



ナシ狩り(川口別所、8月17日)

30水	29火	28月	27日	26土	25金	24木	23水	22火	21月	20日	19土	18金	17木	16水	15火	14月	13日	12土	11金	10木	9水	8火	7月	6日	5土	4金	3木	2水	1火		
人権相談(八幡人権・交流センター)13時~16時			「まちかどのごみ」ゼロの日(ささなみ公園ほか)9時~		認知症相談会(予約制)文化センター2階第1会議室14時~	女性専門相談(予約制) (八幡人権・交流センター)13時30分~16時30分	大型ごみの持ち込み(市役所別館環境業務課)9時~12時	秋分の日 大型ごみの持ち込み(市役所別館環境業務課)9時~12時	敬老の日 大型ごみの持ち込み(市役所別館環境業務課)9時~12時 昭乗広場DEフリマ(昭乗広場)10時~14時	国民の休日 大型ごみの持ち込み(市役所別館環境業務課)9時~12時	はちまんいち(はちまんさん手づくり門前市) (石清水八幡宮)ノ鳥居ノ鳥居10時~16時	行政相談(予約制)文化センター3階第2講習室10時~16時 行政相談(予約制)文化センター2階第1会議室13時30分~16時 オレンジカフェ(だんだんテラス)14時~16時	オレンジカフェ(文化センター)喫茶室14時~16時 文化センター2階第1会議室13時30分~16時	個別就職相談会(市役所1階ロビー)エレベーター前10時~14時 司法書士相談(予約は10日)	弁護士相談(予約は8日)生活情報センター13時15分~16時	人権相談(八幡人権・交流センター)13時~16時	やわたフィッシングスクール(さくら小集合)11時~16時			女性専門相談(予約制) (八幡人権・交流センター)13時30分~16時30分		弁護士相談(予約は1日) (文化センター)2階第1会議室13時15分~16時			平和のつどい(平和大使報告会と記念講演会) (八幡人権・交流センター)14時~16時30分	松花堂ふれあい市(12・19・26日)(昭乗広場)8時30分~10時30分				多重債務法律相談(予約制)(生活情報センター)13時~14時30分 弁護士相談(予約は8月25日)	ふれあい福祉相談(出張相談・毎週火水木) (八幡園)13時30分~15時30分

9月のカレンダー(予定)



今月の
主な内容

マイナンバー制度が始まります、市民委員を募集、消防団が操法大会で優勝 2面
国勢調査2015日程の案内、生活支援型プレミアム商品券販売中、給付金の申請を受け付け中 3面
9月1日は「防災の日」、「まちかどのごみ」ゼロの日、ゆるキャラグランプリ2015 4面
健康フェスタ2015イベント参加者募集、子育てすくすく 5面

情報ひろば(市政・スポーツ・募集・イベント)、あなたも一言 6、7面
年金、相談、短信、生活、図書館 8、9面
保健医療(健康診査・相談、予防接種ほか)、健康豆知識 10、11面
まちの話題(納涼七夕まつり、八幡市・八幡浜市中学生交流、フィラメント作り、子ども恐竜教室) 12面

いよいよ始まります マイナンバー制度



マイナンバー制度は、外国人を含む住民登録のある全ての人に一人1つの12桁の個人番号(マイナンバー)を割り振り、社会保障や税等の手続きに利用する制度です。マイナンバーの付番により、必要とされる個人の情報を正確かつ迅速に把握することができるようになるため、行政事務の効率化や手続きの簡素化等が期待されています。

10月から
あなたのマイナンバーが通知されます

10月以降、順次住民票の住所地に、マイナンバーの記載された「通知カード」が簡易書留郵便(転送不可)で、住民登録の世帯ごとに送付されます。

確実に受け取るために、住民票の住所地と異なるところに居住している人は、速やかに住民票の異動手続きをお願いします。

**住民票の異動が
できない人は**
居所情報の登録を
やむを得ない理由で、住民票の住所地で「通知カ

ード」を受け取ることができない人は、居所情報登録申請書を9月25日(金)までに、住民登録のある市区町村に持参または郵送(必着)してください。現在お住まいの場所(居所)を登録すると、そこに「通知カード」が届きます。

**居所情報の登録が
必要な人**

▽東日本大震災による被災者で住所以外の居所に避難している人
▽DV・ストーカー行為などの被害者で住所以外の居所に移動している人
▽一人暮らしで長期間、医療機関や施設に入院・入所している人

居所情報登録申請書は、市民課窓口または総務省ホームページや各種相談機関等(配偶者暴力相談支援セ

ンター、警察署、法テラス等)で入手できます。申請方法や詳細については、お問い合わせください。

**「通知カード」は
大切に保管を**
国民健康保険に関する届け出や、税務署への確定申告、個人住民税の手続きなどで平成28年1月1日以降に提出する書類にはマイナンバーの記載が必要となります。「通知カード」は大切に保管してください。

◆問い合わせ 市民課

マイナンバー制度についての問い合わせ

- マイナンバーコールセンター ☎0570-20-0178 (有料)
- マイナンバーポータルサイト <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>
- 総務省ホームページ http://www.soumu.go.jp/kojinbango_card/

市民委員を募集します

福祉有償運送運営協議会

福祉有償運送とは、高齢者や障がいのある人など、公共交通機関の利用が困難な人を対象に、有償で行う家用自動車等による移送サービスのことをいいます。市が福祉有償運送の必要性、旅客から収受する対価やその他必要となる事項などについて協議するために設置する福祉有償運送運営協議会の市民委員を募集します。

- ▽対象 市内在住・在勤・在学で75歳未満で、平日の昼間に開催する会議に出席できる人
- ▽募集人数 1人
- ▽任期 委嘱日から3年
- ▽応募方法 「福祉有償運送」の必要

水道事業経営懇談会

市は、水道事業の経営のあり方について、広く市民の皆さんの意見を伺い、市民協働による安全・安心な水道水の安定供給を進めるため、「八幡市水道事業経営懇談会」の市民委員を募集します。

- ▽対象 市内在住・在勤・在学で満20歳以上75歳未満で、原則平日の昼間に開催する懇談会に出席できる人
- ▽締め切り 9月16日(水)
- ▽選考 小論文で審査
- ◆問い合わせ 水道総務課

文化賞・スポーツ賞の候補者を募集

▽表彰の種類
●八幡市文化賞(功労賞、優秀賞、優秀団体賞、ジュニア賞)
●八幡市スポーツ賞(功労賞、優秀選手賞、優秀団体賞、ジュニア賞)
▽候補者の資格 平成26年9月1日〜平成27年8月31日の期間に、文化やスポーツの分野で優れた成績を収めたり、その振興発展に貢献したりした人や団体。

応募の時点で、市内に在住・在勤・在学している人または団体。
※自薦・他薦は問いません。
▽応募方法 所定の推薦調書に必要事項を記入し、推薦書、大会成績表や新聞記事などを添付のうえ(〒614-8501市役所)に郵送または直接持参。
※推薦調書は市ホームページ

もめげず仕事を終えてからの夜間や休日訓練に励んだ成果を披露し、見事優勝に輝きました。
出場したのは次の皆さんです(敬称略)。
指揮者 黒野正法、1番員 尾亀寛隆、2番員 松浦悠爾、3番員 森田広大、補助員 木本聖徳
◆問い合わせ 消防総務課 (6面あなたも一言で紹介)

消防団(第1分団)が優勝

第23回京都府消防協会総務支部消防操法大会
7月26日(日)、第23回京都府消防協会総務支部消防操法大会が、宇治田原町住民グラウンドで行われ、八幡市消防団(西村忠雄団長)の第1分団(第2部(2区))が優勝しました。

この大会は、消防団員の技術の向上と士気高揚を図るため2年に1回開催。小型ポンプから火点へ向けて放水する一連の流れ、動作の機敏性と正確性、安全性を競います。
出場選手たちは、団員の協力のもと、連日の猛暑に



大会で活躍する選手たち

道路の美化で
国土交通大臣表彰
道路ふれあい月間(8月1日〜31日)における国土交通大臣表彰を、「22世紀八幡ルネッサンス運動」と「YOU光グループ」が受賞されました。
この賞は、道路の美化・清掃に顕著な功績があった団体や個人に与えられるもので、2団体の日ごろの活動が評価されました。

選挙啓発標語を募集

選挙管理委員会は京都府と連携して、選挙に関して使用する啓発標語を募集します。
▽申し込み 9月11日(金)必着。ハガキまたは封書、FAX(982-8018)で、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号を記入し(〒614-8501市役所)選挙管理委員会へ。
※1人3点以内で、未発表作品に限る。
▽賞品 9月中旬に明るい選挙推進協議会にて審査し、入賞者には賞品を贈呈。
◆問い合わせ 選挙管理委員会(総務課内)

どーも 市長の窓口です

二十四節気の処暑が過ぎ、激暑とも言える今夏の暑さも、ようやく終わりを告げようとしています。体温を上回る気温の日が続く、体力を消耗されたことと思われる。熱中症での救急搬送が、昨年度の2倍になったという報告がありました。
そのような中、各自治会ではコミュニケーションを深め、安全・安心の地域づくりをさらに進めていくためのイベント、夏祭りが開催されました。

役員の方をはじめ、住民の皆様のご努力で、年々参加者も増え、子どもたちの賑やかな声も聞こえてきます。地域で交流を深めていただくことが、少子高齢化への一番の対策ではないかと感じています。
9月も各地域でいろいろな行事が開催されます。さらに交流を深めていただきますようお願いいたします。
朝夕涼しくなり、夏の疲れが出てくる頃です。体調には十分ご留意ください。

生活支援型プレミアム商品券販売中!

