



ナシ狩り(川口別所、8月17日)

30金	29木	28水	27火	26月	25日	24土	23金	22木	21水	20火	19月	18日	17土	16金	15木	14水	13火	12月	11日	10土	9金	8木	7水	6火	5月	4日	3土	2金	1木
					人権相談(八幡人権・交流センター) 13時~16時	「まちかどのごみ」ゼロの日(さなみ公園ほか) 9時~	女性専門相談(予約制) 八幡人権・交流センター 13時30分~16時30分 ノルディックウォーキング教室 京阪「出町柳」駅集合 9時~15時	大型ごみの持ち込み(市役所別館環境業務課) 9時~12時 秋季体験学習「草木染め講座」藍の生葉染め 「さなみ」学習館 13時30分~16時	弁護士相談(予約は13日) 生活情報センター 13時15分~16時 弁護士相談(予約は13日) 生活情報センター 7時30分~	敬老の日 大型ごみの持ち込み(市役所別館環境業務課) 9時~12時 昭乗広場DEフリマ(昭乗広場) 10時~13時				年金相談(予約制) 文化センター1階第2講習室 10時~16時 行政相談(文化センター2階第1会議室) 13時30分~16時 認知症相談会(予約制) 文化センター1階第5講習室 14時~ オレンジカフェ(地域包括ケア複合施設YMBT) 14時~16時	個別就職相談会(市役所1階相談室(北玄関西側)) 10時~14時 司法書士相談(予約は8日) 文化センター2階第1会議室 13時30分~16時 オレンジカフェ(文化センター喫茶室) 14時~16時	救命入門コース(消防本部) 9時~10時30分 やわたフィッシングスクール(さくら小集合) 11時~16時 人権相談(八幡人権・交流センター) 13時~16時 弁護士相談(予約は6日) 文化センター2階第1会議室 13時15分~16時	多重債務法律相談(予約制) 生活情報センター 13時~14時30分 弁護士相談(予約は8月30日) 文化センター2階第1会議室 13時15分~16時	女性専門相談(予約制) 八幡人権・交流センター 13時30分~16時30分	八幡市ウォーキングの日 松花堂ふれあい市(10月7・24日) 昭乗広場 8時30分~10時30分 平和のつどい(平和大使報告会と被爆ピアノコンサート) 八幡人権・交流センター 13時30分~16時	ふれあい福祉相談(出張相談・毎週火水木) 八寿園 13時30分~15時30分									

9月のカレンダー(予定)

今月の主な内容

住民票の写し等のコンビニ交付について、給付金の申請を受け付けます 2面
国民健康保険料等の負担を軽減、車両通行止めになります 3面
9月1日は「防災の日」、「まちかどのごみ」ゼロの日 4面
市民マラソン大会の参加者・ボランティア募集、子育てすくすく 5面

情報ひろば(市政・スポーツ・イベント・募集)、健康フェスタ2016
イベント参加者募集、健康豆知識、あなたも一言 6、7面
年金、相談、短信、生活、図書館 8、9面
保健医療(健康診査・相談、予防接種ほか) 10、11面
まちの話題(納涼七夕まつり、4コママンガの描き方教室、夏の親子理科実験教室、防災・防犯講演) 12面

どーも 市長の堀口です

今夏は例年になく暑い日が続いています。体力の低下が余儀なくされる中、東日本が台風の被害に見舞われました。本市でも数年前に集中豪雨の被害に見舞われたのは記憶に新しいところですが、遡ること約80年前の昭和9年9月21日、室戸台風により八幡小学校の児童、教員併せて34人の命が奪われました。忘れ得ぬ八幡の悲しい、悲惨な事故です。

学校の建物は、木造からコン

クリート造に変わるなど、昭和初期に比して災害対策はかなりの水準に達している一方、地域でも防災対策を行っていたりも十分とはいえません。

9月に入り、本格的な台風シーズンを迎えます。防災ハザードマップ、避難所の再確認など、事前準備をお願いします。生命を守るために冷静な判断をお願いします(4面に関連記事あり)。

子ども・子育て会議を開催

平成28年度第2回子ども・子育て会議を開催します。公開を予定していますので、当日の会議で、公開決定後に傍聴していただけます。

日時 9月5日(月)午後2時から

場所 分庁舎会議室A

傍聴定員 10人(先着順)

▽傍聴受付 当日の午後1時40分~50分に会場入り口で行います。

◆問い合わせ 保育・幼稚園課

10月3日(月)から住民票の写し等のコンビニ交付を始めます

マイナンバーカード(個人番号カード)を取得された人を対象に、全国のコンビニエンスストア(セブンイレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマート)の多機能端末から住民票の写し等が取得できるサービスを10月3日(月)から開始します。詳細については、広報やわた10月号に掲載します。



マイナンバーカード取得者が対象です

マイナンバーカード(個人番号カード)を取得された人を対象に、全国のコンビニエンスストア(セブンイレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマート)の多機能端末から住民票の写し等が取得できるサービスを10月3日(月)から開始します。詳細については、広報やわた10月号に掲載します。

マイナンバーカードはICチップ内蔵のカードで、住所・氏名・性別・生年月日・マイナンバー(個人番号)と「顔写真」が記載されており、マイナンバーの確認のほか、本人確認書類としても使えるカードです。

昨年11月以降にお届けした通知カードには、マイナンバーカードの交付申請書と送付用の返信用封筒がセットされています。交付を希望される人は、同封されている説明用パンフレット記載の申請方法を確認し、郵送かオンラインで申請してください。

申請から約1~2カ月程度でカード交付通知書(受け取り用のハガキ)を自宅にお届けします。

受け取りは予約制です。交付通知書が届いたら、事前

マイナンバーカード

取得には申請が必要です

コンビニで証明書を取得するにはマイナンバーカードが必要です。

マイナンバーカードはICチップ内蔵のカードで、住所・氏名・性別・生年月日・マイナンバー(個人番号)と「顔写真」が記載されており、マイナンバーの確認のほか、本人確認書類としても使えるカードです。

昨年11月以降にお届けした通知カードには、マイナンバーカードの交付申請書と送付用の返信用封筒がセットされています。交付を希望される人は、同封されている説明用パンフレット記載の申請方法を確認し、郵送かオンラインで申請してください。

申請から約1~2カ月程度でカード交付通知書(受け取り用のハガキ)を自宅にお届けします。

受け取りは予約制です。交付通知書が届いたら、事前

確認してください。

受取人が不在等で配達できなかったマイナンバーカードは、市民課に返戻されています。

受け取れない場合は、法律の規定により廃棄処分とさせていただきます。

通知カードが届いているか、確認してください。

マイナンバーカードの受け取りには、確認や設定作業のために時間を要します。多くの人が一度に来庁されると、長時間お待ちいただくこととなります。ご協力をお願いします。

予約日時に来庁していただき、市民課窓口で利用者証明用電子証明書(暗証番号)の設定などの作業を行った後、マイナンバーカードをお渡しします。

※来庁された本人とカードに添付された顔写真を照合する作業が必須になります。必ずご本人の来庁をお願いします。

9月13日(火)から給付金の申請を受け付けます

平成28年度 臨時福祉給付金

所得の少ない人を対象に、臨時福祉給付金を支給します。給付金を受給するには申請が必要です。対象となる可能性のある人に、申請書を9月中旬ごろに送付します。

▽支給対象 平成28年1月1日(基準日)に、八幡市の住民基本台帳に登録され、平成28年度分の住民税(均等割)が課税されていない人

※ただし、住民税が課税されている人の扶養親族となっている人や生活保護を受けている人は対象外。

▽支給額 支給対象者1人につき3千円

障害・遺族基礎年金 受給者向け給付金

臨時福祉給付金と合わせて「年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)」を支

9月13日(火)から給付金の申請を受け付けます

平成28年度 臨時福祉給付金

所得の少ない人を対象に、臨時福祉給付金を支給します。給付金を受給するには申請が必要です。対象となる可能性のある人に、申請書を9月中旬ごろに送付します。

▽支給対象 平成28年1月1日(基準日)に、八幡市の住民基本台帳に登録され、平成28年度分の住民税(均等割)が課税されていない人

※ただし、住民税が課税されている人の扶養親族となっている人や生活保護を受けている人は対象外。

▽支給額 支給対象者1人につき3千円

障害・遺族基礎年金 受給者向け給付金

臨時福祉給付金と合わせて「年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)」を支

申請方法

申請書に必要事項を記入のうえ、①②いずれかの方法で申請してください。

①同封の返信用封筒で郵送

②市役所1階第1会議室の専用窓口で申請書と本人確認書類(運転免許証、健康保険証、介護保険証等)を持参。

◆申請期間 9月13日(火)~12月26日(月)必着。窓口での受付時間は、午前9時~正午、午後1時~4時(土・日・祝日を除く)

※期限を過ぎた場合は、給付を辞退されたものとなりますのでご注意ください。

◆申請方法 申請書に必要事項を記入のうえ、①②いずれかの方法で申請してください。

①同封の返信用封筒で郵送

②市役所1階第1会議室の専用窓口で申請書と本人確認書類(運転免許証、健康保険証、介護保険証等)を持参。

◆申請期間 9月13日(火)~12月26日(月)必着。窓口での受付時間は、午前9時~正午、午後1時~4時(土・日・祝日を除く)

※期限を過ぎた場合は、給付を辞退されたものとなりますのでご注意ください。

◆申請方法 申請書に必要事項を記入のうえ、①②いずれかの方法で申請してください。

①同封の返信用封筒で郵送

②市役所1階第1会議室の専用窓口で申請書と本人確認書類(運転免許証、健康保険証、介護保険証等)を持参。

▽給付金制度に関するお問い合わせ
・厚生労働省の相談窓口(専用ダイヤル) ☎0570-037-192(午前9時~午後6時)
・厚生労働省特設ホームページ <http://www.2kyufu.jp/>

◆問い合わせ 福祉総務課

選挙啓発標語を募集

選挙管理委員会は京都府と連携して、選挙に関して使用する啓発標語を募集します。

▽申し込み 9月12日(月)必着。ハガキまたは封書、FAX(982-8018)で、住所、氏名(ふ

りがな)、年齢、職業、電話番号を記入し(〒614-8501市役所)選挙管理委員会へ。
※1人3点以内で、未発表作品に限る。
▽賞品 9月中旬に明るい選挙推進協議会にて審査し、入賞者には賞品を贈呈。
◆問い合わせ 選挙管理委員会(総務課内)

火災・救急統計

消防本部 ☎981-4119

平成28年1月~7月累計()内7月分		昨年同期累計
火災出動	17件 (0件)	8件
火災以外の出動	138件 (16件)	109件
救急出動	2214件 (340件)	2136件
搬送人員	2049人 (314人)	2002人

文化賞・スポーツ賞の候補者を募集

▽表彰の種類
●八幡市文化賞
(功労賞、優秀賞、優秀団体賞、ジュニア賞)

