

お知らせ

▶風しん予防接種の一部助成

風しんの感染拡大防止と先天性風しん症候群の発症防止対策として、予防接種費用の一部を助成します。対象 A～Cのいずれかに該当する市民。

A 妊娠を希望する女性およびその配偶者(児の父親)

B 現在妊娠している女性の配偶者(児の父親)

C 抗体価が低い妊婦の同居人のうち、抗体価が低い人

※妊娠している女性は、接種できません。また、接種後、2カ月間は妊娠をさけてください。

※すでに風しんにかかったことがある人および麻しん風しんワクチンを2回接種している人は除外します。対象期間 平成26年4月1日～平成27年3月31日接種分

申請受付期限 4月10日(金)

助成限度額

・麻しん風しん混合ワクチン(MR) =7,000円

・風しん単独ワクチン(R) =4,500円

※市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は全額助成。

※接種費用は、医療機関によって異なります。

申請に必要な書類

対象A・Bの場合

①医療機関発行の領収書(予防接種名、接種年月日、接種者の氏名、接

種費用、領収印のあるもの)、②印かん、③預金通帳等の振込先のわかるもの、④抗体検査結果が記載された書類(抗体検査を受けた人のみ)

対象Cの場合

①～③、⑤抗体検査結果が記載された書類、⑥妊婦の母子手帳、⑦同居人の住所が確認できるもの

申請 予防接種費を全額支払い後、前記の必要な書類を健康推進課に持参し、還付申請をしてください。申請用紙は、健康推進課または市ホームページから入手できます。

※詳細は、健康推進課または市ホームページでご確認ください。

▶高齢者肺炎球菌ワクチン 定期接種

今年度対象者の接種期間は 3月31日まで

このワクチンは予防接種法に基づかない任意の接種です。1回の接種で5年以上免疫が持続するとされています。

65歳以上の定期予防接種対象者には個人通知を平成26年9月に郵送しています。60歳以上65歳未満(接種日当日)で、身体障がい1級と認定されている心臓・腎臓・呼吸器機能障がいのある人、およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人は身体障害者手帳を持って直接、八幡市指定医療機関へ。※市民税非課税世帯・生活保護世帯の人および市外の医療機関で接種される人は接種前に健康推進課へ申込みが必要です。

八幡市指定医療機関(高齢者肺炎球菌ワクチン)

医療機関名	住所	電話番号	予約
あさか内科医院	男山泉	468-3712	要
いばら木整形外科医院	八幡三本橋	983-5656	不要
入江医院	男山長沢	983-1718	要
男山病院	男山泉	983-0001	要
大塚産婦人科医院	男山長沢	982-1866	要
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	不要
小川医院	男山泉	963-5790	要
長村内科医院	内里内	981-1023	要
京都八幡病院	川口別所	971-2001	要
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	要
小糸医院	男山金振	983-5110	要
里井医院	西山和気	983-2277	要
下野医院	八幡平谷	981-0030	要
立本内科小児科医院	橋本小金川	981-8818	不要
となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	要
中村診療所	八幡山柴	981-0510	要
にのゆ耳鼻咽喉科医院	八幡三本橋	981-8878	要
みぎはし医院	男山竹園	981-0282	要
道澤内科医院	男山美桜	983-2315	要
みよし内科・消化器科	八幡柿ヶ谷	981-6860	要
やすだこどもクリニック	欽明台西	971-1102	要
山下医院	橋本向山	982-2310	不要
八幡中央病院	八幡五反田	983-0119	要
渡部医院	男山八望	982-2525	要
みのやま病院	欽明台北	983-1201	要

高齢者肺炎球菌任意接種費用の一部助成

高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の一部を助成しています。

対象 接種日当日に65歳以上の市民(健康保険を適用して接種する人は除く)

助成額 4,000円(助成は1人1回)

【予防接種の受け方】

①市内の指定医療機関で接種の場合 予約の有無を確認後、健康保険証など、住所、氏名、生年月日が確認できるものを持参してください。

接種費用は各医療機関で異なります。

す。助成を超えた額は、直接医療機関にお支払いください。

②市内の指定医療機関以外で接種の場合

全額を医療機関に支払い、後日、助成の申請をしてください(申請書は健康推進課窓口や市ホームページから入手できます)。

医療機関発行の領収書(接種者の氏名、接種年月日、接種費用、予防接種名、領収印のあるもの)、接種済証、印かん、預金通帳など振込先に分かるものを持参し、4月10日(金)までに健康推進課へ。