平成27年度住民税が課税されていない世帯を対象に、1冊1万3千円分の商品券を8千円(1世帯1冊のみ)で販売中です。

販売期間 9月30日(水)まで(土・日・祝日を除く)午前9時~正午、午後1時~4時

販売場所 市役所1階相談室2

※購入には、運転免許証、健康保険証等の本人確認書類をご持参ください。なお、世帯の住民

税の課税状況を確認した結果、購入できない場合もありますので、ご留意ください。

※世帯の人が疾病等で来庁できない場合は、専用の委任状(販売窓口、市ホームページからダウンロード)を提出してください。

※商品券を使用できる店舗は、地域消費喚起型プレミアム商品券と同じです。

◆問い合わせ 福祉総務課

国勢調査 2015

インターネットでの回答にご協力ください



日程のご案内

平成27年国勢調査が全国一斉に行われます。

国勢調査は、日本に住んでいないすべての人・世帯を対象として実施する国の最も重要な統計調査です。

9月10日(木)から国勢調査員が皆さんのお宅に、調査書類の配布に伺います。ご協力をお願いします。

インターネット回答

今回から、パソコンやスマートフォンによるインターネットでの回答が可能になりました。紙の調査票での回答に先行して、インターネット回答を受け付けます。

仕事で帰宅する時間が遅かったり、日中不在がちであっても、期間中は、いつでもお好きな時間に回答していただけます。

●9月10日(木)~12日(土) インターネット回答用IDを全世帯に配布

●9月10日(木)~20日(日) 配布された「ID・パスワード」を入力して、パソコンやスマートフォンからインターネット回答

※不正なアクセスなどの監視を24時間行っていますので、回答データは厳重に守られます。ご安心ください。

調査票での回答

インターネット回答のなかった世帯にだけ調査員が調査票を配布し、回収します。

●9月26日(土)~30日(水) 調査票の配布

●10月1日(木)~7日(水) 調査票の提出

調査員が回収に伺います。また、郵送していただいても結構です。

給付金の申請を受け付けています!

臨時福祉給付金

給付金を受給するには、申請が必要です。支給対象の人は、忘れず申請してください。

▽支給対象 基準日(平成27年1月1日)に八幡市の住民基本台帳に登録されている人で、平成27年度分の住民税(均等割)が課税されていない人

※ただし、住民税(均等割)が課税されている人の扶養親族になっている人や生活保護を受給している人は対象外です。

▽支給額 支給対象者1人につき6千円

▽申請方法 7月に支給

国保の届け出は14日以内に

私たちは何らかの健康保険に加入しなければなりません。健康保険には、全国健康保険協会(協会けんぽ)、健康保険組合(組合健保)、共済組合などの健康保険があります。

国民健康保険(国保)は、これらの健康保険に加入できない人が加入する健康保険です。家族の加入している健康保険などの扶養(同居していなくても加入できる場合あり)に入れない場合や、それまで加入していた健康保険の任意継続の保険に加入されない場合は、国保に加入する必要があります。

国民健康保険(国保)は、就職や退職、転入や転出などに伴って国保の加入や脱退の手続きが必要になった場合は、必ず**14日以内**に国保医療課に届け出てください。

加入手続きが遅れると

届け出をした日からではなく、国保の加入資格が発生した月までさかのぼって保険料を納めなければなりません(遡及制度)。また、その間の医療費は全額自己負担となります。

◆問い合わせ 国保医療課

保険料は納期内に納付を!

皆さんに納付していただいた保険料で、各保険制度は成り立っています。保険料は、皆さんが病気やケガをしたときに安心して受診し、必要な治療が受けられる大切な財源です。

国民健康保険料 加算されます。

安心・確実・便利な口座振替を!

口座振替の申し込みは、市税取扱金融機関(市外の金融機関には申込書がない場合あり)または保険料収納課でお願いします。

◆問い合わせ 保険料収納課

固定資産税(第3期分)納期限は9月30日(水)です

市税は、市民の暮らしやまちづくりなど、生活に欠かせない事業やサービスを提供するための貴重な財源です。納期内に取扱金融機関またはコンビニ等で納付してください。納期限が過ぎた場合は、督促状が送付され、徴収権限が「京都市方税機構」に移ります。

口座振替の申し込み

申し込み 口座振替の申請は、10月15日(木)までなら11月が納期の固定資産税(第3期分)から、また10月15日(木)までなら11月が納期の固定資産税(第4期分)から振替をします。軽自動車税は来年度分からとなります。

◆問い合わせ 納税課

認定長期優良住宅新築で固定資産税を減額

「認定長期優良住宅」を新築した場合、その家屋の固定資産税額の2分の1相当額を減額します。

▽認定長期優良住宅とは 長期にわたり良好な状態で使用することができるように、長期使用構造等が講じられた優良な住宅であると認め、京都市知事が認定した住宅です。

▽減額される住宅の要件

①平成28年3月31日までに新築された住宅②併用住宅の場合、居住部分の割合が全体の床面積の2分の1以上であること③床面積は、専用住宅が50㎡以上280㎡以下、併用住宅は居住部分の床面積が50㎡以上280㎡以下

◆問い合わせ 課税課

火災・救急統計

消防本部 ☎981-4119		
平成27年1月~7月累計()内7月分	昨年同期累計	
火災出動	8件 (1件)	8件
火災以外の出動	109件 (23件)	123件
救急出動	2136件 (335件)	2093件
搬送人員	2002人 (317人)	1976人

地域包括支援センターの委託法人を募集します

市では、八幡市介護保険事業計画(第6期)に基づき、平成28年度中に男山東中学校圏域内で、「地域包括支援センター」の運営の受託を希望する法人を募集します。

選考方法等の詳細については、9月下旬に市ホームページに掲載します。

受付期間 10月1日(木)~30日(金)

◆問い合わせ 高齢介護課

9月1日は「防災の日」

近年、短時間に狭い範囲に集中して降る激しい雨が多発し、土砂崩れや浸水被害をもたらしています。災害から自分自身や家族を守るためには、日ごろからの備えが重要です。「防災の日」をきっかけに、家庭で災害の備えについて確認しましょう。

万が一に備えて

◆非常持ち出し品の用意
非常時の持ち出し品は、ハザードマップを参考に、必要最小限のものを用意し、すぐに持ち出せる場所に置いておきましょう。
非常食や飲料水は、最低でも3日分は用意しましょう。

◆避難場所を確認
市では、地域ごと、災害ごとに避難場所を指定して



市からの避難情報が間に合わない場合があります。身の危険を感じたら自主的に避難しましょう。ただし、危険な状況での避難は避け、指定された避難場所だけでなく、自宅の2階に避難するなどの命を守る最低限の行動をとります。

◆正確な情報を収集
災害時の判断には、正しい情報を手に入れることが重要です。防災行政無線、携帯電話、パソコン、テレビ

災害時に避難支援が必要な人は登録を!

市では、災害時に、自分の力で安全な場所へ避難することができない人(要援護者)に対して、自治会等を中心に地域や近隣の人々の協力と支え合いを基本とした情報の伝達や避難の支援体制づくりに取り組んでいます。

地域の支援を希望する人は、災害時要援護者台帳への登録の申請をしてくださいます。申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。

▽対象となる人
次のような在宅の障がい

者や高齢者等で、災害時に避難支援を必要とするが、家族等による支援を受けることができない人
・障害者手帳1・2級を所持する人
・療育手帳Aを所持する人
・精神障害者保健福祉手帳1級を所持する人
・介護保険要介護度3以上の

の世帯の人
・その他市長が必要と認め
る人
※支援を希望する人は、災害時要援護者台帳の内容をあらかじめ自治会等の関係支援団体に情報提供することにご同意いただく必要があります。詳しくは、お問い合わせください。

支援体制づくりには、要援護者一人につき、2人以上の避難支援者が必要です。
要援護者の近所にお住まいで避難支援ができる人は、ぜひご協力ください。自治会等から近隣の要援護者の避難支援者として依頼があれば、お力を貸してください。

◆問い合わせ 福祉総務課

（ビ、ラジオ等からの情報に注意しましょう。
京都府では、防災・防犯の情報をメール配信しています。ご利用ください。
▽利用方法 府に空メールを送信し、府から返信されるメールに従って登録手続きを行ってください。登録料不要、通信料は必要。
▽登録手続き用メールアドレス anzen@kansai.n.pref.kyoto.jp

◆ハザードマップの活用を
防災ハザードマップは、広報やわた4月号と一緒にお届けしました。
紛失されている場合は、防災安全課の窓口でお渡しします。また、市ホームページでもご覧いただけます。

◆軽度・中等度難聴児の補聴器購入等の助成
身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度難聴児の補聴器購入および修理に要した費用の一部を助成します。
対象 次の全てを満たす場合
・18歳未満の難聴児(両耳の聴力が30dB以上70dB未満)
・保護者が市内在住(所得制限あり)

◆雨水貯留施設(雨水タンク)設置助成金を増額
雨水の流出抑制と有効利用を目的として、雨水を貯める貯留施設(雨水タンク)を設置した場合に交付している助成金を、今年度から京都府の補助金制度を活用し増額します。
▽対象 市内の建物に、新たに雨水タンクを設置する建物所有者・占有者(所有者の同意を得た人に限る)過去に助成を受けて雨水貯留施設を設置した人も、追加で新たに設置する場合

◆市内の清掃に参加
27日(日)は「まちかどのごみゼロの日」
9月27日(日)を「まちかどごみゼロの日」として、道路や公園の一斉清掃を実施します。ご協力いただける人は午前9時、活動しやすい服装で①または②の清掃集合

◆「ごみ出しのポイント」
プラスチック製容器包装の収集は、隔週です
4月から、燃やさないごみと隔週(交互)収集に変更されています。
家庭ごみ分別・収集日カレンダーで確認してください。
ペットボトルはプラスチック製容器包装ではありません
ペットボトルは資源物として個別に回収しています(キャップ・ラベルのみプラスチック製容器包装です)。お近くの資源物回収場所の専用回収容器にお出し下さい。近くに回収場所がなかったり、回収場所まで出るのが困難な場合は、燃やさないごみとしてお出し下さい。

◆問い合わせ 環境業務課

9月20日(日)~26日(土) 動物愛護週間

犬や猫等ペットも家族の一員です。愛情と責任を持って飼いましょ。
飼い主は、動物の命が尽きるまで飼養する責任があります。また、犬等のふんは必ず持ち帰らましょ。マナーを守って、人と動物の共生社会をつくりましょ。

ゆるキャラグランプリ2015
やわたタケちゃん・ノコちゃんに
毎日1票投票を!