●八幡市スポーツ賞
(功労賞、優秀選手賞、優秀団体賞、ジュニア賞)

▽候補者の資格 平成27年9月1日~平成28年8月31日の期間に、文化やスポーツの分野で優れた成績を収めたり、その振興発展に貢献したりした人や団体。

▽応募の時点で、市内に在住・在勤・在学している人または団体。

▽応募受付期間 9月1日(木)~9月23日(金)(土・日・祝日を除く。郵送の場合は当日消印有効)

▽応募受付期間 9月1日(木)~9月23日(金)(土・日・祝日を除く。郵送の場合は当日消印有効)

▽選考方法 候補者の中から、選考委員の意見を踏まえ、市長が被表彰者を決定。

▽表彰式 11月3日(木) 祝)午前10時から文化センター小ホール(予定)

◆問い合わせ 社会教育課

国民健康保険料等の負担を軽減

非自発的失業者の保険料軽減

会社の倒産や解雇等により失業した国民健康保険(国保)加入者の保険料を軽減します。軽減を受けるには、届け出が必要です。

▽対象 次の①②の要件をいずれも満たす人。

①離職時点65歳未満
②雇用保険の「特定受給資格者」または「特定理由離職者」と認定されている。

※雇用保険受給資格者証に記載されている離職年月日と離職理由コード(下の表)を確認します。

(例)平成27年3月31日から28年3月30日までに失業した人:離職日翌日の属する月から平成28年度までの保険料と離職月の翌月から平成29年7月までの高額療

養費負担限度額等 ※他の健康保険への加入等により、国保の資格を喪失した時点で軽減は終了となります。

▽手続きに必要なもの 国民健康保険証、雇用保険受給資格者証、印かん

要件となる離職理由と離職理由コード番号

離職理由コード	離職理由
11	解雇(離職理由コード50の重責解雇を除く)
12	天災その他の理由により事業の継続が不可能になったことによる解雇
21	雇止めによる退職(雇用期間3年以上、契約更新1回以上、雇止め通知ありの場合)
22	雇止めによる退職(雇用期間3年未満、更新明示ありの場合)
23	契約期間満了(雇用期間3年未満、更新明示なし)
31	事業主からの働きかけによる正当な理由のある自己都合退職、退職勧奨
32	事業所移転等に伴う正当な理由のある自己都合退職(被保険者期間が12カ月以上の場合)
33	やむを得ないと判断される自己都合退職(被保険者期間が6カ月以上12カ月未満の場合)
34	やむを得ないと判断される自己都合退職(被保険者期間が6カ月以上12カ月未満の場合)

※受給期間終了後、雇用保険受給資格者証を破棄されている場合は公共職業安定所(ハローワーク)でご相談ください。

その他の失業者の保険料減免

退職による国保加入者が雇用保険を受給する場合、その受給期間に相当する保険料について、所得割の月割額を3割減免します。

▽手続きに必要なもの 国民健康保険証、雇用保険受給資格者証、印かん

※失業等により前年より所得が著しく減少する国保加入者も減免の対象となる場合があります。詳しくは、国保医療課までお問い合わせください。

一部負担金の減免等

国保加入者が、医療機関で1カ月に支払う一部負担金が高額となる場合、一定の要件に該当すれば一部負担金を減免します。

▽減免期間 原則として年

間3カ月以内(医師の意見により最大6カ月)

▽要件 ①国保加入者全員の直近3カ月の収入が生活保護基準額の1.1倍に世帯の医療費自己負担限度額

を加算した額の1.1倍以上内②その他、特に必要と認められた場合

▽手続きに必要なもの 国民健康保険証、給与支払証明書など加入者全員の収入状況等を証明できる書類、通帳、印かん

◆問い合わせ 国保医療課

保険料は納期内に納付を!

皆さんに納付していただいた保険料で、各保険制度は成り立っています。保険料は、皆さんが病気やケガをしたときに安心して受診し、必要な治療が受けられる大切な財源です。国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料は納期内に、忘れず納付してください。

納期限を過ぎると督促状が送付され、督促手数料や延滞金が増加されます。

安心・確実・便利な口座振替を!

口座振替の申し込みは、市税取扱金融機関(市外の金融機関には申込書がない場合あり)または保険料収納課でお願いします。

◆問い合わせ 保険料収納課



住宅のバリアフリー改修工事で固定資産税を減額

バリアフリー改修工事を実施した場合、工事が完了した年の翌年度分の固定資産税を減額します。減額範囲は、改修した家屋の固定資産税額(床面積100㎡までを限度)の3分の1相当です。

減額の要件

▽住宅と居住者 新築した日から10年以上を経過した床面積50㎡以上の住宅(賃貸住宅を除く)で、次のいずれかの人が居住する住宅①65歳以上の人(改修工事が完了した翌年1月1日現在)②申請時に要介護認定または要支援認定を受けている人または障がいのある人

▽改修工事 平成30年3月31日までに、次の①~⑧のバリアフリー改修工事を行い、補助金を除く自己負担金

が50万円を超える工事
①廊下の拡幅②階段のこう配の緩和③浴室の改良④トイレの改修⑤手すりの取り付け⑥床の段差解消⑦引き戸への取り替え⑧床表面の滑り止め

手続き

改修工事後3カ月以内に工事明細書や工事箇所の写真等の工事内容・工事費用がわかる書類と居住要件を満たすことを示す書類等を添付して申請してください(必要に応じて現地確認を実施)。

※申請の際にマイナンバーの記載が必要です。その際にマイナンバーの確認と身元確認を行いますので、番号確認書類(個人番号通知カード等)と本人確認書類(運転免許証やパスポートなど)をご持参ください。また、郵送の場合には写しを同封してください。なお、マイナンバーカード(個人番号カード)を取得された人は、当カードのみで確認できます。

◆問い合わせ 課税課

10月11日(火)午前9時から12月下旬まで(予定)

車両通行止めになります

府事業による市道科手土井線移設工事のため、下図の区間が、車両通行止めとなります。歩行者および自転車は通行できます。

※市営駐車場は、通常どおりご利用いただけます。迂回路に従って入場してください。

◆問い合わせ 府山城北土木事務所 道路計画室(☎0774-62-1731)、市都市整備課



固定資産税(第3期分)の納期限は9月30日(金)です

市税は、市民の暮らしやまちづくりなど、生活に欠かせない事業やサービスを提供するための貴重な財源です。納期内に取扱金融機関またはコンビニ等で納付してください。納期限が過ぎた場合は、督促状が送付され、徴収権限が「京都府地方税機構」に移ります。

口座振替のご利用を

■申し込み 口座振替の申し込み

は、市税取扱金融機関(市外の金融機関には申込書がない場合あり)、または納税課で行うことができます(ゆうちょ銀行の場合は納税課では受け付けできません)。9月15日(木)までに手続きすると10月が納期の市・府民税(第3期分)から、また10月14日(金)までなら11月が納期の固定資産税(第4期分)から振替をします。軽自動車税は来年度分からとなります。

◆問い合わせ 納税課

家庭相談員(月額嘱託員)を募集します

▽勤務内容 18歳未満の児童のいる家庭への相談支援、虐待通告の受け付けおよびその対応・相談支援、パソコン(ワード、エクセル)による書類作成、関係機関との連絡調整等

▽勤務開始日 採用後随時

▽勤務日時 月曜~金曜日、午前

9時~午後5時(週35時間)

▽資格要件 普通自動車免許(必須)。社会福祉士、精神保健福祉士、保健師、小中高教諭、保育士のいずれかの資格が必須

▽報酬 月額21万3千500円

◆問い合わせ 子育て支援課 家庭児童相談室

9月1日は「防災の日」

近年、狭い範囲に短時間に集中して降る激しい雨が多発し、甚大な被害をもたらしています。

これから台風シーズンを迎え、警戒が必要になってきます。

市は、河川の氾濫や土砂災害等が発生する危険が迫った場合、市民の皆さんの安全を確保するため、避難情報を発令します。広報車・防災行政無線・緊急速報メール・ホームページ等で、お知らせしますので、情報の種類によって行動してください。

「まだ、大丈夫だ」という自己判断は禁物です。

▽避難に関する情報は3種類(下の表)

京都府では、気象情報や防犯・防災情報をメール配信しています。ご利用ください。

▽利用方法 左記のメールアドレスに空メールを送信し、府から返信されるメールに従って登録手続きを行ってください。登録料不要、通信料は必要。

○メールアドレス
anzen@k-anshin.pref.kyoto.jp

避難情報に注意しましょう

申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。

災害時に避難支援が必要な人は登録を!

市では、災害時に、自分の力で安全な場所へ避難することができない人(要援護者)に対して、自治会等を中心とした地域や近隣の人々の協力と支え合いを基本とした情報の伝達や避難の支援体制づくりに取り組んでいます。

地域の支援を希望する人は、災害時要援護者台帳への登録の申請をしてください。随時受け付けています。

申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。

■ 避難に関する情報

緊急度	情報の種類	市民の皆さんに求める行動
低	避難準備情報	避難行動に時間を要する人(災害時要援護者等)は、避難を開始。その他の人も、いつでも避難できるように、非常持出品の用意をするなど避難準備を開始してください。
↓	避難勧告	避難勧告が発令された地域の方は、お互いに助け合って避難場所に速やかに避難を開始してください。
高	避難指示	人的被害の発生する危険性が非常に高い状況なので、まだ避難していない人は、直ちに避難し、生命を守る行動を開始してください。



ハザードマップの活用を
市では、大雨や地震による被害を予想し、その被害範囲を地図化した防災ハザードマップを作成し、各ご家庭に配布しています。拠点避難場所や防災行政無線の設置場所等も掲載していますので、ご利用ください。

紛失されている場合は、防災安全課の窓口でお渡しします。また、ホームページでもご覧いただけます。

ヤフー株式会社と災害協定を締結

8月23日(火)、市とヤフー株式会社は、「災害に係る情報発信等に関する協定」を締結しました。

この協定締結により、災害発生時に、市ホームページにアクセスが集中し閲覧しにくくなる状況を防ぎ、市民の皆さんに必要な情報をより迅速に提供することができます。

【協定の主な内容】

- 1 市ホームページへのアクセス負荷を軽減するため、ヤフーが市ホームページのキャッシュサイト(コピー)をヤフーサイト内に掲載し、アクセスの分散を図ること
- 2 平常時から市内の避難所等の防災情報をヤフーサイト内に掲載し、広く周知を図ること
- 3 市の発信する避難勧告・避難指示等の「避難情報」をヤフーサイト内ならびにヤフーのアプリにて配信すること

大阪880万人訓練の実施に伴い、9月5日(月)午前11時ごろに、大阪府に隣接している本市でも、緊急速報メールが届く可能性がありますので、お知らせします。

◆問い合わせ 防災安全課



6月の清掃活動の様子(さくら近隣公園周辺)

市内の一斉清掃に参加を!

