

9月

市民カレンダー

1 (木)	幼児教育学級を開催 ▶日時 9月27日午前9時から正午 ▶場所 男山公民館 ▶テーマ 幼児期のしつけ ▶講師 大槻延子さん (徳風学園報徳幼稚園長)	17 (土)	テレビ広報「わがまち やわた」再放送 (17:00~17:15) K B S 京都 機能回復指導 (14:00~16:00) 八寿園健康室
2 (金)		18 (日)	
3 (土)		19 (月)	
4 (日)	第2回理事長杯男子ソフトボール大会 (9:00~16:30) かわきた公園 第6回理事長杯社会人軟式野球大会 (9:00~17:00) くすのき公園 近畿市町郷土ソフトボール大会 (9:00~17:00) さつき公園	20 (火)	法律相談 (13:30~) 市役所1階相談室 第2回健康学級 (13:30~15:30) 母子健康センター 婦人学級 (10:00~12:00) 市役所4階大会議室
5 (月)		21 (水)	ボランティアスクール (13:30~15:30) 男山公民館 環境衛生通聞 (~30日) 十五夜
6 (火)	法律相談 (13:30~) 市役所1階相談室 機能回復指導 (14:00~16:00) 八寿園健康室	22 (木)	点検講座 (13:30~15:30) 市役所4階大会議室 手話専任員養成講座 (19:30~21:00) 市役所4階大会議室 家庭児童相談室出張相談 (10:00~15:00) 男山公民館
7 (水)		23 (金)	体育振興会会長杯総会開会式 (9:00~12:00) 男山中学校グラウンド 秋分の日
8 (木)	点検講座 (13:30~15:30) 市役所4階大会議室 手話専任員養成講座 (19:30~21:00) 市役所4階大会議室 白藤	24 (土)	1日ゴミ取集員 (9:00~) 桔梗子訪問
9 (金)	敬老の日	25 (日)	心配ごと相談 (10:00~16:00) 市役所1階相談室 第7回市長杯家庭婦人バレーボール大会 (8:00~16:00) 男山中学校 近畿市町郷土スポーツ大会 (9:00~) 八幡小学校グラウンド
10 (土)	心配ごと相談 (10:00~16:00) 市役所1階相談室 心配ごと相談 (19:00~21:00) 南ヶ丘保健館 全園下水道促進デー	26 (月)	
11 (日)	第3回市道大会 (9:00~16:00) 男山中学校体育館	27 (火)	文学講演会「源氏物語を讀みあそび」 (10:00~12:00) 市民図書館 幼児教育学級 (9:00~12:00) 男山公民館
12 (月)	ボランティアスクール (13:30~15:30) 男山公民館	28 (水)	
13 (火)	家庭児童相談室出張相談 (10:00~15:00) 男山公民館	29 (木)	手話専任員養成講座 (19:30~21:00) 市役所4階大会議室
14 (水)		30 (金)	 <9月のひととち> 【月別名】 ・長月 (ながつき) ・菊月 (きくづき) ・夜長月 (よながつき) ・小田月 (おたつき) など 【時々のあいさつ】 ・残暑ようやくおとろえ ・涼味とみに加わり ・朝夕めっきり涼しくなり など
15 (木)	第6回市長杯硬式テニス大会 (9:00~17:00) さつき・くすのき・有智郷市民各テニスコート 八幡八景モデル撮影会 (10:00~) さくら公園他 敬老の日		
16 (金)			

お知らせ

個人参加 (中学生以上)

種目	性別	参加者年齢別区分等
トラック種目	800m	男 20歳未満、20代、30代、40歳以上
	1500m	女 20歳未満、20歳以上
	3000m	男 20歳未満、20代、30代、40歳以上
100mハードル	女	20歳未満、20代、30歳以上
	男	20歳未満、20代、30代、40歳以上
マラソン	男	男子(8000m): 30歳未満、30代、40歳以上 女子(6000m): フリー
	女	男子が1.20m以上、女子が1.10m以上跳べる事が条件です
フィールド種目	走高跳	男 女
	走幅跳	男 女
砲丸投	男 女	フリー (砲丸は男子が4.0kg、女子が2.7kgを使用)

区、自治会を通じて参加者を選出

種目	性別	参加者年齢別区分等
トラック種目	100m	男 女 小学5年生、6年生、中学1年生、2年生
	200m	女 中学生以上20歳未満、20歳以上
400m	男	中学生以上20歳未満、20歳以上
	女	中学生以上20歳未満、20代、30代、40歳以上 (チーム単位で申し込むこと)

第1回八幡市陸上競技大会 参加者を募集中

市と市体育振興会では、市民の競技力向上及び人材の発掘と育成に努め、あわせて競技を通じて市民相互の親睦をはかるため、第一回八幡市陸上競技大会を開催します。大会への参加要領は次のとおりです。