●子育て支援センター「あいあいポケット」(男山指月3-11 指月児童センター内/☎983-8747)

●第二子育て支援センター「そよかぜ」(八幡三反長10 南ヶ丘第二保育園内/☎981-5009)

【子育て相談】

子育てについての悩みや困ったことなど、気軽にご相談ください。

月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時

◎臨床心理士による子育て相談

▶相談日=月曜・金曜日(祝日除く)(予約制)

▶時間=午前9時～正午

▶場所=子育て支援センター

【常時開設】

市内在住の妊婦さん、および就学前のお子さんとその家庭を対象に、親子で遊ぶ場、子育て相談、育児の情報交換の場を無料で提供しています。

▶開設日=月曜～金曜日(両支援センター)および第2土曜日(子育て支援センター「あいあいポケット」のみ)

▶利用時間=午前9時～正午、午後1時～4時

▶休館日=祝日および年末年始(12月29日～1月3日)

※山城中部に特別警報、暴風警報が発令されている場合は休館となります。

【サロン】 子育てについて、お母さん同士で気軽におしゃべりしましょう。時間は、午前10時～11時15分。<妊婦サロン>

▶16日(月)第二子育て支援センター

対象 妊婦さんとその家庭

<ひよこサロン>

▶5日(木)子育て支援センター

対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から6カ月の親子

<あいあいサロン>

▶18日(水)子育て支援センター

対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半の親子

<そよかぜサロン>

▶17日(火)第二子育て支援センター

対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半の親子

※重複参加可能です。

● 保育園の開放日

※育児相談もしています。

※時間は午前10時～11時30分。

※申込不要。直接、園にお越しください。できるだけ歩いてお越しください。

南ヶ丘保育園(☎981-3125) …▶9日(月)園児と遊ぼう▶20日(金)園庭開放

南ヶ丘第二保育園(☎982-3330) …▶4日(水)園庭開放

みその保育園(☎981-8101) …▶12日(木)園児と遊ぼう▶17日(火)園庭開放

みやこ保育園(☎981-2511) …▶2

【あそびの広場】 妊婦さんと1歳半から就学前までの親子が対象。時間は午前10時～11時30分。※重複参加可能です。

▶11日(水)美濃山コミュニティセンター▶13日(金)竹園児童センター

【赤ちゃんの広場】 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半くらいの親子が対象。赤ちゃんと一緒に手遊びやふれあい遊びをしましょう。時間は午前10時～11時15分。保育園で行う赤ちゃんの広場は各保育園へ事前に申し込みを、それ以外の場所は直接会場までお越しください。(保育園からは1カ所選んで参加してください。公民館・コミセンは重複参加可能です。★は離乳食展示あり)

