



9月9日は「救急の日」です。救急車を呼ぶときは正しくあわてずに、また、不用不急の場合は、要請しないようにしましょう。



発行 八幡市役所 (9月10日発行) 京都府八幡市八幡園内75 電話 (075)983-1111 編集 企画部秘書広報課

人口 7万6369人 (前月より9人減) 1993年・平成5年8月1日 男: 377993人 女: 378376人 世帯 2万5369世帯 動き 出生 74人 死亡 39人 (7月分) 転入 303人 転出 347人

ボランティアタウンへ

ボランティアピア 事業スタート

八幡市社会福祉協議会(家村員会長)では、厚生省の指定を受けて、助け合いの精神あふれる福祉のまちづくりを目指す「ボランティアピア」の町づくり(ボランティアピア)事業」を、9年計画で進めていくことになりました。

ボランティアピアとは、市民の住居環境を改善する目的で、ボランティアの力を活用して、高齢者や障害者の生活環境を整えること。また、障害者や高齢者の生活環境を改善すること。ボランティアピアは、ボランティアの力を活用して、高齢者や障害者の生活環境を整えること。また、障害者や高齢者の生活環境を改善すること。



ボランティア精神あふれる地域づくりを目指して事業を展開(写真はボランティア入門講座)



放生新能に2千人 広がる幽玄の世界

男山山すその放生川沿いを、歴史都市の玄関口にふさわしい自然と文化が調和した修景に整備を進める「やわた放生の景事業」の一環として8月9日、石清水八幡宮境内で「新能」を催しました。放生川一帯は、男山の斜面を形成する深い樹林や八幡八景の安居橋など、歴史的遺構にあふれ、また、この地の情景を詠んだ歌も数多く残っており、伝統文化の伝承と普及の場としても最適であることから、道路、公園の整備に加えて、八幡にちなんだ演目の多い「能」の上演で、シンボルエリアとしての機能を高めようとして企画したものです。



市民のついでに平和の輪を放つ

午後6時、特設舞台のまわりに設けられた篝火(かがり)に、西村市長らの火入れで開幕。世阿弥の代表作、八幡ゆかりの「弓八幡」のほか、「船弁慶」と狂言「水掛舞(むこ)」を、観世流の片山九郎右衛門さん一門ら総勢40人が熱演。笛と鼓の音が男山にこだまする中、優雅な舞で幽玄の世界を繰り広げ、市内外から会場いっぱいになり詰めかけた約2000人の観客を魅了しました。

ZOOM IN
今号の市報の手帳からは休載します。

平和が一番
昭和29年8月28日(降下後最初)、全国で4番目に、非核平和都市を宣言して今年10年目を迎える八幡市。市民のついでに平和の輪を放つ。平和が一番。平和が一番。平和が一番。

自治団体協が募金活動
北海道地震被災者を支援。自治団体協が募金活動。北海道地震被災者を支援。自治団体協が募金活動。

平安京の農園倉庫跡
則天文字の墨書土器も出土。平安京の農園倉庫跡。則天文字の墨書土器も出土。

快道環境をみんなの手で
9/26(日) まちかどのごみゼロの日。快道環境をみんなの手で。9/26(日) まちかどのごみゼロの日。

市学習センター設置へ
整備検討委員会が発足。市学習センター設置へ。整備検討委員会が発足。

木下バウエーション
出演: チャンバラトリオ・宮川大助・花子
文化センター開館10周年記念
11/3(祝) 午後3時30分開演
文化センター大ホール (入場料) 1500円 (全席自由)
問い合わせ・電話予約 文化センター ☎971-2111

水源を訪問する会
参加者を募集
市では、「水道用水源」と「飲み水」がつくられる過程を知っていただき、限りある水資源の大切さを理解していただくこと、「水源を訪ねる会」を開催します。
日時: 10月16日(土) 午前8時から午後4時
会場: 文化センター大ホール
参加費: 無料(ただし、当日希望者は500円) 当日希望者は500円
申し込み: 電話予約 971-2111

