

市民マラソン大会開催



参加者募集

12月4日(日)
午前9時30分～正午(雨天決行)
市民スポーツ公園発着、
木津川左岸堤防ほか

種目

区分	種目	対象	定員
チャレンジ部門	ハーフ	高校生・一般	先着1,100人
	10km		
エンジョイ部門 (※)	3km	小学3～6年生・中学生・高校生・一般	先着900人
	2km		
	2km 親子ペア		

※エンジョイ部門の参加者は市内在住・在学・在勤者に限る。

参加費 高校生・一般・親子ペア=1,000円、中学生以下=300円
申込期間 9月5日(月)～10月7日(金)
 (定員に達し次第、締切)
申込方法 専用の振替払込用紙による、郵便局での申込み、またはインターネット(<http://runnet.jp>)による申込み。
その他 大会パンフレットなどは9月1日(木)以降に市内の公共施設などに設置します。
問合せ ①大会エントリー事務局(☎0463-35-6691)、②大会実行委員会事務局(☎983-9202)、③社会教育課(☎983-3088) 平日午前9時～午後5時(ただし、実行委員会事務局のみ月・水・金曜日の午前9時～午後4時)

ボランティア募集

選手受付などのボランティアを募集します。対象は高校生～70歳。ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、10月31日(月)までに大会実行委員会事務局(〒614-8022八幡東浦5)へ。
問合せ 大会実行委員会事務局(月・水・金曜日の午前9時～午後4時、☎983-9202)または、社会教育課。



公立幼稚園説明会

日時 9月14日(水)
 午後1時30分～2時30分
 ※八幡幼稚園のみ21日(水)
場所 各公立幼稚園
◆問い合わせ 各公立幼稚園

日(水)すくすくの杜
対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から6カ月の親子
 <ひよこサロン>
 ▶21日(水) あいあいポケット
対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から6カ月の親子
 <あいあいサロン>
 ▶1日(木) あいあいポケット
対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半の親子
 <そよかせサロン>
 ▶8日(木) そよかせ
対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半の親子
 ※重複参加可能です。

【あそびの広場】 妊婦さんと1歳半から就学前の親子が対象。時間は午前10時～11時30分。※重複参加可能です。

▶14日(水) 橋本児童センター▶23日(金) 竹園児童センター

【赤ちゃんの広場】 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半くらいの親子が対象。赤ちゃんと一緒に手遊びやふれあい遊びをしましょう。時間は午前10時～11時15分。保育園で行う赤ちゃんの広場は各保育園へ事前に申し込みを、それ以外の場所は直接会場までお越しください。(保育園からは1カ所を選んで参加してください。それ以外の場所は重複参加可能です。★は離乳食展示あり)
 ▶2日(金) 竹園児童センター▶5日(月) 南ヶ丘保育園、みやこ保育園▶6日(火) みその保育園▶★13日(火) 南ヶ丘第二保育園▶★14日(水) くすのき保育園▶28日(水) 橋本児童センター▶29日(木) 市民交流センター

【お話の出前】 生後6カ月から就学前のお子さんを対象に、絵本の読み聞かせなどをします。子育て相談もできます。時間は午前10時30分～11時15分。
 ▶9日(金) 橋本公民館

【子育て講座】
 ①「親子クッキング」▶9日(金) 午前10時～正午、すくすくの杜▶⑧30日(金) 午後1時30分～3時30分、生涯学習センター
対象 ①1歳半からおおむね3歳、⑧1歳半から就学前、各親子15組
持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル、飲み物
 ②「ぱぱ・ままと遊ぼう」▶10日(土) 午前10時～11時30分、あいあいポケット
対象 1歳半から就学前の親子25組程度
持ち物 飲み物、タオル
 ③「もぐもぐ離乳食」▶13日(火)

午前9時30分～11時30分、すくすくの杜
対象 生後6カ月から1歳半の親子6組
持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル、食事前エプロン、子ども用スプーン、飲み物
 ④「ベビーヨガセラピー」▶20日(火) 午前10時15分～11時15分、すくすくの杜
対象 生後3カ月から1歳の親子10組
持ち物 バスタオル、飲み物
 ⑤お父さんの子育て講座▶24日(土) 午前11時～11時20分、すくすくの杜
対象 おおむね3歳までの親子
 ⑥スペシャルデー「おじいちゃん・おばあちゃんありがとう」▶④6日(火) そよかせ▶⑩13日(火) あいあいポケット▶⑬16日(金) すくすくの杜
時間 ④・⑥午前10時30分～、⑩午前10時～
対象 ④・⑥就学前の親子と祖父母、⑩3歳までの親子と祖父母※いずれも予約制。

⑦「絵本デビュー講座」▶④10月7日(金)・21日(金)・28日(金) あいあいポケット▶⑩10月11日(火)・25日(火) すくすくの杜▶⑬10月19日(水) そよかせ
時間 ④午前10時30分～(7・28日のみ)、午後1時30分～、⑩・⑬午後1時30分～、2時～。
対象 講座参加日で生後4カ月以上になる0歳の親子各5組(先着順)※親子で絵本事業や過去の同講座で絵本を受け取られた人は対象外となります。
持ち物 母子手帳または子育て支援医療費受給者証
絵本リスト ①いないいないばあ②おててがでたよ③がたんごとんがたんごとん④いやだいやだ⑤くだもの※上記から好きな絵本を1冊選んで、申し込んでください。

申し込み ①-④はすくすくの杜(①-④は1日～、③・④は5日～)、①-⑥・②はあいあいポケット(①-⑦は12日～)、⑤は申込不要、⑥・⑦は受講希望センター(⑦は9月1日～15日)へ。

