



健康フェスタ2016

10月23日(日)開催

健康づくりと生活習慣を見直すきっかけとして、今年も「健康フェスタ」を開催します。

昨年は、京都ギネスに挑戦した「玉入れ」や、「ニュースポーツ体験」、「体力テスト」などを行いました。

今年もさまざまな企画をご用意し、みなさんのご来場をお待ちしています。※イベント内容等、詳細は、来月以降の広報やわたでお知らせします。

時・間 午前9時30分～午後3時

場 所 市民スポーツ公園・市民体育館

■ブース出展者を募集■

健康フェスタ2016で「健康」をテーマに体験・相談・計測などができるブースを出展する企業、店舗、サークル、団体を募集します。

時 間 午前8時30分～午後4時(準備・片付けの時間を含む)

場 所 市民体育館1階アリーナ

ブース面積 2.7m×3.6m

注意事項 物販は禁止。体験・相談・計測は無料で実施。応募多数の場合は調整させていただきます。

申込み・問合せ 7月29日(金)までに健康推進課へ

ラジオ体操のCD配布について

健康づくり推進のため幅広い世代で取り組めるラジオ体操の普及を目指し、CDを配布します。また、毎週月・木曜日午前8時20分から市役所前広場でラジオ体操を実施しています。どなたでも自由に参加していただけますので、お誘いあわせのうえ、ご参加ください。

対 象 ラジオ体操を実施する市内の企業や市民団体等

費 用 無料

申込み 申込用紙に必要事項を記入し、健康推進課へ郵送、FAX(972-2520)または直接窓口へ(申込用紙は健康推進課または市ホームページで入手可)

問合せ 健康推進課



●子ども・子育て支援センター すくすくの杜(欽明台東2-1/☎972-1085)

●子育て支援センター あいあいポケット(男山指月3-11 指月児童センター内/☎983-8747)

●第二子育て支援センター そよかぜ(八幡三反長10 南ヶ丘第二保育園内/☎981-5009)

【子育て相談】

子育てについての悩みや困ったことなど、気軽にご相談ください。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時

【発達相談】

子どもの発達についての相談に応じます。(予約制)

▶受付=月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時

▶相談日=月曜～金曜日(全支援センター)

【常時開設】

市内在住の妊婦さん、および就学前のお子さんとその家庭(すくすくの杜は、おおむね3歳未満のお子さんとその保護者のみ)を対象に、親子で遊ぶ場、子育て相談、育児の情報交換の場を無料で提供しています。

▶開設日=月曜～金曜日(全支援センター)および土曜日(すくすくの杜のみ、あいあいポケットは第2土曜日のみ)

▶利用時間=午前9時～正午、午後1時～4時

▶休館日=祝日および年末年始(12月29日～1月3日)

※山城中部に気象警報が発令されている場合は休館となります。

◎常設プログラム

親子で同じ体験をして、共感し合いましょう。詳細は各センターにお問い合わせください。

<すくすくの杜>

▶月曜～土曜日(体操・お話)▶金曜日(みんなであそぼう)▶第1・3金曜日(すくすく赤ちゃん※0歳からおおむね1歳半)▶第2・4金曜日(すくすくげんきっこ※1歳半からおおむね3歳)

<あいあいポケット>

▶月曜～金曜日(お話・砂遊び・水遊び)▶月曜日(体操)▶火曜日(みんなであそぼう)

<そよかぜ>

▶月曜～金曜日(お話)▶水曜日(みんなであそぼう)▶木曜日(体操)

【サロン】 子育てについて、お母さん同士で気軽におしゃべりしましょう。時間は午前10時～11時15分。

<ママカフェ>

▶26日(火)すくすくの杜
対 象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から6カ月の親子
※予約は11日からすくすくの杜へ。

<ひよこサロン>

▶20日(水)あいあいポケット
対 象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から6カ月の親子

<あいあいサロン>

▶4日(月)あいあいポケット
対 象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半の親子

<そよかぜサロン>

▶14日(木)そよかぜ
対 象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半の親子
※重複参加可能です。

【あそびの広場】 妊婦さんと1歳半から就学前の親子が対象。時間は午前10時～11時30分。※重複参加可能です。

▶13日(水)橋本児童センター▶15日(金)竹園児童センター

【赤ちゃんの広場】 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半くらいの親子が対象。赤ちゃんと一緒に手遊びやふれあい遊びをしましょう。

時間は午前10時～11時15分。保育園で行う赤ちゃんの広場は各保育園へ事前に申し込みを、それ以外の場所は直接会場までお越しください。(保育園からは1カ所選んで参加してください。それ以外の場所は重複参加可能です)

▶1日(金)竹園児童センター▶5日(火)みやこ保育園▶6日(水)橋本児童センター▶8日(金)南ヶ丘第二保育園▶11日(月)南ヶ丘保育園▶12日(火)みその保育園▶13日(水)くすのき保育園▶26日(火)市民交流センター

