



●子ども・子育て支援センター すくすくの杜 (欽明台東2-1/☎972-1085)

●子育て支援センター あいあいポケット (男山指月3-11 指月児童センター内/☎983-8747)

●第二子育て支援センター そよかぜ (八幡三反長10 南ヶ丘第二保育園内/☎981-5009)

【子育て相談】

子育てについての悩みや困ったことなど、気軽にご相談ください。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時

【発達相談】

子どもの発達についての相談に応じます。(予約制)

▶受付＝月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時

▶相談日＝月曜～金曜日(全支援センター)

【常時開設】

市内在住の妊婦さん、および就学前のお子さんとその家庭(すくすくの杜は、おおむね3歳未満のお子さんとその保護者のみ)を対象に、親子で遊ぶ場、子育て相談、育児の情報交換の場を無料で提供しています。

▶開設日＝月曜～金曜日(全支援センター) および土曜日(すくすくの杜のみ、あいあいポケットは第2土曜日のみ)

▶利用時間＝午前9時～正午、午後1時～4時

▶休館日＝祝日および年末年始(12月29日～1月3日) ※山城中部に気象警報が発令されている場合は休館となります。

◎常設プログラム

親子で同じ体験をして、共感し合いましょ。詳細は各センターにお問い合わせください。

＜すくすくの杜＞

▶月曜～土曜日(体操・お話) ▶金曜日(みんなであそぼう) ▶第1・3金曜日(すくすく赤ちゃん※0歳からおおむね1歳半) ▶第2・4金曜日(すくすくげんきっこ※1歳半からおおむね3歳)

＜あいあいポケット＞

▶月曜～金曜日(お話・砂遊び) ▶月曜日(体操) ▶火曜日(みんなであそぼう)

＜そよかぜ＞

▶月曜～金曜日(お話) ▶水曜日(みんなであそぼう) ▶木曜日(体操)

【サロン】 子育てについて、お母さん同士で気軽におしゃべりしましょう。時間は午前10時～11時15分。

＜ママカフェ＞

▶26日(水) すくすくの杜 対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から6カ月の親子8組

※予約は11日からすくすくの杜へ。＜ひよこサロン＞

▶19日(水) あいあいポケット 対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から6カ月の親子

＜あいあいサロン＞

▶31日(月) あいあいポケット 対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半の親子

＜そよかぜサロン＞

▶13日(木) そよかぜ 対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半の親子

※重複参加可能です。

【あそびの広場】 妊婦さんと1歳半から就学前の親子が対象。時間は午前10時～11時30分。※重複参加可能です。

▶12日(水)・17日(月) 橋本児童センター ▶21日(金) 竹園児童センター

【赤ちゃんの広場】 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半くらいの親子が対象。赤ちゃんと一緒に手遊びやふれあい遊びをしましょう。

時間は午前10時～11時15分。保育園で行う赤ちゃんの広場は各保育園へ事前に申し込みを、それ以外の場所は直接会場までお越しください。

(保育園からは1カ所を選んで参加してください。それ以外の場所は重複参加可能です。★は離乳食展示あり)

▶7日(金) 竹園児童センター ▶★12日(水) くすのき保育園 ▶13日(木) みやこ保育園 ▶17日(月) 南ヶ丘第二保育園 ▶★18日(火) みその保育園 ▶★24日(月) 南ヶ丘保育園 ▶26日(水) 橋本児童センター

【お話の出前】 生後6カ月から就学前のお子さんを対象に、絵本の読み聞かせなどをします。子育て相談もできます。時間は午前10時30分～11時15分。

▶6日(木) 八幡市民図書館 ▶24日(月) 男山公民館 ▶27日(木) 市民交流センター

【双子(多胎児)交流会】 双子以上のお子さんがある人または妊娠中の方が対象。親子で自由に遊び、交流をしましょう。子育て相談もできます。

▶18日(火) 午前10時～11時15分、すくすくの杜

【子育て講座】

①「親子で楽しもうボール遊び」▶4日(火) 午前10時30分～11時30分、すくすくの杜

対象 1歳半からおおむね3歳の親子15組

持ち物 飲み物、タオル

②「親子クッキング」▶12日(水)

午前10時～正午、すくすくの杜 対象 1歳半からおおむね3歳の親子20組

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物

③「もぐもぐ離乳食」▶28日(金) 午前9時30分～11時30分、八幡人権・交流センター

対象 生後6カ月から1歳半の親子8組

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物、子ども用食事エプロン

④「絵本デビュー講座」▶④11月1日(火)・15日(火) すくすくの杜 ▶⑤11月4日(金)・11日(金)・25日(金) あいあいポケット ▶⑥11月30日(水) そよかぜ

