

健康ですこやかな毎日を過ごすために!!

健康診査・がん検診を受けましょう!

受診期間(市民健康相談・子宮がん検診を除く) 7月1日(金)~10月31日(月) ※費用は無料

▶市民健康相談

対象 15歳以上39歳まで(平成29年3月31日基準)で、職場等で健康診断を受ける機会のない人

内容 血液検査(貧血、LDL・HDLコレステロール、中性脂肪、HbA1c、空腹時血糖など)、血圧測定、尿検査、身体計測
※希望者には、保健師・医師が相談に応じます。

下記会場へ直接お越しください。※男山公民館には駐車場はありません。

日程	場所	受付時間
7月5日(火)	母子健康センター	午後1時30分~2時30分
7月6日(水)	美濃山コミュニティセンター	
7月7日(木)	男山公民館	

※正確な検査結果を得るために、健康相談を受ける前5~6時間は食事を摂らないようにしてください(水・お茶は摂取可)。

※受診人数が多い場合、お待ちいただくことがあります。ご了承ください。

1 大腸がん検診

今年度から市内医療機関でも受診できるようになりました!!

対象 40歳以上(平成29年3月31日基準)の人

内容 問診、便潜血検査

申込み 住所、氏名、生年月日が確認できるもの、および健康保険証を持参し、直接、医療機関で受診してください。

※市外医療機関では受診不可。

※1のみ受診の場合、医療機関への事前予約は不要。

集団検診のご案内 11月に実施予定(事前申込み要)。詳細は広報やわた10月号でご案内します。

2 前立腺がん検診

今年度から京田辺市・井手町・宇治田原町の指定医療機関でも受診できるようになりました!!

対象 55歳以上の男性(平成29年3月31日基準) ※前立腺がんの治療中の人やPSA値経過観察中の人を除く。

内容 血中PSA値測定

申込み 市内で受診する場合

住所、氏名、生年月日が確認できるもの、および健康保険証を持参し、直接、医療機関で受診してください。

京田辺市・井手町・宇治田原町で受診する場合

事前に健康推進課への申込み(下記)が必要です。

3 肝炎ウイルス検診

対象 40歳以上(平成29年3月31日基準)で過去に受診したことのない人

内容 問診、血液検査(B型肝炎ウイルス抗原・C型肝炎ウイルス抗体検査)

受診勧奨 国の施策に基づいて、市では40歳・45歳・50歳の人に検診のご案内を送付しています。この機会にぜひ受診してください。

4 子宮がん検診

実施期間 7月1日(金)~平成29年2月28日(火)

※6月末現在、申込多数のため、「市内」で受診を希望される人は9月1日(木)以降の受診期間で案内します。

対象 20歳以上(平成29年3月31日基準)の女性

場所 京都府内の指定医療機関(市内は大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科)

※市外医療機関は指定に含まれるか、事前に健康推進課または医療機関へご確認ください。

内容 問診、視診、内診、子宮頸部細胞診

<申込み方法 2~5共通>

健康推進課窓口で申し込みいただくか、ハガキに希望健(検)診名、住所、氏名、生年月日、満年齢、電話番号、受診する医療機関名(子宮がん検診のみ)を記入し、郵送(申込期間内の消印有効)してください。

※子宮がん検診は、医療機関名の記入がない場合、市内用の案内を送付します。

申込期限 後期高齢者健診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診 10月31日(月)まで※郵送の場合は10月21日(金)まで
子宮がん検診 平成29年1月31日(火)まで

市内の実施医療機関 1~3、5~7の健(検)診共通

医療機関名	住所	電話番号	予約
あさか内科医院	男山泉	468-3712	要
入江医院	男山長沢	983-1718	不要
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	不要
小川医院	男山泉	963-5790	要
長村内科医院	内里内	981-1023	要
男山病院	男山泉	983-0001	要
京都八幡病院	川口別所	971-2001	不要
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	要
小糸医院	男山金振	983-5110	不要
下野医院	八幡平谷	981-0030	不要
となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	要
中村診療所	八幡山柴	981-0510	要
みぎはし医院	男山竹園	981-0282	要
道澤内科医院(※1)	男山美桜	983-2315	
みのやま病院	欽明台北	983-1201	要
みよし内科・消化器科	八幡柿ヶ谷	981-6860	要
八幡中央病院	八幡五反田	983-0119	不要
山下医院	橋本向山	982-2310	不要
渡部医院	男山八望	982-2525	要

