

'89 行コーナ 9月

相談ごと

法律相談 (予約制)	5日(火)、19日(火)、26日(火) 13:00~16:00 市役所1階相談室
心配ごと相談 (人権・行政)	10日(日)、25日(月) 10:00~16:00 市役所1階相談室
年金相談	6日(水)、20日(水) 13:00~16:00 文化センター2階第1会議室
家庭児童相談 出張相談	12日(火)、28日(木) 10:00~15:00 男山公民館
老人健康相談	28日(木) 9:30~11:30 八寿園

各種行事等

人形劇のついで	10日(日)、入場無料 13:00~15:00 八幡小学校体育館
まちを知る会 (予約制)	28日(木) 9:00~16:00 市内
妊婦健康診査	28日(木) 13:30~14:30 母子健康センター

市民の本棚

新着図書紹介

『おもひ』 A.ポリリス著 高屋敷隆子訳
『おもひ』は10歳の少女の心の軌跡を描いた小説。主人公は、母を失った少女。母の死をきっかけに、彼女は自分自身を問い、そして生きる道を探る。高屋敷隆子さんの翻訳は、少女の心の繊細さをよく捉えている。ぜひ読んでほしい。

『成吉思汗』 阿刀田高著
『成吉思汗』は、世界征服の雄成吉思汗の生涯を描いた伝記。阿刀田高さんの力強い筆力によって、成吉思汗の雄略と情熱が生き生きと描かれている。歴史好きの必読書。

『黄色い猫』 吉野理恵著
『黄色い猫』は、作者の自伝的小説。黄色い猫を飼った少女の成長物語。吉野理恵さんの繊細な筆致が、少女の心の成長を丁寧に描き出している。

『図書の利用案内』
●所在地 八幡高瀬池11(☎982-7322)
●開館時間 火・水・木・金 午前10時~午後7時 土・日 午前10時~午後5時
●休館日 毎月最終木曜日、特別整理期間
●貸出し 4冊まで 2週間借りられます。

総合開会式 第5回 市民総合体育大会

●日時 9月10日 午前9時30分~
●会場 八幡市民体育館
おたれでも気軽にできる「ソフトバレーボール」のデモンストラクションを行いますので、多数ご参加ください。

基礎体力養成
「基礎体力養成」は、市民体育館で開催される。参加費は無料。内容は、基礎体力を養成するための様々な運動を行う。初心者歓迎。

心とふれあいの福祉フェスティバル
「心とふれあいの福祉フェスティバル」は、福祉施設と市民が交流する機会を提供する。内容は、福祉施設の見学、交流イベントなど。参加費は無料。

健康チェック
「健康チェック」は、市民の健康状態を確認するためのイベント。内容は、血圧測定、健康相談など。参加費は無料。

市民生活会
「市民生活会」は、市民の生活に関する情報を提供するためのイベント。内容は、生活相談、生活情報提供など。参加費は無料。

洛南浄化センター施設公開
「洛南浄化センター施設公開」は、洛南浄化センターの施設を公開するイベント。内容は、施設の見学、説明など。参加費は無料。

秋の全国交通安全運動 9/21~9/30
「秋の全国交通安全運動」は、交通安全を促進するための運動。内容は、交通安全教室、交通安全イベントなど。

国民年金払込みは口座振替
「国民年金払込みは口座振替」は、国民年金の払込みを口座振替で行うことができる。手続きは簡単。

商業統計調査に協力をお願いします
「商業統計調査に協力をお願いします」は、商業統計調査に協力をお願いします。調査結果は、地域の経済状況を把握するために活用されます。

図書の利用案内
「図書の利用案内」は、図書館の利用方法を案内する。内容は、借書手続き、返却方法など。

スポーツの秋到来!

「スポーツの秋到来!」は、秋のスポーツイベントを紹介する。内容は、マラソン、自転車競技など。

「タリヌスコース」
「タリヌスコース」は、タリヌス公園で開催されるマラソン大会。参加費は500円。初心者歓迎。

「エクスサイズ」
「エクスサイズ」は、エクスサイズ公園で開催されるマラソン大会。参加費は500円。初心者歓迎。

「健康チェック」
「健康チェック」は、市民の健康状態を確認するためのイベント。内容は、血圧測定、健康相談など。

「市民生活会」
「市民生活会」は、市民の生活に関する情報を提供するためのイベント。内容は、生活相談、生活情報提供など。

「洛南浄化センター施設公開」
「洛南浄化センター施設公開」は、洛南浄化センターの施設を公開するイベント。内容は、施設の見学、説明など。

「秋の全国交通安全運動 9/21~9/30」
「秋の全国交通安全運動」は、交通安全を促進するための運動。内容は、交通安全教室、交通安全イベントなど。

「国民年金払込みは口座振替」
「国民年金払込みは口座振替」は、国民年金の払込みを口座振替で行うことができる。手続きは簡単。

「商業統計調査に協力をお願いします」
「商業統計調査に協力をお願いします」は、商業統計調査に協力をお願いします。調査結果は、地域の経済状況を把握するために活用されます。