やわたタケちゃん・ノコちゃんが今年も、全国に八幡市をPRするため「ゆるキャラ®グランプリ2015」にエントリーしました。投票は、同グランプリのオフィシャルウェブサイト(http://www.yurugp.jp/)から、11月16日(月)まで、毎日1回できます。市民の皆さんもぜひ、「やわたタケちゃん・ノコちゃん」に投票と応援をお願いします。
◆問い合わせ 観光協会(☎981-1141)

10月25日(日)に開催する健康フェスタのイベント内容が決まりました。そこで、事前申し込みが必要なイベントについて、参加者を募集します。イベントの全容については、広報やわた10月号でお知らせします。

健康フェスタ2015

10月25日(日) ■ イベント参加者募集



◆**玉入れ～京都ギネスに挑戦！～**
 時間 午前11時50分～午後1時10分
 場所 市民体育館アリーナ
 対象 10人1組(男性5人、女性5人・年齢制限なし)※男性に代わり女性の参加可(代表者は市内在住であること・他チームと重複参加は不可)
 定員 先着10組
 内容 10人1組で100個の玉を、30秒間にかごに入れた個数を競います(京都記録は現時点で56個)。優勝チームに賞品あり。記録更新の場合は認定証が授与されます。

◆**ウォーキング教室**
 【午前の部】「ウォーキングをはじめよう!」
 時間 午前10時40分～11時40分

場所 市民体育館アリーナ
 対象 市内在住の人(年齢制限なし)
 定員 先着80人
 内容 ウォーキングの効果や適した靴などの基本的なことや、ウォーミングアップの方法、正しい歩き方などを教わります。ウォーキングをはじめたいと思っている人向け。

【午後の部】「美しく効果的な歩き方講座 ステップアップ編」
 時間 午後1時～1時45分
 場所 市民体育館2階フリースペース
 対象 市内在住の人(年齢制限なし)
 定員 先着50人
 内容 より運動強度を上げる歩き方や、美しい歩き方などを教わります。

日々のウォーキングの効果を上げたい人向け。
 ※午前・午後、両方への参加可。

◆**あしぶみラダー講習会**
 時間 午後1時30分～3時(途中休憩あり)
 場所 市民体育館アリーナ
 対象 市内在住の50歳以上の入
 定員 先着60人
 内容 認知症予防のための脳活性化運動として、ラダー(はしご)を使って運動します。体を動かすだけでなく、頭も使った運動になります。

◆**ピラティス体験教室**
 時間 午前11時～正午
 場所 市民体育館2階フリースペース

対象 市内在住の人(年齢制限なし)
 定員 先着30人
 内容 身体的にも精神的にも健康に生きていくためのトレーニングとして注目されているピラティスのお試し体験教室です。

◆**太極拳体験教室**
 時間 午後2時～3時
 場所 市民体育館2階フリースペース
 対象 市内在住の人(年齢制限なし)
 定員 先着30人
 内容 気血の流れを良くし、体内バランスを良くするなど、高い健康効果のある太極拳のお試し体験教室です。

申し込み 各イベント共通の応募用紙(市ホームページからダウンロードまたは市内公共施設健康コーナーで配布)の参加するイベント欄に必要事項を記入し、(〒614-8501市役所)高齢介護課に郵送、FAX(075-972-2520)または持参してください。
 ※それぞれ定員になり次第、締め切ります。
 ※室内履きを持参し、動きやすい服装でお越しください。
 ※玉入れについては、参加者に別途通知を送ります。それ以外のイベントに参加する人は、時間に合わせてお越しください。
 ◆問い合わせ 高齢介護課



●子育て支援センター あいあいポケット(男山指月3-11 指月児童センター内/☎983-8747)
 ●第二子育て支援センター そよかぜ(八幡三反長10 南ヶ丘第二保育園内/☎981-5009)
 ●子ども・子育て支援センター すくすくの杜(欽明台東2-1/☎972-1085)

【子育て相談】
 子育てについての悩みや困ったことなど、気軽にご相談ください。
 月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時

【発達相談】
 子どもの発達についての相談に応じます。(予約制)
 ▶受付=月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時
 ▶相談日=月曜～金曜日(全支援センター)

【常時開設】
 市内在住の妊婦さん、および就学前のお子さんとその家庭(すくすくの杜は、おおむね3歳未満のお子さんとその保護者のみ)を対象に、親子で遊ぶ場、子育て相談、育児の情報交換の場を無料で提供しています。

▶開設日=月曜～金曜日(全支援センター)および土曜日(すくすくの杜のみ、あいあいポケットは第2土曜日のみ)
 ▶利用時間=午前9時～正午、午後1時～4時
 ▶休館日=祝日および年末年始(12月29日～1月3日)
 ※山城中部に特別警報、暴風警報が発令されている場合は休館となります。

◎常設プログラム
 親子で同じ体験をして、共感し合いましょ。詳細は各センターにお問い合わせください。

＜すくすくの杜＞
 ▶月曜～金曜日(体操・お話)▶金曜日(みんなであそぼう)▶第1・3金曜日(すくすく赤ちゃん※0歳からおむね1歳半まで)▶第2・4金曜日(すくすくげんきっこ※1歳半からおむね3歳まで)

● **公立幼稚園説明会**

日時 9月9日(水)
 午後1時30分～
 場所 各公立幼稚園
 ◆問い合わせ 各公立幼稚園

＜あいあいポケット＞
 ▶月曜～金曜日(お話・水遊び)▶月曜日(体操)▶火曜日(みんなであそぼう)

＜そよかぜ＞
 ▶月曜～金曜日(お話)▶水曜日(みんなであそぼう)▶木曜日(体操)

【スペシャルデー「おじいちゃん、おばあちゃん、ありがとう!」】
 おじいちゃん、おばあちゃん、お孫さんと一緒に遊びましょう。
 ▶18日(金)①午前9時30分～10時30分、②午前10時40分～11時40分、③午後2時～3時、すくすくの杜
 対象 ①は平成25年10月1日～平成26年9月30日、②は平成24年4月1日～平成25年9月30日、③は平成26年10月1日～平成27年6月30日生まれの親子と祖父母で各20組
 ▶14日(月)午前10時30分～11時30分、あいあいポケット
 ▶10日(木)午前10時30分～11時30分、そよかぜ
 ※あいあいポケット、そよかぜの対象は、生後6カ月から就学前の親子と祖父母
 申し込み 9月1日から参加する各支援センターへ

【サロン】 子育てについて、お母さん同士で気軽におしゃべりしましょう。時間は、午前10時～11時15分。

＜ママカフェ＞
 ▶1日(火)あいあいポケット
 対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から6カ月の親子(予約制)
 ＜ひよこサロン＞
 ▶28日(月)あいあいポケット
 対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から6カ月の親子
 ＜あいあいサロン＞
 ▶16日(水)あいあいポケット
 対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半の親子
 ＜そよかぜサロン＞
 ▶25日(金)そよかぜ
 対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半の親子
 ※重複参加可能です。

【あそびの広場】 妊婦さんと1歳半から就学前の親子が対象。時間は午前10時～11時30分。※重複参加可能です。
 ▶18日(金)竹園児童センター▶30

日(水)橋本児童センター

【赤ちゃんの広場】 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半くらいの親子が対象。赤ちゃんと一緒に手遊びやふれあい遊びをしましょう。時間は午前10時～11時15分。保育園で行う赤ちゃんの広場は各保育園へ事前に申し込みを、それ以外の場所は直接会場までお越しください(保育園からは1カ所選んで参加してください。それ以外の場所は重複参加可能です)。
 ▶1日(火)みその保育園▶4日(金)竹園児童センター、みやこ保育園▶8日(火)南ヶ丘保育園、わかたけ保育園▶9日(水)橋本児童センター、南ヶ丘第二保育園、くすのき保育園▶24日(木)市民交流センター

【お話の出勤】 就学前のお子さんを対象に、絵本の読み聞かせなどをします。子育て相談もできます。
 ▶11日(金)男山市民図書館▶15日(火)橋本公民館
 ※時間はいずれも午前10時～11時15分。

【子育て講座】
 ①「ベビーヨガ講座」▶3日(木)午前10時30分～11時30分、すくすくの杜
 対象 おおむね生後2カ月から1歳の親子10組程度
 ②「親子クッキング」▶8日(火)午前9時30分～正午、男山公民館
 対象 1歳半から就学前の親子8組程度
 ③「子どもと食事」▶17日(木)午前10時～、あいあいポケット
 申し込み ①はすくすくの杜、②はあいあいポケット、③は9月1日からあいあいポケットへ

● **保育園の開放日**

※育児相談もしています。
 ※時間は午前10時～11時30分(☆は午前10時～11時)。
 ※申込不要。直接、園にお越しください。できるだけ歩いてお越しください。

南ヶ丘保育園(☎981-3125) …▶18日(金)園庭開放
 南ヶ丘第二保育園(☎982-3330) …▶2日(水)園庭開放
 みその保育園(☎981-8101) …▶4日(金)園庭開放▶7日(月)親子であそぼう
 みやこ保育園(☎981-2511) …▶9日(水)シャボン玉あそびをしよう▶14日(月)園庭開放
 わかたけ保育園(☎983-1313) …▶2日(水)水遊びをしよう▶15日(火)園庭開放

八幡保育園(☎981-7491) …▶8日(火)園庭開放
 山鳩保育園(☎981-0982) …▶16日(水)お月見だんごづくり
 男山保育園(☎982-0701) …▶10日(木)人形劇
 ぶどうの木保育園(☎982-9013) …▶3日(木)色水・泥んこあそび▶☆毎週木曜日園庭開放(雨天中止)
 くすのき保育園(☎983-1200) …▶16日(水)月見だんご・造形あそび
 山鳩第二保育園(☎981-0700) …▶11日(金)園庭開放▶16日(水)おやき

● **幼稚園の開放日**

※時間は午前10時～11時30分(★は午前10時～正午)。※申込不要。直接、園にお越しください。
 八幡幼稚園(☎981-0180) …▶2日(水)園庭開放▶16日(水)体を動かして遊ぼう
 八幡第二幼稚園(☎981-6950) …▶3日(木)園庭開放▶16日(水)体を動かして遊ぼう
 八幡第三幼稚園(☎982-8566) …▶16日(水)園庭開放▶25日(金)園庭で遊ぼう
 八幡第四幼稚園(☎982-2447) …▶10日(木)運動遊びをしよう▶16日(水)園庭開放
 橋本幼稚園(☎982-0607) …▶4日(金)サーキットで遊ぼう▶28日(月)園庭開放
 なるみ幼稚園(☎982-3368) …▶★5日(土)1日入園

