの個人情報の大量流出事件発生
- ◆公的機関等をかたる詐欺的勧誘が急増
- ◆食の安全と信頼が脅かされる事件が相次ぐ
- ◆インターネット通販などのネット関連トラブルが増加
- ◆電話勧誘でのパソコン遠隔操作によるプロバイダ変更契約トラブルが急増
- ◆若者に投資関連トラブル(高額な投資用DVD購入など)が拡大
- ◆乳幼児の誤飲事故や溺水事故等、繰り返される子どもの事故

◆消費税が8%にアップしたことによる便乗した値上げや表示に関する相談増加

◆消費者安全法、景品表示法の改正により地方消費者行政の基盤を強化

市における、平成26年度上半期の消費生活相談は60歳以上の相談件数が増加し、相談内容のトップはインターネット関係のトラブルでした。また突然の訪問による点検をきっかけとした下水道工事の契約トラブルが続出しました。

業者の手口はだんだんと巧妙化・悪質化しています。昨年の傾向を参考にしてください。

### 多重債務法律相談【無料】

京都弁護士会より派遣された弁護士が相談に応じます。1人45分。日時▶2月3日(火)午後1時~2時30分、生活情報センター申込み・問合せ 相談日の2日前までに要予約。詳しくは生活情報センターまで(☎983-8400)。

### 関西 リサイクルシステムズ(株)と ぴらかた夢工房見学会

日時 1月29日(木)午前9時30分~午後3時  
場所 枚方市  
定員 18人  
参加費 無料(昼食は自己負担)  
申込み・問合せ 1月20日(火)までに、水と緑を守る市民の会=大谷(☎971-1441、午後6時以降)へ

### 京都府特定(産業別) 最低賃金の改正

京都府内の特定の業種の基幹的労働者に適用される最低賃金(時間額)が12月19日(金)から、「金属製品製造業854円」、「電気機械器具製造業853円」、「輸送用機械器具製造業860円」、「各種商品小売業803円」、12月28日(日)から「自動車(新車)小売業790円」に改正されました。  
問合せ 京都労働局賃金室(☎241-3215)

### NHKからのお知らせ

2月21日(土)にNHK京都放送局が新放送会館(京都市内烏丸御池)に移転するに伴い、周波数621kHzでのラジオ第1放送を2月2日(月)午前1時に終了します。今後は、大阪から同じ内容を放送している666kHzへ周波数を一本化しますので、621kHzでラジオ第1放送をお聴きの方は受信機の周波数を666kHzに変更をお願いします。  
問合せ NHK京都放送局(☎841-4321)

#### 【寄附】

「福祉に役立てて下さい」と、12月1日(月)に市老人クラブ連合会さまから市に102万9,437円を寄付いただきました。ありがとうございました。

### 「子育ての達人」養成講座 (初級)

子どもの発達、子どもへの援助・関わり方など最新の子育て知識を学び、地域の子育てに協力いただける人を募集します※要申込。

日時 ①2月2日(月)、②2月9日(月)、③3月16日(月)※午後1時~5時(①は4時まで、③は3時まで)。全3回の連続講座。

場所 文化センター ほか  
対象 高齢者、主婦等子育て経験者や協力希望者

定員 50人  
参加費 無料  
申込み・問合せ 申し込み方法など、詳しくは、京都府子育て政策課(☎414-4581)へ※申請書は市役所子育て支援課にもあります。

### がん個別相談会

保健師または看護師が、がんに関わる様々な相談をお受けする出張個別相談会です。※要予約。相談無料。

日時 1月13日(火)、2月10日(火)、3月10日(火)各日とも、午後1時~3時30分

場所 山城北保健所(宇治市宇治若森7-6)

申込み・問合せ 通常相談もおこなっていますので、詳しくは京都府がん総合相談支援センター(☎0120-078-394)へ

### 難病相談

専門医による個別相談と指導・助言をします。

日時 1月28日(水)午後1時~3時30分

場所 山城北保健所(宇治市宇治若森7-6)

対象 膠原病およびその疑いがある人や家族

定員 6人  
申込み・問合せ 1月5日(月)から電話で山城北保健所(☎0774-21-2911)

# 生活

## ▶し尿収集日程のお知らせ

問合せ 城南衛管(☎631-5171)

