

### 地域での防災訓練に参加しましょう



昨年の防災訓練の様子(美濃山地区)

いざという時は、隣近所の助け合いが最も大切です。日ごろから、近所の人とコミュニケーションを取り、共助の関係を築いておきましょう。今年も3月5日(日)に、くすのき地区で、3月12日(日)には、美濃山地区で防災訓練が予定されています。災害時に円滑に避難できるようにするため、積極的に参加し、防災行動力を高めましょう。

### 災害時に避難支援が必要な人は登録を!

市では、災害時に自分の力で安全な場所へ避難することができない人(要援護者)に対して、自治会等を中心に地域や近隣の人々の協力と支え合いを基本とした情報の伝達や避難の支援体制づくりに取り組んでいます。

地域の支援を希望する人は、災害時要援護者台帳への登録の申請をしてください。随時受け付けています。

申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。

#### ▽対象となる人

次のような在宅の障がい者や高齢者等で、災害時の避難に支援を必要とするが、家族等による支援を受けることができない人(家族等同居の場合も対象)

- ・身体障害者手帳1・2級を所持する人
- ・療育手帳Aを所持する人

- ・精神障害者保健福祉手帳1級を所持する人
- ・介護保険要介護度3以上の人
- ・満75歳以上の高齢者のみの世帯の人
- ・その他市長が必要と認める人

※支援を希望する人は、災害時要援護者台帳の内容をあらかじめ自治会等の関係支援団体に情報提供することに同意していただく必要があります。詳しくは、お問い合わせください。

#### 避難支援者として お力を貸してください

支援体制づくりには、要援護者一人につき、2人以上の避難支援者が必要です。要援護者の近所にお住まいで避難支援ができる人は、ぜひご協力ください。

自治会等から近隣の要援護者の避難支援者として依頼があれば、お力を貸してください。

◆問い合わせ 福祉総務課

### ホンデリングプロジェクト実施期間を延長

ホンデリングプロジェクトとは、皆さんから寄贈していただいた本の売却代金を寄付として、NPO法人

全国被害者支援ネットワークの犯罪被害に遭われた人への支援活動に役立てるものです。



対象となるのは、ISBNコード=上の画像(見本)=のついた本です。皆さんのご協力をお願いします。

▽回収期間 平成30年3月30日まで  
▽回収場所 市役所2階防災安全課、八幡人權・交流センター、☆生涯学習センター、☆市内各公民館  
※☆は4月1日から。  
◆問い合わせ 防災安全課



- 子ども・子育て支援センター すくすくの杜(欽明台東2-1/☎972-1085)
- 子育て支援センター あいあいポケット(男山指月3-11 指月児童センター内/☎983-8747)
- 第二子育て支援センター そよかぜ(八幡三反長10 南ヶ丘第二保育園内/☎981-5009)

【子育て相談】  
子育てについての悩みや困ったことなど、気軽にご相談ください。月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時

【発達相談】  
子どもの発達についての相談に応じます。(予約制)  
▶受付=月曜～金曜日(祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時  
▶相談日=月曜～金曜日(全支援センター)

【常時開設】  
市内在住の妊婦さん、および就学前のお子さんとその家庭(すくすくの杜は、おおむね3歳未満のお子さんとその保護者のみ)を対象に、親子で遊ぶ場、子育て相談、育児の情報交換の場を無料で提供しています。

▶開設日=月曜～金曜日(全支援センター)および土曜日(すくすくの杜のみ、あいあいポケットは第2土曜日のみ)  
▶利用時間=午前9時～正午、午後1時～4時  
▶休館日=祝日および年末年始(12月29日～1月3日)

※山城中部に気象警報が発令されている場合は休館となります。  
◎常設プログラム  
親子で同じ体験をして、共感し合いましょ。詳細は各センターにお

問い合わせください。  
くすくすの杜

▶月曜～土曜日(体操・お話)▶金曜日(みんなであそぼう)▶第1・3金曜日(すくすく赤ちゃん※0歳からおおむね1歳半)▶第2・4金曜日(すくすくげんき※1歳半からおおむね3歳)

＜あいあいポケット＞  
▶月曜～金曜日(お話・砂遊び)▶月曜日(体操)▶火曜日(みんなであそぼう)

＜そよかぜ＞  
▶月曜～金曜日(お話)▶水曜日(みんなであそぼう)▶木曜日(体操)