● **こども園の開放日**

有都こども園(☎981-0873) …▶8日(火)園開放(水遊びをしよう)
 ※時間は午前10時30分～正午※申込不要。直接、園にお越しください。
 ▶毎週月曜・火曜日の午前・午後にはちびっこ広場、毎週金曜日の午前・午後にはびよびよらんど(祝日を除く)(各5組予約制)
 ▶月曜～金曜日の午前・午後には育児相談(各1組予約制)
 ※時間はいずれも午前は10時～11時30分、午後は1時30分～4時。

【赤ちゃんの広場】
 ▶4日(金)午前10時30分～11時45分
 認定こども園歩学園幼稚園(☎971-5687) …▶△4日(金)・△11日(金)園庭で遊ぼう▶▲17日(木)園庭開放▶▲24日(木)幻灯(新園舎で上映会)
 ※△は午前10時～11時、▲は午前10時30分～11時30分。予約制。

▶カローリングを体験しよう

日時 10月3日(土)午後1時~3時
場所 市民体育館2階フリースペース

対象 市内在住の人
定員 30人
参加費 無料

持ち物 上靴、運動できる服装、飲み物

申込み・問合せ 9月15日(火)までに電話で、八幡市女性会=田野(☎983-0485)、山本(☎981-7099)へ

▶第3回和太鼓フェスティバル

心と体に響け和太鼓・創ろう文化

日時 9月23日(水・祝)午後1時30分~

場所 文化センター

ゲスト ▶小泉 なおみさん(篠笛)、池田 ひろこさん(和太鼓)

▶まはろ♪(はっちさん(Gt.Vo)、柳さん(Ba)、心太さん(和太鼓))

▶デュオ たんと(大島 忠則さん・森下 知子さん)~ピアノとサクソフォン/オカリナ~

出演 八幡和太鼓・和っ鼓・どんど鼓・木月、八幡篠笛会(賛助出演)

入場料 800円(中学生以下無料)

※チケットは文化センター、生涯学習センター、市民交流センターで発売。

問合せ 文化協会(火・木・金曜日)の午前9時~午後4時、☎983-9202)

▶第7回市民陶芸教室

日時 ①10月17日(土)=作陶、②11月7日(土)=仕上げ、③11月21日(土)=釉掛け、④12月19日(土)=引渡、の全4回、①・②午前9時30分~11時30分、③午前10時30分~午後3時30分、④午前10時~11時30分

場所 文化センター3階第3講習室(③のみ美桜窯(男山美桜)の工房)

定員 20人(先着順)

参加費 1,300円

持ち物 前掛け、手ぬぐい

申込み 9月30日(水)必着で、ハガキに住所、氏名、年齢、電話(携帯)番号を必ず記入し、市民交流センター(〒614-8022八幡東浦5)へ

問合せ 文化協会陶芸部会=沼倉(☎090-2196-4272)

▶太極拳を体験しよう

日時 9月6日~27日の毎週日曜日午前10時~正午

場所 中央小学校体育館

対象 太極拳をしたことがない人

参加費 無料

その他 申込み不要。上靴持参。

問合せ 八幡市太極拳協会=山雄(☎983-3354)

▶山城地域消費生活リレー講座2015

Table with 2 columns: 講座番号, 内容/講師. Includes topics like consumer contract law, electronic consumer contract law, and inheritance law.

日時 ⑨・⑩10月20日(火)、⑪・⑫10月27日(火) ※⑨・⑪は午後1時20分~、⑩・⑫は午後2時30分~。

場所 京田辺市社会福祉センター第一研修室(京田辺市興戸犬伏5-8)

対象 消費生活や消費者力向上に興味・関心のある18歳以上の人

定員 各150人(先着順)

受講料 無料

申込み・問合せ 電話またはFAXで、講座番号、氏名、年齢、電話番号、自宅・勤務先・通学先の市町村名を京都府山城広域振興局商工労働観光室(☎0774-21-2103、FAX0774-22-8865)へ

市民ギャラリー

【俳句】 遠雷や 一二三で 聞えきし 炎屋に ラジオで聞いた 終戦日 雨やどり サルビアの紅 咲きほこり 日盛りや 黒猫よぎる 長屋裏 ぬばたまの 梅雨闇更や 牛蛙

水野 正八郎(橋本栗ヶ谷) 堀尾 百合子(男山香呂) 河田 兼市(八幡北浦) 濱口 峻(西山足立) 吉川 せい子(八幡長田)

▶平成27年度男女共同参画社会啓発講座

「出会えたらいいね もっと自由な自分と...」 ~身近な人との関係を考えてみよう~

日時 10月13日(火)午後1時30分~3時(受付は午後1時~)

場所 八幡人権・交流センター

定員 30人(入場無料)

講師 上野 美代子さん(ウイメンズカウンセリング京都)

申込み・問合せ 9月1日(火)~10月5日(月)に八幡人権・交流センター(☎981-3127)へ電話または直接窓口へ※保育(1歳~就学前の児童)を希望される人は必ず申込時にお伝えください。

第23回京都府消防協会綴喜支部消防操法大会で優勝された消防団員からいただいたメッセージを掲載しています。

あなたも



八幡高畑 黒野 正法さん

家族をはじめ、選手以上に努力し、サポートしてくださった消防本部、指導員、消防団の皆さんの気持ちが優勝という素晴らしい結果につながったと思います。2区消防団で活動でき、本当に素晴らしい仲間と一つになれて幸せです。

八幡三ノ甲 尾亀 寛隆さん

チームのまとまりのおかげで訓練も苦にならず、また、消防本部、指導員など皆さんに応援いただいたことで思い切り本番に臨め、皆で優勝を分かち合うことができました。2区消防団、最高! 毎日協力してくれた家族のみんな、ありがとう。

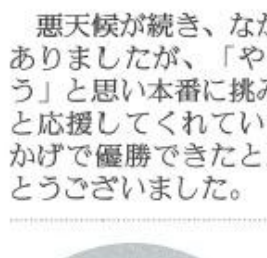


八幡山本 松浦 悠爾さん



大会直前は天候に恵まれず、満身に練習できませんでしたが、たくさんの人の支えにより、自信を持って本番を迎えました。気合いが入り過ぎてミスもありましたが、最高の結果を残せ、うれしいです。家族をはじめ、ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

八幡西島 森田 広太さん



悪天候が続き、なかなか練習できずに不安もありましたが、「やってきたことを出し切ろう」と思い本番に挑みました。訓練時からずっと応援してくれていた仲間たちの後押しのおかげで優勝できたと思います。本当にありがとうございました。



八幡神原 木本 聖徳さん



4月から訓練を始め、雷注意報などで思うように訓練できずに焦ることもありましたが、自分たちのできることをやろうと、本番に挑みました。優勝できて本当にうれしいです。指導員をはじめ、訓練にご協力いただいた人たちに感謝しています。

▶メッセージの掲載希望者募集

11月号への掲載を希望される人は9月1日(火)~9月20日(日)(電話・窓口受付は土日祝を除く)に秘書広報課へ。 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

情報

ひろば

市役所への問い合わせは
☎983-1111 (代) へ
市の主催・共催・後援のみ掲載

市政情報

▶障がい福祉施設への 通所交通費を助成

公共交通機関を利用して、障がい福祉施設へ通っている人の交通費を助成します。

対象 市内在住の障がいのある人
対象施設 生活介護施設、自立訓練施設、就労移行・継続支援施設、地域活動支援センターⅢ型

対象期間 平成27年3月分～8月分
助成額 障がい者割引適用後の鉄道・バスの往復運賃の2分の1

必要書類 施設が証明する通所証明書、定期券を購入している場合は、その写し

申込み・問合せ 9月1日(火)～18日(金)に、申請書に必要書類を添付して障がい福祉課へ※申請書、通所証明書の様式は障がい福祉課にあり。

▶専門医による 認知症相談会を実施します

本人や家族等からの、物忘れ、認知症他、心の健康や悩みに専門の医師が相談をお受けします。

日時 9月25日(金)午後2時～
場所 文化センター2階第1会議室

対象 65歳以上の市民またはその家族、関係機関

定員 2組(予約制。相談時間は1組30分)

申込み 9月18日(金)までに電話で高齢介護課へ

秋の全国交通安全運動

9月21日(月・祝)～30日(水)

スローガン

「京の秋 早めのライトと 反射材」

●事故“ナシ”キャンペーン

9月18日(金)午前7時30分から京阪八幡市駅前、市交通安全対策協議会が交通事故防止を訴えます。

●交通安全書道展

期間 9月19日(土)～30日(水)

場所 生涯学習センター

問合せ 管理・交通課

＜寄贈＞

7月31日、一般社団法人京都府LPガス協会城北支部さまから、市にガスコンロ3台、大型炊飯器(圧電点火方式)2台、発電機1台、専用ガス供給ボックス1個。

＜寄附＞

8月18日、匿名希望者から、「ふるさと応援寄附金」として、市に5,000円。

市に＜寄贈・寄附＞をいただきまして、ありがとうございます。

市民マラソン大会 参加者募集

日時: 12月6日(日)午前9時30分～正午(雨天決行)
場所: 市民スポーツ公園発着、木津川左岸堤防ほか

参加費 高校生・一般・親子ペア=1,000円、中学生以下=300円
申込期間 9月7日(月)～10月2日(金)(定員に達し次第、締切)
申込方法 専用の振替払込用紙による郵便局での申込み、またはインターネット(<http://runnet.jp>)による申込み。
その他 大会パンフレットは9月7日(月)以降に市内の公共施設などに置きます。
問合せ ①大会エントリー事務局(☎0463-35-6691)、②大会実行委員会事務局(☎983-9202)、③社

会教育課(☎983-3088)平日午前9時～午後5時(ただし、実行委員会事務局のみ月・水・金曜日の午前9時～午後4時)