1月22日(木)
科手
1月5日(月)、1月23日(金)
橋本、土井、高坊、大谷、長町、樋ノ口、川口高原
1月6日(火)、1月26日(月)
八幡木津川以北、森垣内、名残、川口(高原を除く)、双栗、戸津(国道以西)、下奈良(国道以西)、二階堂
1月7日(水)、1月27日(火)
山柴、千束、垣内山、吉野垣内、吉野、柴座、旦所、山路、森、御馬所、菖蒲池、山本、今田、園内、西島、三本橋、馬場、三ノ甲、沓田、五反田、平田、長田、石不動、軸、岸本、東林、高畑、神原、舞台、吉原、渡ル瀬、式部谷、中ノ山、盛戸、源氏垣外、平谷、柿木垣内、小松、城ノ内、河原崎、枚方バイパス沿線
1月8日(木)、1月28日(水)
清水井、松原、広門、植松、女郎花、三反長、隅田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福祿谷、月夜田、南山、美濃山
1月9日(金)、1月29日(木)
内里、戸津(国道以東)、下奈良(国道以東)
1月10日(土)、1月30日(金)
上奈良、野尻、岩田、里上津屋、浜上津屋

## ▶不用品情報

▼ゆずります  
石油・ガス▼石油ファンヒーター(2千円) 電気▼2ドア冷凍冷蔵庫(無料) 家具▼ドレッサー(無料) ▼洋服ダンス(無料) ▼ベビー用品▼A型ベビーカー(5百円・無料) ▼ベビーバス(無料)  
△ゆずってください  
楽器△クラシックギター 電気△ミシン 家具△ダイニングテーブルとイス ▼ベビー用品△ベビーベッドその他△(餅つき用)杵・蒸し器・羽釜  
問合せ 生活情報センター(☎983-8400)

## ▶大型ごみの持ち込み

1日5点まで(すべて有料)

【祝日】1月12日(月・祝)午前9時~正午

※戸別収集は取り扱っていません。

【平日】月曜日~金曜日、午前8時30分~午後4時30分

※戸別収集は要予約。

場所 市役所別館環境業務課  
問合せ 環境業務課(☎983-5340)

## ▶食用廃油の回収日程表

問合せ 環境業務課

1月14日(水)
上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイツ、双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所庁舎東側、八幡人権・交流センター、八幡御馬所、南山小西側、柿ヶ谷集会所、福祿谷114・166番地
1月16日(金)
長町北・樋ノ口集会所、長町児童公園、長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やぎ公園、足立寺史跡公園
※回収日の午前8時までに出示してください。
※食用廃油用回収箱を各箇所に設置していますので、食用油の元の容器またはペットボトルに入れて出示してください。

# 図書館コーナー

図書館へのお問い合わせは  
◆八幡市民図書館(☎982-7322)  
◆男山市民図書館(☎982-4123)

## ▶1月の図書館休館日

八幡市民図書館  
耐震補強・改修工事のため、3月31日(火)まで。

男山市民図書館  
1日(木・祝)~5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)、29日(木)

## NEW BOOK 新着図書紹介

<今月の新着図書紹介>  
【児童図書】 <かがくのほん>  
『草の根のたんけん』  
ぼくの自然観察記』 草の根のたんけん  
おくやま ひさし/著  
草や花の根っこはど  
うなっているのでしょ  
う。ほりおこすと、ふ  
しぎな根っこがつか  
らつきへとでてくるよ。きみの足も  
との草の根はどんな形かな? 小学  
生から。  
【成人図書】  
キャロリング 有川 浩  
自覚 隠蔽捜査5.5 今野 敏  
物語のおわり 湊 かなえ  
続・終物語 西尾 維新  
賢く生きるより 辛抱強いパカにな  
れ 稲盛 和夫・山中 伸弥  
下剋上受験 桜井 信一  
1日3食をやめなさい! 内海 聡



## ▶自動車文庫の巡回日程

- ・大雨注意報・警報発令時は運休
- ・★の巡回日に市民課の証明受付業務を行います(証明書は、後日郵送)
- ・子ども・子育て支援センター(第三子育て支援センター)建設工事のため、「欽明台東」の巡回を休止し、「ファインガーデンスクエア(西玄閣)」を増便しています。
- ・八幡市民図書館耐震補強・改修工事のため、毎週火曜日(祝日除く)、「八幡市民図書館前」に臨時巡回します。

30分間停車します	
1月20日(火)	
八幡市民図書館前	11:00~
内里(有都福祉交流センター)	14:00~
都々城地区センター	14:40~
★八幡長町・北(シンエイ化学内)	15:30~
橋本栗ヶ谷(メロディハイム前)	16:20~
1月21日(水)	
岩田岩ノ前(石田神社御旅所)	14:10~
橋本意足(あらかし公園)	15:00~
西山足立(橋本児童センター)	15:40~
橋本西山本(橋本橋東側)	16:20~
1月6日(火)、27日(火)	
八幡市民図書館前	11:00~
南ヶ丘保育園	14:10~
美濃山御幸(みゆき南公園)	14:50~
ファインガーデンスクエア(西玄閣)	15:30~
男山笹谷(D19棟南側)	16:20~
1月7日(水)、28日(水)	
橋本塩釜(島岡歯科医院前)	13:40~
南ヶ丘児童センター	14:20~
八幡山田(しののめ公園)	15:00~
美濃山幸水(幸水集会所)	15:40~
ファインガーデンスクエア(西玄閣)	16:20~
1月13日(火)	
岩田松原(魚清前)	13:10~
ケアハウスポポロ21	14:00~
★八幡長町・南(児童遊園)	14:50~
★八幡樋ノ口(今井氏宅前)	15:30~
八幡市民図書館前	16:20~
1月14日(水)	
有都交流センター	14:10~
川口(まつむし児童公園)	14:50~
有都小学校	15:30~
美濃山小学校	16:20~



