

# 健康診査・がん検診を受けましょう! ※費用は無料

実施期間 (大腸がん検診②、子宮がん検診は除く) 10月31日(月)まで

## 1 特定健康診査

対象 市の国民健康保険(国保)に加入する40歳(平成29年3月31日基準)~74歳(受診日時点)の人  
申込み 不要(6月1日以降に国保に加入手続きをした人は健康推進課へ申込みが必要になります)

※国保以外の健康保険加入者は、加入する保険組合にお問い合わせください。

## 2 生活習慣病予防健診

対象 40歳以上(平成29年3月31日基準)の生活保護受給者  
申込み 生活支援課で「生活保護受給証明書」の交付を受け、10月31日(月)までに健康推進課へ。

## 3 後期高齢者健康診査 要申込 (①②は除く)

対象 75歳以上(受診日基準)の人、または一定の障がい認定により後期高齢者医療被保険者証を持っている人  
申込み 下記の①②以外の方は申込み(右記)が必要です。  
①昨年度後期高齢者検診を受けた人、②75歳に到達する人(昭和15年8月1日~昭和16年7月31日生)

## 1~3の健診について

やむを得ない理由で期間内に受診できない人は、11月30日(水)まで受診期間を延長できる場合もありますので、10月31日(月)までに健康推進課へご相談ください。

## 4 大腸がん検診 要申込 (①は除く)

今年度から市内医療機関でも受診できるようになりました。

対象 40歳以上(平成29年3月31日基準)の人  
内容 問診、便潜血検査

### ①医療機関で受診の場合(個別検診)

申込み 不要。住所、氏名、生年月日が確認できるもの、および健康保険証を持参し、直接、実施医療機関で受診してください。  
※事前予約は不要。市外医療機関では受診不可。

### ②市役所で受診の場合(集団検診)

※すでに医療機関で市の大腸がん検診を受診済の方は受診不可。  
申込み 右記の共通申込み欄をご覧ください。  
その他 申込者には11月14日(月)(予定)に検体容器を郵送します。検体容器の提出日などは広報やわた11月号でご案内します。

## 八幡市指定医療機関

(高齢者インフルエンザ、1~3・4-①・5・6の健(検)診)共通

医療機関名	住所	電話番号	高齢者インフルエンザ(予約)	各種健(検)診(予約)
あさか内科医院	男山泉	468-3712	要	要
市岡整形外科クリニック	男山泉	874-7617	要	
いばら木整形外科医院	八幡三本橋	983-5656	不要	
入江医院	男山長沢	983-1718	不要	不要
大塚産婦人科医院	男山長沢	982-1866	要	
大森医院	橋本栗ヶ谷	971-0033	不要	不要
小川医院	男山泉	963-5790	要	要
長村内科医院	内里内	981-1023	要	要
男山病院	男山泉	983-0001	要	要
京都八幡病院	川口別所	971-2001	要	不要
工藤内科クリニック	橋本東原	982-0151	要	要
小糸医院	男山金振	983-5110	要	不要
里井医院	西山和気	983-2277	要	
しげまつ耳鼻咽喉科医院	男山長沢	981-8733	要	
下野医院	八幡平谷	981-0030	要	不要
たまがきあやこキッズクリニック	欽明台中央	205-1646	要	
となみクリニック	八幡樋ノ口	633-5565	不要	要
なかじま整形外科・リウマチクリニック	欽明台中央	971-0012	要	
中村診療所	八幡山柴	981-0510	要	要
にのゆ耳鼻咽喉科医院	八幡三本橋	981-8878	要	
ふじさわ皮膚科クリニック	欽明台北	972-2860	不要	
みぎはし医院	男山竹園	981-0282	要	要
道澤内科医院	男山美桜	983-2315		(※1)
みのやま病院	欽明台北	983-1201	要	要
みよし内科・消化器科	八幡柿ヶ谷	981-6860	要	要
もりおか耳鼻咽喉科医院	男山金振	972-5733	要	
やすだこどもクリニック	欽明台西	971-1102	要	
山下医院	橋本向山	982-2310	不要	不要
八幡中央病院	八幡五反田	983-0119	不要	不要
渡部医院	男山八望	982-2525	要	要