▶日時 十月十六日(日) 午前九時三十分から午後四時(雨天の場合は十月二十三日)

▶会場 男山公民館

▶参加資格 市内居住者及び市内の事業所に勤務している人

▶競技種目 (左参照) 中学生以上は、個人参加と個人参加者として参加できる個人参加種目と、区や自治会を通じて参加者を選出する種目があります。ただし、区や自治会のない地域、男山長沢、男山東、男山指の二部

市八幡市内(七五)へお申し込みください。なお、参加申込書は、後日届く通知書と一緒に、九月十四日までに、市役所市民教育課(八幡市市民センター)へお申し込みをお願いします。

軟式野球大会の参加者を募集中

市と市体育振興会では、市民の競技力向上及び人材の発掘と育成に努め、あわせて競技を通じて市民相互の親睦をはかるため、第一回八幡市軟式野球大会を開催します。大会への参加要領は次のとおりです。

▶日時 十月十九日(日) 午前九時三十分から午後四時(雨天の場合は十月二十三日)

▶会場 男山公民館

▶参加資格 市内居住者及び市内の事業所に勤務している人

▶競技種目 (左参照) 中学生以上は、個人参加と個人参加者として参加できる個人参加種目と、区や自治会を通じて参加者を選出する種目があります。ただし、区や自治会のない地域、男山長沢、男山東、男山指の二部

肥満と食生活について学習

肥満は健康の害、糖尿病、高血圧、心臓病、脳血管障害、がん、生活習慣病の原因となることが知られています。肥満の予防には、食生活の改善が最も効果的です。肥満と食生活について学習し、健康な生活を送りましょう。

▶日時 十月十七日(水) 午後一時から二時

▶会場 市民センター

▶参加費 無料

害虫駆除 ワンポイント

害虫駆除は、健康と生活の妨げになります。ワンポイントで、効果的に害虫を駆除しましょう。

▶日時 十月十七日(水) 午後一時から二時

▶会場 市民センター

▶参加費 無料

府の施設見学会にあなただも

府の施設見学会にあなただも。府の施設を見学し、その魅力を体験しましょう。

▶日時 十月十七日(水) 午後一時から二時

▶会場 市民センター

▶参加費 無料

身障者巡回更生相談を実施

身障者巡回更生相談を実施。身障者の更生相談を実施し、支援を行います。

▶日時 十月十七日(水) 午後一時から二時

▶会場 市民センター

▶参加費 無料

9月9日は「救急の日」早く、そして正確に

9月9日は「救急の日」。早く、そして正確に救急サービスを受けましょう。

▶日時 十月十七日(水) 午後一時から二時

▶会場 市民センター

▶参加費 無料

源氏物語について学習

源氏物語について学習。源氏物語の魅力を学びましょう。

▶日時 十月十七日(水) 午後一時から二時

▶会場 市民センター

▶参加費 無料

婦人学級を開催します

婦人学級を開催します。婦人のための学級を開催し、学びましょう。

▶日時 十月十七日(水) 午後一時から二時

▶会場 市民センター

▶参加費 無料

調理師試験申込願書を受け

調理師試験申込願書を受け。調理師試験の申込願書を受け付けます。

▶日時 十月十七日(水) 午後一時から二時

▶会場 市民センター

▶参加費 無料

図書館だより

図書館の最新情報、イベント、貸出状況などを紹介します。

▶日時 十月十七日(水) 午後一時から二時

▶会場 市民センター

▶参加費 無料

11月に実施します 愛老会・敬老会

市社会福祉協議会では、本年度の「愛老会」「敬老会」を次のとおり実施します。

【愛老会】 11月15日(火) <対象者> 明治42年から大正3年生まれの人

【敬老会】 11月24日(木) <対象者> 明治41年以前に生まれた人

なお、会場はいずれも市文化センター大ホールです。

八寿園で機能回復指導を実施中

市では、老人と肢体障害者の健康を守り、機能回復を図るとともに相互交流の輪を広げるため、八寿園の健康室で理学療法士と作業療法士の指導による機能回復指導を行っています。

▶参加申し込み 老人は随時参加できます。肢体障害者は、市役所福祉課(983-1111内線229)に申し込んでください。

▶その他 老人は指導開始前に血圧測定を行います。肢体障害者は、指導を受けてもよい旨の主治医の診断書が必要です。

また、現在、身体障害者に八寿園の健康室を開放して、健康機器やゲームを楽しんでいただいています。利用される人は、受付で身体障害者手帳を提示してください。

▶対象 満60歳以上の老人及び身体障害者手帳を所持している肢体障害者

▶日時 毎月第1火曜日と第3土曜日 午後2時から4時