### 国民年金からのお知らせ

#### 20歳になったら国民年金

日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人は、国民年金に加入して保険料を納めることになります。

自営業者、学生、フリーターの人などが20歳になったときは、住所地の市町村役場への国民年金加入(第1号被保険者)手続きが必要です。また、厚生年金保険や共済組合の加入者(第2号被保険者)に扶養されている配偶者が20歳になったときは、第2号被保険者の

勤務先を経由して、加入(第3号被保険者)の手続きをすることになります。

なお、第2号被保険者が20歳になったときは、加入の手続きは必要ありません。

国民年金の加入手続きをきちんとし、保険料を納めましょう。

#### 「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

20歳以上の人は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生は一般的に

所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」の申請ができます。

対象となる学生は、学校教育法に規定される大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)等に在学する人です。

また、学生でない30歳未満の人の場合には、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」の申請ができます。

これらの申請をせず、保険料を

未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障害が残った場合に、障害年金を受けることができません。

なお、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。就職などで収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増やすために、10年以内であれば、保険料を納めることができる「追納制度」があります。

問合せ 市民課年金係、京都南年金事務所お客様相談室(☎644-1165)

### 困ったときは ご相談ください

市役所代表番号(☎983-1111)から各課にお問い合わせください。

#### ◆弁護士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着8人】

相続・離婚・金銭問題・借地・借家・近隣トラブル・交通事故等の法律相談に弁護士が応じます。時間はいつでも午後1時15分～4時です。1人20分。

相談日	場所	予約開始日
1月13日(火)	文化センター2階第1会議室	1月6日(火)～
1月20日(火)	文化センター2階第1会議室	1月13日(火)～
1月27日(火)	生活情報センター	1月20日(火)～
2月3日(火)	文化センター2階第1会議室	1月27日(火)～

※予約は、午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

#### ◆司法書士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着5人】

土地建物、登記、契約、相続、消費者金融問題等の法律相談に応じます。時間は午後1時30分～4時です(相談時間は1人30分)。▶1月22日(木)文化センター2階第1会議室※予約は15日(木)午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から、少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

#### ◆行政相談

市民協働推進課

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。時間は午後1時30分～4時です。

▶1月16日(金)文化センター2階第1会議室

#### ◆消費生活相談

生活情報センター

消費生活全般に関わる相談に、公的資格を持つ専門相談員が応じます。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～5時、生活情報センター(☎983-8400)

#### ◆人権相談

人権啓発課

人権に関わる相談やいろいろな悩みにも人権擁護委員が応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。時間は午後1時～4時です。▶1月19日(月)▶26日(月)八幡人権・交流センター※電話相談も受け付けます。(☎981-3127)

#### ◆女性相談

人権啓発課

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性問題について相談に応じます。場所は八幡人権・交流センターです。

【女性専門相談】(要予約)▶1月8日(木)▶22日(木)午後1時30分～4時30分、詳しくは同センター(☎983-1784)へ。

【常設相談】月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～午後5時

#### ◆くらしと就職相談

人権啓発課

専門のカウンセラーとパーソナルサポーターが就職や生活に関する疑問や悩みなどの相談に応じます。時間は午前10時～午後4時。▶1月21日(水)八幡人権・交流センター(☎981-3127)

#### ◆京都ジョブパーク個別就職相談会

商工観光課

専門相談員が求職者の就職を支援します。時間は午前10時～午後2時。京都ジョブパーク(☎682-8915)

▶1月22日(木)市役所1階ロビー(エレベーター前)

#### ◆介護相談

高齢介護課

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の生活不安に関する相談と情報を提供します。

地域包括支援センター やまばと(☎982-8000)(月曜～土曜日、午前8時30分～午後5時30分)、梨の里(☎982-0125)(月曜～土曜日、午前8時30分～午後5時)、美杉会(☎971-3576)(月曜～土曜日、午前8時30分～午後5時)

※次の在宅介護支援センターや高齢介護課でも相談できます。京都八勝館(☎982-3883)、京都ひまわり園(☎983-8111)、有智の郷(☎972-1000)、高齢介護課(月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時)

#### ◆ふれあい福祉相談

ふれあい福祉センター

福祉に関する相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター(☎983-2000)