※各医療機関の予約受付時間は診察時間内。ただし、あさか内科医院は午前のみ、男山病院は平日午前9時~午後4時30分・土曜日午前9時~11時30分、となみクリニックは木曜日以外の平日。  
※特定健診・後期高齢者健診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診は、京田辺市・井手町・宇治田原町の指定医療機関でも受診できます。市外で受診を希望される人は指定医療機関に含まれるか、事前に各医療機関にご確認ください。  
※1 大腸がん検診のみ実施。

## 5 肝炎ウイルス検診 要申込

対象 40歳以上(平成29年3月31日基準)で過去に受診したことがない人  
内容 問診、血液検査(B型肝炎ウイルス抗原・C型肝炎ウイルス抗体検査)

## 6 前立腺がん検診 要申込 (市内受診は除く)

今年度から京田辺市・井手町・宇治田原町の指定医療機関でも受診できるようになりました!!

対象 55歳以上の男性(平成29年3月31日基準) ※前立腺がん治療中の人やPSA値経過観察中の人は除く。

内容 血中PSA値測定  
申込み ●市内で受診する場合  
住所、氏名、生年月日が確認できるもの、および健康保険証を持参し、直接、実施医療機関へ。  
●京田辺市・井手町・宇治田原町で受診する場合  
事前に健康推進課への申込み(下記)が必要です。

## 7 子宮がん検診 要申込

実施期間 平成29年2月28日(火)まで  
対象 20歳以上(平成29年3月31日基準)の女性 ※平成27年度に市の検診を受けた人(クーポン券受診者含む)は除く。

場所 京都府内の指定医療機関(市内は大塚産婦人科医院、おさむら産婦人科)  
内容 問診、視診、内診、子宮頸部細胞診

## 申込方法 ③・④-②・⑤~⑦共通

(③は①②以外の人。⑥は市外で受診する人のみ)

健康推進課で申し込みいただくか、ハガキに希望健(検)診名、住所、氏名、生年月日、満年齢、電話番号、受診する医療機関名(子宮がん検診・前立腺がん検診のみ)を記入し、郵送(申込期間内の消印有効)してください。 ※子宮がん検診は、医療機関名の記入がない場合、市内用の案内を送付します。

申込期限 後期高齢者健診・肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診 10月31日(月)まで ※郵送の場合は10月21日(金)まで。  
大腸がん検診(集団) 11月7日(月)まで  
子宮がん検診平成29年1月31日(火)まで

## ▶高齢者(65歳以上)のインフルエンザ予防接種

接種期間 11月1日(火)~平成29年1月31日(火)  
申込期間 10月3日(月)~平成29年1月16日(月)  
対象 ①65歳以上、②60歳~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能障がいがあり、身体障害者手帳の内部障害1級と認定されている人 ※①・②いずれも年齢は接種日基準、市内に住民票がある人。  
費用 1,500円(市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は、接種前に健康推進課で免除申請すると無料になります) ※【表①】参考。  
事前申込方法 申請書に記入し健康推進課へ提出してください(申請書は健康推進課窓口や市ホームページから入手できます)。

## 予防接種の申込方法

① 市内指定医療機関(表②)で接種希望 自己負担1,500円(市民税課税世帯)	→ 直接医療機関へ(市への申込不要) ※保険証または各種受給者証を持参
② 市内指定医療機関で接種希望 無料(市民税非課税世帯・生活保護世帯)	→ 健康推進課へ事前申し込み
③ 他市の医療機関等で接種希望	→ 健康推進課へ事前申し込み

※世帯とは、同じ住民票にのっている家族。  
※②・③の接種後の申し込みはできません。

## 第33回歯の広場



幼児から成人まで、歯に関するあらゆる相談に応じます。  
日時 10月16日(日) 午前10時~午後1時  
場所 文化センター小ホール  
内容 歯の検診および相談、歯みがき指導、フッ素塗布、入れ歯・歯並び・歯周病相談  
※先着500人のお子さんにカルシウムたっぷりのおやつをプレゼント。また、来場者には歯ブラシ、検診を受けた人にはミラーも差し上げます。

## ▶歯周病疾患検診

受診期間 10月1日(土)~12月28日(水)  
場所 各協力医療機関  
対象 平成28年度に40歳、50歳、60歳、70歳になる人(対象者には必要書類を9月末までに郵送)  
内容 問診、口腔内検査(現在歯の状況、喪失歯の状況、歯周組織の状況および口腔清掃状態)、検診結果の判定、結果の通知・説明と結果に基づく指導  
費用 無料(検診内容以外は有料)  
持ち物 検診票、健康保険証など生年月日が確認できるもの、歯ブラシ