時間 ④・⑤午後1時30分～、2時～、2時30分～(15日のみ)。⑥午前10時30分～(11・25日のみ) 11時～(11日のみ)、午後1時30分～。

対象 講座参加日で生後4カ月以上になる0歳の親子各5組(先着順) ※親子で絵本事業や過去の同講座で絵本を受け取られた人は対象外となります。

持ち物 母子手帳または子育て支援医療費受給者証

絵本リスト ①いないいないばあ ②おててがでたよ ③がたんごとんがたんごとん ④いやだいやだ ⑤くだもの

※上記から好きな絵本を1冊選んで、申し込んでください。

申し込み ①・②はすくすくの杜(②は3日～)、③はあいあいポケット(11日～)、④は10月1日～15日に受講希望センターへ。

●保育園の開放日

※育児相談もしています。 ※時間は午前10時～11時30分(☆は午前10時～11時)。

※申込不要。直接、園にお越しください。できるだけ歩いてお越しください。

南ヶ丘保育園(☎981-3125) …▶8日(土) 運動会に参加しよう ▶21日(金) 園庭開放

南ヶ丘第二保育園(☎982-3330) …▶8日(土) 運動会に参加しよう ▶26日(水) 園庭開放

みその保育園(☎981-8101) …▶31日(月) お散歩にいこう

みやこ保育園(☎981-2511) …▶8日(土) 運動会に参加しよう ▶24日(月) 園庭開放

八幡保育園(☎981-7491) …▶28日(金) 運動遊び

山鳩保育園(☎981-0982) …▶19日(水) 一緒にHappy birthday

男山保育園(☎982-0701) …▶13日(木) 運動会ごっこ(親子競走) ▶26日(水) 焼き芋パーティー

ぶどうの木保育園(☎982-9013) …▶20日(木) 大なべを囲もう(スプ

ーン、食用エプロン、手拭きタオル) ▶☆毎週木曜日園庭開放(雨天中止)

くすのき保育園(☎983-1200) …▶19日(水) かぼちゃクッキー・おもちゃづくり

山鳩第二保育園(☎981-0700) …▶14日(金) ミニ運動会 ▶19日(水) パンプキンクッキング

●幼稚園の開放日

※時間は午前10時～11時30分(△は午前9時30分～11時30分、▲は午前10時30分～正午)。 ※申込不要。直接、園にお越しください。

八幡幼稚園(☎981-0180) …▶△8日(土) 運動会に参加しよう ▶26日(水) 園庭開放

八幡第二幼稚園(☎981-6950) …▶△8日(土) 運動会に参加しよう ▶18日(火) 園庭開放

八幡第三幼稚園(☎982-8566) …▶△8日(土) 運動会に参加しよう ▶20日(木) 園庭開放

八幡第四幼稚園(☎982-2447) …▶△8日(土) 運動会に参加しよう ▶14日(金) 園庭開放

橋本幼稚園(☎982-0607) …▶△8日(土) ちびっこ集まれ(運動会)

▶31日(月) 園庭開放

なるみ幼稚園(☎982-3368) …▶▲26日(水) 「なるみにおいでよ!」ともだちつこう!

●こども園の開放日

有都こども園(☎981-0873) …▶18日(火) 散歩にいこう ※雨天時は「体を動かして遊ぼう」(1歳半から就学前の親子対象)

※時間は午前10時～11時30分。 ※申込不要。直接、園にお越しください。

▶毎週月曜・火曜日の午前・午後、ちびっこ広場、毎週金曜日の午前・午後、にびよびよらんど(祝日を除く)(各5組予約制)

▶月曜～金曜日の午前・午後、育児相談(各1組予約制)

※時間はいずれも午前10時～11時30分、午後は1時30分～4時。

【赤ちゃんの広場】

▶28日(金) 離乳食展示 ※時間は午前10時～11時15分。生後2カ月から1歳半の親子対象(予約制)

認定こども園歩学園幼稚園(☎971-5687) …▶5日(水)・12日(水)・19日(水) 園庭開放 ▶26日(水) 楽器で遊ぼう

※いずれも時間は午前10時30分～11時30分(予約制)。

認定こども園早苗幼稚園(☎981-2268) …▶5日(水) 玉入れ・綱引き ▶19日(水) パラパルーン ▶26日(水) 動物園ごっこ(6組予約制)

※時間はいずれも午前11時～正午。1～3歳対象。上靴、飲み物を持参ください。

穏やかなコミュニケーション心がけて

精神障がい

精神障がいは、精神疾患のために障がいが生じて、日常生活や社会生活を営むことが難しくなります。主な精神疾患には統合失調症、うつ病、アルコール依存症、薬物依存症、不安障がい、PTSD、認知症などがあります。

困ったときは サポートするときのポイント ▼精神障がいへの間違った知識や思い込みによる偏見をなくし、正しい知識を増やしていきましょう。

障がいについて 知ろう ▼精神障がいの症状は、外見からはわかりにくいので、周囲から障がいを理解されにくい傾向があります。また、薬を服用したり環境が安定することにより軽快していきませんが、一方で「自発性がない」「集中力や持続性がない」などの症状が見られることがあり、周囲から怠けていると誤解を受けることがあります。

急募 アルバイト職員 ▶ 児童センター厚生員 放課後児童クラブ補助員 市では、アルバイト職員(児童センター厚生員・放課後児童クラブ補助員)を募集しています。

時30分～6時15分(放課後児童クラブ補助員は午後6時30分まで)、土曜日は午前9時～午後6時(休憩1時間) ▼賃金 時間額995円または927円(勤務形態による)

▽応募方法 市指定の臨時職員登録申込書(人事課で配布。市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、人事課へ提出してください。 ◆問い合わせ 子育て支援課