【常設相談】月曜～金曜日 午前9時～午後4時 社会福祉協議会(時間外の夜間・休日はセンターが委託する機関への転送電話で受け付けます)

【出張相談】火曜～木曜日 午後1時30分～3時30分、八寿園

#### ◆家庭児童相談室

子育て支援課

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。

月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～午後5時、子育て支援課

#### ◆母子父子家庭相談

子育て支援課

母子・父子家庭の皆さんの相談を受け付け、悩みごとを解決する情報を提供します。月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～正午・午後1時～4時、子育て支援課

#### ◆児童虐待の通告について

子育て支援課

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時(緊急時は土日祝日、夜間の対応をします)

※府宇治児童相談所京田辺支所(☎0774-68-5520)でも対応します。

#### ◆年金相談

市民課

【電話予約制】待ち時間を短縮するため予約制になっています。年金相談を希望される人は下記に予約してください。

▶1月23日(金)午前10時～午後4時、文化センター3階第1講習室 予約先 京都南年金事務所お客様相談室(☎643-2620)

#### ◆くらしとごとの相談窓口

福祉総務課

専門相談員がくらしとごとに関する相談に応じます。月曜～金曜日(祝日、年末年始除く)午前9時～正午・午後1時～4時、福祉総務課。対象は市内在住で、失業または家庭の事情で生活に困っていて、立て直いを希望する人(生活保護を受けている人は除く)

### 短 信

#### ▶第6回みんなで創る福祉のつどい おもいやり標語・「とびっきり」作品展の作品募集

##### ①おもいやり標語

家族や友だち、地域の人などをおもいやる標語を募集します。※入賞者には記念品を贈呈。

対 象 市内在住または在学の学生

##### ②「とびっきり」作品展

あなたの「とびっきり」な作品を募集します。

募集作品 絵画、写真、書、陶芸、クラフトの5部門※1人2点まで。

対 象 市内在住、在学、在勤で障がいのある人

申込み・問合せ ①1月30日(金)、②2月27日(金)までに、社会福祉協議会(以下、社協)(〒614-8022 八幡東浦5 ☎983-4450、FAX ☎983-5798)へ。応募用紙は、社協ホームページ(http://www.yawata-shakyo.or.jp)で入手できます。

※応募作品は3月14日(土)の「第6回みんなで創る福祉のつどい」で展示します。

#### ▶何かしたい!!きっかけ講座

日 時 1月24日(土)午前10時30分～午後1時30分

場 所 福祉会館

対 象 地域活動に興味のある人

定 員 30人(先着順)

内 容 ボランティアや地域活動の魅力紹介、活動者にインタビュー、交流会

参加費 100円

申込み・問合せ 電話かFAXで社会福祉協議会(☎983-4450、FAX 983-5798)

#### ▶パソコン教室

日 時 毎週月・火・木・金・土 ◆午前コース(午前9時30分～正午) ◆午後コース(午後1時30分～4時) ※上記の曜日以外も相談可。

場 所 シルバー人材センター

内 容 ①パソコン操作初級～中級 ②表計算入門③画像処理④動画や音楽メールの作成⑤発表会資料作成⑥自治会・サークルの文書、会計簿、ちらし作成、その他レベルに応じた指導

受講料 1回2,400円(テキスト代300円別途要)

問合せ シルバー人材センター事務局(☎983-0822)



### ▶高齢者(65歳以上)のインフルエンザ予防接種

**対象** ①65歳以上、②60歳～64歳で、身体障がい1級と認定されている心臓・腎臓・呼吸器機能障がいのある人、およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人※年齢は①、②いずれも接種日基準。

**費用** 1,000円(市民税非課税世帯)

帯・生活保護世帯の人は、接種前に健康推進課へ免除申請した場合に限り、無料になります)

**接種期間** 1月31日(土)まで

※【表】①の人は申込不要。

※【表】②③の人は事前申込が必要。**接種後の申込不可。**

**事前申込方法** 申込書に記入し健康推進課へ提出してください(申込書は健康推進課窓口や市ホームページから入手できます。郵送可能)。

**事前申込期間** 1月16日(金)まで

### ▶高齢者肺炎球菌ワクチン任意接種費用の一部助成

高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の一部を助成しています。このワクチンは予防接種法に基づかない任意の接種です。1回の接種で5年以上免疫が持続するとされています。

**対象** 接種日当日に65歳以上の市民(健康保険を適用して接種する人は除く)

**助成額** 4,000円(助成は1人1回)

【予防接種の受け方】

①市内の協力医療機関で接種の場合 予約の有無を確認後、健康保険証など、住所、氏名、生年月日が確認できるものを持参してください。接種費用は各医療機関で異なります。助成を超えた額は、直接医療機関にお支払いください。