種目

区分	種目	対象	定員
チャレンジ部門	ハーフ	高校生	先着1,100人
	10km	一般	
エンジョイ部門(※)	3km	小学3～6年生・中学生・高校生・一般	先着900人
	2km	小学1～2年生	
	2km	3歳～小学2年生の子どもと親子ペア その保護者	

※エンジョイ部門の参加者は市内在住・在勤・在学者に限る。

ボランティア募集

選手受付などのボランティアを募集します。対象は高校生～70歳。

ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、10月30日(金)までに大会実行委員会事務局(〒614-8022八幡東浦5)へ。

問合せ 大会実行委員会事務局(月・水・金曜日の午前9時～午後4時、☎983-9202)または、社会教育課。

▶第10回特別弔慰金が支給されます

対象 満州事変(昭和6年9月18日)以後の戦没者等の遺族。(遺族は戦没者等の死亡当時、生まれていたことが要件。なお、子については胎児も含まれる。)ただし、平成27年4月1日現在において遺族年金などを受給している人がいる場合は該当しません。

支給順位 ①弔慰金受給者 ②子 ③父母 ④孫 ⑤祖父母 ⑥兄弟姉妹 ⑦1年以上生計関係のあった三親等内の親族※先順位のご遺族1人に支給。

支給額 25万円、5年償還の記名国債

請求期間 平成30年4月2日まで
請求手続 福祉総務課(平日の午前10時～午後4時※正午～午後1時は除く)※第二分庁舎2階に移転しました。

問合せ 福祉総務課

スポーツ

▶市民総体 ママさんバレーボール大会

日時 11月8日(日)午前9時～午後6時

場所 市民体育館

対象 市内在住・在勤のママさんで編成されているチーム

試合方式 9人制リーグトーナメント戦

参加費 1チーム3,000円

抽選会 10月7日(水)に市民交流センターで実施

申込み 9月16日(水)までにハガキに代表者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、市民交流センター(〒614-8022八幡東浦5)へ

問合せ 市ママさんバレーボール連盟=江本(☎981-8776)

▶第23回秋季YAWATA フレンドリーテニス大会

日時 10月8日(木)午前9時～午後3時※予備日=10月15日(木)

場所 市民スポーツ公園

対象 市内在住・在勤者またはテニス協会会員の一般女性および60歳以上の男性

参加費 会員=500円、非会員=700円(当日徴収)

定員 56人

試合方法 当日チーム分けし、1セット4ゲーム先取形式によるチーム対抗リーグ戦

申込み 9月19日(土)必着で、ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、所属団体名(協会員のみ、非会員は「フリー」)を記入し、体育協会事務局「秋季YAWATAフレンドリーテニス大会」係(〒614-8022八幡東浦5 市民交流センター内)へ

問合せ 市テニス協会=白井(☎FAX971-1164)

イベント

▶大人のための英会話・韓国語講座

日時 9月24日～11月26日の毎週木曜日、全10回。英語=午後6時～、韓国語=午後7時30分～、各75分。

場所 文化センター

定員 各講座先着15人

参加費 8,000円(別途教材費2,000円)

申込み・問合せ 9月17日(木)までに、電話またはFAXで国際文化交流協会(☎0725-22-0168、FAX0725-23-1268)へ

▶第33回京都木津川 マラソン大会ランナー& ボランティア募集

日時 平成28年2月7日(日)

場所 草内木津川運動公園(京田辺市草内外島地内)

種目 フルマラソン・ハーフマラソン・5km(一般・中学生)・3km(小中学生・ファミリー)

その他 大会要項は事務局へ要請求

申込み 10月1日(木)～

問合せ 京都木津川マラソン大会実行委員会事務局(☎0774-65-1485)

募集

▶成人式の実行委員募集

平成28年1月11日(月・祝)に開催予定の八幡市成人式で、企画運営をしていただく実行委員を募集します。

対象 市内在住の新成人(平成7年4月2日～平成8年4月1日生)

申込み 9月30日(水)までに、ハガキに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、出身中学校を記入し、〒614-8501社会教育課へ

※実行委員会(会議)の開催日程は後日お知らせします

問合せ 社会教育課

生活情報センターだより

健康食品のネット通販に注意!



【事例】ネットショッピングで健康食品の定期購入を申込み、3カ月間続けていたが毎月1万円と高額なので解約を申し出た。業者は「次回お届け日の10日前までの連絡でキャンセルは可能だが、既に一週間前なので、今月分は支払って欲しい」と言うがどうすればいいか(40代・女性)

【アドバイス】自宅にいながら買物が楽しめる便利な通信販売。最近は健康食品のインターネット通販を利用する人が増加していますが、返品や解約に伴うトラブルも増えています。

健康食品のトラブルは「大量・高額の健康食品を買わされた」「効果がない」「体調をこわした」など、販売方法と効果・効果に関するもの大きく分けられます。健康食品は医薬品ではないの

で、「〇〇に効く」というような表示は法律違反となります。また、過量摂取による下痢・発疹・肝機能障害などの健康被害が起きる例もありますので、病気の治療中の方は商品を購入する前に担当医師に相談してください。

【事例】のような通信販売にはクーリング・オフの制度が無く、解約・返品は原則、販売会社が定める返品に関するルール(返品特約)に従うことになり、料金を支払う必要があるケースもあります。特にネット通販の場合は購入前に、販売業者の連絡先、注文内容、料金(消費税、送料、振込手数料など)、支払方法、返品特約を必ず確認しましょう。

問合せ 生活情報センター(☎983-8400)

生活

▶し尿収集日程のお知らせ

問合せ 城南衛管(☎631-5171)

9月1日(火)、9月25日(金)

科手

9月2日(水)、9月28日(月)

橋本、高坊、大谷、長町、樋ノ口、川口高原

9月3日(木)、9月29日(火)

八幡木津川以北、森垣内、名残、川口(高原を除く)、双栗、戸津(国道1号線以西)、下奈良(国道1号線以西)、二階堂、土井

9月4日(金)、9月30日(水)

山柴、千束、垣内山、吉野垣内、吉野、柴座、旦所、山路、森、御馬所、菖蒲池、山本、今田、園内、西島、三本橋、馬場、三ノ甲、杳田、五反田、平田、長田、石不動、軸、岸本、東林、高畑、神原、舞台、吉原、渡ル瀬、式部谷、中ノ山、盛戸、源氏垣外、平谷、柿木垣内、小松、城ノ内、河原崎、枚方バイパス沿線

9月7日(月)、10月1日(木)

清水井、松原、広門、植松、女郎花、三反長、隅田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福祿谷、月夜田、南山、美濃山

9月8日(火)、10月2日(金)

内里、戸津(国道1号線以東)、下奈良(国道1号線以東)

9月9日(水)、10月5日(月)

上奈良、野尻、岩田、里上津屋、浜上津屋

▶不用品情報

▼ゆずります

スポーツレジャー用品▼室内用自転車こぎ(無料)▼ゴルフバッグ一式(無料)▼家具▼学習机(無料)▼洋服ダンス(無料)▼折りたたみ式会議用机(無料)▼全身用鏡(無料)▼ベビー用品▼ベビーベッド(無料)

問合せ 生活情報センター(☎983-8400)



▶大型ごみの持ち込み

1日5点まで(すべて有料)

【祝日】9月21日(月・祝)、22日(火・休)、23日(水・祝)午前9時~正午

※戸別収集は取り扱っていません。

【平日】月曜日~金曜日、午前8時30分~午後4時30分

※戸別収集は要予約。

場所 市役所別館環境業務課

問合せ 環境業務課(☎983-5340)

▶食用廃油の回収日程表

問合せ 環境業務課

9月9日(水)

上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイツ、双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所庁舎東側、八幡人権・交流センター、八幡御馬所、南山小西側、柿ヶ谷集会所、福祿谷114・166番地

9月11日(金)

長町北・樋ノ口集会所、長町児童公園、長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やぎ公園、足立寺史跡公園

※回収日の午前8時までに出示してください。

※食用廃油用回収箱を各箇所に設置していますので、食用油の元の容器またはペットボトルに入れて出してください。

図書館コーナー

図書館へのお問い合わせは

◆八幡市民図書館(☎982-7322)

◆男山市民図書館(☎982-4123)

▶9月の図書館休館日

八幡市民図書館

4日(金)、11日(金)、18日(金)、21日(月・祝)、22日(火・休)、23日(水・祝)、25日(金)

男山市民図書館

7日(月)、14日(月)、21日(月・祝)、22日(火・休)、24日(木)、28日(月)

NEW BOOK 新着図書紹介

【児童図書】くものがり

『スモーキー山脈からの手紙』

バーバラ・オコーナー/作

スモーキー山脈に

ある「スリーピー

タイム・モーター

」の女主人アギー

のもとに、3つ

の家族がやって来

ます。今までとこ

れからの生活、子

どもたちがモーター

で過ごした数日

間の物語。小学上級から。

【成人図書】

ゆらやみ

あさの

あつこ

啓火心

日明 恩

ぼくらの民主主義なんだぜ

高橋 源一郎

国を救った数学少女

ヨナス・ヨナソン

むずかしい子を育てる

ペアレント

・トレーニング

思春期編

野口 啓示

学生のためのキャリアデザイン入門

渡辺 峻

▶自動車文庫の巡回日程

・正午に大雨注意報・警報発令時は運休

・★の巡回日に市民課の証明受付業務を行います(証明書は、後日郵送)

・改修工事のため、「南ヶ丘児童センター」は「八幡人権・交流センター」

「有都交流センター」は「みやこ公園横」に変更して巡回します。

30分間停車します

9月8日(火)、29日(火)

内里(有都福祉交流センター) 14:00~

都々城地区センター 14:40~

★八幡長町・北 (小沢氏宅前) 15:30~

橋本栗ヶ谷 (メロディハイム前) 16:20~

9月9日(水)、30日(水)

岩田岩ノ前(石田神社御旅所) 14:10~

橋本意足(あらかし公園) 15:00~

西山足立(橋本児童センター) 15:40~

橋本西山本(橋本橋東側) 16:20~

9月15日(火)