▶2日(月)わかたけ保育園▶★3日(火)南ヶ丘保育園▶4日(水)橋本児童センター▶6日(金)美濃

山コミュニティセンター、みその保育園▶9日(月)みやこ保育園▶11日(水)くすのき保育園▶12日(木)美濃山グリーンタウン集会所

【ままくらぶ】 親子で遊び、親同士で交流しましょう。子育て相談もできます。

開設日時 毎週月曜～金曜日の午前9時30分～11時30分(祝日を除く)、美濃山小学校内放課後児童健全育成施設

※20日(金)からお休みします。※小学校の長期休校や短縮授業など、施設運営中は開設していません。開設日は第二子育て支援センターまで問い合わせてください。

【お話の出前】 就学前のお子さんを対象に、絵本の読み聞かせなどをします。子育て相談もできます。

▶9日(月)午前10時～11時15分、橋本公民館

日(月)園児と遊ぼう▶17日(火)園庭開放

わかたけ保育園(☎983-1313) …▶3日(火)園庭開放

山鳩保育園(☎981-0982) …▶18日(水)ランチパーティー

くすのき保育園(☎983-1200) …▶18日(水)お好み焼き・ボール遊び

山鳩第二保育園(☎981-0700) …▶13日(金)園庭開放▶18日(水)お好み焼き

● 幼稚園の開放日

※時間は午前10時～11時30分。※申込不要。直接、園にお越しください。八幡第三幼稚園(☎982-8566) …▶5日(木)園庭開放

山コミュニティセンター、みその保育園▶9日(月)みやこ保育園▶11日(水)くすのき保育園▶12日(木)美濃山グリーンタウン集会所

【ままくらぶ】 親子で遊び、親同士で交流しましょう。子育て相談もできます。

開設日時 毎週月曜～金曜日の午前9時30分～11時30分(祝日を除く)、美濃山小学校内放課後児童健全育成施設

※20日(金)からお休みします。※小学校の長期休校や短縮授業など、施設運営中は開設していません。開設日は第二子育て支援センターまで問い合わせてください。

【お話の出前】 就学前のお子さんを対象に、絵本の読み聞かせなどをします。子育て相談もできます。

▶9日(月)午前10時～11時15分、橋本公民館

● こども園の開放日

有都こども園(☎981-0873) …▶10日(火)園開放(粘土で遊ぼう)

※時間は午前10時～11時30分※申込不要。直接、園にお越しください。

▶毎週月曜・火曜日の午前・午後ちびっこ広場、毎週金曜日の午前・午後にはびびよらんど(各5組予約制)(祝日および23～31日を除く)

▶月曜～金曜日の午前・午後には育児相談(各1組予約制)(23～31日を除く)

※時間はいずれも午前は10時～正午、午後は1時～4時。

【赤ちゃんの広場】

▶13日(金)ホールであそびます※時間は午前10時～11時15分。

保健医療

市役所への問い合わせは
☎983-1111 (代) へ

保健

- ◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。
- ◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
- ◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
- ◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

健康マイレージ事業公開抽選会

健康マイレージ事業への応募者の中から、抽選で20人に「体組成計」、80人に「活動量計」をプレゼントします。当日、当選者にはその場で景品をお渡ししますので、免許証など本人確認ができるものをお持ちください。
日時 3月16日(月) 午後1時～
場所 母子健康センター

3月の各種健康相談

- ▼窓口リハビリ相談（要予約）
17日(火) 母子健康センター
40歳以上が対象。作業療法士が運動や福祉用具などの相談に応じます。
- ▼窓口健康相談（要予約）
17日(火) 母子健康センター
40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。
- ▼高齢者健康相談
19日(木) 南ヶ丘老人の家
26日(木) 八寿園
65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間は午前9時30分～11時。
※窓口リハビリ相談・窓口健康相談は事前に健康推進課へ予約を。

献血

日時 3月31日(火) 午前9時30分～11時45分、午後1時～3時30分
場所 文化センター
輸血の安全を高めるため、400mlの献血にご協力ください。

休日応急診療所

☎983-3001
診療日 日曜日・祝日・年末年始
場所 八幡園内73-3 (市役所北側)
診療科目 内科・小児科・歯科
受付時間 午前11時30分～午後5時30分
診療時間 正午～

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。
●男山病院 (☎983-0001) 毎週金曜日(祝日は除く)
●宇治徳洲会病院 (☎0774-20-1111) 24時間365日
●田辺中央病院 (☎0774-63-1111) 24時間365日

小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎661-5596
小児科担当看護師や小児科医師が、休日・夜間の電話相談に応じます。
相談時間 午後7時～翌日午前8時
※土曜日は午後3時～翌日午前8時

3月の乳幼児健康診査・育児健康相談のご案内

事業名	会場	日程	受付時間	対象	4月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	9日(月)	午後1時～2時	平成26年10月21日～11月10日生	14日(火)
		25日(水)		平成26年11月11日～11月30日生	28日(火)
10カ月児育児健康相談 ※①	美濃山コミュニティセンター	2日(月)	午前9時30分～10時30分	平成26年4月生 ※上記以外の乳幼児も希望があれば、当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。計測・相談に応じます(予約不要)。	6日(月)
	橋本公民館	3日(火)			7日(火)
	子育て支援センター(男山指月)	4日(水)			2日(木)
	男山公民館	5日(木)			8日(水)
	母子健康センター	11日(水)			10日(金)
	八幡人權・交流センター 有都福祉交流センター	13日(金)			3日(金)
1歳6カ月児健康診査	母子健康センター	20日(金)	午後1時～2時	平成25年8月21日～9月15日生	24日(金)
3歳児健康診査	母子健康センター	17日(火)	午後1時～2時	平成23年9月生	21日(火)
		18日(水)			22日(水)