②市内の協力医療機関以外で接種の場合 全額を医療機関に支払い、後日、助成の申請をしてください(申請書

は健康推進課窓口や市ホームページから入手できます)。

医療機関発行の領収書(接種者の氏名、接種年月日、接種費用、予防接種名、領収印のあるもの)、接種済証、印かん、預金通帳など振込先の分かるものを持参し、4月10日(金)までに健康推進課へ。

**高齢者肺炎球菌定期接種**

65歳以上の定期予防接種対象者には個人通知を平成26年9月に郵送しています。60歳以上65歳未満(接種日当日)で、身体障がい1級と認定されている心臓・腎臓・呼吸器機能障がいのある人、およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人は身体障害者手帳を持って直接、八幡市指定医療機関へ。※市民税非課税世帯・生活保護世帯の人および市外の医療機関で接種される人は健康推進課へお問い合わせください。

### ▶親子の楽しい料理教室

**日時** 1月24日(土)午前10時～正午

**場所** 橋本公民館

**定員** 約20人(先着順)

**対象** 小学生とその保護者(5年生以上は子どもだけの参加も可)

**献立** パイキング料理教室(バターロールサンド、ゆかりしらすおにぎり、鮭竜田の甘酢ソースがけ、簡単スパニッシュオムレツ、千切り野菜スープ、ビタミンサラダ、野菜のかみかみ和え、ヨーグルトのパフェ)

**費用** 1人400円(親子で800円)

**持ち物** エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具

**申込み・問合せ** 1月16日(金)までに電話で健康推進課へ

### ▶生涯骨太クッキング

**日時** 1月21日(水)午前10時～正午

**場所** 八幡人権・交流センター

**定員** 24人(先着順)

**献立** ごはん、鮭と大根の和風スープ、豆腐と野菜チーズチャンプル、ワカメとリンゴの酢の物、ゆず餅

**費用** 500円

**持ち物** エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具

**申込み・問合せ** 1月13日(火)までに電話で健康推進課へ

### ▶医療従事者の届け出は1月15日までに

医療従事者等の資格を有する人は、それぞれの関係法令により2年ごとに平成26年12月31日現在の就業状況などを届け出する必要があります。次に該当される人は、必ず1月15日(木)までに届け出してください。

**すべての医師・歯科医師・薬剤師**

住所地または就業地にある最寄りの保健所

**保健師・助産師・看護師・准看護師**

**歯科衛生士・歯科技工士で平成26年12月31日現在、府内を就業地として業務に従事している人**

◆就業地が京都市以外の人 就業地の最寄りの保健所

◆就業地が京都市内の人 京都府健康福祉部医療課(☎414-4754)

問合せ 山城北保健所(☎0774-21-2191)

### 予防接種(高齢者インフルエンザ)の申込方法

【表】

① 市内指定医療機関で接種希望 自己負担1,000円(市民税課税世帯)	→	直接医療機関へ(市への申込不要) ※保険証または各種受給者証を持参
② 市内指定医療機関で接種希望 無料(市民税非課税世帯・生活保護世帯)	→	健康推進課へ 事前申し込み
③ 他市の医療機関等で接種希望	→	健康推進課へ 事前申し込み

※世帯とは、同じ住民票にのっている家族。

### 八幡市指定医療機関

医療機関名	住所	電話番号	高齢者インフルエンザ(予約)	高齢者肺炎球菌ワクチン(予約)
あさか内科医院	男山泉	468-3712	要	要
いばら木整形外科医院	八幡三本橋	983-5656	不要	不要
入江医院	男山長沢	983-1718	不要	要
男山病院	男山泉	983-0001	要	要
大塚産婦人科医院	男山長沢	982-1866	要	要
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	不要	不要
小川医院	男山泉	963-5790	要	要
長村内科医院	内里内	981-1023	要	要
京都八幡病院	川口別所	971-2001	要	要
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	不要	要
小糸医院	男山金振	983-5110	要	要
里井医院	西山和気	983-2277	要	要
しげまつ耳鼻咽喉科医院	男山長沢	981-8733	要	
下野医院	八幡平谷	981-0030	不要	要
立本内科小児科医院	橋本小金川	981-8818	不要	不要
たまがきあやこキッズクリニック	欽明台中央	205-1646	要	
となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	不要	要
中村診療所	八幡山柴	981-0510	要	要
にのゆ耳鼻咽喉科医院	八幡三本橋	981-8878	要	要
みぎはし医院	男山竹園	981-0282	要	要
道澤内科医院	男山美桜	983-2315	要	要
みよし内科・消化器科	八幡柿ヶ谷	981-6860	要	要
もりおか耳鼻咽喉科医院	男山金振	972-5733	要	
やすだこどもクリニック	欽明台西	971-1102	要	要
山下医院	橋本向山	982-2310	不要	不要
八幡中央病院	八幡五反田	983-0119	不要	要
渡部医院	男山八望	982-2525	要	要
みのやま病院	欽明台北	983-1201	要	要

