

▶高齢者肺炎球菌ワクチン 定期接種

65歳以上の定期予防接種対象者には4月18日(月)までに個人通知書の発送を予定しています。

接種期間 4月18日(月)～平成29年3月31日(金)

対象

①平成28年度に次の年齢になる人

Table with columns: 年齢, 生年月日. Rows for ages 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100 with corresponding birth date ranges.

②60歳以上65歳未満(接種日当日)で、身体障がい1級と認定されている心臓・腎臓・呼吸器機能障がいのある人、およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人

費用 2,500円(市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は、接種前に健康推進課で免除申請すると無料になります。申請は平成29年3月22日(水)まで)

申込方法 課税世帯(2,500円負担)の人は直接、右上の表「市内の協力医療機関」へお問い合わせください。

市民委員を募集します

やわたスマートウェルネスシティ推進協議会

スマートウェルネスシティとは、その地域に住む人々が、「健やか」で「幸せ」に暮らすこと(健幸)が



スマートウェルネスシティの実現に向けて、健幸づくりやまちづくりをより具体化していくために、構想や計画、および取り組みの検討をおこなう場として設置する「やわたスマートウェルネスシティ推進協議会」の市民委員を募集します。

応募方法 「八幡市を健幸なまちとしていくために、必要な取り組みについて」をテーマとした800字以内の小論文に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を記入のうえ、(〒614-8501市役所)健康推進課へ郵送または直接提出。

市内の協力医療機関(高齢者肺炎球菌ワクチン)

Table with columns: 医療機関名, 住所, 電話番号, 予約. Lists various medical facilities and their details.

※各医療機関への問い合わせは診療時間内。京都八幡病院は午後1時～5時。みのりやま病院は午前8時30分～午後5時。渡部医院は午前9時～正午。

▶足腰しゃっきり教室

運動を習慣づけ、体力を向上させることで、加齢に伴う運動機能の低下や生活機能の低下の予防、改善を図る教室です。

日時 5月11日～7月27日の毎週水曜日(全12回)午後2時30分～4時

場所 介護老人保健施設梨の里1階会議室

対象 65歳以上の市民 ※介護保険による通所サービスを利用中の、介護予防教室に参加されている人、すでに運動習慣のある人は除く。

※医療機関に通院中の人は、主治医の運動許可書などが必要となる場合がありますので、申込みの前に必ずかかりつけ医にご相談ください。定員 20人(申込多数の場合は抽選) 講師 スポーツクラブ・クラブコング(株)トレーニング指導者 参加費 1,000円 申込み・問合せ 4月15日(金)必着で、健康推進課にある申込書に記入し、提出。

▶はつらつ健康教室

介護予防を目的に体操、ゲーム、季節の行事、茶話会などで閉じこもりを予防し、健康の増進を図ります(月2回程度、全22～24回)。

対象 市内在住の65歳以上で外出の機会の少ない人(介護保険の通所系サービスや、他の介護予防教室利用者は除く)

参加費 1回100円(内容により実費負担あり)

申込み・問合せ 4月1日(金)～12日(火)に健康推進課へ※定員超過の場合は抽選。電話での申込み不可。

Table with columns: 場所, 日時, 定員. Lists details for the 'はつらつ健康教室' across different locations.

※祝日、年末年始を除く。また、参加は1カ所のみに限ります。

母子健康センターの改修工事完了



母子健康センターの改修工事が完了しました。外壁を明るい桃色に塗り替え、子どもたちにもより親しみやすい建物になりました。

がん検診等の申込みが5月からはじまります!