南ヶ丘保育園 14:10~

美濃山御幸(みゆき南公園) 14:50~

ファインガーデンスクエア (西玄閣) 15:30~

男山笹谷(D19棟南側) 16:20~

9月16日(水)

橋本塩釜(島岡歯科医院前) 13:40~

八幡人権・交流センター 14:20~

八幡山田(しのめ公園) 15:00~

美濃山幸水(幸水集会所) 15:40~

子ども・子育て支援センター 16:20~

9月1日(火)

岩田松原(魚清前) 13:10~

ケアハウスポポロ21 14:00~

★八幡長町・南(児童遊園) 14:50~

★八幡樋ノ口(今井氏宅前) 15:30~

9月2日(水)

みやこ公園横 14:10~

川口(まつむし児童公園) 14:50~

有都小学校 15:30~

美濃山小学校 16:20~

▶傾聴ボランティア入門講座

高齢者などに寄り添い、話を聴くために必要な基礎知識を対話事例を交えて学びます。

日時 9月14日(月)午後1時30分~4時30分

場所 文化センター

対象 傾聴ボランティア活動に関心のある人

定員 20人

参加費 無料

申込み・問合せ 電話かFAXで社会福祉協議会(☎983-4450、FAX 983-5798)へ。

※傾聴ボランティアに話を聴いて欲しい人は、気軽に連絡してください。

▶FUKUSHI就活フェス

地域の福祉事業所(介護・障害・保育)が参加する合同就職説明会を実施します。

日時 ①9月12日(土)午後1時~4時、②9月26日(土)午前11時~午後3時

場所 ①文化パルク城陽(城陽市寺田今堀1)、②イオンモール高の原(木津川市相楽台1-1-1)

対象 求職者、福祉職場に興味のある人

問合せ 福祉職場就職フェア実行委員会(☎0120-294-511)

▶手話奉仕員養成講座(後期)

日時 10月2日~平成28年2月26日の毎週金曜日午後1時30分~3時30分(12月25日、平成28年1月1日、8日は休講。全19回)

場所 福祉会館3階 活動室3・4

対象 「手話奉仕員養成講座(前期)」を修了した人または手話で自己紹介ができる人で、市内在住または在勤・在学の人

参加費 無料(テキストを持っていない人は3,240円必要)

申込み・問合せ 9月25日(金)必着で、往復ハガキに、住所、氏名、年齢、連絡先(電話・FAX)、職業、手話学習経験、託児希望者はお子さんの年齢を記入し、京都府聴覚言語障害センター「八幡手話教室基礎」事務局(〒610-0121城陽市寺田林ノ口11-64 ☎0774-30-9000)へ

▶身体障害者協会講演会

「健康教室」

日時 9月18日(金)午後1時30分~3時30分

場所 福祉会館

講師 市健康推進課理学療法士、作業療法士、栄養士

参加費 無料(要約筆記・手話通訳あり)

問合せ 社会福祉協議会(☎983-4450)

▶精神保健ボランティア講座

日時 9月18日(金)午後2時~4時

場所 福祉会館

対象 こころの病気に関心がある人

定員 50人(先着順)

講師 廣田 和之さん(山城北保健所福祉室技師)

内容 マンガやイラストが入った冊子を使い、「こころの病気」についての理解を深める

参加費 無料

申込み・問合せ 電話またはFAXで、社会福祉協議会(☎983-4450、FAX 983-5798)へ

▶田尻漁港&八幡市 うまいもん祭2015

八幡の「たけのこ」、田尻漁港の「たこ」など両エリアの名産品を味わえます。

日時 9月27日(日)午前10時~午後3時

場所 石清水八幡宮頓宮

内容 たけのこカレー・たけのこやきそば・老舗和菓子の販売、紙飛行機飛ばし大会、田尻漁港のブースなど

問合せ 観光協会(☎981-1141)

▶平成27年度自衛官募集

募集種目 ①自衛官候補生(男子)、②防衛大学校学生(推薦、総合選抜、一般(前期・後期))、③防衛医科大学校医学科学生、看護学科学科学生 ※①は年間通じて受け付け。②、③は9月5日(土)から受け付け(一般の後期試験は、平成28年1月20日(水)から受け付け)。受付期間は募集職種によって異なります。

試験日、応募資格などは自衛隊宇治地域事務所(☎0774-44-7139)へ

国民年金からのお知らせ

年金を受けていた人が亡くなったら

年金を受けている人が亡くなったときは、遺族が「死亡届」を提出しなければなりません。年金は亡くなった月分まで支給されます。支払われるはずの年金が残っているときは、遺族がその分の年金(未支給年金)を受け取ることができます。未支給年金を受けられる遺族は、亡くなった人の死亡当時、その人と生計を同じくしていた配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹、または3親等内の親族で、請求優先順位もこのとおりです。

手続きに必要な書類は、受けていた年金の種類により手続き先、

提出書類等が異なりますので、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

離婚時の厚生年金分割制度について

離婚などをした時に厚生年金の保険料納付記録を当事者間で分割できる制度があります。この厚生年金分割制度は、「合意分割制度」と「3号分割制度」があります。※請求手続は離婚後2年以内に行ってください。

【合意分割制度】合意分割制度は、次のすべての条件に該当した場合に、当事者からの請求により厚生年金の保険料納付記録を当事者間で分割することができる制度です。

◆平成19年4月1日以後に離婚した人や事実婚関係を解消した人など
◆当事者間の話し合いや裁判手続きにより年金分割の割合(上限50%)を定めていること
※この制度により分割される保険料納付記録は、「婚姻期間中の当事者の厚生年金の保険料納付記録」に限られます。

【3号分割制度】3号分割制度は、次のすべての条件に該当した場合に、国民年金の第3号被保険者であった人からの請求により、平成20年4月1日以後の相手方の厚生年金の保険料納付記録を2分の1ずつ、当事者間で分割することができる制度です。
◆平成20年5月1日以後に離婚した人や事実婚関係を解消した人など

◆平成20年4月1日以後に国民年金の第3号被保険者であった期間があること
※この制度により分割される保険料納付記録は、平成20年4月1日以後の「第3号被保険者期間中の相手方の厚生年金の保険料納付記録」に限られます。

保険料納付記録を当事者間で分割した後は、分割後の保険料記録に基づき、それぞれの老齢厚生年金や障害厚生年金などの年金額が計算されます。

ただし、分割を受けた人が分割後の記録に基づく年金を受けるには、ご自身の保険料納付記録などによって受給資格期間を満たしていることが必要です。

詳しくは、お近くの年金事務所へお問い合わせください。
問合せ・申請 京都南年金事務所 お客様相談室(☎644-1165)

困ったときは ご相談ください

市役所代表番号(☎983-1111)から各課にお問い合わせください。

◆弁護士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着8人】
相続・離婚・金銭問題・借地・借家・近隣トラブル・交通事故等の法律相談に弁護士が応じます。時間はいつでも午後1時15分～4時です。1人20分。

Table with 3 columns: 相談日, 場所, 予約開始日. Rows include dates from 9月1日 to 10月6日 and locations like 文化センター and 生活情報センター.

※予約は、午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

◆司法書士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着5人】
土地建物、登記、契約、相続、消費者金融問題等の法律相談に応じます。時間は午後1時30分～4時です(相談時間は1人30分)。▶9月17日(木)文化センター2階第1会議室※予約は10日(木)午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から、少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

◆行政相談

市民協働推進課

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。時間は午後1時30分～4時です。▶9月18日(金)文化センター2階第1会議室

◆人権相談

人権啓発課

人権に関わる相談やいろいろな悩みにも人権擁護委員が応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。時間は午後1時～4時です。▶9月14日(月)▶28日(月)八幡人権・交流センター※電話相談も受け付けます。(☎981-3127)

◆女性相談

人権啓発課

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性問題について相談に応じます。場所は八幡人権・交流センターです。

【女性専門相談】(要予約)
▶9月10日(木)▶24日(木)午後1時30分～4時30分、詳しくは同センター(☎983-1784)へ。

【常設相談】月曜～金曜日(祝日、年末年始除く)午前10時～午後5時

◆京都ジョブパーク個別就職相談会

◆宇治サポステ若者個別就労相談

商工観光課

専門相談員が求職者等の就職を支援します。時間は午前10時～午後2時。京都ジョブパーク(☎682-8915)、宇治サポステ(☎0774-28-5233)▶9月17日(木)市役所1階ロビー(エレベーター前)

◆介護相談

高齢介護課

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の生活不安に関する相談と情報を提供します。

地域包括支援センター

やまばと(☎982-8000)(月曜～土曜日、午前8時30分～午後5時30分)、梨の里(☎982-0125)(月曜～土曜日、午前8時30分～午後5時)、美杉会(☎971-3576)(月曜～土曜日、午前8時30分～午後5時)

※次の在宅介護支援センターや高齢介護課でも相談できます。京都八勝館(☎982-3883)、京都ひまわり園(☎983-8111)、有智の郷(☎972-1000)、高齢介護課(月曜～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時)

◆児童虐待の通告について

子育て支援課

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時(緊急時は土日祝日、夜間の対応をします)

※府宇治児童相談所京田辺支所(☎0774-68-5520)でも対応します。

◆家庭児童相談室

子育て支援課

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。

月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～午後5時、子育て支援課

◆母子父子家庭相談

子育て支援課

母子・父子家庭の皆さんの相談を受け付け、悩みごとを解決する情報を提供します。月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～正午・午後1時～4時、子育て支援課

◆年金相談

市民課

【電話予約制】待ち時間を短縮するため予約制になっています。年金相談を希望される人は下記に予約してください。

▶9月18日(金)午前10時～午後4時、文化センター3階第2講習室 予約先 京都南年金事務所お客様相談室(☎643-2620)

◆ふれあい福祉相談

ふれあい福祉センター

福祉に関する相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター(☎983-2000)

【常設相談】月曜～金曜日 午前9時～午後4時 社会福祉協議会(時間外の夜間・休日はセンターが委託する機関への転送電話で受け付けます。)

【出張相談】火曜～木曜日(祝日除く)午後1時30分～午後3時30分、八寿園

◆消費生活相談

生活情報センター

消費生活全般に関わる相談に、公的資格を持つ専門相談員が応じます。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～4時30分、生活情報センター(☎983-8400)