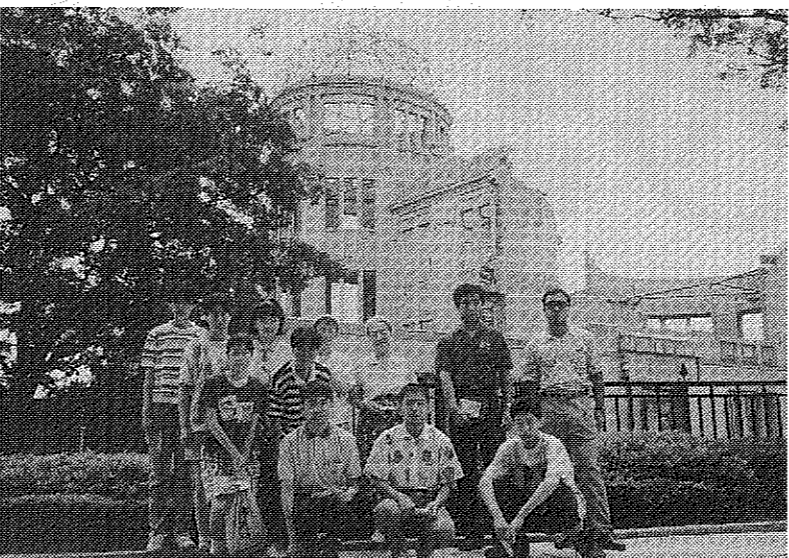
二期会オペラ公演 カルメン
文化センター開館10周年事業
9/22(日) 開演 午後6時15分
文化センター大ホール
《入場料》 S席 4500円 A席 3500円 B席 1500円
問い合わせ・電話予約 文化センター ☎971-2111

見て、聞いて、感じた 48年目のヒロシマ

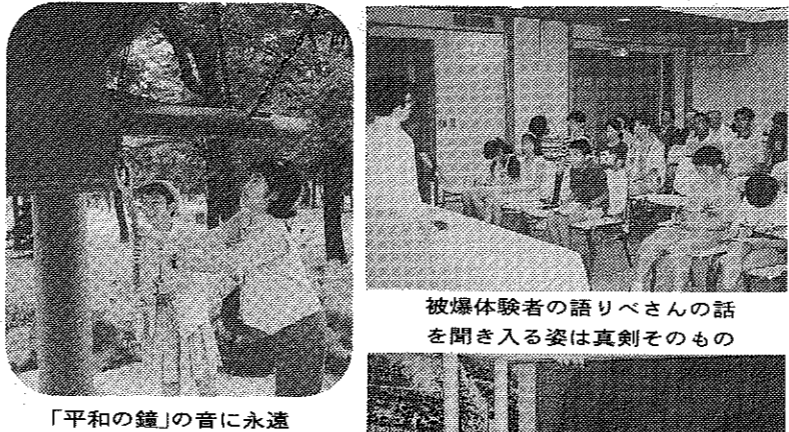
広島派遣中学生 体験レポート特集

争いは、「人の心から始まる」といわれています。非核平和事業は、核兵器の廃絶と軍備の縮小を広く訴えるための「一人ひとりが平和であること」の大切さ、命や人権を尊重することの大切さを心にきき込み、つづいていこうとする取り組みです。市では活動の一環として、昭和60年以降毎年、次代を担う中学生をヒロシマに派遣し、広島平和祈念式典に派遣してまいります。

