



子育て通信 12月号



2021年12月発行
八幡市 子ども・子育て支援センター
子育て支援センター

日に日に寒さが身に染みる季節となりました。暦では師走にあたり、新しい年に向けて忙しくなるかと思えます。季節性の感染症が流行する時期にもなりますので、部屋の適度な換気、手洗いなどが意識しながらゆっくりお過ごしください。

年末年始の救急を確認しておきましょう

年末年始はほとんどの病院が休診となります。

急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院や近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先など出先での救急病院の情報も把握しておくことが大切です。

休日応急診療所（市役所北側）

☎075-983-3001（予約制）

診療日 日曜日・祝日・年末年始

診療科目 内科・小児科

受付時間 11:30~17:30

診療時間 12:00~

（小児救急医療）

・男山病院 ☎075-983-0001

毎週金曜日（祝日除く）

18:00~翌日8:00

・宇治徳洲会病院 ☎0774-20-1111

24時間365日

・京都田辺中央病院 0774-63-

3つの「くび」 を 温めよう

「かぜは首から引く」という言葉があるように、首、手首、足首が冷えると、体全体も冷え、かぜを引きやすくなります。首にはタートルネックのセーターやマフラー、手首には手袋、足首には厚手の靴下やレッグウォーマーを着用してしっかり保温し、血流をよくしましょう。

かんせんせい 感染性

いちょうえん 胃腸炎



感染性胃腸炎は、ノロウイルスやロタウイルスが原因の胃腸炎で、数時間前まで元気だったのに、突然顔色が変わり嘔吐（吐くこと）が始まるケースが多く見られます。症状が出てから数時間が一番重く、水分を与えても吐いてしまいます。吐き気が治まるまで様子を見て、顔色が戻ってきたら経口補水液などを少量ずつ与えましょう。乳児の場合、母乳はそのままあげても構いません。

下痢の症状は、数日前から出る場合もあれば、嘔吐が始まってから出る場合もあります。嘔吐物や便から感染するケースが多いので、早めの処理と消毒が、集団感染の予防につながります。



子育て支援センターに遊びにきませんか♪

子育て支援センター あいあいポケット



- 所在地 八幡市男山指月 3-11 (指月児童センター内) • 連絡先 075-983-8747
- 開催日 月曜日～金曜日 及び 第二土曜日 (ただし、祝日・年末年始を除く)
- 利用時間 午前9時～10時、10時30分～11時30分、午後1時～2時、2時30分～3時30分
- 対象 市内にお住まいの妊婦さんと生後2か月から就学前のお子さんとその保護者

♪ 保育士・ファミリーサポートセンターアドバイザーがおります♪



第二子育て支援センター そよかせ



- 所在地 八幡市八幡三反長 9 (南ヶ丘第二保育園内) • 連絡先 075-981-5009
- 開催日 月曜日～金曜日 (ただし、祝日・年末年始を除く)
- 利用時間 午前9時～10時、10時30分～11時30分、午後1時～2時、2時30分～3時30分
- 対象 市内にお住まいの妊婦さんと生後2か月から就学前のお子さんとその保護者

♪ 保育士がおります♪



子ども・子育て支援センター すくすくの杜



- 所在地 八幡市欽明台東 2-1 • 連絡先 075-972-1085
- 開催日 月曜日～土曜日 (ただし、祝日・年末年始を除く)
- 利用時間 午前9時～10時、10時30分～11時30分、午後1時～2時、2時30分～3時30分
- 対象 市内にお住まいの妊婦さんと生後2か月から概ね3歳未満のお子さんとその保護者

♪ 保育士・栄養士・臨床心理士・保健師・利用者支援員がおります♪