9月25日(日)を「まちかどごみゼロの日」として、道路や公園の一斉清掃を実施します。ご協力いただける人は午前9時、活動しやすい服装で①または②の清掃(集合場所)にお集まりください。軍手やごみ袋は用意します。

25日(日)は「まちかどごみゼロの日」

大型ごみ(有料)の収集

市では、家庭から出るごみで、45リットルのごみ袋に入らない物は、大型ごみとして収集しています。直接、環境事務所に持ち込んでいただくか、予約による戸別収集のいずれかの方法で処分していただくことになります。

いずれも有料で、1日5点以内の受け付けとなります。

● 戸別収集の場合 (平日のみ・予約制)

収集日時の予約を電話で受け付けています。
☎983-5340 環境業務課ごみ減量推進係直通
▽手数料 おおむね1点500円
※1点が20kgを超える場合は、超える重量20kgにつき500円ずつ加算。

【例】自転車(大人用)1台500円、自転車(子ども用)1台300円、たんす(18kg)1棹500円、たんす(30kg)1棹1,000円

▽収集時間 午前8時30分~10時 午後1時~2時30分

※収集時間までに、必ず敷地の境界まで運んでください(マンション等にお住まいの場合は、1階入口またはゴミ捨て場まで運んでください)。

● 持ち込みの場合

▽受付時間
・平日 午前8時30分~午後4時30分
・祝日および振替休日 午前9時~正午(土日を除く)

▽場所 市役所東側別館環境事務所
※手数料は戸別収集の料金の半額になります。

◆問い合わせ 環境業務課

障がいについて知ろう

外見からは分からなくても、援助が必要な人がいます。

ヘルプマークは、周囲の人に配慮を必要としていることを知らせ、援助を得やすくするためのマークです。

ヘルプマーク

~援助が必要な人のためのマークです~

の中で席を譲る、困っているようであれば、声をかけるなど思いやりのある行動をお願いします。

◆問い合わせ ヘルプマークの配布については、障がい福祉課または山城北保健所福祉室(☎0774・21・2193、FAX 0774・24・6215)、ヘルプマーク事業全般に関することは、京都府障害者支援課(☎414・4598、FAX 414・4597)。

見かけたら思いやりある行動を



◆問い合わせ 福祉総務課

市民マラソン大会開催



参加者募集

12月4日(日)
午前9時30分～正午(雨天決行)
市民スポーツ公園発着、
木津川左岸堤防ほか

種目

区分	種目	対象	定員
チャレンジ部門	ハーフ	高校生・一般	先着1,100人
	10km		
エンジョイ部門 (※)	3km	小学3～6年生・中学生・高校生・一般	先着900人
	2km		
	2km 親子ペア		

※エンジョイ部門の参加者は市内在住・在学・在勤者に限る。

参加費 高校生・一般・親子ペア=1,000円、中学生以下=300円
申込期間 9月5日(月)～10月7日(金)
 (定員に達し次第、締切)
申込方法 専用の振替払込用紙による、郵便局での申込み、またはインターネット(<http://runnet.jp>)による申込み。
その他 大会パンフレットなどは9月1日(木)以降に市内の公共施設などに設置します。
問合せ ①大会エントリー事務局(☎0463-35-6691)、②大会実行委員会事務局(☎983-9202)、③社会教育課(☎983-3088) 平日午前9時～午後5時(ただし、実行委員会事務局のみ月・水・金曜日の午前9時～午後4時)

ボランティア募集

選手受付などのボランティアを募集します。対象は高校生～70歳。ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、10月31日(月)までに大会実行委員会事務局(〒614-8022八幡東浦5)へ。
問合せ 大会実行委員会事務局(月・水・金曜日の午前9時～午後4時、☎983-9202)または、社会教育課。



公立幼稚園説明会

日時 9月14日(水)
 午後1時30分～2時30分
 ※八幡幼稚園のみ21日(水)
場所 各公立幼稚園
◆問い合わせ 各公立幼稚園

日(水)すくすくの杜
対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から6カ月の親子
 <ひよこサロン>
 ▶21日(水) あいあいポケット
対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から6カ月の親子
 <あいあいサロン>
 ▶1日(木) あいあいポケット
対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半の親子
 <そよかせサロン>
 ▶8日(木) そよかせ
対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半の親子
 ※重複参加可能です。

【あそびの広場】 妊婦さんと1歳半から就学前の親子が対象。時間は午前10時～11時30分。※重複参加可能です。

▶14日(水) 橋本児童センター▶23日(金) 竹園児童センター

【赤ちゃんの広場】 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半くらいの親子が対象。赤ちゃんと一緒に手遊びやふれあい遊びをしましょう。時間は午前10時～11時15分。保育園で行う赤ちゃんの広場は各保育園へ事前に申し込みを、それ以外の場所は直接会場までお越しください。(保育園からは1カ所を選んで参加してください。それ以外の場所は重複参加可能です。★は離乳食展示あり)
 ▶2日(金) 竹園児童センター▶5日(月) 南ヶ丘保育園、みやこ保育園▶6日(火) みその保育園▶★13日(火) 南ヶ丘第二保育園▶★14日(水) くすのき保育園▶28日(水) 橋本児童センター▶29日(木) 市民交流センター

【お話の出前】 生後6カ月から就学前のお子さんを対象に、絵本の読み聞かせなどをします。子育て相談もできます。時間は午前10時30分～11時15分。
 ▶9日(金) 橋本公民館

【子育て講座】
 ①「親子クッキング」▶9日(金) 午前10時～正午、すくすくの杜▶⑧30日(金) 午後1時30分～3時30分、生涯学習センター
対象 ①1歳半からおおむね3歳、⑧1歳半から就学前、各親子15組
持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル、飲み物
 ②「ぱぱ・ままと遊ぼう」▶10日(土) 午前10時～11時30分、あいあいポケット
対象 1歳半から就学前の親子25組程度
持ち物 飲み物、タオル
 ③「もぐもぐ離乳食」▶13日(火)

午前9時30分～11時30分、すくすくの杜
対象 生後6カ月から1歳半の親子6組
持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル、食事前エプロン、子ども用スプーン、飲み物
 ④「ベビーヨガセラピー」▶20日(火) 午前10時15分～11時15分、すくすくの杜
対象 生後3カ月から1歳の親子10組
持ち物 バスタオル、飲み物
 ⑤お父さんの子育て講座▶24日(土) 午前11時～11時20分、すくすくの杜
対象 おおむね3歳までの親子
 ⑥スペシャルデー「おじいちゃん・おばあちゃんありがとう」▶④6日(火) そよかせ▶⑩13日(火) あいあいポケット▶⑬16日(金) すくすくの杜
時間 ④・⑥午前10時30分～、⑦午前10時～
対象 ④・⑥就学前の親子と祖父母、⑦3歳までの親子と祖父母※いずれも予約制。

⑦「絵本デビュー講座」▶④10月7日(金)・21日(金)・28日(金) あいあいポケット▶⑩10月11日(火)・25日(火) すくすくの杜▶⑬10月19日(水) そよかせ
時間 ④午前10時30分～(7・28日のみ)、午後1時30分～、⑦・⑩午後1時30分～、2時～。
対象 講座参加日で生後4カ月以上になる0歳の親子各5組(先着順)※親子で絵本事業や過去の同講座で絵本を受け取られた人は対象外となります。
持ち物 母子手帳または子育て支援医療費受給者証
絵本リスト ①いないいないばあ②おててがでたよ③がたんごとんがたんごとん④いやだいやだ⑤くだもの※上記から好きな絵本を1冊選んで、申し込んでください。

申し込み ①-④はすくすくの杜(①-④は1日～、③・④は5日～)、①-⑥・②はあいあいポケット(①-⑦は12日～)、⑤は申込不要、⑥・⑦は受講希望センター(⑦は9月1日～15日)へ。

お詫び 16日(金)に開催予定でした子育て講座「こどもの気持ち」は、講師の都合により延期させていただきます。

● 保育園の開放日
 ※育児相談もしています。
 ※時間は午前10時～11時30分(☆は午前10時～11時)。
 ※申込不要。直接、園にお越しください。できるだけ歩いてお越しください。
 南ヶ丘保育園(☎981-3125) …▶20日(火) 園庭開放
 南ヶ丘第二保育園(☎982-3330) …▶1日(木) 園庭開放▶5日(月) 砂・どろんこで遊ぼう

みその保育園(☎981-8101) …▶2日(金) 園庭開放▶12日(月) 親子で遊ぼう
 みやこ保育園(☎981-2511) …▶2日(金) 園庭開放▶12日(月) ホールで遊ぼう
 八幡保育園(☎981-7491) …▶6日(火) 園庭開放
 山鳩保育園(☎981-0982) …▶21日(水) よーいドン!!
 男山保育園(☎982-0701) …▶6日(火) 人形劇(予約制)
 ぶどうの木保育園(☎982-9013) …▶1日(木) 色水・どろんこ遊び▶☆毎週木曜日園庭開放(雨天中止)
 くすのき保育園(☎983-1200) …▶21日(水) 月見だんご・おもちゃつくり
 山鳩第二保育園(☎981-0700) …▶9日(金) リトミック▶21日(水) ミュージックケア

● 幼稚園の開放日
 ※時間は午前10時～11時30分(△は午前9時30分～11時30分、▲は午前10時30分～正午)。※申込不要。直接、園にお越しください。
 八幡幼稚園(☎981-0180) …▶△21日(水) 体を動かしてあそぼう
 八幡第二幼稚園(☎981-6950) …▶23日(金) 体を動かしてあそぼう
 八幡第三幼稚園(☎982-8566) …▶15日(木) 運動遊びをしよう
 八幡第四幼稚園(☎982-2447) …▶8日(木) 運動遊びをしよう
 橋本幼稚園(☎982-0607) …▶7日(水) 金魚すくいごっこ
 なるみ幼稚園(☎982-3368) …▶▲10日(土) 「先生と遊ぼう！」

● こども園の開放日
 有都こども園(☎981-0873) …▶6日(火) 園開放(水遊びをしよう)※時間は午前10時～11時30分※申込不要。直接、園にお越しください。
 ▶毎週月曜・火曜日の午前・午後ちびっこ広場、毎週金曜日の午前・午後にはびよらんど(祝日を除く)(各5組予約制)
 ▶月曜～金曜日の午前・午後には育児相談(各1組予約制)
 ※時間はいずれも午前は10時～11時30分、午後は1時30分～4時。
【赤ちゃんの広場】
 ▶2日(金) 午前10時～11時15分(予約制)
認定こども園歩学園幼稚園(☎971-5687) …▶2日(金)・9日(金) 午前10時～正午(園見学会)▶21日(水) 午前10時30分～11時30分(園庭開放)
 ※いずれも予約制。
認定こども園早苗幼稚園(☎981-2268) …▶7日(水)・21日(水) GO!GO!キッズ▶14日(水) 園庭遊び▶28日(水) 小麦粉粘土(6組予約制)
 ※時間はいずれも午前11時～正午。1～3歳対象。上靴、飲み物を持参ください。