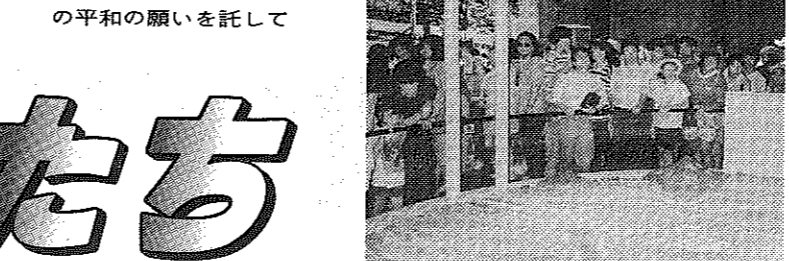
今年度は、10月12日(土)に派遣し、中学生たちがヒロシマを体験し、「平和」を体験し、平和を伝える活動を行いました。



同行した非核平和都市推進協議会、同和教育推進協議会代表のみなさんと原爆ドーム前で



被爆体験者の語りべさんの話を聞き入る姿は真剣そのもの



「平和の鐘」の音に永遠の平和の願いを託して

当時の様子を生き々しく伝える平和資料館の展示品

直視できない、ろくろ人形

平和記念資料館に展示されているろくろ人形は、戦争の悲惨さを伝えるための重要な展示品です。その姿は、戦争の犠牲者たちの苦しみと悲しみを象徴しています。見るたびに胸を打たれるような、直視できないほどのリアルな存在です。

原爆なくす願い込めて

ヒロシマの平和祈念式典に参加した中学生たちは、原爆の被害を思いながら、平和を祈る気持ちを込めて、様々な活動を行いました。彼らの願いは、世界中のどこかで起る戦争をなくすこと、そして平和な世界を築くことです。

焼けたたれた介当棺

原爆の被害を受けた人々の遺体を埋葬するために使われた介当棺は、戦争の残酷さを物語っています。焼けた、たれた棺は、戦争の犠牲者たちの悲惨な運命を象徴しています。見るたびに涙を誘うような、心打たれる存在です。

平和記念資料館に展示されているろくろ人形は、戦争の悲惨さを伝えるための重要な展示品です。その姿は、戦争の犠牲者たちの苦しみと悲しみを象徴しています。見るたびに胸を打たれるような、直視できないほどのリアルな存在です。

ヒロシマの平和祈念式典に参加した中学生たちは、原爆の被害を思いながら、平和を祈る気持ちを込めて、様々な活動を行いました。彼らの願いは、世界中のどこかで起る戦争をなくすこと、そして平和な世界を築くことです。

原爆の被害を受けた人々の遺体を埋葬するために使われた介当棺は、戦争の残酷さを物語っています。焼けた、たれた棺は、戦争の犠牲者たちの悲惨な運命を象徴しています。見るたびに涙を誘うような、心打たれる存在です。

語り継ぐのは私たち

8時15分のままの時計

ヒロシマの平和祈念式典では、8時15分に時計を止めるという重要な儀式が行われます。これは、原爆が降った瞬間を永遠に記憶し、戦争の悲惨さを伝えるための取り組みです。時計が止まった瞬間、世界は静まりかえり、人々の心は悲しみで満たされます。

原爆の破壊と死の町

原爆の被害を受けたヒロシマは、壊滅的な被害を受けました。町は焼け焦げ、死者は数万人に達しました。この悲惨な出来事は、人類の歴史に残る出来事です。私たちは、この惨劇を語り継ぎ、二度とこのような悲劇が起きないように努める必要があります。

平和伝える原爆ドーム

原爆ドームは、戦争の犠牲者たちの苦しみと悲しみを伝えるための重要な展示品です。このドームは、戦争の残酷さを象徴しています。私たちは、このドームを大切にし、平和を伝えるために努める必要があります。

心の傷いやすのは僕達

戦争は、人々の心に深い傷を刻みつけました。この傷を癒やすためには、平和を伝える必要があります。私たちは、平和を伝えるために努め、戦争の犠牲者たちの苦しみと悲しみを伝える必要があります。