【お話の出前】 生後6カ月から就学前のお子さんを対象に、絵本の読み聞かせなどをします。子育て相談もできます。時間は午前10時30分～11時30分。

▶8日(金)男山市民図書館▶29日(金)男山公民館

【双子(多胎児)交流会】 双子以上のお子さんがある人または妊娠中の方が対象。親子で自由に遊び、交流をしましょう。子育て相談もできます。

▶12日(火)午前10時～11時15分、すくすくの杜

【子育て講座】

①「親子ストレッチ」▶6日(水)午前10時30分～11時30分、すくすくの杜
対 象 おおむね3歳までの親子20組

持ち物 パスタオル、飲み物

②「夏に気をつけたい子どもの病気」▶7日(木)午前10時～11時30分、あいあいポケット

対 象 妊婦さんと就学前の親子

③「親と子のからだほぐし」▶11日(月)午前10時30分～11時30分、あいあいポケット

対 象 生後2カ月から就学前の親子15組

持ち物 パスタオル(あればヨガ用マット)、動きやすい服装(素足になります)、飲み物

④お父さんの子育て講座「絵本」▶30日(土)午前11時～11時30分、すくすくの杜

対 象 おおむね3歳までの親子10組

⑤「離乳食展示」▶26日(火)午前11時～、すくすくの杜

⑥「絵本デビュー講座」▶④8月5日(金)・19日(金)・26日(金)あいあいポケット▶⑧8月9日(火)・16日(火)すくすくの杜▶⑩8月31日(水)そよかぜ

時 間 ④は午前10時30分～(26日のみ)、午後1時30分～。⑧・⑩は午後1時30分～、2時～、2時30分～。

対 象 講座参加日で生後4カ月以上になる0歳の親子各5組(先着順)※親子で絵本事業や過去の同講座で絵本を受け取られた人は対象外となります。

持ち物 母子手帳または子育て支援医療費受給者証

絵本リスト ①いないいないばあ ②おててがでたよ ③がたんごとんがたんごとん ④いやだいやだ ⑤くだもの

※上記から好きな絵本を1冊選んで、申し込んでください。

申込み ①・④はすくすくの杜(④は19日から)、②・③はあいあいポケット、⑤は申込不要、⑥は7月1日～15日に受講希望センターへ。

● 保育園の開放日

※育児相談もしています。※時間は午前10時～11時30分(☆は午前10時～11時)。

※申込不要。直接、園にお越しください。できるだけ歩いてお越しください。

南ヶ丘保育園(☎981-3125) …▶1日(金)七夕飾りをつくろう▶20日(水)園庭開放

南ヶ丘第二保育園(☎982-3330) …▶19日(火)園庭開放▶26日(火)水遊び

みその保育園(☎981-8101) …▶4日(月)七夕飾りをつくろう▶25日(月)園庭開放

みやこ保育園(☎981-2511) …▶20日(水)水遊びをしよう▶29日(金)園庭開放

八幡保育園(☎981-7491) …▶22日(金)プール遊び

山鳩保育園(☎981-0982) …▶20日(水)作ってあそぼう

男山保育園(☎982-0701) …▶8日(金)絵本で子育て▶22日(金)砂遊び(水をつかおう)

ぶどうの木保育園(☎982-9013) …▶14日(木)おもちゃやさんのおもちゃであそぼう▶☆毎週木曜日園庭開放(雨天中止)

くすのき保育園(☎983-1200) …▶20日(水)ジャム作り、水遊び

山鳩第二保育園(☎981-0700) …▶8日(金)園庭開放▶20日(水)水遊び

● 幼稚園の開放日

※時間は午前10時～11時30分(△は午前9時30分～11時30分、▲は午前10時30分～正午)。※申込不要。直接、園にお越しください。

八幡幼稚園(☎981-0180) …▶11日(月)園庭開放▶△27日(水)水遊びをしよう

八幡第二幼稚園(☎981-6950) …▶6日(水)園庭開放▶27日(水)水遊びをしよう

八幡第三幼稚園(☎982-8566) …▶21日(木)水遊びをしよう

八幡第四幼稚園(☎982-2447) …▶22日(金)水遊びをしよう

橋本幼稚園(☎982-0607) …▶5日(火)七夕飾りをつくろう▶11日(月)園庭開放

なるみ幼稚園(☎982-3368) …▶▲6日(水)なるみにおいでよ!ともだちつくろう!、親子でリトミック

● こども園の開放日

有都こども園(☎981-0873) …▶12日(火)園開放(水遊びをしよう)

※時間は午前10時～11時30分。※申込不要。直接、園にお越しください。▶毎週月曜・火曜日の午前・午後にはちびっこ広場、毎週金曜日の午前・午後にはびよびよらんど(祝日を除く)(各5組予約制)

▶月曜～金曜日の午前・午後には育児相談(各1組予約制)

※時間はいずれも午前は10時～11時30分、午後は1時30分～4時。

【赤ちゃんの広場】

▶8日(金)午前10時～11時15分(予約制)

認定こども園歩学園幼稚園(☎971-5687) …▶6日(水)・13日(水)園庭開放

※時間はいずれも午前10時30分～11時30分。(予約制)

認定こども園早苗幼稚園(☎981-2268) …▶6日(水)ダンス▶13日(水)水遊び(6組予約制)

※時間はいずれも午前11時～正午。1～3歳対象。上靴、飲み物を持参ください。