9月
 ●子ども・子育て支援センター すくすくの杜(欽明台東2-1/☎972-1085)
 ●子育て支援センター あいあいポケット(男山指月3-11 指月児童センター内/☎983-8747)
 ●第二子育て支援センター そよかせ(八幡三反長10 南ヶ丘第二保育園内/☎981-5009)
【子育て相談】
 子育てについての悩みや困ったことなど、気軽にご相談ください。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時
【発達相談】
 子どもの発達についての相談に応じます。(予約制)
 ▶受付=月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時
 ▶相談日=月曜～金曜日(全支援センター)
【常時開設】
 市内在住の妊婦さん、および就学前のお子さんとその家庭(すくすくの杜は、おおむね3歳未満のお子さんとその保護者のみ)を対象に、親子で遊ぶ場、子育て相談、育児の情報交換の場を無料で提供しています。
 ▶開設日=月曜～金曜日(全支援センター)および土曜日(すくすくの杜のみ、あいあいポケットは第2土曜日のみ)
 ▶利用時間=午前9時～正午、午後1時～4時
 ▶休館日=祝日および年末年始(12月29日～1月3日)
 ※山城中部に気象警報が発令されている場合は休館となります。
 ◎常設プログラム
 親子で同じ体験をして、共感し合ひましょう。詳細は各センターにお問い合わせください。
<すくすくの杜>
 ▶月曜～土曜日(体操・お話)▶金曜日(みんなであそぼう)▶第1・3金曜日(すくすく赤ちゃん※0歳からおおむね1歳半)▶第2・4金曜日(すくすくげんきっこ※1歳半からおおむね3歳)
<あいあいポケット>
 ▶月曜～金曜日(お話・砂遊び)▶月曜日(体操)▶火曜日(みんなであそぼう)
<そよかせ>
 ▶月曜～金曜日(お話)▶水曜日(みんなであそぼう)▶木曜日(体操)
【サロン】 子育てについて、お母さん同士で気軽におしゃべりしましょう。時間は午前10時～11時15分。
<ママカフェ>
 ▶26日(月) あいあいポケット▶28

イベント

▶平成28年度 男女共同参画社会啓発講座

地域に生きる女性の
活躍推進について
～気づきにくい
女性たちのチカラ～

日時 10月6日(木)午後1時30分～3時(受付は午後1時～)
場所 八幡人権・交流センター
定員 30人(先着順。入場無料)
講師 吉田 秀子さん＝写真＝



(特定非営利活動法人働きたいおんなたちのネットワーク)
その他 駐車台数に限りがありますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

申込み・問合せ 9月23日(金)までに八幡人権・交流センター(☎981-3127、FAX983-4545)へ電話または直接窓口へ※保育(1歳～就学前の児童)を希望される人は必ず申込時にお伝えください。

▶「ずいきみこし」と 「伊佐家住宅」を訪ねて!

御園神社の秋の例祭で、京都府無形民俗文化財に指定されている「ずいきみこし」と国の重要文化財「伊佐家住宅」を訪ねます。

日時 10月9日(日)午前9時20分～午後1時30分(予定)※小雨決行。
場所 京阪「八幡市」駅改札前集合コース 京阪「八幡市」駅～バス～御園神社～堤防ウォーキング～流れ橋～四季彩館～伊佐家(解散)
定員 先着20人
参加費 800円(保険代等。当日徴収)
申込み・問合せ 9月30日(金)午後5時までに、電話またはFAXでやわた観光ガイド協会事務局(観光協会内)(☎981-1141、FAX981-1132)へ

▶宇治茶大好き! キッズ「茶ムリエ」検定

～将来の宇治茶ファンを～
「お茶育」推進事業

お茶の飲み分けやペーパーテスト、茶団子づくり、おいしいお茶の淹れ方教室などを行います。※参加費無料。

日時 10月10日(月・祝)午後1時～4時30分
場所 四季彩館
対象 小学3～6年生
定員 60人(応募多数の場合は抽選)

申込み・問合せ ハガキまたはFAXに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、会場名(四季彩館)、電話番号を記入し、9月25日(日)必着で、NPO法人山城こみねっとキッズ「茶ムリエ」担当(〒611-0043宇治市伊勢田町若林53、☎0774-46-1699、FAX075-320-3597)へ

▶就労促進対策 パソコン集中講座

日時 10月24日(月)～27日(木)の4日間 ①ワード2010講座＝午前9時～正午、②エクセル2010講座(最終日はパワーポイント2010講座)＝午後1時～4時

場所 八幡人権・交流センター
定員 各講座11人(応募多数の場合は就職活動中の40歳以下の人を優先し、抽選)

参加費 各講座400円(教材費)
申込み・問合せ 9月15日(木)～10月7日(金)に、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、就職活動の有無、参加講座(①ワード講座のみ、②エクセル講座のみ、③両方)を八幡人権・交流センター(☎981-3127、FAX983-4545)へ電話、FAXまたは直接窓口へ。

▶秋季体験学習

草木染め講座－藍の生葉染め－

日時 9月22日(木・祝)午後1時30分～4時(午後1時～受付)
場所 ふるさと学習館
対象者 市内在住・在勤者とその家族
定員 15人(定員になり次第締切)
参加費 500円
持ち物 エプロン、ビニール袋、タオル、飲み物
申込み・問合せ 9月1日(木)～21日(水)に電話で文化財保護課(☎972-2580、FAX972-2588)へ

募集

▶第34回 京都木津川マラソン大会 ランナー&ボランティア募集

日時 平成29年2月5日(日)
場所 草内木津川運動公園(京田辺市草内外島地内)
種目 フルマラソン・ハーフマラソン・5km(一般・中学生)・3km(小中学生・ファミリー)

その他 大会要項は事務局へ要請求
申込み・問合せ 10月1日(土)～京都木津川マラソン大会実行委員会事務局(☎・FAX0774-65-1485)へ

▶成人式の実行委員募集

平成29年1月9日(月・祝)に開催予定の八幡市成人式で、企画運営をしていただく実行委員を募集します。

対象 市内在住の新成人(平成8年4月2日～平成9年4月1日生)
申込み 9月30日(金)までに、ハガキに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号(自宅および緊急連絡先)を記入し、〒614-8501社会教育課へ。
※実行委員会(会議)の開催日程は後日お知らせします。
問合せ 社会教育課

あなたも一言

8月に実施された「環境マネジメントシステム内部監査」の中学生・市民監査員に、「環境」をテーマにインタビューしてみました。



橋本平野山
石原 星成 さん

環境のためにどうということがされているのか知りたいと思って、監査員になりました。市役所では、コピーミスなどの裏紙をメモ用紙として使っていて、いい取り組みだなと思いました。家ではエコを意識して、できるだけクーラーを消して、窓を開けて空気を入れ替えるようにしています。エコ活動に取り組んで、八幡がもっと環境にいいまちになればいいですね。



八幡園内
川戸 晶絵 さん

監査員をやってみて、車の運転で燃費を良くするためにアイドリングストップをしているなど、車でできるエコも知りました。家では、家族全員で自分が使わない部屋の電気をこまめに消すようにしています。節電をすると、家の光熱費が下がる利点もあるので、これからはちゃんと取り組んでいきたいです。



美濃山一ノ谷
中西 理 さん

八幡市では、まちのゴミをみんなが拾う「まちかどのごみ」ゼロの日というイベントをやっていて、学校でも声掛けをして、そういう取り組みができればいいなと思いました。家では、できるだけクーラーがついている部屋に、家族が集まるようにしています。道や川に捨ててあるごみが気になることも多いので、それをなくしていける活動が増えればいいなと思います。

▶メッセージの掲載希望者募集

11月号への掲載を希望される人は9月1日(木)～9月20日(火)(電話・窓口受付は土日祝を除く)に秘書広報課へ。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

知って得する!!
今日から役立つ!!

健康豆知識

夏バテ予防の食事!

夏場は気温が上がり、汗をかきませんが、湿度が高いと汗の蒸発が妨げられるため、体温調節が難しく、熱が体内にこもって体が疲れやすくなります。また、食欲不振や寝不足などで生活リズムも乱れるなど、様々な要因が絡み合って夏バテは起こります。

夏バテ対策におすすめ

食欲が落ちると、冷やしそうめんやざるそば、冷やし中華などの炭水化物に偏りがちですが、栄養のあるものをしっかり食べて夏バテを予防しましょう。

① 栄養素

- たんぱく質：肉、魚、卵、乳製品、豆製品などに含まれ、しっかりした体を作ります。
- ビタミンC：キウイ、ジャガイモ、赤・黄ピーマンなどに含まれ、体の抵抗力を高めます。
- ビタミンB1：豚肉、ごま、うなぎ、大豆、かつお、玄米などに含まれ、糖質をエネルギーに変えるのに必要になります。
- ビタミンA：レバー、うなぎ、ニンジン、かぼちゃ、赤ピーマン、にらなどに含まれ、体の抵抗力を

高めます。

② 食材

- 香味野菜：玉ねぎ、長ねぎ、にら、にんにく、生姜などはビタミンB1の吸収をよくします。
- ねばねば野菜：オクラ、山芋、モロヘイヤなどは粘り成分が胃腸粘膜を保護し、弱った胃を守ります。
- 酸味の食材：柑橘類、梅干しなどは、クエン酸を豊富に含み、食欲増進、疲労回復に役立ちます。

問合せ 健康推進課

<熱中症に注意しましょう>

予防のポイント

- 睡眠を十分にとる
- エアコンなどを上手に利用する
- 食事をしっかりとる
- 水分をこまめにとる
- 涼しい服装をこころがける

情報ひろば

市役所への問い合わせは
☎983-1111 (代) へ
市の主催・共催・後援のみ掲載

市政情報

障がい福祉施設への通所交通費を助成

公共交通機関を利用して、障がい福祉施設へ通っている人の交通費を助成します。

対象 市内在住の障がいのある人
対象施設 生活介護施設、自立訓練施設、就労移行・継続支援施設、地域活動支援センターⅢ型
対象期間 平成28年3月分～8月分
助成額 障がい者割引適用後の鉄道・バスの往復運賃の2分の1
必要書類 施設が証明する通所証明書、定期券を購入している場合は、その写し

申込み・問合せ 9月1日(木)～20日(火)に、申請書に必要書類を添付して障がい福祉課へ※申請書、通所証明書の様式は障がい福祉課にあり。

第10回特別弔慰金が支給されます

平成27年5月から受付中

対象 満州事変(昭和6年9月18日)以後の戦没者等の遺族(遺族は戦没者等の死亡当時、生まれていたことが要件。なお、子については胎児も含まれる)。ただし、平成27年4月1日現在において遺族年金などを受給している人がいる場合は該当しません。