心に残る語りへの言葉

戦争の語りは、心に残る言葉です。この言葉は、戦争の残酷さを伝えるための重要な存在です。私たちは、この言葉を大切にし、平和を伝えるために努める必要があります。

平和を願って

平和を願って、戦争をなくすために努めよう。平和は、人々の幸せと幸福の基盤です。私たちは、平和を願って、戦争をなくすために努める必要があります。

「平和」を、体験し、平和を伝える

「平和」を体験し、平和を伝える活動は、戦争の犠牲者たちの苦しみと悲しみを伝えるための重要な取り組みです。私たちは、この活動に参加し、平和を伝えるために努める必要があります。

最初に行った資料館見学。平和記念資料館は、戦争の悲惨さを伝えるための重要な展示品です。その姿は、戦争の犠牲者たちの苦しみと悲しみを象徴しています。見るたびに胸を打たれるような、直視できないほどのリアルな存在です。

ヒロシマの平和祈念式典に参加した中学生たちは、原爆の被害を思いながら、平和を祈る気持ちを込めて、様々な活動を行いました。彼らの願いは、世界中のどこかで起る戦争をなくすこと、そして平和な世界を築くことです。

原爆の被害を受けた人々の遺体を埋葬するために使われた介当棺は、戦争の残酷さを物語っています。焼けた、たれた棺は、戦争の犠牲者たちの悲惨な運命を象徴しています。見るたびに涙を誘うような、心打たれる存在です。

戦争は、人々の心に深い傷を刻みつけました。この傷を癒やすためには、平和を伝える必要があります。私たちは、平和を伝えるために努め、戦争の犠牲者たちの苦しみと悲しみを伝える必要があります。

戦争の語りは、心に残る言葉です。この言葉は、戦争の残酷さを伝えるための重要な存在です。私たちは、この言葉を大切にし、平和を伝えるために努める必要があります。

平和を願って、戦争をなくすために努めよう。平和は、人々の幸せと幸福の基盤です。私たちは、平和を願って、戦争をなくすために努める必要があります。

「平和」を体験し、平和を伝える活動は、戦争の犠牲者たちの苦しみと悲しみを伝えるための重要な取り組みです。私たちは、この活動に参加し、平和を伝えるために努める必要があります。

同和問題 市民講座

「滅びないマイノリティの魂」

二風谷アイヌ文化資料館館長 菅野 茂氏

父の流した涙

父の流した涙は、戦争の犠牲者たちの苦しみと悲しみを象徴しています。見るたびに胸を打たれるような、直視できないほどのリアルな存在です。

固定資産税とは?

固定資産税は、毎年1月1日現在、土地、家屋、償却資産を所有している人が、その資産価値に応じて、その資産のある市町村に納める地方税です。

固定資産税は、市税収入の約3割を占め、市民税とともに、市がさまざまな行政サービスを行うための重要な財源となっています。

【固定資産の評価替え】

固定資産税のうち、土地と家屋については、3年ごとに評価替えが行われることになっています。この評価替えとは、3年ごとに評価額を見直す制度で、資産価格の変動に対応し、評価額を適正な均衡のとれた価格に見直す作業のことです。

ご存じですか 固定資産税の評価替え

お問い合わせ 総務部課税課 ☎983-1111

土地の評価は、公的な土地評価による。土地の評価は、公的な土地評価による。土地の評価は、公的な土地評価による。

土地の評価は、公的な土地評価による。土地の評価は、公的な土地評価による。土地の評価は、公的な土地評価による。

急激な税負担の増加を極力抑制

今回の評価替えにより、評価額は大幅に上昇する見込みです。市は、急激な税負担の増加を極力抑制するために、様々な対策を講じています。

市は、急激な税負担の増加を極力抑制するために、様々な対策を講じています。市は、急激な税負担の増加を極力抑制するために、様々な対策を講じています。



激しいつばぜりあい 市民体育館で剣道練習大会

第20回山城地帯青少年剣道練習大会が8月21日、市民体育館で開催された。大会には、小学生から中学生までの剣道愛好者が参加し、激しいつばぜりあいが繰り出された。大会は、個人戦と団体戦の2種目で行われ、多くの選手が真剣な表情で試合に臨み、素晴らしい活躍を見せた。大会は、市民体育館で開かれ、観戦者も多かった。大会の模様は、本報でも詳しく取り上げる。