短 信

▶第37回不用品即売会

日時 9月30日(水)午前10時～午後0時30分

場所 男山公民館2階

不用品の受付日・場所

▶9月24日(木)橋本公民館・山柴公民館、川口5区集会所▶9月26日(土)・29日(火)男山公民館(受付時間は各日午前9時30分～正午)

受付物品 消費期限内の食品、日用雑貨、寝具関係、新品の衣料品など ※出品者が価格決定。1割程度の事務費を除いて、売上金は出品者に払戻します。

申込み・問合せ 消費生活研究会＝野間田(☎090-8794-5753)へ

▶梨の里介護予防教室(第8回)

「いつまでも歩くために」

生活の中で足腰の筋力アップができる方法について講義と実際に体を動かしながら学びます。

日時 9月10日(木)午後2時～3時

場所 介護老人保健施設 梨の里

対象 市内在住の65歳以上の人 講師 知花 朝恒さん(介護老人保健施設梨の里理学療法士)

参加費 無料

申込み・問合せ 当日午後1時までに地域包括支援センター梨の里(☎982-0125)へ

▶脳活サロン「ゆうゆう」

より元気でいきいきと生活を送るための脳活サロンです。

日時 10月～毎月第2・4木曜日 午前10時～11時30分

場所 シルバー人材センター

対象 市内在住の65歳以上の人

定員 若干名

参加費 1回300円

申込み・問合せ 9月18日(金)までにシルバー人材センター(☎983-0822)へ

▶剪定枝チップ化物の

無料配布(地域住民向け)

配布日時 9月7日(月)～11日(金) 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

持ち物 袋や容器、スコップ

配布場所・問合せ クリーンピア沢(八幡沢1 ☎631-0835)

健康診査を受けましょう

受診期間 10月31日(土)まで
健診内容 問診、身体計測、検尿、
血圧測定、血液検査(血糖、血中脂
質、肝機能、腎機能、貧血)、心電
図など
健診場所 指定医療機関
費用 無料

特定健康診査

対象 市の国民健康保険(国保)
に加入する40歳~74歳の人(対象者
には6月末に受診券を郵送していま
す)

※6月1日以降に国保に加入手続
きをした人で、今年度特定健康診査
を受けていない人は10月30日(金)
までに健康推進課で手続きしてくだ
さい。

後期高齢者健康診査

対象 後期高齢者医療被保険者証
をお持ちの人

次の①、②の人には受診票などを
郵送しています。

①昨年に後期高齢者健康診査を受け
た人、②75歳に達する人(昭和14年
8月1日~昭和15年7月31日生)

それ以外の方は、健康推進課窓口
で申し込みいただくか、ハガキに
<後期高齢者健診申し込み>と住所、
氏名、生年月日、電話番号を記入し、
10月30日(金)までに健康推
進課へ郵送(当日消印有効)してく
ださい。

生活習慣病予防健康診査

対象 生活保護を受けている40歳
以上(年齢基準日:平成28年3月31
日)の人

申込み 生活支援課で「生活保護受
給証明書」の交付を受け、10月30日
(金)までに健康推進課へ申し込ん
でください。

※上記のすべての健診において「受
診券」、「受診票」の紛失や破損な
どにより再交付を希望される人は健
康推進課へご連絡ください。

お知らせ

高齢者インフルエンザ
予防接種

平成26年度と同様に、本年度も11
月2日(月)の接種開始となります。
詳しくは広報やわた10月号でお知ら
せします。

めざせ!骨・美人

平成27年度
骨粗しょう症予防教室

骨量は20歳代でピークに達し、40
歳代以降はゆるやかに減少してい
きます。食事や運動習慣などを見直し、
現在の骨量を保つため、楽しく学び、
動きましょう。

第1回 「楽しく鍛える!骨・筋肉
・バランス」

日時 9月18日(金)午前9時30
分~11時40分

場所 母子健康センター2階

講師 児玉 百代さん(作業療法
士)、市保健師

第2回 「骨美人になるための食生活」

日時 9月29日(火)午前9時30
分~11時40分

場所 文化センター3階第3会議
室

講師 市管理栄養士

第3回 「転ばない体づくり~骨だ
けではなく、体型も美人に~」

日時 10月16日(金)午前9時30
分~11時40分

場所 母子健康センター2階

講師 千秋 智恵子さん(健康
運動指導士)

【各回共通事項】

受付は9時10分から開始です。

定員 30人(男女年齢不問、先着
順)※骨粗しょう症と診断され、運
動制限されている人はご遠慮くださ
い。

持ち物 筆記用具、健康手帳(お持
ちの人)、お茶※第1回、3回に参
加される人は、タオル、上靴、運動
できる服装でお越しください。

申込み・問合せ 9月10日(木)ま
でに健康推進課へ

検診自己負担金はすべて無料です

子宮がん検診

実施期間 平成28年2月29日(月)
まで

申込期間 平成28年1月31日(日)
まで

場所 京都府下の指定医療機関

対象 20歳以上の女性
内容 問診、内診、子宮頸部細胞診

※ハガキ申込の場合は受診予定の医
療機関名と住所を記入してください。

子宮がん検診は、平成20年度か
ら2年に1回になりました。平成
26年度に市の検診を受けた人
(クーポン券受診者含む)は受
診できません。

肝炎ウイルス検診

実施期間 10月31日(土)まで

申込期間 10月30日(金)まで(郵
送の場合は10月23日(金)必着)

場所 市内指定医療機関および京
田辺市・宇治田原町・井手町の指定
医療機関※市外の指定医療機関で受
診される場合は、指定の有無を医療
機関でご確認ください。

内容 問診、血液検査(B型、C
型肝炎ウイルス検査)

対象 40歳以上で過去に肝炎ウイ
ルス検診を受けたことのない人

※郵送で申し込まれた人には、受付
後、受診票を送付します。

肺がん・結核検診

肺がん検診は40歳以上、結核検診
は65歳以上が対象です。事前申込
不要ですので、次の表の中からお近
くの会場を選び、公共交通機関でお
越しください。

肺がん・結核検診日程表

Table with 3 columns: 実施日, 受付時間, 実施場所. Lists dates from 9/1 to 9/10 and various locations like 西山集会所, やわた作業所前, etc.

【上記検診(肺がん、前立腺がんを除く)共通申込方法】

健康推進課窓口で申し込みいただくか、ハガキに希望検診名、住所、氏名、
生年月日、満年齢、電話番号を記入し、郵送してください(申込最終日の
消印有効)。

※なお、各種がん検診は「肺がん・結核検診」の実施会場でも申し込み可。
※各検診年齢は、特に表記のない限り平成28年3月31日基準。

マタニティスクール

これからお父さん、お母さんにな
る人が対象。申し込みは電話で健康
推進課へ(いずれも先着20組)

パート1「デンタルケア&絵本」
▶10月8日(木)午後1時30分~4
時、母子健康センター2階

パート2「体重管理のコツと簡単レ
シピ(試食)&先輩ママとの交流会」
▶10月15日(木)午後1時30分~4
時、文化センター3階第6講習室

パート3「出産の準備と育児」
▶10月30日(金)午後1時30分~4
時、母子健康センター2階

離乳食教室

日時 10月15
日(木)午後1
時30分~4時

場所 文化セ
ンター3階第
4、6講習室

定員 おおむね先着15組

持ち物 エプロン、手ふき、筆記用
具、おむつ、ミルク、母子健康手帳

申込み 10月9日(金)までに電話
で健康推進課へ(当日欠席のときは
必ず連絡してください)。



知って得する!!
今日から役立つ!!

健康豆知識

秋野菜(ナス)をかしこく食べましょう!

きのこ類や芋類を中心とした秋
野菜は、夏の間を奪われた体力を
回復し、冬に向けてエネルギーを
蓄える効果があります。今が旬の
野菜や果物は一番味がよく、栄養
価も高い上に価格が安いです。中
でもナスは「秋ナスは嫁に食わず
な」などと言われ、とてもおいし
いです。

ナスの健康効果

ナスの紫紺色はナスニンと呼ば
れるポリフェノールの一種、アント
シアニン系の色素で、強い抗酸化
力があり、ガンや生活習慣病のも

とになる活性酸素を抑える力が強
く、また、コレステロールの吸収
を抑える作用もあります。

調理のポイント

●水ナスなど一部を除き、一般的
なナスにはあくがあり、また、
切った後は黒く変色するので、
水につけてあく抜きをします。

●油との相性がよく、煮物などに
する場合も、一度高温でさっと
揚げたほうがうまみが出る上
に、色の変化やナスニンの流出
も抑えられます。

主な料理

煮物 トマト煮、カレー、焼き
物 焼きなす、グラタン、田楽、
炒め物 野菜炒め、マーボーナス、
揚げ物 天ぷら、揚げだし など。

ナスを使う用途は非常に幅が広
く、煮てよし、焼いてよし、炒め
てよし、さらに漬物にしてもおい
しいです。

問合せ 健康推進課

熱中症にご注意を!