### 休日応急診療所

☎983-3001

**診療日** 日曜日・祝日・年末年始

**場所** 八幡園内73-3(市役所北側)

**診療科目** 内科・小児科・歯科

**受付時間** 午前11時30分～午後5時30分

**診療時間** 正午～

### 小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

- 男山病院(☎983-0001)  
毎週金曜日(祝日、1月2日は除く)
- 宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111)  
24時間365日
- 田辺中央病院(☎0774-63-1111)  
24時間365日

### ▶年末年始の業務案内について

年末年始の小児救急医療・休日応急診療所は3面の「年末年始の業務案内」に掲載しています。

知って得する!! 今日から役立つ!!

## 健康豆知識

### 子どもと生活リズム

睡眠中には、子どもの心身の成長に重要な役割を果たすホルモンがたくさん分泌されます。昔から「寝る子は育つ」というように、子どもの成長には十分な睡眠が欠かせません。早寝早起きの規則正しい生活リズムを心がけましょう。

#### アンケート結果

八幡市で平成25年度に実施した生活リズムのアンケート結果では、1歳6カ月児で夜10時以降に就寝する子どもの割合は30%、朝8時以降に起きる子どもの割合は19%。3歳6カ月児では夜10時以降に就寝する子どもの割合は29%、朝8時以降に起きる子どもの割合は15%、と最近では以前に比べ、夜型の子どもの割合が増えてきています。生活リズムが乱れ、十分な睡眠がとれないと、ホルモンが分泌されにくくなりますので注意が必要です。

#### 生活リズムを整えるポイント

- 決まった時間に起床し、太陽の光を浴びる…人間の体内時計は1日25時間周期のため、自然と生活リズムが狂ってしまうので、太陽の光でリセットすることが必要です。
  - 三食決まった時間にご飯を食べる
  - 昼間にしっかり体を動かす
  - 寝る前はテレビなど明るい画面を見ず、絵本の読み聞かせなど、リラックスする時間を過ごす
  - 決まった時間に就寝する
- 生活リズムを整えるためには子どもだけではなく、親の生活リズムを整えることも大切です。規則正しい生活をしていると、ホルモンがしっかり分泌され、子どもの情緒が安定し、ぐずったりすることも減り、子育てもしやすくなります。
- 問合せ 健康推進課



# 保健医療

市役所への問い合わせは  
☎983-1111 (代) へ

## 保健

- ◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。
- ◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
- ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
- ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

### 1月の各種健康相談

- ▼窓口リハビリ相談（要予約）  
20日（火）母子健康センター  
40歳以上が対象。作業療法士が運動や福祉用具などの相談に応じます。
- ▼窓口健康相談（要予約）  
20日（火）母子健康センター  
40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。
- ▼高齢者健康相談  
15日（木）南ヶ丘老人の家  
22日（木）八寿園  
65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間は午前9時30分～11時。  
※窓口リハビリ相談・窓口健康相談は事前に健康推進課へ予約を。

## お知らせ

### 子宮がん検診

実施期間 2月28日（土）まで  
申込期限 1月30日（金）まで  
場所 京都府下の指定医療機関  
対象 20歳以上の女性（検診年齢は平成27年3月31日基準）  
内容 問診、内診、子宮頸部細胞診  
費用 無料  
※申込時に受診予定の医療機関が「市内」か「市外」を記入してください。記入のない場合は、市内用の案内を送付します。  
※検診時に医師が必要と判断した人には「子宮体がん検診」をご案内します。

子宮がん検診は、平成20年度から2年に1回になりました。平成25年度に市の検診を受けた人（クーポン券受診者含む）は受診できません。平成26年度無料クーポン券の対象者は申込不要。詳しくは平成26年7月にお送りした「無料クーポン券付き検診案内」をご覧ください。  
また、無料クーポン券の送付対象者は、医療機関が混み合う前に早めの受診をお願いします。

申込み 健康推進課窓口で申し込みいただくか、ハガキに子宮がん検診、住所、氏名、生年月日、満年齢、電話番号、受診医療機関名（市内は大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科のみ。市外の場合は所在地）を記入し、郵送してください。