お詫び 16日(金)に開催予定でした子育て講座「こどもの気持ち」は、講師の都合により延期させていただきます。

● 保育園の開放日
 ※育児相談もしています。
 ※時間は午前10時～11時30分(☆は午前10時～11時)。
 ※申込不要。直接、園にお越しください。できるだけ歩いてお越しください。
 南ヶ丘保育園(☎981-3125) …▶20日(火) 園庭開放
 南ヶ丘第二保育園(☎982-3330) …▶1日(木) 園庭開放▶5日(月) 砂・どろんこで遊ぼう

みその保育園(☎981-8101) …▶2日(金) 園庭開放▶12日(月) 親子で遊ぼう
 みやこ保育園(☎981-2511) …▶2日(金) 園庭開放▶12日(月) ホールで遊ぼう
 八幡保育園(☎981-7491) …▶6日(火) 園庭開放
 山鳩保育園(☎981-0982) …▶21日(水) よーいドン!!
 男山保育園(☎982-0701) …▶6日(火) 人形劇(予約制)
 ぶどうの木保育園(☎982-9013) …▶1日(木) 色水・どろんこ遊び▶☆毎週木曜日園庭開放(雨天中止)
 くすのき保育園(☎983-1200) …▶21日(水) 月見だんご・おもちゃつくり
 山鳩第二保育園(☎981-0700) …▶9日(金) リトミック▶21日(水) ミュージックケア

● 幼稚園の開放日
 ※時間は午前10時～11時30分(△は午前9時30分～11時30分、▲は午前10時30分～正午)。※申込不要。直接、園にお越しください。
 八幡幼稚園(☎981-0180) …▶△21日(水) 体を動かしてあそぼう
 八幡第二幼稚園(☎981-6950) …▶23日(金) 体を動かしてあそぼう
 八幡第三幼稚園(☎982-8566) …▶15日(木) 運動遊びをしよう
 八幡第四幼稚園(☎982-2447) …▶8日(木) 運動遊びをしよう
 橋本幼稚園(☎982-0607) …▶7日(水) 金魚すくいごっこ
 なるみ幼稚園(☎982-3368) …▶▲10日(土) 「先生と遊ぼう！」

● こども園の開放日
 有都こども園(☎981-0873) …▶6日(火) 園開放(水遊びをしよう)
 ※時間は午前10時～11時30分※申込不要。直接、園にお越しください。
 ▶毎週月曜・火曜日の午前・午後ちびっこ広場、毎週金曜日の午前・午後にはびよらんど(祝日を除く)(各5組予約制)
 ▶月曜～金曜日の午前・午後には育児相談(各1組予約制)
 ※時間はいずれも午前10時～11時30分、午後は1時30分～4時。
【赤ちゃんの広場】
 ▶2日(金) 午前10時～11時15分(予約制)
認定こども園歩学園幼稚園 (☎971-5687) …▶2日(金)・9日(金) 午前10時～正午(園見学会)▶21日(水) 午前10時30分～11時30分(園庭開放)
 ※いずれも予約制。
認定こども園早苗幼稚園 (☎981-2268) …▶7日(水)・21日(水) GO!GO!キッズ▶14日(水) 園庭遊び▶28日(水) 小麦粉粘土(6組予約制)
 ※時間はいずれも午前11時～正午。1～3歳対象。上靴、飲み物を持参ください。

9月
 ●子ども・子育て支援センター すくすくの杜(欽明台東2-1/☎972-1085)
 ●子育て支援センター あいあいポケット(男山指月3-11 指月児童センター内/☎983-8747)
 ●第二子育て支援センター そよかせ(八幡三反長10 南ヶ丘第二保育園内/☎981-5009)
【子育て相談】
 子育てについての悩みや困ったことなど、気軽にご相談ください。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時
【発達相談】
 子どもの発達についての相談に応じます。(予約制)
 ▶受付=月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時
 ▶相談日=月曜～金曜日(全支援センター)
【常時開設】
 市内在住の妊婦さん、および就学前のお子さんとその家庭(すくすくの杜は、おおむね3歳未満のお子さんとその保護者のみ)を対象に、親子で遊ぶ場、子育て相談、育児の情報交換の場を無料で提供しています。
 ▶開設日=月曜～金曜日(全支援センター)および土曜日(すくすくの杜のみ、あいあいポケットは第2土曜日のみ)
 ▶利用時間=午前9時～正午、午後1時～4時
 ▶休館日=祝日および年末年始(12月29日～1月3日)
 ※山城中部に気象警報が発令されている場合は休館となります。
 ◎常設プログラム
 親子で同じ体験をして、共感合いましょう。詳細は各センターにお問い合わせください。
 <すくすくの杜>
 ▶月曜～土曜日(体操・お話)▶金曜日(みんなであそぼう)▶第1・3金曜日(すくすく赤ちゃん※0歳からおおむね1歳半)▶第2・4金曜日(すくすくげんきっこ※1歳半からおおむね3歳)
 <あいあいポケット>
 ▶月曜～金曜日(お話・砂遊び)▶月曜日(体操)▶火曜日(みんなであそぼう)
 <そよかせ>
 ▶月曜～金曜日(お話)▶水曜日(みんなであそぼう)▶木曜日(体操)
【サロン】 子育てについて、お母さん同士で気軽におしゃべりしましょう。時間は午前10時～11時15分。
 <ママカフェ>
 ▶26日(月) あいあいポケット▶28