※各健診の対象者には通知しています。
※①男山公民館・子育て支援センターには駐車場がありません。
【持ち物】母子健康手帳、質問用紙
【健診内容】身体計測、内科診察(健診のみ)、育児相談、発達確認をします。
◎4カ月児健康診査は離乳食の話があります。
◎1歳6カ月児健康診査では手作りおやつを試食があります。(協力:市食生活改善推進員協議会)
◎1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査は栄養相談、歯科健診(ブラッシング指導)があります。歯ブラシをお持ちください。
◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。



定期予防接種のお知らせ

持ち物:母子健康手帳、予診票 (必ず持参。持っていない人は健康推進課まで連絡ください)

【集団接種】

種別	日時・場所	対象年齢・接種方法	次回の日程
BCG	3月10日(火) 午後1時20分～2時20分 <母子健康センター>	生後1歳に至るまでで1回 (標準的な接種期間:生後5カ月～8カ月に達するまで)	4月16日(木)

【個別接種(通年)】
平成26年10月1日から水痘ワクチンが定期予防接種となりました。対象者には予診票を個人通知しています。

予防接種名	対象年齢・標準的な接種方法等	今月の通知対象者(通知時期)
ヒブ	生後2カ月～5歳に至るまで 初回接種月齢により接種回数異なります。	平成27年1月生 (生後1カ月の翌月初め)
小児用肺炎球菌		
三種混合不活化ポリオ(IPV) ※①	1期(初回) 生後3カ月～7歳6カ月に至るまでに20日～56日の間隔で3回 1期(追加) 7歳6カ月に至るまでに1期初回接種(3回)終了後、1年～1年6カ月の間に1回	
四種混合(ジフテリア・破傷風・百日せき・不活化ポリオ)	1期(初回) 生後3カ月～7歳6カ月に至るまでに20日～56日(3～8週間)までの間隔で3回 1期(追加) 7歳6カ月に至るまでに1期初回接種(3回)終了後、1年～1年6カ月の間に1回	平成27年1月生 (生後1カ月の翌月初め) 平成26年3月生 (満1歳の誕生月の翌月初め)
二種混合(ジフテリア・破傷風)	2期 11歳以上13歳未満までに1回	平成16年2月生 (満11歳の誕生月の翌月初め)
麻しん風しん混合(MR)	1期 満1歳～2歳に至るまでに1回 2期 幼稚園、保育所等の年長児に1回 【接種期間】平成27年3月31日まで	平成26年3月生 (満1歳の誕生月の翌月初め) 対象者には平成26年4月初めに郵送済対象▶平成20年4月2日～21年4月1日生
水痘ワクチン	満1歳以上3歳未満で2回接種 経過措置(平成26年度のみ)経過措置) 3歳以上5歳未満で1回接種	平成26年3月生 対象者には平成26年9月中旬に郵送済
日本脳炎 ※②(特例対象者:平成7年4月2日～平成19年4月1日生)	1期(初回) 3歳～7歳6カ月に至るまでに6日～28日の間隔で2回 1期(追加) 7歳6カ月に至るまでに1期初回(2回)接種終了約1年後に1回 2期 9歳～13歳未満までに1回、1期(基礎免疫)終了約5年後に接種	平成24年2月生 (満3歳の誕生月の翌月初め) 平成23年2月生 (満4歳の誕生月の翌月初め) 要申込
子宮頸がん予防ワクチン	小学6年生～高校1年生で3回 (標準的接種年齢:中学1年～高校1年生) ※積極的にはお勧めしていません。接種に当たっては有効性と副作用が起こるリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。	

※①三種混合ワクチンの製造は終了しました。三種混合ワクチンの接種を希望される人は、健康推進課へ連絡ください。四種混合を接種する場合は、三種混合と不活化ポリオを接種する必要はありません。
※②特例対象者に当てはまる人で、1期・2期の接種が受けられなかった人は、20歳未満の間(7歳6カ月～9歳含む)に接種可能。
※市外での接種を希望する人は、事前に健康推進課へ連絡ください。
【注意事項】
◆医療機関には保険証など住所が確認できるものも持参してください。接種間隔を守って受けましょう。各予防接種の該当年齢以外には任意の予防接種になります。感染症などにかかった場合は主治医に相談を。
◆予診票をお持ちでない人は母子手帳など接種履歴のわかるものを持参し、健康推進課まで申し込みください。