生活情報センター テレホンサービス クーリングオフの手続きを案内

生活情報センターでは、土日・祝日、夜間に訪問販売などのクーリングオフ(無条件解約)手続きを案内するテレホンサービスを実施しています。クーリングオフ期間は契約日から起算して8日以内です。お気軽に利用ください。
☎983-8400

秋の味覚 ナシが食べ放題

観光ナシ園がオープン



ナシ園でみずみずしい秋の味覚を楽しむ園児ら

ももたの新鮮なナシが食べ放題。8月11日、八幡川町の観光ナシ園「ももた」がオープンしました。園内には、約20品種のナシが栽培されており、収穫が始まっています。園児や家族連れも多く訪れ、みずみずしいナシを堪能しています。園内には、ナシの収穫体験コーナーもあり、子ども達大に人気です。

火災・救急統計

消防本部 ☎981-4119

5年1月～7月累計	4年1月～7月累計
救急件数 1006件 (149件)	883件
搬送人員 1063人 (161人)	939人
火災件数 9件 (0件)	10件

プール遊びで交流 夏の思い出作りた地域学校

市連立児童館は、初日に夏休み期間を利用して、地域の小学校でプール遊びを行いました。子ども達は、水遊びを通して地域の子供たちと交流し、楽しい思い出を作っていました。児童館では、今後も地域と連携し、子ども達の成長を支援していきます。

薬草の効用を学ぶ文化講演会に市民50人参加。市民文化センターで開かれた講演会には、市民約50人が参加しました。講師は、薬草の専門家であり、薬草の歴史や効用、そして身近な薬草の使い方について詳しく解説しました。会場は大変熱気しており、聴講者も真剣な表情で話を聞いていました。

緑の木かげの写生会文化センターで作品展。市民文化センターで開かれた「緑の木かげの写生会」作品展には、多くの市民が参加しました。子ども達は、自然の中で写生し、その情景を作品に表現していました。会場には、色とりどりの絵が並び、観客も興味津々の様子でした。作品展は、市民文化センターで開かれ、市民の文化活動を促進しています。

福祉体験学習に中学生ら参加。市民文化センターで開かれた福祉体験学習には、中学生ら約30人が参加しました。参加者は、福祉施設の見学や、福祉スタッフと対話し、福祉の大切さを実感しました。また、福祉に関するクイズやゲームも行われ、楽しく学びました。福祉体験学習は、市民の福祉意識を高めます。

寄託 北地区福祉協議会が、市民文化センターで寄託品を展示しています。展示品には、地域の歴史や文化に関する貴重な品が並び、市民の関心を集めています。寄託品は、市民文化センターで展示され、市民の文化活動を促進しています。

寄託 市民文化センターで寄託品を展示しています。展示品には、地域の歴史や文化に関する貴重な品が並び、市民の関心を集めています。寄託品は、市民文化センターで展示され、市民の文化活動を促進しています。

色鮮やか大輪の花 夏の競り朝顔展。市民文化センターで開かれた「色鮮やか大輪の花 夏の競り朝顔展」には、市民約50人が参加しました。参加者は、競り朝顔の競り合いを観戦し、その魅力を堪能しました。競り朝顔は、夏の風物詩であり、市民の関心を引いています。朝顔展は、市民文化センターで開かれ、市民の文化活動を促進しています。

寄託 市民文化センターで寄託品を展示しています。展示品には、地域の歴史や文化に関する貴重な品が並び、市民の関心を集めています。寄託品は、市民文化センターで展示され、市民の文化活動を促進しています。