支給額 25万円、5年償還の記名国債
請求期間 平成30年4月2日まで。
請求手続 福祉総務課※第二分庁舎2階に移転しました。申請には、マイナンバーの記載が必要です。
その他 国債交付等の準備が整い次第、申請者に対して通知書を送付します。※国債の発行には時間を要します。既に申請済の人は通知書が届くまでお待ちください(戦没者の本籍地が京都府以外の場合は、申請から1年以上要する場合があります)。
問合せ 必要書類など、詳しくは福祉総務課へ

秋の全国交通安全運動

9月21日(水)～30日(金)

スローガン

「京の秋 ゆとりとマナーで 事故防止」

●事故“ナシ”キャンペーン

9月21日(水)午前7時30分から京阪八幡市駅前ロータリーで、市交通安全対策協議会が交通事故防止を訴えます。

●交通安全書道展

期間 9月21日(水)～30日(金)

場所 生涯学習センター

問合せ 管理・交通課

健康フェスタ2016

10月23日(日) ■ イベント参加者募集



10月23日(日)に開催する健康フェスタのイベント内容が決まりました。そこで、事前申し込みが必要なイベントの参加者を募集します。イベントの全容については、広報やわた10月号でお知らせします。

1玉入れ～京都ギネスに挑戦！～

時間 午前10時40分～11時40分
場所 市民体育館アリーナ
対象 10人1組(男性5人、女性5人。年齢制限なし)※男性に代わり女性の参加可(代表者は市内在住であること。他チームと重複参加は不可)
定員 10組(定員になり次第締切)
内容 10人1組で100個の玉を、30秒間にかごに入れた個数を競う玉入れ競技です(京都記録は現時点

で56個)。優勝チームに賞品あり。記録更新の場合は認定証が授与されます。

2北京五輪メダリスト朝原さんの「親子健康教室」

時間 午後2時15分～3時
場所 スポーツ公園グラウンド
対象 市内在住の小学4～6年生の親子
定員 25組50人(応募多数の場合は抽選)
講師 朝原 宣治さん=写真=

申込み 各イベント共通の応募用紙(市ホームページからダウンロード※2,3については郵便ハガキ可)に必要事項を記入し、(〒614-8501市役所)健康推進課に郵送、FAX(972-2520)または持参してください。申込期限は、1 9月30日(金)、2,3 9月16日(金)(いずれも必着)。

(北京オリンピック4×100mリレー銅メダリスト、大阪ガス所属)
内容 走ることを中心に親子で汗を流して、「健康」を実感し、学ぶことのできる教室です。



3京都サンガF.C.

「こどもボール遊び教室」

時間 正午～午後1時
場所 スポーツ公園グラウンド
対象 市内在住の保育園・幼稚園の年長から小学3年生
定員 40人(応募多数の場合は抽選)
内容 京都サンガF.C.のスタッフが、子どもたちでもできるボールを使った簡単な運動や遊びを教えます。同年代の子どもたちで楽しく運動し、外に出て体を動かす楽しさを知ってもらうための教室です。

※1については、電話での申込可。

※2,3については、応募された人に9月30日(金)までに結果通知を送付します。

問合せ 健康推進課

子宮がん検診受診促進事業 からだの内面から女子力UPセミナー ～からだもこころも健康美人～

健康フェスタ2016において、山城北保健所と市がコラボし、「キレイ」であるために知っておきたい自分の体についての話と、「インナービューティーヨガ」を組み合わせた教室を開催します。自分のからだどころについて考えてみませんか。

時間 午前10時～11時20分
場所 市民体育館1階会議室(大)
対象 市内在住の女性
定員 20人(定員になり次第締切)
内容 【1部】「知っておきたい子宮の話」/講師:後藤 幸恵さん(助産師)、【2部】「からだどころに優

しいヨガ」/講師:江浦 清美さん
申込み 応募用紙(同保健所または市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、(〒611-0021宇治市宇治若森7-6)山城北保健所に郵送またはFAX(0774-24-6215)してください。

※保育ルームの利用を希望される人は、申込時にお問い合わせください。

問合せ 山城北保健所(☎0774-21-2192)

生涯学習人材バンクを利用しませんか

あなたにぴったりの講師を紹介します

生涯学習センターでは、豊富な知識(技能)や経験を持った人を指導者として生涯学習人材バンクに登録し、市民の皆さんに紹介しています。「講座を開きたい!」、「何か趣味を始めたい!」こんな時は人材バンクを活用してみませんか?お気軽にご利用ください。
問合せ 生涯学習センター(☎983-6002、FAX983-1726)

専門医による認知症相談会を実施します

本人や家族等からの、物忘れ、認知症など、心の健康や悩みに専門の医師が相談をお受けします。

日時 9月16日(金)午後2時～
場所 文化センター3階第5講習室
対象 65歳以上の市民またはその家族、関係機関
定員 2組(予約制。相談時間は1組30分)
申込み・問合せ 9月14日(水)までに電話で高齢介護課へ

スポーツ

第24回秋季YAWATAフレンドリーテニス大会

日時 10月6日(木)午前9時～午後3時※予備日=10月13日(木)
場所 市民スポーツ公園
対象 市内在住・在勤者またはテニス協会員の一般女性および60歳以上の男性
参加費 会員=500円、非会員=700円(当日徴収)

定員 56人(先着順)
試合方法 当日チーム分けし、1セット4ゲーム先取形式によるチーム対抗リーグ戦

申込み 9月15日(木)必着で、ハガキに大会名、住所、氏名、電話番号、年齢、性別、所属団体名(協会員のみに。非会員は「フリー」)を記入し、体育協会事務局「秋季YAWATAフレンドリーテニス大会」係(〒614-8022八幡東浦5、市民交流センター内)へ
問合せ テニス協会=白井(☎・FAX971-1164)

第38回障がい者スポーツ大会

障がい者スポーツの振興と、障がい者を含む多くの市民がともに楽しみ、ふれあいを深めるために、障がい者スポーツ大会を開催します。

日時 10月15日(土)
午前9時30分～午後2時30分
場所 市民体育館(野尻正畑12)
対象 市内在住の障がいのある人(障がいのない人も参加できます)
※バス・リフトカーなど会場までの交通手段を用意しています。乗車を希望する人は9月28日(水)までに障がい福祉課へ。
参加費 無料。ただし、昼食は各自でご持参ください。
問合せ 障がい福祉課

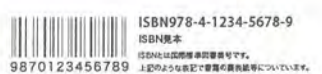


ホンデリングプロジェクト ご協力ください

本で広がる支援の輪

ホンデリングプロジェクトとは、皆さんから寄贈していただいた本の売却代金を寄付として、NPO法人全国被害者支援ネットワークの犯罪被害に遭われた人への支援活動に役立てるものです。

対象となるのは、ISBN Nコード=右の画像(見本)のついた本です。



▽回収場所 市役所2階防災安全課
▽回収期限 平成29年3月31日まで
※7月末現在で、676冊回収。14,260円を寄付しました。ご支援ありがとうございました。
問合せ 防災安全課

生活情報センターだより



プリペイドカードの購入を指示する詐欺業者にご注意!!

【事例】スマートフォンに有料サイトの未納を知らせるメールが届いた。驚いて、記載されている番号に電話をかけると「約10万円の未納料金がある。今日中に支払わないと裁判になる」と言われた。怖くなり、電話で指示されたとおりコンビニで数千円のプリペイドカードを約10万円分買い、番号が分かるようにファックスした。だまされたと思う。返金してほしい。(20歳代・男性)

【アドバイス】プリペイドカードや電子ギフト券を購入するように指示する業者は詐欺業者の可能性が高く、被害回復は大変困難です。プリペイドカードの番号を伝えることはプリペイドカード自体を業者に譲ってしまうことと同じなので、絶対にやめましょう。トラブルに気付いたら早急にプリペイドカード発行会社に連絡してください。連絡が早ければ、詐欺業者が

使う前に使用を停止できる場合もあります。停止できたとしても必ず返金されるわけではありませんが、被害を未然に防止するためにも詐欺業者へのお金の流れを止めることは重要です。心当たりのないメールなどに返信したり、電話をかけることは自分の個人情報を教えることになるのでやめましょう。

気になることがあればすぐに生活情報センターにご相談ください。

多重債務法律相談【無料】

京都弁護士会より派遣された弁護士が相談に応じます。1人45分。日時 ▶9月6日(火)午後1時~2時30分、生活情報センター申込み・問合せ 相談日の2日前までに要予約。詳しくは生活情報センターまで(☎983-8400、FAX983-8401)。

▶市民福祉講座

日時 ①10月1日、②10月8日、③11月12日、④11月26日、⑤12月10日の全5回。各日土曜日、午前10時~正午。

場所 福祉会館3階 活動室3
内容 ①少子・高齢社会の現状、②認知症の理解、③精神障がいへの理解、④老後の暮らしと保険、⑤相続、遺言を学ぼう

対象 市内在住で、全日程出席できる人

定員 50人(定員になり次第締切)

参加費 無料

申込み・問合せ 9月1日(木)から、電話またはFAXで社会福祉協議会(☎983-4450、FAX983-5798)へ

▶視覚相談会

目が見えにくい人や見えない人、そのご家族のための相談会です。

日時 9月26日(月)午前10時30分~午後3時30分

場所 京田辺市立社会福祉センター(京田辺市興戸犬伏5-8)

内容 ①個別相談、②ロービジョン相談、③こどもの相談、④福祉機器などの展示、体験※①、③は要予約。

申込み・問合せ 京都府家庭支援総合センター障害グループ(☎531-9608)、京田辺市障害福祉課(☎0774-64-1372)

▶労働トラブル解決制度のご案内

解雇、雇止めなど、労働者個人と事業主の間のトラブルを、公平・中立の立場のあっせん員が話し合いで円満に解決します。

手続きは簡単、無料、労働者・事業主どちらからでも利用可能。秘密厳守で、迅速な解決を目指します。お気軽にお問い合わせください。

問合せ 京都府労働委員会(☎414-5733、FAX414-5737)

▶剪定枝チップ化物の無料配布

配布日時 9月12日(月)~16日(金)午前9時~午後4時(正午~午後1時は除く)

①市内在住・在勤者向け

持ち物 袋や容器、スコップ
配布場所 クリーンピア沢(八幡沢1)、旧奥山リユースセンター(城陽市寺田奥山1-61)

②農家等大口利用者向け

配布場所 旧奥山リユースセンター
定数 各日、先着50台※申込み要。
※引取り時は軽~4t車のダンプまたはトラックで飛散防止用シートなどを用意してお越しください。

申込み ②のみ、9月7日(水)~9日(金)に電話でクリーン21長谷山(☎0774-52-3581)へ。

問合せ 城南衛生管理組合(☎631-0835、FAX631-7296)

▶パソコン教室

日時 毎週月曜~土曜日

◆午前コース(午前9時30分~正午)
◆午後コース(午後1時30分~4時)

※上記の曜日・時間以外も相談可。

場所 シルバー人材センター

内容 ①パソコン操作初級~中級
②表計算入門③画像処理④動画や音楽メールの作成⑤発表会資料作成⑥自治会・サークルの文書、会計簿、ちらし作成、その他レベルに応じた指導