【サロン】 子育てについて、お母さん同士で気軽におしゃべりしましょう。時間は午前10時～11時15分。  
＜ママカフェ＞  
▶22日(水)すくすくの杜  
対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から6カ月の親子8組※予約は6日からすくすくの杜へ。

＜ひよこサロン＞  
▶22日(水)あいあいポケット  
対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から6カ月の親子

＜あいあいサロン＞  
▶15日(水)あいあいポケット  
対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半の親子

＜そよかぜサロン＞  
▶9日(木)そよかぜ  
対象 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半の親子

※重複参加可能です。  
【あそびの広場】 妊婦さんと1歳半から就学前の親子が対象。時間は午前10時～11時30分。※重複参加可能です。

▶8日(水)橋本児童センター▶17日(金)竹園児童センター

【赤ちゃんの広場】 妊婦さんとおおむね生後2カ月から1歳半くらいの親子が対象。赤ちゃんと一緒に手遊びやふれあい遊びをしましょう。時間は午前10時～11時15分。保育園で行う赤ちゃんの広場は各保育園へ

事前に申し込みを、それ以外の場所は直接会場までお越しください。(保育園からは1カ所選んで参加してください。それ以外の場所は重複参加可能です。★は離乳食展示あり)

▶1日(水)橋本児童センター、みその保育園、みやこ保育園▶3日(金)竹園児童センター▶★8日(水)くすのき保育園

【お話の出前】 生後6カ月から就学前のお子さんを対象に、絵本の読み聞かせなどをします。子育て相談もできます。時間は午前10時30分～11時15分。

▶23日(木)男山公民館▶27日(月)市民交流センター

#### 【子育て講座】

①「心も体もリフレッシュ」SPA(ストレッチ)体操▶2日(木)午前10時～11時30分、あいあいポケット  
対象 生後2カ月から就学前のお子さんの保護者25組  
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、タオル(長方形のもの)、動きやすい服装、飲み物

②親子で学ぼう「交通安全教室」▶6日(月)午前10時30分～11時45分、あいあいポケット  
対象 就学前までの親子25組

③「親子クッキング」▶8日(水)午前10時～正午、すくすくの杜  
対象 おおむね1歳半から3歳の親子15組  
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物

④「もぐもぐ離乳食」▶10日(金)午前9時30分～11時30分、橋本公民館  
対象 生後6カ月から1歳半の親子8組  
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物、子ども用食事エプロン・スプーン

申し込み ①・②・④はあいあいポケット、③は1日からすくすくの杜へ。

#### ●保育園の開放日

※育児相談もしています。  
※時間は午前10時～11時30分(☆は午前10時～11時)。

※申込不要。直接、園にお越しください。できるだけ歩いてお越しください。

南ヶ丘保育園(☎981-3125) …▶7日(火)園庭開放

南ヶ丘第二保育園(☎982-3330) …▶6日(月)園庭開放

みその保育園(☎981-8101) …▶6日(月)園児と遊ぼう▶10日(金)園庭開放

みやこ保育園(☎981-2511) …▶3日(金)園庭開放▶6日(月)園児と遊ぼう

山鳩保育園(☎981-0982) …▶8日(水)ミュージックケア

ぶどうの木保育園(☎982-9013) …▶2日(木)クラスであそぼう▶☆毎週木曜日園庭開放

くすのき保育園(☎983-1200) …▶15日(水)ちびまん作り、園庭遊び

山鳩第二保育園(☎981-0700) …▶10日(金)リトミック▶15日(水)クッキング「小手まり寿司」

#### ●こども園の開放日

有都こども園(☎981-0873) …▶7日(火)粘土であそぼう

※時間は午前10時～11時30分。1歳半から就学前の親子対象で、申込不要。直接、園にお越しください。

▶毎週月曜・火曜日の午前・午後にはちびっこ広場、毎週金曜日の午前・午後にはびよびよらんど(祝日を除く)(各5組予約制)※24日～31日を除く。

▶月曜～金曜日の午前・午後には育児相談(各1組予約制)

※時間はいずれも午前は10時～11時30分、午後は1時30分～4時。

#### 【赤ちゃんの広場】

▶10日(金)※時間は午前10時～11時15分。生後2カ月から1歳半の親子対象(予約制)

認定こども園歩学園幼稚園(☎971-5687) …▶2日(木)園庭開放▶9日(木)0・1・2歳と楽しく遊ぼう

※時間はいずれも午前10時30分～11時30分(予約制)