寄託 市民文化センターで寄託品を展示しています。展示品には、地域の歴史や文化に関する貴重な品が並び、市民の関心を集めています。寄託品は、市民文化センターで展示され、市民の文化活動を促進しています。

寄託 市民文化センターで寄託品を展示しています。展示品には、地域の歴史や文化に関する貴重な品が並び、市民の関心を集めています。寄託品は、市民文化センターで展示され、市民の文化活動を促進しています。

人権を訴えた街頭キャンペーン。京都市人権啓発推進協議会が、人権啓発街頭キャンペーンを行いました。参加者は、街頭で人権に関するメッセージを伝え、市民の意識を高めました。街頭キャンペーンは、市民文化センターで開かれ、市民の文化活動を促進しています。

古墳時代を学ぶ夏休み歴史教室。市民文化センターで開かれた「古墳時代を学ぶ夏休み歴史教室」には、小学生ら約30人が参加しました。参加者は、古墳時代の歴史や文化を学びました。歴史教室は、市民文化センターで開かれ、市民の文化活動を促進しています。

寄託 市民文化センターで寄託品を展示しています。展示品には、地域の歴史や文化に関する貴重な品が並び、市民の関心を集めています。寄託品は、市民文化センターで展示され、市民の文化活動を促進しています。

寄託 市民文化センターで寄託品を展示しています。展示品には、地域の歴史や文化に関する貴重な品が並び、市民の関心を集めています。寄託品は、市民文化センターで展示され、市民の文化活動を促進しています。

友好を深めたハンドボール試合。市民文化センターで開かれたハンドボール試合には、市民約50人が参加しました。参加者は、試合を通じて友好を深め、地域の絆を強めました。ハンドボール試合は、市民文化センターで開かれ、市民の文化活動を促進しています。

寄託 市民文化センターで寄託品を展示しています。展示品には、地域の歴史や文化に関する貴重な品が並び、市民の関心を集めています。寄託品は、市民文化センターで展示され、市民の文化活動を促進しています。

寄託 市民文化センターで寄託品を展示しています。展示品には、地域の歴史や文化に関する貴重な品が並び、市民の関心を集めています。寄託品は、市民文化センターで展示され、市民の文化活動を促進しています。

寄託 市民文化センターで寄託品を展示しています。展示品には、地域の歴史や文化に関する貴重な品が並び、市民の関心を集めています。寄託品は、市民文化センターで展示され、市民の文化活動を促進しています。

業務用計量器の定期検査

京都府計量定所と八幡市では、計量器の定期検査を実施しています。業務用計量器の定期検査は、市民文化センターで開かれ、市民の文化活動を促進しています。

検査区域	検査場所	日時
山	生活情報センター(中央センター)	10/7(木) 10:30~15:00
本	徳本公民館	10/7(木) 15:30~18:00
都	都小中学校	10/8(金) 10:30~15:00
都	八幡市役所	10/12(火) 10:30~15:00
都	八幡市役所	10/13(水) 10:30~15:00

※受検には、手数料印かんが必要です。

詳しくは、市役所商工観光課(☎98-3-1111 内線328)まで

人生80年 頼りになるのは年金

「人生80年」は国民年金の時代。人生80年を迎えるには、国民年金が頼りになる。国民年金は、市民文化センターで開かれ、市民の文化活動を促進しています。

国民年金は、人生80年を迎えるには、頼りになる年金です。国民年金は、市民文化センターで開かれ、市民の文化活動を促進しています。

愛敬会 敬老会

敬老会を開催し、敬老の日を祝います。愛敬会では、敬老会を開催し、敬老の日を祝っています。敬老会には、市民文化センターで開かれ、市民の文化活動を促進しています。

敬老会には、市民文化センターで開かれ、市民の文化活動を促進しています。

9月 相談コーナー

法律相談 (予約制)	21日(火)、28日(火) 10月5日(火)、13:30~16:00 市役所1階相談室
心配ごと相談 (人権・行政)	10日(金)、25(土) 10:00~16:00 市役所1階相談室
年金相談	13日(月)、27日(月) 13:00~16:00 文化センター2階第1会議室
家庭児童相談室 出張相談	14日(火) 10:00~15:00 男山公民館
老人健康相談	16日(木) 9:30~11:30 八寿園