受講料 1回2,400円(テキスト代300円別途要)

問合せ シルバー人材センター(☎983-0822、FAX982-0721)

▶オータムジャンボ宝くじ発売

オータムジャンボ宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

販売価格 1枚300円

発売期間 9月26日(月)~10月14日(金)

問合せ 京都府市町村振興協会(☎411-0200、FAX411-0090)

生活

▶し尿収集日程のお知らせ

問合せ 城南衛管(☎631-5171)

9月15日(木)

科手

9月16日(金)

橋本、高坊、大谷、長町、樋ノ口、川口高原

9月20日(火)

八幡木津川以北、森垣内、名残、川口(高原を除く)、双栗、戸津(国道1号線以西)、下奈良(国道1号線以西)、二階堂、土井

9月21日(水)

山柴、千束、垣内山、吉野垣内、吉野、柴座、旦所、山路、森、御馬所、菖蒲池、山本、今田、園内、西島、三本橋、馬場、三ノ甲、沓田、五反田、平田、長田、石不動、軸、岸本、東林、高畑、神原、舞台、吉原、渡ル瀬、式部谷、中ノ山、盛戸、源氏垣外、平谷、柿木垣内、小松、城ノ内、河原崎、枚方バイパス沿線

9月23日(金)

清水井、松原、広門、植松、女郎花、三反長、隅田口、山下、大芝、男山指月、男山吉井、男山松里、久保田、山田、一ノ坪、砂田、安居塚、福緑谷、月夜田、南山、美濃山

9月1日(木)、9月26日(月)

内里、戸津(国道1号線以東)、下奈良(国道1号線以東)

9月2日(金)、9月27日(火)

上奈良、野尻、岩田、里上津屋、浜上津屋

▶不用品情報

▼ゆずります

楽器▼電子オルガン家具▼和ダンスの上置(無料)その他▼家庭用金庫(無料)▼ペットケージ(無料)

△ゆずってください

電気△レコードプレーヤー△ベビー用品△チャイルドシート△ベビーベッドその他△シルバーカー

問合せ 生活情報センター(☎983-8400、FAX983-8401)

▶大型ごみの持ち込み

1日5点まで(すべて有料)

【祝日】9月19日(月・祝)、22日(木・祝)午前9時~正午

※戸別収集は取り扱っていません。

【平日】月曜~金曜日、午前8時30分~午後4時30分

※戸別収集は要予約。

場所 市役所別館環境業務課

問合せ 環境業務課(☎983-5340)

▶食用廃油の回収日程表

問合せ 環境業務課

14日(水)

上奈良・下奈良・上区・中区・内里・三区公会堂、石清水ビューハイツ、双栗・五区集会所、川口天満宮前、市役所庁舎東側、八幡人権・交流センター、八幡御馬所、南山小西側、柿ヶ谷集会所、福緑谷114・166番地

16日(金)

長町北・樋ノ口集会所、長町児童公園、長町11番地、橋本公民館、橋本栗ヶ谷26番地、ひつじ・やぎ公園、足立寺史跡公園

※回収日の午前8時までに出してください。

※食用廃油用回収箱を各箇所に設置していますので、食用油の元の容器またはペットボトルに入れて出してください。

図書館コーナー

図書館へのお問い合わせは
◆八幡市民図書館(☎982-7322)
◆男山市民図書館(☎982-4123)

▶9月の図書館休館日

八幡市民図書館

2日(金)、9日(金)、16日(金)、19日(月・祝)、22日(木・祝)、23日(金)、29日(木)、30日(金)

男山市民図書館

5日(月)、12日(月)、20日(火)、23日(金)、26日(月)、29日(木)

NEW BOOK 新着図書紹介

【児童図書】くがくく

『きみが世界を変えるなら「わたしの物語」を生きる』

石井光太/著

人はだれもが「わたしの物語」の主人公。自分の人生をみつめるのは大変かもしれない。でも、気づかないだけですぐそばにあるんだ。小学高学年から。

【成人図書】人生を変える勇氣 岸見 一郎

民主主義という病い 小林 よしのり

「おしり」を鍛えると一生歩ける! 松尾 タカシ

レース糸で編む ナチュラルでカワイイこものセクション71

ラグビー日本代表 1301日間の回顧録 斉藤 健仁

本当はちゃんと通じてる! 日本人エイゴ

カン・アンドリュウ・ハシモト

カン・アンドリュウ・ハシモト

カン・アンドリュウ・ハシモト

カン・アンドリュウ・ハシモト

カン・アンドリュウ・ハシモト

カン・アンドリュウ・ハシモト

カン・アンドリュウ・ハシモト

カン・アンドリュウ・ハシモト

カン・アンドリュウ・ハシモト

カン・アンドリュウ・ハシモト

カン・アンドリュウ・ハシモト

カン・アンドリュウ・ハシモト

カン・アンドリュウ・ハシモト

カン・アンドリュウ・ハシモト

カン・アンドリュウ・ハシモト

カン・アンドリュウ・ハシモト

カン・アンドリュウ・ハシモト

カン・アンドリュウ・ハシモト

カン・アンドリュウ・ハシモト

カン・アンドリュウ・ハシモト

国民年金からのお知らせ

国民年金の任意加入制度

将来に備えて年金額を増やしませんか?

60歳以上の任意加入制度

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

※平成28年4月からの満額の老齢基礎年金額は780,100円ですが、物価・賃金の変動に応じて改定されます。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に、国民年金に任意加入(申し出をした月から)することで、年金額を満額に近づけるこ

とができます。

また、老齢基礎年金を受給するには、保険料の納付済期間や保険料の免除期間などが原則25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない人(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた人に限る)は70歳になるまで任意加入することができます。

海外に居住する日本人の任意加入制度

海外に居住することになった時は、国民年金の強制加入被保険者ではなくりますが、日本国籍の人(20歳以上65歳未満に限る)であれば、国民年金に任意加入することができます。

受給要件を満たした場合、保険料納付済期間に応じて老齢基礎年

金を受け取ることができるほか、海外在住期間中に死亡したときや、病気やけがで障がいが残ったときは、遺族基礎年金や障害基礎年金の支給対象となります。

なお、任意加入被保険者となった後に、(一時的であっても)日本国内に住所を有することとなった場合は、強制加入被保険者となるため、手続きが必要です。また、口座振替を利用していた人や付加保険を申し込まれていた人は、再度、申し込みが必要です。

※任意加入制度は、厚生年金・共済組合に加入している時は、申し込みできません。また、さかのぼって加入することもできません。問合せ 市民課年金係・京都南年金事務所国民年金課(☎643-2547)

短 信

▶平成28年度自衛隊員募集

募集種目 ①自衛官候補生(男子)、②防衛大学校学生(推薦・総合選抜、一般〈前期・後期〉)、③防衛医科大学校医学科学生、看護学科学科学生 ※①は年間通じて受け付け。②、③は9月5日(月)から受け付け(一般の後期試験は、平成29年1月21日〈土〉から受け付け)。受付期間は募集種目によって異なります。

試験日、応募資格などは自衛隊宇治地域事務所(☎0774-44-7139)へ

▶第38回不用品即売会

日時 9月30日(金)午前10時～午後0時30分

場所 男山公民館

不用品の受付日・場所 ▼9月23日(金)川口コミュニティセンター▼9月24日(土)・29日(木)男山公民館▼9月26日(月)橋本公民館(受付時間は各日午前9時30分～正午) 受付物品 日用品・雑貨・食料品などと新品の衣料品※売上金は事務費を除いて、提供者に払い戻します。

申込み・問合せ 消費生活研究会＝野間田(☎090-8794-5753)へ

▶手話奉仕員養成講座(後期)

日時 9月23日～平成29年2月17日の毎週金曜日午後7時～9時(12月23日、12月30日、平成29年1月6日は休講。全19回)

場所 福祉会館3階

対象 市内在住または在勤・在学の人で、①手話で自己紹介ができる人または、②「手話奉仕員養成講座(前期)」を修了した人 参加費 無料(テキストを持っていない人は3,240円必要)

申込み・問合せ 9月19日(月・祝)必着で、往復ハガキに、住所、氏名(ふりがな)、連絡先(電話・FAX)、手話学習経験を記入し、京都府聴覚言語障害センター(〒610-0121城陽市寺田林ノ口11-64 ☎0774-30-9000、FAX0774-55-7708)へ

▶身体障害者協会講演会

「認知症って?」

日時 9月16日(金)午後1時30分～3時30分

場所 福祉会館3階 活動室3

講師 山口 貴司さん(八寿園デイサービス)

参加費 無料

その他 ※要約筆記・手話通訳あり 問合せ 社会福祉協議会(☎983-4450、FAX983-5798)

▶全国一斉!

法務局休日相談所

登記、戸籍・成年後見や人権など、お困りの人はご相談ください。※相談無料。要予約。

日程 10月2日(日)午前10時～午後4時

場所 京都地方法務局本局(京都市上京区荒神口通河原町東入上生洲町197)

申込み・問合せ 9月12日(月)～30日(金)に京都地方法務局総務課(☎231-0148、FAX254-2103)へ

困ったときは
ご相談ください

市役所代表番号(☎983-1111)から各課にお問い合わせください。

◆弁護士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着8人】 相続・離婚・金銭問題・借地・借家・近隣トラブル・交通事故等の法律相談に弁護士が応じます。時間はいつでも午後1時15分～4時です。1人20分。

相談日	場 所	予 約 開始日
9月6日(火)	文化センター	8月30日(火)～
9月13日(火)	2階第1会議室	9月6日(火)～
9月20日(火)	生活情報センター	9月13日(火)～
10月4日(火)	文化センター 2階第1会議室	9月27日(火)～

※予約は、午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

◆司法書士相談

市民協働推進課

【電話予約制、先着5人】 土地建物、登記、契約、相続、消費者金融問題等の法律相談に応じます。時間は午後1時30分～4時です(相談時間は1人30分)。▶9月15日(木)文化センター2階第1会議室※予約は8日(木)午前9時から電話で生活情報センター(☎983-8400)へ。利用される人は前回の利用から、少なくとも2カ月の間隔を空けてください。

◆行政相談

市民協働推進課

国や府、市などの行政に関する苦情や意見・要望を受け付けます。時間は午後1時30分～4時です。

▶9月16日(金)文化センター2階第1会議室

◆家庭児童相談室

子育て支援課

子どものことで心配なことがあれば一緒に考え、助言をします。

月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～午後5時、子育て支援課

◆母子父子家庭相談

子育て支援課

母子・父子家庭の皆さんの相談を受け付け、悩みごとを解決する情報を提供します。月曜～金曜日(祝日除く)午前10時～正午・午後1時～4時、子育て支援課

◆児童虐待の通告について

子育て支援課

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時(緊急時は土日祝日、夜間の対応をします)