「図書の利用案内」
「図書の利用案内」は、図書館の利用方法を案内する。内容は、借書手続き、返却方法など。

土地取引の届出対象面積引下げ

「土地取引の届出対象面積引下げ」は、土地取引の届出対象面積を300㎡以上から引き下げた。これは、市民の利便性を高めるための措置。

「市民生活会」
「市民生活会」は、市民の生活に関する情報を提供するためのイベント。内容は、生活相談、生活情報提供など。

「洛南浄化センター施設公開」
「洛南浄化センター施設公開」は、洛南浄化センターの施設を公開するイベント。内容は、施設の見学、説明など。

「秋の全国交通安全運動 9/21~9/30」
「秋の全国交通安全運動」は、交通安全を促進するための運動。内容は、交通安全教室、交通安全イベントなど。

「国民年金払込みは口座振替」
「国民年金払込みは口座振替」は、国民年金の払込みを口座振替で行うことができる。手続きは簡単。

「商業統計調査に協力をお願いします」
「商業統計調査に協力をお願いします」は、商業統計調査に協力をお願いします。調査結果は、地域の経済状況を把握するために活用されます。

「図書の利用案内」
「図書の利用案内」は、図書館の利用方法を案内する。内容は、借書手続き、返却方法など。

名月観賞の夕べ

「名月観賞の夕べ」は、名月観賞の夕べを開催する。内容は、名月観賞、茶会など。

「洛南浄化センター施設公開」
「洛南浄化センター施設公開」は、洛南浄化センターの施設を公開するイベント。内容は、施設の見学、説明など。

「秋の全国交通安全運動 9/21~9/30」
「秋の全国交通安全運動」は、交通安全を促進するための運動。内容は、交通安全教室、交通安全イベントなど。

「国民年金払込みは口座振替」
「国民年金払込みは口座振替」は、国民年金の払込みを口座振替で行うことができる。手続きは簡単。

「商業統計調査に協力をお願いします」
「商業統計調査に協力をお願いします」は、商業統計調査に協力をお願いします。調査結果は、地域の経済状況を把握するために活用されます。

「図書の利用案内」
「図書の利用案内」は、図書館の利用方法を案内する。内容は、借書手続き、返却方法など。

よりよい暮らし 消費者コーナー

「よりよい暮らし 消費者コーナー」は、消費者の権利を保護するためのコーナー。内容は、消費者相談、消費者教育など。

(8月の物価調査結果)

番号	調査品目	規格・容量	平均値	前月比	前年比	前年比
1	食パン	1斤・6枚切り	149	3.5	1.4	158
2	即席ラーメン	100g・袋入り	70	1.4	2.9	65
3	マヨネーズ	300g・ポリ容器入り	208	△0.5	2.0	203
4	ケチヤップ	300g・ポリ容器入り	224	0	13.7	216
5	サラダ油	700g・ポリ容器入り	288	2.5	2.9	300
6	白砂糖	1kg・袋入り	237	△2.5	△3.3	225
7	み	1kg・袋入り	350	0	5.1	328
8	インスタントコーヒー	150g・ビン入り	853	△0.2	△3.3	847
9	牛乳	1ℓ・紙パック入り	201	2.0	5.2	182
10	小麦粉	225g・箱入り	370	△1.6	4.5	363
11	小麦粉	1kg・袋入り	197	1.0	2.1	192
12	しょう油	1ℓ・ポリ容器入り	255	3.7	9.4	230
13	しょう油	100g・スライス・中	273	0.4	△2.8	317
14	豚肉	100g・スライス・中	147	5.0	21.5	165
15	豚肉	100g・スライス・中	158	3.9	12.9	137
16	塩サケ	100g・紅サケ・中辛	369	3.7	17.1	358
17	塩サケ	100g・黒頭・約8cm	296	15.2	33.9	206
18	鶏卵	10個パック・Mサイズ	138	△6.1	34.0	141
19	キャベツ	1kg	168	8.4	55.6	192
20	たまご	1kg	158	1.3	19.7	201
21	たまご	1kg	213	1.4	6.0	313
22	じゃがいも	1kg	288	△13.0	7.1	586
23	トマト	1kg	400	△12.5	△0.2	690
24	洗濯用粉石けん	1kg	344	△1.1	0.3	304
25	台所用洗剤	300ml・ポリ容器入り・中性洗剤	170	0	3.0	161
26	台所用洗剤	300ml・長さ20cm・塩化ビニル容器	223	2.8	5.2	183
27	トイレットペーパー	55cm・4個人入り	226	1.3	15.9	245
28	ガソリン	1ℓ・現金売り	118	0	7.3	—
29	灯油	1ℓ・現金売り	66	0	0	—
30	灯油	18ℓ・かん入り	661	3.9	△3.2	—
	灯油	配達料込み	661	0.5	△4.3	—

暮らしの物価情報

「暮らしの物価情報」は、暮らしの物価に関する情報を提供。内容は、物価の変動、生活コストの削減方法など。

暮らしの切り抜き

「暮らしの切り抜き」は、暮らしの切り抜きに関する情報を提供。内容は、切り抜きの方法、切り抜きのポイントなど。

暮らしの情報板

「暮らしの情報板」は、暮らしの情報に関する情報を提供。内容は、生活情報、生活アドバイスなど。