下記の健診(検診)が、同時に複数申込みできます。自己負担金は無料です。

健診(検診)名 骨粗しょう症健診、肝炎ウイルス検診、子宮がん検診、胃がん検診、乳がん検診、後期高齢者健康診査 申込み方法 広報やわた5月号に折り込みの「健診(検診)のお知らせ」に添付される検診申込書またはハガキでお申し込みください(電話での受付はできません)。

▶4月の各種健康相談

▼窓口リハビリ相談(要予約)

19日(火) 母子健康センター 40歳以上が対象。作業療法士または理学療法士が運動や福祉用具などの相談に応じます。

▼窓口健康相談(要予約)

19日(火) 母子健康センター 40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。

▼高齢者健康相談

21日(木) 南ヶ丘老人の家 25日(月) 都老人の家・有都福祉交流センター(要予約)

28日(木) 八寿園 65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間は午前9時30分～11時。都老人の家・有都福祉交流センターは午後1時30分～2時30分。窓口リハビリ相談・窓口健康相談・高齢者健康相談の都老人の家・有都福祉交流センター実施分は事前に健康推進課へ予約を。

休日応急診療所

☎983-3001

診療日 日曜日・祝日・年末年始 場所 八幡園内73-3(市役所北側) 診療科目 内科・小児科・歯科 受付時間 午前11時30分～午後5時30分 診療時間 正午～

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。 ●男山病院(☎983-0001) 毎週金曜日(祝日は除く)午後6時～翌朝8時 ●宇治徳洲会病院(☎0774-20-1111) 24時間365日 ●田辺中央病院(☎0774-63-1111) 24時間365日

小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日・夜間の電話相談に応じます。相談時間 午後7時～翌日午前8時 ※土曜日は午後3時～翌日午前8時

保健医療

市役所への問い合わせは
☎983-1111 (代)へ

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。
◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。

妊娠届出時の個人番号(マイナンバー)提示のお願い



番号制度の導入に伴い、妊娠届出時に妊婦さんの個人番号確認が必要になりました。届出の際は、下記いずれかの書類をご持参ください。

- (1)個人番号カード
- (2)通知カードまたは個人番号が記載された住民票写しと、運転免許証・パスポートなどの顔写真付証明書
※運転免許証やパスポートなどがない場合は、健康保険被保険者証や印鑑証明など、2点以上の本人確認書類が必要です。
※代理人が申請される場合は、委任状、代理人の本人確認書類、妊婦さんの個人番号カード（写し）または通知カード（写し）が必要です。

▶マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象。申し込みは電話で健康推進課へ（いずれも先着20組）

パート1「デンタルケア&絵本」

▶4月7日（木）午後1時30分～4時、母子健康センター2階

パート2「体重管理のコツと簡単レシピ(試食)&先輩ママとの交流会」

▶4月14日（木）午後1時30分～4時、文化センター3階第6講習室

パート3「出産の準備と育児」

▶4月23日（土）午前9時30分～正午、母子健康センター2階

※次回は6月です。

▶離乳食教室

日時 4月14日（木）午後1時30分～4時

場所 文化センター3階第4、6講習室

定員 おおむね先着15組

持ち物 エプロン、手拭き、筆記用具、おむつ、ミルク、母子健康手帳

申込み 4月8日（金）までに電話で健康推進課へ（当日欠席のときは必ず連絡してください）

4月の乳幼児健康診査・育児健康相談のご案内

事業名	会場	日程	受付時間	対象	5月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	15日(金)	午後1時～2時	平成27年12月1日～12月20日生 平成27年12月21日～平成28年1月10日生	23日(月)
		26日(火)			
10カ月児育児健康相談※①	美濃山コミュニティセンター	4日(月)	午前9時30分～10時30分	平成27年5月生 ※上記以外の乳幼児も希望があれば、当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。計測・相談に応じます。(予約不要)	9日(月)
	橋本公民館	5日(火)			10日(火)
	母子健康センター	6日(水)			6日(金)
	男山公民館	7日(木)			12日(木)
	八幡人権・交流センター	8日(金)			13日(金)
	有都福祉交流センター	12日(火)			11日(水)
子育て支援センター(男山指月)					
1歳6カ月児健康診査	母子健康センター	22日(金)	午後1時～2時	平成26年9月16日～10月2日生	11日(水) 25日(水)
3歳児健康診査	母子健康センター	19日(火)	午後1時～2時	平成24年10月生	17日(火)
		20日(水)			18日(水)