この欄は、テーマについて市民のみならず自由に語っていただくコーナーです。登壇いただく次の人を紹介してもらい、人から人への輪をつないでいくコーナーです。さて、今月はどんな話が聞けるでしょう。

あなたも一言
今月のテーマ
老後の楽しみ

定年で退職後に先輩から「焼き物」を勧められ、その気になって勉強をした。自分の手で粘土をこねて作ったコップでお茶を飲む楽しさと、少しずつ上達していく過程で、我を忘れて集中する快感を覚えた。急がず慌てず、良い物を作って自己満足しながら、これからの人生を楽しみたい。

八幡安居家 吉田 昇さん(64)

まったく泳げなかった私がクロールで25分泳げ、今、平泳ぎに挑戦中です。65歳からのスイミング。水のやさしさや恐ろしさや奮闘以上以上に水中での会話は楽しい。生活の一部となっている水泳を体力の続く限り続けたい。ボケの侵入を防ぐことにもなるのでは...と考えている昨今です。

八幡安居家 近藤一子さん(67)

ふだんは、読書やテレビ、庭の手入れなど、暇を見つけては、適当に時間つぶしています。月1回、やさしい先生や40歳代の若い人から80歳代の人まで、仲良く気軽な「短歌教室」を楽しんでいます。年を取って、多くの友を得、新しい自分を発見しています。

八幡大谷 森口あきさん(76)

犬の狂犬病予防注射と登録

あなたの愛犬は受けていますか？

飼い犬の狂犬病予防注射と登録は、必ず毎年受け、登録簿に記載する必要があります。今年度の実施時期は9月14日(火)から18日(木)です。

月/日	受付時間	場所
9/14(火)	11:00~11:30	市役所北側 自転車庫裏
9/16(木)	11:00~11:30	梅本公民館

田辺保健衛生課(☎07746-3-5745)

モンゴロイ・スポーツ

家族そろっていい汗かきませんか？

とき9/23(祝)午後1時~5時

八幡市民体育館

市教委・公園施設事業課

平成5年住宅統計調査

豊かさは住みよ環境住みから、調査にご協力ください

10月1日、全国の住宅に関する調査が行われます。調査内容は、住宅の種類、構造、設備、住居環境などです。

市役所・環境整備課(☎07746-3-5745)

スポーツを楽しむ日

ご家族そろってご参加を

奇数月の第3日曜日 10:00~17:00

八幡市民体育館アリーナ

市教委・公園施設事業課 ☎981-6111

募集

ふるさと八幡を描く写真会

作品は市文化センターに出品

市教委・公園施設事業課

家庭福祉センター

ご家族そろってご参加を

10月17日(日)午前9時~午後5時

八幡市民体育館

市教委・公園施設事業課

リサイクル市

リサイクル市

日時 9月19日(日) 午前11時~午後1時

場所 折居清工場(太田が丘南隣り)

市教委・公園施設事業課

清掃施設見学会

清掃施設見学会

日時 9月23日(祝) 午前10時~午後3時

場所 折居清工場、折居清工場

城南衛生管理組合広報課

リサイクラーズ

リサイクラーズ

日時 9月23日(祝) 午前10時~午後3時

場所 折居清工場、折居清工場

城南衛生管理組合広報課

資格取得講座の勧誘

資格取得講座の勧誘

資格取得講座の勧誘

資格取得講座の勧誘

パントマイムに挑戦

受講者を募集します

市教委では、身振りや表情の変化だけで自己表現をする無言劇の講座「パントマイム教室」を開催します。

市教委・社会教育課(☎市役所内線454)