※各医療機関の予約受付時間は診察時間内。ただし、あさか内科医院は午前のみ、男山病院は平日午前9時~午後4時30分・土曜日午前9時~11時30分、となみクリニックは木曜日以外の平日。

※特定健診・後期高齢者健診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診は、京田辺市・井手町・宇治田原町の指定医療機関でも受診できます。市外で受診を希望される人は指定医療機関に含まれるか、事前に各医療機関にご確認ください。

※1 道澤内科医院は大腸がん検診のみ実施。予約不要。

5 後期高齢者健康診査

対象 75歳以上(受診日基準)の人、または一定の障がい認定により後期高齢者医療被保険者証を持っている人

申込み 下記の①②以外の方は申込みが必要です。左記の共通申込み欄をご覧ください。

①昨年度後期高齢者健診を受けた人

②75歳に到達する人

(昭和15年8月1日~昭和16年7月31日生)

6 特定健康診査

対象 市の国民健康保険(国保)に加入する40歳(平成29年3月31日基準)~74歳(受診日時点)の人

※対象者には6月末に受診券を郵送しています。

申込み 不要(6月1日以降に国保に加入手続きをした人は健康推進課へ申込みが必要になります)

※国保以外の健康保険加入者は、加入する保険組合にお問い合わせください。

7 生活習慣病予防健診

対象 40歳以上(平成29年3月31日基準)の生活保護受給者

申込み 生活支援課で「生活保護受給証明書」の交付を受け、10月31日(月)までに健康推進課へ。

<健診項目 5~7共通>

身体診察 問診、身体計測(身長、体重、BMI、腹囲<6、7のみ>)、血圧測定

血液検査 中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP)、空腹時血糖、HbA1c、血清クレアチニン、血清アルブミン、尿酸、尿素窒素、赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値

尿検査 糖尿、尿蛋白

循環器検査 心電図検査

眼底検査 ※前年度の結果等において、医師が必要と判断した人のみ実施。

保健医療

市役所への問い合わせは
☎983-1111 (代) へ

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。
◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。
◎健康推進課で実施する事業は暴風警報が発令（午前の事業は午前7時時点、午後の事業は午前11時時点）されている場合中止となります。

7月の各種健康相談

▼窓口リハビリ相談（要予約）
19日（火）母子健康センター 40歳以上が対象。作業療法士または理学療法士が運動や福祉用具などの相談に応じます。
▼窓口健康相談（要予約）
19日（火）母子健康センター 40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。
▼高齢者健康相談
21日（木）南ヶ丘老人の家 28日（木）八寿園 65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間は午前9時30分～11時。
※窓口リハビリ相談、窓口健康相談は事前に健康推進課へ予約を。

* 献 血 *

7月は愛の血液助け合い
運動月間です

7月5日（火）文化センター
午前9時30分～11時45分、午後1時～3時30分

休日応急診療所

☎983-3001

診療日 日曜日・祝日・年末年始
場所 八幡園内73-3（市役所北側）
診療科目 内科・小児科・歯科
受付時間 午前11時30分～午後5時30分
診療時間 正午～

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。
●男山病院（☎983-0001）
毎週金曜日（祝日は除く）午後6時～翌朝8時
●宇治徳洲会病院（☎0774-20-1111）
診療時間は直接病院へお問い合わせください。
●田辺中央病院（☎0774-63-1111）
24時間365日

小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日・夜間の電話相談に応じます。
相談時間 午後7時～翌日午前8時
※土曜日は午後3時～翌日午前8時

7月の乳幼児健康診査・育児健康相談のご案内

事業名	会場	日程	受付時間	対象	8月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	25日（月）	午後1時～2時	平成28年3月11日～3月31日生	9日（火） 22日（月）
10カ月児育児健康相談 ※①	母子健康センター 美濃山コミュニティセンター 橋本公民館 子育て支援センター（男山指月） 男山公民館 八幡人権・交流センター 有都福祉交流センター	1日（金） 4日（月） 5日（火） 6日（水） 7日（木） 8日（金）	午前9時30分～10時30分	平成27年8月生 ※上記以外の乳幼児も希望があれば、当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。計測・相談に応じます。（予約不要）	10日（水） 8日（月） 2日（火） 4日（木） 5日（金） 9日（火）
1歳6カ月児健康診査	母子健康センター	15日（金） 22日（金）	午後1時～2時	平成26年12月3日～12月25日生 平成26年12月26日～平成27年1月11日生	17日（水）
3歳児健康診査	母子健康センター	12日（火） 13日（水）	午後1時～2時	平成25年1月生	23日（火） 24日（水）

