

保険料は納期限内に納めましょう

■実施日時
 ・3月18日(金)
 午後5時15分～8時
 ・3月19日(土)
 午前9時～正午

納付相談を 行います

保険料は、皆さんが病気やケガをしたときに必要な医療費や介護サービス等の財源です。国民健康保険料、後期高齢者医療保険料および介護保険料は、3月が今年度の最終納期月です。忘れず納めてください。

納期限が過ぎますと、督促状が送付され督促手数料や延滞金が増算されます。保険料の納付が困難な事情がある場合は、そのまま放置せず早めにご相談ください。相談なく滞納すると法令に基づき滞納処分の対象となりますのでご注意ください。

1年以上 納付されないと

保険料の各納期限から1年を過ぎて、正当な理由もなく保険料の納付がない場合、保険料を返還していただき、被保険者資格証明書を交付することがあります。

被保険者資格証明書の交付を受けると、病院等医療機関の窓口では、医療費の全額を負担していただき、後日、国の負担分の支給申請をしていただくこととなります。また



保険料の納付は 口座振替が便利

た、その支給額から滞納となっている保険料を充当したり、保険医療を受けることを停止されたりすることもあります。

保険料の納付は、安心、確実な口座振替のご利用が便利です。金融機関に納めに行く手間が省けるばかりでなく、納め忘れる心配もありません。

納め忘れる心配もありません。口座振替の申し込みは、市税取扱金融機関(市外の金融機関には申込書がない場合あり)または銀行口座届出印をお持ちいただければ、保険料収納課でも申し込みいただけます。

◆お問い合わせ 保険料収納課

国民健康保険 被保険者証	有効期限 平成30年3月31日
記号番号	幅15-999999
氏名	八幡 太郎
生年月日	昭和25年1月1日
世帯主氏名	八幡 太郎
住所	京都府八幡市 八幡園内 75番地
資格取得日	平成20年4月1日
交付年月日	平成28年4月1日
保険者番号	260117

新保険証

新しい保険証は緑色で、有効期間は2年です。

八幡市国民健康保険(国保)の保険証を4月に更新します。保険証の有効期間は2年です。

保険料を滞納されていない人には、3月中旬に郵送します。簡易書留郵便で送付しますので、留守等不在で届かない場合は、国保医療課までお問い合わせください。

※旧保険証は、4月1日以降、国保医療課へ返還していただくか、細かく裁断するなど、確実な処分をお願いします。

◆問い合わせ 国保医療課

保険証を4月に更新

国保からのお知らせ

ジェネリック医薬品の 希望カードを配布

ジェネリック医薬品とは、特許が終了した新薬と同等の効能や効果などを持つ薬で、厚生労働省が認可した新薬より安価な後発医薬品です。保険証を送付する際に、ジェネリック医薬品の希望カード3枚が付いた国保のパンフレットを同封します。利用する場合は、すべての薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんが、医師に希望カードを提示して相談してください。



●子ども・子育て支援センター すくすくの杜(欽明台東2-1/☎972-1085)
 ●子育て支援センター あいあいポケット(男山指月3-11 指月児童センター内/☎983-8747)
 ●第二子育て支援センター そよかぜ(八幡三反長10 南ヶ丘第二保育園内/☎981-5009)

【子育て相談】
 子育てについての悩みや困ったことなど、気軽にご相談ください。
 月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時

【発達相談】
 子どもの発達についての相談に応じます。(予約制)
 ▶受付＝月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時
 ▶相談日＝月曜～金曜日(全支援センター)

【常時開設】
 市内在住の妊婦さん、および就学前のお子さんとその家庭(すくすくの杜は、おおむね3歳未満のお子さんとその保護者のみ)を対象に、親子で遊ぶ場、子育て相談、育児の情報交換の場を無料で提供しています。

▶開設日＝月曜～金曜日(全支援センター)および土曜日(すくすくの杜のみ、あいあいポケットは第2土曜日のみ)
 ▶利用時間＝午前9時～正午、午後1時～4時
 ▶休館日＝祝日および年末年始(12月29日～1月3日)