第30回八幡市戦没者追悼式

文化センター小ホール

11/13(日) 午前9時30分

市教委・公園施設事業課

リサイクラーズ

リサイクラーズ

日時 9月19日(日) 午前11時~午後1時

場所 折居清工場(太田が丘南隣り)

市教委・公園施設事業課

清掃施設見学会

清掃施設見学会

日時 9月23日(祝) 午前10時~午後3時

場所 折居清工場、折居清工場

城南衛生管理組合広報課

リサイクラーズ

リサイクラーズ

日時 9月23日(祝) 午前10時~午後3時

場所 折居清工場、折居清工場

城南衛生管理組合広報課

暮らしの窓口 生活情報センターだより

暮らしの窓

生活情報センターだより

暮らしの窓

生活情報センターだより

<8月の物価調査結果>

番号	調査品目	規格・容量	平均値	前月比	前年比	前年同月比
1	食パン	1斤・6枚切り	165	△1.8	△3.5	167
2	即席ラーメン	100g・袋入り	80	△1.3	△1.2	80
3	マヨネーズ	300g・ポリ容器入り	229	△0.9	△2.1	227
4	ケチャップ	300g・ポリ容器入り	254	△2.4	△0.0	243
5	サラダ油	700g・ポリ容器入り	371	△1.4	△1.9	353
6	白砂糖	1kg・袋入り	236	△2.5	△2.5	216
7	みそ	1kg・袋入り	397	△0.0	△0.3	358
8	インスタントコーヒー	150g・ピン入り	1,117	△2.7	-	1,108
9	牛乳	1ℓ・紙パック入り	199	△0.0	△0.5	196
10	バター	225g・箱入り	375	△0.3	△1.8	355
11	小麦粉	1kg・袋入り	206	△0.0	△0.5	199
12	しょう油	1ℓ・ポリ容器入り	292	△0.0	△2.8	257
13	牛肉	100g・スライス・中	287	△2.1	△14.6	270
14	豚肉	100g・スライス・中	153	△8.9	△7.3	177
15	ハム	100g・プレスハム・中	204	△5.6	△2.1	144
16	ソーシユ	100g・粒状・中辛	282	△7.3	△21.7	212
17	海苔	100g・無味・約8cm	281	△2.8	△4.7	221
18	鶏卵	10個パック・Mサイズ	129	△11.0	△5.7	105
19	キャベツ	1kg	523	△9.0	△20.6	863
20	たまご	1kg	228	△10.7	△74.0	441
21	じゃがいも	1kg	296	△4.2	△7.4	500
22	きゅうり	1kg	452	△18.9	△56.9	590
23	トマト	1kg	624	△8.7	△65.5	822
24	洗濯用粉石けん	1kg	324	△2.7	△4.1	355
25	台所用洗剤	600ml・ポリ容器入り・中性無臭型	312	△1.9	△2.5	242
26	台所用ラップ	600cm・長さ20cm・幅20cm・ポリフィルム製	231	△0.9	△6.5	191
27	トイレットペーパー	55m・4層入り	249	△5.7	△10.8	265
28	ガソリン	1ℓ・レギュラー・現金売	118	△0.8	△0.0	-
29	軽油	1ℓ・現金売	76	△0.0	△2.7	-
30	灯油	18ℓ・かん入り	945	△0.4	△2.5	-
	配送料込		1,055	△0.2	△2.9	-

価格単位:円/比率単位:%

暮らしの窓

暮らしの窓

暮らしの窓

暮らしの窓

資格取得講座の勧誘

資格取得講座の勧誘

資格取得講座の勧誘

資格取得講座の勧誘

暮らしの窓

暮らしの窓

暮らしの窓

暮らしの窓