### 1月の乳幼児健康診査・育児健康相談のご案内

事業名	会場	日程	受付時間	対象	2月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	9日（金）	午後1時～2時	平成26年8月21日～9月10日生	16日（月）
		27日（火）		平成26年9月11日～9月30日生	
10カ月児育児健康相談 ※①	橋本公民館	6日（火）	午前9時30分～10時30分	平成26年2月生 ※上記以外の乳幼児も希望があれば、当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。計測・相談に応じます（予約不要）。	3日（火）
	子育て支援センター（男山指月）	7日（水）			4日（水）
	男山公民館	8日（木）			5日（木）
	八幡人権・交流センター	9日（金）			13日（金）
	美濃山コミュニティセンター	13日（火）			2日（月）
	母子健康センター	16日（金）			6日（金）
1歳6カ月児健康診査	母子健康センター	26日（月）	午後1時～2時	平成25年6月23日～7月19日生	9日（月） 23日（月）
3歳児健康診査	母子健康センター	20日（火）	午後1時～2時	平成23年7月生	17日（火）
		21日（水）			18日（水）

- ※各健診の対象者には通知しています。
- ※①男山公民館・子育て支援センターには駐車場がありません。
- 【持ち物】母子健康手帳、質問用紙
- 【健診内容】身体計測、内科診察（健診のみ）、育児相談、発達確認をします。
- ◎4カ月児健康診査は離乳食の話があります。
- ◎1歳6カ月児健康診査では手作りおやつを試食があります。（協力：市食生活改善推進員協議会）
- ◎1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査は栄養相談、歯科健診（ブラッシング指導）があります。歯ブラシをお持ちください。
- ◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

けんこう大使 やわたん



### 定期予防接種のお知らせ

持ち物：母子健康手帳、予診票  
（必ず持参。持っていない人は健康推進課まで連絡ください）

#### 【集団接種】

種別	日時・場所	対象年齢・接種方法	次回の日程
BCG	1月14日（水）午後1時20分～2時20分 ＜母子健康センター＞	生後1歳に至るまで1回 （標準的な接種期間：生後5カ月～8カ月に達するまで）	2月13日（金）

#### 【個別接種（通年）】

平成26年10月1日から水痘ワクチンが定期予防接種となりました。対象者には予診票を個人通知しています。

予防接種名	対象年齢・標準的な接種方法等	今月の通知対象者（通知時期）
ヒブ	生後2カ月～5歳に至るまで 初回接種月齢により接種回数異なります。	平成26年11月生 （生後1カ月の翌月初め）
小児用肺炎球菌		
三種混合不活化ポリオ（IPV）※①	1期（初回） 生後3カ月～7歳6カ月に至るまでに20日～56日の間隔で3回	
	1期（追加） 7歳6カ月に至るまでに1期初回接種（3回）終了後、1年～1年6カ月の間に1回	
四種混合（ジフテリア・破傷風・百日せき・不活化ポリオ）	1期（初回） 生後3カ月～7歳6カ月に至るまでに20日～56日（3～8週間）までの間隔で3回	平成26年11月生 （生後1カ月の翌月初め）
	1期（追加） 7歳6カ月に至るまでに1期初回接種（3回）終了後、1年～1年6カ月の間に1回	平成26年1月生 （満1歳の誕生月の翌月初め）
二種混合（ジフテリア・破傷風）	2期 11歳以上13歳未満までに1回	平成15年12月生 （満11歳の誕生月の翌月初め）
麻しん風しん混合（MR）	1期 満1歳～2歳に至るまでに1回	平成26年1月生 （満1歳の誕生月の翌月初め）
	2期 幼稚園、保育所等の年長児に1回 【接種期間】平成27年3月31日まで	対象者には4月初めに郵送済 対象▶平成20年4月2日～21年4月1日生
水痘ワクチン	満1歳以上3歳未満で2回接種	平成26年1月生
	経過措置（平成26年度のみ）経過措置） 3歳以上5歳未満で1回接種	対象者には平成26年9月中旬に郵送済
日本脳炎 ※②（特例対象者：平成7年4月2日～平成19年4月1日生）	1期（初回） 3歳～7歳6カ月に至るまでに6日～28日の間隔で2回	平成23年12月生 （満3歳の誕生月の翌月初め）
	1期（追加） 7歳6カ月に至るまでに1期初回（2回）接種終了約1年後に1回	平成22年12月生 （満4歳の誕生月の翌月初め）
	2期 9歳～13歳未満までに1回、1期（基礎免疫）終了約5年後に接種	要申込
子宮頸がん予防ワクチン	小学6年生～高校1年生で3回 （標準的接種年齢：中学1年～高校1年生） ※積極的にはお勧めしていません。接種に当たっては有効性と副作用が起こるリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。	

※①三種混合ワクチンの製造は終了しました。三種混合ワクチンの接種を希望される人は、健康推進課へ連絡ください。四種混合を接種する場合は、三種混合と不活化ポリオを接種する必要はありません。

※②特例対象者に当てはまる人で、1期・2期の接種が受けられなかった人は、20歳未満の間（7歳6カ月～9歳含む）に接種可能。

※市外での接種を希望する人は、事前に健康推進課へ連絡ください。

#### 【注意事項】

◆市内医療機関には保険証など住所が確認できるものも持参してください。接種間隔を守って受けましょう。各予防接種の該当年齢以外は任意の予防接種になります。感染症などにかかった場合は主治医に相談を。