※各健診の対象者には通知しています。

※①男山公民館・子育て支援センターには駐車場がありません。

【持ち物】母子健康手帳、質問用紙

【健診内容】身体計測、内科診察（健診のみ）、育児相談、発達確認をします。

◎4カ月児健康診査は離乳食の話があります。

◎1歳6カ月児健康診査では手作りおやつを試食があります。（協力：市食生活改善推進員協議会）

◎1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査は栄養相談、歯科健診（ブラッシング指導）があります。歯ブラシをお持ちください。

◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

けんこう大使
やわたん



定期予防接種のお知らせ

持ち物：母子健康手帳、予診票

（必ず持参。持っていない人は健康推進課まで連絡ください）

【集団接種】

種別	日時・場所	対象年齢・接種方法	次回の日程
BCG	4月13日(水) 午後1時20分～2時20分 ＜母子健康センター＞	生後1歳に至るまでで1回 （標準的な接種期間：生後5カ月～8カ月に達するまで）	5月13日(金)

【個別接種（通年）】

予防接種名	対象年齢・標準的な接種方法等	今月の通知対象者（通知時期）
ヒブ	生後2カ月～5歳に至るまで 初回接種月齢により接種回数異なります。	平成28年2月生 （生後1カ月の翌月初め）
小児用肺炎球菌		
三種混合 不活化ポリオ (IPV) ※①	1期(初回) 生後3カ月～7歳6カ月に至るまでに 20日～56日の間隔で3回	
	1期(追加) 7歳6カ月に至るまでに1期初回接種 (3回)終了後、1年～1年6カ月の 間に1回	
四種混合 (ジフテリア 破傷風 百日せき 不活化ポリオ)	1期(初回) 生後3カ月～7歳6カ月に至るまでに 20日～56日(3～8週間)までの間隔 で3回	平成28年2月生 （生後1カ月の翌月初め）
	1期(追加) 7歳6カ月に至るまでに1期初回接種 (3回)終了後、1年～1年6カ月の 間に1回	平成27年4月生 （満1歳の誕生月初め）
二種混合 (ジフテリア 破傷風)	2期 11歳以上13歳未満までに1回	平成17年3月生 （満11歳の誕生月の翌月初め）
麻しん風しん混合 (MR)	1期 満1歳～2歳に至るまでに1回	平成27年4月生 （満1歳の誕生月初め）
	2期 幼稚園、保育所等の年長児に1回 【接種期間】平成29年3月31日まで	対象者には平成28年4月初めに郵送 対象▶平成22年4月2日～23年4月1 日生
水痘ワクチン	満1歳以上3歳未満で2回接種	平成27年4月生 （満1歳の誕生月初め）
日本脳炎 ※②特例対象者：平成 8年4月2日～平成 19年4月1日生	1期(初回) 3歳～7歳6カ月に至るまでに6日～ 28日の間隔で2回	平成25年3月生 （満3歳の誕生月の翌月初め）
	1期(追加) 7歳6カ月に至るまでに1期初回(2 回)接種終了約1年後に1回	平成24年3月生 （満4歳の誕生月の翌月初め）
	2期 9歳～13歳未満までに1回、1期(基 礎免疫)終了約5年後に接種	要申込
子宮頸がん予防ワクチン	小学6年生～高校1年生で3回 (標準的接種年齢：中学1年～高校1年生) ※積極的にはお勧めしていません。接種に当たっては有効性と副作用が 起こるリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。	

※①三種混合ワクチンの製造は終了しました。三種混合ワクチンの接種を希望される人は、健康推進課へ連絡ください。四種混合を接種する場合は、三種混合と不活化ポリオを接種する必要はありません。

※②特例対象者に当てはまる人で、1期・2期の接種が受けられなかった人は、20歳未満の間（7歳6カ月～9歳含む）に接種可能。

※市外での接種を希望する人は、2週間前までに健康推進課へ連絡ください。

【注意事項】

◆医療機関には保険証など住所が確認できるものも持参してください。接種間隔を守って受けましょう。

各予防接種の該当年齢以外は任意の予防接種になります。感染症などにかかった場合は主治医に相談を。

◆予診票をお持ちでない人は母子手帳など接種履歴のわかるものを持参し、健康推進課まで申し込みください。