※各健診の対象者には通知しています。
※①男山公民館・子育て支援センターには駐車場がありません。
【持ち物】母子健康手帳、質問用紙
【健診内容】身体計測、内科診察（健診のみ）、育児相談、発達確認をします。
◎4カ月児健康診査は離乳食の話があります。
◎1歳6カ月児健康診査では手作りおやつを試食があります。（協力：市食生活改善推進員協議会）
◎1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査は栄養相談、歯科健診（ブラッシング指導）があります。歯ブラシをお持ちください。
◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。



定期予防接種のお知らせ

持ち物：母子健康手帳、予診票
（必ず持参。持っていない人は健康推進課まで連絡ください）

【集団接種】

種別	日時・場所	対象年齢・接種方法	次回の日程
BCG	7月11日（月）午後1時20分～2時20分 ＜母子健康センター＞	生後1歳に至るまでに1回 （標準的な接種期間：生後5カ月～8カ月に達するまで）	8月19日（金）

【個別接種（通年）】

予防接種名	対象年齢・標準的な接種方法等	今月の通知対象者（通知時期）
ヒブ	生後2カ月～5歳に至るまで 初回接種月齢により接種回数異なります。	平成28年5月生 （生後1カ月の翌月初め）
小児用肺炎球菌	生後3カ月～7歳6カ月に至るまでに20日～56日の間隔で3回	
不活化ポリオ（IPV）※①	1期（初回） 7歳6カ月に至るまでに1期初回接種（3回）終了後、1年～1年6カ月の間に1回 1期（追加）	
四種混合（ジフテリア・破傷風・百日せき・不活化ポリオ）	1期（初回） 生後3カ月～7歳6カ月に至るまでに20日～56日（3～8週間）までの間隔で3回 1期（追加） 7歳6カ月に至るまでに1期初回接種（3回）終了後、1年～1年6カ月の間に1回	平成28年5月生 （生後1カ月の翌月初め） 平成27年7月生 （満1歳の誕生月初め）
二種混合（ジフテリア・破傷風）	2期 11歳以上13歳未満までに1回	平成17年6月生 （満11歳の誕生月の翌月初め）
麻しん風しん混合（MR）	1期 満1歳～2歳に至るまでに1回 2期 幼稚園、保育所等の年長児に1回 【接種期間】平成29年3月31日まで	平成27年7月生 （満1歳の誕生月初め） 対象者には平成28年4月初めに郵送済対象▶平成22年4月2日～23年4月1日生
水痘ワクチン	満1歳以上3歳未満で2回接種	平成27年7月生 （満1歳の誕生月初め）
日本脳炎	1期（初回） 3歳～7歳6カ月に至るまでに6日～28日の間隔で2回 1期（追加） 7歳6カ月に至るまでに1期初回（2回）接種終了約1年後に1回 2期 9歳～13歳未満までに1回、1期（基礎免疫）終了約5年後に接種	平成25年6月生 （満3歳の誕生月の翌月初め） 平成24年6月生 （満4歳の誕生月の翌月初め） 平成19年6月生 （満9歳の誕生月の翌月初め）
子宮頸がん予防ワクチン	小学6年生～高校1年生で3回（標準的接種年齢：中学1年～高校1年生） ※積極的にはお勧めしていません。接種に当たっては有効性と副作用が起こるリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。	

※①三種混合ワクチンの製造は終了しました。三種混合ワクチンの接種が完了していない人は、健康推進課へ連絡ください。
※②特例対象者に当てはまる人で、1期・2期の接種が受けられなかった人は、20歳未満の間（7歳6カ月～9歳含む）に接種可能。
※市外での接種を希望する人は、2週間前までに健康推進課へ連絡ください。
【注意事項】
◆医療機関には保険証など住所が確認できるものを持参してください。接種間隔を守って受けましょう。
各予防接種の該当年齢以外は任意の予防接種になります。感染症などにかかった場合は主治医に相談を。
◆予診票をお持ちでない人は母子手帳など接種履歴のわかるものを持参し、健康推進課まで申し込みください。