◆予診票をお持ちでない人は母子手帳など接種履歴のわかるものを持参し、健康推進課まで申し込みください。



# ゴール目指して駆ける



スタートを切るランナーたち

「2014八幡市民マラソン大会」が12月7日、八幡市民スポーツ公園を発着点に開催されました。

同大会は、市体育協会などで構成される八幡市民マラソン大会実行委員会が主催。ハーフマラソンのほか、10km、3km、2kmの男女年齢別に15部門が設けられ、市内外から集まった1675人のランナーが木津川沿いなどのコースを駆け抜けました。

親子ペア部門には、3歳〜小学2年生までの子どもと保護者のペア130組が参加しました。同公園から公道コースに飛び出して2kmの道のりを駆け抜け、最後は親子で手をつないでゴール。完走できてほっとしたのか泣いてしまう子どももいて、一緒に走ったお父さんやお母さんは

「よく頑張ったね」と、笑顔で子どもの頑張りをほめていました。家族で親子ペア部門に参加した山下圭司さん(35)夫妻は、それぞれのペアで優勝と7位入賞を飾り、家族で一つの目標に向かって頑張れて、楽しかったです」と、にこやかに話していました。



親子ペア部門で優勝と7位入賞の山下さん家族

## 1年寝かせておいしいおみそに

12月16日、南山小学校の4年生がみそ作りを体験しました。

同校では、食育の一環として児童たちに自分で食べるものを自分で作ってもらおうと、農業体験や家庭科の授業を行っています。

講師は料理サークルに所属していた橘まき子さんが務め、はじめにみそなどの味や効能を紹介。みそは、1、5、10年寝かしたものが用意され、「10年みそは、食べると体が温まって、かぜをひきにくくなります」と説明。10年みそを試食し

た児童たちは「チョコレートのおいがして、甘い」と、じっくり寝かせたみその味を堪能しました。

その後、児童たちはみそ作りに挑戦。めん棒で煮た大豆をつぶし、混ぜ合わせた米麴と塩を加えて、さらに混ぜます。そして空気を抜きながら丸めて桶に詰め、隙間ができないように押し込んで仕込みが完成。

仕込んだみそは、約1年間寝かせ、来年の家庭科の授業や給食で使われる予定で、児童たちはみそが完成するのを心待ちにしていました。



みそを丸める児童たち

## まちの話題

このページでは、市民の皆さんの活躍やまちの話題などを紹介しています。身近な話題や広報紙についての意見を、秘書広報課までお寄せください。

### 折り紙ヒコーキ作りに挑戦

日本航空株式会社の社員による「JAL折り紙ヒコーキ教室」が12月12日、くすのき小学校で行われ、3年生87人が折り紙ヒコーキ作りに挑戦しました。

同社は、航空の世界や職業に興味を持ってもらうと、折り紙ヒコーキの折り方や操縦席から見た地球環境の変化などについての出前講座を行っています。この講座を利用して授業が実施されました。児童たちが挑戦する折り紙ヒコーキは、イカの形をした「イカヒコーキ」と滞空時間

が長い「ヘソヒコーキ」。同社員から「翼は正面から見るとYの形にすると、飛ばしたときに空気抵抗でまっすぐになり、よく飛びます」などのアドバイスをもらいながら、手順に沿って丁寧に折り、自分だけの折り紙ヒコーキを完成させていました。

最後は、距離ごとにポイントを決め、クラス対抗の折り紙ヒコーキ競技会。児童たちはクラスの声援を受けながら、折り紙ヒコーキをより遠くへ飛ばそうと頑張っていました。



消火訓練を行う参加者たち

## 地域の力で災害に備える

12月13日、四区の合同防災訓練が橋本小学校で行われ、区内の11町内会から200人を超える住民が参加しました。

同訓練は、東南海・南海地震の発生を想定して四区が主催。消防署員や消防団員、女性防火推進隊員の指導を受けながら行われました。

訓練では、事前に災害時要援護者の安否確認も行われ、避難支援者が電話で安否を確認し、その結果を町内会長に報告していました。

当日は、町内会ごとに避難経路をたどっ

て橋本小学校に集合。その後、起震車での地震体験やAED、消火器の取り扱い訓練などが実施されました。

地震体験では、参加者たちは最大で震度7の揺れを体感。イスに座った参加者たちは、テーブルをつかんでいないと振り落とされそうになる揺れの大きさに、驚きの表情を浮かべていました。

また、過去の被災の歴史や対応を記録したパネル展示やビデオ上映も行われ、参加者たちは改めて災害時の対応の重要性を感じていました。