※府宇治児童相談所京田辺支所(☎0774-68-5520)でも対応します。

◆年金相談

市民課

【電話予約制】

待ち時間を短縮するため予約制になっています。年金相談を希望される人は下記に予約してください。

▶9月16日(金)午前10時～午後4時、文化センター3階第2講習室 予約先 京都南年金事務所お客様相談室(☎643-2620)

◆消費生活相談

生活情報センター

消費生活全般に関わる相談に、公的資格を持つ専門相談員が応じます。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午・午後1時～4時30分、生活情報センター(☎983-8400)

◆くらしと仕事の相談

生活支援課

専門の相談員が経済的に困りの人の生活や仕事などに関する相談に応じ、解決に向けて支援します。ご家族からの相談にも応じます。まずは、お気軽に来所またはお電話ください。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～午後5時、生活支援課

◆京都ジョブパーク個別就職相談会

◆宇治サポステ若者個別就労相談

商工観光課

専門相談員が求職者等の就職を支援します。時間は午前10時～午後2時。京都ジョブパーク(☎682-8915)、宇治サポステ(☎0774-28-5223)

▶9月15日(木)市役所1階相談室(北玄関西側)

◆人権相談

人権啓発課

人権に関わる相談やいろいろな悩みにも人権擁護委員が応じます。ひとりで悩まず、ご相談ください。時間は午後1時～4時です。▶9月12日(月)▶26日(月)八幡人権・交流センター※電話相談も受け付けます。(☎981-3127)

◆女性相談

人権啓発課

恋人や親しいパートナーからの暴力、ストーカー、セクハラなどの女性問題について相談に応じます。場所は八幡人権・交流センターです。

【女性専門相談】(要予約)

▶9月8日(木)▶23日(金)午後1時30分～4時30分、詳しくは同センター(☎983-1784)へ。

【常設相談】月曜～金曜日(祝日、年末年始除く)午前10時～午後5時

◆ふれあい福祉相談

ふれあい福祉センター

福祉に関する相談に応じます。まずは、お電話ください。ふれあい福祉センター(☎983-2000)

【常設相談】月曜～金曜日 午前9時～午後4時 社会福祉協議会(時間外の夜間・休日はセンターが委託する機関への転送電話で受け付けます)

【出張相談】火曜～木曜日(祝日除く)午後1時30分～午後3時30分、八寿園

◆介護相談

高齢介護課

高齢者の介護やひとり暮らし高齢者の生活不安に関する相談と情報を提供します。

地域包括支援センター(月曜～土曜日〈祝日除く〉午前9時～午後5時)やまばと(☎982-8000)、梨の里(☎982-0125)、美杉会(☎971-3576)、有智の郷(☎972-1000)

※次の在宅介護支援センター(日時は地域包括支援センターと同じ)や高齢介護課(月曜～金曜日〈祝日除く〉午前8時30分～午後5時15分)でも相談できます。京都八勝館(☎982-3883)、京都ひまわり園(☎983-8111)

健康診査・がん検診を受けましょう! ※費用は無料

実施期間 10月31日(月)まで

(子宮がん検診、肺がん・結核検診は除く)

1 後期高齢者健康診査 要申込 (①②は除く)

対象 75歳以上(受診日基準)の人、または一定の障がい認定により後期高齢者医療被保険者証を持っている人

申込み ①②以外の方は申込み(下記)が必要です。

①昨年度後期高齢者検診を受けた人

②75歳に到達する人(昭和15年8月1日~昭和16年7月31日生)

2 肝炎ウイルス検診 要申込

対象 40歳以上(平成29年3月31日基準)で過去に受診したことがない人

内容 問診、血液検査(B型肝炎ウイルス抗原・C型肝炎ウイルス抗体検査)

3 前立腺がん検診 要申込 (市内受診は除く)

今年度から京田辺市・井手町・宇治田原町の指定医療機関でも受診できるようになりました!!

対象 55歳以上の男性(平成29年3月31日基準) ※前立腺がん治療中の人やPSA値経過観察中の人は除く。

内容 血中PSA値測定

申込み 市内で受診する場合
住所、氏名、生年月日が確認できるもの、および健康保険証を持参し、直接、実施医療機関へ。

京田辺市・井手町・宇治田原町で受診する場合
事前に健康推進課への申込み(下記)が必要です。

4 子宮がん検診 要申込

実施期間 平成29年2月28日(火)まで

対象 20歳以上(平成29年3月31日基準)の女性 ※平成27年度に市の検診を受けた人(クーポン券受診者含む)は除く。

場所 京都府内の指定医療機関(市内は大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科)

内容 問診、視診、内診、子宮頸部細胞診

申込方法 1~4共通

(1は①②以外の人。3は市外で受診する人のみ)

健康推進課で申し込みいただくか、ハガキに希望健(検)診名、住所、氏名、生年月日、満年齢、電話番号、受診する医療機関名(子宮がん検診・前立腺がん検診のみ)を記入し、郵送(申込期間内の消印有効)してください。 ※子宮がん検診は、医療機関名の記入がない場合、市内用の案内を送付します。

申込期限 後期高齢者健診・肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診 10月31日(月)まで ※郵送の場合は10月21日(金)まで。

子宮がん検診 平成29年1月31日(火)まで

5 大腸がん検診

今年度から市内医療機関でも受診できるようになりました!!

対象 40歳以上(平成29年3月31日基準)の人

内容 問診、便潜血検査

申込み 住所、氏名、生年月日が確認できるもの、および健康保険証を持参し、直接、実施医療機関で受診してください。

※事前予約は不要。市外医療機関では受診不可。

集団検診のご案内 11月に実施予定(健康推進課への事前申込み要)。詳細は広報やわた10月号でご案内します。

市内の実施医療機関 (1~3、5の健(検)診共通)

医療機関名	住所	電話番号	予約
あさか内科医院	男山泉	468-3712	要
入江医院	男山長沢	983-1718	不要
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	不要
小川医院	男山泉	963-5790	要
長村内科医院	内里内	981-1023	要
男山病院	男山泉	983-0001	要
京都八幡病院	川口別所	971-2001	不要
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	要
小糸医院	男山金振	983-5110	不要
下野医院	八幡平谷	981-0030	不要
となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	要
中村診療所	八幡山柴	981-0510	要
みぎはし医院	男山竹園	981-0282	要
道澤内科医院(※1)	男山美桜	983-2315	要
みのやま病院	欽明台北	983-1201	要
みよし内科・消化器科	八幡柿ヶ谷	981-6860	要
八幡中央病院	八幡五反田	983-0119	不要
山下医院	橋本向山	982-2310	不要
渡部医院	男山八望	982-2525	要

※各医療機関の予約受付時間は診察時間内。ただし、あさか内科医院は午前のみ、男山病院は平日午前9時~午後4時30分・土曜日午前9時~11時30分、となみクリニックは木曜日以外の平日。

※後期高齢者健診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診は、京田辺市・井手町・宇治田原町の指定医療機関でも受診できます。市外で受診を希望される人は指定医療機関に含まれるか、事前に各医療機関にご確認ください。

※1 道澤内科医院は大腸がん検診のみ実施。予約不要。

6 肺がん・結核検診

対象 40歳以上で、職場等で検診を受ける機会がない人

※65歳以上の人のみ、結核検診も実施。

内容 検診車による胸部間接エックス線検査

申込み 不要。下表の中からお近くの会場を選び、公共交通機関でお越しください。

肺がん・結核検診日程表

実施日	受付時間	実施場所
9月1日(木)	9:30~10:00	市民体育館北側駐車場
	10:50~11:20	長町南集会所
	13:30~14:30	五区集会所
	15:00~16:20	大森医院駐車場
9月2日(金)	9:30~11:20	男山第二中学校東側(男山団地B地区集会所)
	13:30~14:00	有都福祉交流センター
	14:30~15:30	欽明台あかねヶ丘集会所
9月12日(月)	9:30~11:20	文化センター市民ロビー
	13:30~14:30	やわた作業所前
9月13日(火)	15:00~16:20	南山小学校校門前
	9:30~10:30	イズミヤ八幡店南側駐車場
	11:00~11:30	志水公民館
	13:30~15:20	わかたけ保育園東側(男山団地D地区集会所)
9月16日(金)	15:50~16:20	八幡人権・交流センター
	9:30~11:20	男山団地C 20棟北側道路
	13:30~14:20	二区公会堂
9月20日(火)	15:00~16:20	幸水集会所
	9:30~10:20	南ヶ丘老人の家
	10:50~11:20	西戸津バス停留所
	13:30~14:00	都老人の家
	14:30~16:20	文化センター市民ロビー

こころの体温計でメンタルチェックしませんか

こころの体温計(本人モード) ストレス度・落ち込み度が分かります。

ご本人の健康状態や人間関係、住環境などのストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚などの絵になって表示されます。

- 猫** 社会的なストレス
- 黒金魚** 対人関係のストレス
- 水の透明度** 落ち込み度
- 水槽のヒビ** 住環境のストレス
- 赤金魚** 自分自身のストレス
- 石** その他のストレス
- 家族モード** あなたの大切な方の心の健康状態が分かります。
- 赤ちゃんママモード** 産後の不安な心の健康状態が分かります。
- ストレス対処タイプテスト** あなたのストレス解消法はどのタイプ?
- アルコールチェックモード** 飲酒が心にとどのような影響を与えているのが分かります。

市では、自殺防止対策の一環として、携帯電話やPCを使って簡単にメンタルヘルスチェックができるシステム「『こころの体温』Fish Bowl Index(フィッシュボールインデックス)」のサービスを導入しています。

このシステムは、こころの健康状態やストレスの状態を測るツールです。「本人モード」「家族モード」「赤ちゃんママモード」などのメニューがあり、健康状態や人間関係、住環境などの質問に答えると、水槽の中で泳ぐ赤・黒の金魚や猫などのキャラクターが、ストレス度や落ち込み度を表示し

ます。ストレスチェックの結果に基づき相談窓口の連絡先も表示されます。

◆利用方法
パソコンからは「こころの体温計」と検索し、ご利用ください。携帯電話などからは、QRコードからアクセスできます。利用料は無料(通信料は自己負担)で、個人情報の入力も一切不要です。

「少し疲れたな」と感じたら、このシステムで心の体温を測ってみませんか。



保健医療

市役所への問い合わせは
☎983-1111 (代)へ

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。
◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。
◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。
◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。
◎健康推進課で実施する事業は暴風警報が発令（午前の事業は午前7時時点、午後の事業は午前11時時点）されている場合中止となります。

9月の各種健康相談

- ▼窓口リハビリ相談（要予約）
20日（火）母子健康センター
40歳以上が対象。作業療法士または理学療法士が運動や福祉用具などの相談に応じます。
- ▼窓口健康相談（要予約）
20日（火）母子健康センター
40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。
- ▼高齢者健康相談
15日（木）南ヶ丘老人の家
29日（木）八寿園
65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間は午前9時30分～11時。
※窓口リハビリ相談、窓口健康相談は事前に健康推進課へ予約を。