# 保健医療

市役所への問い合わせは  
☎983-1111 (代)  
FAX982-7988へ

◆保健コーナーに関する問い合わせは、健康推進課へ（個別に問い合わせがあるものを除く）。  
◎乳幼児健診や予防接種を受ける前に、あらかじめ質問票や予診票を記入してから会場までお越しください。  
◎予防接種を受ける前に、冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。  
◎母子健康手帳を忘れずに持参ください。  
◎健康推進課で実施する事業は暴風警報が発令（午前の事業は午前7時時点、午後の事業は午前11時時点）されている場合中止となります。

## 10月の各種健康相談

<b>▼窓口リハビリ相談（要予約）</b>
18日（火）母子健康センター 40歳以上が対象。作業療法士または理学療法士が運動や福祉用具などの相談に応じます。
<b>▼窓口健康相談（要予約）</b>
18日（火）母子健康センター 40歳以上が対象。保健師が健康に関する相談に応じます。
<b>▼高齢者健康相談</b>
20日（木）南ヶ丘老人の家 24日（月）都老人の家・有都福祉交流センター 27日（木）八寿園 65歳以上が対象。血圧測定と検尿の後、保健師が健康相談に応じます。

※時間は午前9時30分～11時。都老人の家・有都福祉交流センターは午後1時30分～2時30分。  
※窓口リハビリ相談、窓口健康相談、高齢者健康相談の都老人の家・有都福祉交流センター実施分は事前に健康推進課へ予約を。

## いつまでも健康でいられる身体づくり

～今日から始めるメタボ予防、ロコモ予防、認知機能体操～

日時 10月20日（木）午後3時～4時30分  
場所 宇治市生涯学習センター第1ホール（宇治市宇治琵琶45-14）  
講師 浅野 清心さん・蔵樹 利恵子さん（京都テルサフィットネスクラブ）  
定員 先着100人  
費用 無料  
申込み・問合せ 電話、FAXで京都府山城北保健所保健室（☎0774-21-2192、FAX0774-24-6215）へ

## マタニティスクール

これからお父さん、お母さんになる人が対象。申し込みは電話で健康推進課へ（いずれも先着20組）

- パート1 「デンタルケア&絵本」**  
▶10月6日（木）午後1時30分～4時、母子健康センター2階
- パート2 「体重管理のコツと簡単レシピ（試食）&先輩ママとの交流会」**  
▶10月13日（木）午後1時30分～4時、文化センター3階第6講習室
- パート3 「出産の準備と育児」**  
▶10月28日（金）午後1時30分～4時、母子健康センター2階

## 10月の乳幼児健康診査・育児健康相談のご案内

事業名	会場	日程	受付時間	対象	11月の日程
4カ月児健康診査	母子健康センター	7日（金）	午後1時～2時	平成28年6月1日～6月20日生 平成28年6月21日～7月10日生	22日（火）
		24日（月）			
10カ月児育児健康相談 ※①	美濃山コミュニティセンター	3日（月）	午前9時30分～10時30分	平成27年11月生 ※上記以外の乳幼児も希望があれば、当日母子健康手帳を持って直接会場へお越しください。計測・相談に応じます。（予約不要）	7日（月）
	橋本公民館	4日（火）			1日（火）
	子育て支援センター（男山指月）	5日（水）			2日（水）
	男山公民館	6日（木）			10日（木）
	有都福祉交流センター	11日（火）			9日（水）
	母子健康センター	13日（木）			11日（金）
	八幡人權・交流センター	14日（金）			
1歳6カ月児健康診査	母子健康センター	19日（水）	午後1時～2時	平成27年3月4日～3月22日生	11日（金） 28日（月）
3歳児健康診査	母子健康センター	25日（火）	午後1時～2時	平成25年4月生	15日（火）
		26日（水）			16日（水）

※各健診の対象者には通知しています。  
※①男山公民館・子育て支援センターには駐車場がありません。  
【持ち物】母子健康手帳、質問用紙  
【健診内容】身体計測、内科診察（健診のみ）、育児相談、発達確認をします。  
◎1歳6カ月児健康診査では手作りおやつを試食があります。（協力：市食生活改善推進員協議会）  
◎1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査は栄養相談、歯科健診（ブラッシング指導）があります。歯ブラシをお持ちください。  
◎3歳児健康診査は視力検査と尿検査があります。尿検査は、健診当日の朝の尿を容器にとってお持ちください。