月29日～1月3日)
 ※山城中部に気象警報が発令されている場合は休館となります。

◎常設プログラム
 親子で同じ体験をして、共感し合ひましょう。詳細は各センターにお問い合わせください。

＜すくすくの杜＞
 ▶月曜～金曜日(体操・お話)▶金曜日(みんなであそぼう)▶第1・3金曜日(すくすく赤ちゃん※0歳からおむね1歳半)▶第2・4金曜日(すくすくげんき※1歳半からおむね3歳)
 ＜あいあいポケット＞
 ▶月曜～金曜日(お話・砂遊び)▶月曜日(体操)▶火曜日(みんなであそぼう)
 ＜そよかぜ＞
 ▶月曜～金曜日(お話)▶水曜日(みんなであそぼう)▶木曜日(体操)

【サロン】 子育てについて、お母さん同士で気軽におしゃべりしましょう。時間は、午前10時～11時15分。
 ＜ママカフェ＞
 ▶16日(水)すくすくの杜
 対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から6カ月の親子※予約は1日からすくすくの杜へ。
 ＜あいあいサロン＞
 ▶10日(木)あいあいポケット
 対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半の親子
 ＜そよかぜサロン＞
 ▶15日(火)そよかぜ
 対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半の親子※重複参加可能です。

【あそびの広場】 妊婦さんと1歳半から就学前の親子が対象。時間は午前10時～11時30分。※重複参加可能です。
 ▶18日(金)竹園児童センター▶23

日(水)橋本児童センター

【赤ちゃんの広場】 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半くらいの親子が対象。赤ちゃんと一緒に遊びやふれあい遊びをしましょう。時間は午前10時～11時15分。保育園で行う赤ちゃんの広場は各保育園へ事前に申し込みを、それ以外の場所は直接会場までお越しください。(保育園からは1カ所選んで参加してください。それ以外の場所は重複参加可能です。★は離乳食展示あり)
 ▶1日(火)みその保育園、みやこ保育園▶2日(水)★南ヶ丘保育園、わかたけ保育園▶4日(金)竹園児童センター▶9日(水)橋本児童センター、くすのき保育園

【お話の出前】 就学前のお子さんを対象に、絵本の読み聞かせなどをします。子育て相談もできます。時間は午前10時～11時15分。
 ▶11日(金)男山市民図書館▶24日(木)市民交流センター

【子育て講座】
 ①「親子クッキング」▶8日(火)午前9時30分～正午、すくすくの杜
 対象 おおむね1歳半から3歳の親子
 ②「親子で学ぼう『交通安全』」▶17日(木)午前10時30分～11時30分、あいあいポケット
 対象 就学前までの親子
 申し込み ①はすくすくの杜へ、②は申込不要。

●保育園の開放日
 ※育児相談もしています。
 ※時間は午前10時～11時30分(☆は午前10時～11時)。
 ※申込不要。直接、園にお越しください。できるだけ歩いてお越しください。
 南ヶ丘保育園(☎981-3125)▶8日(火)園児と遊ぼう▶18日(金)

園庭開放
 南ヶ丘第二保育園(☎982-3330)……▶4日(金)園庭開放
 みその保育園(☎981-8101)……▶4日(金)園庭開放▶7日(月)園児と遊ぼう
 みやこ保育園(☎981-2511)……▶4日(金)園児と遊ぼう▶7日(月)園庭開放
 わかたけ保育園(☎983-1313)……▶3日(木)園庭開放
 山鳩保育園(☎981-0982)……▶16日(水)ランチパーティー
 ぶどうの木保育園(☎982-9013)……▶3日(木)クラスで遊ぼう▶☆毎週木曜日園庭開放(雨天中止)
 くすのき保育園(☎983-1200)……▶16日(水)キャベツまん、リトミック
 山鳩第二保育園(☎981-0700)……▶11日(金)園庭開放▶16日(水)手作りギョウザ

●こども園の開放日
 有都こども園(☎981-0873)……▶8日(火)園開放(親子で歌や手遊びを楽しもう)
 ※時間は午前10時～11時30分※申込不要。直接、園にお越しください。
 ▶毎週月曜・火曜日の午前・午後ちびっこ広場、毎週金曜日の午前・午後にぴよぴよらんど(祝日を除く)(各5組予約制)
 ▶月曜～金曜日の午前・午後保育相談(各1組予約制)
 ※時間はいずれも午前は10時～11時30分、午後は1時30分～4時。

【赤ちゃんの広場】
 ▶11日(金)午前10時～11時15分
 認定こども園歩学園幼稚園(☎971-5687)……▶9日(水)・16日(水)園庭開放
 ※時間はすべて午前10時30分～11時30分。(予約制)