◆熱中症予防のポイント

- ①こまめに水分をとる。
②エアコンなどを上手に使う。
③食事をしっかりとる。
④涼しい服装を心がける。

保健医療

市役所への問い合わせは
☎983-1111 (代) へ

保健

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。
◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。
◎健康推進課で実施する事業は暴風警報が発令（午前の事業は午前7時時点、午後の事業は午前11時時点）されている場合中止となります。

市役所北側駐車場等の利用停止について

胃がん検診実施（9月～12月の間に14回予定）に伴い、検診車が停車するため、市役所北側駐車場と駐輪場の一部は終日利用できません。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願い致します。
9月の検診実施日 9月30日（水）

9月の各種健康相談

- ▼窓口リハビリ相談（要予約）
15日（火）母子健康センター
40歳以上が対象。作業療法士または理学療法士が運動や福祉用具などの相談に応じます。
- ▼窓口健康相談（要予約）
15日（火）母子健康センター
40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。
- ▼高齢者健康相談
17日（木）南ヶ丘老人の家
24日（木）八寿園
65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間は午前9時30分～11時。
※窓口リハビリ相談・窓口健康相談は事前に健康推進課へ予約を。

休日応急診療所

☎983-3001

診療日 日曜日・祝日・年末年始
場所 八幡園内73-3（市役所北側）
診療科目 内科・小児科、歯科
受付時間 午前11時30分～午後5時30分
診療時間 正午～

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。
●男山病院（☎983-0001）
毎週金曜日（祝日は除く）
●宇治徳洲会病院（☎0774-20-1111）
24時間365日
●田辺中央病院（☎0774-63-1111）
24時間365日

小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日・夜間の電話相談に応じます。
相談時間 午後7時～翌日午前8時
※土曜日は午後3時～翌日午前8時

9月の乳幼児健康診査・育児健康相談のご案内

事業名	会場	日程	受付時間	対象	10月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	25日（金）	午後1時～2時	平成27年5月11日～5月31日生	9日（金） 26日（月）
10カ月児育児健康相談 ※①	橋本公民館	1日（火）	午前9時30分～10時30分	平成26年10月生 ※上記以外の乳幼児も希望があれば、当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。計測・相談に応じます（予約不要）。	6日（火）
	子育て支援センター（男山指月）	2日（水）			7日（水）
	男山公民館	3日（木）			1日（木）
	美濃山コミュニティセンター	7日（月）			5日（月）
	母子健康センター	10日（木）			2日（金）
	八幡人權・交流センター 有都福祉交流センター	11日（金）			9日（金） 13日（火）
1歳6カ月児健康診査	母子健康センター	9日（水）	午後1時～2時	平成26年2月5日～2月26日生 平成26年2月27日～3月24日生	21日（水）
		28日（月）			
3歳児健康診査	母子健康センター	15日（火）	午後1時～2時	平成24年3月生	27日（火）
		16日（水）			28日（水）

※各健診の対象者には通知しています。
※①男山公民館・子育て支援センターには駐車場がありません。
【持ち物】母子健康手帳、質問用紙
【健診内容】身体計測、内科診察（健診のみ）、育児相談、発達確認をします。
◎4カ月児健康診査は離乳食の話があります。
◎1歳6カ月児健康診査では手作りおやつを試食があります。（協力：市食生活改善推進員協議会）
◎1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査は栄養相談、歯科健診（ブラッシング指導）があります。歯ブラシをお持ちください。
◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

けんこう大使
やわたん



定期予防接種のお知らせ

持ち物：母子健康手帳、予診票
（必ず持参。持っていない人は健康推進課まで連絡ください）

【集団接種】

種別	日時・場所	対象年齢・接種方法	次回の日程
BCG	9月14日（月）午後1時20分～2時20分 <母子健康センター>	生後1歳に至るまでに1回 （標準的な接種期間：生後5カ月～8カ月に達するまで）	10月7日（水）

【個別接種（通年）】

予防接種名	対象年齢・標準的な接種方法等	今月の通知対象者（通知時期）
ヒブ	生後2カ月～5歳に至るまで 初回接種月齢により接種回数異なります。	平成27年7月生 （生後1カ月の翌月初め）
小児用肺炎球菌		
三種混合 不活化ポリオ （IPV）※①	1期（初回）	生後3カ月～7歳6カ月に至るまでに20日～56日の間隔で3回
	1期（追加）	7歳6カ月に至るまでに1期初回接種（3回）終了後、1年～1年6カ月の間に1回
四種混合 （ジフテリア・破傷風・百日せき・不活化ポリオ）	1期（初回）	生後3カ月～7歳6カ月に至るまでに20日～56日（3～8週間）までの間隔で3回
	1期（追加）	7歳6カ月に至るまでに1期初回接種（3回）終了後、1年～1年6カ月の間に1回
二種混合 （ジフテリア・破傷風）	2期	11歳以上13歳未満までに1回
麻しん風しん混合 （MR）	1期	満1歳～2歳に至るまでに1回
	2期	幼稚園、保育所等の年長児に1回 【接種期間】平成28年3月31日まで
水痘ワクチン	満1歳以上3歳未満で2回接種	平成26年9月生 （満1歳の誕生月初め）
日本脳炎 ※②（特例対象者：平成7年4月2日～平成19年4月1日生）	1期（初回）	3歳～7歳6カ月に至るまでに6日～28日の間隔で2回
	1期（追加）	7歳6カ月に至るまでに1期初回（2回）接種終了約1年後に1回
	2期	9歳～13歳未満までに1回、1期（基礎免疫）終了約5年後に接種
子宮頸がん予防ワクチン	小学6年生～高校1年生で3回 （標準的接種年齢：中学1年～高校1年生） ※積極的にはお勧めしていません。接種に当たっては有効性と副作用が起こるリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。	平成24年8月生 （満3歳の誕生月の翌月初め） 平成23年8月生 （満4歳の誕生月の翌月初め） 要申込

※①三種混合ワクチンの製造は終了しました。三種混合ワクチンの接種を希望される人は、健康推進課へ連絡ください。四種混合を接種する場合は、三種混合と不活化ポリオを接種する必要はありません。
※②特例対象者に当てはまる人で、1期・2期の接種が受けられなかった人は、20歳未満の間（7歳6カ月～9歳含む）に接種可能。
※市外での接種を希望する人は、事前に健康推進課へ連絡ください。

【注意事項】

- ◆医療機関には保険証など住所が確認できるものも持参してください。接種間隔を守って受けましょう。各予防接種の該当年齢以外には任意の予防接種になります。感染症などにかかった場合は主治医に相談を。
- ◆予診票をお持ちでない人は母子手帳など接種履歴のわかるものを持参し、健康推進課まで申し込みください。

短冊に幸せ願う

背割堤地区「納涼七夕まつり」

8月7日～9日の3日間、淀川河川公園背割堤地区で「納涼七夕まつり」が開催され、市内外からの約2900人の来場者でにぎわいました。



ライトアップされた園路を歩く来場者たち



ジャグリングパフォーマンスに拍手を送る来場者たち

同まつりは、淀川三川合流域の魅力を知ってもらおうと、市内NPOや市などで構成される七夕まつり等ふれあい交流実行委員会が主催しました。

期間中は、男山第三中学校、久御山中学校の吹奏楽部による演奏や、ジャグリング日本チャンピオンのリンスン上田さんによるパフォーマンス、人気飲食店が集まったマルシェ、Eポ-



短冊を飾り付ける親子

トの運航など、さまざまなイベントを実施。短冊が飾り付けられた園路では、願い事記載所が設けられ、来場者たちは「家族がみんな元気で幸せに過ごせますように」など、思い思いの願いを込めた短冊を短冊に結び付けていました。また、日暮れからは、灯籠の光で園路をライトアップ。周りの木々や笹が淡いオレンジ色の光に包まれ、来場者たちはゆっくりと歩みを進めながら、幻想的な雰囲気を楽しんでいました。

やわたとやわた 文化交流

愛媛・八幡浜市から中学生28人

世界で初めて飛行原理を発見した二宮忠八の生まれ故郷・愛媛県八幡浜市の中学生28人が8月19日～21日の3日間、八幡浜を訪れ、市内の中学生20人と交流しました。

忠八が生まれた八幡浜市と、飛行器の研究・製作に打ち込み、晩年を過ごした八幡浜。両市が「八幡」という文字だけでなく、読みも一致している縁で、平成25年からこの交流が始まり、今回で3回目。中学生が1年ごとに交互に訪問し合い、互いの市の魅力や歴史、文化を学びながら交流を深めています。

期間中、中学生たちは忠八が創建した飛行神社や石清水八幡宮などを見学したり、四季彩館で夕食を食べながら打ち解け合ったりしました。

また、2日目の昼食では、八幡浜発祥の松花堂弁当を堪能。市内の中学生が考案したタケノコを使ったハンバーグや、京都吉兆の村上寛治さんが骨切りを披露したハモのお吸い物などを、みんなでおいしそうにいただいていた。



飛行神社を見学する中学生たち

まちの話題

このページでは、市民の皆さんの活躍やまちの話題などを紹介しています。身近な話題や、広報紙についての意見を、秘書広報課までお寄せください。

気分は エンジソン

ファイラメント作りに挑戦

光るフィラメントを見つめる子どもたち



エンジンが八幡の竹で電球を発明したことになんぞファイラメント作りが8月5日、だんだんテラスで行われ、小学生約40人が竹の代わりにシャープペンシルの芯を使って実験を行いました。

この催しは、市民らが男山地域再生について考える男山やってみよう会議で、「子どもたちに夢を」をテーマにするメンバーが男山夢プロジェクトチームを発足させて企画。京都八幡高校科学部の協力も得て実施されました。

子どもたちは、シャープペンシルの芯を挟んだ2つのクリップに銅線をつなぎ、びんに入れて電球に見立てた装置を作製。乾電池につなぎ、芯が熱を帯びて赤く光ると、子どもたちは大きな歓声を上げていました。

また、八幡にまつわるクイズの出題や、八幡産の茶葉を使った水出し紅茶の振る舞いなどもあり、子どもたちは楽しみながら自分たちのまちのことも学んでいました。

三好美空さん(9)は「シャープペンシルの芯が光ってすごかった」と笑顔で話していました。

恐竜 うまく描けたよ

8月8日、山柴公民館で子ども恐竜教室が行われ、親子連れら約70人が恐竜の復元画作成に挑戦しました。

この教室は、恐竜の生息していた時代に思いをはせてもらおうと同公民館が企画。講師には、大阪市立大学恐竜愛好会ジェラシックパー君のメンバーを招きました。

はじめに、子どもたちは講師から恐竜の色は推測であることや、研究や新たな発掘を続



恐竜の復元画作成に取り組む子どもたち

ける中で恐竜の姿が明らかになっていくことなどを勉強。

その後、ティラノサウルスやトリケラトプスなど、4種類の恐竜の骨格図から1枚を選んで、復元画の作成に取り組みました。

子どもたちは、骨格図の上にトレース用紙を重ね、肉のついた恐竜の輪郭の絵を作成。そこに、現代に生息している爬虫類などの生物を参考に、耳や鼻の位置などを決めて描いていき、自由に色を塗って、自分だけの恐竜の復元画を完成させていました。

秦文詠くん(7)は「恐竜の絵が描けて楽しかった。顔もうまく描けた」と元気に話していました。