## 定期予防接種のお知らせ

持ち物：母子健康手帳、予診票  
（必ず持参。持っていない人は健康推進課まで連絡ください）

### B型肝炎予防接種が定期化されます

対象 平成28年4月1日以降生まれで生後1歳に至るまでの人（対象者には9月中旬から順次個別通知を行います）。※標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月。  
接種開始日 10月1日（土）  
接種回数 3回（27日以上の間隔をおいて2回接種した後、初回接種から139日以上間隔をおいて3回目を接種）

### 【集団接種】

種別	日時・場所	対象年齢・接種方法	次回の日程
BCG	10月5日（水）午後1時20分～2時20分 <母子健康センター>	生後1歳に至るまでに1回（標準的な接種期間：生後5カ月～8カ月に達するまで）	11月10日（木）

### 【個別接種（通年）】

対象者には個別通知を行っています。送付された予診票と母子健康手帳、健康保険証など住所が確認できるものを必ず持参して、予診票裏面の指定医療機関にて対象年齢内に接種を受けてください。

### 予防接種名

ヒブ・小児用肺炎球菌、四種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳・不活化ポリオ）、麻しん風しん混合（MR）、水痘ワクチン、二種混合（ジフテリア・破傷風）、日本脳炎（※①）、子宮頸がん予防ワクチン（※②）

※①特例対象者（平成8年4月2日～平成19年4月1日生）に当てはまる人で日本脳炎の接種が完了していない人は、20歳未満の間に接種可能。  
※②現在、積極的勧奨（個別通知）を行っていません。接種にあたってはその有効性と副作用が起こるリスクを十分に理解した上で受けるようにしてください。

### 【注意事項】

◆接種の際は予診票が必ず必要です。通知が届かない人や転入された人、予診票を紛失された人は健康推進課まで申し込みください。（電話申込可）  
◆市外での接種を希望する人は、2週間前までに健康推進課へご連絡ください。

## 離乳食教室

日時 10月13日（木）午後1時30分～4時  
場所 文化センター3階第4、6講習室  
定員 おおむね先着15組  
持ち物 エプロン、手拭き、筆記用具、おむつ、ミルク、母子健康手帳  
申込み 10月7日（金）までに電話で健康推進課へ（当日欠席のときは必ず連絡してください）。

## 市役所北側駐車場等の利用停止について

胃がん検診実施（9月～12月の間に14回予定）に伴い、検診車が停車するため、市役所北側駐車場と駐輪場の一部は終日利用できません。ご迷惑おかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願い致します。  
10月の検診実施日 12日（水）、17日（月）、18日（火）

## かかりつけ薬剤師・薬局、お薬手帳を活用しましょう！

「かかりつけ薬剤師・薬局」を決め、1箇所ですべての調剤を受けることで、医薬品の重複投与や相互作用（飲み合わせ）による副作用を未然に防ぎ、薬を安全に使用することができます。また、突然の事故や災害時などには、飲んでる薬の情報を記録した「お薬手帳」が医師などにとっても重要な情報となり、より安全に、より早く、より効果的な治療を受けることにつながります。スマートフォンを使った電子版お薬手帳「京都e-お薬手帳」も便利です。「かかりつけ薬剤師・薬局」、「お薬手帳」を上手に活用しましょう。問合せ 京都府山城北保健所衛生室（☎0774-21-2912、FAX0774-21-2163）

## 休日応急診療所

☎983-3001  
診療日 日曜日・祝日・年末年始  
診療場所 八幡園内73-3（市役所北側）  
診療科目 内科・小児科・歯科  
受付時間 午前11時30分～午後5時30分  
診療時間 午前～

## 小児救急医療

次の医療機関では、休日・夜間に小児専門医が当直し、小児救急患者を診察します。  
●男山病院（☎983-0001）  
毎週金曜日（祝日は除く）午後6時～翌朝8時  
●宇治徳洲会病院（☎0774-20-1111）  
診療時間は直接病院へお問い合わせください。  
●田辺中央病院（☎0774-63-1111）  
24時間365日

## 小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎661-5596  
小児科担当看護師や小児科医師が、休日・夜間の電話相談に応じます。  
相談時間 午後7時～翌日午前8時  
※土曜日は午後3時～翌日午前8時