▶マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象。申し込みは電話で健康推進課へ（先着20組）

パート1「デンタルケア&絵本」
▶10月6日（木）午後1時30分～4時、母子健康センター2階

▶高齢者インフルエンザ

平成27年度と同様に、本年度も11月1日（火）の接種開始となります。詳しくは広報やわた10月号でお知らせします。

やわたスマートウェルネスシティ計画策定のためのアンケートを実施

回答は9月9日（金）まで

市では、歩くことを中心に、市民が住むだけで健やかで幸せ（健康）になれるまちづくり＝スマートウェルネスシティの推進に取り組んでいます。

この取り組みの一環として、20歳～74歳の市民の中から無作為抽出した5,000人を対象に、市民の生活習慣や健康まちづくりのニーズなどを調査するアンケート用紙を送付させていただいています。ご協力をよろしくお願いいたします。

問合せ 健康推進課

9月の乳幼児健康診査・育児健康相談のご案内

事業名	会場	日程	受付時間	対象	10月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	26日（月）	午後1時～2時	平成28年5月11日～5月31日生	7日（金） 24日（月）
10カ月児育児健康相談※①	男山公民館	1日（木）	午前9時30分～10時30分	平成27年10月生 ※上記以外の乳幼児も希望があれば、当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。計測・相談に応じます。（予約不要）	6日（木）
	美濃山コミュニティセンター	5日（月）			3日（月）
	橋本公民館	6日（火）			4日（火）
	子育て支援センター（男山指月）	7日（水）			5日（水）
	母子健康センター	8日（木）			13日（木）
	八幡人権・交流センター	9日（金）		14日（金）	
	有都福祉交流センター			11日（火）	
1歳6カ月児健康診査	母子健康センター	9日（金）	午後1時～2時	平成27年1月28日～2月16日生 平成27年2月17日～3月3日生	19日（水）
		21日（水）			
3歳児健康診査	母子健康センター	27日（火）	午後1時～2時	平成25年3月生	25日（火）
		28日（水）			26日（水）

※各健診の対象者には通知しています。

※①男山公民館・子育て支援センターには駐車場がありません。

【持ち物】母子健康手帳、質問用紙

【健診内容】身体計測、内科診察（健診のみ）、育児相談、発達確認をします。

◎1歳6カ月児健康診査では手作りおやつを試食があります。（協力：市食生活改善推進員協議会）

◎1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査は栄養相談、歯科健診（ブラッシング指導）があります。歯ブラシをお持ちください。

◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。

けんこう大使 やわたん



定期予防接種のお知らせ

接種の時は母子健康手帳、予診票が必要です。
（持っていない人は健康推進課まで連絡ください）

B型肝炎予防接種が定期化されます

対象 平成28年4月1日以降生まれで生後1歳に至るまでの人（対象者には9月中旬から順次個別通知を行います）。※標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月。

接種開始日 10月1日（土）
接種回数 3回（27日以上の間隔を置いて2回接種した後、初回の接種から139日以上間隔を置いて3回目接種）

【集団接種】

種別	日時・場所	対象年齢・接種方法	次回の日程
BCG	9月13日（火）午後1時20分～2時20分 ＜母子健康センター＞	生後1歳に至るまでに1回 （標準的な接種期間：生後5カ月～8カ月に達するまで）	10月5日（水）

【個別接種（通年）】

対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と母子健康手帳、健康保険証など、住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

予防接種名

ヒブ・小児用肺炎球菌、四種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳・不活化ポリオ）、麻しん風しん混合（MR）、水痘ワクチン、二種混合（ジフテリア・破傷風）、日本脳炎（※①）、子宮頸がん予防ワクチン（※②）

※①特例対象者（平成8年4月2日～平成19年4月1日生）に当てはまる人で日本脳炎の接種が完了していない人は、20歳未満の間に接種可能。

※②現在、積極的勧奨（個別通知）を行っていません。接種にあたってはその有効性と副作用が起こるリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。

【注意事項】

◆接種の際は予診票が必ず必要です。通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は健康推進課まで申し込みください。（電話申込可）

◆市外での接種を希望する人は、2週間前までに健康推進課へご連絡ください。

▶40歳代からの楽しくロコトレ!! ～骨・筋肉を鍛えよう～

何もしないと骨や筋肉は40歳頃から衰え始め、50歳を過ぎた頃から急激に低下します。食事や運動習慣などを見直し、若い世代からできる予防策を楽しく学習しましょう。

【第1回】運動基礎編

日時 9月20日（火）午前9時30分～11時40分

場所 母子健康センター2階

講師 児玉 百代さん（作業療法士）

【第2回】食事編

日時 9月23日（金）午前9時30分～11時40分

場所 文化センター3階第3会議室

講師 市管理栄養士

【第3回】運動応用編

日時 10月4日（火）午前9時30分～11時40分

場所 母子健康センター2階

講師 安里 寛子さん（健康運動実践指導者）

【各回共通事項】

受付は午前9時開始（第2回のみ、午前9時15分開始）。

定員 20人（男女年齢不問、定員になり次第締切）※医師から運動を制限されている人はご遠慮ください。

持ち物 筆記用具、健康手帳（お持ちの人のみ）、飲み物など※第1回、3回はタオル、上靴、運動できる服装。

申込み・問合せ 9月13日（火）までに電話で健康推進課へ

休日応急診療所

☎983-3001

診療日 日曜日・祝日・年末年始
場所 八幡園内73-3（市役所北側）
診療科目 内科・小児科、歯科
受付時間 午前11時30分～午後5時30分
診療時間 午前～

小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。

- 男山病院（☎983-0001）
毎週金曜日（祝日は除く）午後6時～翌朝8時
- 宇治徳洲会病院（☎0774-20-1111）
診療時間は直接病院へお問い合わせください。
- 田辺中央病院（☎0774-63-1111）
24時間365日

小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎661-5596

小児科担当看護師や小児科医師が、休日、夜間の電話相談に応じます。
相談時間 午後7時～翌日午前8時
※土曜日は午後3時～翌日午前8時

短冊彩る背割堤を散策

淀川河川公園背割堤地区で旧暦の七夕を楽しむ「納涼七夕まつり」が8月6日～7日にかけて行われ、2日間で約1500人が来場しました。

納涼七夕まつり



園路をそぞろ歩く来場者たち

同まつりは、淀川三川合流地点の歴史や自然、景観の魅力を知ってもらおうと、市内NPO団体や国・府・市などで開催。期間中は、人気飲食店の模擬店が立ち並び、雪遊びコーナーや男山第二中学校の吹奏楽部による演奏、カヌー体験など、さまざまなイベントが催されました。7日には、熊本地震で甚大な被害を受けた「阿蘇猿まわし劇場」による震災復興支援チャリティ公演を実施。猿が竹馬などの芸を成功させる度に、観客からは大きな拍手が送られていました。

また、会場には願いごと記載所が設けられ、来場者は、願いごとを書いた短冊を、堤防上の園路に飾られた笹に結んでいました。日暮れ頃からは、約400灯籠に明かりが点灯。来場者は、園路を包むやわらかな光と、涼しげな風鈴の音色が織りなす心地よい空間をそぞろ歩いていました。



猿まわしパフォーマンスを楽しむ来場者たち

遺伝子って不思議だね

夏の親子理科実験教室

摂南大学枚方キャンパスで8月6日、「夏の親子理科実験教室」が行われ、小学生の親子連れら約40人が遺伝子の本体である、DNAを取り出す実験に取り組みました。

同教室は、親子で実験を楽しみながら、理科へのさらなる興味を広げてもらおうと、美濃山コミュニティセンターが企画。同大学薬学部教授の大塚正人さんの協力を得て実施されました。

はじめに、大塚さんが、「人の体内には、身体をつくる情報が詰まった遺伝子という『生命の設計図』があり、遺伝子の研究が、病気の治療に役

立つ」など、遺伝子の可能性や実験の進め方について説明。

参加者たちは、頬の内側からこすり取った粘膜細胞を容器に入れ、薬品を加え、混ぜたり、お湯につけたりといういくつかの手順を、大塚さんや学生たちのサポートを受けながら慎重に進めました。白い糸状の束になったDNAが取り出されると、驚きながら、不思議そうに眺めていました。

参加した平八重春来くん(7)の祖父は、「孫が理科に興味をもつ良いきっかけになりました」と笑顔で話していました。



大塚さん(写真右)の説明を熱心に聞く参加者たち

まちの話題

このページでは、市民の皆さんの活躍やまちの話題などを紹介しています。身近な話題や、広報紙についての意見を、秘書広報課までお寄せください。



高田さん(写真右)から描き方を学ぶ児童

旅の思い出、アイドル目指す物語…

生涯学習センターで8月5日、「4コママンガの描き方教室」が行われ、小学生15人がマンガ作りを体験しました。この講座は、漫画家・イラストレーターの高田悠希さんを講師に招き、ストーリーマンガの基本となる4コママンガの描き方を学び、創造する楽しさを感じてもらおうことを目的に開催。はじめに、子どもたちは、登場人物の口の大きさや角度、眉毛の上げ下げを使い分

自分だけの4コママンガを描く

けて喜怒哀楽を表す方法など、マンガの上手な描き方を教わりました。その後、4コママンガの作成に挑戦。高田さんから、「ガーン」といった状態を表現する言葉を使った方が、コマに迫力や臨場感が出るなど、アドバイスを受けながら、旅先での思い出やアイドルを目指す物語など、自分だけの4コママンガを描きました。マンガが完成すると、高田さんの解説を交えて全員の作品を鑑賞。子どもたちは、スクリーンに映し出されたユニークなマンガの数々を楽しそうに見入っていました。

詐欺かも ▶ すぐ通報

熱中症のど渴求前に水分補給

8月18日、南山集会所で八幡警察署・消防本部の女性署員を中心とした「防災・防犯講演」が行われ、地域住民約20人が参加しました。

同集会所では、地域の女性たちがボランティアで喫茶「なでしこカフェ」を運営。女性に例えられ

警察署員が出題するクイズで盛り上がる参加者たち



る「なでしこ」つながりで、八幡警察署の「平安なでしこ交番」(女性が24時間体制で常駐)に勤務する女性警察官と、消防本部唯一の

女性消防吏員が参加し、同講演が実現しました。

はじめに、消防署員が「のどが渴求前からこまめに水分補給をし

て、無理せずエアコンや扇風機を利用しましょう」と熱中症対策や防災全般に関して説明。

続いて、警察署員が、詐欺電話の実録音声を流すなど、近頃多発している還付金詐欺や振り込め詐欺といった特殊詐欺を紹介し、不審に思ったらすぐに通報するよう呼びかけていました。

参加した石橋一美さんは、「テレビの報道では実感がわきませんでしたが、実際に話を聞くと、しっかりしないといけないと思いました」と話していました。

防災・防犯講演